

οικογένειαν τῶν Ἐρυθροδάνων (Rubiaceae), εἶνε ἀειθαλές τι δένδρον τῆς Ἀβυσσινίας, ἐξ ἧς τὸν ΙΒ΄ ἢ ΙΓ΄, μ. Χ. αἰῶνα καὶ ἐπὶ τὴν εὐδαίμονα Ἀρχαίαν καὶ ἄλλαχού μετεφυτεύθη, καὶ εἰς τὴν Εὐρώπην ὑπὸ τῶν Ὀλλανδῶν πρώτων. Τὰ ἄνθη, τῆς Κοφέας εἰς μασχαλιαία, ἐκ πενταμεροῦς κάλυκος συγκείμενα καὶ στεφάνου χροανοειδοῦς, στημόνων πέντε, ὑπέρου ἑνός, ὠοθήκης δισπέρμου καρπὸν ἐχούσης ῥαγοειδῆς κάρυον, κερασοειδῆς, ἐνέχον ἀνά δύο τὰ σπέρματα τοῦ καφέ, ὧν τὰ κράτιστα καὶ τιμιώτατα εἶνε τὰ τῆς Μόκκας.

Ἡ εὐεργέτις Χημεία ἐν τοῖς σπέρμασι τῆς Κοφέας τὴν κρυσταλλοποιήσασθαι ἐνεκάλυψεν, εὐδιάλυτα κρύσταλλα, ἐξ ἧς ἡ κυρία τοῦ καφέ ἐνέργεια, ἔτι δὲ αἰθέρια ἔλαια ἀρωματικὰ, σάκχαρόν, φουλικὸν λεύκωμα, κιτρικὸν καὶ βυρσοδειψικὸν ὀξύ καὶ τινα δυσόσιστα ἕτερα ἄλλατα. Ὁ καφῆς τροποποιεῖται μὲν διὰ τῆς φρύξεως διότι καὶ ἕτεράτινες ἐμπυρευματικαὶ καλούμεναι οὐσίαι συνίστανται τότε αὐτῷ, ἀλλ' αἱ ἐνέργειαι αὐτοῦ δὲν τροποποιεῖσθαι ἐπαισθητῶς, ἐκτὸς ἂν διὰ τελείας τινὸς φρύξεως ἀπανθρακωθῆναι.

Πίωμεν λοιπὸν, φίλ' ἀναγνώστα, κύαθον καφέ, ἐάν καὶ σὺ δὲν ἀνήκης εἰς σύλληρόν τινα ἐγκρατείας, ἀπογέννημα σχολαστικῆς τινὸς ἑταιρείας, Ναυτραδινιώττειον, ὡς εἶπεῖν, τὸν ἄνθρωπον διὰ τῆς ἀποχῆς ἀπὸ πάντων σκοπούσης νὰ καταστήτῃ καὶ ἴδωμεν τί ἡμῖν τὸ ποτὸν τοῦτο τὸ μελαγενοσποῦδον στον καὶ νηφοκοκκόζωμον, κατὰ τὸν Λογιώτατον τῆς Βαβυλωνίας, ποιήτῃ. Ἀλλὰ μέχρις οὗ καὶ σὺ ὁ ἴδιος πεισθῆς περὶ τῆς ἐπελευσομένης σοι ἐνεργείας τοῦ καφέ, ἐπίτρεψόν μοι νὰ σοὶ εἶπω συντόμως ὅσα ἔγνων τε ἐν ἐμοὶ καὶ ἄλλαχού ἀνέγνων.

Ὁ καφῆς, ποθεῖς, διεγείρει τὸ νευρικὸν σύστημα ἐν γένει μετὰ χρόνον τινὰ καὶ τὴν κυκλοφορίαν ζωηροτέραν καθιστᾷ. Ζωηροτέρων δὲ αὐτὰ ἐκδηλοῦνται παρὰ ταῖς γυναῖξιν καὶ τοῖς λεπτοφυέσιν ἀνδράσι, καὶ ἐν γένει ταῖς μικροτέρων τὴν ἡλικίαν ἔχουσιν, ἔτι δὲ καὶ ἀναλόγως τῆς ποιότητος καὶ τοῦ ποσοῦ, ὁμοίως. Ἐνταῦθα λοιπὸν ἐξηγεῖται ἡ ἰδιότης τοῦ καφέ, ἣν ἔχοντος ἐκδιόκειν τὸν ἐπὶ τῶν βλεφάρων ἡμῶν ἐπικαθήμενον Μορφῆς