

μὲν πλουσίοις, τίμιον δὲ καὶ ἀπαραίτητον τοῖς πτωχοῖς· ποτὶ πρόσφορον ποιηταῖς, ῥήτορσιν, ἀνάγκη δ' ἀναπόδρατος τοῖς κροτοῖκοις τῶν ἀνατολικῶν καὶ μεσημβρινῶν χωρῶν, τοῖς ἐκχαυνομένοις ὑπὸ τῆς θερμότητος· κρίμα, ὅτι παρ' ἡμῖν ἡ καφεῖτος φέρει ὡς ἀναπόσπαστον σύντροφον τὴν ὀκνηρίαν καὶ τὴν ἀδολοσχίαν» (σελ. 264 Τόμ. Α΄.)

Ὄφελει ὁ καφὲς πρὸς τὰς ναυτίας καὶ διαρροίας, πρὸς τὰς νευρικές καλουμένας κεφαλαλγίας ἢ καρδιακὰς ὅταν δὲν πάλιν ἢ καρδία οὐδὲ τὸ αἷμα ἀναρρέει εἰς τὴν κεφαλὴν, πρὸς τὸν νευρικὸν καλούμενον ἄσθμα ἐμπειρικῶς, πρὸς τοὺς διαλείποντας πυρετοὺς μετὰ τῆς κινίνης μάλιστα διδόμενος· ὠφελει τοὺς πνευματικούς καὶ φλεγματικούς, τοὺς γέροντας καὶ ἀδυνάτους τοὺς ὑπνηλοὺς, νοθροὺς κτλ. κτλ.

Ἔως ἐδῶ ἦτο, φίλτατε ἀναγνώστα, τὸ πρὸς τὸν καφέ ἐγγύμιον ἴσως μὲ νομίσῃς ὑπερβολικόν· ἀλλ' ὀφείλω νὰ σοὶ εἶπω ὅτι πρᾶγματι ἔχω καὶ ἰδιάζουσάν τινα ὑπόληψιν εἰς τὸν καφέ, διότι ἀληθῶς ἔχει τὴν καλωσύνην ἐνίοτε νὰ μ' ἀπαλλάττῃ ἀπὸ τῆς μικρᾶς τινος καρδιακᾶς, ἂν ποτὲ τις μικρὰ τοιαύτη ἐπέλθῃ. Ἀλλ' ὡς πᾶσα κατάχρησις οὕτω καὶ ἡ τοῦ καφέ βλάβη πρὸς τὸ στομάχον καὶ τὸ σῶμα ἐν γένει· ἰδ' ἂν δὲ βλάβη πρὸς τὸν καρδίαν ἐν γένει καθ' ὅλας τὰς ἡλικίας ἀμφοτέρων τῶν γενῶν, τοὺς σφριγῶντας καὶ τοὺς προδιατεθειμένους εἰς διάφορα καὶ ποικίλα παθήματα καταρροϊκά. Περίεργον ὅτι παρὰ τὸν μοναχοῖς θεωρεῖται ὠφελιμώτατος ὁ καφὲς, εἴτε κατάχρησις αὐτοῦ γένηται εἴτε χρῆσις.

Καὶ ταῦτα μὲν ἐν γένει περὶ τοῦ καφέ· εἰς σὲ δὲ, φίλτατε ἀναγνώστα, ἀφίεται ἡ εὐμενὴς κρίσις περὶ αὐτοῦ ἤδη, ὅποτε πιστεύω ὅτι καὶ ἐπὶ σὲ κατὰ τὸ μᾶλλον καὶ ἥττον ἐπέδρασε ἰσχυρῶς ὁ κύαθος, ὃν πρὸ μικροῦ ἀπερρόφησας, ἐπόμενος τῇ ἐπιθυμίᾳ σου συμβουλή.

N. H. ΠΑΡΙΣΗΣ.