ΑΡΙΣΤΕΡΑ : Δύο ἀπὸ τὰ 5 νέα πολυτελῆ πούλμαν, ποὺ ἔθεσαν εἰς κυκλοφορίαν οἱ Βρεττανικοὶ σιδηρόδρομοι—καὶ τὰ ὁποῖα μιμοῦνται τὸν τρόπον, μὲ τὸν ὁποῖον ταξιδεύουν οἱ ἐπιβάται τῶν ἀεροπλάνων—ἐπεδείχθησαν εἰς τοὺς δημοσιογράφους εἰς τὸν σταθμὸν Μέρλμπον τοῦ Λονδίνου. Ἀνωτέρω, ἐν ἀπὸ τὰ νέα πούλμαν, ποὺ τρέχουν 90 μίλια ὡριαίως καὶ εἶναι ἐφωδιασμένα μὲ τεχνητὸν κλιματισμόν, σερβίρισμα τοῦ γεύματος ἐπὶ τόπου καὶ ἄλλας ἀνέσεις. ΔΕΞΙΑ : Ὁ Ἄγγλος τραγουδιστὴς Τόμμυ Μπρούς, ὁ ὁποῖος ὑπέγραψε πρὸ ἡμερῶν συμβόλαιον 15.000 λιρῶν διὰ τὴν ἐμφάνισίν του εἰς τὸ θέατρον, ἔγινε γνωστὸς χάρις εἰς ἕνα τραγούδι του, ποὺ ἐκυκλοφόρησεν εἰς χιλιάδας δίσκων. Ἀνωτέρω ὁ Τόμμυ, ποὺ ἦτο ἀχθοφόρος τῆς κεντρικῆς ἀγορᾶς, συνεχίζει ἐκεῖ τὴν ἐργασίαν του, μέχρι τῆς ἐνάρξεως τῆς ἰσχύος τοῦ συμβολαίου του.

ΕΙΣ ΤΟ ΕΓΓΥΣ ΜΕΛΛΟΝ

ΕΠΙΚΕΙΤΑΙ Η ΟΛΟΣΧΕΡΗΣ ΕΞΑΦΑΝΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΛΟΝΟΣΙΑΣ

ΤΟ ΜΟΝΟΝ ΕΜΠΟΔΙΟΝ: ΟΙ ΠΙΘΗΚΟΙ

ΓΕΝΕΥΗ. (Ἰούλιος). Εἰς τὸ ἐγγὺς μέλλον ἡ ἐλονοσία θὰ ἐξαφανισθῇ σχεδὸν ἀπὸ τοῦ προσώπου τῆς Γῆς, διατείνεται ὁ Δρ. Καντάου ἀπὸ τὴν Βραζιλίαν, γενικὸς διευθυντὴς τοῦ Παγκοσμίου Ὀργανισμοῦ Ὑγείας.

Κατὰ τὰ τέλη τοῦ παρελθόντος ἔτους, γράφει ὁ Δρ. Καντάου εἰς τὴν τελευταίαν ἔκδοσιν τοῦ περιοδικοῦ τοῦ Ὀργανισμοῦ, 279 ἑκατομμύρια, ἀπὸ τὰ 1.400.000.000 ποὺ εἶναι ὁ πληθυσμὸς τῆς Γῆς, ἔζων ὑπὸ ἐλονοσίαν ἢ ὑπὸ ἀπειλὴν τῆς νόσου ἤδη δὲ ἀπηλευθερώθησαν ἀπὸ αὐτήν.

Ἐξ ἄλλου 62 χῶρες μὲ 684 ἑκατομμύρια κηνυγῶν τὴν ἐχθρὸν μὲ ἐπιμονήν. Ἄλλαι 16 μὲ 167 ἑκατομμύρια εὑρίσκονται εἰς τὸ τελικὸν στάδιον ποὺ προηγεῖται τῆς ἀναλήψεως τῆς μάχης.

Οἱ φόβοι ὅτι ἡ παγκόσμιος αὐτὴ ἐκστρατεία θὰ ἐμποδισθῇ ἀπὸ τὴν μετάδοσιν τῆς νόσου ἀπὸ τοὺς πιθήκους δὲν ἐπιβεβαιοῦν.

Εἶναι ἀλήθεια ὅτι οἱ ἀνθρωποειδεῖς πίθηκοι εἶναι ἐπιρρεπεῖς εἰς ἕναν τύπον τῆς νόσου ἀπὸ τὸν ὁποῖον προσβάλλεται καὶ ὁ ἄνθρωπος. Ἀλλὰ ἡ πιθανότης μεταδόσεως τῆς νόσου ἀπὸ τοὺς πιθήκους εἰς τὸν ἄνθρωπον εἶναι τόσον ἀπειροελαχίστη οὥστε ὥστε εἶναι μᾶλλον ἀσήμαντος. Ἡ μόνη περίπτωσις εἶναι αἱ περιοχαὶ ἔρημοι, ὅπου «συμβιοῦν» ἄνθρωποι κατέ πιθήκοι καὶ ὑπάρχει ἡ πιθανότης ἀνωφελῆς κώνωπ ποὺ δόηξε ἀσθενοῦντα πίθηκον νὰ μεταφέρῃ τὴν νόσον εἰς τὸν ἄνθρωπον.

ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΝ

ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΟΛΛΑΝΔΩΝ ΕΙΣ ΕΛΛΑΔΑ

ΧΑΓΗ. (Ἰούλιος). Τὸ μηνιαῖον εἰκονογραφημένον περιοδικὸν «Ὁ αὐτοκίνητος», ἐδημοσίευσεν ἐνδιαφέρουσαν εἰδησιν καθ' ἣν ἡ Ὁλλανδικὴ Βασιλικὴ Αὐτοκινητιστικὴ Λέσχη ἀπεφάσισε τὴν ὀργάνωσιν ταξειδίου εἰς Ἑλλάδα. Ἡ ἐκδρομὴ θὰ πραγματοποιηθῇ τὸν προσεχῆ Σεπτέμβριον καὶ θὰ συμμετάσχουν τὰ μέλη της διὰ τῶν ἰδιωτικῶν των αὐτοκινήτων.

Ἡ ἐκδρομὴ τῆς ἐν λόγω Λέσχης θὰ ὀργανωθῇ κατὰ μοναδικὸν τρόπον, οὕτως ὥστε τὰ μέλη της ὄχι μόνον νὰ ἀπολαύσουν τὴν ὡραιότητα τῆς χώρας, ἀλλὰ καὶ νὰ γνωρίσουν κάθε τι ἐνδιαφέρον, τὸ ὁποῖον παρουσιάζει.

ο Ψ ο

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΟΤΕ

Φέρομεν εἰς γνῶσιν τῶν ἐν διαφερομένων τὴν προκήρυξιν διαγωνισμοῦ ἐνεργηθησομένου ἐν Ἀθήναις τὴν 3ην καὶ 4ην Σεπτεμβρίου ἐ. ἔ. διὰ τὴν εἰσαγωγὴν καὶ ἐκπαίδευσιν ἰδίας αὐτῶν δαπάναις ἑκατὸν (100) μαθητῶν εἰς τὴν Τηλεπικοινωνιακὴν Σχολὴν ΟΤΕ Ἀθηνῶν κατὰ τὸ σχολικὸν ἔτος 1960—61.

Δεκτοὶ εἰς τὸν διαγωνισμὸν γίνονται ἄρρενες μέχρις 21 ἐτῶν, ἤτοι οἱ γεννηθέντες μέχρι καὶ τοῦ 1933 καὶ ἐκπληρώσαντες τὰς στρατιωτικὰς αὐτῶν ὑποχρεώσεις ἢ νομίμως ἀπαλλαγέντες αὐτῶν οὐχὶ ὅμως διὰ λόγους ὑγείας (ἤτοι οἱ μὴ ὑπέχοντες στρατιωτικὴν ὑποχρέωσιν ἢ χρηματικὴν ὀφειλήν), ἔχοντες δὲ ἀπολυτήριον Γυμνασίου ἢ Μέσης Ἐμπορικῆς ἢ ἄλλης ἰσοτίμου Σχολῆς.

Πλείονες πληροφορίαι παρέχονται εἰς τὰ κατὰ τόπους γραφεῖα τοῦ ΟΤΕ.

Ἐκ τοῦ Γ' Συγκροτήματος ΟΤΕ

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΙΣ

Η ΠΤΩΣΙΣ ΤΩΝ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ ΚΑΙ Η ΕΞΕΛΙΞΙΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

ΑΝΕΡΓΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΣ

Τὸ παρελθὸν ἔτος 1959 ὑπῆρξεν ἕνα ἀκόμη ἔτος διεθνοῦς οἰκονομικῆς ὑφέσεως ἐκδηλωθείσης ἀπὸ τὰ μέσα τοῦ 1957 εἰς τὰς Ἡνωμένας Πολιτείας τῆς Ἀμερικῆς καὶ τὰ κράτη τῆς Δυτικῆς Εὐρώπης καὶ συνεχιζομένης μὲ ἐλαφρὰς ἀνακάμψεις.

Ἡ ἐμφανισθεῖσα κάμψις εἰς τὰς δύο αὐτὰς ἰσχυροτέρας διεθνεῖς οἰκονομικὰς περιοχὰς ἐπέφερε καθυστερημένως κάπως ἐπιδράσεις ἐπὶ τῆς ἐσωτερικῆς δραστηριότητος τῶν ἐπὶ μέρους κρατῶν τῆς διεθνοῦς κοινότητος εἰς τὸ πλαίσιον τῆς ὁποίας κινεῖται καὶ ἡ Ἑλλάς.

Εἰς τὴν χώραν μας ἡ αὔξησις τοῦ ἀκαθαρίστου ἐθνικοῦ εἰσοδήματος ὀπελείφθη αἰσθητῶς κατὰ τὴν τελευταίαν διετίαν. Τὸ 1958 εἴχομεν αὔξησιν 4,4% καὶ τὸ 1959 4% ἐναντι τῆς κατὰ μέσον ὅρον αὐξήσεως 8% τῶν ἐτῶν 1955—1956 — 1957.

Ἡ ἐπιβράδυνσις αὕτη τοῦ ρυθμοῦ τῆς οἰκονομίας ὀφείλεται κατὰ κύριον λόγον εἰς τὴν στασιμότητα τοῦ ἀγροτικοῦ εἰσοδήματος.

Ἡ στασιμότης αὐτὴ ἐπέδρασεν συσταλτικῶς καὶ ἐπὶ τῆς βιομηχανικῆς παραγωγῆς τῆς συσσωρεύσεως ἀποθεμάτων.

Συνέπεια τῆς τοιαύτης περιστολῆς τῆς ἐκδηλωθείσης καὶ εἰς τοὺς λοιποὺς κλάδους τῆς οἰκονομικῆς δραστηριότητος, ὑπῆρξεν ἡ αὔξησις τῶν διαθεσίμων τῶν τραπεζῶν ἡ ὁποία ηὐξήθη ἐτι περισσότερον διὰ τῆς εἰσροῆς συναλλάγματος ἐξ ἀδήλων πόρων ἢ ἐπαναπατρισμὸν ἰδιωτικῶν κεφαλαίων, ἐπιτρεπομένης τῆς διοχετεύσεως αὐτῶν διότι, ὡς πρέπει νὰ τονισθῇ ἰδιαιτέρως, ἢ δι' ἁπλῶν ἐπεμβάσεων τόνωσις τῆς ζητήσεως εἰς τὴν ὁποίαν ἀποβλέπουν σχεδὸν πάντοτε τὰ ὑπὸ ποικίλας μορφὰς ἀνευθύνως προτεινόμενα μέτρα, ἡ αὔξησις δηλαδὴ τοῦ χρηματικοῦ εἰσοδήματος ἄνευ ἀντιστοίχου αὐθήσεως τῆς παραγωγικῆς ἱκανότητος τῆς χώρας, δὲν δύναται ὄχι μόνον αὔξησιν τῆς παραγωγῆς νὰ ἐπιφέρῃ ἀλλὰ ἀσφαλῶς θὰ ὁδηγήσῃ εἰς τὴν διὰ τῶν τιμῶν διατάραξιν τῆς νομισματικῆς ἰσορροπίας.

Ἡ διάθεσις τῶν πιστωτικῶν μέσων εἰς τὴν παραγωγικὴν διαδικασίαν καθίσταται δυνατὴ μόνον διὰ τῆς διευρύνσεως τῆς παραγωγῆς, τῆς χρηματοδοτήσεως τῶν ἐπενδύσεων, τῆς δημιουργίας δηλαδὴ προσθέτων εἰσοδημάτων, ἵνα, αὐξανομένης τῆς προσφορᾶς ἀσκηθῇ κάποια πιεσις ἐπὶ τῶν τιμῶν μὲ ἀποτέλεσμα τὴν δραστηριοποίησιν τῆς παραγωγῆς ὥστε νὰ ἐπιτευχθῇ ἰσορροπία μεταξὺ προσφορᾶς καὶ ζητήσεως καὶ ἡ διατήρησις τοῦ ἐπιπέδου τῶν τιμῶν ἵνα τοιουτοτρόπως ἀποφευχθῇ ἡ διατάραξις τῆς ἰσορροπίας εἰσαγωγῶν — ἐξαγωγῶν διατηρουμένης οὕτω τῆς διεθνοῦς σταθερότητος τοῦ νομίσματος.

Πρὸς τὴν κατεύθυνσιν αὐτὴν ἐστράφη τελευταίως ἡ ἑλληνικὴ κυβέρνησις ἡ ὁποία ἀφ' ἑνὸς διὰ σειρᾶς νομοθετημάτων, ἀφ' ἑτέρου δι' ἐπιδράσεως ἐπὶ τῆς πιστωτικῆς ἀγορᾶς διὰ τοῦ κυριωτέρου μέσου τῆς πολιτικῆς τοῦ τόκου, προσπαθῇ νὰ διευρύνῃ τὴν οἰκονομικὴν δραστηριότητα.

Ἡ πτῶσις τῶν ἐπιτοκίων καταθέσεων, εἰς τὴν ὁποίαν καὶ περιορίζεται ἡ παροῦσα στήλη ἐδημιούργησε τὰς προϋποθέσεις ἀγορᾶς κεφαλαίου τόσον διὰ τὴν ἔκδοσιν καὶ κάλυψιν τῶν τελευταίων ὁμολογιακῶν δανείων ὅσον καὶ διὰ τὴν αὔξησιν τοῦ μετοχικοῦ κεφαλαίου ἀνωνύμων ἑταιριῶν εἰς τὴν σύστασιν τῶν ὁποίων κατὰ μέγα μέρος ἀποβλέπομεν, περεταίρω ὁ ὑποβιβασμὸς τοῦ ἐπιτοκίου ἐπέφερε μίαν στροφὴν πρὸς τὰς χρηματιστηριακὰς ἀξίας μὲ ἀποτέλεσμα τὴν αὔξησιν τῆς τιμῆς των, ἀρκεῖ νὰ σημειωθῇ ὅτι αἱ μετοχαὶ τῶν ἀνωνύμων βιομηχανικῶν ἑταιριῶν ηὐξήθησαν κατὰ τὸ τέλος τοῦ ἔτους κατὰ 15% ἐνῶ αἱ μετοχαὶ τῶν Τραπεζῶν κατὰ 20% καὶ τοῦτο διότι τὰ μερίσματα αὐτῶν κεφαλαιοποιούμενα πρὸς μικρότερον ἐπιτόκιον ἀποβιβάζουν μεγαλυτέραν πραγματικὴν ἀξίαν.

Ἔχομεν ἑπομένως μίαν διακίνησιν τῶν κεφαλαίων ἐκ τῆς ἀραχυπροθέσμου εἰς τὴν μακροπρόθεσμον πιστωτικὴν ἀγορὰν. Ἡ τοιαύτη διακίνησις ἐπιφέρει διττὴν ἐπίδρασιν, ἀφ' ἑνὸς μὲν πτῶσιν τοῦ ἀγοραίου τόκου εἰς τὸ χαμηλότερον ἐπίπεδον τοῦ πραγματικοῦ, ἀφ' ἑτέρου δὲ πτωτικὴν ἐπίδρασιν ἐπὶ τοῦ κόστους τῶν ἐπιγείων ἐπενδύσεων.

Εἰς τὸ σημερινὸν ὅμως ἐλευθέρον ἐν Ἑλλάδι οἰκονομικὸν καθεστὼς ἐκεῖ αἱ τιμαὶ διαμορφοῦνται κατὰ κανόνα εἴτε ἀμέσως εἴτε ἐμμέσως ἐν τῇ ἀγορᾷ, ἡ ζήτησις παιζει ἀποφασιστικὸν ρόλον προσδιορίζουσα τὸ μεγεθος τῆς παραγωγῆς καὶ δι' αὐτῆς τὸ μεγεθος των ἀτομικῶν εἰσοδημάτων ἀπὸ τὸ ὕψος των ὁποίων ἐπηρεάζεται καὶ αὐτὴ αὕτη ἡ ζήτησις.

Ἑπομένως ἐκ τῆς ἀλληλουχίας αὐτῶν τῶν οἰκονομικῶν ἀλληλεπιδράσεων μεταξὺ παραγωγῆς—εἰσοδημάτων—ζητήσεως, ἀποδεικνύεται ὅτι ἡ πτῶσις τοῦ ἐπιτοκίου ἐπιφέρει τελικῶς διττὴν ἐπίδρασιν ἐπὶ τῆς οἰκονομίας: ἀφ' ἑνὸς τὴν αὐξησιν τοῦ ἐθνικοῦ εἰσοδήματος ἄνευ αὐξήσεως ἢ τουλάχιστον ἄνευ ἀναλογου αὐξήσεως τοῦ κόστους, ἀφ' ἑτέρου τὴν διὰ τῆς ἐντάσεως αὐξησιν τῶν ἀπασχολήσεων καὶ ἀπορροφησιν τοῦ ἐργατικοῦ δυναμικοῦ, τὴν βελτίωσιν τοῦ σχετικοῦ ὕψους τοῦ ἐργατικοῦ μισθοῦ μὲ τελικὸν ἀποτέλεσμα τὴν βελτίωσιν τοῦ βιοτικοῦ ἐπιπέδου.

Ἡ ἐπιτυξις τοῦ τελικοῦ αὐτοῦ ἀποτελέσματος εἶναι ζήτημα προϋφισταμένης καταστάσεως. Ἐὰν εὐρισκόμεθα ὡς σήμερον συμβαίνει, εἰς περιοσον οἰκονομικῆς ὑφέσεως ὁπότε τὸ ὕψος τοῦ ἐργατικοῦ μισθοῦ πιέζεται συνεχῶς, τὰ μέτρα ταῦτα κατ' ἀρχὴν τοὐλάχιστον παίζουν ἀναταλτικὸν ρόλον τῆς περαιτέρω πιέσεως. Πάντως μόνον ἡ ἐπιτευξις των ἀποτελεσμάτων τούτων θὰ κρίνῃ τελικῶς τὴν ἐπιτυχίαν. Ἐὰν τοῦτο δὲν συμβῇ συνεπεία τῆς μὴ προγραμματισμενης κατὰ κλάσους ἐπενδύσεως τοτε ἡ εὐστάθια τῶν νέων βιομηχανιῶν θα στηριχθῇ, ὡς πολλάκις συμβαίνει, εἰς τὴν τιμαριθμιστικὴν πολιτικὴν τοῦ κράτους μὲ ὅλας τὰς συμπαρομαρτούσας συνεπείας ἐπὶ τῆς ἐσωτερικῆς καταναλώσεως καὶ τοῦ ἐθνικοῦ ἰσοζυγίου πληρωμῶν.

Ἡ ἐφαρμογὴ τῆς ἄνω διαγραφομένης προχείρως καὶ ἐνδεικνυομένης πολιτικῆς τὴν ὁποίαν θέτουν οἱ ἰσχύοντες ἐπὶ τάπητος ἀποτελεῖ ἕνα τῶν σπουδαιοτέρων καθηκόντων αὐτῶν. Ἡ διεύρυνσις τῆς παραγωγῆς, ἡ δημιουργία ἀπασχολήσεων πρὸς καταπολέμισιν τῆς ἀνεργίας εἶναι ἡ μόνη στέρεα διέξοδος πρὸς τὴν ὁποίαν ἀποβλέπομεν ἔστω καὶ μὲ προσωρινὴν θυσίαν, ἀρκεῖ αἱ ἐπενδύσεις νὰ ἐπιδιωχθοῦν εἰς βασικοὺς κλάδους παραγωγῆς ἰδίᾳ εἰς τοὺς γεωργοβιομηχανικοὺς τοιούτους τοὺς ἐν ἀναπτύξει εὑρισκομένους ἢ τοὐλάχιστον τοὺς παρουσιάζοντας ὁρίζοντας ἀναπτύξεως ἐντὸς μικροῦ χρονικοῦ διαστήματος ἵνα αἱ διὰ τὴν ἀνάπτυξίν των ἀπαιτηθησόμεναι θυσίαι καὶ τὰ δεσμευθησόμενα κεφάλαια μὴ παραμείνουν νεκρά.

Τὸ προέχον εἶναι ἡ συνέχισις τῶν ἐπενδύσεων εἰς τὸν παραγωγικὸν τομέα καὶ ἰδίᾳ εἰς τὸν πρωτογενῆ γεωργικὸν τοιοῦτον, ἡ διάμβλυνσις καὶ προσέλκυσις τῆς ἰδιωτικῆς ἐπιχειρηματικῆς πρωτοβουλίας πρὸς ἐντατικὴν παραγωγικὴν ἀπασχόλησιν.

Ἔτσι καὶ μόνον τὰ ληφθέντα οἰκονομικὰ μέτρα θὰ ἀποκτήσουν σῶμα καὶ ὀστᾶ ὑποβοηθοῦντα ἀποτελεσματικὰ τὴν ἔξοδον τῆς οἰκονομίας ἀπὸ τὴν στασιμότητα ἢ τὴν φάσιν τῆς ὑφέσεως εἰς τὴν ὁποίαν εὑρίσκεται.

ΠΑΝΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗΝ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΑΠΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΘΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΩΣ Η ΝΑ

Βασικαὶ αἰτίαι : Τὰ νεῦρα καὶ τὰ αὐτιά

ΠΑΡΙΣΙ. Ἰούλιος. Τὸ πρωῒ ποὺ ξυπνᾶτε, τὸ μεσημέρι μετὰ τὸ γεῦμα, τὸ βράδυ στὸν ὕπνο, καταλαμβάνεσθε ἀπὸ αἴσθημα ναυτίας καὶ λέτε: «Πάλι αὐτὴ ἡ ναυτία»! Εἶναι κάτι τὸ δυσάρεστον ἀλλὰ δὲν σᾶς ἀνησυχεῖ. Ἐν τούτοις εἶναι πολὺ σοβαρόν.

Πηγαίνετε μὲ αὐτοκίνητον ἕνα περίπατο καὶ ὅμως αἰσθάνεσθε ἀνησυχίαν, διότι γνωρίζετε ὅτι ἡ ἐνόχλησίς σας αὐτὴ θὰ σᾶς «χαλάσῃ» τὴν εὐχαρίστησιν τοῦ ταξιδιοῦ.

Ἔχετε σχεδιάσει νὰ περάσετε τὰς θερινὰς διακοπάς σας σὲ κάποιο παραθαλάσσιο μέρος. Ἀλλὰ σᾶς προκαλεῖ στενοχώριαν ἡ σκέψις ὅτι θὰ ἀναγκασθῆτε νὰ μένετε μονος εἰς τὸ ξενοδοχεῖον ὅταν οἱ φίλοι σας θὰ κάνουν ὡραῖες θαλάσσιες ἐκδρομές. Ζαλίζεσσε καὶ δὲν τολμᾶτε νὰ ἀνεβῆτε σὲ πλοῖον.

Αὐτὸ εἶναι αἰτία μονίμου μελαγχολίας. Καὶ διὰ τὸν λόγον αὐτὸν ἀκριβῶς πρέπει νὰ θεραπευθῆτε γρηγορα, νὰ ἀπαλλαγῆτε ἀπὸ τὴν μικράν αὐτήν, ἀλλὰ πολὺ ἐνοχλητικὴν πάθησιν. Εὑρήκαμε πρὸς χάριν σας εἰκοσιπέντε τρόπους οἱ ὁποῖοι εἶναι ὅλοι πολὺ ἀποτελεσματικοί.

Ἡ ναυτια τὴν ὁποίαν αἰσθάνεσθε τὸ πρωῒ εἶναι δυνατὸν νὰ προκαλῆται ἀπὸ κάποιαν πάθησιν τοῦ στομάχου: Δυσπεψία ἢ ἀρχὴν ἕλκους. Ἡ πέψις σας δὲν εἶναι κανονική, ἡ τὸ ἧπαρ σας λειτουργεῖ βραδέως. Ὅλα αὐτὰ εἶναι δυνατὸν νὰ ὀφείλωνται εἰς ἀνησυχίαν ἢ φροντίδας. Ἡ ρίζα τοῦ κακοῦ, εἰς τὴν περίπτωσιν αὐτήν, εἶναι τὰ νεῦρα σας.

Ἡ αἰτία τῆς ναυτίας, τὴν ὁποίαν σᾶς προκαλεῖ τὸ αὐτοκίνητον ἢ τὸ πλοῖον εἶναι τὸ αὐτί σας. Ἡ ναυτία σας ὀφείλεται εἰς μίαν διαταραχὴν τῆς ἰσορροπίας τὴν ὁποίαν προκαλεῖ ἡ κίνησις τοῦ αὐτοκινήτου ἢ τοῦ πλοίου. Ἡ καλυτέρα ἀπόδειξις εἶναι ὅτι οἱ κωφοὶ οὐδέποτε καταλαμβάνονται ἀπὸ ναυτίαν ὅταν ταξιδεύουν.

Ἐὰν αἰσθάνεσθε τὸ στομάχι «ἀναστατωμένο» μπορεῖτε νὰ χρησιμοποιήσετε τὰ ἑξῆς ἀποτελεσματικὰ μέτρα:

1. Παίρνετε κάθε πρωῒ, πρὶν ἀπὸ τὸ πρωϊνό σας, ἕνα ποτηράκι «ροφήματος Μπουργκὲ» ποὺ μπορεῖ νὰ σᾶς τὸ ἑτοιμάσῃ ὁ φαρμακοποιός σας ὡς ἑξῆς: Θειϊκὸν ἄλας (2 γραμμάρια), φωσφορικὸν ἄλας (4 γραμ.), διττανθρακικὸν νάτριον (6 γραμ.) μέσα σὲ ἕνα λίτρον ὕδατος. Τὸ διάλυμα αὐτὸ τονώνει τὸ ἧπαρ καὶ τὸν στόμοχόν σας καὶ προκαλεῖ ἐκκένωσιν τῆς σύρροδόχου κύστεως.

2. Κάθε βράδυ πρὸ τοῦ ὕπνου, παίρνετε ἕνα κουταλάκι φιτικοῦ ἀνθρακος πρὸς ἀπολύμανσιν τῶν ἐντέρων.

3. Κατὰ τὸ δεῖπνον νὰ τρῶτε ἐλαφρὰ καὶ νὰ ὀπφεύγετε τὸ ψωμί.

4. Μὴ τρώτε σέλινο, σπανάκι, ραδίκια, τὰ ὁποῖα ἐρεθίζουν τὸν ἐλεγνόνον τοῦ στομάχου καὶ δύναντσι νὰ προκαλέσουν δυσάρεστα ἀντανακλαστικά.

5. Παίρνετε ἐπὶ 10 ἡμέρας βιταμίνην Α εἰς ἀναλογίαν 2 βισκίων καθημερινῶς. Ἡ βιταμίνη αὐτὴ ρυθμίζει τὴν λειτουργίαν τῶν νεύρων σας.

6. Παίρνετε ἐπὶ 20 ἡμέρας κατὰ μῆνα μεσημέρι καὶ βράδυ, ἀνὰ δέκα σταγόνας «χελιδονιοῦ» μέσα σὲ μεταλλικὸ νερό.

7. Καθαρίζετε ἐπιμελῶς τὰ δόντια σας μετὰ ἀπὸ κάθε γεῦμα. Αἱ ζυμώσεις τὰς ὁποίας προκαλοῦν τὰ ὑπολείμματα τῶν τροφῶν προκαλοῦν συχνὰ ναυτίας.

8 Καπνίζετε ὅσο τὸ δυνατὸν ὀλιγώτερον. Ποτὲ νηστικός.

9 Κάνετε κάθε πρωῒ ἕνα ποδόλουτρον μὲ κρύο νερὸ ἐπὶ 5 λεπτά. Αὐτὸ ἐπιταχύνει τὴν κυκλοφορίαν τοῦ αἵματος καὶ διευκολύνει τὴν λειτουργία τοῦ πεπτικοῦ συστήματος.

10. Πρὸ τοῦ ὕπνου, πίνετε ἕνα φλυτζάνι μέλι μὲ βαλεριάναν. Αὐτὸ κατευνάζει τὰ νεῦρα, ὁ ρόλος τῶν ὁποίων εἶναι μεγάλος εἰς ὅλας αὐτὰς τὰς διαταραχὰς ἀπὸ τὰς ὁποίας ὑποφέρετε.

⁂

Ἐὰν αἰσθάνεσθε ναυτία ὅταν ταξιδεύετε:

1. Τὴν παραμονὴν τῆς ἐκδρομῆς σας πάρετε μίαν δόσιν ἰγνατίας. Κατὰ τὸ ταξίδι, πέντε κόκκους εἰδικῶν φαρμάκων.

2. Ἐὰν αἰσθάνεσθε ἀσχημα πλωθῆτε γρήγορα σὲ ἕνα καὶ πιέσετε δυνατὰ τὴν κοιλιὰ μὲ τὰ χέρια σας.

3. Περιβάλετε τὸ σῶμα σας μὲ μία μεγάλη φανελλένια ζώνη νὰ διατηρῆται τὸ στομάχι στὴ θέσι του.

4. Διὰ νὰ καταπολεμήσετε τὴν ναυτίαν, πίνετε ἀργὰ ἕνα ποτήρι πολὺ κρύο ἀεριοῦχον νερό.

5. Διαλέξετε καμπίνα στὸ μέσον τοῦ πλοίου.

Ἐὰν πάσχετε ἀπὸ ναυτία καὶ πηγαίνετε μὲ αὐτοκίνητον:

1. Τὸ βράδυ τῆς παραμονῆς πρὶν ἀπὸ τὴν ἀναχώρησιν φάτε ἐλαφρά, νὰ μὴ πίνετε οὐδὲν τώδη ποτά, νὰ ἀποφεύγετε τὴν παρὰ καὶ νὰ τρῶτε φαγητὰ γλυκά.

2. Κατὰ τὴν διαδρομὴ νὰ τρῶτε συνεχῶς μπισκότα καὶ ξηρὰ σταφίδια.

3. Μασᾶτε τσίκλες. Αὐτὸ τοῦ στόματος κατασταλάζει τὸν ναυτίαν.

4. Παίρνετε ἕνα εἰδικὸν ἀντίδοτο κατὰ τῆς ναυτίας ποὺ θὰ σᾶς στήσῃ ὁ ἰατρός σας. Ἀλλὰ ἐπειδὴ ἡ μακα αὐτὰ προκαλοῦν ὑπνηλία, ἐπειδὴ νεπῶς δὲν πρέπει νὰ χρησιμοποιῆται ἀπὸ τὸν ὁδηγὸν τοῦ αὐτοκινήτου.

5. Τὰ φάρμακα ποὺ ἐρεθίζουν τὴν ἀτροπίνην, εἶναι ἀποτελεστικά, ἀλλὰ πρέπει νὰ λαμβάνωνται μόνον κατόπιν ἰατρικῆς συμβουλῆς.

6. Τὰ μαῦρα γυαλιὰ προφυλάσσουν ἀπὸ τὴν ναυτίαν.

7. Καλὸν εἶναι νὰ σᾶς ἀρέσῃ ἡ ἀέρας. Ὁ δροσερὸς ἀέρας εἶναι χρήσιμον ὅπλον ἐναντίον τῆς ναυτίας.

ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΟΔΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 54

Παρακαλοῦνται οἱ ἀξιότιμοι πελάται μας, ὅπως πρὸς διευκόλυνσίν των μᾶς εἰδοποιοῦν ἐγκαίρως, εἰ δυνατὸν πρὸ τῆς ἀφίξεώς των εἰς Ἀθήνας διὰ νὰ τοὺς κρατοῦμεν δωμάτια

Προσέξατε τὰ νέα τηλέφωνά μας:
623—291, 623—292
623—293, 623—294

Θὰ εὕρετε πάντοτε ἄκραν περιποίησιν καὶ ἕνα πολιτισμένο περιβάλλον, καθαριότητα, αἴρ κοντίσιον καὶ ὅλας τὰς ἀνέσεις εἰς τὸ κέντρον τῶν Ἀθηνῶν.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Βιοχημείας—Μικροβιολογίας - Αἱματολογίας —Παρασιτολογίας.

ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ

ΙΑΤΡΟΥ — ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ

Κολοκοτρώνη 52, Τηλ. 35—48 (Ἰσόγειον κλινικῆς Πούντζα).

Ὁ ἰατρὸς μικροβιολόγος κ. Σπῦρος Μανωλάκος καθιστᾶ γνωστὸν ὅτι, διακόψας τὴν συνεργασίαν μετὰ τοῦ φαρμακοποιοῦ— βιοχημικοῦ κ. Γεωργίου Σιγαλοῦ, ἐγκατέστησεν τὸ τελείως ἀνακαινισθὲν ἐργαστήριόν του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κολοκοτρώνη 52 (ἰσόγειον κλινικῆς Πούντζα).

ΨΥΓΕΙΑ ΧΕΛΜΟΣ

Τέμαι ἐργοστασίου. Μεγάλαι εὐκολίαι πληρωμῆς

ΜΙΚΡΑΙ ΔΟΣΕΙΣ

Ἐμφάνισις, ἀπόβοσις ψύξεως, οἰκονομία πάγου, ξύλινα, μεταλλικά.

Ν. ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ

Κανακάρη 189. ΤΗΛ. 44—01

Παραπλεύρως «Νεολόγου»

ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ

Ἠλεκτροκινητήρων

Βενζινο-μηχανῶν

ΓΚΡΕΚΑ

Μεγάλη παρακαταθήκη ὅλων τῶν τύπων

Εὐθ. Κ. ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΜΑΙΖΩΝΟΣ 89 · Τηλ. 46-72 · ΠΑΤΡΑΙ (Ἐναντι Τραπέζης Ἐμπορ. Πίστεως)

ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΥΨΗΛΩΝ ΑΛΩΝΙΩΝ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα τοῦ ἑνὸς, δύο, τριῶν καὶ τεσσάρων κυρίων δωματίων.

Πληροφορίαι ἐντὸς τῆς Πολυκατοικίας. Τηλέφ. 20—45.

ΝΕΟΙ ΔΙΣΚΟΙ

Ἀφίχθη ἡ νέα σειρὰ ΔΙΣΚΩΝ 78 καὶ 45 στροφῶν σὲ ΛΑΪΚΑ—ΔΗΜΟΤΙΚΑ καὶ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ τραγούδια.

ΜΑΓΝΗΤΟΦΩΝΑ TELEFUNKEN: 4 ἐγγραφῶν, διάρκεια ταινίας 12 ὡρῶν, γράφει 250 δίσκους σὲ ταινία 540 μέτρων.

ΡΑΔΙΟΦΩΝΑ WEGA ΠΙΚΑΠ καὶ ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΝΑ DUAL, ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ VIDOR

ΣΠΗΛΙΩ