

# Για να κινηθείτε άφοβα στον καθαίρει

## ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ

### ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ



#### Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΩΝ ΧΕΙΛΙΩΝ

Δεν χωράει αμφιβολία ότι τα άρτια χείλη είναι αληθινό στολίδι του προσώπου και από τα σημαντικότερα στοιχεία της γυναικείας ομορφιάς.

Κι όμως ελάχιστες γυναίκες ξέρουν να περιποιηθούν και να αδειξουν την ομορφιά τους. Οι περισσότερες περιορίζονται στο να περνούν βιοστικά και πρόχειρα ένα κραγιόν. «Ακόμα κι όταν πρόκειται να διαλέξουν χρώμα κραγιόν το μόνο που προσέχουν είναι να είναι μοντέρνο χρώμα σχετικό με τους καιρούς ή τη μόδα».

Ας δοκιμάσει λοιπόν ποιά είναι τα βασικά στοιχεία της ομορφιάς των χείλιών.

Πρώτα απ' όλα γιά να είναι ελαστικά τα χείλη πρέπει να είναι τρυφερά και βροσερά σαν μικρό παιδί. Η ποιότητά λοιπόν του κραγιόν έχει μεγαλύτερη σημασία κι από το χρώμα του.

Εάν είναι στεγνά και πιχτά δεχίμεν τα χείλη εξομαλύνει και χωρίς καμία λύση.

Εκτός αυτού όμως με την μακροχρόνια χρήση ενός στεγνού κραγιόν εμφανίζονται πύλα και οι μόνιμες ρυτίδες. Φροντίστε λοιπόν να διαλέξετε κραγιόν άρκετα λιπαρά και λεπτά στην άφή που δίνουν στα χείλη θησιανότητα και τρυφερότητα διασπών και την φροντίδα τους.

Μην κινηγάτε τα κραγιόν που δεν θγαίνονται απ' τα χείλη γιατί αυτά θα φέρουν ή και ταστρωτή τους. Καλύτερα να χρησιμοποιήσετε σπινθί ή να τα βουρτσάτε με σπινθί ή να τα χρησιμοποιήσετε κραγιόν στεγνά.

Διότι τα κραγιόν που δεν θγαίνονται είναι κατ' ανάγκη στεγνά.

Εκτός όμως από την εκλογή του καταλλήλου κραγιόν ένα πλο σημαντικό σημείο που έχει αξία είναι η προετοιμασία των χείλιών σας. Δεν θέ κάποτε σήμερα προσκολληθεί κι στήλη χείλιών δηλαδή ταίριαζει σε κάθε σήμα προσώπου. Απλάδες θέθε λα να τονίσουν την τεχνική του διακοσμητικού.

1) Πριν πράξετε το κραγιόν αν σας θέ πρέπει με ένα ειδικό μολύδι ΚΟΝΤΟΥΡ να κάνετε το περιγράμμα των χείλιών με πολύ απαλά θώμα μόνο και μόνον γιά να δώσετε στα χείλη ένα καθαρό σχήμα. Το περιγράμμα δεν πρέπει να ξεχωρίζει καθόλου από το κραγιόν. Δεν υπάρχει πλο φεύτικο κι αντί για ρητικό στόμα απ' αυτό που εμφανίζεται μοσκαρεμένο μ' ένα «πλο» κόκκινο περιγράμμα κι ένα

ένα άνοιχτό ρόζ κραγιόν από μέσα. Γιά να πετύχετε να μην ξεχωρίζει το περιγράμμα πρέκει απ' ενός να ταίριαζει τοχρώμα του μολυβιού με το χρώμα του κραγιόν κι απ' έτερον να είναι καλά ζυμμένη ή μύτη του μολυβιού.

2) Το χρώμα του κραγιόν πρέπει να πλησιάζει πάντα τρώδ το φυσικό χρώμα των χείλιών ώστε το χείλι να φαίνεται ότι εκάστοτε πλο τρώκαλι ούτε πολύ ούτε πολύ τρώκαλι, από το κόκκινο θθιδιμένο είναι ότι χρειάζεται.

3) Μην αφήνετε τις άκρες των χείλιών άθαφες. Εάν θέλετε να φαίνεται το στόμα σας μικρότερο δεν είναι αυτός οστό τρόπος να το επιτύχετε. Γιάραστό το κραγιόν από το μέσο μέρος. Πάντως όταν άνοιχτο το στόμα πρέπει να φαίνεται θωμένο γύρω— γύρω ένας κύκλος.

Αυτό σχετικά με το θάψιμο των χείλιών. Και δύο λόγια γιά την περιποίησή τους. Δεν πρέπει ποτέ να τ' αφήνετε να στεγνώσουν.

Το θρώδι και το μεσημέρι 3 ταν περιποίηθε το υπόλοιπο πρόσωπο καθαρίστε με το νε καυκιάζ σας και τα χείλη σας και βάλε τους κατόπιν λίγη λιπαρή κρέμα θδατική αντίρρητι όκη. Επίσης όταν θγαίνετε υπό κρώ μόν τ' αφήνετε ποτέ γυμνά και προπονήστε να μην τα σαλιώνετε αν θέλετε να μην σκάσουν. Γι' αυτό το λόγο όταν κινή κρώ φορήτε πάντα ένα πολύ λιπαρό κραγιόν.

Εάν θη βάρετε έντονα το χείλη σας χρησιμοποιείτε ένα κραγιόν ΝΑΤΥΡΕΛ. Οι πολύ νέες κοπέλλες που δεν θάφονται ακόμα μπορούν να φορούν θού λιπαρό το κακό. Αυτό όμως πρέπει να γίνη προληπτικός γι ότι όταν σκάσουν θα τάλαιπω θηθείτε γιά άρκετον καιρό.

#### ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ

#### ΝΤΟΓΡΑ—ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

Σηκώστε τα μπράτσα σας κατακόρυφα. Εάν με την κινήσι αυτή το στήθος σας έρχεται στην φυσιολογική του θέσι το τε μπορεί να τακτοποιηθή ή χαλάρωσι του. Ένωσείται ότι ο ταν θέ κάνετε αυτό το τεστ δεν πρέπει να φοράτε σουτιέν. Την τώνοση θέ την πετύχετε με ειδικές άσκήσεις που πρέπει να γίνον με τη βοήθεια ειδικών ελασθίων που θά προμηθεύθιτε από κατάστημα ειδών σπόρ.

1) Από την θέσι της προτά ζεως τεντώστε οισα—οισα τα χείληριά σας όποτε να φθάσετε



στην έκταση.

(2) Κρατώντας τα ελατήρια από την πλάτη σας προσηλάστε να ένώσετε τα χείρα μπράτσα.

Τα μπράτσα πάντα τεντωμένα. Κατ' στίς δύο άσκήσεις τα ελατήρια θημιουργούν την αντίστασι που χρειάζεται γιά να θωγώνονται καλά οι μύς.

Τις άσκήσεις αυτές κάνετε τις ταυλάσιον 30 φορές την καθε μιά καθημερινός.

ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ

Αισθητικός

## ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ένας ιεραπόστολος προχωρεί θάθετα στην αφρικανική ζούγκλα και φτάνει σ' ένα χωριό τρώκλιας λιθωμένους από τον πολιτισμένο κόσμο. Αρχίζει εκεί το κήρυγμα και δεν άρει να πείση κάποιον μούρο γιά γίνη χριστιανός. Τόν οδηγεί λοιπόν σε μιά λίμνη τόν βαπτίζει και τόν λέει:

—Ακού καλά... τώρα πιά δεν ένε λένε Λαλούμπο, αλλά Πέτρο. Κι' ο καλός θός επιθυμεί να θηιωτέης καθε Παρασκευή.

—Δηλαδή; Πέτρος τίποτε θρώκει;

—Θά τρώδ αλλά μόν ο φάρι. Την επομένη Παρασκευή ο ιεραπόστολος θλέπει τον νεοφώτιστο να καταπαράζει ένα όλο κληρο άρνη.

—Ντροπή σου! τού λέει. Δεν είπαμε να θηιωτέης; Τι είναι αυτό που τρώδ;

Και ο τώος Λαλούμπο, άθωότατα:

Ψάρι... πρσί έβαλα λίμνη και είπα: Έσύ πιά όχι... σε λένε άρνη...σε λένε ψάρι!

Ο μικρός κοιτούσε ένα άλλο μπου με φωτογραφία. Όταν έλατσε στη φωτογραφία τού πατερος και της μάτερ του η τώκος των γάμων τους, ο πατέρας του θέλησε να τού εξήγηση περί τίνος επρόκειτο. Άρχισε λοιπόν, νόν τού λέη τα σχετικά με την τελετή τού γάμου και τη σημασία του.

—Α, κατάλαβα, φωνάζει σε μιά στιγμή ο μικρός. Ήταν το τε που πήρε την μαμά, γιά να μάς κάνει τις δουλειές.

**ΕΛΛΑΣ-ΙΤΑΛΙΑ**

**ΦΕΡΡΙ ΜΠΩΤ „ΓΕΩΡΓΙΟΣ“**

4.000 ΤΟΝΝΩΝ

Αναχωρήσεις εκ Πατρών δια Πρίντιζι εκάστην Πέμπτην, Σάββατον και ώρον 9.30 μ.μ.

Πληροφορία και ειστήρια εις άπαντα τα γραφεία αεθιδίω»

ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ  
100ο ΕΚΠΤΩΣΙΣ εις τα ειστήρια άλέ—ρετούρ

**ΑΔΕΛΦΩΝ ΙΓΓΛΕΣΗ**

Ύθωνος Άμαλίας 12, τηλ. 277.16, 277.676, 277.151

ΕΚΔΙΔΟΜΕΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

**ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ  
ΑΤΜΟΠΛΟΙΚΑ  
ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑ**

Διά φλας τας χώρας του κόσμου. Έκδρομαί έσωτερικού—έξωτερικου  
Τουριστικόν γραφείον

**INGLESSI**

Ύθωνος και Άμαλίας 4 7, τηλ. 2/1.038

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

**ΕΛΜΕΣ**

**ΑΔΡΙΑΤΙΚΑ**

ΓΡΑΜΜΗ ΦΕΡΡΥΜΠΩΤ  
ΕΛΛΑΔΟΣ - ΙΤΑΛΙΑΣ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΕΚΑΣΤΗΝ  
ΓΕΤΑΡΤΗΝ — ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ—ΚΥΡΙΑΚΗΝ ΩΡΑ 10 μ.μ.

**Δ/Π ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΙ ΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑ  
ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΑΞΕΙΔΙΩΝ  
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ  
Ύθωνος-Άμαλίας 8**

Τηλ. 422—138

**Φ)Μ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ**

ΕΚ ΠΑΤΡΩΝ καθημερινός διά ζάμην ώρα 13.30 και  
» ΤΡΙΤΗΝ — ΠΕΜΠΗ—ΣΑΒΒΑΤΟΝ προεκτασι εις ΙΘΑΚΗΝ.

ΕΚ ΣΑΜΗΣ. Καθημερινός δια ΠΑΤΡΑΣ ώρα 09.00  
Ες ΙΘΑΚΗΣ. Μέσω Σάμης δια ΠΑΤΡΑΣ εκάστην  
ΓΕΤΑΡ. — ΠΑΡΑΣΚ. — ΚΥΡΙΑΚΗ ώρα 07.00

ΤΙ ΛΕΓΕΙ ΕΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ

# Η ΔΙΑΒΡΩΣΙΣ ΤΟΥ ΓΑΛΛΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑΙ ΤΑΞΕΙΣ

ΠΑΡΙΣΙΟΙ — Ο Γάλλος στρατηγός Μαρσέλ Μπιζάρ τού Σώματος τών Άμεσιστωτιστών, ύφυπουργός Άμύνης, οστις είναι έντεταλμένος διά την άναμόρφωσιν του Γαλλικού Στρατού, λέγει ότι θά έπαναστατικά κινήματα εις την Γαλλία επιδιώκουν να διαλύσουν τούς στρατούς της Δύσεως, ιδίως δε τόν Γαλλικόν στρατόν.

«Διεξάγεται άπό πενταετίας ή έξατίας μιά επιχερήσις καταρρακώσεως τού θώου του στρατού επί Γαλλικού και Ευρωπαϊκού εθνικού, έθλωσεν εις γεύμα παρατεθέν υπό τών Άγγλων—Άμερικανικών Έταιρειών Αύτου, «Δεν είναι άνακαθίς αυτό που λέγουν οι έπιτροπαι στρατιωτών, ότι ή Γαλλική κυβέρνησις χρησιμοποεί ρόπαλον διά να υπήρξη ένα κοινούδι. Τό ζήτημα είναι σοβαρόν. Ήτο καιρός όπως ή κυβέρνησις λάθθ θραστική μετρώ εις τα πολιτικά και ούχι εις τα στρατιωτικά δικαστήρια, τώτο έγένετο διατί εις αυτά ένείχοντο και πολιτικά».

«Τά χρησιμοποιούμενα διά την άπονομήσιν τού κώου των άξιοματικών μέσων άρπάζον λίαν άποτελεσματικά» ειπεν ο στρατηγός Μπιζάρ. «Εις τούς στρατιώτας εκκλωφόρησον προ κρηγείας με δυσφημητικόν ύπαινηγμόν κατά της ιδιωτικής ζωής των άξιωματικών και ύπαξιωματικών».

ΤΡΙΑ «ΚΙΝΗΜΑΤΑ»

«Ανεκαλύφθησαν τρία έπαναστατικά κινήματα εις την Γαλλίαν, με διακλωδύσεις εις τó έξωτερικόν. Λέγεται ότι τό Γαλλικόν δικαστήριον Έθνικής Άσφαλείας κατέχει άποδείξεις περί έσομών τών οργανώσεων αυτών με την τρομοκρατικην όργάνωσιν «Μπράντερ — Μάινχοφ» της Δυτικής Γερμανίας. «Η Δικαιοσύνη πράττει καλά τó έργον της, αλλά κινεί τó άργά, έθλωσεν ο στρατηγός Μπιζάρ».

ΕΘΕΛΟΝΤΑΙ

«Είναι κατά κάποιον τρώπον εύκολότερος ή συντήρησις τού στρατού δι' επαγγελματιών» ειπεν ο στρατηγός, «στοιχεί, όμως, περισσότερο, και άλλως τε, ποίος θέ έξέχετο σήμερον να υπηρέτησεν ως μόνιμος δεκανέας; Νομίζω ότι εις τού άπελάτητον όπως ο νέος Γάλλος μεταέχον εις την άμυνην της πατρίδος των. Με την ύπο κρηστικήν στρατιωτικην θητείαν έχομεν την ευνατότητα να στρατολογήμε τούς καλύτερους».

Η κυρία προσπαθεία του, άπό τού διορισμού του ως ύφυπουργός Άμύνης, τρώ ένός έτους, είναι να άσυχών τó θήκο των 40 συνταγματάρων της Έθνικής Άμύνης.

«Προσπαθώ να τούς έμψυχώσω τούτ' αυτό πνεύμα, να άυτον τένον παύ διακρίνει τó Σώματα τών Άλεξιστωτιστών», ειπεν. «Η Δύσις καταρρεί ούχι εκ της θυνάμειος τών κομμουνιστικών χωρών, αλλά λόγω τής κοινωνικής άνετικότητος. Ήθθ όμως έχει άρχισι να σημειώται κάποια αντίθροσις. Κατά τόν έρτασμόν της Έθνικής Έπιτετις τής 14ης Ιουλίου, πολλοί οικογένεια έπιλοστρωτάς, οι δε δουλευται έχον άρχισι να άσυχών δά τó ζήτημα τού Στρατού».

«Προσπαθώ» «ατέληξεν» ο στρατηγός Μπιζάρ, «δεν πιστεύω ότι ύπάρχει κίνδυνος πλο έμψυχον εις την Ευρώπην κατά τó προεχρή έτη. Αί χώραί τού Σουλφου της Βερσαλλίας έχον έλα τώ μέσά να συντηφούν την Ευρώπην. Δεν πιστεύω όμως ό τι θέ στρέψουν τας θυνάμειος των κατά της Δύσεως. Έκείνον, τó όποιον πιστεύω είναι ότι ύπάρχει σοβαρός κίνδυνος σήμερος τής κοινωνίας και τού στρατού της Δύσεως».

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ  
ΓΑΜΟΥ**

ΕΙΣ ΠΡΟΤΟΤΥΠΑ  
ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑΤΑ

ΕΙΣ ΤΟ ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟΝ  
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ

**ΑΛ. ΣΤΑΝΙΔΗ**

ΒΟΥΛΗ-Ρ. ΦΕΡΑΙΟΥ 133  
ΠΑΤΡΑΙ 278445

**ΑΝΤ. ΘΔ. ΠΑΤΟΥΧΑΣ**

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Ειδικεύθει επί Σετίαν εις Άγγλιαν εις NORTH STAFFS MEDICAL CENTER δέχεται

Δέχεται Μαϊζώνος 38—40 ώρας 9—12 π.μ.  
και 5.30—8.30 μ.μ. Τηλ. 220.595

**ΝΙΚ. Β. ΡΑΠΤΗΣ**

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

Μονίμως έγκατασταθείς εις Πάτρας δέχεται από 11 π.μ. έως 1 μ.μ. και 5—8 μ.μ. καθ' εκάστην  
ΜΑΪΣΙΝΟΣ 69, ΠΛΑΤΕΙΑ — ΟΛΓΑΣ  
ΤΗΛΕΦ. 2/6—661

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Β. ΝΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ**

ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ - ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ

Τ. Άκτινολόγος Γεγικού Λαϊκού Νοσοκομείου Άθηνών «Βασιλεύς Γεώργιος»

Ειδικότατοι, Ύπεραυτόματοι έγκαταστάσεις Μηχανημάτων νεωτάτης Τεχνολογίας.

ΔΕΧΕΤΑΙ καθ' εκάστην εις τó έργαστήριόν του  
ΚΟΛΟΚΩΤΡΩΝΗ (16—18 Π ΒΑΤΕΙΑ ΟΛΓΑΣ  
Παραπλευρίας Α' Άστρ νομικού Τμήματος

Τηλ. 221—220 Τηλ. Οικίας 321—065 ή 429—1093

**ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ**

ΘΡΩΠΕΔΙΚΗ—ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ  
ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

**ΜΙΧΑΗΛ Γ. ΦΕΙΔΙΑ**

ΕΠΙ ΣΕΤΙΑΝ ΕΣΩΙ. ΙΑΤΡΟΥ ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΥ ΒΟΥΛΑΣ ΕΠΙ ΜΑΚΡΟΝ ΕΠΙΜΕΛΗΤΟΥ ΝΟΣΟΚ. ΣΤΡΩΔΟΝ GENERAL ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ ΚΑΙ ROYAL HOSPITAL ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΤΟΥ ΣΗΕFIELD ΚΑΡΑΙ.ΣΚΑΚΗ 132 — ΙΗΛ 2/1—43/—ΙΑΤΡΙΑ ΤΗΛ. ΑΣΘΕΝΩΝ: 2/5.201 2/5.202, 2/9.728, 2/9.729 2/5.782

**ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ**  
12 χρόνια πείρα

**ΠΛΗΡΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΙΣ**  
50 όδικα γραφεία στον ελληνικό χώρο

**ΑΜΕΣΗ ΕΥΠΗΡΕΤΗΣΙΣ**  
4 ιδιόκτητα αυτοκίνητα

**ΣΩΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ**  
άπεριόριστες δυνατότητες άποδεικτικων στοιχείων

**ΣΙΓΟΥΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ**  
**ΘΜΙΛΟΣ ΕΡΕΥΡΩΝ ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ**

ΕΔΡΑ ΠΑΤΡΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΗ 14 ΤΗΛ 277.004  
ΑΘΗΝΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΗ 14 ΤΗΛ ΚΕΝΤΡΟ 824430 ΤΗΛ 2216396  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΤΗΛ 2216396  
ΠΑΤΡΑ ΤΗΛ 278.321  
ΚΕΡΚΥΡΑ ΤΗΛ 433282 (5 γραφεία)  
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ (1500 cc) 4  
ΜΕΛΗ ΣΙΑ 69 ΜΗΤΡ 1-2

# Είδατε τó pick-up 1 τόννου τής ISUZU;

Είναι τó πιο θυνατό φορτηγό στην κατηγορία του, δεν τó θάζει κάτω δσο δύσκολες συνθήκες έργασιας κι αν σου αναπνέ. Έπι πλέον προσφέρει όλες τις άνέμοις ένός έπιθαιτικού ποιότητος.

Έπιπέδο άρμασμα. Άνετη κομπίνα οδηγώσεως.

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**  
ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΣΕΡΒΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΑΓ' ΑΝΔΡΕΟΥ ΚΑΙ ΚΑΝΑΡΗ 20Α, ΤΗΛ. 322—517 — ΠΑΤΡΑΙ

ISUZU ISUZU GM

Τó σήμα έγγύθησις ποιητικής ύπερχειρις