Γιὰ νὰ κυττάζεσθε ἄφοβα στὸν καθρέφτη

ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥ ΕΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ

ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΙ ΤΡΩΝΕ ΤΑ ΜΑΝΝΕΚΕΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΣΙΛΟΥΕΤΤΑ

Ἀναμφισβήτητα τὰ μαννεκὲν τοῦ Παρισιοῦ εἶναι τὰ ὡραιότερα τοῦ κόσμου. Ὅλος ὁ κόσμος διερωτᾶται πῶς κατορθώνουν νὰ διατηροῦν τὴν σιλουέττα τους. Πράγματι τὰ μαννεκὲν πρέπει νὰ εἶναι πολὺ προσεκτικὰ στὴ δίαιτά τους.

Ἀπὸ τὴν μιὰ πλευρὰ πρέπει νὰ διατηροῦν τὴ γραμμή τους καὶ ἀπὸ τὴν ἄλλη πρέπει νὰ τρῶνε ἀρκετὰ γιὰ νὰ ἀντέχουν στὴν κουραστικὴ ζωὴ τοῦ ἐπαγγέλματός τους.

Γιατί τὸ νὰ εἶσαι μαννεκὲν ἢ φωτομοντέλο σημαίνει ὅτι μπορεῖς νὰ στέκεσαι ὄρθια ἄπειρες ὧρες τὴν ἐποχὴ τῶν κολεξιὸν καὶ ὅτι μπορεῖς ξαφνικὰ μιὰ ὁλόκληρη μέρα ἀπὸ τὰ ξημερώματα ἕως ἀργὰ τὴ νύχτα νὰ ἐργάζεσαι χωρὶς κἂν νὰ προφτάσης νὰ φᾶς. Πῶς τὸ κατορθώνουν αὐτὸ τὰ μαννεκέν. Τί εἴδους δίαιτα ἀκολουθοῦν'

Γι' αὐτὸ τὴν δίαιτα ποὺ κάνουν εἶναι ἁπλούστατη ἀλλὰ τὴν ἀκολουθοῦν πειθαρχικὰ σὲ ὅλη τὴν διάρκεια τοῦ χρόνου. Ἡ δίαιτα αὐτὴ ἔχει συνταχθῆ ἀπὸ περίφημους γιατροὺς καὶ διαιτολόγους γιὰ νὰ ἔχουν ἀκριβῶς οἱ κοπέλλες τὸ ποσοστὸν τῶν θερμίδων ποὺ χρειάζονται γιὰ τὴν ὑγεία τους χωρὶς ποτὲ νὰ τὸ ξεπερνοῦν. Ἔχουν κατορθώσει ἡ ὄρεξί τους νὰ προσαρμοσθῆ στὶς 1.000 μὲ 1.200 θερμίδες ποὺ οἱ διαιτολόγοι ὥρισαν καθημερινά. Κάθε φορὰ ποὺ κερδίζουν κανένα κιλὸ ἐπανέρχονται σὲ μιὰ αὐστηρότερη δίαιτα καὶ φροντίζουν νὰ τὸ χάσουν.

Τὸ σημαντικὸ σ' αὐτὴ τὴ δίαιτα εἶναι ὅτι οἱ κοπέλλες ξεκινοῦν τὸ πρωὶ γιὰ τὴν δουλειά τους μὲ τὸ στομάχι καλὰ γευατα καταναλίσκουν τὸ πρωὶ περίπου τὸ τέταρτο τῶν θερμίδων ποὺ ἐπιτρέπονται καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τῆς ἡμέρας. Ἐπὶ πλέον ποτὲ τὸ μεσημέρι δὲν παίρνουν ἕνα βαρὺ γεῦμα γιατὶ θὰ τοὺς βάραινε τὸ στομάχι καὶ θὰ τὶς προδιέθετε γιὰ ὕπνο.

Νὰ λοιπὸν ἡ δίαιτά τους ὅπως συνήθως γίνεται.

Πρόγευμα	Θερμίδες
Ἕνας χυμὸς πορτοκαλιοῦ	55
Ἕνα αὐγὸ βραστὸ μελάτο	75
Μιὰ φέτα ψωμὶ ἢ φύχα	30
Ἕνα ἢ δύο φλυτζάνια καφὲ μὲ λίγο γάλα	85
	245

Ἐὰν τὸ ἔχετε ἀπολύτως ἀνάγκη προσθέσετε μιὰ

μικρὴ κουταλιὰ βούτυρο	35
	280

Γεῦμα	Θερμίδες
Μιὰ φέτα ψάρι ἄπαχο	100
Μισὸ φλυτζάνι βραστὰ σπανάκια	20
Μιὰ φέτα ψωμὶ μὲ λίγο βούτυρο	65
Ἕνα φλυτζάνι φράουλα ἢ ἄλλο φροῦτο	90
Ἕνα φλυτζάνι καφὲς χωρὶς ζάχαρι	0
	275

Δεῖπνο	Θερμίδες
Ἕνα ζουμὶ κονσομὲ ζεστὸ ἢ κρύο	25
Ἕνα πόδι κοτόπουλο βραστὸ ἢ μία μπριζόλα μοσχαρίσια τῆς σχάρας	200
1)2 φλυτζάνι σαλάτα ἀγγούρι χωρὶς λάδι ἢ ἄλλο λάχανο	15
Μιὰ πατάτα βραστὴ ἢ στὸ φοῦρνο	100
1)2 φλυτζάνι βρασμένος ἀρακάς	55
Ἕνα ροδάκινο ἢ πορτοκάλι	50
	445

Καθὼς βλέπετε πρόκειται γιὰ μιὰ δίαιτα ποὺ χρησιμοποιεῖ περίπου 1.000 θερμίδες τὴν ἡμέρα ἡ ὁποία ὅμως περιλαμβάνει ὅλες τὶς κατηγορίες τῶν τροφῶν. Φυσικὰ μπορεῖ κάθε μέρα κανεὶς νὰ ποικίλλει τὴ δίαιτά του μὲ διαφορετικὰ κρέατα λαχανικὰ καὶ φροῦτα ὑπὸ τὸν ὅρον ὅμως νὰ ὑπολογίζη τὴν ἴδια ποσότητα σὲ θερμίδες. Γι' αὐτὸ πρέπει κανεὶς στὴν ἀρχὴ νὰ συμβουλεύεται τὸν κατάλογο μὲ τὶς θερμίδες ποὺ περιέχει κάθε φαγητὸ καὶ μετὰ νὰ κάνη τὶς προσθέσεις καὶ τὶς ἀφαιρέσεις του. Πρὶν ἀπὸ ἕνα μῆνα ἔχει μάθει κανεὶς πόσες θερμίδες περιέχει κάθε φαγητὸ καὶ γίνεται ὁ συνδυασμὸς τῶν φαγητῶν χωρὶς τὴν βοήθεια τοῦ καταλόγου τῶν θερμίδων.

Αὐτὴ ἡ δίαιτα δὲν ἀποκλείει καὶ τὰ οἰνοπνευματώδη. Ἔτσι ἂν ἐπιθυμῆτε νὰ πάρετε ἕνα κοκτάιλ πρὶν ἀπὸ τὸ φαγητὸ θὰ ὑπολογίσετε 135 θερμίδες παραπάνω.

Ἂν θέλετε νὰ πιῆτε δύο ποτήρια κρασὶ θὰ ὑπολογίσετε 125 παραπάνω θερμίδες καὶ γι' αὐτὸ θὰ ἀφαιρέσετε ἐκείνη τὴν καθημερινή δόση σας ἀπὸ ψωμὶ καὶ βούτυρο.

Αὐτὴ ἡ δίαιτα πετυχαίνει σὲ ὅσες γυναῖκες ἔχουν τὴ θέλησι, νὰ τὴν ἀκολουθήσουν. Ἐπειδὴ πρόκειται γιὰ μιὰ ἀνάγκη ἐπαγγελματικὴ τὰ μανεκὲν τὴν ἀκολουθοῦν. Ἂν μιὰ ὁποιαδήποτε γυναίκα ἔλεγε στὸν ἑαυτό της πέρα ἀπὸ τὰ 50 ἢ 55 κιλὰ θὰ χάσω τὴ δουλειά μου τότε ἀσφαλῶς θὰ διατηροῦσε τὴ δίαιτα ποὺ θὰ τῆς ἐπέτρεπε νὰ μὴν ὑπερβῆ αὐτὸ τὸ βάρος.

Σᾶς παραθέτω ἐδῶ ἕνα πίνακα μὲ βάρη ποὺ πρέπει νὰ ἔχουν τὰ μαννεκὲν ἀναλόγως μὲ τὸ ὕψος τους καὶ τὸ σκελετό τους.

Ὕψος	Βάρος (κιλά) Λεπτὸς σκελετὸς	Βάρος (κιλά) Χοντρὸς σκελετὸς
1.525	41	49
1.55	41.800	52.700
1,575	42.700	53.600
1.60	44	55
1.65	46.800	58.600
1.70	50	62.700
1.75	53.100	66.300

Ἄλλωστε οἱ ἀριθμοὶ καὶ ἰδίως ἡ δίαιτα συμπίπτει μὲ τὶς ἴδιες ποὺ ἔχουν οἱ μεγαλύτεροι διαιτολόγοι ποὺ τελευταίως συνεδρίασαν στὴν Ἑλβετία.

Οἱ γιατροὶ καὶ οἱ διαιτολόγοι ἀπεφάσισαν ὅτι πέρασε πιὰ ἡ ἐποχὴ τῆς ἐξαντλητικῆς δίαιτας. Οἱ δίαιτες δὲν πρέπει πλέον νὰ εἶναι αὐστηρὲς ἢ ἐκκεντρικὲς ἢ πολύπλοκες.

Πρέπει ἡ δίαιτα νὰ μπορῆ νὰ συνεχισθῆ καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου νὰ ἱκανοποιῆ τὴν ὄρεξι καὶ νὰ μὴν ἀναστατώνη τὶς διαιτολογικὲς συνήθειες.

Ἀπεδείχθη πὼς ὁ μεγάλος ἐχθρὸς κάθε δίαιτας εἶναι τὰ ἀμυλώδη. Τρώει κανεὶς πάντα περισσότερο ψωμὶ ἀπὸ ὅ,τι χρειάζεται περισσότερες γαλέττες ἢ μπισκότα.

Καὶ κυρίως αὐτὸ ποὺ παχαίνει εἶναι ἡ λίγη μαρμελάδα μαζὶ μὲ τὸ βούτυρο ποὺ βάζει κανεὶς ἐπάνω στὸ ψωμί του. Πρέπει νὰ ἔχετε ὑπ' ὄψει σας ὅτι ἡ κατανάλωσι τῶν ἀμυλωδῶν καὶ τῆς ζαχάρεως ὄχι μόνο δὲν καταπραΰνει τὴν ὄρεξι —ἀλλὰ ἀντιθέτως τὴν αὐξάνει.

Δημιουργεῖται μιὰ ὑπεργλυκαιμία στὸν ὀργανισμὸ ἡ ὁποία ἔχει ὡς ἀποτέλεσμα τὴν ἔκκρισι τῆς ἰνσουλίνης καὶ ἐν συνεχεία τὴν πτῶσι τοῦ ποσοστοῦ τῆς ζάχαρης στὸ αἷμα καὶ ἔτσι προκαλεῖται μιὰ ἀνανεωμένη ὄρεξι.

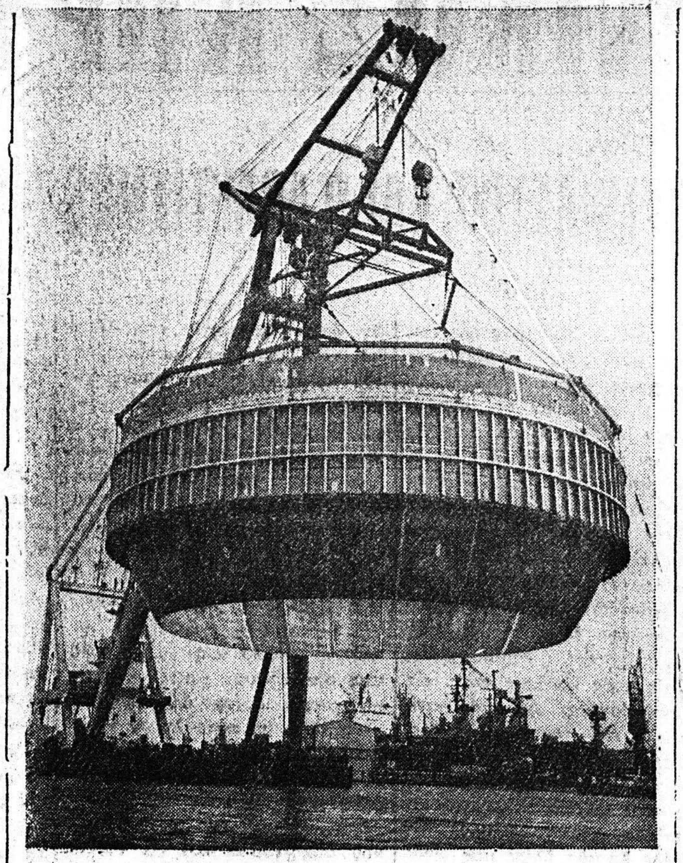
Ἐκτὸς ἀπὸ τὴν δίαιτα ποὺ παραθέσαμε παραπάνω ὑπάρχει καὶ μιὰ ἄλλη δίαιτα ποὺ εἶναι λιγώτερο αὐστηρὴ ἀπὸ τὴν προηγούμενη καὶ κυρίως δὲν περιορίζει τὶς πρωτεΐνες καὶ τὰ λίπη.

Ἡ δίαιτα αὐτὴ περιλαμβάνει τὶς ἑξῆς τροφὲς καταμερισμένες στὴ διάρκεια μιᾶς ἡμέρας καὶ σὲ τρία γεύματα 120 γραμ. ἀπὸ ψωμὶ 250 γραμ. ἀπὸ κρέας ἢ ψάρι ἢ αὐγὰ (2 αὐγὰ ἀντιστοιχοῦν σὲ 125 γραμ. κρέας) 120 γραμ. τυρὶ ἄπαχο τύπου Ὁλλανδίας, 30 γραμ. βούτυρο, 30 γραμ. λάδι, 30 γραμμάρια λαχανικὰ κατὰ βούλησιν 400 γραμ. φροῦτα 1 ποτήρι κρασὶ καὶ νερὸ ὅσο θέλετε. Καθὼς βλέπετε μιὰ ἀρκετὰ μεγάλη δόσι ψωμιοῦ ἐπιτρέπεται καθὼς καὶ ἕνα ποτήρι κρασί.

Οἱ διαιτολόγοι ποὺ συνέταξαν αὐτὴ τὴν δίαιτα φρόντισαν νὰ περιλαμβάνη ὅλα τὰ εἴδη τροφῆς ἀλλὰ συγχρόνως νὰ εἶναι ἀποτελεσματικὴ στὸ ἀδυνάτισμα. Ὅταν ἀκολουθῆτε αὐτὴ τὴ δίαιτα μπορεῖτε ν' ἀδυνατίσετε ἀπὸ 10 ἕως 40 κιλὰ χάνοντας κάθε ἑβδομάδα 400 μὲ 500 γραμμάρια χωρὶς νὰ ὑποφέρετε ἀπὸ τὴν πεῖνα.

Συγχρόνως αὐτὴ ἡ δίαιτα προλαμβάνει τὸν διαβήτη καὶ τὴν ἀρτηριοσκλήρωσι. Μὲ τὴν πάροδο τοῦ χρόνου ὁ ὀργανισμὸς ἀφομοιώνει καλύτερα τὶς τροφὲς ποὺ τοῦ παρέχονται καὶ κανεὶς αἰσθάνεται μιὰ ψυχικὴ καὶ σωματικὴ εὐεξία τρώγοντας σχετικὰ λίγο.

ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ



ΑΝΥΨΩΝΕΙ ΦΟΡΤΙΟ 400 ΤΟΝΝΩΝ

ΚΙΕΛΟ—Τὸ αὐτὸ τμῆμα ἑνὸς σφαιρικοῦ δοχείου ἀερίου κρεμόταν προσφάτως στὸν «δυνατὸ βραχίονα» τοῦ πλωτοῦ γερανοῦ «Χέμπε 2». Ὁ μεγαλύτερος αὐτὸς πλωτὸς γερανὸς τῆς Εὐρώπης—σὲ περιπτώσεις διασώσεως πλοίων σηκώνει ὡς 1.600 τόννους τὸ ἀνώτατο— φαίνεται ὅτι ἀνύψωσε μὲ μεγάλη εὐκολία τὸ φορτίο αὐτὸ 436 τόννων στὸ λιμάνι τοῦ Κιέλου, ἀπ' τὸ ἐργοστάσιο συναρμολογήσεως στὸ ντὸκ ναυπηγήσεως πλοίων. Κατὰ τὴν διάρκεια τοῦ τρ. ἔτους θὰ συναρμολογηθοῦν ἐξ ἄλλου στὸ Κίελο δέκα παρόμοια δοχεῖα ἀερίου, μὲ διάμετρο 36 μέτρων ἕκαστο καὶ μὲ χωρητικότητα ρευστοῦ γαιαερίου 25.000 κυβικῶν μέτρων. Προορίζονται δὲ διὰ τὰ δύο μεγαλύτερα δεξαμενόπλοια ἀερίου τῆς Δυτικῆς Γερμανίας ποὺ ναυπηγοῦνται στὰ γερμανικὰ ναυπηγεῖα Χόβαλντσβερκε. Τὰ εἰδικὰ αὐτὰ πλοῖα θὰ συμβάλλουν ἀπὸ τὸ 1977 μαζὺ μὲ τοὺς εἰδικοὺς ἀγωγούς, στὴν ἐξασφάλισι τῆς ἀπαιτουμένης ποσότητος γαιαερίου ποὺ αὐξάνει διαρκῶς τόσο στὸν βιομηχανικὸ τομέα ὅσο καὶ στὸν τομέα ἰδιωτικῆς χρήσεως.

ΣΛΙΠ
ΦΑΝΕΛΛΕΣ
mimoza

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Ἕνας μικρὸς —μικρὸς ποντικὸς μπαίνει δειλά, πολὺ δειλὰ σ' ἕνα μπὰρ τῆς Νέας Ὀρλεάνης.

—Παρακαλῶ πολύ, λέει μὲ ὕφος ταπεινό, θὰ μποροῦσα νὰ ἔχω ἕνα οὐίσκυ;

Τὸ γκαρσόνι τὸν κοιτάζει ἔκπληκτο, ἀλλὰ ἐκτελεῖ τὴν παραγγελία καὶ ὁ ποντικὸς κατεβάζει μὲ μιὰ ἀνάσα ὅλο τὸ πιοτό.

Σὲ λίγο νέα παραγγελία, τὴ φορὰ αὐτὴ μὲ κάπως μεγαλύτερη αὐτοπεποίθησι:

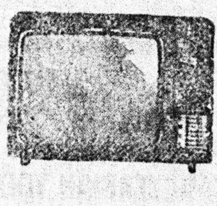
—Ἕνα οὐίσκυ παρακαλῶ

Καὶ τὸ δεύτερο ποτὸ ἐξαφανίζεται στὸ στομάχι τοῦ ποντικοῦ.

Μὲ τὸν ρυθμὸ αὐτὸ τὸ ἕνα ποτήρι διαδέχεται τὸ ἄλλο καὶ ὁ ποντικὸς ὅλο καὶ γίνεται πιὸ ἐπιθετικός.

Τέλος, στὸ δέκατο σηκώνεται, κοιτάζει γύρω του σὰν δεύτερος Ναπολέων, χτυπάει τὴν γροθιά του πάνω στὸ τραπέζι καὶ..ουρλιάζει:

—Καὶ τώρα φέρτε μου τὴ γάτα.



ΕΡΤ — ΔΕΥΤΕΡΑ

2.00	Κάθε μεσημέρι (α)
2.30	Εἰδήσεις
2.45	Κάθε μεσημέρι (6)
6.30	Λάσσυ
7.00	Εἰδήσεις
7.15	Διαχωριστικὴ γραμμὴ
7.40	Τὸ δαιμόνιο τῆς φυλῆς
8.00	Μιὰ Ἀθηναία στὴν Ἀθήνα
9.00	Εἰδήσεις
9.30	Θέατρο
11.00	Χαβάη 5—0
12.00	Εἰδήσεις

ΥΕΝΕΔ

1.30	Τηλεμυθιστόρημα
2.00	Εἰδήσεις
2.15	Ἐκπαιδευτικὸ πρόγραμμα
5.30	Ἀδάμαστος κόσμος
6.00	Εἰδήσεις
6.15	Κρατικὴ σκηνή
6.30	Οἱ οὐρανοὶ εἶναι δικοί σας
7.00	Ἡ Κύπρος
7.15	Ὁ βάλτος τοῦ διαβόλου
8.00	Ρωμαῖος καὶ Ἰουλιέττα 1975
8.45	Ὁ Περίπλους
9.30	Εἰδήσεις
10.00	Μεγάλο Τηλεοπτικὸ θέαμα
11.30	Πρῶτο ἔτος 2000
12.00	Εἰδήσεις

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ
ΓΑΜΟΥ
ΕΙΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΑ
ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑΤΑ
ΕΙΣ ΤΟ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΝ
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ
ΑΛ. ΣΤΑΝΙΔΗ
ΒΟΤΣΗ - Ρ. ΦΕΡΑΙΟΥ 133
ΠΑΤΡΑΙ ☎ 278445

ΑΠΟ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΩΝ ΚΑΙ ΔΑΝΕΙΩΝ

ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ ΑΙΤΗΣΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΑ ΤΗΝ ΧΟΡΗΓΗΣΙΝ ΔΑΝΕΙΟ

Τὸ Δημοτικὸν Συμβούλιον συνῆλθε τὴν παρ. Δευτέραν εἰς νέαν συνεδρίασιν.

Ἐν ἀρχῇ συνεζητήθη εἰσήγησις τοῦ κ. Δημάρχου, ὅπως τὸ ἐκ τοκομεριδίων ἐξ ὁμολογιῶν τῆς ΔΕΗ, ποσὸν χρησιμοποιηθῇ κατὰ τὸ ἥμισυ διὰ τὴν ἀγορὰν λεωφορείων καὶ τὸ ἕτερον ἥμισυ διὰ τὴν ἀγορὰν οἰκοπέδων. Ἡ εἰσήγησις ἐνεκρίθη παρ' ὅλον ὅτι ἐλέχθη ὅτι ἡ κειμένη νομοθεσία ὡς ἔχει δὲν ἐπιτρέπει τοῦτο.

Ἀκολούθως συνεζητήθη εἰσήγησις τοῦ κ. Δημάρχου δι' αὔξησιν κατὰ 50% περίπου τῶν τελῶν χρήσεως τῶν Λαϊκῶν Λουτρῶν. Δι' αὐτῆς θὰ καλυφθῇ τὸ ἥμισυ τοῦ ἐλλείμματος. Σημειωθήτω ὅτι αἱ δαπάναι ἀνέρχονται εἰς 1.180.000 τὰ δὲ ἔσοδα εἰς 177.000. Ἡ αὔξησις γίνεται ἀπὸ 6 εἰς 10 καὶ ἀπὸ 9 εἰς 15 δραχμάς.

Ἐπίσης ἐλέχθη ἀπὸ τὸν κ. Πρόεδρον ὅτι ἡ Ἐπιτροπὴ ὀνοματοθεσίας θὰ δραστηριοποιηθῇ.

Ὁ κ. Ι. Κοῦκος ἠρώτησεν ἂν ἐγένετο τί σχετικῶς μὲ τὴν μετονομασίαν τῆς πλατείας Γεωργίου Α΄ εἰς Πλατεῖαν Δημοκρατίας.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Τὸ θέμα προωθεῖται.

ΚΑΛΛΙΒΩΚΑΣ: Ἀναμείνατε εἰς τὸ ἀκουστικόν σας.

Ἀκολούθως ἀνεκοινώθη ἔγγραφον τοῦ κ. Δημάρχου σχετικὸν μὲ τὴν πορείαν τοῦ θέματος «Γλαῦκος» καὶ ἐν συνεχείᾳ ἀνεκοινώθη ὅτι τὸ Ταμεῖον Παρακαταθηκῶν καὶ Δανείων ἀρνεῖται νὰ χορηγήσῃ εἰς τὸν Δῆμον Πατρέων δάνειον 10 ἑκατομμυρίων, δι' ἔργα ὁδοποιίας εἰς τὴν ἀρκτικὴν πλευρὰν διότι ἀπὸ τὰ ἀπολογιστικὰ στοιχεῖα τοῦ Δήμου προκύπτει ὅτι τὰ ἔσοδα τοῦ Δήμου δὲν εἶναι ἐπαρκῆ διὰ νὰ ἐξυπηρετηθοῦν αἱ τοχοχρεωλυτικοὶ δόσεις πρὸς ἐξασφάλισιν τοῦ δανείου.

Κατόπιν τούτου ὁ κ. Δήμαρχος εἰσηγήθη ὅπως ἀναφερθῇ εἰς τὸ Τ. Π. καὶ Δανείων, ὅτι εἰς τὰ ἔσοδα τοῦ Δήμου θὰ πρέπει νὰ συνυπολογισθοῦν καὶ τὰ ἔσοδα τοῦ Δήμου εἰς τὸ ἐγγὺς μέλλον ἀπὸ τὴν ἐπιβληθεῖσαν εἰσφορὰν λόγω ἐπεκτάσεως τοῦ σχεδίου Πόλεως εἰς τὴν α΄ φάσιν τῆς ἀρκτικῆς πλευρᾶς, δοθέντος ὅτι ἐπίκειται ἡ δημοσίευσις τοῦ τροποποιητικοῦ διατάγματος, ὁπότε τὸ δάνειον θὰ πρέπει νὰ δοθῇ. Ἡ βεβαίωσις διὰ τὰ τέλη αὐτὰ θὰ ἀρχίσῃ συντόμως ἀπὸ τὸν Δῆμον, ὁ ὁποῖος ἔχει δικαίωμα διὰ τὴν ἐπιβολὴν μέχρι τὸ 1977.

Ὁ κ. Σταθᾶτος εἶπεν, ὅτι ἡ ἄρνησις αὐτὴ ἐνσαρκώνει τὴν γραφειοκρατικὴν τακτικὴν τοῦ Κράτους καὶ ὅτι οἱ δημόται πρέπει νὰ μάθουν ὅτι πρέπει νὰ ὑποθηκεύσωμεν τὸν ἴδιον τὸν Δῆμον.

Ὁ κ. Τσαφούλιας εἶπε ὅτι τὸ Τ.Π.Δ. ποτὲ δὲν ἔδωσε τοιαύτην ἀπάντησιν εἰς τὸ παρελθόν, ἡ ὁποία εἶναι κατακριτέα.

Ὁ κ. Νικ. Ἀντωνόπουλος εἶπεν, ὅτι ἡ εὐθύνη τοῦ Κράτους, εἶναι βαρεῖα καὶ ὅτι τὸ δάνειον δὲν δίδεται ἵνα γίνωμεν ἀντιδημοτικοὶ ἡμεῖς ἀφοῦ δὲν θὰ ἐκτελέσωμεν κανένα ἔργον καὶ ὄχι τὸ Κράτος.

Ὁ κ. Κοῦκος διηρωτήθη ποίας αὐξήσεις τελῶν εἰσηγεῖται πρὸς τὸν Δῆμον τὸ Τ.Π.Δ. ἐν ὄψει ὅτι δὲν ἔχει δικαίωμα νὰ κάνῃ τοιαύτας εἰσηγήσεις.

Δέον νὰ σημειωθῇ ὅτι τὸ Τ.Π.Δ. ἀναφέρει εἰς τὸ ἔγγραφόν του ὅτι θὰ ἠδύνατο νὰ δώσῃ τὸ δάνειον ἐὰν ηὐξάνοντο τὸ ἔσοδα τοῦ Δήμου δι' αὐξήσεως τῶν τελῶν καὶ ἐξ ἄλλων πόρων.

Ὁ πρόεδρος κ. Μαρ
τόνισεν, ὅτι ἡ προσπάθε
πει νὰ καταείνη εἰς τὸ
φθῆ τὸ δάνειον καὶ ὅτι ὁ
λίτης ὑπουργὸς κ. Κ. Σ
πουλος πρέπει νὰ βοηθ
τὴν σύναψιν τοῦ δανείου.

Τέλος τὸ Συμβούλιον
χθη εἰσήγησιν τοῦ κ.
χου ὅπως συναφθῆ δάνει
ἑκατ. δραχμῶν διὰ τὴν
ψιν δαπάνης ἐπεκτάσεως
Δημοτικοῦ Μεγάρου πρὸς
πλευρὰν τῆς ὁδοῦ Βότση
καλλιτέραν στέγασιν τῶν
ρεσιῶν τοῦ Δήμου.

ΕΝΑΣ ΑΛΛΟΣ ΜΠΕΛΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΒΡΕΤΑΝΝΟ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΕΚΤΡΩΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛ

ΛΟΝΔΙΝΟΝ. Στὴν Ἀγγλία ἄρχισε ἐντατικὴ προπαγάνδα ἐναντίον τῶν γιατρῶν ποὺ ἀναλαμβάνουν ἐκτρώσεις. Μιὰ στατιστικὴ τῆς Ἰατρικῆς Ἀκαδημίας ἀναφέρει ὅτι οἱ γιατροὶ ποὺ ἔχουν «εἰδικευθῆ» στὶς ἐκτρώσεις, φθάνουν σήμερα τὰ 8ο)ο τῶν Βρεταννῶν γιατρῶν καὶ ἡ στατιστικὴ ἀναλύοντας καὶ τὶς εἰσπράξεις τῶν γιατρῶν αὐτῶν ἀποκαλύπτει ὅτι πολλὲς φορὲς φθάνουν τὰ ποσὰ ποὺ κερδίζουν οἱ πιὸ γνωστοὶ καθηγηταὶ τῆς Ἀγγλίας.

Μὲ τὴν εὐκαιρία τῆς ἐκστρατείας, ποὺ ἔχει ἀρχίσει κατὰ τῶν «χασάπηδων» δημοσιεύονται ἐπιστολὲς κοριτσιῶν, ποὺ ἀναγκάσθηκαν νὰ καταφύγουν στὸν γιατρὸ τῆς ἐκτρώσεως. Μερικὲς ἀπὸ τὶς ἐπιστολὲς αὐτὲς εἶναι γεμάτες φρίκη γιὰ τὶς συνθῆκες, ὑπὸ τὶς ὁποῖες γίνονται οἱ ἰατρικὲς ἐπεμβάσεις».

Μιὰ φοιτήρια ἀναφέρει ὅτι ἐπειδὴ πῆγε στὴν «κλινική» ἀργοπορημένη, ὁ γιατρὸς ἀναγκάσθηκε νὰ χρησιμοποιήση ἰατρικὰ ἐργαλεῖα, ποὺ μόλις τὰ εἶχε χρησιμοποιήσει γιὰ μιὰ ἄλλη περίπτωση. Ὅταν παραπονέθηκε στὸ γιατρὸ ὅτι ὑπῆρχε κίνδυνος μολύνσεως, τῆς εἶπε ὅτι «ἔπρεπε νὰ προλάβη πρὶν κλείση ἡ κλινική»

Ἡ προπαγάνδα κατὰ τῶν ἐκτρώσεων στρέφεται κυρίως κατὰ τῶν γιατρῶν αὐτῶν, γιατὶ ἔχει παρατηρηθῆ ὅτι τὰ μεγάλα κέρδη τους ἔχουν ἀρχίσει νὰ «συγκινοῦν» πολλοὺς νέους γιατρούς, οἱ ὁποῖοι ἀντὶ νὰ περιμένουν νὰ κάμουν πελατεία
γονικὴ καρριέρα, προτιμ
ἐπιδιώκουν τὰ εὔκολα κέρ
πὸ τὴν ἔρευνα ποὺ ἔχουν
οἱ ἰατρικοὶ σύλλογοι, ἔχ
δειχθῆ ὅτι οἱ «χασάπηδε
δέονται μὲ ἕνα εἶδος Μ
ποὺ τοὺς φέρνει τὴν πελ
Πράκτορες τῆς Μαφίας
δικτυωμένοι σὲ σχολεῖα κ
λέγια, ψαρεύουν τὰ
καὶ τὰ ὁδηγοῦν στά..σ
Οἱ πράκτορες αὐτοί πλ
ται ἀπὸ τοὺς γιατροὺς
σοστὰ ἐπάνω στὸν ἀριθμ
πελατῶν, ποὺ τοὺς φέρν
θε μῆνα.

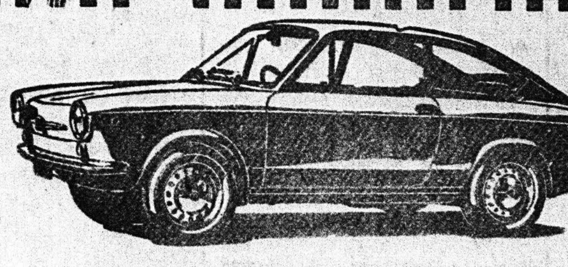
Οἱ ἐκτρώσεις στὸ Λονδ
τὸν τρόπο αὐτό, ἔχουν γ
λόκληρη οἰκονομικὴ ἐπιχ
Αὐτὴ ἡ πραγματικότητα
δύσκολη τὴν καταπολέμησ
«χασάπηδων» γιατὶ δὲν
μόνον αὐτοὶ ποὺ κερδίζου
λὰ ἕνας ὁλόκληρος κόσμος
τεινῶν ὑποκειμένων, ποὺ
ται γύρω ἀπὸ τὰ «χασάπ

Σὲ μερικὲς συνοικίες
κὲς τοῦ Λονδίνου, τοιχοκ
καν μεγάλες ἀφίσες ποὺ
δοποιοῦν: «Κορίτσια, π
τε..Μὴ πέφτετε στὰ δίχτυ
ἐμπόρων τοῦ θανάτου».
ἐκτὸς ἀπὸ τὶς ἀφίσες αὐτ
τοίχων, ἡ ἀστυνομία του
νου ἄρχισε νὰ παρακολουθ
κὲς κλινικές, ποὺ ἔχουν
κοὺς» στὶς ἐκτρώσεις καὶ
καταφεύγουν παράνομα ζ
κια γιὰ νὰ ἀπαλλαγοῦν
ἀπὸ τὸν καρπὸ τοῦ ἔρωτ
Εἶναι ἡ πρώτη φορά, πο
ηκε τέτοια σταυροφο

ΤΕΧΝΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟ
Μηχανολογικῶν Ἐγκαταστάσεων. Σχεδίων Ἐργοστ
σίων — Ἀρτοποιείων.
Κεντρικῶν Θερμάνσεων
ΔΗΜ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
& ΓΕΩΡΓ. ΣΟΥΛΙΝΤΖ
Ἀντιπρόσωποι Ἀρτοκλιβάνων: Μιαούλη 52 καὶ
ρίνθου Τηλ. 328.529—324.994—321—389

SUZUKI
προσπεράστε χωρὶς νά... τρέχετε
SUZUKI

Τὸ σκληρὸ...! 1)2 τόννου κλειστὸ καὶ ἀνοιχτὸ
— Σκληρὰ γιὰ ὁποιαδήποτε δουλειά. Σκληρὰ γιὰ ὅλους τοὺς δρόμους.
— Σκληρὰ τσιγγούνικα στὴν κατανάλωση ἀπ λῆς βενζίνης.
— Ὑδρόψυκτη ἀθόρυβη μηχανὴ 550 C.C. Σασμ άν φούλ συγχρονιζέ, ἐπιδαπέδιος μοχλὸς 4 ταχυτήτων.
— Ψαλίδα ἀμορτισὲρ ἐμπρὸς
— Σοῦστες ἀμορτισέρ, διαφορικὸ πίσω (σὰν μεγάλο φορτηγό)
— Πόρτες συρταρωτὲς (τὸ κλειστό). Σκεφθῆτε οἰκονομικά. Σκεφθῆτε σωστά.
ΜΟΝΟΝ ΕΜΕΙΣ ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΤΑ ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΣΕ ΔΙΑΡΚΗ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ
ΟΔΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ 128 ΤΗΛΕΦ. 323567
Ἀντιπρόσωπος Ν. Ἀχαΐας ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΝΤΩΝΗΣ



ΚΑΙΝΟΥΡΓΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ
FIAT - SIMCA - SEAT
POLSKI - ZASTAVA
CITROEN - LANCIA
DAIHATSU - WARTBURG
AUTOBIANCHI
ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΚΑΣ
ΑΓΟΡΑΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΤΟΙΣ ΜΕΤΡΗΤΟΙΣ
ΑΝΤΑΛΛΑΓΑΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΜΕ ΟΙΑΝΔΗΠΟΤΕ ΜΑΡΚΑΝ
ΕΙΣ ΚΑΙΝΟΥΡΓΗ
Α. ΚΟΥΤΣΟΛΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ — ΕΚΘΕΣΕΙΣ
ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ 156 - ΤΣΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ. 321.532 —321.773—324.911