

Η ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Τό πρόσωπο. Μαγνήτης ή κατανικής τρεβά τό πρώτο βλέμμα. Είναι τό σημείο πού θά παρατηρήσει κανείς πρωταρχικά σέ μία γυναίκα. Τό σημείο πού θά δημιουργήσει καλή ή άσχημη εντύπωση. Τό μακιγιάζ δέν είναι αρκετό γιά νά άμορφήσει ένα πρόσωπο σέ φρεσκάδα ύγεια, λαμπρή επιδερμίδα.

Κι' αυτό εξαρτάται από τήν καλή μας θέληση νά ήτά άποκτήσουμε.

Ευτυχώς τά τελευταία χρόνια ή τέχνη της περιποίησης του προσώπου έχει σημαντικά έξελιχθεί. Στη διάθεση κάθε γυναίκα άρσ υπάρχει μία άτέλειωτη σειρά προϊόντων πού είναι κατάλληλα γιά κάθε τύπο επιδερμίδας. Έτσι τό 1976 δέν έχει πιά καμμία γυναίκα τό δικαίωμα νά περιποιηθεί κατά τυρόδω τό πρόσωπό της.

Θά πρέπει λοιπόν ν' αποφασίσω ν' άσχοληθώ συστηματικά μέ τήν όμορφιά της τώρα πού άρχίζει τό καλοκαίρι. Η όμορφιά ά καλούβει δύο δρόμους.

—Περιποίηση έξωτερική

—Περιποίηση έξωτερική

Ένας άδωξ καθαρισμός μία φορά περίπου τόν μήνα καί μασάζ είναι άπαραίτητα. Άλλά έκτός απ' αυτό πού μπορεί νά γίνουν μόνο από ειδικούς ή επιδερμίδα θέλει φροντίδα καθημερινή φροντίδα άνάλογη μέ τήν κατηγορία στην ό-πία ανήκει. Κι' αυτό κάθε γυναίκα, θα πρέπει νά ξέρει σέ ποιόν τύπο ανήκει τό δέρμα της κι' άκόμη τά ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του, όχι μόνο έ-κείνα πού προέρχονται από τήν φύση του χρόνου, αλλά καί έ-λες τίς λεπτομέρειες πού του δίνουν τήν ιδιαίτερη όψη του.

Γενικά δέν πρέπει ποτέ νά ξεχνάει ότι ή επιδερμίδα έχει ά-νάγκη από τρία πράγματα. Καθαριότητα τροφή καί προστασία. Η άφύδαση καί ή ξηρότητα είναι άναμφισβήτητα οι χειρότεροι έχθροί της όμορφιάς του προσώπου καί τήν άπει-λούν άμεσα αν παραμεληθεί κά-ποια από τίς τρεις άσκήσεις αυτές άρχες. Στά νεαρά κορίτσια τών 20 χρόνων ή επιδερμίδα έχει τό μαξιμουμ της έλαστικότητας της καί της φυσιογνωμικής της ύγαςίας.

Άλλά λίγο άσώτερα παρουν σιάζονται οι κίνδυνοι.

Αν λοιπόν μία γυναίκα έχει ξηρή επιδερμίδα.

Πρέπει νά προσέξει ιδιαίτερα γιατί ό κίνδυνος της άφύδασης είναι άμεσος. Τό ξηρό δέρμα πού μοιάζει σάν τεντωμέ-νο καί είναι λεπτό διαφανές μέ τάση νά ξεφουλίξεται χρειάζε-ται συνεχής τροφή καί προστασία.

Χρειάζεται νά χρησιμοποιεί πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειάζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσωπο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιηθεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τά νά κυττάξετε άφοβα στον καθρέφτη

ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ
ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

Ευεργετική επίδραση, ιδίως στο έρεθισμένο από τό κρύο ή τόν άέρα δέρμα, έχει μία χλιαρή κομπρέσα από άλτέα πού θά τό καταπραΰνει καί θά τό ή-ρεμήσει.

Τέλος επειδή τά ξηρά δέρμα-τα είναι ευαίσθητα καί παθαί-νουν εύκολα εύραγγελίες πρέπει ν' άποφεύγονται οι άπότομες έ-ναλλαγές από τό πολύ ζεστό στο κρύο νερό ή από τήν ύπερ-βολική θερμή άτμόσφαιρα ένός δωματίου στην παγωμένη άέρα.

Άλλά εάν μία γυναίκα έχει λιπαρή επιδερμίδα. Προσοχή! Ας μή τή μεταχειρίζεται, δά-νασσα επειδή λέγεται ότι τό λι-παρό δέρμα είναι άναστικό. Λά-θος. Άναμφισβήτητα είναι άνθε-κτικώτερο από τό ξηρό καί δέν ρυτιδώνεται εύκολα άλλα χρει-άζεται περιποίηση καί φροντί-δα, όστε νά μή άφύδαση καί νά μή προσβληθεί από έξανθή-ματα καί φλεγμονές.

Όσοι λοιπόν γυναίκες έχουν λιπαρή επιδερμίδα, μπορούν δέβαινα νά χρησιμοποιούν γιά νά περιορίσουν τήν υπερβολική έκκριση λίπους τών άδένων σα-πούνι, στυπτικές λωσιόν καί το-νωτικές μέ βάση τόν οινόπνευμα. Άλλά χρειάζεται μέτρο. Οι πού-λύ οι σπινευματοχες λωσιόν κα-θώς κι' έκείνες πού περιέχουν αλδάρ δέν μετράζουν μόνο τήν

Τό συνεχές τροφή καί προστα-σία γιάτί επηρεάζεται από τό κρύο, τή ζέση, τόν άνεμο, τή σκηνή καί δέν άνέχεται πάντα τό νερό καί τό σαπούνι. Χρειά-ζεται, λοιπόν, πριν από κάθε έξοδο ν' απλώνεται στο πρόσω-πο μία προστατευτική κρέμα λί-πο λιπαρή. Η έλα αυτή κρέμα είναι κατάλληλη νά χρησιμοποιη-θεί καί ως βάση του μακιγιάζ. Καθημερινά πρέπει νά χρησι-μοποιείται θρεπτική κρέμα ή ό-ποια νά περιέχει λαυρίλη κορο-τίνη καί ύγροσκοπικά συστατι-κά επιδείχ τή ξηρά δερματί-δι ψών.

Η θρεπτική αυτή κρέμα ά-πλώνεται σ' όλο τό πρόσωπο καδώς καί στο λαιμό. Αν ή επιδερμίδα δέν είναι πολύ ξηρή είναι άρκετή ή χρήση της θρε-πτικής κρέμας καί μέρα παραμέ-ρα.

Τό γαλάκτωμα γιά τόν καθα-ρισμό του προσώπου πρέπει νά είναι επίσης λιπαρό καί ή τονω-τική λωσιόν χωρίς καθόλου οι-νόπνευμα. Η πούδρα τό μαίικη —έπ, είναι καλύτερα ν' άπο-φεύγονται.

Στην περίπτωση πού μία γυ-ναίκα θά θέληση νά τά χρησιμο-ποιήσει γιά νά φανή πού έντυπο-σιακή δέν θά πρέπει νά παρα-λείψει νά απλώσει πριν από τήν πούδρα καί τό μαίικη — έπ- μία έλαφρά στρώση προσταε-υτικής κρέμας. Έτσι καί τήν επι-δερμίδα της θά προστατευθεί αι τό μακιγιάζ θά κατρώσει καλύτερα.

ΤΑ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ 1-10-76 ΕΩΣ 30-5-77

Δι' άποφάσεως τής Νομαρχί-ας καθορίσθησαν τάχρον. όρια λειτουργίας καταστημάτων τής πόλεως Πατρών ως καί τής έο-γαςίας του προσωπικού αυτών κατά τήν χειμερινήν περίοδον 1)10)76—30)5)1977 ως άκο-λούθως:

Έμπορικά καταστήματα χον-δρικής καί λιανικής πώλησεως χρωμάτων ειδών ύγιεινης, έν-οι κιάσεως ποδηλάτων — μοτοπο-δηλάτων εις τά όποία ενεργούν-ται άγοραπωλησίαι ποδηλάτων — μοτοποδηλάτων καί ανταλ-λακτικών ειδών αυτών — δερμά-των καί ειδών υποδηματοποιίας χονδρικής καί λιανικής πώλησε-ως — καταστήματα πώλησεως αυτοκινήτων καί ανταλλακτι-κών κοινοτήτων ή μεταχειρι-σμένων καδώς καί μάντρες πω-λήσεως αυτοκινήτων καί ανταλ-λακτικών:

Δευτέρα — Τετάρτη — Σάβ-βατον 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη — Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 20.00.

Συνοικιακά φιλικών μη άπα-χολούμενα προσωπικών, ήτοι τά κείμενα έκείθεν του 'Ιερού Ναού 'Αγ. Γερασίμου, τά εις τούς προσφυγικούς Συνοικι-σμούς 'Αρδής — Γεροκλειού — αι τά έκείθεν τής οδού 'Αγίας Σοφίας πρὸς Συνοικισμόν Ζα-βλάνι. (Τά άπασχολούμενα προ-σωπικόν ύπάγονται εις τό ώρα-ριον τής παρ. 1)

Δευτέρα — Τετάρτη — Σάβ-βατον 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη — Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 20.00.

Φαρμακεία — Φαρμακοποι-καί: Δευτέρα — Τετάρτη — Σάββατον 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη — Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 20.00.

Συμμετοχικά: Καθ' έκαστην 7.30 — 15.00 άπόγευ-μα κλειστά. Πρατήρια χονδρικής πώλησε-ως καπνού — καταστήματα ύ-ποδηματοποιών: Δευτέρα — Τετάρτη 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη 8.00 — 13.30 καί 16.30 — 19.30, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 14.00 καί 16.30—19.30 Σάββατον 8.00 — 14.30, άπόγευ-μα κλειστά.

Μανδράν οικοδομημάτων ύ-λάν: Καθ' έκαστην 6.30 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά. Κομμωτήρια καί 'Ινστιτούτα αισθητικής: Δευτέρα — Τρίτη 16.00 — 20.30, πρὸς κλειστά. Τετάρτη 8.00 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00—20.30, Σάββατον 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 21.00.

Κρεπωλεία καί νοπά πουλε-ρικά: Δευτέρα — Τρίτη 8.00 — 13.00 άπόγευ-μα κλειστά, Πέ-μπτη 8.00 — 13.30, Τετάρτη

Παράθεμα χονδρικής πώλησε-ως καπνού — καταστήματα ύ-ποδηματοποιών: Δευτέρα — Τετάρτη 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη 8.00 — 13.30 καί 16.30 — 19.30, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 14.00 καί 16.30—19.30 Σάββατον 8.00 — 14.30, άπόγευ-μα κλειστά.

Μανδράν οικοδομημάτων ύ-λάν: Καθ' έκαστην 6.30 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά. Κομμωτήρια καί 'Ινστιτούτα αισθητικής: Δευτέρα — Τρίτη 16.00 — 20.30, πρὸς κλειστά. Τετάρτη 8.00 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00—20.30, Σάββατον 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 21.00.

Κρεπωλεία καί νοπά πουλε-ρικά: Δευτέρα — Τρίτη 8.00 — 13.00 άπόγευ-μα κλειστά, Πέ-μπτη 8.00 — 13.30, Τετάρτη

Παράθεμα χονδρικής πώλησε-ως καπνού — καταστήματα ύ-ποδηματοποιών: Δευτέρα — Τετάρτη 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη 8.00 — 13.30 καί 16.30 — 19.30, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 14.00 καί 16.30—19.30 Σάββατον 8.00 — 14.30, άπόγευ-μα κλειστά.

Μανδράν οικοδομημάτων ύ-λάν: Καθ' έκαστην 6.30 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά. Κομμωτήρια καί 'Ινστιτούτα αισθητικής: Δευτέρα — Τρίτη 16.00 — 20.30, πρὸς κλειστά. Τετάρτη 8.00 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00—20.30, Σάββατον 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 21.00.

Κρεπωλεία καί νοπά πουλε-ρικά: Δευτέρα — Τρίτη 8.00 — 13.00 άπόγευ-μα κλειστά, Πέ-μπτη 8.00 — 13.30, Τετάρτη

Παράθεμα χονδρικής πώλησε-ως καπνού — καταστήματα ύ-ποδηματοποιών: Δευτέρα — Τετάρτη 8.00 — 14.00 άπόγευ-μα κλειστά, Τρίτη 8.00 — 13.30 καί 16.30 — 19.30, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 14.00 καί 16.30—19.30 Σάββατον 8.00 — 14.30, άπόγευ-μα κλειστά.

Μανδράν οικοδομημάτων ύ-λάν: Καθ' έκαστην 6.30 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά. Κομμωτήρια καί 'Ινστιτούτα αισθητικής: Δευτέρα — Τρίτη 16.00 — 20.30, πρὸς κλειστά. Τετάρτη 8.00 — 14.30 άπόγευ-μα κλειστά, Πέμπτη — Παρασκευή 8.00 — 13.00 καί 16.00—20.30, Σάββατον 8.00 — 13.00 καί 16.00 — 21.00.

Κρεπωλεία καί νοπά πουλε-ρικά: Δευτέρα — Τρίτη 8.00 — 13.00 άπόγευ-μα κλειστά, Πέ-μπτη 8.00 — 13.30, Τετάρτη