

# Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΤΑΚΗΝ ΣΟΥΒΑΛΙΩΤΗΝ  
ΚΑΙ ΓΕΩΡΓΙΟΝ ΜΑΥΡΟΙΔΗΝ

ΓΡΕΙΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΣΙΑΝΙΚ ΟΙ ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΙ ΧΩΡΙΣ ΝΕ  
ΨΟ



Μερικές περιοχές, όπου ζουν μεγάλες έποχές άποικισμού. Όπως, τις πρώτες εγκαταστάσεις στην αμερικανική ήπειρο, πριν από τέσσερα περίπου αιώνες. Όσοι, ταύθηκαν, από την μορφή τους, να είναι οι πρώτοι κάτοικοι σ' ένα τόπο, είναι άνθρωποι, που δικαιούνται τους καλύτερους χαρακτηρισμούς. Πρέπει να αυτοδύνη, οργηθούν, έχουν μπροστά τους πελώρια προβλήματα, που σε ανίσχυρες ίδιουσκρασίες, φέρνουν την απογοήτευση, γιατί οι αντίδοτες, ακολούθου ή μία την άλλη, Ας φαντασθούμε, οι άναγκαστές μας για λίγο τους εαυτούς τους, να καταφεύγουν σε έρημο μέρος, για να αναπτυχθούν σ' αυτό σαν συνοικισμός, ή χωριό.

Όλα, πρέπει να ξεκινήσουν με μία άπληστη ύποληψη. Οι συνοικιστές, τότε, δε, αυτοί οι άνθρωποι, έχουν μία ψυχολογική ανώτερη κλάση, και σαν κοινωνικές μονάδες, γίνονται διηγήτες για τους άλλους.

Γράφοντες σήμερα, για μία βασική έλλειψη, οι Χαλανδριτσάνοι συνοικισμούς, το μυλό μας, καταπιημμερίζεται από διδασκάλους, φανόμενα, που αποτελούν ζωντανά μνημεία της ανθρώπινης ανησυχίας και των σπουδαίων κατορθωμάτων. Οι συνοικισμοί, που θα κολύψουν σήμερα την στήλη μας, υπάρχουν στα δυτικά της Χαλανδρίτσας, σε μία εύθεια δύο περίπου χιλιόμετρα και παράλληλη με την εθνική οδό III. Οι όνομασίες τους, είναι δοσμένες, από τα όνοματά των οικογενειών που τους απαρτίζουν και τις παραβέουμε, με την σειρά που τους συναντούμε. Είναι οι ακόλουθοι: Τά Σταμάτιο, τα Μουσορέϊκο και τα Κανελλίκο. Ο καθένας, προέρχεται από το δικό του γεωλογικό δένδρο, έχουν συνεπώς, οικογενειακή διάθροση. Ο τάσος, που τους δέχθηκε, πριν από πολλά χρόνια είχε τη γνώμη, για κάθε έρημια φυσιογνωμία στην τότε έποχή, δεν συγκέντρωνε σημασία, κα έθιαφέρον, είχε μία άγρια

ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ ΜΟΔΑΣ

# ΟΣΚΑΡ

ΑΠΟΣΤΟΛΙΑΣ Ο.Ε.

ΜΑΙΖΩΝΟΣ 115  
ΤΗΛ. 275-480

# ΣΚΟΤΩΣΤΕ ΤΗΝ ΔΕΙΛΙΑ ΣΑΣ

ΛΟΝΔΙΝΟ — Είστε δειλίοι. Μην το πείτε. Υπάρχει τρόπος να πολεμήσετε τη δειλία σας αν θέλετε πραγματικά. Θα πρέπει όμως να έχετε υπ' όψη σας, ότι ο πόλεμος κατά της δειλίας απαιτεί μεγάλη προσπάθεια. Αυτό τουλάχιστον ισχυρίζεται ο Αμερικανός ψυχολόγος δρ Φίλιπ Ζιμ κάρντα που μελέτησε επί πέντε χρόνια το πρόβλημα της δειλίας και τις συνέπειές της. Στο βιβλίο που εξέδωσε τελευταία με τον τίτλο «Η δειλία» ο Αμερικανός ψυχολόγος άναφέρει τέσσερα βασικά σημεία για την καταπολέμηση της δειλίας.

—Να λοιπόν θέλετε να λύσετε, μια για πάντα το πρόβλημα που σας βασανίζει πρέπει: —Να καταλάβετε καλύτερα τον εαυτό σας. —Να καταλάβετε τη δειλία σας. —Να εξασκήσετε στη συή

γράφουμε λίγο πιο πάνω—τα τελευταία χρόνια, είχαν μία σταθερή κάθοδο στην στάθμη τους. Και επειδή, τον παρελθόντα χειμώνα, ή άνομβρία ένετάδι, το έφέτεινο καλοκαίρι στερήσαν, με έπακόλουθο τώσες οικογένειες να ζουν, στις συνθήκες της Λειψυβίας και το νερό που χρειάζονται, να το μεταφέρουν από, γειτονικές γεωτρήσεις.

Για την Χαλανδρίτσα ή έδρευση σ' αυτούς τους ρωμειλούς συνοικισμούς της, μπαίνει πλέον σαν κορωνίδα, κάθε μελλαντικού κοινοτικού προγραμματικού.

—Να δέχετε έποικοδομητικά τις επικρίσεις που σας κάνουν. Να θυμάστε ότι άφορούν τη συμπεριφορά σας και όχι την προσωπική τή σας. —Μην καταπιάνεστε με δουλειές, μη μπλέκετε σε καταστάσεις και μη σχετίζεστε με ανθρώπους που σας κάνουν να νιώθετε κατώτεροι. —Μην προστάτετε τόσο πολύ τον εαυτό σας. Έχετε περισσότερη δύναμη απ' όσο πιστεύετε. —Βάλτε στη ζωή σας μακροπρόθεσμο και βραχυπρόθεσμο στόχους. Θα νιώσετε άφάνταστη ικανότητα, όταν θα τους πετύχετε. —Μη λέτε ποτέ: «Είμαι δειλός». Στην ουσία δεν είστε δειλός απλά γίνεστε νευρικός, κάτω από όρισμένες καταστάσεις. Προσπαθήστε λοιπόν να νικήσετε αυτές τις καταστάσεις. —Αν π.χ. τα χέρια σας τρέμουν όταν μιλάτε με ένα κορίτσι, βάλτε τα στην τσέπη σας! —Όλοι οι δειλοί άνθρωποι γράζουν την ίδια κραυγή άπογοήσης: Δεν ξέρω τι να συζητήσω, όταν βρεθώ σε μία παρέα. Έξασκηθείτε λοιπόν στη συήτηση. Είναι απλό να ανακαλύψετε ένα θέμα καινού έ ενδιαφέροντος. Η πολιτική π.χ., παθαίνει πολλούς. Θα βοηθηθείτε πολύ αν διαβάσετε βιβλία, αν ενημερωσετε και θημεριανά για το τι γίνεται στον κόσμο. Δείτε με εν διαφέροντα τα νέα. Αποτελεί ένα ωραίο θέμα

—Να εκτιμάτε τον εαυτό σας. —Να λέει δρ Ζιμπάρντο σχετικά με τη δειλία: «Ο τρόπος που αντιμετωπίζουμε τον εαυτό μας, ή γνώμη που τρέφουμε για το άτομο μας έπηρεάζουν όλες τις πτυχές της ζωής μας. Οι άνθρωποι που έχουν μ ά θετική αντίληψη της αξίας τους, λαμβάνουν από αυτόποποι έπηση». —Οι δειλοί όμως, άνθρωποι δεν έχουν άκόμα μάθει να είναι φίλοι, με τον ήθο τους τον εαυτό, προβάλλοντας τον. Στην παραμικρή κριτική καταρρέουν και σίσθανονται έκμηδισμένοι, όταν κάποιος τους πεί «ήχι» ή όταν περιούν άπαρτήρητοι.

—Ο μόνος τρόπος να ξεπεράσει κανείς τη δειλία του υποστηρίζει ο δρ Ζιμ πέρντε, είναι να άντισταθεί στις βεβαιότητες του εαυτού του. Και άνε μερικές συμβουλές, που θα βοηθήσουν τους δειλούς να άποκτήσουν αυτοεκτίμηση:

—Μη νιώθετε οίκτο για τον εαυτό σας. Μη κατατρέγεστε με σέβηματα ένοχής. —Μην κατηγορείτε τον εαυτό σας έτι κάτι δεν πάει καλά. Υπάρχουν χιλιάδες λόγο που εξηγούν μία άποτυχία. —Μην κακολογείτε ποτέ τον εαυτό σας, μπροστά στους άλλους. —Αν κάποιος πείς κάτι, που σας ταπεινώνει, μην τον καθυβείτε. Δεν είναι άπαρτήρη να το έκομε με κακή πρόθεση.



## ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΔΕΡΜΑ ΣΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΑΛΛΩΝΗΣ

Καθάρσιμα - Η εξαγωγή των μαύρων σιγμάτων από την αισθητική διευκολύνεται με την διεστραφή των πόρων του δέρματος που επιτυγχάνεται προηγούμενα με έλαφρά και παρατεταμένη έκθεση ατμού.

Τόνωση. Η δεγνώνωση του προσώπου πραγματοποιείται κάτω από έναν τελείως υδατοστεγή υαλίνο κώδωνα. Η θερατε

για συήτηση. —Αντεπιόηση θα σας δώσει το καλό ντύσιμο, το μοντέρνο χτένισμα. Ανακαλύψτε το χτένισμα που σας κοσμεί περισσότερο το πρόσωπο, διαλέξτε με προσοχή τα ρούχα που σας ταριάζουν. Αν όμως κάποιος σας κάνει ένα κοπλιμέντο για την όραία σας εμφάνιση, μην κοκκινίζετε. Άρκεστέτε σε ένα ευχαρισιστικό πόλιν.

Δειλοί έλαου του κόσμου άκολουθείτε τις συμβουλές του δρ Φίλιπ Ζιμπάρντο! Υπάρχουν έλλειδες να ξεπεράσετε τη δειλία σας. Και αν ή συταγή δεν πετύχει τις πρώτες μέρες μην παραιτηθείτε. Ομηθήτε την πρώτη συμβουλή του Αμερικανού ψυχολόγου: Ο πόλεμος κατά της δειλίας απαιτεί μεγάλη προσπάθεια.

# Τι να κολύψετε άφορα στην καλοσύνη

ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΚΟΥΛΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ

Τις ούτη άγωγή έναδινει έξυμνην του δέρματος με περιποίησης που είναι προσαρμοσμένη στον τύπο του δέρματος. Είναι άναγκαίο να χρησιμοποιούμε τονωτικά και συτυπτικά να διατηρούμε τη ζωτικότητα του δέρματος. Στο περισσότερο είναι το δερμα έρηρ τόσο λιγότερο ενέπνευσμα πρέπει να πετέχεται τονωτικά. Υπάρχουν άκόμη τονωτικά χωρίς καθόλου όινόπνευμα για τα πελώ εύπαθα δερματικά.

Το τονωτικό χρησιμοποείται πριν και θράβν μετά το ντεμακιγιάζ. Βάζουμε λίγο σ' ένα εμβάκι που προηγούμενα είκοι έξυμνη βρέσει και το έχομε άφορη να στεγνώσει. Ταμπονάρου με το πρόσωπο είτε με το χέρι είτε με τη βοήθεια μιας μικρής δερματικής σπάτουλας προσάρμοσμένης σε μία λαδή με την όραία χτυπάμε έλαφρά και άκατάσταστα το πρόσωπο έπιμέκντας κάτω από το σαγόνι εις την περιφέρεια του προσώπου και στη σχισμή του στόματος. Οι άντιρυτιδικές κρέμες μπορούν να προλάβουν τις ρυτίδες. Δεν μπορούν όμως να κάνουν πράγματα για να εξομαλύνουν αυτές που ήδη υπάρχουν. Έγιναν πελάα πειράματα με έρμονικές κρέμες που ή συνθέσεις τους είναι έναν πολλαπλασιασμό των καινούργιων κυττάρων στο δερμα πράγμα που μπορεί φυσικά να εξομαλύνει τις ρυτίδες. — Άλλά στη Γαλλία ή ιατρική Ακαδημία άνησχυσε για τώσες ένοχόμενες κινδύνους.

Τά τονωτικά άποτομο άδυνάτισμα σί τους άναπόφευκτα κάποιια σίερα. Μπορούμε να τις καθυστερήσουμε όσο είναι δυνατόν περισσότερο και χέρι στα μέσα που υπήρχαν ανέκαθεν δηλαδή σε μία υγιεινή διαίτωση και χέρι στις προέδους τις αισθητικές. Τέλος μπορούμε να τις καταπολεμήσουμε με την αισθητική χειρουργική.

Τά προληπτικά μέτρα. Μία κανονική ζωή ούτε υπερκόπωσης ούτε άποτομο άδυνάτισμα σί τους άναπόφευκτα κάποιια σίερα. Μπορούμε να τις καθυστερήσουμε όσο είναι δυνατόν περισσότερο και χέρι στα μέσα που υπήρχαν ανέκαθεν δηλαδή σε μία υγιεινή διαίτωση και χέρι στις προέδους τις αισθητικές. Τέλος μπορούμε να τις καταπολεμήσουμε με την αισθητική χειρουργική.

Τά προληπτικά μέτρα. Μία κανονική ζωή ούτε υπερκόπωσης ούτε άποτομο άδυνάτισμα σί τους άναπόφευκτα κάποιια σίερα. Μπορούμε να τις καθυστερήσουμε όσο είναι δυνατόν περισσότερο και χέρι στα μέσα που υπήρχαν ανέκαθεν δηλαδή σε μία υγιεινή διαίτωση και χέρι στις προέδους τις αισθητικές. Τέλος μπορούμε να τις καταπολεμήσουμε με την αισθητική χειρουργική.

Τά καλύτερα προϊόντα

PHILIPS ESKIMO  
Candy BOSCH  
Continental  
ELCO TESLA  
San Giorgio

Οι καλύτερες τιμές

# ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ 143 • ΤΗΛ. 273-593 • ΠΑΤΡΑΙ

## και τα 8 είναι... Fiat!

Πολύ όμορφα. Δυνατά. Οικονομικά. Έμπορικά.  
Με πλήρη τεχνική εξυπηρέτηση. Και πουλιούνται και με δόσεις.

1. 126 BASE - φθηνότερο
2. 127 Special 3 θυρών
3. 127 2 θυρών
4. 128/4 BASE - CONFORT
5. 128/3 BERLINETTE
6. 131/1.300
7. 1.600 Special 4 θυρών
8. 132/1.600 G.L.S.

«Δυτελλάς» α.ε. ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ

ΕΘΝΙΚΗ ΟΔΟΣ ΠΑΤΡΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ 225 - ΠΑΤΡΑΙ  
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 426-361 - 5

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΤΡΩΝ ΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ  
ΟΔΟΣ ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ 157 - ΠΑΤΡΑΙ  
ΤΗΛΕΦ. 324-128

ΕΚΔΟΣΕΙΣ

«ΑΧΑ.Ι.Α — ΚΛΑΟΥΣ»: Μη υαίο Δελτίου της θρωμού Οίσοπητικής Έταιρείας Πάτρας — τέυχος Αύγουστου 1977

Έθνική Τράπεζα της Ελλάδας: «ΔΕΛΤΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟ». Άθήνα— τέυχος Μαίου — Ιουνίου 1977

ΣΗΜΑΙΕΣ  
ΔΗΜΟΣΙΟΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΟΙΚΙΟΝ-ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΕΙΣ ΤΙΣ ΔΙΑΔΕΙΞΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ

ΣΗΜΑΙΕΣ  
Σε έντυπο Κρατών ΕΤΟΙΜΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΑΡΑΤΗΓΜΑ και επί έάρτηκα άσφαρ της ΣΗΜΑΙΑΣ

ΓΡΙΤ ΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ  
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 68Α-ΤΗΛ. 273-607-ΠΑΤΡΑΙ

ΥΛΙΚΑ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

# ΑΝΤΑΛΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ

ΠΑΤΡΩΣ 25 ΠΑΤΡΑΙ  
ΤΗΛΕΦ. 276.889

ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΠΕΡΙΕΛΕΞΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΗΡΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ