

ΟΙ ΔΥΟ ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΧΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Το παιδί — το οποίο δι-
καί — είναι πολλές
φορές αντικείμενο έξι-
δικασίας από τους γο-
νείς του, που με την φαν-
τασία τους έχουν πλάσει
ένα ιδανικό πρότυπο πα-
ιδιού, στο οποίο έπαι-
ζουν όλες τους τις προσα-
πτικές φιλοδοξίες και άνη-
ση.

Αυτή η διαπίστωση έκανε ο
προπύργιος του Παιδαγωγί-
μου 'Αθηνών και καθηγητής
της Παιδαγωγικής κ. Ν. Μα-
τσανιώτης, σχολιάζοντας όμι-
λία του Γάλλου παιδαγωγού,
ψυχιάτρου και ψυχολογικού
Μισέλ Σουλίου με θέμα «Η επί-
δραση των φαντασιώσεων των
γονέων στην εξέλιξη του ψυχι-
σμού του παιδιού».

Η όμιλία έγινε στα πλαίσια
του Σεμιναρίου Ψυχικής Υ-
γείας του Παιδιού, που όργα-
νώθηκε από Γαλλικό 'Ινστιτού-
το από τις Α' και Β' Παιδα-
γωγικές Κλινικές του Πανεπιστη-
μίου 'Αθηνών, την 'Ελληνική
Παιδαγωγική 'Εταιρία και το
Κέντρο Ψυχικής 'Υγιεινής.

Ο κρημνός του παιδιού στον
κόσμο, συνεχίζει ο καθηγητής
Ματσανιώτης, αποτελεί το τέρ-
μα μιας μακράς διαδικασίας
και νοητικής διαδικασίας των
γονέων που και για τον ίδιο
αυτών ρόλο έχουν σχηματίσει
μια ιδανική εικόνα.

Πιστεύουν ακόμα οι γονείς
ότι δεν θα κάνουν, στην προ-
σπάθεια να αναθεωρήσουν σωστά
το παιδί τους τα ίδια σφάλ-
ματα που έκαναν οι ίδιοι τους
γονείς. Φυσικά η πραγματικό-
τητα τους διαβεβαιώνει και τους
απογοητεύει. Γιατί το παιδί
τους είναι ένα κοινό, φυσιολο-
γικό παιδί, με όλες τις ατέ-
λειες και αδυναμίες του φυσι-
ολογικού ανθρώπου, και ακόμα
κι' αυτό οι ίδιοι, όπως κάθε
φυσιολογική γενιά, θα κάνουν
σφάλματα στην άγνοιά του παι-
διού. Συνήθως, υπάρχει η φυ-
σική ικανότητα προσαρμογής
στην πραγματικότητα.

Αν δεν υπάρχει, τότε η απο-
γοήτευση των γονέων, καταλή-
γει άπονηστος σε πρόβλημα
συμπεριφοράς του παιδιού, κα-
τέληξε ο κ. Ματσανιώτης.

ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ

ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ψυχολογικοί και κοινωνι-
κοπολιτιστικοί λόγοι και όχι
παθολογικοί είναι οι κύριοι πα-
ράγοντες της παχυσαρκίας σε
παιδιά υποστήριξε ο δεύτε-
ρος ξένος ομιλητής, δρ. Λεόν
Κράισλερ, αναπτύσσοντας το
θέμα «Βιολογία και παχυσαρ-
κία του παιδιού».

Ο ομιλητής έθιξε ακόμα,
ότι επηρεάζει για παχυσαρ-
κία ηλικίες είναι μεταξύ 6-7
ετών, καθώς και η προεφηδική
περίοδος. 'Ιδιαίτερα υπογράμ-
μιζε ότι η έλλειψη ενδιαφέρον-
τος του παιδιού για μορφω-
τικές εκδηλώσεις, ή η στήριξη
της δυνατότητας από το παιδί
να τις απολαμβάνει, οδηγούν
σε παθολογικό ενδιαφέρον για
τροφή.

Ο δρ. Κράισλερ επέστησε
τέλος, τον προσδιοριστικό ρό-
λο της μητέρας στην παχυσαρ-
κία του παιδιού. Οι εκδηλώ-
σεις εκ μέρους της μίας υπερ-
προστασίας ή και το έγκλημα
για τελειότητα δημιουργούν
τις αιτίες της παχυσαρκίας
του παιδιού. Πολλές μητέρες
ανώριμες για ένα σωστό ρόλο,
πιστεύουν ότι η τροφή είναι
συνώνυμη της αγάπης και μο-
λόντι το παιδί είναι παχύσαρ-
κο, διαμαρτύρονται ότι δεν έ-
χει όρεξη.

Ο καθηγητής κ. Παπαδό-
κης, σχολιάζοντας τα κύρια ση-
μεία της όμιλίας του δρ. Κρά-
ισλερ έδωσε τα επιδημιολογι-
κά στοιχεία της παχυσαρκίας
στην χώρα μας και ανέλυσε τα
συχνότερα αίτια της.

ΕΣΠΕΡΟΥΧΑ
'Ανδρικά
Παιδικά

mimoza



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΝΕΩΝ ΣΕΙΡΩΝ
ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΩΝ

Ανακοινώνεται από τον ΕΛ-
ΤΑ ότι, στις 15 Δεκεμβρίου
1977 θα κυκλοφορήσει η σειρά
γραμματοσημών με τίτλο: «Α
ΠΟΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ».
Η σειρά αυτή θα αποτελείται
από τις ακόλουθες κλάσεις:
Κλάσεις δραχμών 4—5—7
—11—13. Την ίδια μέρα θα
κυκλοφορήσουν και εικονογρα-
φήμενοι φάκελλοι με επικόλλη-
μένα τα ανωτέρω γραμματοση-
μα και σφραγισμένοι με ειδική
ασφαλιστική σφραγίδα, που
θα παλούται προς 44 δραχμές
α καθένας.

Επίσης την ίδια ημερομ-
ηνία (5.12.1977) θα κυκλοφο-
ρήσει και η σειρά γραμματο-
σημών με τίτλο «ΕΡΓΑ ΕΛΛΗ-
ΝΩΝ ΣΩΓΡΑΦΩΝ—ΓΑΥΠΤΩΝ
ΧΑΡΑΚΤΩΝ».

Η σειρά αυτή αποτελείται
από τις ακόλουθες κλάσεις
και ποσότητες: Κλάσεις δραχ-
μών 1,50—2,50—4—7—11
—15.

Την ίδια μέρα θα κυκλοφορή-
σουν και ζεύγη εικονογραφή-
μενων φάκελλων με επικόλλη-
μένα τα ανωτέρω γραμματοση-
μα και σφραγισμένοι με ει-
δική ασφαλιστική σφραγίδα,
που θα παλούται προς 49
δραχμές το κάθε ζεύγος.

Οι φάκελλοι αυτοί των ανω-
τέρων δύο σειρών θα παλούνται
από το Κεντρικό Φιλοτελικό
Γραφείο του ΕΛΤΑ (Αιόλου
100), επί ένα δεκαπενθήμερο,
εκτός εάν εξαντληθούν νωρίτε-
ρα.

Όσοι ενδιαφέρονται για την
πραγματοποίηση φάκελλων
πρέπει να δώσουν σχετική πα-
ραγγελία σε οποιοδήποτε Τα-
χυδρομείο της Χώρας, μέχρι
τις 1.12.1977.

ΤΙ ΚΡΙΜΑ ΝΑ ΛΕΝΕ ΨΕΜΑΤΑ

ΜΑΛΙΣΤΑ κύριοι. Και τι ψέ-
ματα με ούρα, όπως λέμε με-
σις οι Έλληνες. Το πρώτο, είναι έ-
κείνο το πελώριο άγαλμα που
φигуράρει μεγαλύτερο ά-
πως μπάνιους στο λ' μόνι άρι-
στερά της Νέας 'Υόρκης και
που λέγεται άγαλμα της 'Ελευθε-
ρίας. Άγαλμα πελώριο, άγαλ-
μα έντυπωσιακό που όταν μπαί-
νεις μέσα λές και βρίσκεσαι μπ-
σα σ' έναν κύριο.

Βρέθηκα κι' εγώ εκεί μια μέ-
ρα άνοιξιάνικη, γεμάτη άπ' ά-
νοιξάτικα χαμόγελα, και άνοιξε
άτιες έλιπδες. Άνέθηκε ψηλά
στο δέξι του χέρι που βαστά την
πελώρια φωτεινή λαμπάδα. Τη
λαμπάδα που ύπασχεται πολλά
για δικαιοσύνη και για λευτερί-
ες και για χίλια δόξα κι' άραία.

Πόσα σκέφθηκα κείνες τις στιγ-
μές που κύτταξα την πελώρια συ-
σκευή εκείνη που με τί χάρη
σκέπασε το λαμπρό της φως
στην τριγύρω τόπο. Ένα φως
συνολικό, γεμάτο άπ' άγάπη
και Ειρήνη σ' όλοκληρο τον κό-
σμο. Ένα φως που να σκορπεί
ζη ζεστασία και φλόγα στις καρ-
διές των άδικων τα άπορημέ-
νων. Όπου κείνες τις στιγμές,
σκέφθηκα τη δόλια Κύπρο. Σκέ-
φθηκα τα παιδιά που της τ' άρε-
μαγε ο Χάρτινγκ. Σκέφθηκα την
έμφραση έλλειψης ο Τσάτσινι
και ο 'Ηντεν, της σφίξης τα δα-
χμά που περισσέφον από πρώ-
το, άντι να την έλευθερώσουν ά-
πως ύποσχεθήκανε στον πόλεμο
του 1940 που ή. Έλλάς είχε του
'Ιταλού το 'Οχι.

Σκέφθηκα το αίμα το 'Ελλη-
νικό που χύθηκε στα βορειοπει-
ρωτικά βουνά για τη μεγάλη νι-
κη. Και κατάβαινα χαρούμενη
άπ' τις άκάλες εκείνες με προ-
ημενός κι' έλιπδες.
Και κάποια μέρα καθώς διά-
βαινα από ένα δρόμο που λέγεται
Λαοστόλ που προβάλλει έναντίριο
πελώριο με σαράντα όρδους
που στεγάζει ένα χαρτί που γρά-
φει λόγια όμορφα για Ειρήνης
και άγάπης. Πάχει μια πόρτα
ευρύχωρη που μπαινοβγαίνουμε
πρόχυντες και άρχοντες τουτό
έδω του κόσμου. Κ' άνεβαίνουν
μές την αίθουσα—και συζητούν

τά δίκαια του κόσμου. Μά τα
δίκαια, και άν τ' ά συζητούν και
τά δικάζουν, δυό — τρεις ί-
αχυρά της Γής, τα καταπνύνουν
με τους πυρσούς, με τα τάν-
κς με τα άεροπλάνα και με τις
χιλίες δυό λογίων σκοτώστρες.
Μά είναι φηγούρες δυστυχώς

άποητες για να γαρνίσουν τις
μπίζνες τους και να παίζουνε
τη γή με τ' άνθρώπων αίμα. Και
κειό το φως το λαμπρό που
σκορπεί στα τριγύρω του άντί-
νες τις συνάντων τα πεντάγωνα
με τις σκοτεινές τους βροφό-
σεις. Και τον Όικο των όδύλων
στην όδω Πενυλδανίας καθώς
και κείο τα Καπιτώλια πουάι
πιο πάνω στον ίδω δρόμο, είναι
φηγούρες πλανερές που ρίχνουν
τάχτες στον λαό τα μπτία.

Πολλές φορές έγραφε πούτος
ο στυλός όταν είχε την έδρα του
έκεί στο δίκιο τους τον τόπο
στην 'Ατλαντίδα και τον 'Ε
Θνικό των Κήρυκα που κυκλοφο-
ρούν στην Νέα 'Υόρκη, και έδώ
στην Πάτρα που φέρει τον ίδιον
τίτλο καθώς και στις άλλες έρη-
μίδες. Και στο Σπυρσίον 'Αν-
κνου έγραφε που άντιπρόεδρος
του Νίξον ήταν τότε. Καθώς και
δυό φορές στον μίστερ Τζιμμί
και έφημερίδες του ταχυδρόμου
μά δεν βρίσκει, του κάκου πη-
γαν όλα. Μόνον ο όείμνηστος Μα-
κάριος μ' άπάντησε έκφράζοντις
τά θερμά εύχαστήριά του.
Έτσι είναι δυστυχώς, φίλοι-
μου—το δίκαιο του ίσχυροτέρου
Όλοι άκούσαμε άπ' την τηλε-
ραση κι' άπ' το ραδιόφωνο και
διαβάσαμε στις έφημερίδες που
άι δυό μεγάλοι και τρανοί ή 'Α-
μερική και ή ΕΟΚ άπέσχαν άπ'
την τράπεζαν της ψηφοφορίας
και που κράτη έλλα ψηφισαν
πού τα λέμε και ύπανάπτουκτα, ύ-
πέρ του άνδράτινου δικαίου. Κι'
αυτοί που διδάσκουν και βροντα
φωθούν για την παγκόσμιαν Ειρή-
νην για την λευτεριά και για τ' ά-
νδράτινα δικαιώματα. Αυτοί οι
τζέντλμεν, λαοί πολιτισμένοι,

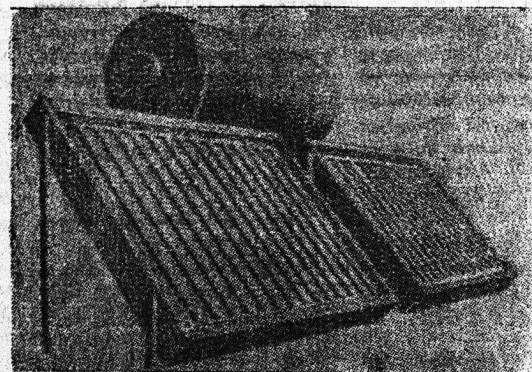
άπέσχαν άπ' την τράπεζαν, και
κούσαν όλοοι λαοί που τους λή-
γουν ύπανάπτουκτος και άποητί-
στους και δικασάν άνδράτινας.
Και αυτοί οι κύριοι — κύριοι
για το άνομο συμφέρον χαρζών
των βρόμων των παρώνων, να
περπατήση λέδύθερα ο βρομέρος
'Αττίδας άπ'σας σε κορμιά 'Ελλη-
νικά ήρωικά και υπερπολιτισμέ-
να ήρώων άνδράτινα. Και άπ' ό-
λα τα όίμια της γιά δούτους,
έβάως και στην 'Ελλάδα την 'Ε-
δοσκόλιστα που τους χάρισε τό
φως. Και να έτοιμάζουν άι μεμ-
ηδες καιπαύργιες έκστρατείες
για σίγνησινεργίτικα νησιά και
για καινούργιες 'Οράδες.

Και κάδομαι και σκέπτομαι
όαν πολλές πού ήμια, και στην
ήλικία όπου άμέρηται όσα είδω
άπ' αυτούς τους κύριους 'Αδύδ
Τζώρτζι και Κλεμάνσώ. Άπό
Παύλοκαρ μέχρη Ουίνστον Τσώρ-
τσιλδεις και 'Ουίλσονες και ένα
ταρά τόσους άλλους και μεμ-
ηδες τους τ' όριζών που ποτέ
δεν είπον ένα λόγο 'γκικέω γιά
την καύμητην την 'Ελλάδα. Και με-
πικρα και καύω, δάξω τον στύ-
λο στην ύκρη και λέω, έκείν' έ-
μάρε στυλ' στην άκρη σου, και
πάρε άλλες πικρές γράμμες να
γράφης, γιατί το χαρτάκι σου
χολός κι' άδικός το μέλιον σου
το χάνει.

ΦΩΤΟΤΣΙΓΚΟΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΛΙΣΙΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
σε τιμή γνωριμίας
ΠΑΤΡΑΙ
τηλ. 223.296
αγ. ανδρέου 55
(έντος στοας)
Θ. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΑΠ' ΤΟΝ ΗΛΙΟ!

ΟΣΟ ΘΕΛΕΤΕ ΚΑΙ ΟΠΟΤΕ ΤΟ ΘΕΛΕΤΕ



ΜΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑΚΟ ΘΕΡΜΟΣΤΟΙΧΑ
"ΗΛΙΟΘΕΡΜΟ"

Τέλος στις ακούσιες! Δεν χρειάζεται πιά να αναδο-
σθήναιτε θερμότητα! Το ΗΛΙΟΘΕΡΜΟ θα σας έχει
πάντα ζεστό νερό — χειμώνα — καλοκαίρι! Χρειάζεται μό-
νο 2 ώρες ήλιοφάνειας την ημέρα!
Τέλος στην καταστροφή ηλεκτρικού ρεύματος!
(Για τις σπάνιες ημέρες που είναι έντονη η άνιμια, δεν
έχετε παρά να γυρίσετε ένα διακόπτη, για να θέσετε σε
λειτουργία το έπικουρικό, ισχυρότερο ηλεκτρικό στρο-
χείο (4KW) του ΗΛΙΟΘΕΡΜΟΥ.
Τοποθετείται εύκολα στην ταράτσα, στη βεράντα, στο
μπανάκι ή στον κήπο. Έχει διπλή χρησιμότητα και ά-
πό τους συνήθεις θερμολογιστές.
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ
Α. ΜΟΥΣΤΑΚΗΣ — ΔΗΜΟΣΘ. ΚΟΤΤΑΡΗΣ ΟΕ
100—120—150 και 200 Μίτρων
ΑΛΕΞ. ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 245—247 ΚΑΙ ΣΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ. 320—579 ΠΑΤΡΑΙ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
ΓΑΜΟΥ
ΕΙΣ ΠΡΟΤΟΤΥΠΑ
ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑΤΑ
ΕΙΣ ΤΟ ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟΝ
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ
ΑΛ. ΣΤΑΝΙΔΗ
ΒΟΤΣΗ - Ρ. ΦΕΡΑΙΟΥ 133
ΠΑΤΡΑΙ 278445

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ OPEL

ασφαλή • ανετα • πολυτελή • οικονομικά



ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Β. ΙΩΑΝ. ΓΚΟΛΦΙΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ 132-134 ΤΗΛ. 325 076 ΠΑΤΡΑΙ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΝΕΡΟΥ;

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕ
ΑΝΤΑΝΤΙΚΑ
ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΑΦΘΟΝΟ ΝΕΡΟ
ΚΑΙ ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΟ
ΠΟΤΙΣΜΑ



ΤΟ ΣΥΜΦΕΡΟΝ ΣΑΣ
ΑΠΑΙΤΕΙΝΑΜΑΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΘΗΤΕ
ΠΡΙΝ ΚΑΤΑΛΗΝΤΕ
ΕΙΣ ΑΓΟΡΑΝ
ΑΝΤΑΝΤΙΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤ/ΤΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝ. ΚΟΥΒΕΡΙΑΝΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ • ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ • ΤΕΧΝΙΚΑ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΕΠΙΣΚΕΥΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ 91 • ΠΑΤΡΑΙ • ΤΗΛ. 276.674 — 273.676

...θα ζεστανουμε το σπιτι σας...

ΕΜΕΙΣ

ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ· ΠΑΣΤΡΙΚΑ· ΣΙΓΟΥΡΑ· ΑΠΟΛΥΤΑ

Με την πείρα που διαθέτουμε
και με την άριστη ποιότητα
των θερμαντικών μας συσκευών...

ΚΑΝΟΥΜΕ το ΚΡΥΟ· ΖΕΣΤΗ

Θερμαστρες ΙΤΑΛΓΚΑΖ
ΚΡΕΣΚΥ
ΕΣΚΙΜΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ

Ηλεκτρικά Καλοριφέρ LAVA κ.λ.π.
...και πάντα εωληνες 'εμαχίε.

ΑΓΓΕΛΟΣ Ν. ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ 143 ΤΗΛ. 273.593, 278.758 ΠΑΤΡΑΙ