



ΜΑΡΤΙΟΣ

1	Κυριακή	† Τῆς Ὁρθοδοξίας. Εὐδοκίας δσας
2	Δευτέρα	Τοῦ ἀγ. Πουχίου, Εὐθαλλας μάρτ.
3	Τρίτη	Εἰτροπίου, Κλεονίκου καὶ Βασιλίσκοι μαρτύρων
4	Τετάρτη	Γερασίου δσ. τοῦ ἐν Ἰορδάνῃ
5	Πέμπτη	Κόνωνος μάρτυρος
6	Παρασκευὴ	Τῶν ἐν Ἀμορίῳ 42 μαρτύρων
7	Σάββατον	Καπίτωνος, Εὐγενίου μαρτύρων
8	Κυριακή	† Β' τῶν Νηστειῶν. Θεοφυλάκτου ἐπισκ. Νικομηδείας
9	Δευτέρα	Τῶν ἐν Σεβαστείᾳ 40 μαρτύρων
10	Τρίτη	Ἀναστασίας, Κοδράτου μ.
11	Τετάρτη	Σωφρονίου ἀρχιεπ. Ἱεροσολύμων
12	Πέμπτη	Θεοφάνους τοῦ ὁμολογητοῦ
13	Παρασκευὴ	Ἄν. λειψ. Νικηφόρου ἐπ. Κ/πόλεως καὶ Χριστίνης
14	Σάββατον	Βενεδίκτη τοῦ δσίου
15	Κυριακή	† Τῆς Σταυροπροσκυνήσεως. Ἀγαπίου μάρτυρος
16	Δευτέρα	Σαβίνου, Ἰουλιανοῦ τῶν ἐν Κιλικ.
17	Τρίτη	Ἀλεξίου τοῦ ἀνθρώπου
18	Τετάρτη	Κυρίλλου ἀρχιεπισκόπου Ἱεροσολύμων
19	Πέμπτη	Χρυσάνθου καὶ Δαρείας μαρτύρων
20	Παρασκευὴ	Τῶν ἐν μονῇ Σάββα Πατέρων
21	Σάββατον	Ἰακώβου τοῦ ὁμολογητοῦ
22	Κυριακή	† Δ' τῶν Νηστειῶν. Βασιλείου Ἱερομάρτ.
23	Δευτέρα	Νίκωνος μάρτυρος
24	Τρίτη	Ζαχαρίου τοῦ δσίου.
25	Τετάρτη	† Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Μ. ΚΑΘΟΣ.
26	Πέμπτη	Ἡ σύναξις ἀρχαγγέλ. Γαβριήλ
27	Παρασκευὴ	Ἄκάλθιστος Ὕμνος. Ματρώνης τῆς δσας
28	Σάββατον	Ἰλαρίωνος τοῦ νέου.
29	Κυριακή	† Ε' τῶν Νηστειῶν. Μάρκου ἐπισκ. Ἀρεθουσιῶν
30	Δευτέρα	Ἰωάννου τοῦ συγγρ. τῆς Κλίμακ.
31	Τρίτη	Ἰπατίου Ἱερομάρτυρος.



ΕΛΑΦΗΒΟΛΙΩΝ

Ἀττικὸς μῆν

21 Μαρτίου — 19 Ἀπριλίου

Ὁ ἥλιος εἰς τὸν Κριόν.

Ἡλίου ἀνατολὴ καὶ δύσις

Σελήνης φάσεις

1	ἀν.	6.59	δύσ.	6.16
5	»	6.54	»	6.20
10	»	6.46	»	6.25
15	»	6.39	»	6.30
20	»	6.31	»	6.35
25	»	6.24	»	6.40
31	»	6.14	»	6.47

4	Πανσέληνος	12.36
11	τελ. τέταρτον	7.15
19	Νέα Σελήνη	9.31
27	πρ. τέταρτον	7.4

Ὡρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

Ἐνόματα τοῦ Μαρτίου: Μάρτης, Γδάρτης, Παλουκοκάφτης, Κλαφομάρτης, Πεντάγνωμος, Ἀνοξιάτης.

Ρητὰ τοῦ Μαρτίου:

- Κάλια Μάρτης σὶς γωνίς παρὰ Μάρτης σὶς ἀλλές.
- Ἀπ' τὸ Μάρτη καλοκαίρι κι' ἀπ' τὸν Αἴγιοστο χειμῶνας.
- Ἀπὸ Μαρτιοῦ πουκάμισο κι' ἀπ' Αἴγιοστο σιγγοῦνι.
- Μάρτης ἄβροχος, μοῦστος ἄμετρος.
- Μάρτης βρέχει, ποτὲ μὴν πάγη.
- Ὅπως κέρση ἀκριβὴ τοῦ Μάρτη ὁ ἥλιος μὴν τὴ δῆ.
- Λεῖπει ὁ Μάρτης ἀπ' τὴ σαρακοστή;

Συνήθειαι:

Τὴν παραμονὴ τῆς Πρωτομαρτιᾶς μάλευαν ὅπου κι' ἂν εἶχαν παλιοκούρουπα καὶ σπασμένα κανάτια, τὰ πετοῦσαν στὸ δρόμο κι' ἔλεγαν: Ἀυτὰ παλιὰ κι' ἄλλα καινούργια (Παλαιὰ Ἀθήναι).