



## ΙΟΥΛΙΟΣ

|    |           |   |
|----|-----------|---|
| 1  | Τετάρτη   | Κοσμά και Δαμιανού τῶν θαυματουργῶν Ἀναργύρων   |
| 2  | Πέμπτη    | Ἡ ἐν Βλαχέρναις κατέθεσις ἐσθλήτος τῆς Θεοτόκου |
| 3  | Παρασκευή | Ἰακίνθου μάρ. καὶ Ἀνατολίου ἀρχιεπ. Κ/πόλεως    |
| 4  | Σάββατον  | Ἀνδρέου ἐπισκόπου Κρήτης τοῦ Ἱεροσολυμίτου      |
| 5  | Κυριακή   | Ἀθανασίου τοῦ ἐν Ἀ0φ                            |
| 6  | Δευτέρα   | Σισών ὁσίου, Δευκίας μάρτυρος                   |
| 7  | Τρίτη     | Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος, Θωμᾶ τοῦ ἐν Μαλαβῆ     |
| 8  | Τετάρτη   | Προκοπίου μεγαλομάρτυρος                        |
| 9  | Πέμπτη    | Παγκρατίου ἱερομάρτυρος ἐπισκ. Ταυρομενίας      |
| 10 | Παρασκευή | τῶν ἐν Νικοπόλει 45 μαρτύρων                    |
| 11 | Σάββατον  | Εὐφημίας μεγαλομάρτυρος, ἁγίας Ὀλγας            |
| 12 | Κυριακή   | Πρόκλου καὶ Ἰλαρίου μαρτύρων                    |
| 13 | Δευτέρα   | Σύναξις Γαβριὴλ καὶ Στεφάνου τοῦ Σαββατοῦ       |
| 14 | Τρίτη     | Ἀκύλα τοῦ ἀποστόλου, Ἰωσήφ Θεσσαλονικῆς         |
| 15 | Τετάρτη   | Κηρύκου καὶ Ἰουλίτης μαρτύρων                   |
| 16 | Πέμπτη    | Ἀθηνογένους ἱερομάρτυρος                        |
| 17 | Παρασκευή | Μαρτίνης μεγαλομάρτυρος                         |
| 18 | Σάββατον  | Αἰμιλιανῶ μάρτυρος, Ἰωάννου Χαλκηδόνος          |
| 19 | Κυριακή   | Ἰου καὶ Μακρίνης τῶν ὁσίων                      |
| 20 | Δευτέρα   | † Ἰλίου τοῦ Προφήτου                            |
| 21 | Τρίτη     | Συμεῶν τοῦ διὰ Χριστὸν Σαλοῦ                    |
| 22 | Τετάρτη   | Μαρίας τῆς Μαγδαληνῆς, ἁγίας Μαρκέλης           |
| 23 | Πέμπτη    | Φωκᾶ ἱερομάρτυρος, Ἰεζεκιὴλ προφήτου            |
| 24 | Παρασκευή | Χριστίνης μεγαλομάρτυρος                        |
| 25 | Σάββατον  | Ἡ Κοίμησις τῆς ἁγίας Ἄννης                      |
| 26 | Κυριακή   | † Ἐρμολάου ἱερομάρτυρος, Παρασκευῆς ὁσιομάρτ.   |
| 27 | Δευτέρα   | † Παντελεήμονος μεγαλομάρτυρος καὶ ἱαματικοῦ    |
| 28 | Τρίτη     | Προχώρου, Νικάνορος, Τιμῶνος, Παρμενᾶ ἀποστ.    |
| 29 | Τετάρτη   | Καλλινίκου καὶ Θεοδότῆς μαρτύρων                |
| 30 | Πέμπτη    | Σόλα, Σιλουανῶ, Κρήσκει., Ἐπαιν., Ἀνδρονικ. ἀπ. |
| 31 | Παρασκευή | Εὐδοκίμου τοῦ Δικαίου, Ἰωσήφ τοῦ ἀπὸ Ἀρμαθ.     |



## ΕΚΑΤΟΜΒΑΙΩΝ

Ἀττικὸς μῆν

17 Ἰουλίου — 15 Αὐγούστου

### Ὁ ἥλιος εἰς τὸν Λέοντα.

*Ἡλίου ἀνατολὴ καὶ δύσις*

|    |     |      |      |      |
|----|-----|------|------|------|
| 1  | ἀν. | 5.9  | δύσ. | 7.48 |
| 5  | »   | 5.11 | »    | 7.47 |
| 10 | »   | 5.14 | »    | 7.46 |
| 15 | »   | 5.18 | »    | 7.43 |
| 20 | »   | 5.21 | »    | 7.41 |
| 25 | »   | 5.25 | »    | 7.37 |
| 31 | »   | 5.30 | »    | 7.31 |

*Σελήνης φάσεις*

|    |               |       |
|----|---------------|-------|
| 8  | τελ. τέταρτον | 1.52  |
| 15 | Νέα Σελήνη    | 14.20 |
| 22 | πρ. τέταρτον  | 7.16  |
| 29 | Πανοσέληνος   | 14.48 |

Ὥρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

### ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

**Ὄνόματα τοῦ Ἰουλίου:** Ἀλωνάρης, Ἀλωνιστής, Γαλιστής, Χορτοκόπος, Λιοτρόπης, Δευτερογιούνης.

**Ρητὰ τοῦ Ἰουλίου:**

- Τὸν Ἀλωνάρον ἔβραχε σιὸν ποτισμένο τόπο.
- Τζιτζικας ἐλάλησε, μαύρη ρόγα γνάλιε.
- Τῆς Ἀγιαμαρίνας σῆκο καὶ τοῦ Ἀϊλιᾶ σιαφύλι καὶ τ' Ἁγίου Παντελέημονα γεμᾶτο τὸ μαντίλι.

**Συνήθειαι:**

Τῆ μέρα πὸν στρώνεται τὸ λιῶμα στὸ ἀλώνι δὲ σαρώνεται τὸ σπίτι τοῦ νοικοκύρη, κι' ὅσες μέρες εἶναι στρωμένο δὲ δίνουν φωτιά ἀπ' τὸ φούρνο σὲ κανένα (*B. Εὔβοια*).