



ΜΑΡΤΙΟΣ

1	Πέμπτη	Εὐδοκίας ὁσίας
2	Παρασκευή	Τοῦ ἁγ. Ψυχίου, Εὐθαλίας μάρτ.
3	Σάββατον	Εὐτροπίου, Κλεονίκου καὶ Βασιλίσκου μαρτύρων
4	Κυριακὴ	† Β' τῶν <i>Νηστειῶν</i> . Γαλασίου ὁσ. τοῦ ἐν Ἰορδάνῃ
5	Δευτέρα	Κόνωνος μάρτυρος
6	Τρίτη	Τῶν ἐν Ἀμορίῳ 42 μαρτύρων
7	Τετάρτη	Καπίτωνος, Εὐγένιου μαρτύρων
8	Πέμπτη	Θεοφυλάκτου ἐπισκ. Νικομηδείας
9	Παρασκευή	Τῶν ἐν Σεβαστείᾳ 40 μαρτύρων
10	Σάββατον	Ἀναστασίας, Κοδράτου μ.
11	Κυριακὴ	† Τῆς <i>Σταυροπροσκυνήσεως</i> . Σωφρονίου ἀρχ. Ἱερ.
12	Δευτέρα	Θεοφάνους τοῦ ὁμολογητοῦ
13	Τρίτη	Ἀνακσιμίδῃ λαΐψ. Νικηφόρου ἐπισκόπου καὶ Χριστίνης
14	Τετάρτη	Βενεδίκτου τοῦ ὁσίου
15	Πέμπτη	Ἰγνατίου μάρτυρος
16	Παρασκευή	Σαβίνου, Ἰουλιανοῦ τῶν ἐν Κιλικ.
17	Σάββατον	Ἀλεξίου τοῦ ἀνθρώπου
18	Κυριακὴ	† Δ' τῶν <i>Νηστειῶν</i> . Κυρίλλου ἀρχιεπισκόπου Ἱεροσ.
19	Δευτέρα	Χρυσάνθου καὶ Δαρείας
20	Τρίτη	Τῶν ἐν μονῇ Σάββα Πατέρων
21	Τετάρτη	Μ. Κανότος. Ἰακώβου τοῦ ὁμολογητοῦ
22	Πέμπτη	Βασιλείου ἱερομάρτ.
23	Παρασκευή	Ὁ Ἀκάθιστος Ὕμνος. Νικωνος μάρτυρος
24	Σάββατον	Ζαχαρίου τοῦ ὁσίου.
25	Κυριακὴ	† Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	Δευτέρα	Ἡ σὺνάξις ἀρχαγγέλ. Γαβριὴλ
27	Τρίτη	Ματρώνης τῆς ὁσίας
28	Τετάρτη	Ἰλαρίωνος τοῦ νέου.
29	Πέμπτη	Μάρκου ἐπισκ. Ἀρεθουσίων
30	Παρασκευή	Ἰωάννου τοῦ συγγρ. τῆς Κλίμακ.
31	Σάββατον	† Τοῦ Λαζάρου. Ὑπατίου ἱερομάρτυρος.



ΕΛΑΦΗΒΟΛΙΩΝ

²Αττικὸς μῆν

21 Μαρτίου — 19 Ἀπριλίου

Ὁ ἥλιος εἰς τὸν Κριόν.

Ἡλίου ἀνατολὴ καὶ δύσις

1	ἀν.	6.59	δύσ.	6.16
5	»	6.54	»	6.20
10	»	6.46	»	6.25
15	»	6.39	»	6.30
20	»	6.31	»	6.35
25	»	6.24	»	6.40
31	»	6.14	»	6.47

Σελήνης φάσεις

1	Πανσέληνος	12.26 μ.
8	τελ. τέταρτον	8.06 μ.
15	Νέα Σελήνη	2.08 μ.
23	πρ. τέταρτον	3.45 π.
31	Πανσέληνος	3.15 π.

²Ωρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

Ὄνόματα τοῦ Μαρτίου : Μάρτης, Γδάρτης, Παλουκοκάφτης, Κλαπομάρτης, Πεντάγνωμος, Ἄνοιξιότης.

Ρητὰ τοῦ Μαρτίου :

- Κάλια Μάρτης στὶς γωνιὲς παρὰ Μάρτης στὶς ἀδελές.
- Ἀπ' τὸ Μάρτη καλοκαίρι κ' ἀπ' τὸν Αὔγουστο χειμῶνας.
- Ἀπὸ Μαρτιοῦ πονκάμισο κ' ἀπ' Αὔγουστο σιγροῦνι.
- Μάρτης ἄβροχος, μοῦστος ἄμειρος.
- Μάρτης βρέχει, ποτὲ μὴν πάψη.
- Ὁπῶχει κόρην ἀκριβὴ τοῦ Μάρτη ὁ ἥλιος μὴν τῆ δῆ.
- Λεῖπει ὁ Μάρτης ἀπ' τῆ σαρακοστή;

Συνήθειαι :

Τὴν παραμονὴ τῆς Πρωτομαρτιᾶς μάζευαν ὅπου κ' ἂν εἶχαν παλιοκούρουπα καὶ σπασμένα κανάτια, τὰ πετοῦσαν στὸ δρόμο κ' ἔλεγαν: Ἀυτὰ παλιὰ κ' ἄλλα καινούργια (Παλαιαὶ Ἀθῆναι).