



ΜΑΡΤΙΟΣ

1	Παρασκευή	Εὐδοκίας ὁσίας
2	Σάββατον	Ψυχοσάββατον. Τοῦ ἁγ. Ἐουστίου, Εὐθαλίας μάρτ.
3	Κυριακή	† Τῆς Ἀπόκρεω. Εὐτροπίου, Κλεονίκου, Βασιλίσκου μ.
4	Δευτέρα	Γερασίου ὁσ. τοῦ ἐν Ἰορδάνῃ
5	Τρίτη	Κόνωνος μάρτυρος
6	Τετάρτη	Τῶν ἐν Ἀμορίῳ 42 μαρτύρων
7	Πέμπτη	Καπίτωνος, Εὐγενίου μαρτύρων
8	Παρασκευή	Θεοφυλάκτου ἐπισκ. Νικομηδείας
9	Σάββατον	Τῶν ἐν Σεβαστείᾳ 40 μαρτύρων
10	Κυριακή	† Τῆς Τυροφάγου. Ἀναστασίας, Κοδράτου μ.
11	Δευτέρα	Ἐρχεται ἡ Μ. Τεσσαρακοστή. Σωφρονίου ἀρχ. Ἱερ.
12	Τρίτη	Θεοφάνους τοῦ ὁμολογητοῦ
13	Τετάρτη	Ἀνακσιμίδῃ λειψ. Νικηφόρου ἐπισκόπου καὶ Χριστίνης
14	Πέμπτη	Βενεδίκτου τοῦ ὁσίου
15	Παρασκευή	Ἄγαπίου μάρτυρος
16	Σάββατον	Σαβίνου, Ἰουλιανοῦ τῶν ἐν Κιλικ.
17	Κυριακή	† Τῆς Ὀρθοδοξίας. Ἀλεξίου τοῦ ἀνθρώπου
18	Δευτέρα	Κυρίλλου ἀρχιεπισκόπου Ἱεροσ.
19	Τρίτη	Χρυσάνθου καὶ Δαρείας
20	Τετάρτη	Τῶν ἐν μονῇ Σάββα Πατέρων
21	Πέμπτη	Ἰακώβου τοῦ ὁμολογητοῦ
22	Παρασκευή	Βασιλείου Ἱερομάρτ.
23	Σάββατον	Νίκωνος μάρτυρος
24	Κυριακή	† Β' τῶν Νηστειῶν. Ζαχαρίου τοῦ ὁσίου.
25	Δευτέρα	† Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	Τρίτη	Ἡ σύναξις ἀρχαγγέλ. Γαβριήλ
27	Τετάρτη	Ματρώνης τῆς ὁσίας
28	Πέμπτη	Ἰλαρίωνος τοῦ νέου.
29	Παρασκευή	Μάρκου ἐπισκ. Ἀρεθουσίω
30	Σάββατον	Ἰωάννου τοῦ συγγρ. τῆς Κλίμακ.
31	Κυριακή	† Τῆς Σταυροπροσκυνήσεως. Ἰαπίου Ἱερομάρτυρος.



ΕΛΑΦΗΒΟΛΙΩΝ

Ἀττικὸς μῆν

21 Μαρτίου — 19 Ἀπριλίου

Ὁ ἥλιος εἰς τὸν Κριόν.

Ἡλίου ἀνατολὴ καὶ δύσις

1	άν.	6.59	δύσ.	6.16
5	»	6.54	»	6.20
10	»	6.46	»	6.25
15	»	6.39	»	6.30
20	»	6.31	»	6.35
25	»	6.24	»	6.40
31	»	6.14	»	6.47

Σελήνης φάσεις

5	Νέα Σελήνη
12	πρ. τέταρτον
20	Πανσέληνος
27	τελ. τέταρτον

Ὦρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

Ὄνόματα τοῦ *Μαρτίου*: Μάρτης, Γδάρτης, Παλουκοκάφτης, Κλαψομάρτης, Πεντάγνωμος, Ἀνοϊξιάτης.

Ρητὰ τοῦ Μαρτίου:

- *Κάλλια Μάρτης* σὶς γωνίεσ παρὰ Μάρτης σὶς αὐλέσ.
- *Ἀπ' τὸ Μάρτη* καλοκαίρι κι' ἀπ' τὸν Αὐγουστο χειμῶνας.
- *Ἀπὸ Μαρτιοῦ* πουκάμισο κι' ἀπ' Αὐγουστο οἰγγοῦνι.
- *Μάρτης* ἄβροχος, μῦστος ἄμετροσ.
- *Μάρτης* βρέχει, ποτὲ μὴν πάγη.
- *Ὅπῳ* χει κόρην ἀκριβὴ τοῦ Μάρτη ὁ ἥλιος μὴν τὴ δη.
- *Λεῖπει* ὁ Μάρτης ἀπ' τὴ σαρακοστή;

Συνήθειαι:

Τὴν παραμονὴ τῆσ Πρωτομαρτιᾶσ μάξευαν ὅπου κι' ἂν εἶχαν παλιοκούρουπα καὶ σπασμένα κανάτια, τὰ πετοῦσαν στὸ δρόμο κι' ἔλεγαν: Αὐτὰ παλιὰ κι' ἄλλα καινούργια (*Παλαιὰ Ἀθῆναι*).