



## ΜΑΡΤΙΟΣ

1	Σάββατον	Εὐδοκίας ὁσίας
2	Κυριακὴ	† Τῆς Τυροφάγου. Τοῦ ἁγ. Πσυχίου, Εὐθαλίας μάρτ.
3	Δευτέρα	Ἀρχεται ἡ Μ. Τεσσαρακοστή. Εὐτροπίου, Κλεονίκου μ.
4	Τρίτη	Γερασίμου ὁσ. τοῦ ἐν Ἰορδάνῃ
5	Τετάρτη	Κόνωνος μάρτυρος
6	Πέμπτη	Τῶν ἐν Ἀμορίπ 42 μαρτύρων
7	Παρασκευὴ	Καπίτωνος, Εὐγενίου μαρτύρων
8	Σάββατον	Ψυχασάββατον. Θεοφυλάκτου ἐπισκ. Νικομηδείας
9	Κυριακὴ	† Τῆς Ὁρθοδοξίας. Τῶν ἐν Σαβαστείᾳ 40 μαρτύρων
10	Δευτέρα	Ἀναστασίας, Κοθράτου μ.
11	Τρίτη	Σωφρονίου ἀρχιεπ. Ἱεροσολύμων
12	Τετάρτη	Θεοφάνους τοῦ ὁμολογητοῦ
13	Πέμπτη	Ἄν. λειψ. Νικηφόρου ἐπ. Κ/πόλεως καὶ Χριστίνης
14	Παρασκευὴ	Βενεδίκτου τοῦ ὁσίου
15	Σάββατον	Ἀγαπίου μάρτυρος
16	Κυριακὴ	† Β' τῶν Νηστειῶν. Σαβίνου, Ἰουλιανοῦ τῶν ἐν Κιλικ.
17	Δευτέρα	Ἀλεξίου τοῦ ἀνθρώπου
18	Τρίτη	Κυρίλλου ἀρχιεπισκόπου Ἱεροσολύμων
19	Τετάρτη	Χρυσάνθου καὶ Δαρείας μαρτύρων
20	Πέμπτη	Τῶν ἐν μονῇ Σάββα Πατέρων
21	Παρασκευὴ	Ἰακώβου τοῦ ὁμολογητοῦ
22	Σάββατον	Βασιλείου ἱερομάρτ.
23	Κυριακὴ	† Τῆς Σταυροπροσκυνήσεως. Νίκωνος μάρτυρος
24	Δευτέρα	Ζαχαρίου τοῦ ὁσίου.
25	Τρίτη	† Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	Τετάρτη	Ἡ σύναξις ἀρχαγγέλ. Γαβριήλ
27	Πέμπτη	Ματρώνης τῆς ὁσίας
28	Παρασκευὴ	Ἰλαρίωνος τοῦ νέου.
29	Σάββατον	Μάρκου ἐπισκ. Ἀρεθουσίων
30	Κυριακὴ	† Δ' τῶν Νηστειῶν. Ἰωάννου τοῦ συγγρ. τῆς Κλίμακ.
31	Δευτέρα	Ἰγνατίου ἱερομάρτυρος.



## ΕΛΑΦΗΒΟΛΙΩΝ

Ἀττικὸς μῆν

21 Μαρτίου — 19 Ἀπριλίου

### Ὁ ἥλιος εἰς τὸν Κριόν.

Ἡλίου ἀνατολῆ καὶ δύσις

1	ἀν.	6.59	δύσ.	6.16
5	»	6.54	»	6.20
10	»	6.46	»	6.25
15	»	6.39	»	6.30
20	»	6.31	»	6.35
25	»	6.24	»	6.40
31	»	6.14	»	6.47

Σελήνης φάσεις

8	πρ. τέταρτον	6.0
14	Πανσέληνος	20.58
22	τελ. τέταρτον	5.13
30	Νέα Σελήνη	7.46

Ὥρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

### ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

Ὄνόματα τοῦ Μαρτίου: Μάρτης, Γδάρτης, Παλουκοκάφτης, Κλαψομάρτης, Πεντάγνωμος, Ἄνοιξιάτης.

Ρητὰ τοῦ Μαρτίου:

- Κάλια Μάρτης στίς γωνιές παρὰ Μάρτης στίς αὐλές.
- Ἄπ' τὸ Μάρτη καλοκαίρι κ' ἄπ' τὸν Αὐγουσιο χειμῶνας.
- Ἀπὸ Μαρτιοῦ πουκάμισο κ' ἄπ' Αὐγουσιο αἰγιοῦνι.
- Μάρτης ἄβροχος, μοῦστος ἄμειρος.
- Μάρτης βρέχει, ποτὲ μὴν πάρη.
- Ὅπῳχει κόρην ἀκριβὴ τοῦ Μάρτη ὁ ἥλιος μὴν τῆ δῆ.
- Λεῖπει ὁ Μάρτης ἀπ' τῆ σαρακοστή;

Συνήθειαι:

Τὴν παραμονὴ τῆς Πρωτομαρτιᾶς μάζευαν ὅπου κ' ἂν εἶχαν παλιοκούρπουα καὶ οπασμένα κανάτια, τὰ πετοῦσαν στὸ δρόμο κ' ἔλεγαν: Αὐτὰ παλιά κ' ἄλλα καινούργια (Παλαιὰ Ἀθῆναι).