



## ΙΟΥΛΙΟΣ

1	Τετάρτη	Κοσμά και Δαμιανού τῶν θαυματουργῶν Ἀναργύρων
2	Πέμπτη	Ἡ ἐν Βλαχέρναις κατέθεσις ἐσθῆτος τῆς Θεοτόκου
3	Παρασκευὴ	Ἰακίνθου μάρ. καὶ Ἀνατολίου ἀρχιεπ. Κ/πόλεως
4	Σάββατον	Ἀνδρέου ἐπισκόπου Κρήτης τοῦ Ἱεροσολυμίτου
5	Κυριακὴ	Ἀθανασίου τοῦ ἐν Ἀθῆναις
6	Δευτέρα	Σισύη ὁσίου, Δευκίας μάρτυρος
7	Τρίτη	Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος, Θωμᾶ τοῦ ἐν Μαλαβῆ
8	Τετάρτη	Προκοπίου μεγαλομάρτυρος
9	Πέμπτη	Παγκρατίου ἱερομάρτυρος ἐπισκ. Ταυρομενίας
10	Παρασκευὴ	τῶν ἐν Νικοπόλει 45 μαρτύρων
11	Σάββατον	Εὐφημίας μεγαλομάρτυρος, ἀγίας Ὀλγας
12	Κυριακὴ	Πρόκλου καὶ Ἰλαρίου μαρτύρων
13	Δευτέρα	Σύναξις Γαβριὴλ καὶ Στεφάνου τοῦ Σαββάτου
14	Τρίτη	Ἀκύλα τοῦ ἀποστόλου, Ἰωσήφ Θεσσαλονικῆς
15	Τετάρτη	Κηρύκου καὶ Ἰουλίτης μαρτύρων
16	Πέμπτη	Ἀθηνογένους ἱερομάρτυρος
17	Παρασκευὴ	Μαρλίνης μεγαλομάρτυρος
18	Σάββατον	Αἰμιλιανοῦ μάρτυρος, Ἰωάννου Χαλκηδόνος
19	Κυριακὴ	Δίου καὶ Μακρίνης τῶν ὁσίων
20	Δευτέρα	† Ἡλιοῦ τοῦ Προφήτου
21	Τρίτη	Συμεῶν τοῦ διὰ Χριστὸν Σαλοῦ
22	Τετάρτη	Μαρίας τῆς Μαγδαληνῆς, ἀγίας Μαρκέλης
23	Πέμπτη	Φωκᾶ ἱερομάρτυρος, Ἰεζεκιὴλ προφήτου
24	Παρασκευὴ	Χριστίνης μεγαλομάρτυρος
25	Σάββατον	Ἡ Κολιμησις τῆς ἀγίας Ἀννης
26	Κυριακὴ	Ἐρμολαίου ἱερομάρτυρος, Παρασκευῆς ὁσιομάρτ.
27	Δευτέρα	† Παντελεήμονος μεγαλομάρτυρος καὶ ἱαματικοῦ
28	Τρίτη	Προχώρου, Νικάνορος, Τίμωνος, Παρμενᾶ ἀποστ.
29	Τετάρτη	Καλλινίκου καὶ Θεοδότῆς μαρτύρων
30	Πέμπτη	Σύλλα, Σιλουανῶ, Κρήσκει., Ἐπαίν., Ἀνδρονίκ. ἀπ.
31	Παρασκευὴ	Εὐδόκῆμου τοῦ δικαίου, Ἰωσήφ τοῦ ἀπὸ Ἀριμαθ.



## ΕΚΑΤΟΜΒΑΙΩΝ

Ἄττικὸς μῆν

17 Ἰουλίου — 15 Αὐγούστου

### Ὁ Ἥλιος εἰς τὸν Λέοντα.

*Ἡλίου ἀνατολὴ καὶ δύσις*

1	άν.	5.9	δύσ.	7.48
5	›	5.11	›	7.47
10	›	5.14	›	7.46
15	›	5.18	›	7.43
20	›	5.21	›	7.41
25	›	5.25	›	7.37
31	›	5.30	›	7.31

*Σελήνης φάσεις*

4	Πανσέληνος
11	τελ. τέταρτον
18	Νέα Σελήνη
26	πρ. τέταρτον

Ἦρα Ἀνατολικῆς Εὐρώπης

### ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

*Ὄνόματα τοῦ Ἰουλίου:* Ἀλωνάρης, Ἀλωνιστής, Γαλιιστής, Χορτοκόπος, Λιοτρόπης, Δευτερογιούνης.

*Ρητὰ τοῦ Ἰουλίου:*

- Τὸν Ἀλωνάρην ἔβρεχε σὶὸν ποτισμὸν τόπο.
- Τζιτζικας ἐλάλησε, μαύρη θόγα γνάλις.
- Τῆς Ἀγιαμαρίνας σῆκο καὶ τοῦ Ἀϊλιᾶ σταφύλι καὶ τ' Ἄγιου Παντελέημονα γεμάτο τὸ μαντίλι.

*Συνήθειαι:*

Τῇ μέρᾳ πὺν στρώνεται τὸ λιῶμα στὸ ἀλώνι δὲ σαρώνεται τὸ σπῖτι τοῦ νοικοκύρη, κι' ὅσες μέρες εἶναι στρωμένο δὲ δίνουν φωτιά ἀπ' τὸ φουῆρνο σὲ κανένα (*B. Εὐβοία*).