

# ΑΦΗΚΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΝ ΤΟΥ ΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟΝ ΤΟΥ

Πιστεύων εις την μετεψύχων κατασκευασήν τόν τάφον του κατά τοιοῦτον τρόπον ὅστε νά ἀνοίγη ἐκ τῶν ἑσῶθεν γιά νά μπορέσῃ νά ἐξέλθῃ εὐχερῶς ἐν καιρῷ!

## ΚΑΙ ἌΛΛΑΙ ΕΚΚΕΝΤΡΙΚΟΤΗΤΕΣ

**ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ.** Οἱ ἐκκεντρικοὶ οὔτε ἐλείψαν οὔτε θά λείψουν ποτέ ἀπό τόν κόσμον, πολὺ δὲ περισσότερον εἰς τὴν Ἀμερικὴν. Τελευταίως ὁ Τζόν Μπόυμαν ἀποθνήσκων ἀφήκεν ὀλοκλήρῳ τὴν περιουσίαν του εἰς τόν... ἑαυτὸν του. Πειραμένος δι' ἡ μετεψύχων εἰς θά σπέντεται εἰς τὴν ταχεῖαν ἐπιπέδον τὸν ἐν ζωῇ, κατασκευάσας τὸν τάφον του κατὰ τέτοιον τρόπον, ὅστε νά δύναται νά τὸν ἀνοίγῃ ἐκ τῶν... ἑσῶθεν καὶ οὕτω νά ἐξέλθῃ εὐχερῶς ὅταν καὶ ἐάν ἐπανήρχητο εἰς τὸν κόσμον, συγχρόνως δὲ παρήγγειλεν ὅπως τὸ σπῆτι καὶ τὸ γραφεῖο του, διατηρηθῶν ἐν πληρεῖ τάξει ἀπὸ τῶν ὑπερτάτων τοῦ πού θά ἐξακολουθήσων νά πληρωθῶνται. Ἔτσι θά ἐπαυροῦσε τὸ πᾶν εἰς τὴν θέσιν του.

## ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΙΣ ΕΙΣ ΒΡΥΞΕΛΛΑΣ

**ΒΡΥΞΕΛΛΑΙ.** Εἰς τὸ κέντρον τῆς ἐκτάσεως ὅπου θά λάβῃ χώραν ἡ Διεθνὴς Ἐμπορικὴ Ἐκθεσὶς τῶν Βρυξελλῶν τοῦ 1957 καὶ ὅπου 3.000 ἑξήκοντα κατασκευαστῶν τὰ περίπου 51 ἐθνῶν, ἕνα κτίριον ὕψους 120 μέτρων μεταβάλλει μὲ τὸ σπῆτι του τὸν δρόμον τῆς Βελγικῆς πρωτεύουσος. Γνωστὸν ὡς «Ἀτόμιον» τὸ κτίριον — τὸ ὅποιον εἶναι ἀριστοτεχνικὸν εἰς τὰς ἐπινοήσεις καὶ εἰς τὰς ἀτομικὰς ἐνεργείας — θά ἀποτελέσῃ τὸ ἑαυτοῦ μιαν διεθνῆ ἀτομικὴν ἐκθεσιν. Σχεδίασεν ὁ πρὸς τὸν Βρυξελλῶν, τὸν Ἀνδρὸς Βάτερμαν, τὸ «Ἀτόμιον» εἶναι τὸ σπῆτι τοῦ ἀτόμου τοῦ ἀπὸ 200.000.000.000 ὁμοίων καὶ ἀποτελεῖ γραμμικὸν σφῆρα καὶ κεντρικὸν θέματος τῆς ἐκθεσεως τὸ ὅποιον εἶναι ἡ διημιουργία ἑνὸς ἀνθρώπου καὶ τοῦ κόσμου εἰς τὴν ἀτομικὴν ἐπιπέδον.

## ΑΗΜΟΤΙΚΑ ΛΑΪΚΑ ΛΟΥΤΡΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Λόγω τῆς θερινῆς περιόδου ἡ λειτουργία τῶν Λαϊκῶν Λουτρῶν καθορίζεται ἀπὸ τῆς 1'ουλίου 1957, ὡς κατωθί:

Δευτέρα ἄργια.  
Τρίτη—Τετάρτη — Πέμπτη 10 π.μ.—3 μ.μ.  
Παρασκευή — Σάββατον 12 μεσημέρι—8 μ.μ.  
Κυριακὴ 6 π.μ.—1 μ.μ.

## ΝΥΚΤΕΡΙΝΟΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' — ΑΡ. ΤΗΛ. 32—16

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Φέρομεν εἰς γνῶσιν τῶν ἐνδιαφερομένων, ὅτι αἱ εἰσθητικὴν ἐξέτασιν εἰς τὸ ἀπὸ δεκαπενθήμερον ἰαν εὐδοκίμως λειτουργοῦν Γυμνάσιον τῆς Χ.Μ.Ε. θά διεξαχθῶσιν τὴν 3ην 'Ιουλίου 1957, ἡμέραν Τετάρτην καὶ ὥραν 5ην μ.μ. ἐν τῷ διδακτηρίῳ αὐτοῦ Μαζίνων 94.

Οἱ ὑποψήφιοι μαθητὰ δέον ὅπως προσκομίσωσι μέχρι τῆς ἑσπέρας τῆς 1ης 'Ιουλίου τὸ βραδύτερον εἰς τὸ γραφεῖον τοῦ Γυμνασίου τὸ ἀπολυτήριον τοῦ Δημοτικοῦ Σχολείου καὶ τὸ πιστοποιητικὸν τοῦ Δημάρχου ἢ τοῦ Προέδρου τῆς Κοινότητος.

(ΕΚ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ)

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦντες αἴριον Κυριακὴν καὶ ὥραν 8ην π.μ. ἐν τῷ Ἱερῷ Ναῷ τῶν Ἀγγέλων (Ἀ' Νεκροταφεῖον) τεσσαράκονθήμερον μνημόσυνον ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῆς ψυχῆς τῆς προσφιλοῦς μας μητρὸς καὶ μάρτυρος

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ Β. ΝΙΑΡΟΥ

παρακαλοῦμεν τοὺς τιμῶντας τὴν μνήμην τῆς ὅπως προσέλθωσι καὶ ἐνώσωσι μεθ' ἡμῶν τὰς πρὸς τὸν Ὑψίστον θεῖαις τῶν.

Τὰ τέκνα. Οἱ ἔγγονοι.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦντες αἴριον Κυριακὴν καὶ ὥραν 9ην π.μ. ἐν τῷ Ἱερῷ Ναῷ Παναγίας Ἀλεξάνδρου (Β' Νεκροταφεῖον) 408ῆμερον μνημόσυνον ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῆς ψυχῆς τῆς προσφιλοῦς μας ἀδελφῆς, θείας καὶ ἐξαδέλφης

## ΓΕΩΡΓΙΑΣ Σ. ΣΟΛΩΜΟΥ

παρακαλοῦμεν τοὺς τιμῶντας τὴν μνήμην τῆς ὅπως προσέλθωσι καὶ ἐνώσωσι μεθ' ἡμῶν τὰς πρὸς τὸν Ὑψίστον θεῖαις τῶν.

Οἱ ἀδελφοί: Ἀργύριος καὶ Ἰσμήνη Σολωμοῦ, Θεόδωρα καὶ Ἀναστασία Σακελλαρίου. Οἱ ἀνεψιοί. Οἱ ἐξαδέλφοι.

Ἰδιαίτερα προσκλήσεις δὲν θά σταλῶσι

Γραφεῖον Κηθιδίων 12. ΧΑΡΙΤΑΤΟΥ καὶ οὐδὸ ΟΡΕΣΤΗ, Γερμανοῦ 108, τηλ. 28—39.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦμεν σήμερον Σάββατον καὶ ὥραν 8.45' πρωΐνῃν εἰς τὸν ἱερὸν ναὸν Παντοκράτορος 408ῆμερον μνημόσυνον ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῆς ψυχῆς τῆς προσφιλοῦς ἡμῶν μητρὸς, ἐξαδέλφης καὶ θείας

## ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ Β. ΓΚΙΚΑ

Τὰ τέκνα: Πέτρος Γκίκας, Ἀνδρέας καὶ Πόπη Γκίκα, Κούλα καὶ Ἰωάννης Σοριανόπουλος, Γιώτα καὶ Εὐθύμιος Ἀλεξανδρῆς.

Ἰδιαίτερα προσκλήσεις δὲν θά σταλῶσι.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦντες αἴριον Κυριακὴν καὶ ὥραν 9ην π.μ. 408ῆμερον μνημόσυνον ἐν τῷ Ἱερῷ Ναῷ Ἁγίας Βαρβάρας, ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῆς ψυχῆς τοῦ προσφιλοῦς μας συζύγου, πατρὸς, οὐοῦ, ἀδελφοῦ καὶ πάππου

## ΙΩΑΝΝΟΥ Σ. ΔΕΙΜΕΖΗ ΚΑΦΕΠΟΛΟΥ

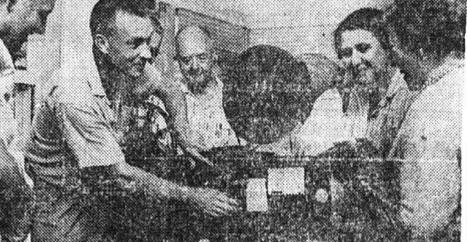
παρακαλοῦμεν τοὺς τιμῶντας τὴν μνήμην τοῦ συγγενεῖς καὶ φίλους ὅπως προσέλθωσι καὶ ἐνώσωσι μεθ' ἡμῶν τὰς πρὸς τὸν Ὑψίστον θεῖαις τῶν.

Ἡ σύζυγος: Χρυσάνθη. Τὰ τέκνα: Σέργιος καὶ Ἐλένη Δεϊμέζη. Ἡ μήτηρ: Γεωργία Πετρίτση. Οἱ ἀδελφοί: Δημήτριος καὶ Ὀλυμπία, Γεράσιμος καὶ Ἐλένη, Λοῦκᾶς καὶ Εἰρήνη, Γεώργιος καὶ Φωτεινὴ Πετρίτση, Μαρία καὶ Νικόλαος Παναγιώτου, Αἰκατερίνη καὶ Γεώργιος Μπάκας. Οἱ ἔγγονοι. Οἱ λοιποὶ συγγενεῖς.

Ἰδιαίτερα προσκλήσεις δὲν θά σταλῶσι.

Γραφεῖον Κηθιδίων Κ. ΚΡΗΤΙΚΟΥ Κορίνθου 255, τηλ. 36—61

## Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΙΣ ΕΙΝΑΙ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟΣ ΕΠΙΔΙΩΞΙΣ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ



Ἐκατομμύρια Ἀμερικανῶν ἡ ἐκπαίδευσίς ἀποτελεῖ ἐπιδίωξιν ὀλοκλήρῳ τὸ βίον του. Τὰ δημοτικὰ σχολεῖα, τὰ Γυμνάσια καὶ τὰ κολλεγία εἰς ἅλην τὴν ἔκτασιν τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν ἐκτελοῦν προγράμματα ἀπογευματινῶν μαθημάτων καθὼς καὶ τὸ Σάββατον—Κυριακᾶ, διὰ τὸς ἐνήλικας. Ἐπίσης πολλαὶ κοινότητες ἔχουν δημοσια βιβλιοθήκας ὅπου παραδίδονται μαθήματα καὶ γίνονται διαλέξεις ἐπὶ κάθε σχεδὸν ζητήματι τὸ ὅποιον προκαλεῖ τὸ ἐνδιαφέρον. Τὰ μέλη πολλῶν Ἀμερικανικῶν ἐργατικῶν ἐνώσεων δύναται νά λάβουν ἐπιπρόσθετον ἐκπαίδευσιν μὲθ' ἰδιωτικῶν ἢ ὁμαδικῶν μαθημάτων ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς ἐνώσεως τῶν. Ἀνωτέρω ἄνδρες καὶ γυναῖκες τῆς Συνομοσπονδίας Ἐργασίας τῆς Πολιτείας τῆς Πενσυλβανίας μανθάνουν τὸν χειρισμὸν κινηματογραφικῆς μηχανῆς τὴν ὅποιαν θά χρησιμοποιήσων εἰς ἐκπαιδευτικὸν βοήθημα εἰς τὸ πρόγραμμα ἐκπαιδευσεως τῆς ἐνώσεως τῶν

## ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΙΣ ΚΑΛΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΠΟΒΟΛΗ ΕΠΑΡΚΟΥΣ ΠΟΣΟΤΗΤΟΣ ΥΓΡΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

**ΠΑΡΙΣΙ.** Ὑπὸ τῆς Γαλλικῆς Σχολῆς Ἀνωτέρων Σπουδῶν καὶ ὑπὸ τῆς ἐπιτελείας τοῦ καθηγητοῦ κ. Ἰβάν διεξήχθη μακρὰ ἐρεύνη ἐπὶ τῆς σχέσεως τῆς ἀποβολῆς ὑγρῶν ὑπὸ τοῦ ὄργανισμοῦ μὲ τὴν γενικὴν τὸ ὕγιενον κατάστασιν.

Ἐἰς ταῦτα αὐτὰ ἀπέδειξαν ὅτι ἡ ὀλιγοπρᾶσι εἰς βακτηριακὰ τοξίνων τὸν ὄργανισμὸν συνεπαγομένη ὑπερβολὴ ἀνομιᾶς ἐνδογενεῖας δὲ καὶ αὐτὸν τὸν θάνατον. Ἡ κανονικὴ ποσότης ἀποβολῆς οὐρανὸν κυμαίνεται γύρω εἰς τὰ 1.250 κ.μ. εἰς ἡμέρησι.

Ὁ κῆτος τοῦ κανονικοῦ αὐτοῦ ὄργανισμοῦ τῶν συνεπαγομένων καὶ περιορισμῶν τῆς δι' αὐτὰ ἀποβολῆς ἀκρίστηται καὶ ἐπιβαρῶν διὰ τὸν ὄργανισμὸν οὐσίαν, αἱ ὅποιαι, ἐφ' ὅσον παραμένουν ἐντός τοῦ σώματος, προκαλοῦν διαφόρους νοσηρὰς ἐκδηλώσεις.

Ἡ ὀλιγοπρᾶσι ἐφ' ὅσον δὲν καταπολεμηθῇ ἐγκαίρως ὅπου σκᾶπται τὴν ἐν γένει ὕγιενον κατάστασιν τοῦ σώματος ἐξ αὐτῆς, διαταράσσει τὴν ἰσορροπίαν ὅλων ἐν γένει τῶν λειτουργῶν ἐκδηλοῦται δὲ, ὅχι μόνον δι' ὄργανικῶν, ἀλλ' ὅκαμη καὶ διὰ ψυχικῶν παθῶσεων.

Ἡ διούρησις ἐξαρτάται, ὅχι μόνον ἀπὸ τὴν ποσότητα τῶν λαμβανόμενων ὑγρῶν, ἀλλὰ καὶ ἀπὸ τὸ εἶδος τῆς διαίτης, ὁδόντες δὲ πολλὰ ἀπὸ τὰ τροφίμα ἀποτελεῖται κατὰ σημερινὰς συνθήκας ἀπὸ πρᾶσι.

Ὅταν λοιπὸν ἀρχίσῃ νά παρατηρήται ὀλιγοπρᾶσι συνιστᾶται, ὅπως παρακλήσῃται πρὸς τὴν λήψιν διουρητικῶν ἐπιπέδων καὶ ἀνάλογος προσαρμογῆς τῆς διαίτης.

Τὸ νερὸ ἄσκει περιορισμένην διουρητικὴν, ἐπίδρασιν, παρ-

## Ἡ σήμερινὴ δοξολογία

Ἐπὶ τῇ σήμερινῇ ἐπέτειῳ τῆς ὀνομαστικῆς ἑορτῆς τοῦ Βασίλειου Παύλου, ἡ ἐκτελεσθῆ τὴν 11ην π.μ. εἰς τὸν Μητροπολιτικὸν Ναὸν δοξολογία, εἰς τὴν ὅποιαν ἐκλήθησαν νά παραστοῦν αἱ ἀρχαί.

## Τὸ ΓΑΛΛΙΚΟΝ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΝ ΜΕΤΕΦΕΡΘΗ ΠΡΟΣΩΡΙΝΩΣ

Τὸ Γαλλικὸν Ἰνστιτοῦτον Ἀθηνῶν, Παράρτημα Πατρῶν (ὀλιπομεινὸς 54 τηλφ. 39-03) μετεφέρθη προσωρινῶς, λόγω ριζικῆς ἀνακαινίσεως τοῦ κτιρίου, ἐπὶ τῆς οδῶ Βότση 53 τηλ. 35-74.

## ΤΑ 500 ΧΡΟΝΙΑ ΕΝΟΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

**ΦΡΑΝΚΦΟΥΡΤΚ.** (Γερμανία). Κατὰ τὸν ἑορτασμὸν τῆς 500ετηρίδος τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Φράνκφουρκ ὁ Ἀμερικανὸς ἐπιστῆμονες θά τιμηθῶν διὰ τιμητικῶν διπλωμάτων.

Πρόκειται διὰ τοὺς δρ Σάστερ, τοῦ Κολλεγίου Χάντερ τῆς Νέας Ἰόρκης, καθηγητοῦ τῆς Νέας Ἰόρκης, καθηγητοῦ τῆς Κράχερ, διευθυντοῦ Τμήματος Φαρμακολογίας τοῦ Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, καθηγητοῦ τῆς Νέας Ἰόρκης, καθηγητοῦ τῆς Ἐργαστηρίων καὶ Ἐρευνητῶν τοῦ Ἀμερικανικοῦ Ἰνστιτούτου Ἐργασίας, τοῦ καθηγητοῦ Ἐργαστηρίου τοῦ Τμήματος τῆς Πενσυλβανίας καὶ τοῦ κ. Στράτον.

## ΜΙΑ ΝΕΑ ΣΥΣΚΕΥΗ ΗΛΕΚΤΡΟΧΗΜΙΚΗ

**ΟΥΑΣΠΓΚΤΩΝ.** Μία νέα ἠλεκτροχημικὴ συσκευή κατασκευασθεῖσα ὑπὸ τῶν ἐργαστηρίων τοῦ Ἀμερικανικοῦ Ναυτικοῦ θά ἀντικαταστήσῃ τελικῶς τὴν συσκευήν τῆς λυχνίας καὶ τὰ τρανζίστορ εἰς ἕνα μεγάλον ἀριθμὸν ἠλεκτρονικῶν μέσων.

Ἡ τεχνολογικὴ μέθοδος ἡ ἐφαρμοσθεῖσα εἰς τὴν νέαν συσκευήν ἔμεταλλεύεται τοὺς φυσικοὺς νόμους οἱ ὅποιοι διέπουν τὴν κίνησιν τῶν ἰόντων διὰ μέσῳ ὑγρῶν ἀντὶ τῆς μέσῳ κενῶ ὡς συμβαίνει εἰς τὰς λυχνίας καὶ διὰ μέσῳ στερεῶν ὡς συμβαίνει εἰς τὰ τρανζίστορ.

Ἡ νέα συσκευή διαμέτρου 5 ἐκ. θά ἐπιφέρῃ ἐν καιρῇ σημαντικὴν μείωσιν τῶν μεγάλων τῶν θέρους καὶ τοῦ κόστους τῶν συσκευῶν ἀεροπλοηγίας.

## ΒΡΑΒΕΙΟΝ ΕΙΣ ΕΥΕΡΓΕΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΑΝΑΠΗΡΩΝ

**ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ.** Ὁ Φινλανδὸς δρ Φάμπεν Λάνγκελοκλιοντ ἐπέλεξε ἑρῶτος διὰ τὴν τιμὴν διὰ τὸ βραβεῖον Ἄλμπερτ Λάσκερτ, τὸ ὅποιον ἀπονέμεται δι' ὑπηρεσίας προσφερομένης εἰς τοὺς φυσικοὺς ἀναπήρους. Ὁ μὸς μετὰ τοῦ Φινλανδοῦ χειροπύργου ἐτιμήθη καὶ ὁ Ἀμερικανὸς δρ Ράσκ καθὼς ἐπίσης καὶ ἡ Παγκόσμιος Συνομοσπονδία Παλαίων Πολεμιστῶν.

## Ἡ κίνησις τῆς ἀνεργίας

Ἀνεφέρθησαν χθὲς ἀρμοδίως 21 προσλήψεις ἀνεργῶν καὶ 11 ἀπολύσεις ἐργαζομένων.

## Ὁδηγίαί πρὸς τοὺς λουομένους

### ΠΑΡΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Τὰ θαλάσσια λουτρά εἰναι ὠφέλιμα σὲ μικροὺς καὶ μεγάλους. Καλὸν εἶναι ὅμως ἡλικιωμένοι, οἱ ἀσθενεῖς καὶ αἱ ἔγκυοι νά συμβουλευθῶνται τὸν ἰατρὸν τῶν ἐάν πρέπει νά κάνουν λουτρά καὶ πότεν ὥρα μποροῦν νά μείνουν ἐν θαλάσσῃ ἢ ἐν ἡλίῳ.

Ἐὰν λουτρὰ πρέπει πάντοτε νά γίνετα ὅταν εἰσθε νησιτικοὶ ἢ τουλάχιστον 3—4 ὥρας μετὰ τὸ φαγεῖν.

Οἱ καλύτερες ὥρες γιά λουτρὰ εἰναι οἱ πρωῖνές μεχρὶ τὰς 11 καὶ οἱ ἀπογευματινῆς ἀπὸ τὰς 6 ἕως τὰς 8.

Μὴν μπαίνετε ποτέ ἐν τῇ θαλάσσῃ ἰσορροπιοῦ ἢ πολὺ κουρασμένοι.

Μέλις μπῆτε ἐν τῇ θαλάσσῃ

Τὸ θαλάσσιον λουτρὸν εἶναι ὠφέλιμα σὲ μικροὺς καὶ μεγάλους. Καλὸν εἶναι ὅμως ἡλικιωμένοι, οἱ ἀσθενεῖς καὶ αἱ ἔγκυοι νά συμβουλευθῶνται τὸν ἰατρὸν τῶν ἐάν πρέπει νά κάνουν λουτρά καὶ πότεν ὥρα μποροῦν νά μείνουν ἐν θαλάσσῃ ἢ ἐν ἡλίῳ.

Ἐὰν λουτρὰ πρέπει πάντοτε νά γίνετα ὅταν εἰσθε νησιτικοὶ ἢ τουλάχιστον 3—4 ὥρας μετὰ τὸ φαγεῖν.

Οἱ καλύτερες ὥρες γιά λουτρὰ εἰναι οἱ πρωῖνές μεχρὶ τὰς 11 καὶ οἱ ἀπογευματινῆς ἀπὸ τὰς 6 ἕως τὰς 8.

Μὴν μπαίνετε ποτέ ἐν τῇ θαλάσσῃ ἰσορροπιοῦ ἢ πολὺ κουρασμένοι.

Μέλις μπῆτε ἐν τῇ θαλάσσῃ

Τὸ θαλάσσιον λουτρὸν εἶναι ὠφέλιμα σὲ μικροὺς καὶ μεγάλους. Καλὸν εἶναι ὅμως ἡλικιωμένοι, οἱ ἀσθενεῖς καὶ αἱ ἔγκυοι νά συμβουλευθῶνται τὸν ἰατρὸν τῶν ἐάν πρέπει νά κάνουν λουτρά καὶ πότεν ὥρα μποροῦν νά μείνουν ἐν θαλάσσῃ ἢ ἐν ἡλίῳ.

Ἐὰν λουτρὰ πρέπει πάντοτε νά γίνετα ὅταν εἰσθε νησιτικοὶ ἢ τουλάχιστον 3—4 ὥρας μετὰ τὸ φαγεῖν.

Οἱ καλύτερες ὥρες γιά λουτρὰ εἰναι οἱ πρωῖνές μεχρὶ τὰς 11 καὶ οἱ ἀπογευματινῆς ἀπὸ τὰς 6 ἕως τὰς 8.

Μὴν μπαίνετε ποτέ ἐν τῇ θαλάσσῃ ἰσορροπιοῦ ἢ πολὺ κουρασμένοι.

Μέλις μπῆτε ἐν τῇ θαλάσσῃ

## ΕΙΣ ΤΟ ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ ΤΩΝ ΚΑΝΑΡΙΩΝ ΕΧΕΙ ΝΑ ΒΡΕΞΗ ΑΠΟ 18 ΜΗΝΕΣ

### ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΥΡΥΤΑΤΑ Η ΚΑΜΗΛΑ

**ΠΑΡΙΣΙ.** Μέσα στὸν Ἀτλαντικὸν, στὸ Ἀρχιπέλαγος τῶν Καναρίων, ὄρισκεται ἕνα νησί, τὸ Λανζάρτε, γιά τὸ ὅποιο δὲν ἀποτελεῖ τὴν παραμετρικὴν ὑπερβολήν, νά λεχθῆ ὅτι εἶναι τὸ πῶ ἐξῆρ νησί τοῦ κόσμου: ἔδω καὶ 18 μῆνες οἱ κάτοικοι τοῦ δὲν ἔχουν βροχίαν, πού ἡ τελευταία σταγὼνα τῆς ἐπεσε στὸ νησί τοῦς στίς 14 Δεκεμβρίου 1955.

Ἀπὸ τότε ἡ ἐρησία πού ἐπικρατεῖ δὲν ἐγγίνεσται τὴν παραμετρικὴν δικαιοσύνην, ἀλλὰ τὸ γεγὸς αὐτὸ μὲ τὴν στερεῆσιν πού συνεπάγεται — ἀπὸ τὸ νερὸ εἶναι τὸ πολυτιμότερον εἶδος ἐν τῷ Λανζάρτε — δὲν εἶναι κατὰ πού τοῦ ἐκπλήσσει.

Πράγματι, ἡ βροχίαν εἶναι γενικὰ κατὰ τὸ σπᾶνι στὸ Λανζάρτε καὶ οἱ κάτοικοι τοῦ δὲν ἔχουν πᾶρσι πιά ἀπόφασι καὶ ἔχουν προσαρμῶσει ἀνάλογα τὴν ζωὴν τους.

Τριάντα χιλιάδες ἀνθρώποι ζοῦν ἐν τῷ νησί αὐτὸ τῶν Καναρίων, προσπαθόντας νά ἐξασφαλίσουν στοιχειώδεις συνθήκας διαβίσεως. Ἡ καμῆλα ἀποτελεῖ τὸν κυριώτερον βοθητὸν ἀγροτικῆς δουλειῆς τους καὶ τὴν μετχορῆσ τους, ἀπὸ ἄλλο ζωὸν δὲν θά μποροῦσε ν' ἀνέξῃ τὴν τρομακτικὴν ἔλλειψιν νεροῦ πού μοιράζεται κάθε μέρα μὲ ἀφάνταστη φρενί.

Κι ἡ καλλιέργεια τῶν χωραφῶν γίνεται μὲ τὴν βοήθειαν τῆς ἀποξηραμένης λάβας πού μεταφέρεται ἀπὸ τὸ νησί.

## Ἀπὸ 1ης Ἰουλίου καὶ ἀνά δεκαπενθήμερον κυκλοφορεῖ

### Ἡ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

**ΕΠΙΣΗΜΟΝ ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ**

Ἀπὸ τῶν στήλων τῆς θά προβάλλονται τὰ πλέον ζωτικὰ θέματα τῆς Ἑλληνικῆς ζωῆς καὶ τοῦ διεθνέως ἐνδιαφέροντος.

Πολιτικὴ καὶ διπλωματικὴ ἀνασκόπησις—οικονομικὴ κίνησις—κοινοβουλευτικὴ καὶ κοιματικὴ ζωὴ—ἀθήρα μὲ ζητήματα νεολαίας, συνεταιριστικὰ, συνδικαλιστικὰ, ἀγροτικὰ, δημοσιογραφικὰ κ.λ.π., γραμμένα ἀπὸ εἰδικούς καὶ ἐμπειροῦς συνεργάτας θά ρίπουν φῶς εἰς τὰ ἐθνικὰ καὶ διεθνή προβλήματα.

Ἀπὸ 1ης Ἰουλίου καὶ ἀνά δεκαπενθήμερον

## Ἡ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

**ΕΠΙΣΗΜΟΝ ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ**

Ἀγοράζετε καὶ διαδίδετε τὴν

# ΑΠΟ 1ΗΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 1957

## ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΠΟΣΟΥ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΕΞ ΜΗΝΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ

Ἐπιτόκιον 10%

## ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΩΝ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΩΝ ΜΕΧΡΙ ΔΡΧ. 100.000.

Ἐπιτόκιον 9%

Διὰ καταθέσεις Ταμειωτηρίων ὑφισταμένης τὴν 30 Ἰουλίου 1957 παραμένει τὸ ἐπιτόκιον 10% ὡς μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 1957.

# ΤΟΚΟΣ ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟΣ

### FIAT ARONDE ΣΙΜΚΑ

ΕΤΑΛΑΣ Α.Ε.

Τὸ 600 ἑπαναστατικὸ. Ἀυτοκίνητα παντὸς τύπου. Φορτηγὰ 112 τόννου, ἄρ. 55.000, 200 χιλμ. δοχείων. Φορτηγὰ παντὸς τύπου.

Lambretta 150 L.D. Lambretta (μοτοποδηλάτα).

Εὐκόλεια πληρωμῆς. **Ε.Ι. ΣΙΑΝΟΣ** Κορίνθου 292. Τηλ. 24-06

### ΝΕΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΩΤΟ — ΡΙΝΟ — ΛΑΡΥΝΓΟΛΟΓΙΚΗ «Ο ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»

## ΓΕΩΡ. Α. ΜΑΡΚΟΥ

Χειρουργοῦ Ἀποτομογενετικῶν τῆς Ὦτο — Ρίνο — Λαρυγγολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν Ἀνοσοκομείον Ἑλληνικὸς Ἐρθερὸς Σταυρῶν

Ἡ Κλινικὴ ἤρχισε λειτουργοῦσα ἐν Πάτραις, ὁδὸς Ἀγίου Ἀνδρέου 107, διαθετόσσα τελευταίον τελευταίου τύπου μηχανήματα καὶ κλινὰς α' β' καὶ γ' θέσεως

## ΠΡΟΤΥΠΟΣ

### ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΖΑΦ. ΧΡ. ΧΡΗΣΤΟΥ

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ — ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ

Ὁδὸς Ἀγίου Νικόλαου 80 (Ἐναντὶ τοῦ Ἱ. Ναοῦ) Τηλφ. 41—37

### ΝΕΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΒΑΣ. ΚΟΥΡΑΓΙΟΥ

Μαιευτήρας — Χειρουργοῦ — Γυναικολόγου

τ. ἱατροῦ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ» ἐπὶ σειράν ἐτῶν ἐσωτερικοῦ βοηθὸς τῆς μαιευτικῆς καὶ γυναικολογικῆς κλινικῆς τοῦ Πολιτικοῦ Νοσοκομείου Ἀθηνῶν

ΚΛΙΝΙΚΗ ὁδὸς ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝ 12 (πλατεία Ὀλγας) τηλ. 42—58

Ἐφαρμογὴ