Ο ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ

ΨΕΥΔΕΙΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Δι' επισήμου ελληνικής ανακοινώσεως διεψεύσθησαν καὶ πάλιν ὅλαι αἱ πληροφορίαι, αἱ ὁποῖαι ἔτειναν νὰ ἐμφανίσουν ὡς ἐπικειμένην τὴν συμφωνίαν Ἑλλάδος καὶ Τουρκίας ἐπὶ τοῦ Κυπριακοῦ. Καμμία πρόοδος — ἐτονίσθη — δὲν ἔχει σημειωθῆ κατὰ τὰς τελευταίας ἡμέρας καὶ μάλιστα ἐπιτρέπουσα νέας ἀπ' εὐθείας ἐπισήμους ἐπαφάς, ὡς αἱ θρυληθεῖσαι μεταξὺ τῶν κ. κ. Ἀβέρωφ—Ζορλοῦ ἢ καὶ τῶν πρωθυπουργῶν τῶν δύο χωρῶν. Ὑπάρχουν, δηλαδὴ πάντοτε, ὡς ἀποδεικνύεται, οἱ ἐνδιαφερόμενοι νὰ δημιουργοῦν ψευδεῖς ἐντυπώσεις αἰσιοδοξίας, δι' ὃ καὶ δικαιολογεῖται πάντοτε ἡ ἐπιφύλαξις τὴν ὁποίαν ἔχει συστήσει ἡ Κυβέρνησις, πρὸς ὅλας αὐτὰς τὰς πληροφορίας.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΤΟ "ΓΛΕΝΤΙ,,

Ὁ "Ἀγγλος ταξίαρχος Τόνυ Ρὶντ ἐχαρακτήρισε τὰ ἐν Κύπρῳ ἐγκλήματα τῶν ὑπ' αὐτὸν γρεναδιέρων «γλέντι»(!). Ὁ ὅρος τὸν ὁποῖον ἐχρησιμοποίησεν ὁ κ. ταξίαρχος μαρτυρεῖ ἢ κωμικὴν ψυχολογίαν ἀκάπνου στρατιωτικοῦ, ὁ ὁποῖος θέλει νὰ ἐπιδείξῃ ὅτι αὐτὸς ἔχει συνηθίσει εἰς σκληροτέρους ἀγῶνας καὶ αἱ ἐν Κύπρῳ ἐπιχειρήσεις εἶναι δι' αὐτὸν ἀσήμαντος ὑπόθεσις ἢ κυνισμόν. Ὁ κ. Ταξίαρχος ἂς ἠκούετο. Ἐν τῷ μεταξύ, μετὰ τὴν ἀποτυχίαν τῆς ἐκστρατείας τῶν γενναίων του, τὸ «γλέντι» τὸ κάμνει ἡ ΕΟΚΑ.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΗΡΥΞ

Η ΕΠΙΣΚΕΨΙΣ ΤΟΥ ΤΙΤΟ

Ἡ ἐπίσκεψις τοῦ Προέδρου τῆς Γιουγκοσλαβίας στρατάρχου Τίτο καὶ αἱ συνομιλίαι τὰς ὁποίας θὰ ἔχῃ μετὰ τοῦ Προέδρου τῆς Κυβερνήσεως κ. Καραμανλῆ, συμπίπτουν μὲ μίαν κίνησιν

ΕΛΛΗΝ. ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

Κυριακὴ 8 Φεβρουαρίου 1959
ΒΑΡΝΑΚΟΒΑ

Πληροφορίαι καὶ δηλώσεις στὰ γραφεῖα τῆς Λέσχης, τηλ. 38—82 καὶ 38—39.

Σημ. Τὰ γραφεῖα τῆς Λέσχης μετεφέρθησαν εἰς τὸν πρῶτον ὄροφον τῆς ἰδίας οἰκίας.

ΒΑΣΙΛΕΙΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΝ ΠΑΤΡΩΝ "Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ,,

ΔΙΑΚΗΡΥΞΙΣ

Δημοπρασιῶν προμηθείας τροφίμων, φαρμάκων καὶ ἐπιδεσμικῶν, εἰδῶν καύσεως, γραφικῆς ὕλης καὶ ἐντύπων, ἠλεκτρικῶν λαμπτήρων, πάγου καὶ βαρεκίνας

Τὴν 16ην Φεβρουαρίου 1959, ἡμέραν Δευτέραν καὶ ὥραν 11—12 π.μ. ἐν τῷ Καταστήματι τοῦ Νοσοκομείου καὶ ἐνώπιον τῆς ἀρμοδίας Ἐπιτροπῆς αὐτοῦ, ἐνεργηθήσονται:

1) Φανεροὶ μειοδοτικοὶ διαγωνισμοί, διὰ τὴν ἀνάδειξιν χορηγητῶν προμηθείας τῶν ἀναγκαιούντων μέχρι 31ης Δεκεμβρίου 1959 εἰδῶν παντοπωλείου, εἰδῶν ὀπωρολαχανοπωλείου, ἄρτου, ἀρτοποιήσεως ἀλεύρων ΚΛΡΕ, γάλακτος, ὀξυγάλακτος, κρέατος, κυμᾶ κατεψυγμένου, ἰχθύων νωπῶν, ἰχθύων κατεψυγμένων, πάγου, εἰδῶν καύσεως καὶ βαρεκίνας.

2) Μειοδοτικοὶ διαγωνισμοί, δι' ἐγγράφων καὶ ἐνσφραγίστων προσφορῶν, διὰ τὴν προμήθειαν α) τῶν ἀναγκαιούντων μέχρι 30)4)59 φαρμάκων καὶ ἐπιδεσμικῶν, φιλμς, ὑγρῶν ἐμφανίσεως καὶ στερεώσεως, β) τῆς ἀναγκαιούσης, κατὰ τὴν χρῆσιν 1959, γραφικῆς ὕλης καὶ ἐντύπων καὶ γ) τῶν ἀναγκαιούντων ἠλεκτρικῶν λαμπτήρων.

Ὅροι διακηρύξεων, καταστάσεις εἰδῶν, ὡς καὶ πᾶσα σχετικὴ πληροφορία καθ' ἑκάστην, κατὰ τὰς ἐργασίμους ἡμέρας καὶ ὥρας εἰς τὴν Διαχείρισιν τοῦ Ἱδρύματος.

Ἐν Πάτραις τῇ 2α Φεβρουαρίου 1959

Ὁ Πρόεδρος
τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου
Β. Θ. ΡΟΥΦΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΝ

Ἀπαντας τοὺς ὁπωσδήποτε συμμετασχόντας εἰς τὸ βαρύτατον πένθος μας ἐπὶ τῇ σκληρᾷ ἀπωλείᾳ τοῦ πολυαγαπημένου μας υἱοῦ καὶ ἀδελφοῦ

ΟΔΥΣΣΕΩΣ ΙΩ. ΣΤΕΜΠΙΛΗ

θερμῶς εὐχαριστοῦμεν.
Οἱ γονεῖς, οἱ ἀδελφοί, οἱ συγγενεῖς.

Διατί οἱ Ἑλβετοὶ δὲν χορηγοῦν ψῆφον εἰς τὰς γυναῖκας;

ΑΠΑΝΤΟΥΝ ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΒΕΡΝΗ. «Ποῖα εἶναι τὰ αἴτια τὰ ὁποῖα ὠθοῦν τοὺς Ἑλβετοὺς νὰ ἀρνοῦνται εἰς τὶς γυναῖκες τους τὸ δικαίωμα τῆς ψήφου;»

Αὐτὸ τὸ ἐρώτημα ἔθεσε εἰς ψυχαναλυτὰς καὶ ψυχολόγους ἡ ἡμερησία ἑλβετικὴ ἐφημερὶς «Νῆ Τάτ», ἐπὶ τῇ εὐκαιρίᾳ τοῦ δημοψηφίσματος, κατὰ τὸ ὁποῖον οἱ Ἑλβετοὶ ἀπηγόρευσαν εἰς τὶς γυναῖκες νὰ ψηφίσουν!

Οἱ ἀπαντήσεις τῶν εἰδικῶν ἦσαν καταπληκτικές:

Οἱ ἄνδρες ὑποφέρουν (χωρὶς φυσικὰ νὰ τὸ παραδέχωνται) ἀπὸ ἕνα συναίσθημα κατωτερότητος ἀπέναντι τῶν συζύγων τους. Διὰ νὰ τὸ ἀντισταθμίσουν, προσπαθοῦν νὰ περιορίσουν τὴν πρωτοβουλία τῶν γυναικῶν.

Ἀπὸ τὴν παιδικὴ ἡλικία, ὁ ἄνδρας φοβᾶται τὶς γυναῖκες. Καὶ ἀφοῦ γίνῃ ἔφηβος, δὲν παύει νὰ ἀκούῃ συνεχῶς τὴν μητέρα του νὰ τοῦ λέῃ: «Εἶναι καθαρὰ τὰ χέρια σου καὶ τὰ αὐτιά σου, Χάνς;».

Ἡ πολιτικὴ λοιπὸν εἶναι τὸ μόνον μέσον, γιὰ τοὺς ἄνδρες, γιὰ νὰ ξεφύγουν ἀπὸ τὴ γυναικεία ἐπίβλεψι καὶ ὅπου μποροῦν νὰ ἐπιτρέψουν εἰς τὸν ἑαυτόν τους νὰ ἔχῃ «λίγο λερωμένα χέρια»...

Κάθε ἄνδρας φέρει εἰς τὸ ὑποσυνείδητό του μιὰ εἰκόνα τοῦ «αἰωνίου θήλεος». Ἀναλόγως μ' αὐτὴν τὴν εἰκόνα, ἡ «Εὔα» πρέπει νὰ εἶναι ὅσο τὸ δυνατὸν περισσότερο διαφορετικὴ ἀπὸ τὸν «Ἀδάμ». Δὲν εἶναι λοιπὸν φυσικὸ νὰ δέχεται ὁ ἄνδρας νὰ ἔχῃ τὰ ἴδια δικαιώματα μὲ τὴ γυναῖκα, γιατὶ αὐτὸ θὰ τὴν ἔκανε τελείως ὁμοία του...

Καὶ νά, πῶς ἀντιτάσσεται ὁ μέσος ἄνθρωπος — τελείως συνειδητὰ αὐτὴ τὴ φορά — εἰς τὸ δικαίωμα τῆς ψήφου τῆς γυναίκας:

«Δὲν θέλω νὰ ἔχουν ἕνα νέο πρόσχημα γιὰ νὰ βγαίνουν ἀπὸ τὸ σπίτι».

«Οἱ γυναῖκες εἶναι ἀνήθικες. Θὰ μποροῦσαν νὰ ἀποκτήσουν ὅ,τι θελήσουν ἀπὸ τοὺς ἐκλεκτούς τους, χρησιμοποιῶντας θωπεῖες καὶ κολακεῖες».

«Ἂν ἡ νυχτερινὴ ζωὴ στὴν Ἑλβετία εἶναι σχεδὸν ἀνύπαρκτη, αὐτὸ ὀφείλεται εἰς τὶς γυναικεῖες ὀργανώσεις. Ἂν εἶχαν ἐπὶ πλέον τὸ δικαίωμα τῆς ψήφου, ὅλα τὰ μπὰρ καὶ τὰ «καφὲ» θὰ ἔκλειναν ἀπὸ τὶς 10 τὸ βράδυ!».

«Ἐπὶ πολλὰ ἔτη ἐργαζόμουν σκληρὰ καὶ ἡ σύζυγός μου σπαταλοῦσε ὅ,τι κέρδιζα γιὰ νὰ διασκεδάζῃ. Ἀπηυθύνθηκα τότε εἰς μίαν γυναικεία ὀργάνωσι, ἡ ὁποία μέ... συμβούλευσε νὰ δείχνω περισσότερη κατανόησι εἰς τὴν σύζυγό μου καὶ νὰ τὴν βοηθῶ περισσότερο. Ἀ! Οἱ γυναῖκες εἶναι τρομερές. Δὲν ξέρουν τίποτα ἀπὸ τὴ ζωή!».

ΨΗΦΙΣΜΑ

—Ἑνώσεως Τελωνειακῶν Ὑπαλλήλων Πατρῶν

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον τῆς Ἑνώσεως Τελωνειακῶν Ὑπαλλήλων Πατρῶν συνελθὸν ἐκτάκτως σήμερον 2αν Φεβρουαρίου ἐ.ἔ. κατόπιν προσκλήσεως τοῦ Προέδρου αὐτῆς ἐπὶ τῷ θανάτῳ τοῦ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

ὅστις ἐπὶ σειρὰν ἐτῶν διενήργει ἐκτελωνιστικὰς ἐργασίας καὶ ἀκοῦσαν αὐτοῦ ἐξάραντος τὰς ἀρετὰς τοῦ μεταστάντος ὅστις διὰ τοῦ πράου καὶ εἰλικρινοῦς χαρακτῆρος του, τοῦ ἐντίμου βίου του καὶ τῆς εὐσυνειδήτου εἰς τὰς συναλλαγὰς συμπεριφορᾶς του, ἀνέδειξεν ἑαυτὸν εἰς τὴν συνείδησιν τῶν, μεθ' ὧν οὗτος, συνειργάζετο

Ἀποφασίζει:

1) Νὰ κατατεθῇ εἰς μνήμην του δραχμὰς 300 ὑπὲρ τοῦ Ἀσύλου Ἀνιάτων ἀντὶ στεφάνου.

2) Νὰ δημοσιευθῇ τὸ παρὸν διὰ τοῦ τύπου.

3) Νὰ ἐκφρασθῶσι τὰ συλλυπητήρια τῆς Ἑνώσεως εἰς τὴν οἰκογένειαν τοῦ μεταστάντος. Καὶ

4) Νὰ ἐπιδοθῇ ἀντίγραφον τοῦ παρόντος εἰς ταύτην.

Ὁ πρόεδρος
Π. Κρητικὸς

Ὁ Γ. Γραμματεὺς
Δ. Πουρνάρας

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

Ὁ κ. Γεώργιος Κ. Νικολόπουλος κατέθεσε δραχ. 150 εἰς μνήμην Βασιλείου Ἠλιοπούλου, ὑπὲρ τοῦ Ἑλληνικοῦ Ἐρυθροῦ Σταυροῦ.

Ὑπὲρ τοῦ Ἀσύλου Ἀνιάτων καὶ εἰς μνήμην Βασιλείου Ἠλιοπούλου κατέθεσαν: Ὁ κ. Ἰω. Θεοχάρης δρχ. 100, ἡ οἰκογένεια Χρ. Δροσοπούλου δρχ. 100 καὶ ὁ κ. Δ.Κ. δρχ. 50. Ὑπὲρ τοῦ αὐτοῦ Ἱδρύματος κατέθεσαν ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μάνακα δρχ. 100 εἰς μνήμην Βασιλικῆς Γκιόκα. Ἡ Ἕνωσις Τελωνειακῶν Ὑπαλλήλων προσέφερε 300 δραχμάς.

ΚΗΔΕΙΑ

Τὴν πολυαγαπημένην μας σύζυγον, μητέρα, ἀδελφήν, θείαν καὶ μάμμην

ΓΙΟΛΑΝΔΑΝ ΣΤΑΥΡΟΥ ΛΥΓΕΡΟΥ

ΕΤΩΝ 55

θανοῦσαν χθὲς κηδεύομεν σήμερον Τετάρτην καὶ ὥραν 3.30' μ.μ. ἐκ τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Καθολικῶν (Α' Νεκροταφεῖον).

Ὁ σύζυγος: Σταῦρος Λυγερός. Τὰ τέκνα: Νονέτα καὶ Ἀλέξης Σινιγάλιας, Γιώτα καὶ Νῖκος Σταματελάτος, Δημήτριος καὶ Κικὴ Λυγεροῦ, Κωνσταντῖνος καὶ Βοῦλα Λυγεροῦ, Ἀθανασία καὶ Χρῆστος Ξανθάκης. Ἡ ἀδελφή: Κικέλα Σπανοσωτηροπούλου. Οἱ ἔγγονοι: Γιολάνδα Κ. Λυγεροῦ, Ἄρης Ξανθάκης καὶ λοιποί.

ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΡΙΤΑΤΟΣ, Ἐργολάβος Κηδειῶν, Κορίνθου 248, Τηλ. 20—06 καὶ 44—68.

ΕΙΣ ΤΙ Θ' ΑΠΟΒΛΕΠΗ Η ΕΚΤΟΞΕΥΣΙΣ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΗΤΩΝ ΔΟΡΥΦΟΡΩΝ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. Ὁ Ὑπουργὸς Στρατιωτικῶν εἰς λόγον του εἶπεν ὅτι κατὰ τὸ τρέχον ἔτος πολλοὶ δορυφόροι θὰ ἐκτοξευθοῦν ἀπὸ τὸν στρατὸν καὶ τὴν ἀεροπορίαν μὲ πυραύλους Ρεντστόουν καὶ Ζεὺς διὰ νά: 1) Μετρηθῇ ἡ πυκνότης τῆς ἀτμοσφαίρας. 2) Διὸ νὰ μελετηθῇ ἡ ἐπίδρασις τῆς ἡλιακῆς ἀκτινοβολίας. 3) Διὰ νὰ καθορισθῇ ἡ πορεία τῶν κοσμικῶν ἀκτίνων. 4) Διὰ νὰ ἐξακριβωθῇ ἡ ἐπίδρασις τῆς περιεκτικότητος ὑδρατμῶν εἰς τὴν ἀτμόσφαιραν καὶ ἡ σημασία τῆς διασπορᾶς των καὶ 5) Διὰ νὰ καθορισθῇ ἡ ὕπαρξις καὶ κατανομὴ τῶν μικρομετεωριτῶν διαμέτρου ἑνὸς χιλιοστοῦ τῆς ἴντσας καὶ ἄνω.

ΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΟΙΝΟΙ ΕΚ ΔΥΤΙΚΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ ΕΙΣ ΗΝ. ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΒΟΝΝΗ. (Ἰδ. Ὑπηρ.). Οἱ γερμανικοὶ οἶκοι, ἤρχισαν καὶ πάλιν νὰ κατακτοῦν τὰς ἀγορὰς τῆς Εὐρώπης καὶ τῆς Ἀμερικῆς. Ἤδη κατὰ τὸ 1954, ἡ ἐξαγωγὴ γερμανικῶν οἴνων ὑπῆρξε διπλασία τῆς τοῦ 1952. Συγκεκριμένως, ἐξήχθησαν κατὰ τὸ ἔτος τοῦτο, 6.650.000 λίτρες (ἤτοι περὶ τὶς 1.463.000 γαλλόνια) κρασιοῦ, καθὼς καὶ 315.600 φιάλαι ἐσφραγισμένου οἴνου πολυτελείας. Οἱ κυριώτεροι ἀγορασταὶ τῶν γερμανικῶν οἴνων ἦσαν αἱ ἀγγλοσαξωνικαὶ χῶραι. Οὕτω, ἡ Ἀγγλία ἔρχεται πρώτη, εἰσάγουσα τὰ 27 ο)ο, δευτέρα δὲ αἱ Ἡνωμέναι Πολιτεῖαι εἰσάγουν τὰ 22 ο)ο. Τοιουτοτρόπως, μόνον αἱ δύο αὐταὶ χῶραι ἀπορροφοῦν τὸ ἥμισυ τοῦ συνόλου τῶν οἴνων τοὺς ὁποίους ἐξάγει ἡ Γερμανία. Ἡ συνολικὴ ἀξία τῶν ἐξαγομένων οἴνων τῆς Γερμανίας ἀνέρχεται εἰς 22.900.000 μάρκα (168.000.000 δραχμῶν περίπου).

ΜΙΑ ΑΠΛΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ

Ἐὰν ἔχετε ἀϋπνία, καταργῆστε τὸ ἁλάτι ἀπὸ τὸ δεῖπνο σας!

Θὰ κοιμᾶσθε βαθειὰ καὶ ἥσυχα

ΜΑΚΡΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΙ

ΠΑΡΙΣΙ. Ὑποφέρετε ἀπὸ ἀϋπνίες; Μὴ βάζετε διόλου ἁλάτι στὸ βραδυνό σας φαγητό. Ἔτσι θὰ μπορέσετε νὰ κοιμηθῆτε βαθειὰ καὶ ἥσυχα.

Ἡ πρακτικὴ αὐτὴ συμβουλὴ δὲν πρ ἔρχεται ἀπὸ τὴν γειτόνισσα ποὺ τὴν ἄκουσε ἀπὸ μιὰ ξαδέλφη της, ἀλλὰ ἀπὸ ἕνα διαπρεπῆ ἐπιστήμονα, τὸν καθηγητὴν Κουαρὼ ποὺ διευθύνει τὸ νευροψυχιατρικὸ τμῆμα τοῦ νοσοκομείου Βάλντ—Γκράφ, ὁ ὁποῖος ἀνεκοίνωσε τὴν ἀνακάλυψίν του γιὰ τὴν νέα θεραπεία τῆς ἀϋπνίας, στὴν τελευταία συγκέντρωσι τοῦ Γαλλικοῦ Συνδέσμου Ψυχικῆς Ὑγιεινῆς. Παρὰ τὴν ἁπλῆ καὶ πρακτικὴ μορφή της ἡ μέθοδος αὐτὴ θεραπείας τῆς ἀϋπνίας βασίζεται σὲ ἐξαιρετικὰ ἐνδιαφέρουσες ἐπιστημονικὲς ἐργασίες ποὺ διερεύνησαν τί συμβαίνει στὰ κύτταρα τοῦ ἐγκεφάλου ἐκείνων ποὺ δὲν μποροῦν νὰ κοιμηθοῦν.

Ἡ κλινικὴ ἰσορροπία τῶν κυττάρων αὐτῶν ἔχει διαταραχθῆ. Μὲ δυὸ λόγια δηλαδὴ τὸ κουρασμένο κύτταρο περιέχει περισσότερο ἁλάτι ἀπ' ὅσο πρέπει.

Τὸ ἄλας αὐτὸ βρίσκεται στὰ νυκτερινὰ οὖρα τῶν προσώπων ποὺ κοιμοῦνται ὁμαλὰ καὶ κανονικά. Ἂν, ἀντιθέτως ἀντὶ νὰ ἐκβάλῃ τὸ ἁλάτι, τὸ κύτταρο τοῦ ἐγκεφάλου διατηρεῖ τὸ ἄλας καὶ ἐκλύει ποτάσσιο, ὁ ὕπνος φεύγει.

Ὅταν μειωθῆ τὸ ἁλάτι τῆς βραδυνῆς τροφῆς, αὐξάνεται ἡ δυνατότης κανονικοῦ ὕπνου. Σ' αὐτὴν τὴν ἐπιστημονικὴν βάσιν στηρίζεται ἡ ἁπλῆ συνταγὴ τοῦ καθηγητοῦ Κουαρώ. Δὲν ἰσχυρίζεται ὅτι ἔλυσε τὸ πρόβλημα τῆς ἀϋπνίας, ποὺ εἶναι ἕνα ἀπὸ τὰ βασικὰ προβλήματα τῆς ὑγείας.

Ἡ ἀϋπνία, εἶναι ἡ ἔλλειψις ὕπνου. Τί ἀκριβῶς εἶναι ὁ ὕπνος; Ἡ ἀνάπαυσις τοῦ ὀργανισμοῦ σὲ μιὰ περίοδο «ἀσυνειδήτου βίου» κατὰ τὴν ὁποία ἂν μποροῦμε νὰ χρησιμοποιήσωμε τὴν ἔκφρασι, ὁ ὀργανισμὸς φορτίζει τὶς μπαταρίες του.

Χωρὶς ὕπνο τὰ διάφορα «ἐξαρτήματα» τοῦ ἀνθρωπίνου μηχανισμοῦ, δὲν μποροῦν νὰ λειτουργήσουν κανονικά. Ἐπὶ καιρὸ ὁ μηχανισμὸς τοῦ ὕπνου ἦταν ἄγνωστος.

Ἀργότερα προεβλήθη ἡ θεωρία ὅτι ὑπάρχει ἕνα κέντρον ὕπνου εὑρισκόμενον στὸν ὑποθάλαμο τοῦ ἐγκεφάλου. Νεώτερες ἔρευνες ἀπέδειξαν ὅτι γύρω ἀπὸ τὸν ὑποθάλαμο ὑπάρχει μιὰ δικτυωτὴ οὐσία τῆς ὁποίας ὁ ρόλος στὴν λειτουργία τοῦ ὕπνου εἶναι ἀπαφασιστικός.

Ὅταν τὰ κύτταρα τῆς δικτυωτῆς οὐσίας εὑρίσκονται ἐν ἀναπαύσει, τότε ὁ ἄνθρωπος κοιμᾶται, ὅταν εἶναι ἐν ἐγρηγόρσει ὁ ἄνθρωπος εἶναι ξύπνιος.

Στὰ ἄτομα κανονικῆς ὑγείας αἱ περίοδοι ἐγρηγόρσεως καὶ ἀναπαύσεως ἐναλλάσσονται κανονικά. Διάφορες αἰτίες ὡστόσον ποὺ οἱ γιατροὶ ἀποκαλοῦν ἐρεθισμοὺς ἐπενεργοῦν ἐπὶ τῆς δικτυωτῆς οὐσίας καὶ διαταράσσουν τὴν ἐναλλασσομένην ἰσορροπίαν τῶν κυττάρων της. Τὰ κύτταρα δὲν περνοῦν στὴν κανονικὴ περίοδο ἀναπαύσεως καὶ τὸ ἀποτέλεσμα εἶναι ἡ ἀϋπνία.

Οἱ ἐρεθισμοὶ αὐτοὶ εἶναι ἐσωτερικοί. Στοὺς πρώτους ὑπάγονται ὅλες οἱ ὀργανικὲς παθήσεις, ὅλες οἱ φυσιολογικὲς διαταραχές. Οἱ ἐξωτερικοὶ εἶναι ἀνεξερεύνητοι καὶ θὰ ἔπρεπε ν' ἀποτελέσουν τὸ θέμα μιᾶς ἄλλης ἐρεύνης.

Ἐν πάσῃ περιπτώσει ἡ ἀϋπνία εἶναι ἐπικίνδυνη. Δὲν ἐπιδρᾷ ἐπιζημίως μόνον ἐπὶ τῶν ἐγκεφαλικῶν κυττάρων ἀλλὰ καὶ ἐπὶ ὁλοκλήρου τοῦ ὀργανισμοῦ. Ἡ ἀϋπνία προκαλεῖ ἀγωνία, κόπωσι καὶ τὴν ἀσθένεια τοῦ αἰῶνος τὴν νευρικὴ κατάπτωσι.

Ἡ ἀϋπνία πρέπει νὰ θεραπεύεται πρὶν ἐμφανισθοῦν αἱ καταστρεπτικαὶ συνέπειαί της. Πῶς ὅμως; Ἡ θεραπεία εἶναι πολὺ λεπτή.

—Δὲν ὑπάρχει θεραπεία τῆς ἀϋπνίας ἀλλὰ μόνον τοῦ κυρίου ἢ τῆς κυρίας Χ ποὺ ὑποφέρει ἀπὸ ἀϋπνίαν. Τὸ φάρμακον ἢ τὸ μέσον ποὺ θεραπεύει τὸν ἕνα εἶναι ἀνίσχυρο διὰ τὸν ἄλλον.

Ὁ καφὲς εἶναι γιὰ πολλοὺς ἄριστον ὑπνωτικόν. Γιατί; Ὅλα ἀνάγονται στὴ χημικὴ κατάστασι τῶν κυττάρων. Ὁ καφὲς ἐνεργεῖ ὡς ὑπνωτικὸ στὰ ἄτομα τῶν ὁποίων τὰ ἐγκεφαλικὰ κύτταρα περιέχουν ἐλάχιστο ἄλας καὶ πολὺ ποτάσσιο.

Καὶ στὴν περίπτωσιν αὐτὴν ὁ ὕπνος εἶναι δύσκολος. Ἐπειδὴ ὅμως οἱ περιπτώσεις στὶς ὁποῖες ἡ ἀϋπνία προέρχεται ἀπὸ τὴν ὕπαρξιν περισσοτέρου ἁλατος στὰ κύτταρα, εἶναι συχνότερες κανεὶς ἀπ' ὅσους ὑποφέρουν δὲν θὰ εἶχε τίποτε νὰ χάσῃ δοκιμάζοντας τὴ μέθοδο τοῦ καθηγητοῦ Κουαρώ.

ΜΕΓΑΛΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΔΙ' ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΕΙΣ ΗΝΩΜ. ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. Ἐκπρόσωπος τοῦ Ὑπουργείου Ἀμύνης εἶπεν ὅτι ἡ Ἀμερικανικὴ βιομηχανία κατὰ τὸ παρελθὸν ἔτος ἔκανε ἐπενδύσεις ἀπὸ τὰ διαθέσιμά της κεφάλαια 8.300.000.000 δολλάρια δι' ἐπιστημονικὰς εἰρηνικὰς ἐρεύνας καὶ κατὰ τὸ 1961 ὑπολογίζεται ὅτι τὸ ποσὸν θὰ ἀνέλθῃ εἰς δέκα δισεκατομμύρια δολλάρια.

Διὰ στρατιωτικῆς φύσεως ἐρεύνας ἡ Κυβέρνησις ἐνέγραψεν εἰς τὸν προϋπολογισμὸν χρήσεως 1958—59 κονδύλιον 2.580.000.000 δολλαρίων.

Η ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ

Παλαιὰ καὶ Καινὴ Διαθήκη εἰς ἕνα τόμον εἰς τὴν νεοελληνικήν, μὲ εἰκονογραφημένον ἐξώφυλλον καὶ χρησίμους ὁδηγίας. Δρχ. 35.

Η ΚΑΙΝΗ ΔΙΑΘΗΚΗ

κείμενον μὲ μετάφρασιν εἰς παραλλήλους στήλας. Δρχ. 10. (Μετάφρασις Ἀρχιμανδρίτου Νεοφύτου Βάμβα, Καθηγητοῦ τῆς Θεολογίας Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν).

ΒΙΒΛΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Φιλελλήνων 18 Ἀθῆναι καὶ εἰς τὰ κεντρικώτερα βιβλιοπωλεῖα τῶν Ἰωαννίνων καὶ Πατρῶν.

Ἀγόρασε σήμερα τὸ Ἐθνικὸ Λαχεῖο σου

ΣΤΟΥ ΓΚΙΚΑ

Αὔριο ἴσως γίνῃς πλούσιος

Πρῶτος λαχνὸς δρ. 500.000

Δῶρον δρ. 1.000.000

ΨΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ

Δὲν διαφεύγει βεβαίως οὐδενός, ἀλλὰ συμφέρει πάντοτε νὰ ὑπενθυμίζωμεν ὅτι ἡ πλέον ΠΛΟΥΣΙΑ-ΥΓΙΕΙΝΗ-ΘΗΝΗ ΤΡΟΦΗ δι' ὅλους εἶναι τὰ

ΨΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ

Πωλοῦνται ἀποκλειστικῶς εἰς τὰ κάτωθι Ἰχθυοπωλεῖα:

Πρατήριον Εὐαγγελιστρίας Ἀράτου - Ρήγα Φερραίου	43,	τηλ. 46-93
Δράγας Φώτιος Γούναρη	56,	τηλ. 35-04
Πεφάνης Γεράσιμος Γούναρη	58,	τηλ. 34-72
Σαββανῆς Ἀλέξιος Ἰωνίας	5,	τηλ. 41-88
Δημητρόπουλος Γεωρ. Καραϊσκάκη	113,	τηλ. 36-17
Κατριβέσης Κωνστ. 6ου Συντάγματος	9,	τηλ. 44-28

ΠΕΡΙΕΡΓΑ

ΜΙΑ ΟΔΟΝΤΟΠΑΣΤΑ ΜΕ ΓΕΥΣΙΝ... ΟΥΪΣΚΥ

ΣΙΝΣΙΝΑΤΙ. Ἀσφαλῶς οἱ Ἀμερικανοί... κρασοπατέρες θὰ εὐγνωμονοῦν τὸν ἐφευρετικὸν καὶ πολυμήχανον κ. Ντὸν Πόϊντερ, ἕναν νεαρὸν διαφημιστήν, ὁ ὁποῖος ἐπενόησε καὶ παρήγαγεν ἕνα εἶδος ὀδοντόπαστας ὑπῆρξε τεραστία, τὸ δὲ ἐργοστάσιον, τὸ ὁποῖον τῆς παρασκευάζει, δὲν δύναται ν' ἀνταποκριθῆ εἰς τὴν μεγάλην ζήτησιν τοῦ εἴδους αὐτοῦ. Οἱ φίλοι τοῦ οὐΐσκυ πανηγυρίζουν καὶ παραγγέλλουν κατὰ δεκάδας χιλιάδας τὰ σωληνάρια τῆς ὀδοντόπαστας αὐτῆς ἀπὸ τὰ τέσσαρα σημεῖα τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν.

ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΤΩΝ ΞΕΝΥΧΤΗΔΩΝ

ΜΠΩΛΝΤΕΡ. Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον τοῦ Πανεπιστημίου Μπῶλντερ τοῦ Κολοράδο, δι' ἀποφάσεως του ἀπέκλεισε τελείως ὅλους τοὺς ὑποψηφίους μαθητὰς τῆς γνωστῆς ὑποτροφίας «Χέρρικ Λόουν Φάντ» διὰ τὸ 1959. Καὶ τοῦτο διότι, ὡς ἀπεκάλυψεν ὁ πρόεδρος αὐτοῦ, ἡ ὡς ἄνω ὑποτροφία προϋποθέτει ὅπως οἱ ὑποψήφιοι μαθηταὶ δὲν πίνουν οἰνοπνευματώδη, δὲν καπνίζουν δὲν ξενυχτοῦν καὶ παντὸς δέν... ὁρκίζονται διὰ τὸ παραμικρόν. Σπουδαίους, λοιπὸν μαθητάς, στεγάζει τὸ περίφημον Πανεπιστήμιον Μπῶλντερ!

ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΕΚ ΤΗΣ ΒΙΒΛΟΥ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. Μία πολὺ παλαιὰ μέθοδος τεχνητῆς ἀναπνοῆς ἤρχισε νὰ χρησιμοποιῆται ὑπὸ Ἀμερικανῶν ἐπιστημόνων, ἀνεγνωρισμένη μάλιστα ὡς ἐξαιρετικῶς ἀποτελεσματική. Ἡ μέθοδος αὕτη ἦτο καὶ εἰς τὴν Βίβλον ὅταν ὁ προφήτης Ἐλισσαῖος ἐπανέφερεν εἰς τὴν ζωὴν νεαρὸν διὰ τῆς κατ' εὐθεῖαν ἐμφυσήσεως ἀέρος εἰς τὸ στόμα αὐτοῦ. Ὡς ἀναφέρεται δὲ τὸ ἀρχαῖο σύστημα ἀνεγνωρίσθη ἐπισήμως ὑπὸ τῶν ἀρμοδίων ἰατρικῶν ἀρχῶν καὶ ἐθεσπίσθη ὑπὸ πολλῶν ἐπιστημόνων.

ΘΑ ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ ΕΝΤΟΣ 24 ΩΡΩΝ ΤΟ ΣΥΝΑΧΙ

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ. Πραγματικὴ ἐπανάστασις ἀναφέρεται εἰς τὴν θεραπείαν τοῦ κλασσικοῦ συναχιοῦ, ἀφοῦ τοῦτο θεραπεύεται κεραυνοβόλως ἐντὸς 24 ὡρῶν μόνον. Μία σταγόνα εἰς κάθε ρώθωνα ἑνὸς ὑγροῦ, ἐφευρεθέντος ὑπὸ τοῦ Δρος Συμεὼ