

ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ

Σάββατον 14 Φεβρουαρίου
Σελήνη 7 ημερών
'Ανατολή 7.18' Δύσις 6.01'
Αύξεντιος και Μάρωνος
δωτών, 'Αρβαμ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Διανοκταροζοντα

Παπαχρήστου 'Ιω. Κορίνθου
258, Αδελφότης Β. 'Αγ. Νικό-
λου 11.

Διά συνταγών Ι.Κ.Α.

Γεωργαντόπουλος 'Αλ. 'Υψη-
λάντου 143, Κοντογιάννης Γού-
ναρη 19, Πουλίδας 'Αγ. 'Αν-
δρέου 95, Θεοδωρόπουλος 'Αγ.
Νικολάου 37, Κομνηνός Στάμ.
Βουλγαρέως 35.

Κλινικά Ι.Κ.Α.

Δημοτικόν Νοσοκομείον, 'Ηλ.
Αλάρη, Σ. Κατσίνη, Π. Μαγα-
νάρα, Π. Ρηγοπούλου, Α. 'Αν-
τωνιάδη, Χ. Τζαβαλά, Π. Κερα-
νοπούλου, Γ. Τσαχιάτη, Σ.
Χρυσανθάκη, Καραμυζανέινου.

ΘΕΑΜΑΤΑ

ΑΙΓΑΗ (Σινεμασκόπ). 4-12
'Αφροδίτη, ακατάλληλον.

ΑΣΤΥ (Σινεμασκόπ). 4-12
'Ο Σειτής του Νείλου, κατά-
λληλον.

ΙΝΤΕΛΛ 4-12 'Πόθοι κάτω
απ' τις λέξεις.

ΠΑΛΛΑΣ 4-12 'Τα πεντά-
δαμα του Τζέρου Αιούτ', κα-
τάλληλον.

ΠΑΝΘΕΟΝ 4-12 'Ο κλέφτης
της Βρυξέλης, κατάλληλον.

ΡΕΞ (Σινεμασκόπ). 4-1
'Ο γύρος του κόσμου σε 80 ημέρες,
κατάλληλον.

ΑΝΕΙΛΑΡΧΕΙΟΝ

13 Φεβρουαρίου 1959

Γεννήσεις :

'Αρρενα : Γεωργίου Φωτο-
πούλου, Περικλέους Παπατε-
ρισπούλου, Γεωργίου Γιαννοπού-
λου. Θήλυ : 'Ιωάννου Καλλι-
μάνη.

Θάνατοι :

Ευδοκία Δούκα, έτών 88,
Γιαννιώτα Ζοχιο, έτών 67, 'Η-
λίας Κάκουρας, έτών 77, Καλή
Μαγγίνα, έτών 95.

Γάμοι :

Δημήτριος Φιόρος, Πύργος,
Παγώνια Σφέτσου, Πάτρας.
Παντελής 'Αγγελόπουλος και
'Αντωνία Καραμπέλα, εκ
Πατρών.

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

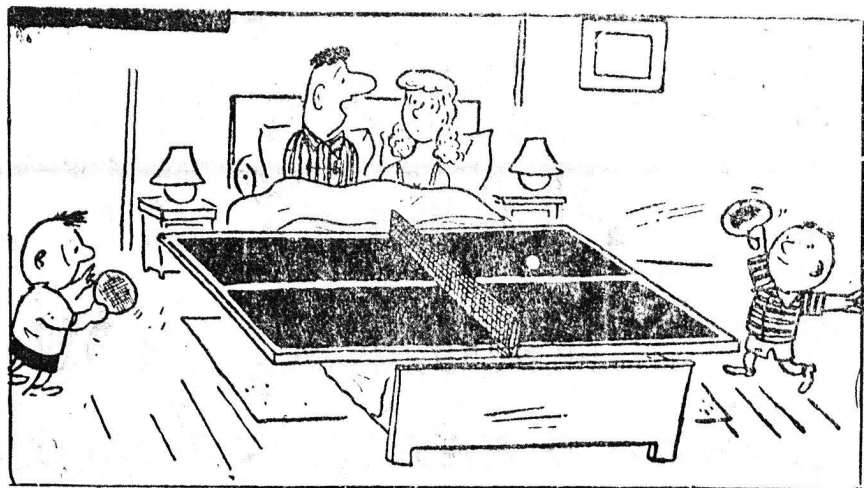
Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.

Πωλείται :

Πωλείται αυτοκίνητον 34
μάρκας Volks - Waagen
κλειστό, φορτηγάκι εν άρι-
στην κατάσταση και με άρι-
στην κυκλοφορία, Πληρο-
φορία Κινηματογράφος ΡΕΞ.



—Δεν μπορούσε η μητέρα σου να βρή άλλο δώρο αφού ξέρει ότι έχομε
μόνο δύο μικρά δωμάτια ;

ΓΙΑΤΙ;

Γιατί ξεραινεται

η επιδερμς των γυναικων;

Καθημερινως εκφραζονται πα-
ράπονα από άρισμένη «τάση»
κοιτιώντων και νεαρών γυναικών
για το «ξερά» δέρμα τους, που
δυσχερύνει ακόμη περισσότερο και
αδικεί βαθύτερα την πληρή ή α-
νεκτή κατά τα άλλα ομορφιά
τους. Τα παράπονα τους αυτά,
δίκαια ως προς το αποτέλεσμα,
δεν είναι τόσο και «ως προς τα
αίτια» διότι οι ίδιες τις α-
φορισές: Γιατί πλένονται — συ-
χνά — με νερό που έχει πολλά
άλατα. Δεν πρέπει να μεταχει-
ρίζονται τέτοια νερά. Τα άλα-
τα ξεραινούν το δέρμα και επί-
πλέον το απολεπίζουν. Για να
μαλακώρη «δ» το νερό που πε-
ριέχει πολλά άλατα, πρέπει
πρώτη να βράσει. Με το βράσι-
μο κατακαθίζονται τα άλατα, γι-
αυτό και τα δοχεία κάνουν ένα
παχύ ή σκληρό στρώμα απ' αυ-
τά. Επίσης για να διαλυθούν
τα άλατα ρίχνει κανείς σε μία
όκα νερό μία κουταλιά του γυ-
κού βόρκα ή σόδα. Μ' αυτόν
τόν τρόπο μαλακώνει το νερό
και μπορεί να χρησιμοποιή-
ση κανείς για πλύσιμο του πρό-
σωπου, του χαιμού, των χεριών.
Καλό δε είναι ακόμη μετά το
πλύσιμο με ζεστό νερό, να πλέ-
νεται κανείς με κρύο. 'Αποφεύ-
γεται έτσι το κρυολόγημα.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

Η κ. 'Αννα Ξέν, Σταυροπού-
λου κατέθεσε εν τώ 'Ιερών Να-
ών 'Αγίας Τριάδος Βάρδας δραχ.
500, εις μνήμην του αποβιβάσαν-
τος συζύγου της Ξενοφάντος.
'Ο Δικηγόρος κ. Θεόδωρος
Ζαφειρόπουλος, κατέθεσε δραχ.
100 υπέρ του 'Ασούλου 'Ανιάτων
επι μνήμην 'Αλξ. Σινούρη.
Αι Οικονόμοι Δ.η.μ. και 'Α-
θαν. Κουτοκίπουλου, κατέθεσαν
υπέρ του 'Ασούλου 'Ανιάτων δραχ.
200 εις μνήμην Χριστίνας Σπα-
νού.
Η κ. Βαρβάρα Παπαγιάννη
έξ 'Αθηνών απέστειλεν εις το ά-
σολον άνάτων δραχ. 100 εις
μνήμην χρυσούλας Πετράκη.

Ο 'Ιατρός

της ΗΜΕΡΑΣ

Το κρυολόγημα

Είναι πιθανόν ότι διά κομ-
μάν αρρώστιασιν δεν υπάρχουν
τόσαι άσφαμέναι αντίληψεις,
όσον διά το κοινόν κρυολόγημα.
'Αποδίδεται εις άναριθμήτους
παράγοντας, τα ρεζύματα του
αέρος, εις την κόπωση, εις τους
μικροοργανισμούς, εις τους ιούς.
'Αλλά και διά την καταπολέμη-
σιν του κρυολογηματος ύπαρ-
χουν εκατοντάδες θεραπευτικόν
μεθόδον, χωρίς καμμία να εί-
ναι άποτελεσματική. Εις την
πραγματικότητα ουδείς γνωρί-
ζει με βεβαιότητα το αίτιον
της νόσου ή των νόσων — ύ-
παρχουν πιθανόν πολυάριθμοι
ποικίλοι κρυολογηματόν — και
έφαρμακον που την θεραπεύει.
Εν τούτοις, δεν είναι δυνατόν
να παραβλέψωμε την σημασίαν
της άσθενείας αυτής, που είναι
μιά από τας άλλας λοιμώδεις
νόσους, επί των οποίων δεν έπι-
δρά ένδοξοί ή χρησιμοποιοί της
σοφολογίας ή των άν-
τιβιοτικών, όπως είναι ή πενι-
κίλλιν, ή στρεπτομυκίνη, ή
χρυσομυκίνη κλπ.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Κάποτε ο κόμης Λαρσενμόν έ-
μαθεν ότι ένας 'Εβραίος πα-
λαισιώλης ελεγχεν εις το κατά-
στημά του έναν 'Εστωαριόνον
σπανίας τέχνης και ένδιεφερέθη
άίματος να τον αγοράση. 'Επει-
δή όμως ο 'Εβραίος τού εξέτη-
σεν ένα όπείονον πούον, ο κό-
μης έβησσε και τού είπε:
— Γιατί ζητάς τόσο πολλά για
το αντίγραφο, αφού έπώλησες
άλλοτε το πρωτότυπο αντί τριά-
κοντα άργυρίων;...

Η «ΞΕΝΙΑ» του Φεβρουαρίου

Μά όστις εμφάνισιν και πλου-
σιώτατον εν τώ τικτικόν, λογο-
τεχνικόν, έγκυκλοπαιδικόν και
άλλων ένδιεφερόσαν και ποι-
κίλην ύλην και εικονογραφίαν,
έγκυκλοφόρησε το τεύχος του
μηνός Φεβρουαρίου της μονα-
δικής Τουριστικής 'Επιθεωρήσεως
«ΞΕΝΙΑ». Εις το τεύχος αυτό
συνεργάζονται οι κ. κ. 'Αλ.
Σκουρλέτης, Π. Παλαιολόγος,
Δ. Σβολόπουλος, Γ. Ζωγραφά-
κης, Π. Σκούρας, Π. Παπά-
γιου, Ν. Αλινιήτης, Τ. Ζάπας,
Θ. Κουτορός, Β. Κωνσταντι-
νού, Σπ. Παπαδάκης, Χρ.
Κρότας, Σπ. Περέτος, Ν. Κυ-
ρίοπουλος, Κ. Καραγιάννης,
Ν. Στρατάκης, Στ. Παπαδάκης,
Δ. Ζαβές, Π. Κάσσης, Δ. Ρετ-
άλης, Γ. Καραμάνος, 'Αλμπέρ-
το Μπισάλ, Ζάκ Κάστεντ, Χλόη
Ευσταθιάδη κλπ. Πλέον των
συνεργασιών τούτων σελίδα,
άρχαλογικα είδησεις, 'Ελλη-
νικά και ξένα έπικαιρότητα,
σατιρικός στιχός, χιούμορ κ.ά.π.

ΑΡΝΙΑ

ΓΑΛΑΚΤΟΣ 25,80

Σήμερον εις το κρε-
οπωλείον των

Τ. ΛΑΓΑΡΗ-Κ. ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΗ

Μαϊζωνος 157 (πρώην Δι-
καϊκού Μεγάρου)

θα πωληθούν ΑΡΝΙΑ

ΓΑΛΑΚΤΟΣ προς 25,80

κατ' όκάν

ΠΡΟΛΑΒΑΤΕ

Σήμερον εις το κρε-
οπωλείον των

Τ. ΛΑΓΑΡΗ-Κ. ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΗ

Μαϊζωνος 157 (πρώην Δι-
καϊκού Μεγάρου)

θα πωληθούν ΑΡΝΙΑ

ΓΑΛΑΚΤΟΣ προς 25,80

κατ' όκάν

ΠΡΟΛΑΒΑΤΕ

Σήμερον εις το κρε-
οπωλείον των

Τ. ΛΑΓΑΡΗ-Κ. ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΗ

Μαϊζωνος 157 (πρώην Δι-
καϊκού Μεγάρου)

θα πωληθούν ΑΡΝΙΑ

ΓΑΛΑΚΤΟΣ προς 25,80

κατ' όκάν

ΠΡΟΛΑΒΑΤΕ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Ο Κ. Π. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ, ό-
δοντίατρος, έγκαταστήσας τό
νέον Ιατρείον του, Κορίνθου 317
— Φιλοσοφίμως, δέχεται καθή-
μερινώς, τηλ. 23-41.

Η χειρουργική κλινική κ. Π.
Σ. ΜΑΓΚΑΝΑΡΑ, μεταφερθεί-
σα επί της οδού Γεροκαστοπού-
λου—Ρήγα Φεραίου γωνία,
λειτουργεί κανονικά.

Διδακκαλία ψυχροφυλακτι-
κού τοκετού—Μαιευτήρ Ηλ. ΛΑ-
ΖΑΡΗΣ.

ΡΑΔΙΟΦΩΝΟΝ

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΑΤΡΩΝ

12.30 'Αναμετάδοσις εξ 'Αθ-
νών. 14.00 Καλλιτεχνικά είδη-
σιν. 14.05 'Ελαφρόν 'Ελληνικό
πρόγραμμα. 14.30 'Αναμετάδο-
σις εξ 'Αθηνών.
19.00 Δίκοι που ζήτησαν οι
άκροαται. 19.20 Τοπικά είδη-
σιν. 19.30 'Ο,τι άρρέσει στον
καθένα. 20.00 'Αναμετάδοσις εξ
'Αθηνών.

ΤΑ ΑΤΜΟΠΛΟΙΑ

ΓΛΑΡΟΣ, Σάββατον 11.30
μ.μ. δι' 'Ασκάον, Κάλανον,
Μύτικα, Ζαβέρδαν, Λευκάδα,
Πρέβεζαν. Πρακτορείον 'Ιω-
άν. 'Αθανασοπούλου, πλα-
τεία Τριών Συμμάχων 5,
τηλ. 32-35.
ΑΝΔΡΟΣ, Κυριακή 3ην
πρωινήν διά Ζάκυνθον, Αλ-
ξούριον, 'Αργιστόλιον, Πρα-
κτορείον Π. Α. Κεραμιδά,
'Αγίου 'Ανδρέου 36β' τηλέφ.
33-30.

'Αρνιά γάλακτος ντόπια πο-
λύ παχεία προς 27,80 δραχ.
στο γνωστόν κρεοπωλείον

ΒΑΣ. ΛΑΓΑΡΗ

(πλησίον Μαρκάτου)

θα εύρετε επίσης μοσχάρια

προς 32, χοιρίδια προς 25

και ζυγορία Μανναλάδος πο-
λύ παχεία προς 26. Μία έπί-
σκεψίς άρκει.

Σαββατοκύριακό στην

ΓΡΑΝΑΔΑ

ΙΩΑΝ. ΣΕΦΕΡΙΑΔΗ

ΟΡΚΗΣΤΡΑ ΠΛΗΡΗΣ

Τηλέφ. 46-81

ΝΤΥΣΑΤΕ

τά παρόνθρα σας με
δραία όφαινα άργα-
λειού ήγγυημένα διά
την άντοχην και τούς
χρωματισμούς των

Τιμαί ήκατωμένα
«ΜΥΣΤΡΑΣ» έναντι κι-
νηματογράφου «'Ιντε-
ά», τηλ. 25-28

ΜΑΙΖΩΝΟΣ 84

ΙΑΤΡΟΙ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, ΔΙ-
ΔΑΚΤΩΡ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙ-
ΣΤΗΜΙΟΥ, Τ. Κ. ΜΠΑΡΤΣΟΚΑΣ.
Μετέφερε τό Ιατρείον του Γούναρη
41, τηλ. 40-61. Δέχεται 9-11 και
5-8. Κατοικία 'Αγ. Νικολάου 66,
τηλ. 39-79.

Dr ΠΑΝ. Δ. ΡΑΜΠΑΒΙΛΑΣ,
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, ΔΙΔΑ-
ΚΤΩΡ ΠΑΝΙΜΙΟΥ ERLANGEN
(Γερμανίας). Δέχεται από
καί 4-8, όδου Κανακάρη 146,
τηλέφ. 28-41. Κατοικία Μουρού-
τη — 'Αστυγίας 37.

ΚΑΣ ΣΑΝΔΡΑ ΚΑΡΑΛΗ — ΑΔ-
ΟΝΤΟΣ ΕΙΔΙΚΟΣ Καρδιολόγος.
'Εγκαταστάσας εις Πάτρας δέχε-
ται καθ' έκάστην εις τό Ιατρείον
της, όδου Μαϊζωνος άριθ. 191, τηλ.
47-37.

Νέα Κλινική 'Υπονοσηροφυ-
λογική Ιατρείου κ. ΣΠΡ. ΧΡΥΣΑΝ-
ΘΑΚΗ, ειδικού άσθματοφυλο-
γου. Δέχεται καθ' έκάστην, Πλα-
τεία Γεωργίου Α' άριθ. 9, τηλ.
36-65. Δέχεται και ήσφαλισμένους
Ι.Κ.Α. δι' έγχειρήσεις.

ΙΩΑΝΝΗΣ Μ. ΠΑΛΕΛΗΣ, Ια-
τρός ειδικός παθολόγος, δέχεται
εν τώ Ιατρείω του Ρήγα Φεραίου
68, τηλ. 33-92.

Δερματολόγος, άφροδισιολόγος
Ιατρός ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ,
Βουλγαρη 8 (πλάτεια Γεωργίου Α'
30), τηλ. 28-77. Διδακκαλία δερ-
ματολογίας (αποτομήσεις κλπ.)
αποκατακαί παθήσεις.

'Εγκαταστήσας και λειτουργεί
εις Πάτρας άσθματοφυλο-
γική Ιατρείου κ. ΣΠΡ. ΧΡΥΣΑΝ-
ΘΑΚΗ, ειδικού άσθματοφυλο-
γου. Δέχεται καθ' έκάστην, Πλα-
τεία Γεωργίου Α' άριθ. 9, τηλ.
36-65. Δέχεται και ήσφαλισμένους
Ι.Κ.Α. δι' έγχειρήσεις.

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ Ιατρός Δ.
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ. (Νοσηματά
δέρματα, τριχατο κεφαλή, δύ-
σπαι, 'Ασθμα, 'Ασθμα, 'Ερ-
μού — Κανακάρη 118, τηλ. 30-61.

ΚΩΝΣΤ. Α. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ
χειρουργός - όδοντίατρος, δέχεται
εις τό Ιατρείον του (Καραϊσκάκη
110 — 'Ερμού) τας συνήθεις ά-
ρας, τηλ. 45-31.

Νέα οφθαλμολογική Κλινική
ΚΑΘ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ, χει-
ρουργός, όδοντίατρος, δέχεται
Μαϊζωνος 12, τηλ. 37-47.

Η έπιστήμη