

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ

ΔΙΛΗΜΜΑ με το ζήτημα του καπνίσματος. Ένας καρδιολόγος ιατρός (δ. κ. Κατσιλάκης) ενώ έζη την διαδικασία ότι το κάπνισμα συντελεί εις την κακότητα (κατά την γνώμη του) εις αίτιας του μικρού όγκου της μωσαϊκού, του προσβάλλοντος τα φύλλα του καρπού, φρονεί ότι «αν αναπτυχθή η μεγάλη μάζα θα σπληνέ τις άλλες μικροπολλοσύνες, απολύτως όμως καταστρεπτικές και των σωματιδίων και του νερού και των ηδονών εννοιών. Ως σπληνέ εις την πολυφαγία, το σύννευμα και τα νεύρα κλπ.». Δηλαδή, μεταξύ Σκόλλας και Χαροβάδου... Σπληνέ, ότι κάποιος «αυτοκαταστρέφει» την υγεία του, αλλά, όπως λέει ο ίδιος, «ο καπνιστής είναι γρήγορος ως «φυγική διέξοδος του συγχεύματος ανθρώπων». Ως κλειστή; Θυμίζω άλλη...

ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ χαρακτηρίζεται ως ένα ψυχικό «ελαστικό» δι' αντιστάσεις ανθρώπων. Οι ιατροί αναγνωρίζουν το τσιγάρο δύο ειδών καπνισμάτων. Πρώτον, το καπνισμα ως κοινωνικών έθιμων. Δεύτερον, το καπνισμα ως γαργαλιστικό της προσωπικότητας. Το πρώτον είδος καπνιστού ήμμορφοι με παρική ή ευκολότερη, ασφαλέστερη και με λιγότερα άγωνα από τον δεύτερο. Δεν χρειάζεται πλέον το «ψυχολογικό» δεκαπέντε ως σύμβολο ωριμότητας. Γνωρίζω πως είναι όμως και το μέγεθος που χρειάζεται είναι να κηρύξω την συνείδηση. Διά τον έλκον όμως, το καπνισμα έχει γίνει φάρμακο, η θεραπεία του δια μέσου συνεχής κατάστασης άγωνα.

Εάν τους άφρονες το τσιγάρο, θα πρέπει να εδύναται κάτι άλλο. Τούτο το είδος καθάρει ή εργασία ενός ιατρού, ο οποίος χρησιμοποιεί τον υπονοητικό διά να σταματήσει το κάπνισμα εις τις πολύ επιπονητικές περιπτώσεις.

Τι συνέβη εις τους 25 από εκείνους τους οποίους έδωκεν ο τσιγάρο με την πολυφαγία και εκέρχοντο 10-25 κλά καφέων των. Τρεις, ήρχοντο να πίνουν περισσότερο οινόπνευμα και μόνον 7 από τους 25 δεν έβλεπον άλλας συνέπειες.

Δηλαδή, όσοι κέρδον το κάπνισμα, άπλωσαν άλλωθεν «ψυχή» στο δεκαπέντε. Πλήν, των συνόρων, των 2 λ η θ ι ο ν ανδρών.

Ένας στους πέντε έως ένας στους τρεις το κάπνισμα. Άλλω, πως μπορεί κανείς στην κλινική; Δεν το κάνει κανείς εύκολα...

ΕΙΣ ΑΜΕΡΙΚΗΝ καλλιγραφούν... άνωμαλα τσιγάρων, άνωμαλα κατά τρόπον ώστε να φρονιστούν άληθινά, τα οποία υποδοχόμενα τον καπνιστή να ξεγαλή τον αυτόν του περιεργασίας αυτό εις τα μέλη του σώματος των άνω άληθινά τσιγάρων, αλλά με την διαφορά ότι είναι σπληνέ και δεν θά το άναψουν όσον και άν το έπιθυμούν. Υπάρχουν φυσικά και άλλες μέθοδοι. Η δημοφιλέστερα είναι η διαδοχική έλάττωσις της ποσότητος των κατανάλωσκειν τσιγάρων μέχρις ότου φθάση κανείς να μην είναι πλέον καπνιστής. Σωματόν να καπνίσουν εντός μιας και μόνης στιγμής. Η πρώτη ήμερα, είπα μια νεαρά που άπολούσθησεν την μέθοδον αυτήν, ή το σωστή κόλπος, ώστε άπεφάνη να μη ξανακαπνίσω με την ζωή μου άκριβώς και μόνον διά να μη υποστώ την κόλπον αυτήν και πλέον. Ήθελεν όμως άποφύγης είναι και η μέθοδος της κρουαζιέρας. Οι υποψήφιοι... μη καπνιστάι ληθάνουν μέρις εις μέρις κρουαζιέρας εις ένα εύχρηστον και άνετον πλοίο.

Η ΘΕΑΠΕΙΣ είναι, κατά μέθοδον. Η θέλησις συνοδεύεται από ένα είδος έγωισμού διά το κατώφλιον. Αυτή ή άξ την πούμα —ματαιοδοξία προκαλεί το καλύτερο άποτέλεσμα. «Άρχισα να θυμάμαι τον έαυτόν μου διά το γεγονός ότι διά είχα την δύναμιν να το κάψω, είπα εντός εκ των θεαματικών. Ο θυμωμένος αυτός έγινε πολύ μεγαλύτερος από την έπιθυμίαν μου να καπνίσω. Και μέχρι τώρα εύτυχώς έξακολουθώ να είμαι υπάκουος της έπιθυμίας διά το τσιγάρο.

Λοιπόν, διαλέξτε και δοκιμάστε.

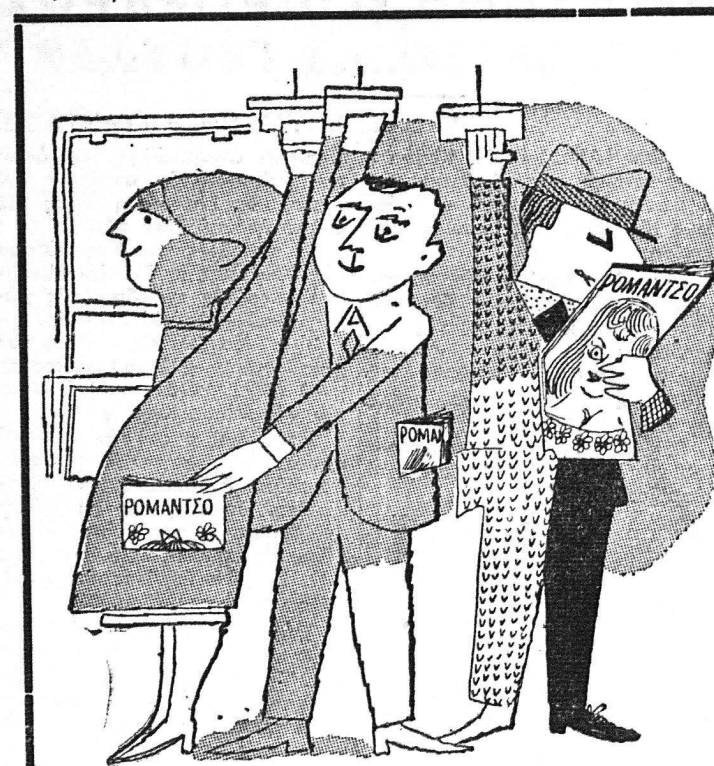
Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ

ΑΛΛΗΓΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ
68 - 86

είναι από 1ης 'Απριλίου
ο νέος αριθμός τηλεφώνου
του Φαρμακείου

ΚΑΛΛΙΒΩΚΑ
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 46

ΕΠΙΠΛΩΣΕΙΣ
ΜΕ ΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΡΑΪΚΗ
ΕΠΙΠΛΩΣΗ
Υψηλά Δόσεις - Κατάλληλα
Παρασκευάσματα - Εξαιρετική
Ημερήσια Δόση - Εξαιρετική
ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΣΠΙΤΙ



Σε 270.000 τεύχη κυκλοφορεί εβδομαδιαίως το

ROMANTZO

Η άστρονομική αυτή κυκλοφορία του όφείλεται στην εξαιρετικά φροντισμένη ύλη του, που αγκαλιάζει τα ενδιαφέροντα του συγχρόνου αναγνώστη

ROMANTZO
το μοναδικό περιοδικό της
έλληνικής οικογενείας

88 ΣΕΛΙΔΕΣ ΔΡΧ. 3.50

ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 'Απριλίου 1964
Σελήνη 21 ημερών
'Ανατολή 6:11', Δύσις 6:48'
Γ' Χαιρετισμοί,
Νικήτα δόξου

Συμμετοχές επί άφρονος...
N. 10921938, άμεση άποφύγης
έως και προετοιμασίας υπαγοράς:
Χρήσιμος Α. Ριζόπουλος
Α. Μυχαλακοπούλου 51α.

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

3η ΑΠΡΙΛΙΟΥ
1821. Θάβει εις την Κωνσταντινούπολιν ταχυδρόμος από την Πελοπόννησον, κομίζων εις τον Σουλτάνον Μαχμέτ εις είδησιν περί έκραυγής επαναστάσεως εις την κυρίως Έλλάδα.

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η ΜΗΜΗ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΗΤΑ ΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΜΟΝΗΣ ΜΕΔΙΚΙΟΥ

Ήκμας μεταξύ του όγδόου, και ένάτου, μετά Χριστόν αιώνα. Εύρεθείς έντός του οικονομικού σάου, άγανισθή τον καλον άγωνα ύπέρ των εικόνων, όστις δέ ύπείσθη, πολλά δεινά εκ μέρους των εικονομάχων αυτόκτοτόρων.

Τέλος έγκατεστάθη ησυχώς εις μετοχίον, τι, προς βορράν της Κωνσταντινουπόλεως, γέρον κα περίοδοις άσκητικής εκκλησίας. Τσιουτοτόπος άπλήθεν του κόσμου, ο Νικήτας, με την συνειδητή άγάπην ότι ήγωνισθή τον άγωνα τον καλον.

ΜΙΚΡΑΙ ΑΓΓΕΛΙΑΙ

ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ με 100 δραχμάς τον μήνα ψυχισμό, κομίζων, θερμότητα, πετρογαστή, Κατάστημα Νίκης Χριστοδούλου, Μαϊζώνος 147, τηλ. 29-25. Έναντι Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

ΓΑΛΑΖΙΟ ΓΑΝΤΙ. Είναι το άνώτερο γάντι οικιακής χρήσεως. Ζητήστε το έπιμόνω, είναι το καλύτερο.

ΔΕΣΠΟΙΝΙΣ ζητεί εργασία ως πωλήτρια εις οιονδήποτε κατάστημα. Τηλεφώνηστε 28-52.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικία εις συνοικίαν Βλατόν εκ τριών δωματίων, κομίζων και λοιπών χρειών. Πληροφορία Κολοκοτρώνη 17, ραφείο.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικία εκ 4 δωματίων, μετά κουζίνας, άποκαθηρτήριου, ήλιακούς και άποθήκης, καμινάδα επί της όδου Κολοκοτρώνη 56. Πληροφορία 12-13.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτια κανονική διά γραφεία ή ιατρείον Ρήγα Φεραίου 60, άνωθεν τυπογραφείου Θ. Κούκουρα, τηλ. 30-77. Πληροφορία εκεί.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτια διά γραφείον ή άποθήκη. Καρρίθων — Φιλοπόλεως 43, τηλεφώνων 23-41.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικία εκ 4 δωματίων, μετά κουζίνας, άποκαθηρτήριου, ήλιακούς και άποθήκης, καμινάδα επί της όδου Κανακάρη και Μαϊζώνος. Ένοίκιον λογικόν. Πληροφορία εκεί.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ πεπειραμένος μηχανικός καφεενίου. Πληροφορία: Καφεενίου «Ρουγιάδα», Καρρίθων — Κυρίλλου Αρχιεπισκόπου.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ύπηρεσία με καλές συστάσεις. Μισθός λίαν ίκανοποιητικός. Πληροφορία 'Αγ. Νικολάου 48.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ τεχνίτης κουρέας με συμφέροντας όρους δια το Κουρείον 'Αγίου 'Ανδρέου 122.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ύπηρεσία. Κλινική Χρυσανθάκη.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ύπηρεσία δι' άίγιομηλή οικογένειαν. Πληροφορία τηλ. 36-00.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άκίνητον επί των όδων 'Ελλήνων Στρατών, Καρόλου, Πατρών — Πύργου, 'Αγίας Σοφίας και 'Αθηνών, έστεγασμένον ή μη. Πληροφορία τηλ. 60.09 και 39-23, Καρόλου 28. Δέν άποκλείονται μεσίται.

Η ΣΧΟΛΗ Κοπτικής — Ραπτικής και Μοντελίζ το κ. 'Αποστ. Χριστοφί, ήπει κομίζων, άνωμαλα κατά τρόπον ώστε να φρονιστούν άληθινά, τα οποία υποδοχόμενα τον καπνιστή να ξεγαλή τον αυτόν του περιεργασίας αυτό εις τα μέλη του σώματος των άνω άληθινά τσιγάρων, αλλά με την διαφορά ότι είναι σπληνέ και δεν θά το άναψουν όσον και άν το έπιθυμούν. Υπάρχουν φυσικά και άλλες μέθοδοι. Η δημοφιλέστερα είναι η διαδοχική έλάττωσις της ποσότητος των κατανάλωσκειν τσιγάρων μέχρις ότου φθάση κανείς να μην είναι πλέον καπνιστής. Σωματόν να καπνίσουν εντός μιας και μόνης στιγμής. Η πρώτη ήμερα, είπα μια νεαρά που άπολούσθησεν την μέθοδον αυτήν, ή το σωστή κόλπος, ώστε άπεφάνη να μη ξανακαπνίσω με την ζωή μου άκριβώς και μόνον διά να μη υποστώ την κόλπον αυτήν και πλέον. Ήθελεν όμως άποφύγης είναι και η μέθοδος της κρουαζιέρας. Οι υποψήφιοι... μη καπνιστάι ληθάνουν μέρις εις μέρις κρουαζιέρας εις ένα εύχρηστον και άνετον πλοίο.

ΝΕΑ ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ. Νέον σύστημα εκπαίδευσως. Πλήρης διδασκαλία. Θωμά Μαργακίου. Κολοκοτρώνη 16, τηλεφώνων 40-48, Πάτρας.

ΜΕ 100 ΔΡΑΧΜΑΣ τον μήνα έγγραφάσθη συνδρομητής στο «Μέγα Έγκυκλοπαιδικό Λεξικό Έλευθεροδόξα». Πληροφορία, έγγραφαι συνδρομητών: «Αντί του Βιθίου», 'Αγίου Νικολάου 16, Πάτρας, 'Αλέωνων 23-96.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓ. Α. ΜΑΡΚΟΥ

Χειρουργός ΟΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ επανελεύθων εκ του έπιστημονικού ταξιδίου του εξ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΠΟΛΙΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ δέχεται εις την νέαν ΚΛΙΝΙΚΗΝ του όδου ΜΑΙΖΩΝΟΣ-ΠΑΤΡΩΣ, ΤΗΛ. 45-33

ΧΑΡ. & ΙΩΑΝ. ΚΑΤΙΦΑΣ

ΕΡΜΟΥ 14-ΔΙΟΥΛΟΥ 68

ΠΑΤΡΑΙ-ΑΘΗΝΑΙ

Γραφική ύλη

Τυπογραφικά έργασαι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι

Τιμάρ άουναγώνιστοι