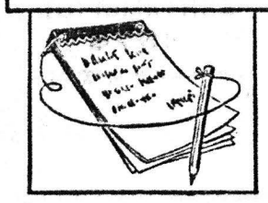
ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ



ΤΑ ΠΑΝΤΑ ρεῖ... καὶ ἄλα ἀλλάζευν. Αἱ πρῶται ἐνδείξεις παρουσιάσθηκαν ὅτι μετὰ τὴν μοδαν τοῦ ἀδυνατίσματος, φθανει ἡ μόδα ἡ ἀντίστροφος: Τοῦ περισσοτέρου βάρους. Ἴσως πολλαὶ γυναίκες, διότι αὐτὰς ἀφερᾶ κυρίως τὸ πρόβλημα τῆς κομψῆς ἐμφανίσεως, νὰ ἐσκέφθησαν ὅτι εἰς την ἀρχαίαν Ἑλλάδα τὸ κάλλος ἦτο σύτὸ τοῦ θλέπουν εἰς τὴν Ἀφροδίτην τῆς Μήλου, ἡ ὁποία εἰς την ἐποχὴν μας θα ἀπερρίπτετο, ὁσφαλῶς, ὡς «χονδρή». Ἀλλὰ διατί οἱ ἀρχαῖοι προγονοί μας, οἱ ὁποῖοι τόσην καλαισθησίαν διέθετον, δὲν ἐσκέφθησαν νὰ ἀποθανατίσουν εἰς τὰ γλυπτὰ των μίαν ἀδύνατη μορφήν; Κάτι θὰ ἤξεραν περισσότερον ἀπὸ τοὺς συγχρόνους Ἕλληνας.. Δὲν ὁμιλεῖ, βεβαίως, κανεὶς διὰ τὰς περιπτώσεις ἐκείνας, αἱ ὁποῖαι ἐπιβάλλουν δι' ἰατρικοὺς λόγους τὴν ἀπίσχνασιν Ὁ λόγος εἶναι διὰ τὸ σύνηθες πάχος, τὸ θεωρούμενον κοινωνικὸς ὡς... παραδεκτόν. Αἱ τρῶται συμβουλαί συνεπῶς, διὰ τὸ πῶς θὰ ἀνακτηθῇ τὸ βάρος τὸ ἀπαραίτητον πρὸς κοινωνικὴν παραδοχὴν, δίδονται διὰ παντὸς προσφερομένου μέσου καὶ ὁ τύπος συμβάλλει σήμερον εἰς τοῦτο. Πολλαὶ γυναίκες βρίσκουν τὸ ντέκολτὲ των πολὺ ἀδύνατον ἢ πολὺ ἴσιο τὸ σῆθος των. Δι' αὐτάς, προσφέρονται αἱ κατωτέρω ὁδηγίαι: Ὁ τύπος: Πρέπει νὰ εἶναι ὅσον τὸ δυνατὸν τακτικὸς καὶ πολύς. Ζυχνά, οἱ ἀδύνατες εἶναι νευρικες καὶ δύσκολα κοιμοῦνται. Δὲν πρέπει νὰ ταίρνουν ἕνα ὑπνωτικὸ φάρμακο, ἀλλὰ ἕνα ρόφημα, ὅπως λόγου χάριν τίλιον ἢ ἄνθη τῆς πορτοκαλιᾶς, ποὺ ἀποδεικνύονται κάποτε ἀποτελεσματικά. Ἡ ἀναπαγεματινὴ ἀνάπαυσις: Ἐκτὸς ἀπὸ τὸν πολὺ ὕπνο, εἶναι ἀπαραίτητη καὶ ἡ ἀνάπαυσις μετὰ τὰ γεύματα. Καὶ ἂν ἀκόμη δὲν κοιμᾶσθε, νὰ ἀποκτήσετε τὴν συνήθειαν, ἂν εἶναι δυνατόν, νὰ ξαπλώνεται στὰ σκοτεινὰ ἐπὶ εἴκοσι τοῦ λάχιστον λεπτά. Ἡ πέψις θὰ γίνεται καλύτερη καὶ ἔτσι οἱ τροφὲς θὰ ἀφομοιώνωνται πιὸ καλά.

⁂

ΔΟΥ τώρα καὶ αἱ συγκεκριμέναι, πολλαὶ ἐντολαὶ διὰ τὴν καλὴν διατροφήν, ὥστε νὰ ἀποκτήσῃ τὸ ὡραῖον φύλον τὸ ἐπιβαλλόμενον βάρος, ἀφοῦ ἔτσι θέλει ἡ νέα μόδα. Βεβαίως, αἱ συμβουλαὶ αὐταί, ὅπως παρουσιάζονται, δὲν ὁδηγοῦν — καὶ δὲν πρέπει — εἰς τὴν ἀλόγιστον παχυνσιν, διότι τότε ὑπεισέρχεται εἰς τὴν ὅλην ὑπόθεσιν ὁ παράγων τῆς ὑγιείας. Εἶναι παραδεκτὸν ὅτι τὸ βάρος, τὸ περισσότερον τοῦ κανονικοῦ, βλάπτει, ὅπως τονίζει ἡ σύγχρονος ἰατρική. Ἀλλὰστε, τὸ διαιτολόγιον γενικῶς εἰς τὴν χώραν μας, ἡ ὁποία ἔχει τροαχθῆ πολὺ ἀπὸ πολλὰς ἀπόψεις δὲν προσφέρεται διὰ πάχυνσιν ταχεῖαν. Δὲν τρώγουν πλέον οἱ Ἕλληνες πολὺ ψωμί, ὅπως ἄλλοτε, οὔτε πολλὲς πατάτες καὶ μακαρόνια. Ἑπομένως ὅλα συνεργοῦν διὰ μίαν λογικὴν ἀπόκτησιν πάχους, ἡ ὁποία εἶναι ἐπιθυμητὴ καὶ ἀπὸ τὸ ἰσχυρὸν φύλον. Εἶναι σφάλμα νὰ πιστεύεται ὅτι ὁ ὑπερσιτισμὸς ἐνδείκνυται εἰς ὅλας τὰς περιπτώσεις τῆς ἐλλείψεως βάρους. Συχνά, τὸ μόνον ἀποτέλεσμά του, εἶναι νὰ κουράσῃ τὸ συκώτι. Δὲν πρόκειται διὰ μεγάλη ποσότητα φαγητοῦ, ἀλλὰ διὰ τὴν καλὴν χρῆσιν τῶν τροφῶν. Ἡ δίαιτα πρέπει νὰ ὑποδειχθῇ ἀπὸ τον ἰατρόν, διατὶ διαφέρει ἀνάλογα μὲ τὴν γενικὴν κατάστασιν τοῦ ὀργανισμοῦ, ἀλλὰ ἐν πάσῃ περιπτώσει, πρέπει τὰ γεύματα νὰ εἶναι πολλὰ καὶ ὄχι σὲ μεγάλη ποσότητα. Ἐκτὸς ἀπὸ ἀντίθετη ὁδηγία τοῦ ἰατροῦ, οἱ ἀδύνατες, μποροῦν νὰ ἐφαρμόζουν τὸ ἑπόμενο τύπο μενοῦ: Πρωϊνό: Γάλα ἢ σοκολάτα, ψωμὶ μαῦρο μὲ βούτυρο, μαρμελάδα, ἕνα φροῦτο (μῆλο ἢ μπανανα), ἕνα αὐγὸ ἢ ἕνα ψάρι. Στὶς 10 ἕνα φλυτζάνι γάλα μὲ ἄφθονη ζάχαρι, ἕνα μπισκότο μὲ βούτυρο, ἕνα κομμάτι σοκολάτα, ἕνα φροῦτο. Γεῦμα: Μία ὠμὴ σαλάτα μὲ λάδι, κρέας στὴ σχάρα μὲ πατάτες καὶ ἕνα μαγειρευμένο φρέσκο λαχανικά, τυρί, γλύκισμα καὶ ἕνα φροῦτο. Ἀπόγευμα: Ψωμί, μέλι, χυρμάδες, καρύδια, γάλα μὲ ζάχαρι. Δεῖπνο: Ἕνα ζουμὶ ἢ μία σούπα κρέας ἢ ψάρι, λαχανικό, σαλάτα, τυρὶ καὶ φροῦτα. Ἐὰν τὸ στομάχι ἀνέχεται καλὰ τὸ γάλα, μπορεῖτε νὰ πιῆτε ἀκομὴ ἕνα φλυτζάνι πρὶν κατακλιθῆτε. Τὸ μέλι, οἱ χυρμάδες, οἱ μπανάνες, τὰ γλυκίσματα, ἡ σοκολάτα, ἡ ζάχαρι, θὰ λαμβάνωνται εἰς τὴν ποσότητα ποὺ ἀνέχεται τὸ στομάχι. Ἀπεναντίας, νὰ ἀποφεύγετε τὸ πολὺ ψωμί, γιατὶ παραμορφώνεται τὸ στομάχι. Γυμναστική: Ὅσο καὶ ἂν σᾶς φαίνεται παράξενο, οἱ ἀσκήσεις ποὺ σᾶς βοηθοῦν νὰ χάσετε βάρος, οἱ ἴδιες σᾶς ἐπιτρέπουν ἐπίσης νὰ ἀποκτήσετε βάρος. Ἀλλὰ πρέπει νὰ ἐκτελοῦνται πολὺ βραδέως, χωρὶς ποτὲ νὰ φθάνουν ὡς τὴν κούρασι, οὔτε καὶ εἰς τὴν ἐφίδρωσιν.

⁂

ΔΙΑΒΑΣΑ εἰς τὴν καλὴν «Φωνὴ τῶν Καλαβρύτων» τὸ ἀνέκδοτο τῆς παπαδιᾶς, ἡ ὁποία εἶχε «τύφλα» ὁσάκις ἔβαζε κρασὶ στὸ δικό της ποτήρι.

Ἦταν, λέει, μιὰ φρεσκοπαντρεμένη παλιὰ παπαδιά, ὅταν ἔτρωγε μὲ τὸν παπᾶ της τὰ βράδυα, εἶχε τὴν κανάτα δίπλα της καὶ προτιμοῦσε νὰ κερνάει αὐτὴ τὸ κρασὶ στὰ πήλινα τότε ποτήρια τους. Γιατὶ ἀγαποῦσε ἡ καημένη καὶ πρόσεχε τὸν παπᾶ της κι' ἤθελε νὰ τὸν προφυλάει, ἐπειδὴ ἀπὸ τὰ γιορτάσια καὶ τὰ διαδάσματα γυρνοῦσε ζαλισμένος τὰ πρωὶ νὰ καὶ κάπως ἀναφοκοκκινισμένος τὰ μεσημέρια.

Ἔτσι ἡ παπαδιὰ γιὰ νὰ τὸν προφυλάει τὶς 5—6 φορὲς ποὺ τὸν κέρναγε κάθε βράδυ, γέμιζε τὸ ποτήρι του ὡς τὴ μέση, ἐνῶ στὸ δικό της τὶς ἴδιες φορὲς τὸ γέμιζε καὶ τὸ ξεχείλιζε, λέγοντας γιὰ δικαιολογία της «τύφλα μου...», γιὰ τὴν ἀπροσεξία της τάχα...

Τὴ πονηριά της, ὅμως, τὴν εἶχε καταλάβει κι' ὁ παπᾶς, ἀλλὰ δὲν τῆς ἔλεγε τίποτα. Ὅμως στὴ γιορτή του, ποὺχαν μπεκρῆ—μεζὲ μπακαλέο τηγανιτὸ μὲ ραδίκια τοῦ βουνοῦ, εἶπε τῆς πρισβυτέρας του: «Παπαδιά, δὲ μοῦ ρίχνεις καὶ μένα μιὰ φορὰ κρασὶ μὲ τὴν τ ύ φ λ α σου;».

Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΑ
ΑΓΟΡΑΙ-ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 66 - ΤΗΛ. 75-365

ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ
9
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
Παρῆλθον 253 ἡμέραι
Ὑπολείπονται 113
Σελήνη 15 ἡμερῶν
Ἀνατολὴ 7.01΄
Δύσις 7.43΄
Ἰωακεὶμ καὶ Ἄννης
Θεοπατόρων

Η ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
— ο —
Ἰδιοκτήτης
ΑΝΝΑ ΧΡ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ
Βησσαρίωνος 4, Ἀθῆναι
— ο —
Ἐκδότης—Διευθυντής
ΧΡΙΣΤΟΣ Α. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ
Τσαμαδοῦ 47
— ο —
Ἀρχισυντάκτης
ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ
Φιλοποίμενος 18
— ο —
Προϊστάμενος
Γραφείων—Τυπογραφείων
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Φιλικῶν 2

Χρονικὸν

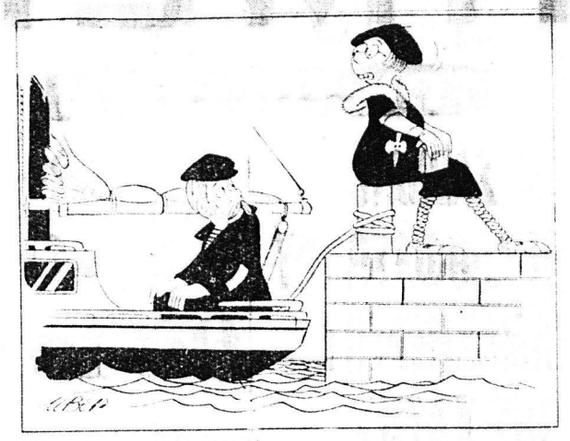
9η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1570 Μετὰ πολύμηνον πολιορκίαν ἀπὸ 16—3—1570, οἱ Τοῦρκοι κυριεύουν τὴν Λευκωσίαν τῆς Κύπρου, ἥτις ἠλατείται.

Ο ΑΓΙΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

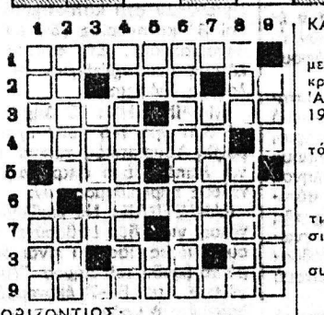
ΙΩΑΚΕΙΜ ΚΑΙ ΑΝΝΗΣ

Ἡ σύναξις τῶν δικαίων γονέων τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου συμφώνως πρὸς ἀρχαίαν ἐκκλησιαστικὴν παράδοσιν, ὡρίσθη τὴν ἐπαύριον τοῦ γενεσίου της Θεοτόκου, διὰ τὸν λόγον ὅτι αὐτοὶ ἐγένοντο πρόξενοι τῆς παγκοσμίου σωτηρίας διὰ τῆς γεννήσεως τῆς Ἁγίας αὐτῶν θυγατρός.



—Ἂν ἐπήγαινες στὴ Μύκονο, ἀντὶ τὸ Γαλαξείδι, θὰ ἤρχόμουνα μαζὶ σου!

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. Μᾶς φέρνει στὸ νοῦ μεταγομένων κατάδικον (ἀρχ.) — Τὸ μικρὸν ὄνομα γνωστοῦ χιουμορίστα Ἀμερικανοῦ συγγραφέως (1835—1910).
2. Ἀβρά, μαλακά — Αὐξάνετό... ἐνοίκιον.
3. Διακυβερνῶ, διοικῶ (ρῆμα).
4. Κατ' ἐξοχὴν (ἐπίρρημα).
5. Προσωπικὴ ἀντωνυμία (αἰτιατική) — Ἐκφράζει ἀγανάκτησιν (δημοτική).
6. Τέτοια συμφέροντα ὁδηγοῦν συνήθως σὲ πρωτοριδὲς (γενική).
7. Εἶδος αἰγυπτιακοῦ δάμβακος
8. Ἀρχαία ἑλληνικὴ διάλεκτος —Χαϊδευτικὸ γυναικεῖο ὄνομα.
9. Σύνηθες ναυτικὸν κέλευσμα (δημοτική) — Εἶναι συνήθως γεμάτος ἀναθήματα.

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. Βρεγμένο τὸ θέλουν συνήθως οἱ τεμπέληδες (παροιμία).
2. Πρόθεση πρὸ φωνήεντος — Ἀρνητικὸν μόριον — Καὶ ἕτερος παραχωρητικόν.
3. Πρωτόγονον μέσον φωτισμοῦ (δημοτική) — Μετάλλινον κυπελλον (δημοτική).
4. Ἐπιφέρει συνήθως διαταραχὰς ὁράσεως καὶ ἀκοῆς.
5. Χρονικὸν ἐπίρρημα τῆς ἀρχαίας — Ἀμμώδης παραλία, παρ' Ὁμήρῳ.
6. Συμβάλλει εἰς τὴν διάγνωσι ὡρισμένων ἀσθενειῶν.
7. Τελείως ἀπονήρευτη — Αἰτιατικὴ ἀορίστου ἀντωνυμίας.
8. Ὕβρις μετά... μουσικῆς — Ἕνα πτηνόν, εἰς τὴν γενικὴν Ἀριθμός, ὅπως γράφεται.
9. Ὁ μόνιμος πέπλος τοῦ Λονδίνου, στὴ γενικὴ (δημοτική).

ΛΥΣΙΣ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ε	Ρ	Γ	Ο	Μ	Α	Σ	Τ	Η
Ρ	Ε	Ι	Α	Ν	Τ	Η	Σ	Α
Γ	Ι	Α	Ν	Ν	Η	Σ	Ε	Ι
Α	Ν	Ν	Α	Ε	Ι	Ν	Α	Ι
Τ	Η	Σ	Ε	Ι	Ν	Α	Ι	Ν
Η	Σ	Ε	Ι	Ν	Α	Ι	Ν	Α
Σ	Α	Ν	Ν	Α	Ι	Ν	Α	Ι
Α	Ν	Α	Ι	Ν	Α	Ι	Ν	Α
Ν	Α	Ι	Ν	Α	Ι	Ν	Α	Ι

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Ποιὸ εἶναι τὸ μεγαλύτερο λιμάνι τῆς Καραϊβικῆς;
2. Πόσον καιρὸ ἔμεινε ὁ Ναπολέων στὸ νησὶ Ἔλβα;
3. Τί σημαίνει ἀνιστόρητος;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ εἰς τὴν 5ην σελ.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Εἰς τὰ ἄκρα μιᾶς ράβδου, μήκους 0,84 μ. στηριζομένης εἰς ἕν σημεῖον τοποθετοῦνται δύο δράμια βάρους 5 καὶ 7 κιλῶν. Ἂν ἡ ράβδος ἰσορροπῇ πάσον ἀπέχει τὸ σημεῖον ποὺ στηρίζεται ἡ ράβδος, ἀπὸ τὰ ἄκρα αὐτά;

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 5ην σελίδα

Φιλοσοφία

Τὸ πνεῦμα μας εἶναι ὁ γερο-Πρωτέας ποὺ δὲν μπορεῖ νὰ σκλαβωθῇ σὲ καμμιὰ φόρμα.

ΕΜΕΡΣΟΝ

Χιοῦμορ

—Αὐτὸ ποὺ ἔκανες ἦταν σωστὴ τρέλλα. Ἐξῆντα χρονῶν ἄνθρωπος νὰ παντρευτῇς μιὰ κοπέλλα 20 Μαΐων!.... Καὶ τί θὰ γίνῃ μετὰ δέκα χρόνια;

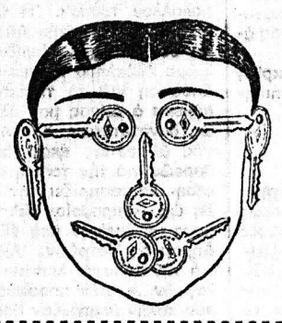
—Καλύτερα νὰ μὴν τὸ σκέπτομαι.... Πάντως, στὴν ἀνάγκη θὰ πιάσω φιλενάδα.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ ΕΛΤΑ

Αἰτήσεις μέχρι καὶ 9)9. Ἐξ ἴσου καλὴ θέσις μὲ τὸν Ο.Τ.Ε. στὸν νέο Ὀργανισμὸ ΟΤΕ—ΕΛΤΑ. Τὰ θέματα εἶναι εὔκολα μόνον δι' ὅσους ἔχουν ΕΙΔΙΚΩΣ προετοιμασθῆ

ΤΗΛ. 276-517 & 274-288

ΚΛΕΙΔΙΑ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ
ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΑΝΑΠΤΗΡΩΝ
ΚΑΙ ΚΛΕΙΔΑΡΙΩΝ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ



Τοποθετοῦμε σοῦστες ξώθυρας καὶ ἀναλαμβάνομε τὴν σωστὴ ρύθμιση αὐτῶν ΑΝ ΚΛΕΙΣΤΗΤΕ ΕΞΩ Τηλ. στὸ 220—666 γιὰ ἕνα λεπτὸ θὰ ἀνοίξουμε. ΑΛΛΑΓΑΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΩΝ παντὸς τύπου κλειδαριᾶς γιὰ νὰ μὴν πιάνουν τὰ πρῶ τα κλειδιά.

ΝΙΚ. ΣΚΟΝΔΡΑΣ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 70
Παραπλεύρως Μουστάκη

ΝΕΑ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΔΗΜ. ΒΑΣ. ΝΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ
ΙΑΤΡΟΥ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΥ — ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΥ
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 16—18 — ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΛΓΑΣ
Παραπλεύρως Α' Ἀστυνομικοῦ Τμήματος
Τηλ. 221-220. Τηλ. οἰκίας 321-065 ἢ 429-093
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΦΟΡΗΤΟΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑ

ΝΕΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ — ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ — ΠΑΡΑΣΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΙΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ-ΤΟΥΜΠΑΝΑΚΗ
ΙΑΤΡΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 227—233 ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ
(Παραπλεύρως τοῦ Πανεπιστημίου)
ΤΗΛΕΦ 222-025 — 277 358

Dr ΑΝΔΡΕΑΣ Δ. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ — ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
(Νοσοκομεῖον Α. Συγγροῦ)
REGISTRAR OF ST. JOHN'S HOSPITAL FOR DISEOSES OF THE SKIN, UNIVERSITY OF LONDON
Ἐγκατεστάθη εἰς τὴν Ἀθήνα Σκουφᾶ 35 & Βουκουρεστίου, τηλ. 619-542 Δέχεται καθ' ἑκάστην 6—8 30 πλὴν Σαββάτου

Dr ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩ. ΚΛΟΥΚΙΝΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΜΟΝΠΕΛΛΙΕ (ΓΑΛΛΙΑΣ)
Ἐγκατασταθεὶς εἰς Πάτρας δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του Κορίνθου 245-249, τηλ 222-744 καθημερινῶς 8 π μ — 1 30 μ.μ. καὶ ἐπὶ συνεντεύξει Διεύθυνσις οἰκίας Καποδιστρίου 67, τηλ 321-754

ΛΑΛΑΠΑΝΟΣ Ε. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ — ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ
—ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΕΝ ΠΑΡΙΣΙΟΙΣ ΚΑΙ ΛΙΕΓΗ'
Δέχεται καθημερινῶς εἰς τὸ ἐργαστήριον τοῦ ἰατροῦ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΛΑΛΑΠΑΝΟΥ
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 40, ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΤΗΛΕΦ. 277-277 — ΠΑΤΡΑΙ
● Σύμβασις μετὰ τοῦ Δημοσίου — ΟΤΕ — ΔΕΗ — Ο.Σ.Ε. — κ.λ π.

ὁ Στίχος

Φθινόπωρο

Δέρνει κι' ἀπόψε τὰ κλαριὰ
τὸ κρῦο χνῶτο τοῦ βοριᾶ
τὰ φύλλα τους τινάζοντας σωρὸ
(στὰ καλντερίμια
καὶ βρεχὴ βαριὰ—βαριὰ
πέφτει ὡς κάπου ὁραβαριὰ
ξεπλένοντας τὴν παγερὴ τοῦ φθι-
(νοπώρου γδύμια.
Τὸ κάστρο πάνω στὸ βουνο
χτυπήθηκ' ἀπ' τὸν κεραυνὸ
πεῦσπειρε γύρω σωπασιὰ θανάτου
(καὶ τρομάρα
κι' ἔσκυψε κάτω ταπεινὸς
καὶ μ' ἕνα πέπλο σκοτεινὸ
τὸ τύλιξε ὁλόγερα στὰ κρέπια
(της ἡ ἀντάρα
Μὴ θλίβεσ' ὅμως τὰ κλαριὰ
ποὺ δέρνονται ἀπ' τὸ βοριὰ
καὶ τὰ ψηλὰ ὅταν χτυποῦν οἱ κε-
(ραυνοὶ τὰ κάστρα.
Μὰ κλάψε φτωχὴ καρδιὰ
ὅπου πληγώθηκε βαριὰ
κι' ἀπόκαμε προσμένοντας μιὰν
(ἄνοιξη ἀναπλάστρα.

Τ. ΚΟΛΙΑΒΑΣ — ΜΗΛΙΟΤΑΚΗΣ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑΙ ΕΠΙΠΛΩΣΕΙΣ
ΒΟΤΣΗ 42
ΜΕΤΑΞΥ ΚΟΡΙΝΘΟΥ Κ ΜΑΙΖΩΝΟΣ
ΚΩΝ. ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ

Η ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ
ΑΛΕΚΟΥ Α. ΜΑΡΑΣΛΗ
ΜΕΤΕΦΕΡΘΗ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 3
ΤΗΛΕΦ. 275-141

ΙΑΤΡΟΙ-ΚΛΙΝΙΚΑΙ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΟΒΔΕΛΑΣ
Ἰατρὸς
ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΓΟΒΔΕΛΑ
Ὀδοντίατρος
δέχονται εἰς τὰ ἰατρεῖα των ὁδὸς Παπαφλέσσα 21, τηλ. 320-475 καὶ 320-345.

ΣΟΦΙΑ ΗΛ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ
Ἰατρὸς μικροβιολόγος
Δέχεται Ἁγίου Νικολάου 58. τηλ. 221—383.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΦΕΖΑΣ
Ἰατρὸς — ἀκτινολόγος
Δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του Κορίνθου 251—53, τηλ. 277 — 603.

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΟΔ. ΠΑΤΟΥΧΑΣ
Γυναικολόγος-Μαιευτὴρ-Χειρουργὸς
Εἰδικευθεὶς ἐπὶ 5ετίαν εἰς Ἀγγλίαν. Μαιζώνος 38-40, τηλ. 220-595. Ὧραι ἰατρείου 10—1 π.μ., 6.30—8.30 μ.μ.

ΠΑΝ. Α. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
Παιδίατρος
Δέχεται καθ' ἑκάστην 11—2 καὶ 5—8.30 μ.μ. εἰς τὸ ἰατρεῖον του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Βότση 58—Κανακάρη (γωνία) τηλ. 277—597.

Ε. ΔΑΣΚΑΛΟΘΑΝΑΣΗΣ
Μαιευτὴρ — χειρουργὸς
Δέχεται στὴν κλινικὴν του Καραϊσκάκη 132 τηλέφωνα: 277—366, 275—201, 275—202, Ὧραι ἰατρείου 6—8.30 μ.μ. πλὴν Σαββάτου καὶ πρωϊὲς ὧρες ἐπὶ συνεντεύξει (ραντεβοῦ).

ΠΑΝ. ΚΟΣΙΩΝΗΣ
Ὀφθαλμίατρος
Δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του (πλ. Γεωργίου ἀριθ. 6, 2ος ὄροφος) καθημερινῶς ὥρας 9—1 μ.μ. καὶ 5—8 μ.μ., ἐκτὸς Σαββάτου ἀπογεύματος Σαββάτου καὶ Κυριακῆς, τηλ. ἰατρείου 276-972 καὶ οἰκίας 279-903.

ΚΙΤΣΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος
Δέχεται καθ' ἑκάστην 5—7 μ.μ Σάββατον 1—3 ἰατρεῖον-οἰκία πλατεῖα Ὑψηλῶν Ἀλωνίων ἀρ. 19 τηλ 321—549 καὶ 321—065.

Dr **ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩ. ΚΛΟΥΚΙΝΑΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Πανεπιστημίου ΜΟΝΠΕΛΛΙΕ (Γαλλίας), ἐγκατασταθεὶς εἰς Πάτρας δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του Κορίνθου 245-249 τηλ. 222-744 καθημερινῶς 8 π.μ. — 1.30 μ.μ. καὶ ἐπὶ συνεντεύξει. Διεύθυνσις οἰκίας Καποδιστρίου 67 τηλέφ. 321-754.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΣ. ΠΟΛΙΤΗΣ
Παιδίατρος
Δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του, Κορίνθου 275, ἐπὶ συνεντεύξει. (ραντεβοῦ), καθημερινῶς, ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου. τηλ. 272-877

Dr **Κ. Π. ΔΑΡΕΙΩΤΗΣ**
ΙΑΤΡΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΑΝΑΤΟΜΟΣ — ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται Ῥήγα Φερραίου 50 (κάτω μέρος πλατείας Ὄλγας), τηλ. 278—164.

Dr **ΓΡΗΓ. ΣΟΛΩΜΟΣ**
Ὀρθοπεδικὸς Χειρουργὸς
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν. Ἡ κλινική του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἑρμοῦ 76, τηλ. ἰατρείου 275—610, ἀσθενῶν 278—570.

ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΗΣ
Ὠτορινολαρυγγολόγος
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του, Κολοκοτρώνη 52—Κανακάρη (6ος ὄροφος, κτίριον Ἰατροῦ Πούντζα), τηλ. 273—665.

ΑΛΕΚΟΣ ΜΑΡΑΣΛΗΣ
Μαιευτὴρ Χειρουργὸς
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Μαιζώνος 3, τηλ. 275-141 καὶ 277-690.

ΑΘ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Νευρολόγος — Ψυχίατρος
Πατρέως — Μαιζώνος 100 τηλ 272-058.

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘ. ΚΕΚΚΑΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Ἁγίου Νικολάου 44, α' ὄροφος τηλ. 277-422 καὶ οἰκίας 279-139.

ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΣΚΟΥΡΑΣ
Ὀδοντίατρος
Δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του, πλατεῖα Γεωργίου 27 καθ' ἑκάστην πλὴν Σαββάτου καὶ Κυριακῆς, τηλ. 273-689.

ΠΑΝ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος
Τέως ἐπιμελητὴς - Διευθύνων ἰατρὸς τῆς Παθολογικῆς κλινικης τοῦ Γεν. Κρατικοῦ Νοσοκομείου, δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του Κορίνθου - Ἑρμοῦ 56 Α' ὄροφος τηλ. 277—181 (Πάτραι) καὶ 429—245 (Ρίον).

ΚΩΝ. Β. ΜΟΣΧΟΒΟΣ
Χειρουργὸς
ΙΩΑΝΝΑ ΜΟΣΧΟΒΟΥ
Ἀναισθησιολόγος
Δέχονται εἰς τὸ Ἰατρεῖον τοῦ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κορίνθου 210-212 3ος ὄροφος, καθ' ἑκάστην 6— μ.μ., πλὴν Σαββάτου, τηλ: 221-212 καὶ 429—492.

ΠΑΝ. ΓΕΡ. ΣΥΚΙΩΤΗΣ
Νευρολόγος— Ψυχίατρος
Εἰδικὸς εἰς τὴν ἠλεκτροεγκεφαλογραφία, δέχεται 8—1 κα —8, Κορίνθου καὶ Παντανάσσης ἀρ. 50 (γωνία—α' ὄροφος), τηλέφ. Ἰατρείου 276-972 καὶ οἰκίας 279-903.

Dr **ΣΠΥΡ. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Εἰδικὸς Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, δέχεται ἐν τῷ Ἰατρείῳ Μαιζώνος 94, Πλατεῖα Γεωργίου Α', ὧραι 8.30—1 καὶ 5.30— τηλ. 276—463 καὶ οἰκίας 329-482.

Dr **ΔΗΜ. ΚΟΥΚΟΣ**
Ἰατρὸς — Οὐρολόγος
Παθήσεις νεφρῶν, προστάτου, κύστεως, γεννητικῶν ὀργάνων δέχεται εἰς τὴν Οὐρολογικὴν κλινικὴν ὁ «Ἱπποκράτης». Καραϊσκάκη 132 (παραπλεύρως Νοσοκομείου), τηλ. 272—180 καὶ οἰκίας 263—397.

ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται καθ' ἑκάστην ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανάρη 5, τηλ. 323—7 ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου.

ΚΩΝ. ΣΤ. ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Βότση 42, Α' ὄροφος καθ' ἑκάστην ἀπὸ 9—1 καὶ 5—8 ἐκτὸς ἀπογεύματος Σαββάτου καὶ Κυριακῆ