

# Ο τρόπος που ζούμε προκαλεί καρκίνο;

## ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΙΟΝΤΕΣ

ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ θεωρία, της διατροφής, θα μπορούσε να μας προφυλάξει από την άσβεστη του καρκίνου και ταυτόχρονα να μας κάνει από καταναλωτές κρέατος έθους άδεις, κυριολεκτικά λαχωνικά.

Τουλάχιστον εννέα από τις δεκα περιπτώσεις καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν με μία απλή αλλαγή του τρόπου ζωής μας— αυτό είναι το έντυπωσιό συμπέρασμα των έπιστημόνων της Δ.Ο.Υ. Οργανώσεις Υγείας. Ο καρκίνος θεωρείται τώρα σαν μια ασθένεια η οποία προκαλείται κυρίως από την τροφή μας, από χημικά προϊόντα τα οποία φθάνουν στα νεύρα μας, από κληρονομικά ελαττώματα ή από την έκθεση σε ελαττωμένα φάρμακα και από την έκθεση σε ακτινοβολία από τα οποία προκαλούνται σε μερικές χώρες του κόσμου.

Μελέτες που έχουν γίνει σε πολλά μέρη του κόσμου δείχνουν ότι τα αίτια που προκαλούν τον καρκίνο είναι πάρα πολλά, όμως η πλειοψηφία του πρώτου κληρονομικού στίχου είναι από τα πιο κοινά. Τα αίτια που προκαλούν τον καρκίνο είναι πάρα πολλά, όμως η πλειοψηφία του πρώτου κληρονομικού στίχου είναι από τα πιο κοινά. Τα αίτια που προκαλούν τον καρκίνο είναι πάρα πολλά, όμως η πλειοψηφία του πρώτου κληρονομικού στίχου είναι από τα πιο κοινά.

1) 4 των περιπτώσεων των γυναικών της Αγγλίας και οι ένα έκτο των γυναικών της περιφέρειας του Σάν Φρανθίσκο της Αμερικής. Ο καρκίνος του πρωκτού, των ορχέων και των ωοθηκών οισονεί στην Ιαπωνία ενώ αποτελεί το 1)10 των θανάτων από καρκίνο στις χώρες της Δύσης. Τα είδη αυτά του καρκίνου μαζί με τον καρκίνο των μαστών είναι περιπτώσεις που το αίτιό τους θεωρείται «ορμονικό»—η δημιουργία τους πιστεύεται ότι ελέγχεται από ποσότητες ορμονικών ορμονών που παράγονται από τα γεννητικά όργανα και την υποφύση.

Μέχρι πριν λίγα χρόνια πολλοί έπιστημονες πίστευαν ότι οι Γαλλοί έχουν μία χαρακτηριστική κληρονομική αντίσταση στον καρκίνο. Μετά ανακαλύφθηκε ότι οι Γαλλοί που ζουν στην Αμερική παρουσιάζουν τουλάχιστον κατά 4 φορές περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου των μαστών από τις συμπατριώτισσές τους που ζουν στην Γαλλία. Οι Γαλλοί που ζουν στην Αμερική παρουσιάζουν τουλάχιστον κατά 4 φορές περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου των μαστών από τις συμπατριώτισσές τους που ζουν στην Γαλλία.

Οι επιστήμονες που έρευνούν τον καρκίνο έχουν ανακαλύψει ότι οι Γαλλοί που ζουν στην Αμερική παρουσιάζουν τουλάχιστον κατά 4 φορές περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου των μαστών από τις συμπατριώτισσές τους που ζουν στην Γαλλία.

αυτό καταναλώνεται συχνά και σε μεγάλες ποσότητες. Στις πιο φτωχές χώρες της Ευρώπης με μεγάλο αγροτικό πληθυσμό όπως η Ιαπωνία, η Ελλάδα και η Γουατεμάλα οι περιπτώσεις καρκίνου του μαστού παρουσιάζονται σε μικρό βαθμό.

Τα συμπεράσματα αυτά συμπληρώνονται με άλλες παρατηρήσεις στις οποίες αναφέρεται ότι οι γυναίκες που υποφέρουν από καρκίνο του μαστού παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών. Παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών. Παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών.

Οι γυναίκες που υποφέρουν από καρκίνο του μαστού παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών. Παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών.

Τα συμπεράσματα αυτά συμπληρώνονται με άλλες παρατηρήσεις στις οποίες αναφέρεται ότι οι γυναίκες που υποφέρουν από καρκίνο του μαστού παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών. Παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών.

Οι γυναίκες που υποφέρουν από καρκίνο του μαστού παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών. Παρουσιάζουν ανωμαλίες στο ισοζύγιο των ορμονών.

γενούς ότι οι γυναίκες που παρουσιάζουν καρκίνο των μαστών έχουν ανωμαλίες στην παραγωγή των ορμονών τους πριν γίνουν αντιληπτές οι καρκίνος.

Παρά όλα αυτά όμως η έρευνα του προβλήματος είναι αρκετά πολύπλοκη, επειδή υπάρχουν πολλές δυσκολίες στην μέτρηση των ορμονών αυτών οι οποίες βρίσκονται σε πάρα πολύ μικρά ποσά στο ανθρώπινο σώμα και επειδή χρειάζεται πάρα πολύ χρόνο για να αποτελεσματού των μετρήσεων αυτών. Έτσι φαίνεται ότι είναι η λύση του προβλήματος βρίσκεται σε ορμόνες που δεν μπορούν να μετρηθούν με μηδενική εργασιολογία έλεγχου των ούρων. Έτσι φαίνεται ότι είναι η λύση του προβλήματος βρίσκεται σε ορμόνες που δεν μπορούν να μετρηθούν με μηδενική εργασιολογία έλεγχου των ούρων.

## ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

### Η έννοια της προσαρμογής

#### Μέτρο της είναι ο βαθμός ισορροπίας του οργανισμού προς το περιβάλλον του

Υπό του κ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΟΝΔΡΑΛΗ

Διαρκής και άσπαστητή ιαση για ικανοποίηση των αναγκών του χαρακτηρίζει σταθερά κάθε ζωντανό οργανισμό από τον πλέον άελλο, το μονοκύτταρο, ως τον άνθρωπο. Ο οργανισμός είναι δυνατόν ακούστα χωρίς να σμυναίσει έμπούσα, να φάσει στο στόχο, στην ικανοποίηση δηλ. κάποιας ανάγκης, όπως άλλιως λέγομαι, την προσαρμογή του. Αυτά όμως— και αυτό συμβαίνει τις περισσότερες φορές— ανάμεσα στον οργανισμό και στο στόχο να βρίσκονται μικροτερα ή μεγαλύτερα, κάποτε δε και ανυπερβλήτα έμπούσα, όπως θα χρειαζόταν να κάνει πολλές προσπάθειες, πολλές αποκρίσεις, προκειμένου να επιτύχει την υπερπήδηση ή, έστω, την παράκαμψη του έμπούσου και να φάσει στο στόχο. Κάποτε ίσως χρειαζόταν να κάνει πολλές προσπάθειες, πολλές αποκρίσεις, προκειμένου να επιτύχει την υπερπήδηση ή, έστω, την παράκαμψη του έμπούσου και να φάσει στο στόχο.

Τον έφηβο, ο οποίος έπιπυει να απούσσει σε μία άνωτάτη Σχολή. Τον διακρίνει ένα κίνητρο να ικανοποιήσει μία έσωτερική ανάγκη, να σπουδάσει στην άνωτάτη αυτή Σχολή. Ανάμεσα σ' αυτόν, όμως, και στο στόχο, στην έγγραφο του στη Σχολή, βρίσκονται έμπούσα, τα οποία πρέπει να υπερπηδηθούν, για να φάσει στο στόχο. Τα έμπούσα αυτά μπορεί να είναι έσωτερικά, να βρίσκονται δηλ. έξω απ' αυτόν, στο έσωτερικό του περιβάλλον. Τέτοια είναι: ο κλειστός αριθμός εισακτέων, το ελαττωματικό σύστημα εξέτασεων, η έλλειψη οικονομικών μέσων, οικογενειακά δυσχέρειες κ.λπ. Μπορεί, όμως, να είναι και έσωτερικά, προσακτικά έμπούσα. Τέτοια είναι: η πλημμελής κατάρτιση, ο χαμηλός βαθμός νοημοσύνης, η έλλειψη των απαιτούμενων σωματικών προσόντων, τυχόν, η έλλειψη Σχολικής επιτυχίας, όπως και αναστασιαστικά, σωματικές ανωμαλίες κ.λπ. Από τη στιγμή που ο νέος αυτός θα δώσει για στόχο του την είσοδο γωγής του στη Σχολή, θα διασφαλιστεί η έσωτερική του ισορροπία με το περιβάλλον και θ' αποκατασταθεί, θα κλείσει το έσω-

νοίγμα, όταν θα φάσει στο στόχο. Ο αρχίσει, λοιπόν, να προσεγγίζει σε διάφορες ενέργειες, διάφορες άποψεις, με στοχο την απομάκρυνση των έμπούσων, όπως έντατική μελέτη για την κάλυψη των τυχόν, υπάρχουσων γνωστικών έλλείψεων, τη έξοικονομηση των απαραίτητων χρημάτων, τακτοποίηση, τυχόν, υπάρχουσων οικογενειακών έμπούσων κ.λπ. Αν τα έμπούσα είναι ανυπερβλήτα, θα χρειαζόταν ίσως, να αλλάξει κατεύθυνση, να αλλάξει έσωτερικά, στο έσωτερικό του περιβάλλον. Τέτοια είναι: ο κλειστός αριθμός εισακτέων, το ελαττωματικό σύστημα εξέτασεων, η έλλειψη οικονομικών μέσων, οικογενειακά δυσχέρειες κ.λπ. Μπορεί, όμως, να είναι και έσωτερικά, προσακτικά έμπούσα. Τέτοια είναι: η πλημμελής κατάρτιση, ο χαμηλός βαθμός νοημοσύνης, η έλλειψη των απαιτούμενων σωματικών προσόντων, τυχόν, η έλλειψη Σχολικής επιτυχίας, όπως και αναστασιαστικά, σωματικές ανωμαλίες κ.λπ. Από τη στιγμή που ο νέος αυτός θα δώσει για στόχο του την είσοδο γωγής του στη Σχολή, θα διασφαλιστεί η έσωτερική του ισορροπία με το περιβάλλον και θ' αποκατασταθεί, θα κλείσει το έσω-

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Το Συνέδριο για την «Διατροφή» σαν αίτια Προκλήσεως του Καρκίνου» που οργανώθηκε από την Αμερικανική Αντικαρκινική Έταιρία και το Διεθνές Αντικαρκινικό Ινστιτούτο των ΗΠΑ, στην Φλώριδα, είχε σαν άφορη τη τονισή το συνεχώς αναπτυσσόμενο ενδιαφέρον των έπιστημόνων για τις θεωρίες της διατροφής σαν αίτια του καρκίνου. Οι έπιστημονες τώρα πλέον των κίνδυνων προκλήσεως της ασθένειας αυτής.

Ο άνθρωπος, όπως φαίνεται δεν είναι προσαρμοσμένος για να τρώει μεγάλες ποσότητες κρέατος και λίπους που καταναλώνει καθημερινά. Είναι γνωστό ότι το κέντρο του λίπους στο αίμα φέρει άγνωστα του σώματος μας προκαλούν πολλές από τις καρδιακές προσβολές. Φαίνεται τώρα πλέον ότι με παράμια έλλειψη κατέλληλες ποσορρομίες μας κάνει εύφλεθητους σε μερικές κατηγορίες καρκίνου.

Το 1957 δημοσιεύθηκε στα έπιστημονικά περιοδικά ότι ένα «Συνέτο (με έλαττωμένη ποσότητα πάχους) Διατολόγο» θα μπορούσε να ήταν ένα προφυλακτικό μέσο κατά των καρδιοπαθειών. Τελικώς το ίδιο διατολόγο, υποστηρίζεται ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν προφυλακτικό μέσο κατά των καρδιοπαθειών. Οι καινούργιες αυτές θεωρίες για τον καρκίνο άπτεται στην μεγαλύτερη πρόδηση της έπιστήμης από τότε που οι θεωρίες της προκλήσεως ασθένειών από μικρόβια οδηγούσαν στην άνακάλυψη έμβολιων και την άληξη άναγκαίων μέτρων που κυριολεκτικά έχουν σταματήσει την πρόκληση θανατηφόρων άσθενειών από μολύνσεις.

Τα πρώτα συμπεράσματα για την σχέση της διατροφής με τον καρκίνο άρχισαν να θναιούν από τις συγκρίσεις της ζωής των κατοίκων της Αμερικής με την Ιαπωνία. Η προσεκτική μελέτη συνεχίσθηκε σε Μοσχόβους, Αντιόχειντες, και Έβραους, από την Ευρώπη και την Μέση Ανατολή που μεταναστεύουν από την Ασία στην Αμερική με αποτέλεσμα να έλθουν στην Αμερική με την ίδια διατροφή που είχαν στην πατρίδα τους. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι κάτοικοι της Αμερικής που έλθουν στην Αμερική με την ίδια διατροφή που είχαν στην πατρίδα τους, παρουσιάζουν τουλάχιστον κατά 4 φορές περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου των μαστών από τις συμπατριώτισσές τους που ζουν στην Γαλλία.

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΓΥΑΛΙ

ΟΦΕΝΜΠΑΧ. Μόνον λίγοι τεχνίτες είναι σήμερα σε θέση να διεξάγουν την καλλιτεχνική άπολοση— οι μολύβους, όπως π.χ. οι δύο τεχνίτες στη φωτογραφία. Ο Έρνστ Χέκελ και ο Αλμπερτ Κέμπερ που είναι διεθνώς γνωστοί με τις άλογα έργα που φιλοτέχνησαν, έχουν άφους συνδέλους στη Δυτική Γερμανία. Η παράδοση του καλλιτεχνικού αυτού επαγγέλματος άναγεται στις άρχες του Μεσαίωνα στη Δυτική Γερμανία, όπου και μεταδόθηκε προοίως από τους Ρωμαιοί. Έκτοτε με μεταβλήθηκε περίπου τίποτα στην τεχνική κατασκευή. Ο Χέκερ και ο Κέμπερ ζουν στην πόλη Όφενμπαχ της Δυτικής Γερμανίας, που είναι διεθνώς γνωστή για τα δερμάτινα είδη. Οι δύο άρχιτεχνίτες φρονίζουν εν τω μεταξύ ώστε να γίνω γνωστή τώρα η πόλη κ' ως τόπος με πολύχρωμες ύφολογίες από παραθύρα έκκλησιών, με θυρεούκ από γυαλί ως και καλλιτεχνικές τοιχογραφίες από πολύχρωμο γυαλί.

Η ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε. ΖΗΤΕΙ ΔΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΝ ΤΗΣ ΕΙΣ ΑΓΙΟΝ ΝΙΚΟΛΑΟΝ ΒΣΠΗΤΙΑΣ ΝΕΟΥΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 23 - 35 ΕΤΩΝ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ ΚΑΙ ΕΧΟΝΤΑΣ ΕΚΠΑΡΘΡΕΙ ΤΗΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑΝ ΤΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ, ΠΡΟ ΕΙΜΕΝΟΥΝ ΑΝ ΠΑΣΧΟΛΗΘΟΥΝ ΕΙΣ ΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΟΝΙΜΟΣ ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΣΤΕΓΑΣΙΣ ΜΕΡΙΜΝΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΟΥΝ ΣΧΕΤΙΚΗΝ ΑΙΤΗΣΙΝ ΕΦ' ΑΠΛΟΥ ΧΑΡΤΟΥ, ΜΕΤΑ ΠΑΡΗΡΟΥΣ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ, ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟΝ ΜΕΧΡΙ ΤΗΣ 15ης ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1977 ΚΑΙ ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΙΝ:

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΝ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΡΑΛΙΑ ΔΙΣΤΟΜΟΥ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

ΕΚΘΕΣΙΣ ΓΟΥΝΑΡΙΚΩΝ ΔΗΜ. ΚΑΠΡΑΛΟΥ

ΠΑΤΡΑΙ—ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΑΡ. 11

ΚΑΤΩΦΙ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΟΛΓΑΣ—ΤΗΛΕΦ. 223.333

ΓΟΥΝΑΡΙΚΑ ΠΑΛΤΑ—ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΖΑΚΕΤΤΕΣ ΤΡΟΥΚΑΡ ΕΤΟΛ ΚΑΠΕΣ—ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΑΡΑΓΕΛΙΑ ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΤΕ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΜΦΕΡΟΝ ΣΑΣ

ROYALMAN SKF ΣΟΥΛΙΑΣ Πετσάλς

ROYALMAN Koyo ΙΑΠΟΝΙΑΣ Πετσάλς

ROYALMAN SNR ΓΑΛΛΙΑΣ Πετσάλς

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΑΡΜΑ

Φορητά Γερμανίας όλων των τύπων, αγροτικά πετρελαιοκίνητα, πετρέλαια άνευ τέλους

ΕΛΛΗΝΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΟΥ—ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ

ΤΗΛΕΦ. 422-136

ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΙ ΔΑΔΕΙΣ Δ.Χ.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΕΝΤΟΝ ΤΑ "ΠΛΑΤΑΝΙΑ" ΔΙΟΝ. ΓΚΑΔΟΛΟΥ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΨΑΘΟΥΡΓΟΥ ΤΗΛΕΦ. 931-402

ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΔΙΟΝ. ΓΚΑΔΟΛΟΥ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΨΑΘΟΥΡΓΟΥ

ΕΚΘΕΣΙΣ ΓΟΥΝΑΡΙΚΩΝ ΔΗΜ. ΚΑΠΡΑΛΟΥ

ΠΑΤΡΑΙ—ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΑΡ. 11

ΚΑΤΩΦΙ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΟΛΓΑΣ—ΤΗΛΕΦ. 223.333

ΓΟΥΝΑΡΙΚΑ ΠΑΛΤΑ—ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΖΑΚΕΤΤΕΣ ΤΡΟΥΚΑΡ ΕΤΟΛ ΚΑΠΕΣ—ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΑΡΑΓΕΛΙΑ ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΤΕ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΜΦΕΡΟΝ ΣΑΣ

Γραφείον ΛΟΓΙΣΤΙΚΩΝ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΩΝ ΓΚΡΕΚΑ

"ΒΕΡΤΗ" ΚΟΡΙΝΘΟΥ 255 (ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ) ΤΗΛΕΦ. 270-293. ΠΑΤΡΑΙ

Καθ' όλην μακροχρόνιον ευνοησασίας και έπισταμένην μελετών υπό ομαλόδ οικονομολόγων άπερασίθη κ' ίδρυσις του ήμετερου λογιστικού και φοροτεχνικού ήρασιου υπό τήν έπαυριαν "ΒΕΡΤΗ"

• όργάνωσις και παρακολούθησις λογιστηριων (έταιρειών-επιχειρησων) με τήν γεναν μεταρρύθμισιν κ.φ.σ. δι' άπόσας τας κατηγορίας φορολογικών βιβλίων. • Διαλύσεις κ' ευχρηστικές έταιρειών. • Σύμβουλις Οικονομικών Μοναδών κ.λ.π.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΛΕΛΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 68—ΤΗΛΕΦ. 276.692