

ΕΡΕΥΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΤΗΣ Δ.Ο.Υ.

Ο τρόπος που ζούμε προκαλεί καρκίνο;

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Ζων

Οι συσχετίσεις αυτές δεν αποτελούν από μόνοες τους αποδείξεις. Θα πρέπει να υπάρχουν και άλλοι παράγοντες οι οποίοι επηρεάζουν την εμφάνιση των καρκινωμάτων. Στην Βρετανία, π.χ. το ποσοστό του καρκίνου των μαστών έχει αρχίσει να αυξάνει, ενώ οι περιπτώσεις καρκίνου των σπληνών αρχίζουν να ελαττώνονται. Παρ' όλα αυτά όμως υπάρχουν πάρα πολλές ενδείξεις ότι το διαίτημα αποτελεί τον κυριώτατο παράγοντα από το σύνολο των παραγόντων οι οποίοι επηρεάζουν την ανάπτυξη του καρκίνου.

Ο Δρ. Μίκαλ Χιλτ του Κεντρικού Εργαστηρίου Έρευνών για την Επιστήμη Υγείας στο Κολντρίτζ του Λονδίνου υποστηρίζει ότι η πιθανότητα ένα διατροφή προκαλεί την παραγωγή μεγάλων ποσοτήτων χοληστερόλης στα σπληνικά μετατρέπεται από τα βακτήρια σε ουσίες που προκαλούν τον καρκίνο. Ο επισημασμένος αυτός έχει ανακάλυψε ότι άτομα τα οποία εκκρίνουν μεγάλες ποσότητες χοληστερόλης και προκρίνουν να διαβήσουν από καρκίνου, των σπληνών. Ο Δρ. Χιλτ υποστηρίζει ότι τα αποτελέσματα της έρευνας του δείχνει ότι ο καρκίνος των σπληνών και του πρωκτού είναι ασθενείς που μπορεί να προληφθούν — αν και ο μηχανισμός της δημιουργίας της ασθένειας δεν έχει απόλυτα καθοριστεί από τα άτομα τα οποία τρώνε πολλά λαχανικά — μαρούλια ή οσπρία — έχουν λιγότερες πιθανότητες να ασθενήσουν από καρκίνου του στομάχου. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ

Ένα διατολόγο πλίοσιο από λαχανικά μας προφυλάσσει από τον καρκίνο όχι μόνον επειδή δεν περιέχει μεγάλες ποσότητες λίπους. Πολλές μελέτες με πρόσοδορα από άτομα τα οποία τρώνε πολλά λαχανικά — μαρούλια ή οσπρία — έχουν λιγότερες πιθανότητες να ασθενήσουν από καρκίνου του στομάχου. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ της Ιατρικής σχολής του πανεπιστημίου της Μιντσότας, ανακάλυψε ότι άρρωστοι που έφαγαν ένα διατροφικό είδος με πολλά λαχανικά είχαν λιγότερες πιθανότητες να ασθενήσουν από καρκίνου του στομάχου. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ της Ιατρικής σχολής του πανεπιστημίου της Μιντσότας, ανακάλυψε ότι άρρωστοι που έφαγαν ένα διατροφικό είδος με πολλά λαχανικά είχαν λιγότερες πιθανότητες να ασθενήσουν από καρκίνου του στομάχου. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

Ο Δρ. Ουίτμερκερ, προσδόρας τις χημικές ουσίες των λαχανικών, οι οποίες προκαλούν την παραγωγή των προφυλακτικών ενζύμων. Τα χημικά αυτά προϊόντα ανήκουν στην κατηγορία των οξυγονικών οργανικών χημικών ουσιών οι οποίες καθαρίστηκαν από το σώμα από τις ενζύμους η δραστικότητα τους είναι πολύ μικρή. Η σημασία των λαχανικών για την πρόληψη του καρκίνου έχει αποδειχθεί και σε μελέτες που έγιναν με πειραματόζωα, γεγονός το οποίο οδηγεί στην ανάκληση των εσφαλμένων από την ασθένεια οσπρία.

ΤΟ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΣΤΟ ΝΕΟ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ 196 & ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ (απέναντι Δ.Ε.Η.)

ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠ' ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΛΕΦ. 270-051

ΕΥΧΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΦΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΘΑ ΔΙΔΑΣΚΟΥΝ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΟΙ ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ Α. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ, Ε. ΚΑΥ'ΑΦΑΣ, Ι. ΑΝΥΦΑΝΤΗΣ

ΦΩΤΟ ΤΣΙΓΚΟΓΡΑΦΕΙΟΝ

κλινική δι' όλες τις εκδηλώσεις εφημερίδων - περιοδικών βιβλίων - διαφημίσεων - αφισών κλπ εντυπων

artiv 1931

πολυχρωμα - μονοχρωμα

ΦΙΛΟΠΟΙΜΕΝΟΣ 47Α ΤΗΛ. 276.203 ΠΑΤΡΑΙ

ΚΑΦΙΝΙΣΜΑ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΣΕΞ

Οι Μορμόνοι απέχουν από το κάπνισμα, τα οινόπνευμα, το ποτό, το τσιγάρο, τον καφέ, όπως και από οτιδήποτε άλλο που τους προκαλεί πόνο ή αδυναμία. Κάι αυτοί άνηκουν στις ομάδες ανθρώπων που παρηγορούνται με φάρμακα ηχορμόνες. Οι Μορμόνοι που ζουν στην Πολιτεία Γιούτα παρουσιάζουν λιγότερες περιπτώσεις καρκίνου του πνεύμονα.

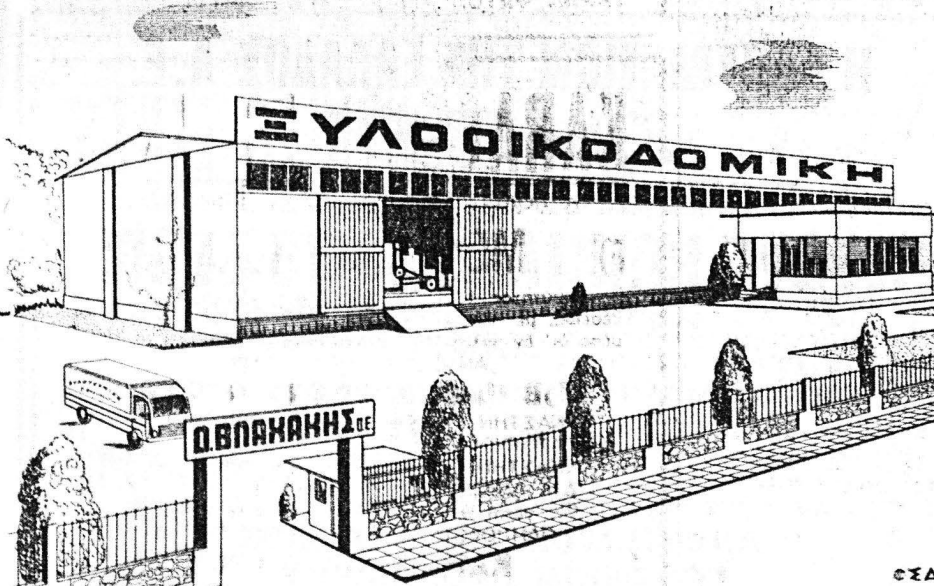
ΜΕΘΑΥΡΙΟ: Τό Γ' μέρος.

LIDO

Από σήμερα και κάθε βράδυ η άριστοκράτισσα του λαϊκού τραγουδιού

ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΓΚΙΝΗ

ΤΗΛ. 522-401



Πρότυπον Ξυλουργικών έργουστάσιον κατασκευής πρεσαριστών κουφωμάτων τύπου Ιταλίας. Τηλεφ. έργουστασίου 522-011, Λογιστηρίου 522-225 & 425-933

ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η έννοια της προσαρμογής

Ποιο ρόλο παίζουν η νοσηρότητα και οι κοινωνικοψυχολογικές ανάγκες

Υπό του Κ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΟΝΔΡΑΛΗ

Β.

Ολόκληρη η ζωή των οργανισμών είναι μια διαρκής μάχη με τους παράγοντες που αποτελούν το περιβάλλον. Η έννοια της προσαρμογής αφορά την ικανότητα του οργανισμού να προσαρμόζεται στις αλλαγές του περιβάλλοντος. Η προσαρμογή μπορεί να γίνει με τη βοήθεια της συμπεριφοράς ή με τη βοήθεια της φυσιολογίας. Η προσαρμογή είναι ένας συνεχής και δυναμικός διαδικασίας.

Η κοινωνική προσαρμογή του ανθρώπου παρ' όλη την πολυπλοκότητα της είναι μια διαδικασία συνεχώς σε εξέλιξη. Η κοινωνική προσαρμογή είναι η ικανότητα του ανθρώπου να προσαρμόζεται στις αλλαγές του περιβάλλοντος. Η κοινωνική προσαρμογή είναι ένας συνεχής και δυναμικός διαδικασίας.

Οπως π.χ. έχει ανάγκη ο άνθρωπος για τροφή (βιολογική ανάγκη), έχει ανάγκη και για κοινωνική αναγνώριση (κοινωνική ή ψυχολογική ανάγκη). Η ικανοποίηση της κοινωνικής ή ψυχολογικής ανάγκης είναι απαραίτητη για την υγεία του ανθρώπου. Η κοινωνική προσαρμογή είναι η ικανότητα του ανθρώπου να προσαρμόζεται στις αλλαγές του περιβάλλοντος.

Επειδή όμως η ικανοποίηση, όπως τον αναφέρει ένας από τους πρώτους ψυχολογικούς συγγραφείς του 20ού αιώνα, είναι δυνατή, αλλά αυτή η δυνατότητα μπορεί να είναι διαφορετική για διαφορετικούς ανθρώπους. Η κοινωνική προσαρμογή είναι η ικανότητα του ανθρώπου να προσαρμόζεται στις αλλαγές του περιβάλλοντος.

ROYALMAN SKF

ROYALMAN Koyo

ROYALMAN SNR

Πετσάλιν

Τα παιδιά του Σεβέζο

• ΣΥΝΧΕΙΡΙΑ ΕΚ ΤΗΣ ΤΡΙΑΣ ΣΕΛΙΔΩΝ

Ειδικονικα, ατραπέζια στην διακίμα του πολεμίου του Βιετ-νου.

ΕΣΟΧΙΚΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ «ΕΛΑΦΙ»

ΠΑΤΡΩΝ—ΚΛΑΟΥΣ (Πλησίον Γενικού Νοσοκομείου)

Κάθε βράδυ σας παρουσιάζουμε σε παλιές και νέες εντυπώσεις το πρόγραμμα

ΤΡΙΟ ΤΑΚΗ ΜΑΡΟΥΔΑ

Το σεσιαλέ μας:

ΨΗΤΑ ΤΗΣ ΘΡΑΞΗΣ — ΚΑΤΣΙΚΙ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΙ

Σας περιμένουμε για αξέχαστες βραδιές. Περιβάλλον άκρας οικογενειακής. Η αθλουσα διαθέτουμε για χορούς και συνεσιδίασις

ΤΗΛΕΦ. 522-910

Μετά τιμής

ΒΑΣ. ΣΑΡΑΝΤΗΣ

ΕΚΘΕΣΙΣ ΓΟΥΝΑΡΙΚΩΝ ΔΗΜ. ΚΑΡΠΑΛΟΥ

ΠΑΤΡΑΙ—ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΑΡ. 11

ΚΑΤΩΦΙ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΟΛΓΑΣ—ΤΗΛΕΦ. 223-333

ΓΟΥΝΑΡΙΚΑ

ΓΑΛΑΤΑ — ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΖΑΚΕΤΕΣ ΤΡΟΥΚΑΡ ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΠΕΣ—ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΑΡΑΓΕΛΙΑ ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

ΕΠΙΣΚΕΦΘΕ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΜΦΕΡΟΝ ΣΑΣ