ΕΡΕΥΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΤΗΣ Δ.Ο.Υ.

Ὁ τρόπος πού ζοῦμε προκαλεῖ καρκῖνο;

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

3ον (ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ)

Μία ἀκόμη αἰτία γιά τήν πρόκληση τοῦ καρκίνου του στομάχου στήν Εὐρώπη καί στήν Ἀμερική θεωροῦνται τά νιτρικά ἅλατα πού χρησιμοποιοῦνται γιά τήν προετοιμασία τοῦ ζαμπόν, τοῦ μπέϊκον, καί τῶν ἄλλων κονσερβοποιημένων κρεάτων. Τά νιτρικά ἅλατα αὐτά καθ' αὐτά δέν εἶναι βλαβερά. Εἶναι μάλιστα ἀναγκαῖα γιά νά ἀποφευχθῆ ἡ ἀναπτυξη θανατηφόρων βακτηριδίων στό κρέας. Εἶναι ὅμως δυνατόν νά μετατραποῦν σέ νιτροαμίνες ἤ ἄλλες χημικές οὐσίες οἱ ὁποῖες προκαλοῦν καρκίνο. Οἱ νιτροαμίνες μποροῦν νά δημιουργηθοῦν στίς εἰδικά παρασκευασμένες αὐτές τροφές ἐάν δέν φυλασσονται σέ ψυγεῖο ἤ κατά τήν διάρκεια τοῦ μαγειρεύματος ὅταν, γιά παράδειγμα, τηγανίζουμε τό μπέϊκον.

Ὁ κίνδυνος ἀπό τό κονσερβοποιημένο αὐτό κρέας εἶναι μᾶλλον μικρός, ἀλλά αὐξάνει ὅταν λείπει κάτι ἄλλο ἀπό τό διαιτολόγιο — ἡ βιταμίνη Σ καί ἄλλες οὐσίες πού βρίσκονται στά φρούτα καί στά λαχανικά καί πού ἀποτρέπουν τήν δημιουργία τῶν νιτροσαμινῶν στό στομάχι. Στίς περιοχές πού οἱ περιπτώσεις καρκίνου τοῦ στομάχου εἶναι πάρα πολλές, παρατηρεῖται ὅτι ἡ κατανάλωση τῆς βιταμίνης Σ εἶναι χαμηλή, καί οἱ καρκινοπαθεῖς πού ὑποφέρουν ἀπό αὐτό τό εἶδος τοῦ καρκίνου παίρνουν πολύ μικρές ποσότητες αὐτῆς τῆς βιταμίνης μέ τήν τροφή τους. Ἔτσι φαίνεται ὅτι θά ἦταν καλό νά πίνει κανεῖς χυμό πορτοκαλιοῦ ὅταν τρώει τό πρωϊνό του καί νά ἔχει πάντα μιά σαλάτα ὅταν τρώει χοιρινό.

Ἕνα ἄλλο αἴτιο πού προκαλεῖ καρκίνο τοῦ στομάχου θεωρεῖται ὅτι εἶναι τά καπνισμένα κρέατα. Ὁ καπνός περιέχει χημικά προϊόντα πού ἀνήκουν στήν οἰκογένεια τῶν πολυκυκλικῶν ὑδρογονανθράκων, ὅπως ἡ βενζοπυρένη, τά ὁποῖα ἐδῶ καί πολύ καιρό θεωροῦνται ὅτι προκαλοῦν καρκίνο τόσο στόν ἄνθρωπο ὅσο καί στά ζῶα. Στήν Σκωτία πού οἱ κάτοικοί της καταναλίσκουν μεγάλες ποσότητες καπνισμένων ψαριῶν τό ποσοστό καρκίνου τοῦ στομάχου εἶναι πολύ ὑψηλό, ἀν καί δέν ὑπάρχουν ἀκόμη ἀποδείξεις ὅτι ὑπάρχει σχέση μεταξύ καπνισμένων ψαριῶν καί καρκίνου τοῦ στομάχου. Ἡ ἀσθένεια αὐτή παρουσιάζεται σέ μεγάλο βαθμό καί στήν Βόρεια Οὐαλλία ἀλλά ἐκεῖ τό αἴτιο δέν εἶναι ἀκόμη γνωστό.

Τό ψήσιμο τροφῶν στά κάρβουνα προκαλεῖ τήν ἐναπόθεση τῶν ὑδρογονανθράκων ὅταν δέν ψήνονται καλά. Αὐτό εἶναι ἕνα πιθανό αἴτιο πρόκλησης τοῦ καρκίνου, ἀλλά ὁ κίνδυνος εἶναι μεγάλος μόνο γι' αὐτούς πού τρῶνε μεγάλες ποσότητες τροφῆς μαγειρεμένης κατ' αὐτόν τόν τρόπο.

Ὁ καρκίνος τοῦ στομάχου προκαλεῖ τόν θάνατο 12.000 ἀνθρώπων τόν χρόνο στήν Μεγάλη Βρεταννία. Τό ποσοστό αὐτό μόλις ὑπερβαίνει τόν ἀριθμό αὐτῶν πού πεθαίνουν ἀπό καρκίνο τοῦ μαστοῦ. Φαίνεται ὅμως ὅτι οἱ περιπτώσεις καρκίνου τοῦ στομάχου ἐλαττώνονται ἐξ αἰτίας τῆς προόδου τῆς συντήρησης τῆς τροφῆς καί τῆς χρήσης τοῦ ψυγείου. Ἴσως ἀπέχουμε πολύ ἀπό τήν ἀνακάλυψη τοῦ ἑνός κυρίου αἴτιου πού προκαλεῖ καρκίνο τοῦ στομάχου. Πολλοί ὑποστηρίζουν ὅτι οἱ ξένες αὐτές οὐσίες πού περιέχουν τά τρόφιμα ἀποτελοῦν καρκινογόνους παράγοντες. Πολλές ἀπό τίς οὐσίες αὐτές δέν ἔχουν ἐρευνηθῆ γιά τίς μακροπρόθεσμες κακές ἐπενέργειες πού θά μποροῦσαν νά ἔχουν στόν ὀργανισμό.

Κάθε Βρεταννός καταναλίσκει σχεδόν ἑνάμισυ κιλό ἀπό αὐτές τίς ξένες οὐσίες τόν χρόνο — τό ποσοστό αὐτό ἰσοδυναμεῖ μέ τήν χρήση 12 ἑκατομμυρίων τόνων ὕλης. Ὑπάρχουν σχεδόν 3.000 εἴδη ἀπό αὐτές τίς χημικές οὐσίες πού χρησιμοποιοῦνται στίς τροφές καί σχεδόν οἱ μισές δέν εἶναι ἀπαραίτητες γιά τήν συντήρηση τῶν τροφῶν, ἀλλά χρησιμοποιοῦνται γιά νά «βελτιώσουν» τήν γευστικότητα τῆς τροφῆς. Στήν Βρεταννία ἐπιτρέπεται ἡ χρήση 33 χρωμάτων τροφῆς, ἐνῶ στήν Ἀμερική μόνον 10 ἀπό αὐτές χρησιμοποιοῦνται. Ἔχουμε πολλές ἐπιτροπές βαφῶν πού ἔχουν σάν φροντίδα τους τήν ἔρευνα γύρω ἀπό τίς οὐσίες αὐτές καί πού φροντίζουν γιά τήν ἀσφαλῆ χρήση τους ἀλλά δέν ἔχουμε τά οἰκονομικά μέσα γιά τήν ἔρευνα ὅλων τῶν χημικῶν προϊόντων πού χρησιμοποιοῦνται στήν ἐπεξεργασία τῶν τροφῶν. Ὁ δρ Τζαίημς Τόμσον τοῦ πανεπιστημίου Σάρεϋ ὑποστηρίζει: «Πρέπει νά ἐλαττώσουμε σημαντικά τόν ἀριθμό καί τό βάρος τῶν οὐσιῶν αὐτῶν πού δέν εἶναι ἀπαραίτητες καί γιά τίς ὁποῖες ὑπάρχουν πολλές ἀμφιβολίες γύρω ἀπό τήν τοξικότητά τους».

Σάν ἕνα ἄλλο αἴτιο τοῦ καρκίνου τῶν σπλάγχνων θεωρεῖται ἡ ἔλλειψη φυτικῶν ἰνῶν πού βρίσκονται στά λαχανικά καθώς καί ἡ ἔλλειψη τοῦ φλοιοῦ τοῦ σταριοῦ στό διαιτολόγιό μας. Ἡ ἔλλειψη τῶν συστατικῶν αὐτῶν θεωρεῖται σάν αἴτιο τῶν καρδιοπαθειῶν στίς Δυτικές χῶρες. Ὑποστηρικτές τῆς θεωρίας αὐτῆς εἶναι ὁ δρ. Ντέννις Μπέρκιτ τοῦ ἰατρικοῦ Συμβουλίου Ἐρευνῶν τοῦ Λονδίνου, καθώς καί πολλοί ἄλλοι. Τελευταῖα ἔχει ἀποδειχθῆ ὅτι οἱ φυτικές ἶνες τῶν λαχανικῶν ἀποτελοῦν ἕνα σημαντικό στοιχεῖο τῆς διατροφῆς καί βοηθοῦν στήν πρόληψη τῶν αἱμορροϊδῶν καί ἴσως καί τῆς σκωληκοειδίτιδος.

Δέν ἔχει ἐξακριβωθεῖ ὅμως ἀκόμη ἄν οἱ ἶνες αὐτές βοηθοῦν στήν πρόληψη τοῦ καρκίνου καί τῶν καρδιοπαθειῶν. Ἡ αὔξηση τοῦ ὄγκου τῆς τροφῆς ἐξ αἰτίας τῶν φυτικῶν ἰνῶν συντελεῖ στήν ἀπορρόφηση καί στήν διάλυση καρκινογόνων χημικῶν προϊόντων τά ὁποῖα φθάνουν στό σπλάγχνα καί ἐπίσης καθυστερεῖ τήν ἀπορρόφηση τῆς χοληστερόλης στό αἷμα. Οἱ ἶνες αὐτές ἐπίσης αὐξάνουν τήν ταχύτητα τῆς κυκλοφορίας τῶν τροφῶν μέσα στά σπλάγχνα καί ἔτσι ἐλαττώνουν τόν χρόνο πού θά εἶχαν τά καρκινογόνα αὐτά προϊόντα γιά νά δράσουν. Εἶναι ἀνάγκη νά συνεχισθῆ ἡ ἔρευνα γιά νά βρεθῆ ποιά σχέση ἔχει ὁ φλοιός τοῦ σταριοῦ στήν πρόληψη τοῦ καρκίνου. Στήν Ἀργεντινή ὅπου οἱ ἄνθρωποι τρῶνε μεγάλη ποσότητα αὐτῆς τῆς φυτικῆς ἴνας μέ τίς τροφές τους, ὁ ὑψηλός βαθμός περιπτώσεων καρκίνου τῶν μαστῶν τῶν στιλάγχνων, καί οἱ καρδιοπάθειες πού ἔχουν σάν αἴτιό τους ἕνα διαιτολόγιο μέ μεγάλες ποσότητες λίπους, δέν φαίνεται καθόλου νά ἐπηρεάζεται.

Παρ' ὅλο ὅτι ὑπάρχουν πολλές ἐνδείξεις ὅτι τό διαιτολόγιο ἐπηρεάζει τήν πρόκληση τοῦ καρκίνου φαίνεται ὅτι ὑπάρχουν καί ἄλλοι παράγοντες πού ἐπιδροῦν στήν χημεία τοῦ σώματός μας καί μᾶς κάνουν εὐαίσθητους στίς καρκινοπάθειες. Τόσον τό ἄγχος ὅσον καί οἱ στενοχώριες ἐπιδροῦν στήν ἔκκριση τῶν ὁρμονῶν πού κυκλοφοροῦν στό σῶμα μας, δυσκολεύοντας ἔτσι τήν ἀντίστασή του κατά τῶν καρκινωμάτων πού ἔχουν τυχόν ἀρχίσει νά ἐμφανίζωνται. Τό ἄγχος αὐξάνει τήν ποσότητα τῶν καρτικοστεροειδῶν ὁρμονῶν (παράγονται στό φλοιό τῶν ἐπινεφριδίων) γεγονός πού ἔχει σάν ἀποτέλεσμα τήν ἐξασθένηση τῶν ἀνοσιολογικῶν ἀντιδράσεων πού χρησιμεύουν γιά τήν ἄμυνα τοῦ σώματός μας. Τά λευκά αἱμοσφαίρια τοῦ ὀργανισμοῦ μας, καταστρέφουν τά ἀνώμαλα κύτταρα τά ὁποῖα παράγονται συνεχῶς στό σῶμα μας πρίν μεταταραποῦν σέ καρκινογόνα κύτταρα. Ἡ ἄμυνα αὐτή τῶν λευκῶν αἱμοσφαιρίων πιθανῶς ἐπηρεάζεται ἀπό τίς μεγάλες ποσότητες τῶν κορτικοστεροϊδῶν ὁρμονῶν πού παράγονται ἐξ αἰτίας τοῦ ἄγχους.

Ἄτομα πού ὑποφέρουν ἀπό καρκίνο τῶν μαστῶν γιά πολλά χρόνια παρουσίασαν ὑποτροπή τῆς ἀσθενείας τους μετά ἀπό ἄγχος πού προκλήθηκε ἀπό ἕνα διαζύγιο ἤ ἀπό τόν θάνατο ἑνός πολύ ἀγαπημένου προσώπου. Ὡρισμένοι χαρακτῆρες ἀνθρώπων αἰσθάνονται ἄγχος σέ μεγάλο βαθμό καί ἔτσι θά μποροῦσαν νά θεωρηθοῦν σάν πιό εὐαίσθητοι ἀπόν καρκίνο. Οἱ δρ. Στέφεν Γκρήρ καί Τίνα Μόρρις τοῦ Βασιλικοῦ Νοσοκομείου τοῦ Λονδίνου ἔχουν ἀνακαλύψει ὅτι γυναῖκες πού ὑποφέρουν ἀπό καρκίνο τῶν μαστῶν παρουσιάζουν μιά κάπως ἀνώμαλη ἐξωτερίκευση τῶν συναισθημάτων τους πού ἐπικρατεῖ καθ' ὅλη τήν διάρκεια τῆς ἐνήλικης ζωῆς τους. Οἱ ἐρευνητές διαπίστωσαν ὅτι οἱ γυναῖκες μέ καρκίνο τῶν μαστῶν, πού συγκρίθηκαν μέ γυναῖκες πού εἶχαν καλοήθεις ὄγκους τῶν μαστῶν, παρουσίαζαν μιά ὑπερβολική καταστολή τοῦ θυμοῦ καθώς καί ἄλλων συναισθημάτων ἄν καί ὡρισμένες συγκινοῦνται σέ μεγάλο βαθμό.

Μιά περίφημη μελέτη σέ περισσότερο ἀπό χίλιους γιατρούς πού ἀποφοίτησαν ἀπό τό πανεπιστήμιο Τζ. Χόπκινς (ΗΠΑ) ἡλικίας ἀπό 30 ἕως 60 ἐτῶν, ἀπόδεικνύει ὅτι τά θύματά τοῦ καρκίνου ἔχουν μιά χαρακτηριστική προσωπικότητα. Πολλά τέστ ἔγιναν στούς γιατρούς αὐτούς κατά τήν διάρκεια τῶν φοιτητικῶν τους χρόνων καί σέ κανονικά χρονικά διαστήματα μετά τήν ἀποφοίτησή των. Οἱ 43 ἀπό αὐτούς πού ἀσθένησαν ἀπό καρκίνο ἦσαν ἄτομα ἥσυχα πού ἔκρυβαν τά συναισθήματά τους ἄτομα πού ἔνοιωθαν μοναξιά πού παιδιά δέν αἰσθάνονταν πολύ κοντά στούς γονεῖς τους. Ἡ δρ. Κάρολιν Τόμας ἐπικεφαλῆς τῆς ἐρεύνης αὐτῆς περιγράφει ὅτι τά θύματα τοῦ καρκίνου εἶναι ἄτομα «πρᾶα, εὐγενῆ, ἥσυχα καί ὄχι ἄτομα πού εἶναι ἐνεργητικά ἤ καί κόπως ἐπιθετικά».

Ἡ δρ. Τόμας σύμφωνα μέ τό ἀμερικανικό ἑβδομαδιαῖο περιοδικό «Μέντικαλ Τρίμπιουν» ἀνέφερε: «Ἀνατρέξαμε σέ παλαιές μελέτες ψυχολόγων στίς ὁποῖες βρήκαμε ὅτι ἄτομα πού ὑποφέρουν ἀπό διάφορους ὄγκους αἰσθάνονται ἀποξενωμένα καί ἀπομονωμένα. Τό ἴδιο ἀνακαλύψαμε καί ἐμεῖς στίς περιπτώσεις ἀνθρώπων πού ὑποφέρουν ἀπό ὄγκους καρκίνου.

Παρ' ὅλα αὐτά ὅμως πολλοί ἐμπειρογνώμονες ἐπικρίνουν αὐτές τίς μελέτες καί θεωροῦν ἀμφίβολο ὅτι τό ἄγχος ἀποτελεῖ ἕνα ἀπό τα κύρια αἴτια τοῦ καρκίνου. Δέν ἔχουμε καθόλου στοιχεῖα ὅτι ἄτομα πού ἐργάζονται σάν πιλότοι ἀεροπλάνων — μιά ἐργασία πού προκαλεῖ μεγάλο ἄγχος— εἶναι πιό εὐαίσθητα στίς καρκινοπάθειες. Ἡ ἀποξένωση καί τό αἴσθημα τῆς μοναξιᾶς εἶναι ἴσως ἐπακόλουθα τῶν φόβων πού ἔχουν τά ἄτομα αὐτά γιά τήν μετέπειτα ἐμφάνιση τοῦ καρκίνου.

Οἱ ἐρευνητές πού ἀσχολήθηκαν μέ τόν καρκίνο κατά τήν δεκαετία τοῦ 1950 καί 1960 ὀνειρεύτηκαν ἕνα πιθανό ἐμβόλιο γιά τήν τρομερή αὐτή ἀσθένεια. Πίστευαν ὅτι ὁ καρκίνος προκαλεῖται ἀπό μικρόβια καί ὅτι ἄν μετύχαιναν νά ἀνακαλύψουν τά μικρόβια αὐτά θά μποροῦσαν νά παρασκευάσουν τό ἐμβόλιο. Ἴσως κάποτε ἀνακαλυφθῆ ἕνα ἐμβόλιο γιά τόν καρκίνο τοῦ τραχήλου, τῆς μήτρας ἤ γιά τήν ὀσθένεια τοῦ Χότσκιν πού ἴσως προκαλοῦνται ἀπό μικρόβια. Ἀλλά τό ὄνειρο γιά ἕνα γενικό ἀντικαρκινικό ἐμβόλιο φαίνεται ὅτι θά ἀργήσῃ πολύ νά γίνῃ πραγματικότητα.

Σήμερα ἐπικρατεῖ ἕνα νέο κλίμα γιά τόν καρκίνο μεταξύ τῶν ἐπιστημόνων πού ἔχει δημιουργηθεῖ ἐξ αἰτίας τῆς ἰδέας ὅτι ὁ καρκίνος προξενεῖται ἀπό τόν τρόπο πού ζοῦμε. Ἄν τελικά τά ποαγματικά αἴτια τοῦ καρκίνου ἀνακαλυφθοῦν τότε θά μποροῦμε νά νικήσουμε τήν τρομερή αὐτή ασθένεια μέ τόν τρόπο πού νικήσαμε τήν φυματίωση. Παρ' ὅλα αὐτά εἶναι ἀμφίβολο ὅτι αὐτό θά ἐπιτευχθῆ χωρίς ὡρισμένες ριζικές ἀλλαγές στόν τρόπο ζωῆς μας.

ΕΚΛΕΚΤΟΙ ΓΑΜΟΙ

ΜΙΑ ΓΑΜΗΛΙΑ τελετή στόν Καθολικό ἱερό ναό εἶναι κάτι ἄλλο. Κάτι πού προσφέρει τήν εὐκαιρία καί σέ πάρα πολλούς ὀρθοόξους νά παρακολουθήσουν μιά ἀπ' τίς ἐπιβλητικές ἱεροτελεστίες τῆς Ἐκκλησίας αὐτῆς. Καί δέν εἶναι λίγοι οἱ φιλόμουσοι πού ἐπωφελοῦνται γιά νά ἀπολαύσουν θαυμάσια θρησκευτικά μέρη τοῦ κλασσικοῦ ρεπερτορίου ἀπό τό ἐκκλησιαστικό ὄργανο (ἁρμόνιο) καί ἀπό τήν ἠμισμένη χορωδία τοῦ ναοῦ.

Πολύ περισσότερο ἦταν κάτι ἄλλο ὁ γάμος τοῦ περασμένου Σαββάτου μεταξύ τοῦ λαμπροῦ νέου κ. Σπύρου Ἀνδ-έα Σενεγάλια καί τῆς χαριτόβρυτης δίδος Θάλειας Ἀθαν. Κόρδα. Καί μπορεῖ νά μιλήσῃ κανεῖς γιά ἀληθινό κοσμικό γεγονός, ἄν λάβῃ ὑπ' ὄψιν τόσο τά ἐκλεκτά μέλη τῆς Πατραϊκῆς Κοινωνίας πού προσῆλθαν στό μυστήριο, ὅσο καί στό ξεχωριστό χρῶμα καί τήν ἀτμόσφαιρα πού ἐδημιουργήθη ἀπό μιάν ἄρτια ὀργάνωση καί τάξη καί ἀπό τήν διακεκριμένη καί ἐντελῶς καλαίσθητη φροντίδα τῆς ἐμφανίσεως τοῦ ζεύγους τῶν νεονύμφων.

Ἡ ὁμορφιά καί ἡ δροσιά τῶν 20 χρόνων τῆς νύφης δέν ἦταν δυνατόν νά δοθῆ πιό φινετσάτη πλαισίωση ἀπό τό «γουάρ» νυφικό μοντελλάκι, ἀληθινή καλλιτεχνική δημιουργία τῆς «κωτ κουτύρ».

Πραγματικό αἰσθητικό εὕρημα ἡ ἀνθοδέσμη τῆς νύφης ἀπό τό πιό σπάνιο λουλούδι τῆς ἐποχῆς, τούς χειμωνανθούς καί ἀσοστί στόλισμα τῶν λαμπάδων. Αὐτά τά ἄνθη μέ τή σπάνια εὐωδία καί τήν ἐκφραστικότητα τῶν μπουμπουκιῶν τους, εἶχαν ἐξ ἄλλου μιά χρωματική ἐναρμόνιση μέ τό διάδημα τῆς νύφης. Ἕνας συνδυασμός πού ὑπογράμμιζε καί φαντασία καί καλό γοῦστο. Ἦταν ἄλλωστε πολύ φυσικό, ἀφοῦ ἡ γνωστή μπουτίκ νυφικῶν τῆς πόλεώς μας «Ρόζ Μαρί» διευθύνεται ἀπό τόν ἀδελφό τῆς νύφης κ. Χασάλαμπο Κόρδα.

Δεκάδες ἀνθοδέσμες ἀπό γαιοῦφαλο, γλαδιόλες καί τουλίπες. Ἑκατοντάδες χαμόγελα ἀγάπης γιά τό νέο ζευγάρι. Καί χιλιάδες εὐχές μέσα στήν ἐκκλησία ἀλλά καί στήν δεξίωση πού ἐπηκολούθησε μέ πολλή σαμπάνια.

Τόν γάμο εὐλόγησε ὁ πατήν Γεώργιος Φάτσης, παράνυμφο δέ ἦσαν ἡ Σοββούλα Ἀνδ. Κουβεραρνοῦ καί ὁ Κωνσταντῖνος Ὀβυστέως.

Στό ἐκκλησιαστικό ὄργανο ὁ κ. Νίκος Σενεγάλιας καί τά σόλο φωνές στή χορωδία οἱ κ.κ. Γιῶργος Πατσαΐντερ, Πέτρος Μεσνέζης, Γιῶργος καί Γιάννης Σενεγάλιας.

Θ. Γκ.

ΡΟΥΛΜΑΝ
SKF
ΣΟΥΗΔΙΑΣ
Πετσάλης

ΠΡΟΟΔΟΙ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ἐπίθεση κατά τοῦ ἐμφράγματος μέ ἐνθαρρυντικά ἀποτελέσματα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΚΑΙ ΡΩΣΩΝ

ΜΟΣΧΑ. Ὅταν πρίν ἀπό πέντε περίπου χρονια ὑπογράφηκε ἡ σοβιετοαμερικανική συμφωνία γιά κοινές ἐρευνες στόν τομέα τῆς ἰατρικῆς, στήν πρώτη θέση τέθηκαν τά προβλήματα τῆς μελέτης τῶν αἰτίων καί τῶν μηχανισμῶν τῆς δημιουργίας ὡρισμένων καρδιοαγγειακῶν παθήσεων τῆς ἐπεξεργασία τῶν μεθόδων τῆς πρόληψης καί τῆς θεραπείας τους.

Κατά τά τελευταῖα χρόνια οἱ Σοβιετικοί καί οἱ Ἀμερικανοί γιατροί διεξηγαν σειρά ἀπό κοινές ἐρευνες γιά τή μελέτη τοῦ μεταβολισμοῦ τοῦ μυοκαρδίου, τῶν συγγενῶν παθήσεων τῆς καρδιᾶς, καθώς καί τή μελετη τῶν δυνατοτήτων γιά τή μειωση τῆς ἔκτασης τοῦ ἐμφράγματος μέ τή βοήθεια φαρμακευτικῶν μέσων.

ΚΟΙΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Τήν ἄνοιξη αὐτοῦ τοῦ χρόνου θά πραγματοποιηθεῖ στή Μόσχα τό πρωτο συμπόσιο καί γιά τά προβλήματα τῶν αἰφνιδίων θανάτων κατά τό ὁποῖον οἱ ἐπιστήμονες θά ἀνταλλάξουν σκέψεις σχετικά μέ τίς ἔρευνες πού διεξάγουν.

Ἡ κοινή ἐπίθεση π.χ. κατά τοῦ ἐμφράγματος ἀπό τούς γιατρούς καί τούς ἐπιστήμονες δι' φόρων χωρῶν ἔχει ἤδη φέρει τά θετικά ἀποτελέσματά της. Δέν ὑπάρχει καμμιά ἀμφιβολία ὅτι ἡ ἐπιδημία τοῦ αἰώνα θά ἀναχαιτισθεῖ στό προσεχές μέλλον.

Σέ ἐθνική κλίμακα, οἱ ἐρευνητές κλιμακώνουν τήν προσπάθεια τους σ' αὐτό τόν τομέα τῶν ἀνθρωπίνων νοσημάτων. Στό σοβιετικό περιοδικό «Ὑγεία» δημοσιεύεται τό ἀκόλουθο διαφωτιστικό ρεπορτάζ:

Σήμερα, λίγο—πολύ, εἶναι γνωστοί σέ πλατειά κλίμακα οἱ παράγοντες ἐκεῖνοι πού ὁδηγοῦν στήν ἐπιδημία τῆς ἐποχῆς μας, στίς καρδιοαγγειακές παθήσεις. Εἶναι οἱ ἰσχυρές συγκινήσεις, τό ἄγχος, ἡ ὑπερβολική κατανάλωση τροφῶν, τό κάπνισμα, τά οἰνοπνευματώδη ποτά, ἡ ἀνεπαρκής φυσική δραστηριότητα.

Ο ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Αὐτό σημαίνει ὅτι ὅλοι ὅσοι γνωρίζουν αὐτούς τούς παράγοντες, πού ὁδηγοῦν στίς καρδιοπάθειες, γίνονται προσεκτικώτεροι;

Δυστυχῶς, δέν συμβαίνει κάτι παρόμοιο. Κι' ὅμως οἱ διάφορες στατιστικές δείχνουν ὅτι αὐτές οἱ παθήσεις κατέχουν τήν πρώτη θέση στόν κόσμο. Οἱ καρδιοαγγειακές παθήσεις, ἀναμφισβήτητα, ἀποτελοῦν, σήμερα, τήν πρώτη, σέ σειρά, αἰτία θανάτων τῶν ἐνήλικων κατοίκων τῶν οἰκονομικά ἀναπτυγμένων χωρῶν. Σέ κάθε δυό θανάτους, στίς οἰκονομικά ἀναπτυγμένες χώρες, ὁ ἕνας προέρχεται ἀπό αὐτές τίς παθήσεις. Καί σέ κάθε τρεῖς περιπτώσεις ἀναπηρίας ἡ μία προέρχεται ἀπό καρδιοαγγειακά ἐπεισόδια.

ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ

Οἱ γιατροί εἶναι πεπεισμένοι πού εἶναι ἀποτέλεσμα τῶν καρδιοαγγειακῶν παθήσεων, βρίσκον ὅτι οἱ θάνατοι καί οἱ ἀναπηρίες εἶναι σήμερα σέ ὁδικά ὁλόγυμνα ὑψηλό βαθμό. Ἡ ρίζα αὐτοῦ τοῦ κακοῦ βρίσκεται στούς λεγομένους παράγοντες «κινδύνου», πού δυστυχῶς ἀκόμα δέν ἔχουν μελετήσει ὅσο χρειάζεται σέ βάθος.

Πρόκειται γιά ἕνα σύμπλεγμα ἐπιβλαβῶν παραγόντων πού προκαλοῦν διαταραχές τῶν βιοχημικῶν διεργασιῶν τοῦ καρδιακοῦ μυοῦ καί τῶν τοιχωμάτων ἀγγείων κ' ἔτσι δημιουργοῦν τίς προϋποθέσεις τῆς ἐμφάνισης τῶν παθήσεών τους.

Μπροστά σ' αὐτή τήν κατάσταση οἱ καρδιολόγοι στή Σοβιετική Ἕνωση ἔθεσαν τό ζήτημα καί ὑποστήριξαν ὅτι εἶναι ἀνάγκη νά ἀναληφθεῖ μιά ἐκστρατεία σέ ὅλη τή χώρα καί νά προετοιμαστεῖ ἕνα ἐθνικό πρόγραμμα ἀγώνα κατά τῶν περισσότερο διαδεδομένων καί περισσότερο ἐπικίνδυνων παθήσεων τῆς καρδιᾶς καί τῶν αἱμοφόρων ἀγγείων — τῆς ὑπέρτασης, τῆς ἀρτηριοσκληρώσεως καί τῆς ἰσχαιμίας (τῆς ἀνεπάρκειας τῶν στεφανιαίων, τῆς στενοκαρδίας καί τοῦ ἐμφράγματος), περιλαμβανομένων καί τῶν προβλημάτων πού σχετίζονται μέ τόν αἰφνίδιο θανατο καί μέ τή διατάραξη τοῦ καρδιακοῦ ρυθμοῦ.

Σέ πρόσφατη συνέντευξή του στό σοβιετικό περιοδικό «Ὑγεία», ὁ διάσημος Σοβιετικός καρδιολόγος Ζίγκμας Γισνουσκέβιτς, πού ἐργάζεται στή πόλη Κάουνας τῆς Λιθουανίας, δήλωσε, μεταξύ ἄλλων, ὅτι: «Εἶμαι πεπεισμένος πώς οἱ καρδιοαγγειακές παθήσεις δέν εἶναι κάτι τό μοιραῖο. Εἴμαστε σέ θέση νά θά λουμε φραγμό καί νά σταματήσουμε αὐτή τήν ἐπιδημία τοῦ αἰώνα μας, ἄν ἀπό τήν ἄμυνα περάσουμε μιά στήν ἐπίθεση, ἄν παραιτηθοῦμε ἀπό τή σημερινή ἀποσπασματική καί ἐπεισοδιακή πρακτική βοήθεια πού δίνουμε στούς ἄρρωστους».

Η ΙΣΧΑΙΜΙΑ

Στήν πόλη Κάουνας τῆς Λιθουανίας ὑπό τήν διεύθυνση τοῦ καθηγητῆ Γιαγούσκεβιτς πραγματοποιεῖται ἕνα πρόγραμμα ἀγώνα κατά τῆς περισσότερο διαδεδομένης πάθησης τῆς καρδιᾶς, τῆς ἰσχαιμίας καί τῶν τρομερῶν ἐκδηλώσεών της, τοῦ ἐμφράγματος τοῦ μυοκαρδίου.

Τό πρόγραμμα τοῦ ἀγώνα κατά τῆς ἰσχαιμίας ἄρχισε ἤδη νά πραγματοποιεῖται στά ὅρια τῆς πόλης Κάουνας, σύντομα θά ἐπεκταθεῖ στά ὅρια τῆς Λιθουανίας καί σέ συνέχεια σέ ὁλόκληρη τή Σοβιετική Ἕνωση. Εἶναι δυνατό αὐτό τό πρόγραμμα νά ἀρχίσει νά πραγματοποιεῖται καί σέ ἄλλες χῶρες μιά κι' ἕνα μέρος τῶν προβλημάτων αὐτοῦ τοῦ πραγράμματος ἐπεξεργάζονται στά πλαίσια τῆς Παγκόσμιας Ὀργάνωσης Ὑγείας.

ΖΑΧΑΡΟ ΚΑΙ ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ

Ἀπό μιά ἔρευνα πού μόλις συμπληρώθηκε, προκύπτει τό συμπέρασμα, ὅτι ἡ ἰσχαιμία κατά τά 20% προκαλεῖται ἀπό διαβήτη καί τήν ὑπερβολική χοληστερίνη.

«Μέ τίς ὡς τά σήμερα προσπάθειές μας βεβαιώνει ὁ καθηγητής Ζίγκμας Γιανούσκεβιτς, πετύχαμε νά σταθεροποιήσουμε τή θνησιμότητα ἀπό ἰσχαιμία μεταξύ τῶν κατοίκων τῆς πόλης μας Κάουνας τῆς Λιθουανίας καί νά μειώσουμε τόν ἀριθμό τῶν αἰφνιδίων θανάτων. Ταυτόχρονα πετύχαμε νά ἐλαττώσουμε καί τόν ἀριθμό τῶν ἐπαναλαμβανομένων ἐμφραγμάτων. Τό ἔμφραγμα, σήμερα, ἐπαναλαμβάνεται, στόν ἕνα στούς εἴκοσι ἀπό τούς ἀσθενεῖς πού παρακολουθοῦμε. Οἱ στατιστικές ἄλλων χωρῶν καί σέ παγκόσμια κλίμακα δείχνουν ὅτι ἐπαναλαμβάνεται στόν ἕνα στούς ὀχτώ ἀσθενεῖς».

Ὅλοι οἱ ὑγειονολόγοι στή Σοβιετική Ἕνωση ὑπογραμμίζουν τή σημασία τῆς διεθνοῦς συνεργασίας στόν τομέα τῆς καταπολεμήσεως τῶν καρδιακῶν παθήσεων. Στό πλαίσιο αὐτῆς τῆς συνεργασίας, μεγάλη βαρύτητα παίρνει ἡ ἀμερικανοσοβιετική συμφωνία.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΟ ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

ΒΕΡΟΛΙΝΟ. Ὅσοι μαθηταί εἶναι ἀποφασισμένοι σχετικά μέ τό ἐπάγγελμα πού θ' ἀκολουθήσουν, μποροῦν τώρα νά βοηθηθοῦν γιά τήν ἐκλογή τοῦ ἐπαγγέλματος ἀπ' τήν ὀθόνη τοῦ μεγαλύτερου κέντρου ἐπαγγελματικοῦ προσανατολισμοῦ στήν Εὐρώπη. Στό Βερολίνο ἤρθε ὁ ὁμοσπονδιακός ὑπουργός παιδείας Χέλμουτ Ρώντε ὡς καί πολιτικές προσωπικότητες ἀπό πολλές χῶρες γιά νά παραστοῦν στά ἐγκαίνια τοῦ προτύπου αὐτοῦ θεσμοῦ πού τόν χαρακτήρισαν οἱ ὑπουργοί τῆς Βόννης «συνδυασμό μεταξύ σχολείου καί ἐπαγγέλματος». Ἀξιόλογο εἶναι κυρίως τό κέντρο μέσων ἐνημερώσεως πού ἀποτελεῖ τό κεντρικό τμήμα τῆς νέας γνωμοδοτικῆς ὑπηρεσίας: Οἱ μαθηταί, οἱ καθηγητοί, καί οἱ γονεῖς ἔχουν στή διάθεσί τους, ἐκτός ἀπ' τά εἰδικά βιβλία καί τούς χάρτες πληροφοριῶν, 50 ταινίες συντόμου διαρκείας πού λέγονται «ἐπαγγελματικές μονογραφίες». Στό τμῆμα αὐτό διατίθενται ἐπιπλέον περισσότερες ἀπό 100 ταινίες καί σειρές— ντοκυμαντέρ γιά τά προβλήματα πού ὑπάρχουν στήν ἐκλογή ἐπαγγέλματος ὡς καί 75 διαφάνειες — σειρές πού μεταδίδουν μία ἀκριβῆ εἰκόνα τῆς ἐπαγγελματικῆς ἐργασίας. Θά ἱδρυθοῦν σύντομα κι' ἄλλα παρόμοια κέντρα στίς μεγαλουπόλεις τῆς Δυτικῆς Γερμανίας.