ΠΑΤΡΑΪΚΗ ΖΩΗ

Ληξιαρχεῖον

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Ἄρρενα: Λάμπρου καὶ Παναγιώτας Γεωργοπούλου, Κων)νου καὶ Νικολέτας Μπενέκου, Ἀναστασίου καὶ Παναγούλας Κάτρη, Ἀνδρέου καὶ Κων)νας Μπουγιούκου, Χρήστου καὶ Ἀλεξέανδρας Ντεντοπούλου.

Θῆλεα: Παναγιώτου καὶ Σωτηρίας Καραλῆ, Ἀποστόλου καὶ Παναγιώτας Ζησιμοπούλου, Ἀθανασίου καὶ Γιαννούλας Τομαρᾶ, Παπαλέοντος καὶ Ὄλγας Βασιφτῆ.

ΓΑΜΟΙ

Ἀριστείδης Καλαμπόκης — Νικολίτσα Μαλῆ, Παῦλος Σολομωνίδης — Κονδύλω Πεσοῆ.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Φωτεινὴ Μοθωναίου ἐτῶν 62, Μαρία Κοστατζῆ ἐτῶν 77.

ΣΙΝΕΜΑ

ΑΡΜΟΝΙΑ 5—11 «Ἀντίο Γκρίνγκο» (Κ. ἀπὸ 13 ἐτῶν).

ΑΣΤΥ 4.30—12.30 «Ἡδονικὸ μασσάζ» (Α).

ΕΛΙΤ 4.45—12.15 «Ἕνα τρελλὸ τσελλὸ λεωφορεῖο» (Κ).

ΕΛΠΙΣ 5.15—12.15 «Τί ἔκανες στὸν πόλεμο Θανάσση» (Κ).

ΕΡΜΗΣ 5—11 «Γεννημένοι καταδικασμένοι» (Α).

ΙΝΤΕΑΛ 4.30—7.15—10—12.45 «1900» Α΄ μέρος (Α).

ΜΙΝΙ ΡΕΞ 5.15—12.15 «Ἰταλὸς Νο 2 μὲ τὴ γυναίκα τοῦ ἀνθρώπου του» (Α).

ΟΜΟΝΟΙΑ 6—12.15 «Ὁ Μαρξ στὴν ἐξουσία» (Κ. ἀπὸ 13 ἐτῶν).

ΠΑΛΛΑΣ 4.45—12.15 «Ἐρωτικὸ Γκρὸ Πλάν» (Α).

ΠΑΝΘΕΟΝ 5.15—12.15 «Οἱ τιποτένιοι» (Α).

ΡΕΞ 5—12.15 «Ὁ δολοφόνος μὲ τὸ Ἀγγελικὸ πρόσωπο» (Α).

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΜΕΣΟΥ ΔΡΑΣΕΩΣ

274-444: Πρῶται βοήθειαι
325-680: Γενικὴ Ἀσφάλεια
278-713: Ἀστυνομικὴ Διεύθυνσις
277-881: Α΄ Ἀστυν. Τμῆμα
277-882: Β΄ Ἀστυν. Τμῆμα
328-201: Γ΄ Ἀστυν. Τμῆμα
325-890: Δ΄ Ἀστυν. Τμῆμα
420-612: Ε΄ Ἀστυν. Τμῆμα
324-796: Δ)σις Χωρ)κῆς Ἀχαΐας
420-712, 420-711: Τροχαία Χ)κῆς

Κ.Τ.Ε.Λ. ΝΟΜΟΥ ΑΧΑΪΑΣ

222-271 Σταθμάρχης— πληροφορίαι
222-327-8 Κυλικεῖον Σταθμοῦ
273-997 Ἐκδοτήρια Τριπόλεως—Αἰγίου — Ἀθηνῶν
222-164 Ἐκδοτήρια Ἀχαΐας — Βάρδας — Πύργου
276-405 Ἀποθῆκες Σταθμοῦ
420-714, 425-493: Τμῆμα Ἀσφαλείας Προαστείων (Χωροφυλακῆς)
223-812: Νοσοκομεῖον Γενικὸν
277-098: Καραμανδάνειον
277-622: Λιμεναρχεῖον
15: ΔΕΗ, ὁλάβες
100: Ἄμεσος Δράσις Πατρῶν
199: Πυροσβεστικὴ Ἄμεσος Ἐπ.
109: Ἄμεσος Ἐπέμβασις Χωρ.
104: ΕΛΠΑ ὁδικὴ βοήθεια

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΑΞΙ

274-333 Τριῶν Συμμάχων
276-939 Πλατεῖα Ὄλγας
277-274 Πλατεῖα Ὄλγας
330-960 Β. Ἠπείρου—Κορίνθου
425-201 Πλατεῖα Πυροσβεστείου
424-485 Πλ. Ἀγίας Σοφίας
322-181 Ἑλληνοπόντου— Ἁγίας Τριάδος
276-127 Καρόλου—Γκότση
323-436 Δροσιὰ Πατρῶν
425-201 Πυροσβεστεῖον
325.480 Πλατ. Ἐλευθερίας
328-411 Πλατεῖα Ἐλευθερίας
321-116 Δικαστηρίων
328-356 Τριῶν Ναυάρ—Κορίνθου
328-813 Β. Ἠπείρου Σολωμοῦ
429-824 Πανεπιστημιούπολις
420-054 Κορίνθου—Κιλκίς
422-744 Πλατεῖα Νόρμαν
327-930 Ὑψηλὰ Ἀλώνια
327-837 & 328-533 Ὑψηλὰ Ἀλώνια—Μεσολογγίου
423-233 Α΄ Νεκροταφεῖον
270-673 Ταμπάχανα
270-766 Γούναρη—Ὑψηλάντου
275-874 Τσολιά
420-750 Μπύρα Μαράτου
327-377 Μαρούδα
279-590 ἢ 275-322 Συνόρων
325-971 Ἀθ. Διάκου
320-374 Τριῶν Ναυάρχων
422-630 Πλατεῖα Γιαννιτσῶν
323-188 Βούδ
325-467 Β. Ἠπείρου—Σολωμοῦ
324-242 Ἁγ. Τριάδος
325-617 Κρατ. Νοσοκομεῖο
320-459 Σκαγιοπουλείου
322-320 Δικαστηρίων
322-087 Γούναρη—Ἁγ. Ἀνδρέου
325-912 Ψαραγορᾶς
326-666 Μαρούδα
271-357 Κανακάρη—Πατρέως
270-673 Πλατεῖα Ταμπαχάνων
327-049 Τριῶν Ναυάρχων—Κορίνθου
279-441 Ἁγ. Νικολάου — Κορίνθου
324-029 Ἁγ. Ἀνδρέου —Τριῶν Ναυάρχων
423-530 Ἕλληνος Στρατιώτου—5 Πηγαδίων
420-555 Κύπρου-Ἕλ. Στρατιώτου
279-436 Ἁγ. Ἀνδρέου— Κολοκοτρώνη
272-502 Ἁγ. Νικολάου — Ὑψηλάντου
270-129 Ἁγίου Δημητρίου—Γερμανοῦ
275-754 Πλατ. Συμμάχων
277-111 Πλατεῖα Γεωργίου
327-057 Ἁγίας Βαρβάρας
328-266 Ἁγία Βαρβάρα
328-993 Πλατεῖα Ὁμονοίας
328-100 Πλατεῖα Ὁμονοίας
321-951 Ὁμονοίας
270-404 Πλατεῖα Ὁμονοίας
270-133 Πλατεῖα Ὁμονοίας
277-160 Πλατεῖα Ὁμονοίας
278-352 Κάτω μέρος πλ. Γεωργίου
931-294 Δρεπάνου
978-046 Ροΐτικα
521-330 Παραλία Τσαούση
325-951 Κουκούλι
325-216 Ζαρουχλέϊκα
327-522 Ἁγ. Γεωργ. Λάγγουρα
981-486 Μίντιλογλίου
279-798 Μπεγουλακίου
327-552 Ἁγ. Χαράλαμπος Ζαρουχλεΐκων
327-142 Ζαρουχλέϊκα
327-891 Ψαροφαΐ
378-474 Βραχνεΐκων
325-353 Ἅγ. Ἰωάννης Πρότσικα
330-490 Ἐργατικαὶ Κατοικίαι — Ψαροφαΐ
330-490 Ἐργ. Κατοικίαι Ψαροφαΐ
223-215 Πιάτσα Γεν. Νοσοκομείου

ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΑ
ΑΓΟΡΑΙ·ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ
ΜΑΪΖΩΝΟΣ 66 • ΤΗΛ. 73 365

Φαρμακεῖα

ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ

Βασιλόπουλος Γεωργ., Ἀγίου Νικολάου 56, Βασιλόπουλος Τίτος, πλατεῖα Ὄλγας, Κωνσταντιάνης Ἅγγ., Κανακάρη — Πατρέως Κωνσταντοπούλου Ἀθηνᾶ, Ἀγίου Ἀνδρέου 42, Παπαθανασόπουλος Ἀρετή, Γούναρη 31.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Βασιλόπουλος Γεωργ., Ἀγίου Νικολάου 56, Ζεϊμπέκη Ἀφροδίτη πλατεῖα Γεωργίου.

ΤΗΛΕΟΡΑΣΙΣ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

13.30 Κάννον
14.00 Τηλεφημερίς
14.15 Κάννον
17.45 Τὸ ἐκπαιδευτικὸ μας πρόγραμμα
18.00 Τηλεφημερίς
18.15 Κοντὰ στὸν ἐργαζόμενο
18.30 Ἐπὶ τῶν ἐπάλξεων
19.00 Ἀναφορές
20.00 Μεθοριακὸς σταθμός
20.45 Μορφὲς καὶ θέματα
21.00 Γιούγκερμαν
21.30 Τηλεφημερίς
22.00 Ἀπὸ τὸν παπποῦ στὸν ἐγγονὸ
22.30 Ἡ ἐκπομπὴ τοῦ Ζάχου Χατζηφωτίου
22.35 Τὸ μεγάλο τηλεοπτικὸ θέαμα «Πῶς πέρασα τὶς διακοπές μου»
24.00 Τηλεφημερίς

ΤΗΛΕΟΡΑΣΙΣ Ε.Ρ.Τ.

14.00 Κάθε μεσημέρι (1ο μέρος)
14.30 Εἰδήσεις
14.45 Κάθε μεσημέρι (2ο μέρος)
18.05 Κουκλοθέατρο
18.30 Χαμένα νησιὰ
19.00 Εἰδήσεις
19.15 Ἡ Κύπρος κοντά μας
19.30 ΑΕΚ — Κ.Π.Ρ.
21.15 Εἰδήσεις
21.45 Μιὰ ταινία, μιὰ συζήτηση
23.15 Μουσικὸ πρόγραμμα
24.00 Εἰδήσεις

ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΑΜΟΙ

Γνωστοποιεῖται ὅτι συμφώνως πρὸς τὸ ἄρθρον 1369 τοῦ Ἀστικοῦ Κώδικος:

Ὁ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ τοῦ Βασιλείου καὶ τῆς Τριανταφυλλιᾶς τὸ γένος Στρεμπέλια γεννηθεὶς καὶ κατοικῶν εἰς Μονοξένδρι Πατρῶν καὶ ἡ ΘΕΟΔΩΡΑ ΕΛΕΦΑΝΤΗ τοῦ Νικολάου καὶ τῆς Μαρίας τὸ γένος Καραγιώργου γεννηθεῖσα εἰς Προυσὸν Εὐρυτανίας καὶ κατοικοῦσα εἰς Πάτρας μέλλουν νὰ ἔλθοῦν εἰς γάμον τελεσθησόμενον εἰς Πάτρας.

Ὁ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΟΛΛΙΑΣ τοῦ Ἀνδρέου καὶ τῆς Ἑλένης τὸ γένος Κόρδα γεννηθεὶς καὶ κατοικῶν εἰς Ἀγριλιὰ Πατρῶν καὶ ἡ ΕΥΑΝΘΙΑ ΔΟΥΜΑ τοῦ Χρίστου καὶ τῆς Βασιλικῆς τὸ γένος Νικολοκεπούλου γεννηθεῖσα εἰς Ἀλποχώριον Τριταίας καὶ κατοικοῦσα εἰς Πάτρας μέλλουν νὰ ἔλθοῦν εἰς γάμον τελεσθησόμενον εἰς Πάτρας.

Εἰς μνήμην

Ὑπὲρ τοῦ Πτωχοκομείου ἀνώνυμος κατέθεσε 1.000 δρχ. εἰς μνήμην Κλεοπάτρας Σοῆκα.

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑΙ ΕΠΙΠΛΟΣΕΙΣ
ΒΟΤΣΗ 42
ΜΕΤΑΞΥ ΚΟΡΙΝΘΟΥ & ΜΑΪΖΩΝΟΣ
ΚΩΝ. ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Ὁ Ἀκτινολόγος Ἰατρὸς ΠΑΝΑΓ. ΛΑΛΑΠΑΝΟΣ, ἐπιστρέφας ἐκ τοῦ ἐξωτερικοῦ, ἐπανέλαβε τὶς ἐργασίες του, ὡς καὶ πρότερον.

Ὁ ὀφθαλμίατρος κ. ΔΗΜ. ΠΟΥΝΤΖΑΣ, δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του, Κολοκοτρώνη 52, τηλ. 273-648.

Ὁ ὀδοντίατρος Dr ΠΕΤΡΟΣ ΠΕΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ἐπιστρέφας ἐκ τοῦ ἐξωτερικοῦ, δέχεται ἐπὶ συνεντεύξει, τηλ. 275-606.

Τὸ δικηγορικὸ γραφεῖο τοῦ ΛΟΥΚΑ ΡΟΥΦΟΥ —ΚΑΝΑΚΑΡΗ στὴν Ἀθήνα μετεφέρθη στὴν ὁδὸ Ἀκαδημίας 32, τηλ 360-9052 καὶ 362-5718.

Ὁ χειρουργὸς ὀδοντίατρος ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΗΛ. ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ περατώσας τὴν ἐπιστημονικήν του ἐνημέρωση, ἐπανήρχισε τὶς ἐργασίες του.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ ΡΑΔΙΟΛΟΤΟΠΩΝ καὶ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΕΠΕ. Λειτουργεῖ καθημερινῶς 8—1 π.μ., Παντανάσσης 45, Πάτραι. Τηλ. 273-650 καὶ 272-927.

Ὁ Νευρολόγος — Ψυχίατρος ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ὁδὸς Παντανάσσης 45, τηλ. 273-650, δέχεται καθ' ἑκάστην, πρωὶ 8—1 καὶ ἀπόγευμα ἀπὸ 5.30 ἕως 7.30 μ.μ., πλὴν Τετάρτης καὶ Σαββάτου ἀπογεύματος.

Ἡ αἰματολόγος κ. ΑΝΝΑ ΣΠΗΛΙΩΤΑΚΑΡΑ ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον της Ἁγίου Γεωργίου 77 τηλ. 273-402 κάθε ἀπόγευμα 6—8.30 μ.μ. ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: Ὁ Dr ΑΘΑΝ. ΚΟΝΤΟΣΑΚΗΣ, Διδάκτωρ τοῦ Πανεπιστημίου Κων/πόλεως, Δ)ντης τῆς Οὐρολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Κρατικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν, τ. Δ)ντης τοῦ Γαλλικοῦ Νοσοκομείου PASTEUR Κων)πόλεως. Δέχεται εἰς τὸ ΝΕΟΝ ΙΑΤΡΕΙΟΝ του, Κολοκοτρώνη 19—23 (6΄ ὄροφος) τηλ. 221—779 καθημερινῶς καὶ ὥρα 8—9 π.μ. καὶ 5—8 μ.μ., πλὴν Κυριακῶν Τηλ. οἰκίας 277-188.

ΒΑΣΩ ΜΠΑΖΙΩΤΗ—ΦΕΛΩΝΗ αἰσθητικός. Ριζικὴ ἠλεκτρικὴ ἀποτρίχωση 100% χωρὶς οὐλὲς καὶ ἐγκαύματα ἀριθμὸς ἄδειας Ε) 2941)14-10-71. Ἀκόμη ἐφαρμόζει τὴ νέα μέθοδο γιὰ ριζικὴ ἀποτρίχωση DEPILATRON μὲ ἠλεκτρομαγνητικὰ κύματα χωρὶς πόνο ποὺ γιὰ πρώτη φορὰ ἐφαρμόζεται στὴ Πάτρα. Προσφέρει στὶς πελάτισές της τὴν εἰκοσαετῆ ἐμπειρία της. Καθαρισμὸς προσώπου, θεραπεία ρυτίδων, πανάδων, ἀκμῆς, μασσὰζ μὲ τὸ χέρι, σουηδικὴ γυμναστική. Δέχεται κάθε μέρα ἀπὸ 9—1.30΄ καὶ 5—8.30΄ μὲ ραντεβού, ἐκτὸς τὸ ἀπόγευμα τοῦ Σαββάτου. Μαιζῶνος 12 τηλέφ. 279-393.

Θεάματα

1) ΠΕΜΠΤΗ 17)3: ΠΡΟΒΟΛΗ ταινιῶν μὲ θέματα «Παλιότερες καὶ πρόσφατες χιονοδρομικὲς ἐκδηλώσεις τοῦ Ε.Ο.Σ. Πατρῶν». Ὥρα 8.30 μ.μ. στὰ γραφεῖα τοῦ Συλλόγου, Παντανάσσης 29. Εἴσοδος ἐλεύθερη.

2) ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 19—20)3: Παναχαϊκόν, δ.ανυκτέρευσις εἰς Καταφύγιον. Πληροφορίες — δηλώσεις συμμετοχῆς στὰ γραφεῖα τοῦ Ε.Ο.Σ. Πατρῶν, Παντανάσσης 29, κάθε μέρα ἐκτὸς Δευτέρας, Σαββάτου, Κυριακῆς, 8 μ.μ. μὲ 9.30 μ.μ.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓ. ΣΚΑΝΑΒΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ - ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Εἰδικευθεὶς ἐπὶ τετραετίαν εἰς Ἀγγλίαν εἰς Παθολογικὴν Κλινικὴν τοῦ WYTHENSHAWE HOSPITAL τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ MANCHESTER καὶ εἰς τὴν Καρδιολογικὴν Κλινικὴν τοῦ UNIVERSITY HOSPITAL OF WALES τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ CARDIFF
Ἐγκατασταθεὶς εἰς Πάτρας μονίμως θὰ δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του Ἀράτου 17—19 (Πλατεῖα Ὄλγας), παραπλεύρως Ζαχαροπλαστείου «NAPOLI» ἀπὸ τῆς 28 Μαρτίου 1977 — ΤΗΛ. 220-520

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΝΔΡΙΚΑ
Κοστούμια
Μοντιμόμερυ
Τζάμετ
Πλεκτὰ
Ὑπουάμισα
Καὶ ὅ,τι θελήσῃ ὁ ἄνδρας
Σὲ τιμὲς καταπληκτικὲς ἀπὸ σήμερα
Ἐπισκεφθῆτε μας
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251
γιὰ νὰ πεισθῆτε

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

Ἐκτάσεις σὲ ἀκτήμονες

Συνεχίζεται ἡ σταδιακὴ ἐφαρμογὴ τοῦ προγράμματος γεωργικῆς ἀναπτύξεως.

Μιὰ τελευταία τέτοια προσπάθεια ἀφορᾶ στὴ διάθεση κοινοχρήστων ἐκτάσεων σὲ ἀκτήμονες ἀγρότες ἢ σὲ ἀγρότες ποὺ διαθέτουν μικρὸ κλῆρο καὶ πρέπει νὰ τὸν συμπληρώσουν.

Εἶναι ἕνα κελὸ μέτρο καὶ θὰ βοηθήσει σημαντικά.

Ἐκτὸς ἀπ' αὐτὴ τὴ διαδικασία, πρέπει νὰ προγραμματισθῆ μιὰ σειρὰ μέτρων καὶ κινήτρων ποὺ θὰ βοηθήσουν στὴ δημιουργία ἀγροτικῶν ἑταιριῶν καὶ θὰ ἐνισχύσουν περαιτέρω τὸν ὀγκο τῶν ὁμαδικῶν καλλιεργειῶν.

Ὅλες αὐτὲς οἱ ἐνέργειες κατατείνουν στὴν αὔξηση τῆς γεωργικῆς παραγωγῆς καὶ στὴν ποιοτικὴ της βελτίωση, κάτι ποὺ σημαίνει, ὅτι βασικὸς στόχος τῆς ὅλης αὐτῆς κυβερνητικῆς πολιτικῆς εἶναι ἡ ἄνοδος τοῦ ὀιοτικοῦ ἐπιπέδου τῶν Ἑλλήνων ἀγροτῶν.

Στὴν Ὁλλανδία 40 ο)ο τῶν γυναικῶν χρησιμοποιοῦν χάπι

Ἐνῶ οἱ ἄλλες Εὐρωπαῖες διστάζουν

ΠΑΡΙΣΙ. Εἶναι γεγονὸς ὅτι οἱ γεννήσεις στὴν Εὐρώπη ἔχουν μειωθεῖ, ἀλλὰ τὰ ἀντισυλληπτικὰ χάπια, οἱ γυναῖκες, διστάζουν νὰ τὰ χρησιμοποιήσουν στὶς περισσότερες εὐρωπαϊκὲς χῶρες, μὲ ἐξαίρεση τὴν Ὁλλανδία. Ἐκεῖ σύμφωνα μὲ πρόσφατες στατιστικές, τὸ 40% τῶν γυναικῶν τὰ χρησιμοποιοῦν. Σὲ ἄλλες χῶρες, τὸ ποσοστὸ εἶναι χαμηλότερο, ὅπως π.χ. στὴν Ἰταλία, ποὺ εἶναι μόνο 5%.

Ἀλλὰ γιατί αὐτό; Οἱ εἰδικοὶ ἀπαντοῦν ὅτι πολλὲς γυναῖκες, ἔχουν κατὰ καιροὺς πληροφορηθεῖ διάφορα περιστατικὰ γύρω ἀπὸ τὰ ἀντισυλληπτικά, ὅτι παραδείγματος χάρη φέρνουν καρκίνο ἢ καρδιακὲς ἀνωμαλίες καὶ αἰσθάνονται ἕνα δέος. Ἄλλες φοβοῦνται μήπως τὰ συνηθισει ὁ ὀργανισμὸς καὶ ὅταν θελήσουν νὰ ἔχουν παιδί, δὲν θὰ τὸ κατορθώσουν.

Ἀλλὰ καὶ οἱ γιατροὶ βρίσκονται σὲ δίλημμα, γιατὶ δὲν εἶναι ἀκόμη βέβαιοι γιὰ τὶς παρενέργειες καὶ ἐπιπτώσεις ποὺ μπορεῖ νὰ ἔχει ἡ χρησιμοποίηση τῶν ἀντισυλληπτικῶν. Μερικοὶ δέν κρύβουν κάποια ἀνησυχία γιατὶ ἔχουν τὴ γνώμη ὅτι προκαλοῦν ὁρμονικὲς διαταραχές.

Ἔτσι, στὴν Εὐρώπη, ἐνῶ ἡ νεολαία ἔχει μιὰ ἐρωτικὴ ζωὴ πλήρη, ἡ χρησιμοποίηση τῶν ἀντισυλληπτικῶν δέν εἶναι μεγάλη, ὅση εἶναι στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες. Σὲ γενικὲς γραμμὲς ἡ Ἀμερικανίδα ἔχει ἀποδεχθεῖ τὰ ἀντισυλληπτικὰ καὶ μὲ μεγαλύτερη εὐχέρεια τὰ παίρνει, σὲ σύγκριση μὲ τὴν Εὐρωπαία. Σύμφωνα μὲ πρόσφατες στατιστικὲς στὴν Ἱσπανία μόνο τὸ 7% τῶν γυναικῶν χρησιμοποιοῦν ἀντισυλληπτικά, στὴν Πορτογαλία 9%, ἀλλὰ καὶ στὶς ἄλλες χῶρες τὸ ποσοστὸ δέν εἶναι μεγαλύτερο ἀπὸ 20%.

Τὶς τελευταῖες, αὐτὲς μέρες ἔγινε στὴ Τζένοβα τὸ Τρίτο Διεθνὲς Σεμινάριο Γονιμότητος καὶ τὸ θέμα τῶν ἀντισυλληπτικῶν, καθὼς ἐπίσης καὶ τῆς ἀμβλώσεως, ἐξετάσθηκαν ἀναλυτικὰ ἀπὸ γιατροὺς καὶ ἐμπειρογνώμονες ποὺ προέρχονταν ἀπὸ διάφορες χῶρες τοῦ κόσμου. Ἀπὸ τὶς ἀνακοινώσεις ποὺ ἔγιναν προέκυψε ὅτι δέν εἶναι μόνον λόγοι ὑγείας καὶ προφυλάξεως, ἀλλὰ καὶ ψυχολογικοὶ καὶ θρησκευτικοὶ λόγοι ποὺ ἐμποδίζουν τὶς γυναῖκες νὰ χρησιμοποιήσουν ἀντισυλληπτικά.

Σὲ ὁποιαδήποτε περίπτωση, ἐκεῖνο ποὺ ἀναγνωρίσθηκε στὸ Σεμινάριο εἶναι ὅτι μὲ τὰ ἀντισυλληπτικὰ καὶ τὴν ἄμβλωση, θὰ ἀσχοληθεῖ πολὺ ἡ γυναικολογία στὸ προσεχὲς αὐτὸ ἔτη, γιὰ νὰ δώσει μιὰ λύση σὲ ἕνα βασικὸ πρόβλημα ποὺ ἀφορᾶ τὴ γυναίκα καὶ τὴν καθιστᾶ ἀχμάλωτη τοῦ φύλου της.

«Δέν μπορεῖ νὰ μὴν εἴμαστε ἐπιφυλακτικοί, τόνισαν οἱ γιατροί, ὅταν καὶ ὁ νόμος εἶναι ἀκαθόριστος γιὰ τὴ χρησιμοποίηση τῶν ἀντισυλληπτικῶν καὶ τῆς ἀμβλώσεως καὶ οἱ εὐθῦνες μας μεγάλες, ἀλλὰ καὶ ἡ ἔλλειψη στοιχείων γιὰ τὰ ἀποτελέσματα ἀπὸ τὴ χρησιμοποίησή του δέν μποροῦσαν νὰ κριθοῦν ἐπαρκῶς.

Μπορεῖτε νὰ τρῶτε καὶ γλυκά, ἀλλὰ μὲ προσοχή

ΕΙΝΑΙ Μάρτιες καὶ γιὰ σᾶς ποὺ κάνετε δίαιτα ἢ θέλετε νὰ διατηρήσετε τὴ σιλουέττα σας, θὰ ὑπάρξει ὁποιαδήποτε μιὰ «ἀνάπαυλα», νὰ γευθεῖτε ἐπιλεκτὴ κι' ἐσεῖς κανένα γλυκὸ τῆς ἀρεσκείας σας.

Εἶναι γεγονὸς ὅτι τὰ ἐδέσματα περιέχουν περισσότερες θερμίδες ἀπ' ὅ,τι ἕνα ὁποιοδήποτε φαγητό. Αὐτὸ ὅμως, δὲν σημαίνει ὅτι πρέπει πάντα ν' ἀποφεύγετε τὰ γλυκά. Ὅταν δὲν γίνεται κατάχρηση, μιὰ μικρὴ ποσότητα γλυκοῦ μιὰ ἢ δυὸ φορὲς τὴν ἑβδομάδα δὲν βλάπτει στὴ σιλουέττα σας.

Ἐξ ἄλλου ὁ ὀργανισμός μας ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ αὐτὴ τὴν ποσότητα τοῦ γλυκοῦ.

Αὐτὲς τὶς μέρες εἰδικὰ διάφορες ποικιλίες ἀπὸ ἐδέσματα βρίσκονται στὸ φόρτε τους. Πηγαίνετε σὲ διάφορες συνεστιάσεις, δεξιώσεις, ἐπισκέψεις ἢ δένεστε ἐσεῖς στὸ σπίτι σας φίλες.

Μὲ αὐτὴ τὴν εὐκαιρία ἡ στήλη μας σας παραθέτει δύο συνταγὲς γλυκῶν:

Εἶναι ἕνα νόστιμο γλυκὸ μὲ καρύδια γιὰ νὰ συνοδεύη τὸ τσαΐ ποὺ θὰ προσφέρετε κάποιο ἀπόγευμα στὶς φίλες σας καὶ ἕνα πρωτότυπο γλυκὸ ἀναν ἀνανά:

ΓΛΥΚΟ ΜΕ ΚΑΡΥΔΙΑ

Γιὰ νὰ τὸ φτιάξετε θὰ χρειασθῆτε: 125 γραμ. καρύδια καθαρισμένα, 125 γραμ. ζάχαρη ἄχνη, 75 γραμ. ἀλεύρι, 2 τυγά, 60 γραμμ. βούτυρο, 2 κουταλιὲς τῆς σούπας κονιάκ, 100 γραμ. μαρμελάδα βερύκοκα.

Πῶς θὰ τὸ φτιάξετε: Κοπανίστε τὸ καρύδι ἐκτὸς ἀπὸ ἕξι κομμάτια, ποὺ θὰ τὰ ἀφήσετε ὁλόκληρα, γιὰ νὰ διακοσμήσετε μ' αὐτὸ τὸ γλυκό.

Σ' ἕνα ταψάκι, ἀνακατῶστε τὸ κοπανισμένο καρύδι μὲ τὴν ἄχνη, ζάχαρι, τὸ ἀλεύρι καὶ μιὰ πρέζα ἀλάτι. Προσθέστε ὕστερα τ' αὐγά, τὸ βούτυρο λειωμένο καὶ τὸ κονιάκ. Ἀνακατέψτε καλά, ὥσπου νὰ γίνη ἕνο ὁμοιόγενὲς μίγμα. Βουτυρώστε ἕνα ταψάκι καὶ βάλτε στὸ ταψὶ μιὰ λαδόκολλα βουτυρωμένη καὶ μέσα σ' αὐτὴ ἀδειάστε τὸ μίγμα. Βάλτε τὸ ταψάκι στὸ φοῦρνο γιὰ νὰ ψηθῆ τὸ γλυκὸ ἐπὶ 30 λεπτά. Μὲ τὸ ψήσιμο θὰ φουσκώση. Ὅταν τὸ βγάλετε, ἀφῆστε το νὰ κρυώση καὶ κόψτε το σὲ ἕξι κομμάτια. Περιχύστε το μὲ τὴν μαρμελάδα καὶ πάνω στὴν ἐπιφάνειά του βάλτε γιὰ γαρνίρισμα ἕνα κομμάτι καρύδι.

ΥΛΙΚΟ: Παντεσπάνι ἢ μπισκότα σαβαγιάρ, ἀμύγδαλα καβουρνισμένα, ξεφλουδισμένα καὶ ψιλοκοπανισμένα, Κριέμα σαντιγύ, ἕνα κουτὶ κονσέρβα ἀνανά, φρουτοσαλάτα γλασσὲ νεράντζι πράσινο καὶ κερασάκια κονσέρβα.

ΠΩΣ θὰ τὸ φτιάξετε: Θὰ κόψτε τὸ παντεσπάνι σὲ ροδέλες, ἄλλες μικρὲς καὶ ἄλλες μεγαλύτερες, ἔτσι ὥστε, ὅταν τοποθετηθοῦν ἡ μιὰ πάνω στὴν ἄλλη, νὰ μᾶς δώσουν τὸ σχῆμα τοῦ ἀνανᾶ.

Ἀνάμεσα σὲ κάθε ροδέλα θὰ ρίξετε λίγο ἀμύγδαλο. Ὅταν ὁ ἀνανὰς θὰ εἶναι ἕτοιμος, θὰ περιχύσετε μὲ σιρόπι τῆς κονσέρβας τοῦ ἀνανᾶ, στὸ ὁποῖον ρίξει μιὰ κουταλίτσα τοῦ γλυκοῦ πάρου ἢ κονιάκ. Κατόπιν μὲ τὸ εἰδικὸ ἐργαλεῖο, θὰ τὸν καλύψετε ὁλόγυρα μὲ τὴν κρέμα σαντιγὺ στὸ σχῆμα μικρῶν—μικρῶν λουλουδιῶν.

Στὴν κορυφή, βάλτε τὸ νεράντζι, κομμένο σὲ μακρόστενες φέτες. Ὁλόγυρά του, μέσα στὴν πιτέλα, ποὺ θὰ τὸν ἔχετε βάλει, θὰ βάλετε τὶς φέτες τοῦ ἀνανᾶ καὶ στὸ κέντρο τοῦ κάθενὸς ἕνα κόκκινο κεράσι. Εἶναι ἕνα πάρα πολὺ ὄμορφο γλυκό. Φτιάξτε το.

Ἡ μόλυνση τῆς ἀτμοσφαίρας ἔχει ἐπιπτώσεις καὶ στὸν καιρό

«Μετὰ τὴ γῆ βρωμίζουμε καὶ τὸ διάστημα»

ΜΟΣΧΑ. Οἱ ἀπροσδόκητες «μεταπτώσεις» τοῦ καιροῦ, ποὺ γίνονται ὅλο καὶ συχνότερες στὰ τελευταῖα χρόνια, προκαλοῦν μεγάλες ἀνησυχίες καὶ οἰκαιολογημένο ἐνδιαφέρον. Γιατὶ δὲν εἶναι ὑπερβολὴ νὰ λεχθεῖ ὅτι ἀπὸ τὴν κατάσταση τῆς ἀτμόσφαιρας, ἐξαρτᾶται ἡ κατάσταση τῆς ὑγείας πολλῶν ἀνθρώπων, ἡ ἀγροτικὴ παραγωγή, οἱ θαλάσσιες καὶ ἐναέριες καὶ συχνά, καὶ οἱ ἐπίγειες συγκοινωνίες καὶ πολλὰ ἄλλα.

Ποιὲς ὅμως εἶναι οἱ αἰτίες ποὺ προκαλοῦν αὐτὲς τὶς μεταπτώσεις τοῦ κλίματος;

Στὸ παραπάνω ἐρώτημα ἀπαντᾶ ὁ Σοβιετικὸς ἐπιστήμονας, Κιρὶλ Κοντράτιε, μέλος τῆς Ἀκαδημίας Ἐπιστημῶν τῆς ΕΣΣΔ.

Μεταπτώσεις τοῦ κλίματος τῆς Γῆς, πολὺ πιὸ ἀπότομες ἀπὸ τὶς σημερινές, ὁ Πλανήτης ποὺ ζοῦμε γνώρισε στὸ μακρινὸ παρελθόν. Στὰ τελευταῖα ἑκατομμύριο χρόνια ἡ Γῆ μας γνώρισε τουλάχιστον 10 ἐποχὲς παγετώνων. Οἱ ἐκπλήξεις ποὺ μᾶς παρουσιάζει τὸ κλίμα τοῦ Πλανήτη μας, σήμερα εἶναι πρὶν ἀπ' ὅλα ἀποτέλεσμα πολύπλοκων διεργασιῶν ποὺ συντελοῦνται στὶς ἀλληλεπιδράσεις τοῦ ὠκεανοῦ, τῆς ἀτμόσφαιρας καὶ τῶν παγωμένων περιοχῶν τοῦ Πλανήτη μας.

Σήμερα, φυσικά, ἔχουμε ἰσχυρὰ ἐπιχειρήματα γιὰ νὰ ὑποστηρίξουμε ὅτι ἔχει ἐμφανισθεῖ κι' ἕνας καινούργιος παράγοντας ποὺ ἐπιδρᾶ στὸ κλίμα. Κι' αὐτός, εἶναι ἡ οἰκονομικὴ δραστηριότητα τοῦ ἀνθρώπου, ἡ καύση ἀπ' αὐτὸν