ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ

ΔΙΑ ΤΟ ΑΓΧΟΣ τῆς ἐποχῆς μας καὶ σήμερα ὁ λόγος. Κατὰ γενικὸ κανόνα, δὲν ἔχουν ὅλοι τὰ ἴδια ἀποθέματα γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσουν τὶς κατοστάσεις ποὺ προκαλοῦν τὸ ἄγχος. Οἱ πιὸ ἐπιδέξιοι εἶναι ἐκεῖνοι ποὺ εἶναι σὲ θέση νὰ λογαριάσουν πόσο ἄγχος μπορεῖ νὰ περιλαμβάνη μιὰ δεδομένη κατάστοση, νὰ ὑπολογίσουν τὶς δικές τους ἀντιδράσεις καὶ νὰ βροῦν ἐναλλακτικὲς λύσεις. Ὁ ἔλεγχος τοῦ ἄγχους μοιάζει συνδεδεμένος μὲ ἕνα εἶδος χαρίσματος στὸ νὰ μεριμνᾶς καὶ νὰ ἐξελίσσεσαι. Κατὰ βάθος ὅμως αὐτὸς ὁ ἔλεγχος ἐξαρτόται ἐν μέρει ἀπὸ τὴ συχνότητα τοῦ ἀτόμου καὶ ἀποτελεῖ ἀναπόσπαστο μέρος τοῦ χαρακτήρα του· ἔτσι εἶναι δύσκολο νὰ ἐπηρεάσῃ κανεὶς τὴν ἀνάπτυξή του.

Ἕνας ἐρευνητὴς ποὺ ρώτησε μιὰ ὁμάδα διευκητικῶν πῶς ἀντιμετώπισαν τὸ ἄγχος, μπόρεσε μὲ τὶς ἐρωτήσεις ποὺ συγκέντρωσε νὰ καταστρώση 10 τύπους βασικῆς συμπεριφορᾶς.

1. Θὰ ποέπει κανεὶς νὰ ἀφοσιώνεται σὲ μία δραστηριότητα τῆς ἐκλογῆς του, ὅπως εἶναι τὸ διάβασμα, τὰ κοινωνικὰ ἔργα, ἡ διοίκηση μιᾶς ὀθλητικῆς ὁμάδος, ἡ ἐπιλογὴ ἑνὸς χόμπυ ἢ διάφορες δραστηριότητες στὴν ὑπαιθρο.

2. Νὰ ἀναλύη τὶς ἀγχώδεις κοταστάσεις καὶ νὰ τεροποιῇ ἀνάλογα τὴ στρατηγική τῆς ἀντεπιθέσεώς του. Νὰ καθορίζη ποιὸ αἴτια γιὰ ἀνησυχία εἶναι ἀξιόλογα καὶ νὰ ἀπορρίπτη τὰ ὑπόλοι πα· νὰ ἀσχολεῖται σὲ ἕνα μικρότερο βαθμὸ τελειότητας νὰ παιρμερίζη τὶς εὐθύνες ὅταν ἀνεβαίνη ἡ ἔντασση.

3. Νὰ ἀποσύρεται γιὰ λίγο. Νὰ στοιματᾶ.

4. Νὰ ἀσκῆται σωμματικά.

5. Νὰ ἐργάζεται περισσότερο. Νὰ φέρνη ὑλεια στὸ σπίτι του. Νὰ ἐργάζεται περισσότερες ὧρες στὸ γραφεῖο.

6. Νὰ ζυζητᾶ μὲ τοὺς συναδέλφους του. Νὰ ἐξαερεστάζη τὰ προβλήματά του μεζ' αὐτοὺς. Νὰ ὀργανώνη μὲ τοὺς φίλους του συγκεντρώσεις ὅπου νὰ συζητοῦν τὰ ψυχολογικὰ τους προβλήματα.

7. Νὰ διαχωρίζη τὴν ἐργασία του ἀπὸ τὴν οἰκογενειακή του ζωή. Ἂς κοπιάζη ὅσο θέλει στὴ δουλειά του, ἀλλὰ ἀπ' τὴ στιγμὴ ποὺ θὰ φτάνη στὸ σπίτι, νὰ ξεχνᾶ ἐντελῶς τὰ ἐπαγγελματικά του προβλήματα.

8. Νὰ κουβεντιάζη μὲ τὸν ἢ τὴν σύζυγό του.

9. Νὰ διαλέξη ἕνα εἶδος δουλειᾶς τελείως διαφορετικῆς, ἢ μιὰ ἐντελῶς ἀλλοιώτικη ἐπαγγελματικὴ δραστηριότητα.

10. Νὰ θωρακίζεται ἐνάντια στὶς ἐπαγγελτεύσεις, μὲ κανονικὲς ὧρες ὕπνου, ἐπίμονες ἀσκήσεις καὶ ὑγιεινὴ ζωή.

∴

ΠΟΛΛΕΣ ἐργασίες ἢ ἐπαγγέλματα ἀπαιτοῦν ἀπὸ τοὺς ἐργαζομένους νὰ ὑποβάλλωνται σὲ μία ζωὴ μὲ ἰδιαίτερο ἄγχος. Στὴ βιομηχανία, ὁ ρόλος τοῦ ἐργοδηγοῦ θεωρήθηκε πάντα τὸ σημεῖο ποὺ δραστηριοῦνται οἱ διαμάχες καὶ οἱ ἀβεβαιότητες. Ὁ ἀρμόδιος θὰ πρέπει νὰ ἐξαρμονίωνται μὲ τοὺς ἐργάτες του κεὶ νὰ κατανοῇ τὶς ἀπόψεις τους καὶ ταυτόχρονα νὰ λογοδοτῇ στὴ διεύθυνση. Ἄλλωστε, οἱ ἐργοδηγοὶ προσβάλλονται ἀπὸ ἕλκος συννότερα ἀπὸ τοὺς ἐργάτες τους ἢ τοὺς ἀνωτέρους τους.

Παρόμοιες προπτώσεις ὑπάρχουν σὲ ὅλα τὰ ἐπίπεδα τῶν ἐπιχειρήσεων. Ἂς πάρουμε ἐπὶ πα ραδείγματι τὴ δουλειὰ τοῦ πωλητῆ. Αὐτὸς βρίσκεται στριμωγμένος ἀνάμεσα στὶς ἀποιτήσεις τῆς πελατείας καὶ τὴν πολιτική ποὺ ἀσκεῖν σχετικὰ τὰ ὀφεντικά του. Γενικά, αὐτὲς οἱ ἀμφίβολες κατοστάσεις ὁσκοῦν ταυτόχρονα στὸ ἄτομο ἀντιφατικὲς πιέσεις, ὥστε ἐνῶ μπορεῖ νὰ ἐκτελῇ τὶς ὑποχρεώσεις ποὺ τοῦ ἐπιβάλλει ἡ μία πλευά, δύσκολα μπορεῖ νὰ ἱκανοποιήσῃ τὶς ἀποιτήσεις τῆς ἄλλης.

Ἄλλωστε, τὸ ἐπίπεδο τῶν εὐθυνῶν ποὺ συνδέονται μὲ μιὰ λειτουργία, ἐπηρεάζει ἄμεσα τὸ ἄγχος ποὺ προκαλεῖται. Κατὰ παράδοξο τράπο, ἂν πιστέψουμε τὶ λένε οἱ περισσότερες ἔρευνες πόνω σὲ ἐπιχειρήσεις, οἱ ὑψηλὲς διοικητικὲς θέσεις προκαλοῦν λιγώτερο ἄγχος ἀπὸ τὶς ἄλλες, βέτσι ὥστε ἡ πίεση νὰ φαίνεται ὅτι μικραίνει ὅσο ἀνεβαίνουμε.

☘

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ νὰ κάνουμε, σὰν ἄτομα, ἀπὸ δῶ κ' ἐμπρός, γιὰ νὰ κυριαρχήσουμε στὸ ἄγχος; Νὰ μερικὲς συμβουλὲς ποὺ θὰ ἔπρεπε νὰ προσέξουμε.

1. Νὰ λογαριάσουμε μὲ ἀπόλυτη διαύγεια, τὸν ρυθμὸ τῆς καθημερινῆς ζωῆς μας. Νὰ καταγράψουμε ὅλες τὶς μεταβολὲς ποὺ ζήσαμε πρόσφατα καθὼς καὶ ἐκείνες ποὺ περιμένουμε τώρα ἢ ποὺ προβλέπουμε νὰ γίνουν σύντομα. Νὰ ἀναλύσουμε τὸ εἶδος τῆς δουλειάς μας καὶ νὰ βροῦμε τὰ στοιχεῖα ποὺ προκαλοῦν τὸ μεγαλύτερο ἄγχος. Νὰ σταματήσουμε ἂν νοιώθουμε ὅτι δρισκόμεστε σὲ ἔνταση, ἀπηυδισμένοι, ἀβέβαιοι γιὰ τὴν ὑπαγγελματική μας θέση ἢ ἀπογοητευμένοι ἀπὸ τὴν πορεία τῶν ὑποθέσεών μας.

Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ

ΜΑΡΜΑΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΣΕ ΠΛΑΚΕΣ ΛΕΥΚΑ & ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΑ ΠΑΡΟΔΟΤΕΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΚΩΣΤ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΑΝΔΡ. ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΦΙΛΟΠΟΙΜΕΝΟΣ 58 — ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ ΗΜΙΟΡΦΟΣ

ΤΗΛΕΦ. 222-150

ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ

23

ΙΟΥΛΙΟΥ

Παρῆλθον 204 ἡμέραι

Ὑπολείπονται 161

Σελήνης πρῶτον τέταρτον

Ἀνατολὴ 6.20΄

Δύσις 8.42΄

Φωκᾶ ἱερομάρτυρος

Ἰεζεκιὴλ Προφήτου

Η ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ

— ο —

Ἰδιοκτήτης

ΑΝΝΑ ΧΡ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ

Βησσαρίωνος 4, Ἀθῆναι

— ο —

Ἐκδότης—Διευθυντής

ΧΡΙΣΤΟΣ Α. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ

Τσαμαδοῦ 47

— ο —

Ἀρχισυντάκτης

ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ

Φιλοποίμενος 18

— ο —

Προϊστάμενος Γραφείων—Τυπογραφείων

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

Φιλικῶν 2

Χρονικὸν

23η ΙΟΥΛΙΟΥ

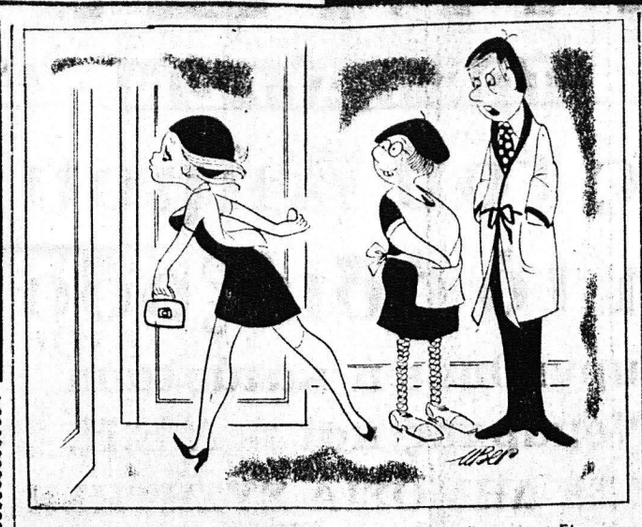
1825. Νικηφόρος διὰ τοῦς Ἕλληνας μονομαχία λεμβάνει χώραν μεταξὺ Ἀκρωτηρίου Ἀράξου (Πάπας) καὶ Μεσολογγίου ὑπὸ τὸν Μισολὴν κατὰ τῶν Τούρκων.

1901. Ἀπέθανεν εἰς Ἀργοστόλιον ὁ λογοτέχνης καὶ ποιητὴς Ἀνδρέας Λασκαράτος.

Ο ΑΓΙΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΦΩΚΑ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ

Ἤκμασεν ἐπὶ Τραϊανοῦ καὶ διεκρίθη διὰ τὴν ἱκανότητα αὐτοῦ καὶ τὸν ζῆλον πρὸς διάδοσιν τοῦ Εὐαγγελίου. Προικισμένος δὲ καὶ διὰ θαυματουργικῆς χάριτος, ὄχι μόνον πολλοὺς ἐθεράπευσεν, ἀλλὰ καὶ ἐπὶ παρακλήσει τῆς γυναικὸς τοῦ ἐπάρχου Ἀφρικανοῦ ἀνέστησεν αὐτὸν φονευθέντα ὑπὸ σεισμοῦ. Ἀλλ' ὁ βασιλεὺς Τραϊανὸς ἀπήτησε ἀπ' αὐτὸν νὰ ἀποκηρύξῃ τὸν Χριστόν. Ὁ Φωκᾶς ἠρνήθη νὰ συμμορφωθῇ πρὸς τὴν τυραννικὴν ἐπιταγὴν καὶ ἀπέθανε κατακαρισθεὶς δι' ὀργάνων αἰδηρῶν καὶ ἐγκλεισθεὶς ὕστερον εἰς λουτρὸν τὸ ὁποῖον εἶχε ἐκκαυθῆ πολλαπλασίως.



—Γιὰ ἀστεῖο τὸ θεωρεῖς νὰ ψιθυρίζεις ὅτι ἔχω αφροδίσια;

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. Ἡ μήτηρ τοῦ Κλεισθένους τοῦ Ἀθηναίου.
2. Μὲ τὴν διεμόρφωσιν συγγενής.
3. Στολίζει τὴν φύσιν σὰ νύμφη —Εἰς τὸν κλάδον των ἀήκουν καὶ οἱ Χετταῖοι.
4. Ἰάπων στρατηγός, κυριεύσας τὸ Πόρτ Ἄρθουρ κατὰ τὸν ρωσοϊαπωνικὸν πόλεμον — Ἀρχαῖον νόμισμα.
5. Ἡ γραφὴ τοῦ 42Ε — Ἐντελῶς, ἐπιρρηματικῶς (δημοτ.).
6. Ἄγγλος στρατιωτικός, ἐφευρέτης γνωστῆς ὁμωνύμου ἐγκαταφλεγούς ὀβίδος.
7. Ἄσθρον — Γένος φυτῶν τῆς οἰκογενείας τῶν φοινίκων, ἀπὸ τὰ ὁποῖα παράγεται τὸ φοινικέλαιον.
8. Ρωμαῖα αὐτοκράτειρα, σύζυγος τοῦ Μεγάλου Κωνσταντίνου —Πόλις τοῦ Βελγίου.
9. Μόριον — Μία λιμνοθάλασσα.

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. Χερσόνησος τῆς Ἀραβίας —Μουσικὸς φθόγγος.
2. Διανέμει, ὠσιμένης φράς, τὸ πρεῖον του στὰ σπίτια (δημ.)
3. Ἐλβετικὸν καντόνιον.
4. Κλίσις (ἠχητικῶς) — Διετέλεσε πρόεδρος τῆς Α. Γερμανίας (ἀντιστρ.) — Τὸ 220 μὲ γράμμιστα.
5. Στρατιωτικαὶ μονάδες — Καθαρὰ καὶ ξάστερα (ξεν.).
6. Ἀφρικανικὸς τίτλος (ἀντιστρ.) — Κορυφαῖος Ἕλλην λογοτέχνης (1882—1966).
7. Ἡ λήμη τῶν ὀφθαλμῶν (δημοτ.).
8. Ἡ δυτικὴ ἀρχαίας μακεδονικῆς πόλεως ἐπίνειον τῆς Ἀμφιπόλεως — Ἀρχαῖον ἐπιφώνημα νικητῶν.
9. Γνωστὴ καὶ διὰ τοὺς οἴνους της κωμόπολις τοῦ νομοῦ Κεζάνης.

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τί εἶναι τὸ γραμμόδεσμον;
2. Τί εἶναι τὸ διάφραμα;
3. Τί εἶναι οἱ ἐστέρες;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ εἰς τὴν 7ην σελ.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Ἐργάτης ἐκτελεῖ ἔργο σὲ ὀκτὼ ὧρες, ἐνῶ ὁ βοηθὸς του τὸ ἐκτελεῖ σὲ 22 ὧρες. Ἂν δουλέψουν μαζὶ σὲ πόσες ὧρες θὰ ἐκτελέσουν τὸ ἴδιο ἔργο;

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελ

Φιλοσοφία

—Γιὰ νὰ γνωρίση κανεὶς καλὰ μιὰ γυναῖκα πρέπει δυστυχῶς νὰ τὴν παντρευτῇ.

ΜΠΑΛΖΑΚ

Χιοῦμορ

Ἕνα βράδυ, ποὺ τρώγανε μαζί, ὁ Ἀβραὰμ λέει στὸν παλιό του φίλο τὸν Ντυράν, ποὺ εἶναι καμπούρης:

—Ἀγαπητέ μου Ντυράν, εἶναι εἴκοσι χρόνια τώρα ποὺ συνεργαζόμαστε.

Λοιπόν, θὰ σοῦ ἐξομολογηθῶ κάτι, ποὺ ἔπρεπε νὰ σοῦ τὸ ἔχω πῆ ἀπὸ καιρό...

—Τί πρᾶγμα, ἀγαπητέ μου Ἀβραάμ;

—Εἶμαι Ἑβραῖος!

—Ἔ λοιπόν, Ἀβραάμ, θὰ σοῦ ἐξομολογηθῶ κι ἐγὼ κάτι, γιὰ τὸ ὁποῖο εἶχα ὡς τώρα μυστικό: Εἶμαι καμπούρης!

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Μικροβιολογίας — Βιοχημείας — Αἱματολογίας —Παρασιτολογίας

Δρ Π. ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ

Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος

Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν

Ἰατρεῖον Κανακάρη 122 —Ἑρμοῦ

Τηλέφωνα: 222-600, οἰκίας 222-922

Θ.Σ

ΦΩΤΟΤΣΙΓΚΟΓΡΑΦΕΙΟ

κλισσὲ παντὸς τύπου σὲ τιμὴ γνωριμίας

ΠΑΤΡΑΙ

τηλ. 223.296

αγ. ἀνδρέου 55 (ἐντὸς στοᾶς)

Θ. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ὁ Στίχος

Ἡ Κύπρος

Στὴν πέτρα τούτη γράφτηκε
τοῦ Μεγαλέξαντρου τὸ παραμύθι
κι' ἡ Ἀφροδίτη ἔκλαψε τὸν Ἀ-
(δωνι.
Περίλυπος ὁ Τεύκρος γιὰ τὸν Αἴ
(αντα τὸ χαμό,
ἐδῶ σὲ τοῦτο τὸ νησὶ
ἔκτισε τὴν καινούργια Σαλαμῖνα.
Οἱ ρίζες μας παρεύτηκαν βαθιὰ
(στὴ γῆ,
ὥσπου νὰ βροῦνε τὰ ποτάμια
τῆς Αἰώνιας Ζωῆς.
Στ' ἀλώνια κεὶ στὰ λιόφυτα
οἱ Ἀρκάδες στήσανε χορὸ
κτυπώντας τὶς ασπίδες, τὰ σπα-
(θιά,
Τοῦ Ἀπόλλωνα ἔκτισαν ἱερὸ
καὶ χάλκινο ἄγαλμα ἀναθέσαν.
Κι' ἔγινε τοῦτο τὸ νησὶ
τῆς Ἄσπρης θάλασσας κομάρι
καὶ τῶν κυρσάρων πειξεμός...

. . . . . .

Φωνὴ Κυρίου λευτέωσε τὴ γῆ
ἀπὸ Ρωμαίους καὶ Σαρακηνοὺς·
Φωνὴ Κυρίου «ἀκουσθήσεται» καὶ
(τώρα.

ΚΛΑΙΡΗ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ

ΣΑΣ εἶπαν γιὰ τὴν... τιμή μας;

ΑΒΕΡΩΦ GRAND HOTEL

ΡΙΟΝ - ΠΑΤΡΑ

Τίποτα στὸ ΑΒΕΡΩΦ δὲν εἶναι ἀυριβὸ ἐυτὸς ἀπὸ τὴν παρουσία σας

RESERVASION:

992 - 212 - 234 - 265 - 278 - 290

992 - 102 - 124 - 146 - 168 - 180

Ἄλλαξαν τὰ τηλέφωνα στὸ Ρίο ἄλλαξαν καὶ τὰ δικά μας

(061) 992 - 212 - 234 - 256 - 278 - 290

992 - 102 - 124 - 146 - 168 - 180

ΙΑΤΡΟΙ - ΚΛΙΝΙΚΑΙ

ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Δέχεται καθ' ἑκάστην ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανάρη 5, τηλ. 323—747, ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου.

Δρ Κ. Π. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Παιδίατρος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου MONTPELLIER. Δέχεται μὲ ραντεβοῦ Ρήγα Φεραίου 50, ἐκτὸς ἀπὸ τὰ ἀπογεύματα τῆς Πέμπτης καὶ τοῦ Σαββάτου. Τηλ. 278-415.

Δρ ΠΑΝ. Δ. ΡΑΜΠΑΒΙΛΑΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἐρλάνγκεν, δέχεται ἀπὸ 9—1 καὶ 5—8 μ.μ. Ἰατρεῖον Κανακάρη 159—161 (πολυκατοίκία) τηλ. 277—841, Κατοικία Μεσολογγίου 2, τηλέφ. 322—528.

ΝΙΚ. Β. ΡΑΠΤΗΣ
Παιδίατρος

Δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Μαιζῶνος 69 (Πλ. Ὀλυγας) ἀπὸ 10—1.30 μ.μ. καὶ 5—8 μ.μ., τηλ: 276—661.

ΣΑΚΗΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ

M.B., B.CH. & D.S. (KASR - EL - AINI)

Παθολογικὰ - Χειρουργικὰ

Δέχεται στὸ Ἰατρεῖον του Νόρμαν 50, ὧραι 5—8 μ.μ., τηλ. 425-950.

ΚΩΝ. ΣΤ. ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Βότση 42, Α' ὄροφος καθ' ἑκάστην 9—1 καὶ 5—8 ἐκτὸς ἀπογεύματος Σαββάτου καὶ ἐπὶ συνεντεύξει, τηλ. Ἰατρείου 277-800 οἰκίας 279-476.

Δρ ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΛΟΓΕΡΑΣ

Ἰατρὸς Ὠτορινολαρυγγολόγος, διδάκτωρ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, δέχεται καθημερινῶς εἰς τὴν κλινικήν του Καραϊσκάκη 132 Πολυκλινικὴ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», 3ος ὄροφος, τηλέφωνον Ἰατρείου 273-688, τηλέφωνα ἀσθενῶν 275-201 καὶ 275-202.

Δρ ΙΩΑΝ. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Χειρουργὸς — Μαιευτὴρ

Γυναικολόγος διδάκτωρ Πανεπιστημίου MONTPELLIER Γαλλίας, εἰδικευθεὶς εἰς Πανεπιστημιακὴν κλινικὴν Γενεύης Ἐλβετίας ἐπὶ πενταετίαν ὡς ASSISTANT δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του καθ' ἑκάστην 10—1 π.μ. καὶ 5—8 μ.μ. καὶ ἐπὶ συνεντεύξει, ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀράτου 14 Β., τηλ. 273-263 καὶ τηλ. οἰκίας 270-152.

Α. ΔΑΣΚΑΛΟΘΑΝΑΣΗΣ
Μαιευτὴρ — Χειρουργὸς

Δέχεται στὴν κλινικήν του Καραϊσκάκη 132 τηλέφωνα: 277—266 275-201, 275-202, Ὧραι Ἰατρείου 6—8.30 μ.μ. πλὴν Σαββάτου καὶ πρωϊνὲς ὧρες ἐπὶ συνεντεύξει (ραντεβοῦ).

ΣΟΦΙΑ ΗΛ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ
Ἰατρὸς μικροβιολόγος

Δέχεται Ἀγίου Νικολάου 58 τηλ. 221-383.

ΙΩΑΝ. ΣΤΡΑΤΟΥΛΙΑΣ
Μαιευτὴρ — Χειρουργὸς

Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του ἐπὶ τῶν ὁδῶν Μαιζῶνος — Βαλτετσίου 1 (πλησίον Ἀρσακείου) τηλ. 275-102.

Δρ ΔΗΜ. ΚΟΥΚΟΣ
Ἰατρὸς — Οὐρολόγος

Παθήσεις νεφρῶν, προστάτου κύστεως, γεννητικῶν ὀργάνων. Δέχεται εἰς τὴν Οὐρολογικὴν κλινικὴν ὁ «Ἱπποκράτης», Καραϊσκάκη 132 (παραπλεύρως Νομαρχίας), τηλ. 272-180 καὶ τηλ. οἰκίας 263-397.

ΚΙΤΣΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος

Δέχεται καθ' ἑκάστην 7.30—9.30 π.μ. καὶ 5—7 μ.μ. καὶ Σάββατον 7.30—9.30 π.μ. καὶ 1—3 μ.μ. Ἰατρεῖον — οἰκία πλατεία Ὑψηλῶν Ἀλωνίων ἀρ. 19, τηλ. 321—549 καὶ 321—065.

ΔΗΜ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
Ὀδοντίατρος

Δέχεται Κορίνθου καὶ Φιλοποίμενος 39-41, τηλ. 274-106, Πάτραι.

ΔΗΜ. ΒΑΣ. ΝΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ
Ἰατρὸς ἀκτινολόγος—ραδιολόγος

Δέχεται Κολοκοτρώνη 16—18, πλατεῖα Ὀλυγας, παραπλεύρως Α' Ἀστυνομικοῦ τμήματος. Τηλ 221-220 καὶ οἰκίας 321-065 καὶ 429-093. Διατίθεται φορητὸν μηχάνημα.

ΑΝΔΡ. Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Ὀδοντίατρος

Μετὰ ἀπὸ πολύμηνον ἐπιστημονικὴν παρακολούθησιν εἰς Ἡνωμένας Πολιτείας Ἀμερικῆς, ἀφίχθη καὶ ἐγκαταστάθη εἰς τὴν πόλιν μας, δέχεται δὲ ἐπὶ συνεντεύξει εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, γωνία Κορίνθου — Πατρέως 51, 1ος ὄροφος, τηλ. 221-935. Μηχανήματα τελειοτάτου τύπου. Ἀκτινογραφίαι.

ΠΑΝ. Α. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
Παιδίατρος

Δέχεται καθ' ἑκάστην 11—2 μ. καὶ 5—8.30 μ.μ. εἰς τὸ Ἰατρεῖον του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Βότση 58 — Κανακάρη (γωνία), τηλ. 277-597.

Δρ ΧΡ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ

Κυτταρολόγος - Παθολογοανατόμος

Διευθυντὴς Ἐργαστηρίου Νοσοκομείου Πατρῶν PAP—TEST. Προσδιορισμὸς Ὠωρρηξίας. Πλ Γεωργίου 11 καὶ Μαιζῶνος, τηλ 272—972.

Δρ ΓΡΗΓ. ΣΟΛΩΜΟΣ
Ὀρθοπεδικὸς Χειρουργὸς

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν. Ἡ κλινική του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἑρμοῦ 76, τηλ. Ἰατρείου 275-610, ἀσθενῶν 278-570.

ΑΛΕΞ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δέχεται στὸ Ἰατρεῖο του Κορίνθου 227-233 (παραπλεύρως Πανεπιστημίου), τηλ. 222-112.

ΑΘ.—ΤΙΜ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Παιδίατρος

Κορίνθου 227—233 καὶ Κολοκοτρώνη, παραπλεύρως Πανεπιστημίου, τηλ. 274-666— Πάτραι.

Δρ ΝΙΚ. ΛΑΓΟΥΜΙΝΤΖΗΣ
Ὠτορινολαρυγγολόγος

Ἐπὶ 15ετίαν σπουδάσας καὶ ἐξασκήσας τὸ ἐπάγγελμα ἐν Ἀμερικῇ δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Πατρέως 43, τηλ. 270-902, 272-493 καὶ οἰκίας 276-651.

Δρ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩ. ΚΛΟΥΚΙΝΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Πανεπιστημίου ΜΟΝΠΕΛΛΙΕ (Γαλλίας), ἐγκατασταθεὶς εἰς Πάτρας δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου 245-249 τηλ. 222-744 καθημερινῶς 9 π.μ. — 1.30 μ.μ. καὶ 7.30 — 9 μ.μ. Διεύθυνσις οἰκίας Καποδιστρίου 47 τηλέφ. 321-754.

ΒΑΣΩ ΧΡ. ΚΟΥΛΗ
ΙΑΤΡΟΣ — ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ

Ἐργαστήριον Μικροβιολογίας — Βιοχημείας — Αἱματολογίας — Παρασιτολογίας, Κανακάρη 143 — Γερακωστοπούλου, τηλ. 221-902 καὶ οἰκίας: 272-316.

ΧΑΡΙΛΑΟΣ Μ. ΤΖΑΒΑΛΑΣ
Χειρουργὸς Ὀφθαλμίατρος

Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του γωνία Ἀγίου Νικολάου — Ρήγα Φεραίου, τηλ. 273-632.

ΑΘ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Νευρολόγος — Ψυχίατρος

Πατρέως — Μαιζῶνος 100, τηλ. 272-058.

ΔΗΜΗΤΡ. Γ. ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

Κορίνθου — Παντανάσσης 48, τηλ. 222-091. Δέχεται 11.30—1 καὶ 5.30—8.30. Πλὴν ἀπογεύματος Σαββάτου.

ΙΦ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ — ΚΕΚΚΑ
Ἰατρὸς — Μικροβιολόγος

Κορίνθου 275 καὶ Ἑρμοῦ τηλ. 276-101, τηλ. οἰκίας 279-139.

ΚΩΣΤΑΣ Η. ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ
Χειρουργὸς Ὀδοντίατρος

Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κανακάρη 159—161, 2ος ὄροφος, τηλ. 220-514 ἀπὸ 8—1 καὶ 5—9 μ.μ. καθημερινῶς.

Δρ ΣΠΥΡΟΣ Β. ΣΥΡΙΜΠΕΗΣ
Καρδιολόγος

Διευθυντὴς Γενικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν. Δέχεται ἐπὶ συνεντεύξει, Κολοκοτρώνη 34, τηλ. 222-323 καὶ 325-547.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΚΟΥΡΑΣ
Ἰατρὸς

Ἐγκατασταθεὶς ἐν Πάτραις δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Στ. Βουλγάρεως 1 (ἄνωθεν φαρμακείου, πλατεῖα Βοῦδ) τηλ. 321-294 καὶ οἰκίας 322-666.

ΑΛΕΚΟΣ ΜΑΡΑΣΛΗΣ
Μαιευτὴρ Χειρουργὸς

Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Μαιζῶνος 3, τηλ. 275-141 καὶ 277-690.

ΚΩΝΣΤ. Δ. ΛΑΤΣΗΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Πατρέως 49 (1ος ὄροφος), καθημερινῶς ἀπὸ 8.30—1 μ.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. 279-904.

ΠΑΝ. ΓΕΡ. ΣΥΚΙΩΤΗΣ
Νευρολόγος— Ψυχίατρος

Εἰδικὸς εἰς τὴν ἠλεκτροεγκεφαλογραφία, δέχεται 8—1 καὶ 5—8, Κορίνθου καὶ Παντανάσσης ἀρ. 50 (γωνία—α' ὄροφος). Τηλέφ. Ἰατρείου 276-972 καὶ οἰκίας 279-903.

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘ. ΚΕΚΚΑΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος

Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Ἀγίου Νικολάου 44, α' ὄροφος τηλ. 277-422 καὶ οἰκίας 279-139.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΣ. ΠΟΛΙΤΗΣ
Παιδίατρος

Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Κορίνθου 275, ἐπὶ συνεντεύξει (ραντεβοῦ), καθημερινῶς, ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου, τηλ. 272-877

ΠΑΝ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος

Τέως ἐπιμελητὴς - Διευθύνων Ἰατρὸς τῆς Παθολογικῆς κλινικῆς τοῦ Γεν. Κρατικοῦ Νοσοκομείου, δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου - Ἑρμοῦ 56 Α' ὄροφος τηλ. 277—181 (Πάτραι) καὶ 429—245 (Ρίον).

ΚΩΝ. Χ. ΓΑΛΑΡΙΩΤΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΝ