Γιατί τὰ μικρὰ παιδιὰ δὲν θέλουν τὸ κρεββάτι τους

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Η ΜΗΤΕΡΑ

Ἡ ἄρνηση τοῦ παιδιοῦ νὰ κοιμηθῆ, ποὺ ἐκδηλώνεται συχνὰ ὅταν εἶναι ἀκόμα μωρό, ἀποτελεῖ τὴν πρώτη ἔκφραση τῆς προσωπικότητάς του, καθὼς καὶ ἕνα μεγάλο πρόβλημα γιὰ τοὺς ταλαιπωρημένους γονεῖς του. Προτιμᾶ τὴν ἀγκαλιὰ τοῦ μπαμπᾶ ἢ τῆς μαμᾶς ἀπὸ τὴν κούνια ἢ δὲν θέλει ν' ἀφήσει τὸ παιγνίδι του.

Οἱ γονεῖς σκέπτονται: Νὰ ὑποχωρήσουν στὸ καπρίτσιο του ἢ νὰ ἐπιβάλουν τὴν πειθαρχία τους;

Ὁ μέσος δρόμος εἶναι ὁ προτιμότερος. Δηλαδή, ἂς σεβαστεῖ ἡ μητέρα τὴν ἀνάγκη τοῦ παιδιοῦ νὰ πάρη μέρος στὴν οἰκογενειακὴ ζωή, χωρὶς βέβαια νὰ γίνει καλάβα του.

Ἂς δώσει μιὰ μικρὴ παράταση στὸ αὐστηρό της ὡράριο.

Τὸ πρόβλημα τοῦ ὕπνου ἐμφανίζεται περισσότερο στὸ νήπιο παρὰ στὸ βλέφος τῶν 2—3 χρόνων.

Τὸ μικρὸ ἀγγελούδι μετατρέπεται σὲ θηρίο ἀνήμερο καὶ ἀρνεῖται πεισματικὰ ν' ἀφήσει τὴν συντροφιὰ ἢ τὸ παιχνίδι γιὰ νὰ κοιμηθεῖ.

Κλαίει σπαραχτικά, οἱ γονεῖς τὸ βάζουν μὲ τὸ ζόρι στὸ κρεβάτι καὶ οἱ σκηνὲς παίρνουν καὶ δίνουν.

—Τί πρέπει νὰ κάνεις;

Πρῶτον, μὴ πανικοβάλλεστε, γιατὶ τὰ παιδιὰ εἶναι καταπληκτικοὶ ψυχολόγοι.

Μὴν ἀνησυχεῖτε, λοιπόν, ἄδικα καὶ εἰδικὰ στὶς παρακάτω περιπτώσεις.

—Ἂν τὸ παιδὶ ὕστερα ἀπὸ μερικὰ καπρίτσια δέχεται νὰ πέσει στὸ κρεβατάκι του.

—Ἂν οἱ σκηνὲς γίνωνται σ' ἐξαιρετικὲς περιπτώσεις, ὅπως ἡ ἐπίσκεψη τῆς γιαγιᾶς.

—Μετὰ ἀπὸ μιὰ παιδικὴ ἀρρώστια. Ἡ τρυφερὴ στάσι τῆς μητέρας θὰ βοηθήση νὰ ξεπεράση τὶς δυσκολίες καὶ νὰ ξαναμπῆ στὸ πρόγραμμά του.

—Ἂν ἡ ἄρνηση τοῦ ὕπνου ὀφείλεται ἀποκλειστικὰ καὶ μόνο σὲ πεῖσμα.

Ἡ λύση ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὶς δικές σας ἀντιδράσεις. Ὄχι μὲ φωνὲς καὶ ξύλο.

Ἀφῆστε στὸ παιδὶ νὰ νοιώσει πώς δὲν εἴστε ἐχθροί του καὶ πώς σέβεστε τὴν προσωπικότητά του, καθὼς καὶ τὶς μικρὲς ἀδυναμίες του ποὺ ἐκδηλώνονται τὴν ὥρα τοῦ ὕπνου: Παράδειγμα Ὅταν ἡ μικρὴ Μαρία θέλει νὰ κοιμηθεῖ μὲ τὴν κούκλα της ὁ Γιαννάκης μὲ τὸ παλιὸ βρώμικο ἀρκουδάκι του. Ἀκόμα ζητοῦν τὴν πόρτα μισάνοιχτη.

ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΟΣ...

Ὅλα αὐτὰ δὲν εἶναι παράλογες παραξενιές, ἢ πείσματα, ἀλλὰ φόβος...

Τὸ παιδὶ φοβᾶται. Πολὺ φυσιολογικὰ ἕνα νήπιο τρέμει ἀπὸ φόβο στὸ σκοτάδι, τὴν ὥρα ποὺ θὰ ἀποχωριστεῖ ἀπὸ τοὺς γονεῖς, τὰ παράξενα ζωάκια ποὺ βλέπει μὲ τὴν φαντασία του. Τὸ σκοτάδι καὶ ἡ ἀπομόνωση μὲ τὶς πρῶτες ἀσαφεῖς ἰδέες του γιὰ τὸν θάνατο, ὅπως ἰσχυρίζονται οἱ εἰδικοί, συγχέονται μέσα στὸ παιδικὸ μυαλουδάκι τῶν δύο χρόνων, ὥστε τὸ νήπιο νὰ μὴν ἔχει πλήρη συναίσθηση τοῦ τόπου καὶ τοῦ χρόνου.

Δηλαδή, γι' αὐτό, τὰ ὅτι οἱ γονεῖς του κοιμοῦνται στὸ διπλανὸ δωμάτιο, δὲν σημαίνει ὅτι εἶναι κοντά του. Ὄχι. Οἱ γονεῖς του τὸ ἔχουν ἀποχωρισθεῖ, βρίσκονται μακρυά του. Αὐτὸ τὸ νοιώθει πιὸ πολύ, ἂν στὸ κάλεσμά του, δὲν ἀπαντήσουν ἀμέσως οἱ γονεῖς του. Ἑπομένως, γιὰ τὸ παιδὶ τὸ πέσιμο στὸ κρεβατάκι του εἶναι μιὰ δυσάρεστη ὑπόθεση.

ΠΕΡΙΕΡΓΕΙΑ...

Ἀκόμη, ἡ ἄρνηση τοῦ ὕπνου γιὰ ὁρισμένα παιδιὰ συνδυάζεται μὲ μιὰ ἔντονη περιέργεια νὰ γνωρίσουν τὴν ἰδιωτική ζωὴ τῶν γονιῶν τους — ζητοῦν καὶ νὰ χωθοῦν στὸ κρεβάτι τους.

Ἄλλοι ψυχολόγοι, κατέληξαν στὸ συμπέρασμα πὼς τὸ παιδὶ ποὺ δημιουργεῖ προβλήματα μὲ τὸν ὕπνο του, εἶναι κατὰ κανόνα τὸ παιδὶ ποὺ ζεῖ σὲ ἕνα ἄσχημο περιβάλλον, μὲ καυγάδες, δράματα ἢ χωρισμούς. Ἔτσι ποὺ τὸ νευρικό του σύστημα κουράζεται τὴν ἡμέρα ἀπ' τὴν ἔνταση καὶ φυσικὰ ἡ νύχτα μεγαλοποιεῖ τοὺς φόβους καὶ τὶς ἀγωνίες του. Καὶ ὅλοι ἔχουμε ἀντιληφθεῖ πὼς ἡ ἤρεμη ἀτμόσφαιρα βοηθᾶ ἀκόμα καὶ ἐμᾶς τοὺς μεγάλους νὰ ἡρεμήσουμε — πόσο μᾶλλον τὰ παιδιά.

Τὸ παιδάκι δὲν ἔχει ἀνάγκη μόνο φαγητὸ καὶ ντύσιμο. Χρειάζεται εὐχάριστη ἀτμόσφαιρα παιχνίδι, σωστὸ ντύσιμο—οὔτε νὰ κρυώνει οὔτε νὰ ζεσταίνεται. Τὸ κρεβάτι δὲν εἶναι βέβαια προέκταση τοῦ παιχνιδιοῦ. Ἑπομένως δὲν πρέπει νὰ μένει ξύπνιο τὸ παιδὶ στὸ κρεβάτι. Τὰ παιχνίδια του πρέπει νὰ βρίσκονται ἀλλοῦ. Συνεπῶς, ἀποφεύγεται τὴν ἄσκοπη παραμονὴ τοῦ παιδιοῦ στὸ κρεβάτι, ὅταν δὲν κοιμᾶται.

Ἀποφεύγετε ἀκόμη τὴν ὑπερένταση στὸ παιχνίδι κατὰ τὶς ὧρες ποὺ προηγοῦνται τοῦ ὕπνου.

Ἀπαγορεύονται ἀκόμη τὰ ἀναγνώσματα μὲ λύκους, κακὲς ἀρκοῦδες καὶ ὅ,τι μπορεῖ νὰ φοβίσει τὸ παιδί.

Ἐπίσης καὶ ἡ προσκόλληση πολλῶν μητέρων στὸ παιδὶ εἶναι αἰτία νὰ μὴν θέλει νὰ κοιμηθῆ. Ἔτσι μὲ αὐτὴ τὴν συμπεριφορά της, δημιουργεῖ συναισθηματικὰ προβλήματα στὸ παιδί της. Τὸ παιδὶ βασικὰ ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ τρυφερότητα καὶ στοργὴ ὄχι ὑπέρμετρη, ἀλλὰ σωστή. Ἔτσι θὰ τὸ βοηθήσουν οἱ γονεῖς νὰ κοιμᾶται ἤρεμο καὶ γαλήνιο ὥστε τὴν ἡμέρα νὰ νοιώθει ξεκούραστο γιὰ παιχνίδι καὶ ἀργότερα γιὰ μελέτη καὶ δημιουργία.

Μ)ν ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ

Ἀναχωρήσεις ἐκ ΠΑΤΡΩΝ δι' ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ καθημερινῶς καὶ ὥρα 13.30.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
Α)ΦΩΝ ΙΓΓΛΕΣΗ
ΟΘΩΝΟΣ—ΑΜΑΛΙΑΣ 12
ΤΗΛ. 277-676, 277-776 καὶ 271-038

ΕΛΛΑΣ-ΙΤΑΛΙΑ

ΦΕΡΡΥ ΜΠΩΤ „ΓΕΩΡΓΙΟΣ"
4.000 ΤΟΝΝΩΝ
Ἀναχωρήσεις ἐκ Πατρῶν διὰ Μπρίντιζι ὥρα 9.30 μ.μ Τρίτη — Πέμπτη — Σάββατον
Πληροφορίαι - εἰσιτήρια εἰς ἅπαντα τὰ γραφεῖα ταξιδίων
10% ΕΚΠΤΩΣΗ εἰς τὰ εἰσιτήρια ἀ—λέ—ρετοῦρ
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
ΑΔΕΛΦΩΝ ΙΓΓΛΕΣΗ
Ὀθ. Ἀμαλίας 12, τηλ. 277.776, 277.676, 277.151

ΠΑΤΡΑΙ-ΑΝΚΟΝΑ
STRINTZIS LINES
ΤΟ ΤΑΧΥΤΕΡΟ ΠΛΟΙΟ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ
F)B «IONIAN STAR»
Ἀναχωρεῖ ΔΕΥΤΕΡΑΝ & ΠΕΜΠΤΗΝ ὥραν 23.30'
ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΚΑΤ' ΕΥΘΕΙΑΝ ΩΡΕΣ 29
ΓΕΝΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ
«ΚΡΟΝΟΣ» Ο.Ε.
ΟΘΩΝΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ 14
ΤΗΛΕΦ': 277.783, 270.948, 278.309, 276.187
ΚΑΙ ΕΙΣ ΟΛΑ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΝ

Διὰ τὴν ΑΓΚΩΝΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ — ΤΡΙΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ — ΣΑΒΒΑΤΟ
KARAGEORGIS LINES
ΤΑ ΠΟΛΥΤΕΛΗ ΦΕΡΡΥ — ΜΠΩΤ
F)B MEDITERRANEAN SEA
F)B MEDITERRANEAN SKY
Ταχύτης 17,5 μιλίων πλήρως κλιματιζομένων μιᾶς θέσεως, μὲ πολυτελεῖς καμπίνας, πισίνας καὶ ἅπαντα τὰ μέσα δι' ἓν πολυτελές καὶ εὐχάριστον ταξίδι
ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΕΚ ΠΑΤΡΩΝ
F)B MEDITERRANEAN SEA
Ἑκάστην ΔΕΥΤΕΡΑΝ 10ην Ἑσπερινὴν
Ἑκάστην ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ 0.2αν πρωϊνὴν
F)B MEDITERRANEAN SKY
Ἑκάστην ΤΡΙΤΗΝ 10ην Ἑσπερινὴν
Ἕκαστον ΣΑΒΒΑΤΟΝ 0.2αν Πρωϊνὴν
Εἰς φοιτητὰς ἔκπτωσις 30%.
Εἰς ναυτικοὺς ἔκπτωσις 30%. Εἰσιτήρια μετ' ἐπιστροφῆς 10%.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΙ — ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ
KARAGEORGIS LINES
Τηλέφωνα Πειραιῶς 422670—9
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ ΠΑΤΡΩΝ
Π. Α. ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ Ο.Ε.
ΟΘΩΝΟΣ—ΑΜΑΛΙΑΣ 32. Τηλ. 277204, 274554
Καὶ εἰς ἅπαντα τὰ γραφεῖα Ταξιδίων—Τουρισμοῦ

ΜΕΓΑΛΕΠΗΒΟΛΑ ΣΧΕΔΙΑ

Πῶς ἡ ἔρημος θὰ μετατραπῆ σὲ γόνιμο ἔδαφος

ΑΙΓΥΠΤΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΑΪΡΟΝ.— Ἡ Αἴγυπτος, ἡ ὁποία πάσχει ἐξ ἐλλείψεως τροφίμων ἐπιδεινουμένης ἐκ τῆς πληθυσμιακῆς ἀναπτύξεως ἔχει ἀποδυθῆ εἰς ἕνα μεγαλεπήβολον προγραμματισμὸν διὰ νὰ καταστήση τὴν ἔρημον γόνιμον καὶ νὰ θελτιώση τὴν γεωργικήν της παραγωγήν.

Μόνον τὰ 2,5% τῶν 685.000 τετραγωνικῶν μιλίων τῆς χώρας εἶναι καλλιεργήσιμα, ἡ δὲ Αἰγυπτιακὴ κυβέρνησις ἐλπίζει νὰ διπλασιάση τὴν ἔκτασιν αὐτήν.

Ἡ οἰκονομικὴ κρίσις ἐπιδεινοῦται ἔτι πλέον ἐκ τοῦ γεγονότος, ὅτι ἡ χώρα εἶναι ὑποχρεωμένη νὰ εἰσάγη τρόφιμα ἐκ τοῦ ἐξωτερικοῦ προκειμένου νὰ διαθρέψη τὰ 38 ἑκατομμύρια τοῦ πληθυσμοῦ της καὶ ἐκ τῆς ἐλλείψεως ξένου συναλλάγματος. Αἱ τελευταῖαι στατιστικαὶ δεικνύουν, ὅτι αἱ εἰσαγωγαὶ τροφίμων ηὐξήθησαν ἀπὸ τοῦ 1975 εἰς τὸ πενταπλάσιον, ἤτοι ἀπὸ 250 ἑκατομμύρια δολλάρια εἰς ἓν δισεκατομμύριον δολλάρια.

Ἀναμένεται ὅτι περὶ τὸ τέλος τοῦ αἰῶνος ὁ πληθυσμὸς τῆς Αἰγύπτου θὰ ἀνέλθη εἰς 70 ἑκατομμύρια. Προκειμένου νὰ δυνηθῆ ἡ χώρα νὰ ἀντιμετωπίση τὰς ἀνάγκας διὰ τρόφιμα, ὁ πρόεδρος Σαντάτ προτρέπει τοὺς προγραμματιστὰς νὰ καταρτίσουν σχέδια μετατροπῆς τῶν δυτικῶν καὶ τῶν ἀνατολικῶν ἐρήμων τῆς χώρας εἰς καλλιεργησίμους γαίας. Τὰ προγράμματα αὐτὰ τὰ ὁποῖα χρηματοδοτοῦνται ἐν μέρει ἐκ τοῦ ἐξωτερικοῦ, ἀναμένεται ὅτι περὶ τὸ ἔτος 2000 θὰ ἔχουν ἀλλάξει τὸν χάρτην τῆς Αἰγύπτου, ἡ ὁποία θὰ ἔχη ἐξησφαλισμένην ἄφθονον τροφὴν καὶ ἄλλας συγκομιδάς.

ΑΙ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΙ

Τὰ προγράμματα προβλέπουν τὴν ἀνακύκλησιν τριῶν περίπου ἑκατομμυρίων στρεμμάτων γῆς εἰς τὴν νότιον Αἴγυπτον, ὅπου εἰδικοὶ ἀπὸ τὰς Ἡνωμένας Πολιτείας, τὴν Ἰαπωνίαν, τὴν Γαλλίαν καὶ ἄλλας χώρας ἔχουν καταρτίσει προκαταρκτικὰς μελέτας διὰ τὴν καλλιέργειαν τεῖου, καφέ, σίτου καὶ ζαχαροκαλάμου. Ἐξ ἄλλου, τὰ προγράμματα προβλέπουν τὴν κατασκευὴν ἑνὸς δικτύου διωρύγων, αἱ ὁποῖαι θὰ τροφοδοτοῦνται ὑπὸ τῆς Λίμνης Νάσσερ, ἡ ὁποία ἔχει σχηματισθῆ ὀπισθεν τοῦ Μεγάλου Φράγματος τοῦ Ἀσσουάν. Αἱ διῶρυγες αὐταὶ θὰ μεταφέρουν ὕδωρ κεκορεσμένον ἐκ τῆς ἰλύος, ἡ ὁποία συσσωρεύεται εἰς τὴν λίμνην καὶ ἡ ὁποία καθιστᾶ τὴν γῆν γόνιμον.

Ἑκατομμύρια κάτοικοι τῆς κοιλάδος τοῦ Νείλου θὰ ἐπωφεληθοῦν ἐκ τοῦ προγράμματος, τὸ ὁποῖον προβλέπει, ἐπίσης, τὴν κατασκευὴν δρόμων, σιδηροδρομικῶν γραμμῶν, χωρίων καὶ ἀεροδρομίων. Εἰς ἓν μεταγενέστερον στάδιον θὰ ἐγκατασταθοῦν, ἐπίσης, βιομηχανίαι κονσερβοποιΐας καὶ γαλακτοκομικῶν προϊόντων.

Τὰ προγράμματα αὐτὰ εἶναι ὅμοια μὲ ἐκεῖνα τῆς Νέας Κοιλάδος τῆς δυτικῆς ἐρήμου, ὅπου μεγάλαι ἐκτάσεις ἠξιοποιήθησαν κατὰ τὴν ἐποχὴν τῆς κυβερνήσεως Νάσσερ. Ἓν ἕτερον σχέδιον προβλέπει τὴν ἀξιοποίησιν μεγάλων ἐκτάσεων τῆς ἐρήμου τοῦ Σινᾶ. Δυνάμει ἑνὸς σχεδίου, τὸ ὁποῖον ἐνεκαινιάσθη πρὸ δύο περίπου ἐτῶν ὑπὸ τοῦ προέδρου Σαντάτ, εἰς τὴν ἔρημον τοῦ Σινᾶ δημιουργεῖται διὰ πρώτην φορὰν εἰς τὴν ἱστορίαν, ὕδωρ τοῦ Νείλου. Ἤδη, περὶ τὰς 2.000 στρέμματα ἔχουν ἀρχίσει ἤδη νὰ ἀποδίδουν συγκομιδὰς ἀραβοσίτου καὶ κριθῆς.

Κατὰ τὴν δεκαετίαν τοῦ 1980 μία περιοχὴ ἐκ 2 ἑκατομμυρίων περίπου στρεμμάτων, ἐκτεινομένη ἀπὸ τὸ Πόρτ Σάϊδ ἕως τὴν Ἰσμαηλίαν, θὰ ἔχη ἀξιοποιηθῆ. Τὸ σχετικὸν σχέδιον περιλαμβάνει τὸν περιορισμὸν τῆς Λίμνης Μαντσάλα, ἐπὶ τῆς ἀκτῆς τῆς Μεσογείου. Γυμναὶ περιοχαὶ πλησίον τῆς Ἀλεξανδρείας θὰ μετατραποῦν, ἐπίσης εἰς καλλιεργησίμους γαίας.

Ὁ πρόεδρος Σαντάτ ἔχει ὑπογραμμίσει τὴν ἀνάγκην ἱδρύσεως ἀγροτικῶν βιομηχανιῶν εἰς τὰς ἀξιοποιημένας γαίας, ὡς ἐργοστάσια γαλακτοκομικῶν προϊόντων, κονσερβοποιΐας, ὀρνιθοτροφείων καὶ παραγωγῆς κρέατος, ἐπρότεινε δέ, ὅπως ἐνθαρρυνθοῦν αἱ ἰδιωτικαὶ ἐπενδύσεις εἰς τὸν τομέα αὐτόν, ὡς καὶ αἱ ξέναι.

Ἡ Αἰγυπτιακὴ κυβέρνησις ἐλπίζει, ὅτι περὶ τὸ 1982 ἡ Αἴγυπτος θὰ εἶναι αὐτάρκης εἰς ὠά, ὄρνιθας καὶ γαλακτοκομικὰ προϊόντα, θὰ παράγη δὲ πολὺ περισσότερον κρέας. Ἓν μέγα πρόγραμμα γεωργικῆς παραγωγῆς διεξάγεται σήμερον μὲ τὴν βοήθειαν τῆς Παγκοσμίου Τραπέζης. Τὸ πρόγραμμα, ὕψους 200 ἑκατομμυρίων δολλαρίων, θὰ περατωθῆ τῷ 1982, ἀποσκοπεῖ δὲ εἰς τὴν βελτίωσιν τῆς παραγωγῆς τεσσάρων περίπου ἑκατομμυρίων στρεμμάτων.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
Μικροβιολογίας — Βιοχημείας — Αἱματολογίας —Παρασιτολογίας
Δρ Π. ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ
Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος
Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν
Ἰατρεῖον Κανακάρη 122 —Ἔρμου
Τηλέφωνα: 222.600, οἰκίας 222-922

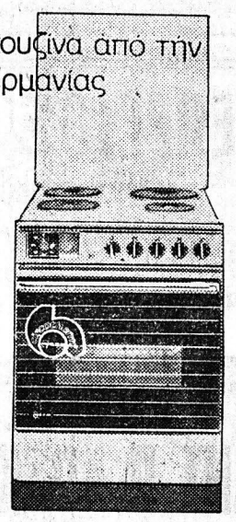
Προσκλητήρια Γάμων
«Γωνιὰ τοῦ Βιβλίου»
Ἁγ. Νικολάου 32 — ΠΑΤΡΑΙ

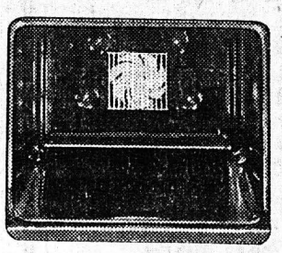
ΚΑΤΣΑΪΤΗΣ
ΚΟΣΤΟΥΜΙΑ ΟΛΟΜΑΛΛΑ 3 Δ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ
ΥΠΟΚΑΜΙΣΑ ΓΡΑΒΑΤΕΣ, ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΣΑΚΚΑΚΙΑ
ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ ΣΠΟΡ
ΚΟΤΛΕ ΤΖΙΝ ΜΠΟΥΦΑΝ — ΤΡΕΪΝ ΣΚΟΤ
Σὲ καταπληκτικὲς τιμὲς ὅλα μας τὰ εἴδη
ΜΑΙΖΩΝΟΣ ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ
(Ἔναντι Δημαρχίας) — ΠΑΤΡΑΙ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΘΗΤΕ ΜΕ ΑΤΖΕΝΤΕΣ 1978
Χ. & Ι. ΚΑΓΙΑΦΑ
ΕΡΜΟΥ 14—ΠΑΤΡΑΙ
ποὺ ἤδη ἐκυκλοφόρησαν.
Διαφημιζόμενοι μὲ τὶς ἀτζέντες Χ. & Ι. ΚΑΓΙΑΦΑ ἐξυπηρετεῖσθε, ἀλλὰ καὶ προσφέρετε χρήσιμο ΔΩΡΟ στοὺς πελάτες σας τὴν Πρωτοχρονιά.
ΤΗΛΕΦ. 276-021

ΛΑΜ — ΤΕΧΝΟΛΕΠΙΣΟΥΡΓΙΚΗ-ΕΠΙΠΛΟΠΟΙΪΑ — ΛΑΜ
Μαξίμου κ Σολωμοῦ 101 · Τηλ. 327-163
Ὑπεύθυνος Γεώργιος Δημ. Λάμπρου · ΠΑΤΡΑΙ
ΜΑΞΙΜΟΥ ΚΑΙ ΣΟΛΩΜΟΥ 101 — ΤΗΛΕΦ. 327-163
Ὑπεύθυνος ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜ. ΛΑΜΠΡΟΥ — ΠΑΤΡΑΙ
Μετὰ ἀπὸ τὰ Σύγχρονα ἐργαστήριά μας — Σᾶς παρουσιάζουμε
στὴν καινούργια μας ΕΚΘΕΣΗ
ΜΑΞΙΜΟΥ ΚΑΙ ΣΟΛΩΜΟΥ 101
ΤΟ ΓΟΥΣΤΟ
ΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ
ΤΗΝ ΚΟΜΨΟΤΗΤΑ
ΤΗΝ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ
ΟΣΟ ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΜΗ ΧΑΝΕΤΕ ΑΛΙΚΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ, ΘΑ ΤΑ ΒΡΗΤΕ ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ
ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΥΤΕΛΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣ ΜΑΣ
Η ΠΛΟΥΣΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΤΟ ΓΟΥΣΤΟ ΣΑΣ
ΕΠΙΣΗΣ ΘΑ ΒΡΗΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΙΠΛΟ ΠΟΥ ΛΕΙΠΕΙ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΠΙΤΙ
ΓΡΑΦΕΙΟ - ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ - ΚΡΕΒΒΑΤΙ
ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΜΟΝΟ 85 ΕΚΑΤΟΣΤΑ ΤΟΥ ΜΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΙΤΟ — ΣΕ ΚΑΘΕ ΧΩΡΟ
ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΤΟ ΔΗΤΕ
ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΥΚΟΛΙΑΙ ΠΛΗΩΡΜΗΣ

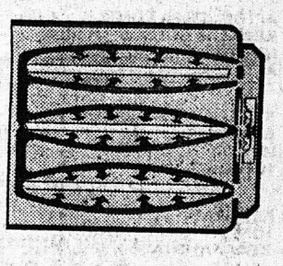
ΚΑΤ' ΕΥΘΕΙΑΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ
Ἡ ΝΕΑ κουζίνα τῆς
JUNKER+RUH
μὲ τὸν ΠΟΛΥΦΟΥΡΝΟ, τὸν φοῦρνο ποὺ ψήνει μὲ θερμὸ ἀέρα συγχρόνως τρία διαφορετικὰ φαγητά.
Αὐτὴ εἶναι ἡ νέα κουζίνα ἀπὸ τὴν JUNKER+RUH Γερμανίας μὲ τὸν μοναδικὸ πολυφοῦρνο, τὸν φοῦρνο ποὺ λειτουργεῖ μὲ τὸ ἐπαναστατικὸ σύστημα CIRCOTHERM.





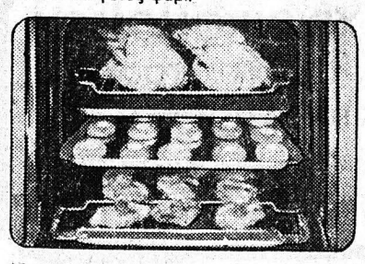
Τὸ μοτὲρ αὐτό, στὴν πλάτη τοῦ φούρνου, καταργεῖ τὶς ἀντιστάσεις ποὺ ἔχουν οἱ κοινοὶ φοῦρνοι στὸ ἐπάνω ἢ κάτω μέρος.

Ὁ μεγάλος φοῦρνος τῆς λειτουργεῖ μὲ θερμὸ ἀέρα ποὺ κυκλοφορεῖ παντοῦ σὲ πραγματικὲς θερμοκρασίες ἀπὸ 50–190° Κελσίου.



μὲ τὸν πολυφοῦρνο
JUNKER+RUH
ὅλα γίνονται τώρα πιὸ ἁπλᾶ
ὅπως

Τέσσερα κοτόπουλα, ἕνα ταψὶ κουλουράκια καὶ ἐννέα φέτες ψάρι.



Μπορεῖτε νὰ τὰ ψήσετε μαζί, κι ἂς χρειάζονται διαφορετικὲς θερμοκρασίες ψησίματος. Γιὰ τὰ ψητὰ κοτόπουλα δὲν χρειάζεστε πλέον τὴν σοῦβλα. Μετὰ τὸ ψήσιμο ὁ φοῦρνος παραμένει πεντακάθαρος.

Δυὸ μεγάλα ψάρια πλακί, ὀκτὼ μπριζόλες μοσχαρίσιες καὶ ἕνα ταψὶ γαλακτομπούρεκο.

Μπορεῖτε νὰ τὰ ψήσετε μαζί, χωρὶς φόβο νὰ μυρίση τὸ ἕνα ἀπὸ τὸ ἄλλο. Τὰ κατεψυγμένα ψάρια ἢ μπριζόλες δὲν χρειάζονται ἀπόψυξη. Ὁ φοῦρνος δὲν χρειάζεται προθέρμανση. Ἔχετε οἰκονομία ρεύματος μέχρι 50%

Ἕνα ὁλόκληρο ἀρνὶ καὶ ἕνα μεγάλο παστίτσιο.

Μπορεῖτε νὰ τὰ ψήσετε μαζὶ καὶ νὰ περιποιηθῆτε ἔτσι πάνω ἀπὸ 10 καλεσμένους. Σὲ 1/2 ὥρα τοὺς σερβίρετε τὸ παστίτσιο καὶ μέχρι νὰ τὸ τελειώσουν τοὺς προσφέρετε τὸ πιὸ καλοψημένο ἀρνὶ μὲ πατάτες.

Ἡ νέα κουζίνα τῆς
JUNKER+RUH
μὲ τὸν μεγαλύτερο "σπιτίσιο" φοῦρνο

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΕΙΣ ΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΕΩΣ

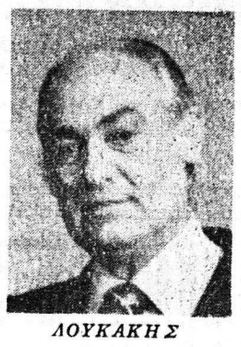
ΘΕΑΤΡΟΝ ΠΑΝΘΕΟΝ ΤΗΛ. 325778
ΘΙΑΣΟΣ
ΣΤΟΛΙΓΚΑ-ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ-ΛΟΥΚΑΚΗ

ΣΤΟΛΙΓΚΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
ΕΡΧΕΤΑΙ
Η ΜΑΡΙΑ
ΤΟΥ ΛΟΥΝΑ ΠΑΡΚ
ΑΛΕΚΑ ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ

ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ

ΣΤΗΝ ΣΟΥΠΕΡ ΚΩΜΩΔΙΑ
Η ΑΤΣΙΔΑ
ΚΑΙ ΤΑ ΚΟΥΤΟΡΝΙΘΙΑ
Δεχόμεθα εἰσιτήρια τῆς Ἐργατικῆς Ἑστίας



ΛΟΥΚΑΚΗΣ

ΑΒΔΗ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ

ΠΑΛΗΣ

ΜΠΑΡΜΑΡΕΣΟΣ

ΚΡΕΟΥΖΗ

ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝ ΠΑΡΤΙΔΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΜΕ ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ
OPEL KADETT 1.000 CC ΜΟΝΤΕΛΟ 1977
4 ΘΥΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ
248.500 ΑΝΤΙ 285.000
ΕΤΟΙΜΟΠΑΡΑΔΟΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΜΑΡΚΕΣ
ΚΩΝ. ΜΠΑΧΟΥΜΗΣ
ΜΗΧΑΝΕΜΠΟΡΙΚΗ Α.Ε.
ΓΟΥΝΑΡΗ 26 — ΠΑΤΡΑΙ — ΤΗΛ. 321-509 & 324-291
ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΜΕΓΑΛΑΙ ΕΥΚΟΛΙΑΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ