# ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ

ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ έκυκλοφόρησε ένα νέο 6 βιβλίο με τίτλο «Το άλάτι, αὐτὸς ὁ σιωπηλὸς φονιᾶς», ὅπου ἡ συγγραφεὺς Μαρίτα Χουΐτλεζυ, ὑποστηρίζει ὅτι τὸ ἁλάτι εἶναι ὑπεύθυνο γιὰ τὸ σους θανάτους, ὅσους καὶ ἡ ζάχαρη καὶ τὸ τσιγάρο μαζί!

Βέβαια, τὸ ἁλάτι, αὐτὸ καθ' ἑαυτό, δὲν εἶναι ἐπικίνδυνο, μάλιστα εἶναι ἀπαραίτητο στὸν ὀργανισμό μας, ἀλλὰ νὰ παίρνουμε ὅσο μᾶς χρειάζεται ἀπὸ τὰ τρόφιμα στὴν φυσικὴ τους κατάσταση. Μᾶς τὸ προσφέρει ἡ φύσις. Ἐκεῖνο ποὺ προσθέτομε ἐμεῖς, εἴτε κατὰ τὸ μαγείρεμα, εἴτε στὸ πιάτο, εἶναι ἡ κατάχρησις, ποὺ ὁδηγεῖ στὴν ἀσθένεια, ἀργὰ ἢ γρήγορα. Καὶ νὰ πῶς γίνεται ἡ ἑλληνικὴ ἐπιχειρησιασία: Τὸ πολὺ ἁλάτι ἀναγκάζει τὸν ὀργανισμὸ νὰ συγκρατεῖ τὰ ὑγρά. Κι αὐτὸ γίνεται γιατὶ τὸ σῶμα εἶναι ὑποχρεωμένο νὰ διατηρεῖ μιὰ ἰσορροπία ἀνάμεσα στὸ ἁλάτι καὶ τὸ νερό. Τὸ νάτριο ὅμως μέσα στὸ ἁλάτι (γι' αὐτὸ καὶ λέγεται χλωριοῦχο νάτριο) δεσμεύει τὸ νερό, Ἔτσι ὅταν τὰ φαγητά μας εἶναι ἁλμυρά, τὸ σῶμα πρέπει νὰ συγκρατήσει περισσότερο νερὸ σὲ μιὰ προσπάθειά του νὰ ρυθμίσει τὴν ἰσορροπία ἁλατιοῦ —ὑγροῦ.

Ἀλλὰ αὐτὸ μπορεῖ, μὲ τὴ σειρά του, νὰ ὁδηγήσει στὴν ὑπέρταση τοῦ αἵματος, καθ' ὅσον ὁ ὄγκος τῶν ὑγρῶν μέσα στὸ σῶμα αὐξάνεται μὲ ἀποτέλεσμα νὰ αὐξάνεται καὶ ὁ ὄγκος τοῦ αἵματος. Καὶ τότε ἡ καρδιὰ πιὰ πρέπει νὰ ἐργάζεται περισσότερο καὶ ταχύτερα γιὰ νὰ κυκλοφορεῖ τὸ παχύρρευστο αἷμα μέσα στὸ σῶμα. Ἀλλὰ τὸ αἷμα ἔτσι κυκλοφορεῖ πολὺ γρήγορα γιὰ νὰ θρέψει τοὺς ἱστούς. Τὰ αἱμοφόρα ὅμως ἀγγεῖα συστέλλονται γιὰ νὰ μειώσουν τὴ ροὴ τοῦ αἵματος, αὐξάνοντας ἔτσι τὴν πίεσή του».

***

Ο ΔΟΚΤΩΡ Ἀϊδέ, διευθυντὴς ἐρευνῶν γιὰ τὴν ὑπέρταση στὰ Ἐθνικὰ Ἐργαστήρια τοῦ Μπρουκχέηβεν, παρατηρεῖ πὼς οἱ κάτοικοι νέες ἀνάγκες τοῦ σώματος μας σὲ ἁλάτι δὲν ξεπερνοῦν τὸ ἕνα γραμμάριο (δηλ. λιγότερο ἀπὸ μισὸ κουταλάκι τοῦ γλυκοῦ). Μ' ἕνα λόγο γιατροί: τὸ περισσεύον, ἀκόμη περισσότερο, στὸ ἕνα τέταρτο τοῦ κουταλιοῦ. Ὁ μέσος ὅμως Ἀμερικανὸς καταναλίσκει 15 γραμμάρια ἁλάτι κάθε μέρα. Ποὺ σημαίνει ὅτι παίρνει 20 μὲ 30 φορὲς περισσότερο ἁλάτι ἀπ' ὅσο χρειάζεται.

Θὰ πρέπει, ἂν θέλουμε ν' ἀποφύγουμε τὸν «φονιᾶ» ποὺ παραμονεύει κατὰ τῆς ὑγείας μας, νὰ πάρουμε ὡρισμένα μέτρα. Καὶ ἡ συγγραφεὺς τοῦ βιβλίου συγιστᾶ.

—Μὴ βάζετε στὴν κουζίνα σας τρόφιμα ἁλατισμένα.

—Χρησιμοποιεῖτε ἀνάλατα πρόχειρα φαγητά.

—Συνηθίστε στὰ νωπὰ φρούτα καὶ λαχανικά.

—Μὴ ρίχνετε ἁλάτι σὲ κανένα φαγητὸ στὴ διάρκεια τοῦ μαγειρεύματός του.

—Ἂν ἀγαπᾶτε τὰ καρυκεύματα, χρησιμοποιεῖτε μπαχαρικὰ καὶ διάφορα χορταρικά. Ἡ ποσαθέτετε κρασὶ ἢ σέρρυ τὴν ὥρα ποὺ μαγειρεύετε τὸ φαγητό.

Θὰ πρέπει ἐπίσης νὰ ἀφήσουμε τὰ γευστικά μας κύτταρα νὰ ἀναλάβουν ἀπὸ τὴν πολύχρονη χρήση ἁλατιοῦ, ἔτσι ὥστε νὰ εἶναι σὲ θέση νὰ ἀντιλαμβάνονται τὴ φυσικὴ γεύση τῶν διάφορων τροφῶν, γράφει ἡ Χουΐτλεζυ. Καὶ τὸ ἁπλὸ γαστρονομικὸ γεγονὸς εἶναι αὐτό: τὸ ἁλάτι δὲν βελτιώνει τὴ γευστικότητα τοῦ φαγητοῦ —ἀτιλῶς τὴν καμουφλάρει.

***

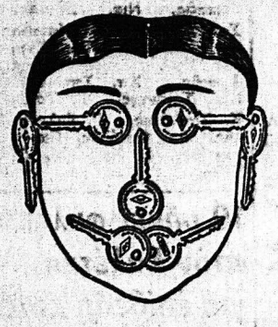
ΦΑΙΝΕΤΑΙ ὅτι στὴν ἀρχαιότητα ἔδιναν περισσότερη σημασία στὸ μέλι, στὴν ὑπέροχη αὐτὴ τροφὴ τοῦ ἀνθρώπου, ἀπὸ ὅση δίνουμε σήμερα. Στὸ δημοσιογραφικὸ ὄργανο τῶν μελισσοκόμων τῆς χώρας μας, σ' ἕνα ἰδιαίτερα προσεγμένο περιοδικό, ἀναφέρεται ὅτι ὁ Ἱπποκράτης ὁ πατέρας τῆς ἰατρικῆς ἔλεγε γιὰ τὸ μέλι, ὅτι ζωηρεύει τὸ χρῶμα τοῦ προσώπου καὶ γιὰ τὸ σινεμέλι ὅτι εἶναι ὠφελιμότατο σὲ ὑγιεῖς καὶ ἀρρώστους. Ἐκεῖνος ὡστόσο, ποὺ ἐλάτρευε κυριολεκτικὰ τὶς μέλισσες γιὰ τὸ θεῖο καὶ ἁγνὸ μέλι τοὺς, περισσότερο ἀπὸ ὁποιοδήποτε ἄλλον σύγχρονό του, ἦταν ὁ Δημόκριτος, ὁ μεγαλύτερος φυσικὸς τῆς ἀνθρωπότητος ποὺ ἔζησε ποτέ. Εἶναι γνωστό, ὅτι οἱ περισσότεροι ἀπὸ τοὺς κανόνες καὶ νόμους, ποὺ ἔθεσε στὴν φυσική, ἰσχύουν μέχρι σήμερα. Αὐτὸς ἀνεκάλυψε πρῶτος τὸ ἄτομο, τὸ ὁποῖον, εἶπε, ὅτι εἶναι ἡ βάση ὅλης τῆς ὕλης. Ὅπως καὶ οἱ σύγχρονοί του ἔτσι καὶ αὐτὸς ἐνδιαφέρθηκε γιὰ τὸ πρόβλημα τῆς ἐπεκτάσεως τοῦ ντανικοῦ σφαίγους πέραν τοῦ μεσημβρινοῦ. Καὶ τὸ ἐπέτυχε μὲ ἄφθονο μέλι στὸ διατολόγιό του. Κάποια φορὰ μάλιστα, σὲ στιγμὲς εὐφορίας προφανῶς, ἀπεκάλυψε ὅτι δὲν τοῦ ἦτο δυνατὸν νὰ κυττάξη μιὰ ὄμορφη γυναῖκα χωρὶς νὰ σφαδάζη τὴ ἔλξη νὰ τὴν κάνη δική του. Τὸ μέλι χρησίμευε ἀκόμη σὰν μέσο καὶ μέτρο ἀνταλλαγῶν στὶς ἐμπορικὲς συναλλαγές. Ὁ χωριὸ πλήρωνε τοὺς φόρους του σὲ μέλι. Ἐπίσης δίνοντας μέλι ἀγόραζε ἀγροτικὰ ἐργαλεῖα, τρόφιμα καὶ ἄλλα ἀναγκαῖα γιὰ τὴ ζωή του εἶδη. Σὲ πολλὲς κοινότητες, στὴν περιοχὴ τῆς Μεσογείου, τὸ μέλι χρησίμευε συχνὰ ἀποκλειστικὰ γιὰ πληρωμὲς καὶ συναλλαγὲς ἀντικαθιστώντας τὰ χρυσὰ καὶ ἀσημένια νομίσματα. Ἦταν σχεδὸν ἕνα διεθνὲς ἀκριβὸ μέσο συναλλαγῆς. Οἱ πληροφορίες, ὅμως, γιὰ τὸ σπάνιο αὐτὸ προϊόν τῆς κυψέλης δὲν ἔχουν τέλος. Τόμοι ὁλόκληροι ἐγράφησαν κατὰ καιροὺς γιὰ τὴν φίλεργη μέλισσα καὶ πολλὲς ἀναλύσεις ἔγιναν μέχρι σήμερα ἀπὸ παλαιοὺς καὶ σύγχρονους ἐρευνητὲς γιὰ τὰ πλούσια συστατικὰ τοῦ μελιοῦ.

Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ


ΚΑΤΣΑΪΤΗΣ

ΚΟΣΤΟΥΜΙΑ ΟΛΟΜΑΛΛΑ 3 Δ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ
ΥΠΟΚΑΜΙΣΑ ΓΡΑΒΑΤΕΣ, ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΣΑΚΚΑΚΙΑ
ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ ΣΠΟΡ
ΚΟΤΛΕ ΤΖΙΝ ΜΠΟΥΦΑΝ — ΤΡΕΪΝ ΣΚΟΤ
Σὲ καταπληκτικὲς τιμὲς ὅλα μας τὰ εἴδη
ΜΑΙΖΩΝΟΣ ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ
("Εναντι Δημαρχίας) — ΠΑΤΡΑΙ

ΚΛΕΙΔΙΑ Σ' ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ
ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΑΝΑΠΤΗΡΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ



τοποθετοῦμε σοῦστες ἐξωθύρας
ΑΝ ΚΛΕΙΣΤΕΙΤΕ ΕΞΩ
Τηλεφωνήσατε 220-868
ΑΛΛΑΓΕΣ
ΣΥΝΔΥΑΣΜΩΝ
ΝΙΚ. ΣΚΟΝΔΡΑΣ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 70
Παραπλεύρως
ΜΟΥΣΤΑΚΗ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251

★

Ἔχει νὰ σᾶς παρουσιάσει ὅ,τι καλλίτερο ὑπάρχει στὴν Ἑλληνικὴ καὶ ξένη μόδα γιὰ τὴ χειμερινὴ περίοδο.

Κουστούμια ΜΗΝΑΪΔΗ — ΦΩΤΙΑΔΗ καὶ ὅλων τῶν καλλιτέρων Ἑλληνικῶν ἐργοστασίων σὲ τιμὲς αὐστηρῶς ἠλεγμένες.

Κουστούμια Κοτλέ, Σακκάκια Δερματέξ, Πλεκτά, ὑποκάμισα τῶν καλλιτέρων ἐργοστασίων καὶ γενικὰ ὅ,τι χρειάζεται ὁ ἄνδρας.

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251 ΠΑΤΡΑΙ


# ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

**ΤΕΤΑΡΤΗ**
**2**
**ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

Παρῆλθον 306 ἡμέραι
Ὑπολείπονται 59
Σελήνη 21 ἡμερῶν
Ἀνατολὴ 6.51'
Δύσις 5.26'
Ἐλπιδοφόρου Ἀνεμποδίστου, Ἀκινδύνου μαρτύρων


Η ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
— ο —
Ἰδιοκτήτης
ΑΝΝΑ ΧΡ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ
Βησσαρίωνος 4, Ἀθῆναι
— ο —
Ἐκδότης—Διευθυντὴς
ΧΡΙΣΤΟΣ Α. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ
Τσαμαδοῦ 47
— ο —
Ἀρχισυντάκτης
ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ
Φιλοποίμενος 18
— ο —
Προϊστάμενος
Γραφείων—Τυπογραφείου
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Φιλικῶν 2


## Χρονικὸν

2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1942. Λαμβάνει χώραν ἡ μάχη τοῦ Ἐλ Ἀκίρ εἰς Ἀφρικήν, καθ' ἣν τὰ Γερμανικὰ τεθωρακισμένα εἰς φοβερὰν μονομαχίαν μὲ τὰ συμμαχικά, ὑπέστησαν παντελεθρίαν.

## Ο ΑΓΙΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η ΜΝΗΜΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΜΑΡΤΥΡΩΝ ΑΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΥ ΚΑΙ ΑΝΕΜΠΟΔΙΣΤΟΥ.

Ἐπιμένοντες εἰς τὴν Χριστιανικὴν ὁμολογίαν, ὑπεβλήθησαν εἰς πολλὰς καὶ σκληροτάτας βασανοὺς. Ἀφοῦ ἐρραβδίσθησαν καὶ ἐμαστιγώθησαν, προσεχώρησαν διὰ νὰ ριφοῦν εἰς τὴν πυράν, ἀλλ' οὗτοι ἐσβέσθη ὑπὸ ζωηρᾶς βροχῆς προκληθείσης, διὰ προσευχῆς τῶν βασανιζομένων. Ἀλλὰ τὴν ἑπομένην ἐρρίφθησαν καὶ πάλιν εἰς τὰς φλόγας καὶ ἐτελειώθησαν τὴν παροῦσαν ζωήν.

## «ΣΟΣΙΑΛΙΣΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ»

**Ἑβδομαδιαῖο ὄργανο σοσιαλιστικοῦ ἀγῶνα καὶ προβληματισμοῦ**
**Βιβλιοπωλεῖο "Τροχός" καὶ Κεντρικὸ Πρακτορεῖο Τύπου**

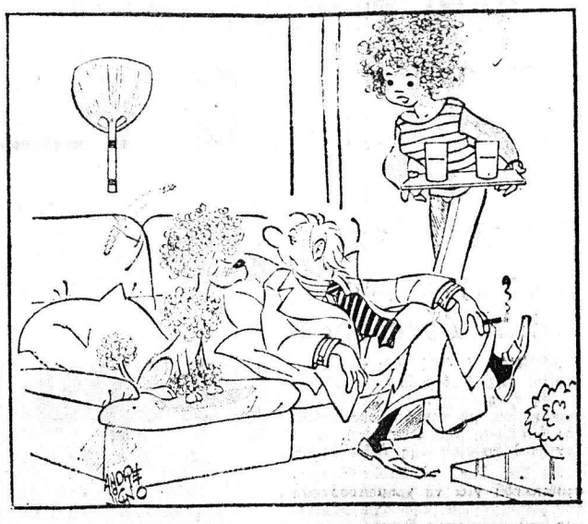

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ
ΧΡΙΣΤΟΥ ΖΗΣΙΜΑΤΟΥ
ΗΦΑΙΣΤΟΥ 12 — ΜΗΝΙΑΤΗ
(Πλατεῖα Μαρκάτου)

★

—Ἐκτελοῦμε παντὸς εἴδους τυπογραφικὲς καὶ λινοτυπικὲς ἐργασίες
—Ἀναλαμβάνομε τὴν ἔκδοση βιβλίων, περιοδικῶν, ἐφημερίδων
—Διαφημιστικὰ ἔντυπα, παντὸς σχήματος
ΤΗΛΕΦ. 275-826

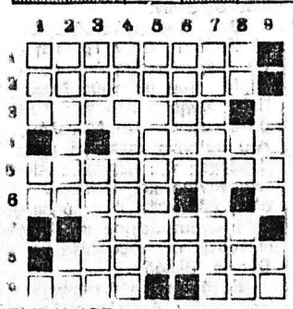
ΤΕΧΝΟΛΕΠΤΟΥΡΓΙΚΗ-ΕΠΙΠΛΟΠΟΙΪΑ
ΛΑΜ ΛΑΜ
Μαξίμου κ Σολωμοῦ 101 · Τηλ. 327-163
Ὑπεύθυνος Γεώργιος Δημ. Λάμπρου · ΠΑΤΡΑΙ

ΜΑΞΙΜΟΥ ΚΑΙ ΣΟΛΩΜΟΥ 101 — ΤΗΛΕΦ. 327-163
Ὑπεύθυνος ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜ. ΛΑΜΠΡΟΥ — ΠΑΤΡΑΙ
Μετὰ ἀπὸ τὰ Σύγχρονα ἐργαστήριά μας — Σᾶς παρουσιάζουμε
στὴν καινούργια μας ΕΚΘΕΣΗ
ΜΑΞΙΜΟΥ ΚΑΙ ΣΟΛΩΜΟΥ 101
★ ΤΟ ΓΟΥΣΤΟ
★ ΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ
★ ΤΗΝ ΚΟΜΨΟΤΗΤΑ
★ ΤΗΝ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ
ΟΣΟ ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΜΗ ΧΑΝΕΤΕ ΑΛΙΚΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ, ΘΑ ΤΑ ΒΡΗΤΕ ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ
ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΥΤΕΛΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣ ΜΑΣ
Η ΠΛΟΥΣΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΤΟ ΓΟΥΣΤΟ ΣΑΣ
★ ΕΠΙΣΗΣ ΘΑ ΒΡΗΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΙΠΛΟ ΠΟΥ ΛΕΙΠΕΙ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΠΙΤΙ
ΓΡΑΦΕΙΟ - ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ - ΚΡΕΒΒΑΤΙ
ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΜΟΝΟ 85 ΕΚΑΤΟΣΤΑ ΤΟΥ ΜΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΙΤΟ — ΣΕ ΚΑΘΕ ΧΩΡΟ
ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΤΟ ΔΗΤΕ
ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΥΚΟΛΙΑΙ ΠΛΗΡΩΡΜΗΣ

—Ἄκουσε, Κατερίνα, θὰ σοῦ ἐξομολογηθῶ ὅτι εἶμαι λιγάκι μύωψ...

## ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Χαρακτηρίζει κάθε τι τὸ πολὺ ἐλαφρὸ (Δημοτική).
2. Εἶναι ἐξαιρετικὰ ὑδρόφιλος (ἐνάρθρως).
3. Τέτοιες ἐνέργειες εἶναι ἐπικίνδυνες (δημοτική).
4. Ὑπνοδωμάτιον, ὑπνωτήριον (κυριολεκτικῶς).
5. Ἔπαθε καταστροφὴν εἰς τὰ Δερβενάκια ἀντιστρόφως (ἐνάρθρως).
6. Μία τάξις ἱππασμένων.
7. Γνωστὴ πόλις τῆς Β. Ἰταλίας.
8. Προοδικὸς ἄνεμος, συχνὸς εἰς τὸν Ἰνδικὸν Ὠκεανόν, ἐνάρθρως (ἀντιστρόφως).
9. Ἀνεπαίσθητος πνοὴ (δημοτική) — Ἀκριβῶς ὅμοια.

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. Ἐπαναλαμβανόμενον μὲ πορεύθησιν τοῦ «καί», σημαίνει «πότε—πότε» Δίδουν ἐντὸς κειμένου ἐφημερίδος κάποιαν ἐπὶ ξήγησιν τῆς συντάξεως.
2. Ἕνα σπλάγχνον (ἐνάρθρως) —Γρατζουνίζει (ἠχητ.).
3. Πρόθεσις — Βουναλάκια (γενική).
4. Τὰ φοροῦν σχεδὸν ὅλοι οἱ ἄνδρες (δημοτική).
5. Ὑάλινον περίβλημα φωτιστικῶν συσκευῶν, ἐνάρθρως (δημοτική).
6. Ἔχει δικό της ὑπουργεῖον —Δύο ὅμοια φωνήεντα.
7. Πρωρεῖς τοὺς ἀποκαλοῦν στὸ ναυτικὸ (δημοτική).
8. Ἀναφορικὴ ἀντωνυμία — Τὸ 804 μὲ γράμματα — Παλαιὰ γεφυρικὴ λουτρόπολις.
9. Ἀπομνημονεύω (γενική) — Φυτόν.

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα

## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Πότε ἱδρύθη τὸ Σῶμα Ἑλλήνων Προσκόπων στὴν χώρα μας;
2. Πότε καθιερώθη τὸ Ἀκαδημαϊκὸν ἀπολυτήριον;
3. Πότε ἔγινε ἡ Ἱερὰ Συμμαχία;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ εἰς τὴν 7η σελ.

## ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Ἕνας πατέρας εἶναι μεγαλύτερος ἀπὸ τὸ γιό του κατὰ 28 χρόνια. Πρὸ τριετίας εἶχε ἡλικία τριπλάσια ἀπὸ τὸ γιό του. Πόσων χρόνων εἶναι ὁ καθένας;

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα

## Φιλοσοφία

—Γιὰ νὰ εἶσαι ἐλεύθερος πρέπει πρῶτα νὰ μάθεις τί εἶναι φτώχεια.

ΟΥΓΚΩ

## Χιοῦμορ

Ἕνας Σκωτσέζος ὑποσχέθηκε στὴ φίλη του νὰ τὴν πάει μιὰ μέρα στὸν κινηματογράφο. Ξεκίνησαν, πράγματι, ἀλλὰ ὁ Σκωτσέζος πότε μὲ τὴ μιὰ καὶ πότε μὲ τὴν ἄλλη πρόφαση ἀπέρριπτε τὰ διάφορα ἔργα.

Ἔφτασαν τέλος σ' ἕναν κινηματογράφο ποὺ εἶχε μιὰ τσμπέλα πάνω ἀπὸ τὸ ταμεῖο «Ἐδῶ πληρώνουν οἱ γυναῖκες».

—Ἐδῶ, κορίτσι μου, εἶπε ὁ Σκωτσέζος ἐδῶ θὰ μποῦμε. Μοῦ φαίνεται πὼς εἶναι πολὺ καλὸ αὐτὸ τὸ ἔργο!.....


ΙΩ. ΓΙΑΛΕΛΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ 68
ΤΗΛΕΦ. 276-892


## Ὁ Στίχος

### ΜΗ ΚΛΑΙΣ

Μὴν κλαῖς γιατὶ μαραίνονται
τὰ ρόδα καὶ τὰ κρίνα
γιὰ δές τα, πόσο πάσχουνε
ψυχή, ἔχουν κι ἐκεῖνα.
Μὴν κλαῖς γιατὶ λυποψυχοῦν
τ' ἀστέρια στὸ σκοτάδι
γιὰ τὸν καλό σου, ποὺ χάθηκε
καὶ κεῖται στὸν Ἅδη.

ΜΑΙΡΗ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ

# ΙΑΤΡΟΙ - ΚΛΙΝΙΚΑΙ

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΦΕΖΑΣ**
Ἰατρὸς — Ἀκτινολόγος
Δέχεται εἰς κατὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου 251-253, τηλ. 277.603

**ΚΩΣΤΑΣ Η. ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ**
Χειρουργὸς Ὀδοντίατρος
Δέχεται καθημερινῶς 9—1 π.μ. καὶ 5—9 μ.μ. ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανακάρη 159—161, τηλ. 220-514.

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΕΛΕΚΟΥΔΑΣ**
ΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται καθημερινῶς 5—8.30 μ.μ. ἐκτὸς Τετάρτης — Σαββάτου εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Μαιζῶνος 94 πλατεῖα Γεωργίου. Τηλ. 272-044.

**ΙΦ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ — ΚΕΚΚΑ**
Ἰατρὸς — Μικροβιολόγος
Κορίνθου 275 καὶ Ἑρμοῦ τηλ 276-101, τηλ. οἰκίας 279-139.

**ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘ. ΚΕΚΚΑΣ**
Εἰδικὸς Παθολόγος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Ἁγίου Νικολάου 44, α' ὄροφο τηλ. 277-422 καὶ οἰκίας 279-139

**ΧΑΡΙΛΑΟΣ Μ. ΤΖΑΒΑΛΑΣ**
Χειρουργὸς Ὀφθαλμίατρος
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του γωνία Ἁγίου Νικολάου — Ρήγο Φεραίου, τηλ. 273 - 632.

**ΚΩΝΣΤ. Δ. ΛΑΤΣΗΣ**
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Πατρέως 49 (1ος ὄροφος), καθημερινῶς ἀπὸ 8.30—1 μ.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. 279-904.

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΗΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Ἁγίου Νικολάου 53, 2ος ὄροφος) ἀπὸ 9—1 καὶ ἀπὸ 5.30—8 τηλ. 273-702.

**ΝΙΚ. Β. ΡΑΠΤΗΣ**
Παιδίατρος
Δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Μαιζῶνος 69 (Πλ. Ὄλγας) ἀπὸ 10—1.30' μ.μ. καὶ 5—8 μ.μ., τηλ: 276—661

**ΔΗΜ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**
Ὀδοντίατρος
Δέχεται Κορίνθου καὶ Φιλοποίμενος 39-41, τηλ. 274-106, Πάτραι.

Dr **ΝΙΚ. ΛΑΓΟΥΜΙΝΤΖΗΣ**
Ὠτορινολαρυγγολόγος
Ἐπὶ 15ετίαν σπουδάσας καὶ ἐξασκήσας τὸ ἐπάγγελμα ἐν Ἀμερικῇ δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Πατρέως 43, τηλ. 270 - 902, 272 - 493 καὶ οἰκίας 276 - 651.

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ Α. ΚΑΤΗΣ**
**ΠΑΝ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ**
Εἰδικὸς Παθολόγος
Τέως ἐπιμελητὴς - Διευθυντὴς Ἰατροῦ τῆς Παθολογικῆς κλινικῆς τοῦ Γεν. Κρατικοῦ Νοσοκομείου δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου - Ἑρμοῦ 56 Α' ὄροφος τηλ 277—181 (Πάτραι) καὶ 429—245 (Ρίον).

**ΣΑΚΗΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗΣ**
ΙΑΤΡΟΣ
M.B., B.CH. & D.S. (KASR-EL-AINI)
Παθολογικὰ - Χειρουργικὰ
Δέχεται στὸ Ἰατρεῖον του Νόρμαν 50, ὧραι 5—8 μ.μ., τηλ. 425-950.

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΡ. ΤΣΟΥΝΗΣ**
Εἰδικὸς Παθολόγος
Δέχεται κάθε μέρα στὸ Ἰατρεῖο του, Μαιζῶνος 69 (4ος ὄροφος), πλατεῖα Ὄλγας, ἀπὸ 12—2 καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. Ἰατρείου καὶ οἰκίας: 277-784

Dr **ΓΡΗΓ. ΣΟΛΩΜΟΣ**
Ὀρθοπεδικὸς Χειρουργὸς
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν. Ἡ κλινική του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἑρμοῦ 76, τηλ. Ἰατρείου 275-610 ἀσθενῶν 278-570.

Dr **Κ. Ι. ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟ—ΡΙΝΟ—ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
INSTITUTE LARYNGOLOGY—OTOLOGY OF LONDON
Τ. Ἐπιμελητὴς Νοσοκομείου Παίδων «Ἀγλαΐας Κυριακοῦ». Διευθυντὴς Νοσοκομείου Παίδων Πατρῶν. Δέχεται: 12—1 καὶ 5.30—7.30 μ.μ. Ἰατρεῖον: Μαιζῶνος 47 (1ος ὄροφος) τηλ. 223-920 καὶ οἰκίας: 223-950.

**ΧΡ. Κ. ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Ἰατρὸς Μικροβιολόγος
Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν
Δέχεται 7—1.30 π.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ. καθημερινῶς, πλὴν ἀπογεύματος Σαββάτου, Ἑρμοῦ — Κορίνθου 230, τηλ. 222-589 καὶ οἰκίας 324-509.

**ΑΝΔΡ. Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**
Ὀδοντίατρος
Μετὰ ἀπὸ πολύμηνον ἐπιστημονικὴν παρακολούθησιν εἰς Ἡνωμένας Πολιτείας Ἀμερικῆς, ἀφίχθη καὶ ἐγκατεστάθη εἰς τὴν πόλιν μας, δέχεται δὲ ἐπὶ συνεντεύξει εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, γωνία Κορίνθου — Πατρέως 51, 1ος ὄροφος, τηλ. 221-935. Μηχανήματα τελειοτάτου τύπου. Ἀκτινογραφίαι.

**ΓΕΩΡ. Δ. ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΛΗΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
Τέως ἐσωτερικὸς ἰατρὸς τῆς Παθολογικῆς — Καρδιολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Ν.Ι.Μ.Τ.Σ., τ. ἐσωτερικὸς ἰατρὸς τῆς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Νοσοκομείου Πεντέλη. Δέχεται καθημερινῶς 12—1.30 καὶ 5.30—8.30 ἐκτὸς ἀπὸ τὸ Σάββατο. Δ)νσις Ἰατρείου: Πλατεῖα Βούδ, Σουλίου 10, τηλ. 323-496. Δ)νσις κατοικίας: Στεφανίου Βουλγάρεως 14, τηλ. 329-055.

**ΣΟΦΙΑ ΗΛ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ**
Ἰατρὸς μικροβιολόγος
Δέχεται Ἁγίου Νικολάου 58 τηλ. 221 - 383.

**ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΟΒΔΕΛΑΣ**
Ἰατρὸς
**ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΓΟΒΔΕΛΑ**
Ὀδοντίατρος
Δέχονται εἰς τὰ Ἰατρεῖα των ὁδὸς Παπαφλέσσα 21, τηλ. 320-475 καὶ 320-345.

**Α. ΔΑΣΚΑΛΟΘΕΝΑΣΗΣ**
Μαιευτὴρ — Χειρουργὸς
Δέχεται στὴν κλινικήν του Καραϊσκάκη 132 τηλέφωνα: 277—266 275-201, 275-202, ὧραι Ἰατρείου 6—8.30 μ.μ. πλὴν Σαββάτου καὶ πρωϊνὲς ὧρες ἐπὶ συνεντεύξει (ραντεβοῦ).

**Γ. Ι. ΠΑΠΑΤΣΩΡΗΣ**
Χειρουργὸς — Ὀρθοπεδικὸς
Δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κορίνθου 251, τηλ. 275—432, ὧραι 11—1 καὶ 7—8.30' μ.μ., τηλ. οἰκίας: 277—778.

**ΝΙΚΗ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ — ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ**
Χειρουργὸς — Ὀδοντίατρος
Ἐπανελθοῦσα ἐκ τοῦ ἐπιστημονικοῦ ταξιδίου της δέχεται ὡς καὶ πρότερον εἰς τὸ Ἰατρεῖον της Κορίνθου — Παντανάσσης 50, τηλ. 274-124 καὶ 274-123.

**ΑΘ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**
Νευρολόγος — Ψυχίατρος
Πατρέως — Μαιζῶνος 100, τηλ. 272-058.

**ΑΛΕΚΟΣ ΜΑΡΑΣΛΗΣ**
Μαιευτὴρ Χειρουργὸς
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Μαιζῶνος 3, τηλ. 275-141 καὶ 277-690.

Dr **ΣΠΥΡΟΣ Β. ΣΥΡΙΜΠΕΗΣ**
Καρδιολόγος
Διευθυντὴς Γενικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν. Δέχεται ἐπὶ συνεντεύξει, Κολοκοτρώνη 34, τηλ. 222-323 καὶ 325-547.

**ΑΘ.—ΤΙΜ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**
Παιδίατροι
Κορίνθου 227—233 καὶ Κολοκοτρώνη, παραπλεύρως Πανεπιστημίου, τηλ. 274—666 Πάτραι.

**ΔΗΜΗΤΡ