Επιμέλεια ΘΑΝΑΣΗ ΓΚΟΒΑ

ΑΧΑΪΚΑ καὶ ΑΜΑ

ΠΩΣ ΠΑΜΕ ΑΠΟ ΕΣΟΔΑ;— Ὑγεία νἄχουμε θὰ πῆ τε... — Ἄλλωστε κανεὶς (ἐκτὸς ἐλαχίστων καὶ μᾶλλον... θλιβερῶν ἐξαιρέσεων) δὲν φιλοδοξεῖ νὰ ἀποταμιεύσει ἀπὸ τὶς ἔξτρα ἀποδοχὲς τῶν Χριστουγέννων. — Ἡ μόνη φιλοδοξία εἶναι νὰ μὴ μπεῖμε μέσα. — Καὶ πρὶν τελειώσει ἡ χρονιά, κατἀφύγου με σέ... προκαταβολὲς ἀπ' τὸν καινούργιο χρόνο! ⁂ *ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ σπιτικὸ ντεκόρ.— Καὶ βέβαια, πολὺ πιὸ ἐντυπωσιακὸ ἀπὸ τὸ παληὸ ποὺ ἦταν ὅλο κι' ὅλο ἕνα δένδρο καὶ ἡ φάτνη. — Σήμερα διακοσμοῦνται καὶ οἱ διάφοροι χῶροι τοῦ σπιτιοῦ μὲ ποικίλα ἐπίκαιρα στοιχεῖα τὰ ὁποῖα ἄφθονα καί... προκλητικότατα μοσταρόνται στὰ εἰδικὰ καταστήματα. — Δὲν θὰ εἶναι ὑπερβολὴ νὰ πῆ κανεὶς ὅτι θὰ πρέπει νὰ εἶναι κανεὶς εὐχαριστημένος ἂν ξοδέψη γιὰ τὴν ὑπόθεση αὐτὴ ἕνα χιλιάρικο. — Ἐκτὸς βέβαια καὶ ἂν ἀρκεσθῆ στὰ ὅσα καταφέρνει νὰ διατηρήση ἀπὸ προηγούμενες χρονιές. — Ὅμως οἱ φθορὲς εἶναι μεγάλες καὶ πρέπει νὰ ἀντικατασταθοῦν.*

ΠΡΩΪΝΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ

Ἡ φτώχεια

ΓΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ὅπως καὶ κάθε μεγάλη γιορτή, θρησκευτικὴ ἢ κοσμικὴ δημιουργοῦν τὴν ἀτμόσφαιρα μέσα στὴν ὁποία ἡ ζωὴ τοῦ καθενὸς μας γίνεται κάτι πιὸ σημαντικὸ ἀπ' αὐτὸ ποὺ εἶναι στὴν πραγματικότητα. Λίγο πολὺ οἱ εὐ ἐκ τοῦ ἀνταλλάσσουμε γιὰ εὐτυχία καὶ χαρά, ἔχουν κάποιο ἀντίκρυσμα. Μπορεῖ βέβαια σὲ τελευταία ἀνάλυση νὰ πρόκειται γιὰ φυγή. Ὅμως κι' αὐτὸ δὲν εἶναι λίγο. Οἱ γιορτὲς μᾶς ἀνοίγουν μιὰ παρένθεση ποὺ καὶ ψευδαίσθηση ἂν τὴν ποῦμε εἶναι κάτι τὸ ἐξαιρετικό. Μιὰ διαφορετικότητα ποὺ τόσο τὴν ἔχει ἀνάγκη ἡ ψυχή, ἡ πλασμένη μὲ ὄνειρα χίμαιρες, ἐλπίδες καὶ γι' αὐτὸ πάντοτε καλὸς ἀγωγὸς τῆς αἰσιοδοξίας καὶ τοῦ παραμυθιοῦ.

Τὸ μεγαλύτερο θαῦμα τῶν Χριστουγέννων, ὅπως καὶ κάθε μεγάλης γιορτῆς, εἶναι ὅτι πολλαπλασιάζει τοὺς πέντε ἄρτους καὶ τὰ καλάθια μὲ τοὺς ἰχθεῖς ὅπως ἀκριβῶς ὁ Χριστὸς πάνω στὸ Ὄρος. Ὅτι μεγεθύνει τὸ κάθε τί μέσα μας καὶ γύρω μας, κάνοντάς το πιὸ ἀξιόλογο καὶ οὐσιαστικό. Ὅλοι βρισκόμαστε σὲ κάποια ἔξαρση. Τὸ πανηγυρικὸ ντεκὸρ ποὺ στήθηκε καὶ στοὺς δρόμους καὶ στὰ σπίτια, δὲν εἶναι κάτι τὸ ἐπιφανειακό. Ἐξωραΐζει καὶ τὶς διαθέσεις μας ἀλλὰ καὶ ὅλα ἀκόμη καὶ τὰ πιὸ ταπεινὰ καὶ κοινὰ ποὺ βρίσκονται γύρω μας στὸ περιβάλλον μας χωρὶς νὰ χρειάζεται νὰ τοὺς κρεμάσουμε πολύχρωμα λαμπιόνια χρυσὲς ἢ ἀσημένιες πούλιες καὶ ἄλλα πλουμίδια.

Ὑπάρχει ὅμως ἐξαίρεση στὸν κανόνα. Ὑπάρχουν μερικοὶ ἄνθρωποι ποὺ ὄχι μόνο μένουν ἔξω ἀπὸ τὸ θαῦμα τοῦ πρόσκαιρου ἔστω ἐξωραϊσμοῦ τῆς χαμοζωῆς ἀλλὰ καὶ ποὺ ἀντίθετα, τὰ Χριστούγεννα ὅπως καὶ κάθε μεγάλη γιορτὴ τοὺς, κάνει πιὸ δυστυχισμένους ἀπ' ὅσο εἶναι συνήθως. Γιὰ νὰ συντελεσθῆ τὸ θαῦμα πρέπει νὰ ὑπάρχουν «οἱ πέντε ἄρτοι. Δηλαδὴ τὰ ἀπολύτως στοιχειώδη.

Ἀλλὰ ἂς μὴ μᾶς κάνει ἡ γιορταστικὴ βιτρίνα καὶ τὸ δικό μας τὸ βόλεμα, νὰ λησμονοῦμε ὅτι ὑπάρχει κοσμάκης ποὺ ἀκόμη καὶ στὴ διοσημικὴ καὶ καταναλωτικὴ ἐποχή μας δὲν ἔχει ψωμὶ νὰ φάει, δὲν ἔχει νοίκι νὰ πληρώσει γιὰτὸ τρόπιο κεραμίδι, δὲν ἔχει οὔτε ἀποφόρι γιὰ τὴ γύμνια του καὶ φάρμακο γιὰ τὴν ἀρρώστεια τοῦ παιδιοῦ του.

Ὅσοι δὲν μποροῦν νὰ διανοηθοῦν ὅτι ὑπάρχει καὶ σήμερα τέτοια ἀποκρουστικὴ δυστυχία, ὅσοι μᾶς χαρακτηρίσουν ὑπερβολικοὺς γιὰ νὰ ἐξασφαλίσουν καλὴ — καὶ χωρὶς τύψεις — χώνεψη τῆς γαλοπούλας τους, ἂς εἶναι καλὰ οἱ ἄνθρωποι κι' ἂς μᾶς ἐπιτρέψουν νὰ ἀπευθυνθοῦμε σ' ἐκείνους ποὺ ἔχουν λόγους νὰ πιστεύουν ὅτι μιὰ ἀπ' τὶς ἐκπληκτικὲς ἱκανότητες τῆς ἐποχῆς μας, ἢ μᾶλλον τῆς καταναλωτικῆς κοινωνίας μας εἶναι νὰ ἔχει κρυμμένη ἀπ' τὴν κοινὴ θέα τὴν ὅση ὑπάρχει ἀνθρώπινη ἔνδεια καὶ συμφορά.

Σὲ ὧρες λοιπὸν γιορταστικές, ἀκόμη καὶ μόρια ἐλπίδας ἂν ἔχουν μείνει στὴν ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου αὐτὰ μεγεθύνονται,... καὶ ἐπαυξάνουν ἀκόμη καὶ μὲ τὴν ψευδαίσθηση τὰ ἐλάχιστα ἔστω ὑλικὰ ἀγαθά.

Ἀλλὰ ἐκεῖ ποὺ δὲν ὑπάρχει τίποτα, ἡ ρουτινιάρικη δυστυχία περιεύει μέσα σὲ γιορταστικὲς ὧρες καὶ γίνεται ἀδάστακτη. Ὄχι μόνο γιατὶ ἀντιπαρατίθεται ἀντικρυστὰ μὲ τὴν ὅποία εὐτυχία τῶν ἄλλων, τῶν πολλῶν. Ἀλλὰ καὶ ἐπειδὴ κλονίζεται στὶς καρδιὲς τῶν ἀναξιοπαθούντων, ἀκόμη καὶ ἡ πίστη στὸ μέ-

● ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 7ην ΣΕΛΙΔΑ

Τὸ πάρκιν σὲ παρόδους

ΕΙΝΑΙ πράγματι φιλόδοξος ὁ καινούργιος Κώδικας Ὁδικῆς Κυκλοφορίας. Καὶ καθένας θὰ ἔπρεπε νὰ ἐνθαρρυνθῆ γιὰ τὴν ἐπιτυχίαν του.

Τὸ ζήτημα ὅμως εἶναι μήπως ἡ προσπάθεια γιὰ τὴν ἐπιτυχία τῶν νέων στόχων ἀφήση σὲ ἐκκρεμότητα μερικὰ ζητήματα ποὺ θἄπρεπε νὰ ἔχουν λυθῆ ἐδῶ καὶ χρόνια. Ζητήματα ποὺ δὲν θὰ χρειάζονταν κανένας Κώδικας γιὰ νὰ τὰ λύση, ἂν δὲν ὑπῆρχε ἡ γαϊδούρικη ἀναισθησία μερικῶν.

Ὅπως ἐπὶ παραδείγματι τὸ παρκάρισμα ὄχι γιὰ πέντε ἢ δέκα λεπτά, ἀλλὰ γιὰ ὧρες ὁλόκληρες αὐτοκινήτων σὲ παρόδους, ποὺ δὲν ἔχουν κατάστρωμα μεγαλύτερο ἀπὸ τρία μέτρα!!

Μὲ λίγα λόγια οἱ «κύριοι» αὐτοὶ ἀράζοντας τὸ αὐτοκίνητό τους καταργοῦν οὐσιαστικὰ τὴν πάροδο γιὰ ὁποιοδήποτε ἄλλο τροχοφόρο, (ἀκόμη καὶ γιὰ ποδήλατο).

Ἐὰν εἶναι βαρὺς ὁ χαρακτηρισμὸς μας γιὰ τοὺς «κυρίους» αὐτοὺς εἴμαστε πρόθυμοι νὰ τὸν πάρουμε πίσω, ὑπὸ τὸν ὅρον ὅτι θὰ θελήσουν νὰ μᾶς ἐξηγήσουν πῶς σκέπτονται ὅταν παρκάρουν μὲ τὶς ὧρες τὰ αὐτοκίνητά τους στὶς παρόδους.

ΜΕΧΡΙΣ ὅτου ὅμως φιλοτιμηθοῦν οἱ τόσο εὐσυνείδητοι αὐτοὶ κάτοχοι τροχοφόρων, θὰ παρακαλούσαμε, θερμότατα τὰ ἀστυνομικὰ ὄργανα νὰ περνᾶνε κι' ἀπ' τὰ στενὰ γιὰ νὰ βλέπουν — καὶ νὰ ἀντιμετωπίζουν κατὰ πως πρέπει βέβαια — τὴν πιὸ προκλητικὴ περιφρόνηση, ὄχι πρὸς τὸν ΚΟΚ (νέον ἢ παληό) ἀλλὰ καὶ πρὸς τὴν στοιχειώδη συμπεριφορά.

Γιατὶ (αἴφνης) εἶναι σόλικο, νὰ χτενίζουν οἱ ἀστυνομικοὶ τὴν ὁδὸν Ρήγα Φεραίου καὶ τὴ Μαιζῶνος ἀπ' τὰ σταθμευμένα στὴν ἄκρη αὐτοκίνητα καὶ νὰ μὴ ρίχνουν μιὰ ματιὰ καὶ στὸ στενὸ Ραδινοῦ, γιὰ νὰ διαπιστώσουν ὅτι μερικοὶ πολὺ ἔξυπνοι τὴν ἔχουν κάμει μόνιμο πάρκιν.

Τὸ Χριστόψωμο

ΙΔΟΥ καὶ μιὰ πανηγυρικὴ (κυριολεκτικῶς) ἀπόδειξη ὅτι ἡ κυβέρνηση ἔχει κόψει τὰ πόδια τοῦ τιμαρίθμου, τὸ χριστόψωμο θὰ πουληθῆ κι' ἐφέτος στὶς περισσυνὲς τιμές. Δηλαδὴ πρὸς 18 δραχμὲς τὸ κιλὸ μὲ ἄλευρα τίπου 70% καὶ πρὸς 26 δραχμὲς μὲ ἀλεύρι πολυτελείας.

Μόνο ποὺ ἡ ἐξαίρεση αὐτὴ μοιραίως ἐπιβεβαιώνει τὸν κανόνα τῆς ἀκριβείας. Πράγματι, κανένα ἄλλο εἶδος — ἐκτὸς τοῦ χριστόψωμου δὲν ἀγνόησε τὸ... «ἐν τοῖς ὑψίστοις».

«Η ΗΜΕΡΑ»

ΠΡΟ 30 ΕΤΩΝ

Ὁ Μακάριος κατὰ τῆς αὐτονομίας ποὺ ζητοῦν οἱ κομμουνισταί

ΛΕΜΕΣΟΣ. Ὁ τοποτηρητὴς τοῦ Ἀρχιεπισκοπικοῦ θρόνου μητροπολίτης κ. Μακάριος ἐτόνισεν ὅτι ἡ Κύπρος παραμένει σταθερὰ καὶ θὰ συνεχίση ἀδάλακτη τὸν ἀγῶνα ὑπὲρ τῆς Ἑνώσεως ὄχι βεβαίως ἐνόπλως, ἐλπίζουσα ὅτι ἡ φίλη καὶ σύμμαχος τῆς Ἑλλάδος, ἡ Μεγάλη Βρετανία θὰ δικαιώσει τὴν Ἐθνικὴν ἀξίωσιν τῆς Κύπρου. Λόγω τῆς στάσεως τῶν αὐτονομιστῶν ὁ ἐθνικὸς ἀγὼν τῆς Κύπρου καθίσταται διμέτωπος ἔναντι τῆς Ἀγγλίας καὶ τῶν Ἑλληνοκυπρίων ποὺ ζητοῦν αὐτονομίαν τὴν ὁποίαν βασικῶς ἐπιδιώκουν οἱ κομμουνισταί, κατέληξεν ὁ κ. Μακάριος.

Ἐναντίον τοῦ ὀδοντωτοῦ

ΚΑΤ' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΝ τῆς Ἀνωτέρας Διοικήσεως Χωροφυλακῆς Ἀχαΐας 50μελὴς συμμορία προσέβαλε παρὰ τὴν Ζοχλωροῦ τὸν σιδηροδρομικὸν σιδηρόδρομον Διακοπτοῦ — Καλαβρύτων. Ἐτραυματίσθησαν 15 ἐπιβάται.

Ὁ δήμιος τῆς Κρήτης

ΑΘΗΝΑΙ. Ὁ Γερμανὸς δήμιος τῆς Κρήτης Ἄντρέ, κατεδικάσθη εἰς ἰσόβια δεσμά.

Ἀθλητικά

ΑΘΗΝΑΙ. Ὁ Ὀλυμπιακὸς Πειραιῶς ἀπεδείχθη ἰσόπαλος τῆς Τουρκικῆς «Καρσιγιακὸ» μὲ τέρματα 2—2. Εἶναι τὸ καλλίτερο ἀποτέλεσμα ποὺ ἔφεραν οἱ Τοῦρκοι παίζοντας μὲ τὶς ὁμάδες τοῦ ΠΟΚ.

Ὁ Στάλιν

ΜΟΣΧΑ. Ὁ Στάλιν ἐξελέγη πάλιν εἰς τὰ Σοβιὲτ τῆς πόλεως καὶ τῆς περιφερείας Μόσχας. Εἰς ἀμφότερα τὰς περιπτώσεις ἔλαβε τὸ 100% τῶν ψήφων.

ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΑ
ΑΓΟΡΑΙ·ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 66 • ΤΗΛ. 73-365

ΠΑΡΑ ΤΙΣ ΠΡΟΟΔΟΥΣ ΤΗΣ

Ἀνίσχυρη ἡ ἰατρικὴ μπροστὰ στὸ συνάχι

Τό προκαλεῖ ἐπίθεση πολλῶν ἰῶν

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. Ἕνας διάσημος Ἀμερικανὸς ἐπιδημιολόγος, δήλωσε τελευταῖα, ὅτι εἶναι εὐκολώτερο νὰ στείλουμε κοσμοναῦτες σὲ ἄλλους πλανῆτες, ἢ ἀκόμα καὶ σὲ ἄλλους Γαλαξίες, παρὰ νὰ νικήσουμε τὸ κρυολόγημα, δηλαδὴ τὸ συνάχι!... Ὕστερα ἀπὸ τὰ τελευταῖα ἐκπληκτικὰ ἐπιτεύγματα τῆς ἰατρικῆς ἐπιστήμης, αὐτὴ ἡ ἐπίσημη ὁμολογία τῆς ἀδυναμίας μπροστὰ στὸ κρυολόγημα, φαίνεται τουλάχιστον περίεργη. Κι' ὅμως ἐκφράζει τὴ σημερινὴ πραγματικότητα. Ἀλλὰ πῶς ἐξηγεῖται;

Ἡ ἀδυναμία τῆς ἰατρικῆς νὰ μᾶς ἀπαλλάξει ἀπὸ τὸ συνάχι, ὀφείλεται στὴν ἰδιόμορφη φύση του. Πρῶτ' ἀπ' ὅλα, τὸ συνάχι δὲν εἶναι μιὰ ἁπλὴ ἀρρώστια, ἀλλὰ τὸ ἀποτέλεσμα τῆς συνδυασμένης ἐπίθεσης πολλῶν ἰῶν.

Ὡς τώρα, ἡ Ἰατρικὴ ἔχει μετρήσει 180 διαφορετικοὺς ἰοὺς, ποὺ συνδέονται μὲ τὸ κοινὸ κρυολόγημα ἢ συνάχι. Συνεπῶς, γιὰ νὰ τὸ ἀποφύγουμε θὰ χρειάζονται 180 διαφορετικὰ ἐμβόλια.

Ἀλλά, δὲν εἶναι μόνον αὐτό. Καθὼς στὸ ἀνθρώπινο σῶμα προγματοποιοῦνται βασικὰ δύο λογικὲς ἀλλαγές, αὐτοὶ οἱ 180 ἰοὶ ἔχουν τὴν τάση νὰ μεταλλάσσωνται καὶ νὰ δίνουν νέους ἰσχυρότερους ἰούς.

Γιὰ νὰ καταλάβουμε τὸ πρόβλημα τοῦ κοινοῦ κρυολογήματος, πρέπει νὰ ἀναλύσουμε τὴ φύση του. Κατ' ἀρχὴν, προσβάλλει τὸ ἀναπνευστικὸ σύστημα, ἀλλὰ ἔχει ἀντανακλάσεις στὸ σύστημα τῆς πέψης, καὶ τῆς ἀναπαραγωγῆς ἢ ἀκόμα καὶ στὸν ψυχισμὸ μας.

Ἀκριβῶς γι' αὐτό, τὸ σῶμα ἀντιδρᾶ βίσια ἐναντίον τοῦ κοινοῦ κρυολογήματος, ὅπως θὰ ἀντιδροῦσε σὲ ὁποιαδήποτε ἄλλη περίπτωση. Ἡ ἔνταση τοῦ βιολογικοῦ ἀγώνα ποὺ διεξάγουν τὸ σῶμα καὶ ὅλα τὰ συστήματά του ἐναντίον τοῦ κοινοῦ κρυολογήματος παρουσιάζονται μὲ τὸν ὑψηλὸ πυρετὸ ποὺ τὸ συνοδεύει.

—Κι' ὅμως, παρὰ τὴν πολύπλοκη φύση του, τὸ κοινὸ κρυολόγημα ἢ συνάχι δὲν θεωρεῖται ἐπικίνδυνο. Δὲν παύει ὡστόσο, ν' ἀνοίγει τὴν πόρτα σὲ ἄλλους βιολογικοὺς ἐχθροὺς τοῦ σώματός μας: Ἡ πνευμονία, ἡ ὀξεῖα βρογχίτις καὶ οἱ καρδιακὲς κρίσεις, εἶναι μερικὲς ἀπὸ τὶς ἄμεσες συνέπειες τοῦ κοινοῦ κρυολογήματος, ποὺ ἀναζωπυρώνει πολλὲς χρόνιες παθήσεις.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

—Πρὸς τὸ παρόν, ἡ Ἐπιστήμη θεωρεῖ τὸ συνάχι σὰν ἕνα μυστηριώδες καὶ ἄλυτο αἴνιγμα. Συνεπῶς, πρὶν λυθῆ αὐτὸ τὸ αἴνιγμα, θὰ ἐξακολουθήσουμε, νὰ ζοῦμε μὲ τὸ συνάχι καὶ τὶς συνέπειές του. Αὐτό, ὅμως, δὲν σημαίνει ὅτι δὲν κάνουμε τίποτε ἐναντίον του. Ἂν δὲν ὑπάρχουν θεραπευτικὰ φάρμακα, ὑπάρχουν προληπτικὰ μέτρα.

—Γιὰ νὰ προστατευθοῦμε, λοιπόν ἀπὸ τὸ συνάχι, δὲν ἔχουμε παρὰ νὰ ἐνισχύσουμε τὴν ἄμυνα τοῦ ὀργανισμοῦ. Ἀλλὰ πῶς;

Ὁ δόκτωρ Λίνους Πάουλινγκ, ὕστερα ἀπὸ μακρόχρονες ἔρευνες κατέληξε στὸ συμπέρασμα, ὅτι ἡ βιταμίνη εἶναι ἕνα ἀποτελεσματικὸ ὅπλο ἐναντίον τοῦ συναχιοῦ. Μολονότι ὁ ρόλος αὐτῆς τῆς βιταμίνης δὲν εἶναι ἀπόλυτα ἐξακριβωμένος, οἱ περισσότεροι γιατροὶ συμφωνοῦν, ὅτι ἐνισχύει τὴν ἄμυνα τοῦ ὀργανισμοῦ. Ὅπως εἶναι γνωστό, ἡ βιταμίνη Σ περιέχεται σὲ μεγάλες ποσότητες στὰ λαχανικὰ καὶ στὰ φρούτα, κυρίως στὰ ἐσπεριδοειδῆ.

—Ἕνας ἄλλος ἐπιστήμονας, ὁ σὲρ Ἀλεξάντερ Ἄντριους, ἀνακάλυψε ὅτι τὸ συνάχι ὀφείλεται σὲ ἰοὺς καὶ ὄχι σὲ μικρόβια. Ἂν δὲν βρῆκε τὸ ἀποτελεσματικὸ φάρμακο ἐναντίον αὐτῶν τῶν ἰῶν, κατέληξε στὸ συμπέρασμα ὅτι τὸ ἀνθρώπινο σῶμα μπορεῖ ν' ἀποφύγει τὸ κοινὸ κρυολόγημα μὲ τὴν φυσικὴ ἄμυνά του. Πρέπει δηλαδὴ νὰ ἀποφεύγει κανεὶς τὴν κούραση, νὰ κοιμᾶται ἀρκετὰ καὶ νὰ υἱοθετεῖ ὑγιεινές συνήθειες διατροφῆς.

—Ξεκινώντας ἀπὸ τὸ δεδομένο, ὅτι ἡ βάση τοῦ κοινοῦ κρυολογήματος εἶναι τὸ στῆθος καὶ εἰδικότερα, τὸ ἀναπνευστικὸ σύστημα, ὁ δόκτωρ Νόαχ Φάμπρικαντ, ἀπὸ τὸ Σικάγο ὑπογραμμίζει τὴνἀνάγκη ἐνίσχυσης τῶν ἀμυντικῶν ὅπλων τοῦ συστήματος.

Αὐτὰ τὰ ὅπλα εἶναι μικροσκοπικὰ τριχίδια, ποὺ ὅταν ἐρεθίζονται ἀπὸ ξένα σώματα, ποὺ μπαίνουν στὴ μύτη καὶ στὸ λάρυγγα μὲ τὴν εἰσπνοή, δραστηριοποιοῦν τοὺς βλεννογόνους τοῦ ἀναπνευστικοῦ συστήματος. Προ-

● ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 4ην ΣΕΛΙΔΑ

Μὲ τὴν εὐχὴ νὰ βγοῦν οἱ εὐχές μας ἀληθινές

Εὐχόμαστε:
Καλὰ κι' εἰρηνικὰ Χριστούγεννα!
Εὐτυχισμένο καὶ τυχερὸ τὸ νέο χρόνο,
γεμάτο ἐλπίδα, ἀγάπη, προκοπή.
Καὶ ἀκόμα εὐχόμαστε ἡ Coca-Cola
νὰ προσθέτει ζωντάνια
σὲ κάθε ὄμορφη στιγμή!!

Ἡ Νέα Διοίκηση τῆς
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΜΦΙΑΛΩΣΕΩΣ.

Ἀπολαύστε Coca-Cola
προσθέτει ζωντάνια

ΕΚΛΕΚΤΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

FOR MEN
PLAY BOY
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ 18 - ΤΗΛ. 279-077

Ὑπεραγορά ΠΑΝΤΑΖΗΣ Ε.Ε.
Δῶρα γιὰ ὅλους
γιὰ ὅλη τὴν οἰκογένεια
γιὰ πρόσωπα ποὺ ἀγαπᾶτε

Γυναικεῖα Φορέματα Ποιότητος
MARIE
ΝΙΚΟΛ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 67 · ΤΗΛ. 224-075

Hi Fi
Ἠλέκτρα Hi Fi
Συγκροτήματα
Β. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΠΕ
Ἑρμοῦ 22 * Τηλ. 277-773

Χρόνια πολλὰ μὲ ποτὰ
ἀπὸ ὅλον τὸν κόσμο
ΚΑΒΑ 47
ΤΑΚΗΣ ΦΡ. ΑΓΟΥΡΙΔΗΣ
ΖΑΪΜΗ 20 ΤΗΛ 279-443

Δῶρα
γιὰ τὸ σπίτι,
τὴν οἰκογένεια,
τοὺς φίλους
ΕΕΕ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 90

● ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ
● ΨΥΓΕΙΑ
● ΚΟΥΖΙΝΕΣ
● ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ
Μεγάλαι Εὐκολίαι πληρωμῆς
ΝΙΚ. ΔΟΥΒΡΗΣ Ο.Ε.
Μαιζῶνος 56 • ΤΗΛ. 278-040 » 275-550

Ὑποδήματα
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ
Sa salon ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ
Δερμάτινα
Ζακέτες-Σακκάκια
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 263

Χαλιὰ ΠΕΡΣΙΚΑ
ἔργα τέχνης στὸ πάτωμα!
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 38
ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΛΓΑΣ

SHOW ROOM
TODAY
ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ
ΑΣΗΜΕΝΙΑ • ΜΠΙΖΟΥ
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ • ΑΡΩΜΑΤΑ
ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ • ΚΕΡΑΜΙΚΑ
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΖΟΓΡΑΦΙΚΗ
Γούστο-Ποιότης
Π. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Ἀθαν. Διάκου 29 - Ὑψηλὰ Ἀλώνια
ΤΗΛ. 328-673

* ΜΟΤ/ΔΗΛΑΤΑ PEUCEOT
* ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ
* ΨΥΓΕΙΑ
* ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ
* ΚΟΥΖΙΝΕΣ
ΧΡ. ΜΠΑΛΚΑΜΟΣ
Μαιζῶνος 96 · ΤΗΛ. 273-428
Συσκευὲς INDESIT
Ἐπίπλα Standa.

nivari
Ἕτοιμοι γιὰ τὰ ΔΩΡΑ σας
* Στὸ Σπίτι
* Στὴν Οἰκογένεια
* Στοὺς φίλους
* Στὸν ἑαυτό σας
Ἡ μεγάλη μας Ἔκθεσις
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 208
Θὰ ὡμορφύνη τὴ ζωή σας
Γιὰ τοὺς μικροὺς μας φίλους
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ Ἄφθονα πρωτότυπα

GET FOX
Τ. Θ. ΤΣΕΓΡΕΝΗΣ - Φ. Α. ΞΗΡΟΣ Ο.Ε.
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 38-40
Γιὰ τὴν ὀμορφιὰ τῆς γυναίκας
Στὶς χαμηλότερες τιμὲς τῆς ἀγορᾶς
● ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
● ΑΡΩΜΑΤΑ
● ΜΠΙΖΟΥ
GET FOX

Τὸ Κατάστημα Γουναρικῶν Εὐχεται Καλὲς Γιορτὲς
Ἐκθεσις Γουναρικῶν
ΔΗΜ. ΚΑΠΡΑΛΟΥ
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 11 • ΠΑΤΡΑΙ

MILANO
Ἀνδρικὴ Μόδα

ΒΙΒΛΙΑ ΔΩΡΑ
ΚΑΝΑΚΑΡΗ 178 Δ' ΚΑΝΑΚΑΡΗ 178 Γ'
Α. ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ
ΤΗΛΕΦ. 270-950

ΒΙΟΛΑΜΠ
Β. Κ. ΛΥΓΕΡΟΥ
Φωτιστικὰ Ποιότητος
Β. Κ. ΛΥΓΕΡΟΥ
Κανακάρη 78β - ΤΗΛ. 270-653

Ἀρώματα
Καλλυντικὰ
Μπιζοῦ
Εἴδη δώρων
Εἴδη Κομμωτηρίου
ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ
ΓΟΥΝΑΡΗ 41
ΤΗΛ. 275-651 • ΠΑΤΡΑΙ

ΠΑΙΔΙΚΑ
ΠΑΛΤΑ-ΦΟΡΕΜΑΤΑ
ΚΟΥΣΤΟΥΜΑΚΙΑ
ΠΛΕΚΤΑ ΒΕΒΕ
ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ
σὲ μεγάλη ποικιλία
ΝΥΦΙΚΑ
Λαμπάδες γάμου
Μπομπονιέρες
ΓΕΩΡΓ. ΚΟΝΤΗΣ
ΕΡΜΟΥ 54 • ΤΗΛ. 274-602

Στερεοφωνικὰ συγκροτήματα
Hi-Fi
ΑΝΔΡ. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 204 · Τηλ. 273-900 & 270-329
ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΑ
ΜΑΓΝΗΤΟΦΩΝΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΝΑ
ΠΙΚ-ΑΠ
ΞΥΡ. ΜΗΧΑΝΑΙ

PUPPET
Miss part
Salon Sklia
UFO
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 107

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΜΑΚΕΤΤΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ 'ΓΚΡΕΚΑ' ΠΛΑΤ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' 31 • ΤΗΛ. 276-366