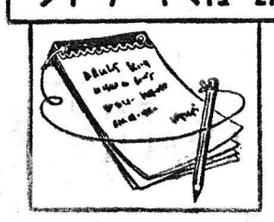
ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ



ΑΣΦΑΛΩΣ οὐδέποτε ὑπῆρξαν εἰς τὴν ἱστορίαν τῆς ἀνθρωπότητος τόσοι στομαχικοὶ ὅσοι ὑπάρχουν σήμερα, μὲ τὰ ἀναρίθμητα φάρμακα, τὰ διευκολυντικὰ τῆς πέψεως τὴν πληθώραν τῶν ἰατρικῶν ὁδηγιῶν καὶ συνταγῶν. Δι' αὐτὸ δὲν νομίζω ὅτι ἔχει ἄδικον εἰς ὅσα γράφει ὁ Ἀλεξανδρινὸς συνάδελφος κ. Ν. Κουτσούμης.

«Ἐδιάβαζα, γράφει, ἕνα ἄρθρο γιατροῦ ὅτι ἡ ὑπαρξις τόσων ἀνθρώπων ποὺ ὑποφέρουν στὴν ἐποχή μας ἀπὸ τὸ στομάχι τους ὀφείλεται στὸ γεγονὸς ὅτι ἔχουμε κάνει τὸ στομάχι μας πολὺ τεμπέλικο. Καὶ ὁ γιατρὸς ἀναφέρεται σταὸς χυμοὺς ποὺ ἔχουν γίνει πολὺ τῆς μόδας. "Ὅλα τὰ ζαρζαβατικὰ μετεβλήθησαν ξαφνικὰ σὲ χυμούς. Καὶ οἱ ὑπέρμαχοι τῆς θεωρίας τῶν χυμῶν, ἔχουν σειρὰ ἐπιχειρημάτων γιὰ νὰ μᾶς πείσουν. Μᾶς λέγουν ὅτι μὲ τὸν τρόπο αὐτὸν δὲν χάνονται οἱ βιταμίνες καὶ ξεκουράζεται τὸ στομάχι. Ἀλήθεια. Τὸ στομάχι μὲ ὅλα αὐτὰ τὰ μαραφέτια ποὺ ἀνεκάλυψεν ἡ σύγχρονος μόδα, μπορεῖ νὰ διεκδικήσῃ τὸν τίτλον τοῦ «μεγάλου τεμπέλη». Παλαιότερα, μέσα στὸ στομάχι ἐρρίπτοντο τὰ σκληρότερα κατασκευάσματα τῆς μαγειρικῆς καὶ κανεὶς δὲν παρεπονέιτο. Γιατί, τέλος πάντων, τὸ στομάχι ἐπλάσθη ἀπὸ τὸν Δημιουργὸ γιὰ νὰ ἀλέθῃ. Τεμπελιὰ δὲν συγχωρεῖ ὁ Θεός, ἀφοῦ καὶ τὸν γηραιὸ ἅγιο Πέτρο ἐτοποθέτησε θυρωρόν, ἔστω στὸν Παράδεισο γιὰ νὰ μὴν κάθεται. Ὁ μοντερνισμός, ὅμως, ἀνεκάλυψε τώρα χίλια δυὸ φάρμακα γιὰ νὰ διευκολύνῃ τὸ στομάχι. Ἔτσι, ἀντὶ νὰ τοῦ δώσῃ τὴν ἀγκινάρα ὁλόκληρη, τοῦ τὴν δίνει χυμό. Τὸ καρότο χυμός, τὸ σταφύλι χυμός, τὸ ἀέλιο χυμός. Ὅλα ἐν ὀνόματι τῆς διευκολύνσεως τοῦ στομάχου. Τὸ συμπέρασμα, ὅμως, ἀτὸ ὅλην αὐτὴν τὴν φιλοσταμαχικὴν πολιτικήν, εἶναι νὰ ὑπάρχουν σήμερα περισσότερο οἱ παρὰ ποτὲ ἄλλοτε ὑποφέροντες ἀπὸ τὸ στομάχι των».

Καὶ ὅτι ὅλα αὐτὰ ἀληθεύουν μέχρι κεραίας, δὲν ἔχει κανεὶς παρὰ νὰ κοιτάξῃ τί συμβαίνει ὁλόγυρά του διὰ νὰ πεισθῇ. Εἰς κάθε στιγμὴν ἐλέπει ἀνθρώπους νὰ πίνουν σκόνες, χάπια, ἀφῆρα νερά, διὰ ν' ἀντιμετωπίζουν τὴν ἀκατάστασίαν τοῦ ταλαιπωρημένου τῶν στομαχιοῦ ἀτὸ τὴν κακομεταχείρισιν εἰς τὴν ὁποίαν τὸ ὑποβάλλουν.

⁂

ΓΕΝΙΚΩΣ ἡ ἐσφαλμένη δίαιτα προκαλεῖ πλῆθος ἀσθενειῶν, ὅπως διεκτίστωσαν οἱ Ἀμερικανοὶ ἐπιστήμονες τοῦ ἰατρικοῦ κέντρου Ἀλεκιπάμας. Ἀπὸ τῆς ἁπλῆς ἀϋπνίας μέχρι καρκίνου!

«Πιστεύομεν καὶ ἡμπορούμεν νὰ ἀποδείξωμεν ὅτι οἱ ἄνθρωποι ποὺ ἔχουν καλῶς εἰς τὴν ὑγείαν των καὶ δὲν ἀσθενοῦν, εἶναι ἐκεῖνοι ποὺ τρώγουν σωστά, εἶπεν ὁ Τσηράσκιν. Καὶ οἱ ἄνθρωποι, ποὺ ἔχουν κακὴν διατροφήν, εἶναι ἐκεῖνοι, ποὺ πάσχουν ἐκ νόσων. Ἔχομεν τὴν τάσιν νὰ νομίζωμεν, εἰς τὸν παρόντα πολιτισμόν μας, ὅτι ἡ ἀσθένεια ἔχει ἐξωτερικὴν προέλευσιν, ὅτι ὀφείλεται εἰς «ξωϋφίαν». Πρόκειται διὰ μίαν πολὺ ὁλικὴν εἰκασίαν, διότι ἀπαλλάσσει τὸ ἄτομον ἐκ τῆς εὐθύνης. Τί νὰ κάνῃ, ὁ ἄνθρωπος ἀφοῦ «ἁρπαξε ἕνα ζωϋφιον», ὅπως λέγουν; Δὲν εἶναι δυνατὸν ὅμως, νὰ «ἁρπάξῃ» κανεὶς ἕνα κρυολόγημα, διότι ἐὰν τοῦτο ἦτο ἀληθές, πῶς συμβαίνει νὰ εὑρίσκωνται τόσοι ἄνθρωποι εἰς τὸ ἴδιον περιβάλλον καὶ νὰ εἰπνέουν τὰ ἴδια μικρόβια, ἑνὰς δὲ μόνον ἐξ αὐτῶν νὰ κρυολογήσῃ;

Συνεπῶς, δὲν πταίει τὸ μικρόβιον, ἀλλὰ τὸ πρόσφορον ἔδαφος, συμπεραίνει ὁ καθηγητὴς Τσηράσκιν. Καὶ τὸ ἔδαφος βασίζεται, πρὸ πάντων, εἰς τὴν δίαιταν, ὡς καὶ εἰς τὴν σωματικὴν ἄσκησιν καὶ ἄλλους παράγοντας».

ΠΡΕΠΕΙ νὰ τρώγῃ κανεὶς μετὰ πάσης δυνατῆς σωφροσύνης καὶ τουλάχιστον νὰ ἐξαιρῇ ἐκ τῆς διαίτης του τὰ ἀκατάλληλα πράγματα. Ὑπάρχουν μερικὰ τρόφιμα, τὰ ὁποῖα πρέπει νὰ ἀποβάλλωνται ἐκ τῆς διαίτης, ἐπὶ παραδείγματι ἡ λευκὴ ζάχαρις καὶ ἡ φαρίνα. «Ἐνοχοποιοῦμεν βασίμως τὴν ζάχαριν εἰς πολλὰς ἀσθενείας διότι τὸ ἀνθρώπινον σῶμα εἶναι ἀνίκανον νὰ τὴν ἀφομοιώσῃ, καθ' ὅσον δὲν εἶναι προητοιμασμένον ἐκ φύσεως διὰ τὸ ἔργον αὐτό. Εἰς τὴν φύσιν, οἱ ὑδατάνθρακες προσφέρονται πάντοτε συνδεδυασμένοι μὲ τὰς βιταμίνας, αἱ ὁποῖαι χρειάζονται διὰ τὸν μεταβολισμόν των. Μὲ τὰς τεχνικὰς μεθόδους τοῦ σημερινοῦ πολιτισμοῦ μας, ἀποβάλλομεν τὰς βιταμίνας, διὰ νὰ λευκάνωμεν τὴ ζάχαριν. Ἀφαιροῦμεν ἀπὸ τὴν ὄρυζαν τὸ καστανὸν τμῆμα της εἰς τὸ ὁποῖον εὑρίσκονται αἱ βιταμῖναι. Καὶ οὕτως ἀφήνομεν πρὸς ὀρῶσιν τοὺς ὑδατάνθρακας, χωρὶς τὰς βιταμίνας αἱ ὁποῖαι θὰ ἐπιτρέψουν τὸν μεταβολισμόν των.

«Ἡ νεωτάτη, λίαν σημαντικὴ διαπίστωσις περὶ τῆς αἰτίας τῶν καρδιοπαθειῶν, ἐνοχοποιεῖ ὄχι τὰ λίπη, ἀλλὰ τὴν κοινὴν λευκὴν ζάχαριν, τὴν ἐπιτραπέζιον, καταναλωθεῖσαν ὑπερβολικῶς κατὰ τὸ τελευταῖον περίπου ἔτος», εἶπεν ὁ δόκτωρ Ρίγκντορφ, εἷς ἐκ τῆς ὁμάδος τῶν ἐρευνητῶν.

⁂

ΠΟΛΛΑ ἔχουν γραφῆ διὰ τὸν θαυμάσιον κόσμον τῶν μυρμηγκιῶν. «Μίαν ἡμέραν, γράφει ἕνας νεώτερος ἐρευνητὴς εἰς βιβλίον του προσφάτως ἐκδοθέν, ἐσταμάτησα ἐμπρὸς εἰς ἕνα μεμονωμένον δένδρον καὶ παρετήρησα μὲ ἀπορίαν ὅτι ὅλα τὰ φύλλα του ἔπιπταν βροχηδόν, ἐνῷ ὁ καιρὸς ἦτο ἥσυχος καὶ ἡ ἐλαχίστη πνοὴ ἀνέμου, δὲν ἐτάρασσε τὸ παράμικρόν. Τὸ περιεργότερον ἦτο ὅτι τὰ φύλλα εἶχαν τὸ συνηθισμένον χρῶμα των καὶ τὸ δένδρον ἐφαίνετο ὑγιέστατον. Ἐπλησίασα τότε περισσότερον καὶ παρετήρησα ὅτι εἰς τὸν μίσχον κάθε φύλλου, ἐκάθητο ἕνα μερμήγκι, μετ' ὀλίγον δὲ ἀπεκόπτετο ὁ μίσχος καὶ τὸ φύλλον ἔπιπτε. Ἀλλὰ καὶ εἰς τὴν ρίζαν τοῦ δένδρου εὑρίσκοντο ἄλλα μερμήγκια τὰ ὁποῖα ἔποκταν τὰ φύλλα εἰς κομμάτια, τὰ ὁποῖα καὶ μετέφεραν εἰς τὰς φωλεὰς των. Εἰς διάστημα μιᾶς μόνον ὥρας τὸ δένδρον εἶχεν ἀπογυμνωθῆ ἀπὸ τὰ φύλλα του.

»Ἔχω ἀκόμη ν' ἀνοφέρω αὐτὸ τὸ ἀξιοπερίεργον. Συνέθιζε κάποιος νὰ ἀκορπίζῃ ζάχαριν εἰς τὸ γεῖσον τοῦ παραθύρου του, διὰ μίαν φωλεὰν μερμηγκιῶν. Τὰ μερμήγκια ἐσυνηθίζαν συνεχῆ συνοδείαν ἀπὸ τοῦ παραθύρου μέχρι τῆς φωλεᾶς. Μίαν ἡμέραν εἶχε τὴν ἰδέαν νὰ βάλῃ τὴν ζάχαριν εἰς δοχεῖον καὶ νὰ τὴν κρεμάσῃ κάτω ἀπὸ ἕνα ὀριζόντιον δοκάρι, ὀλίγον ὑψηλότερον ἀπὸ τὸ μέρος εἰς τὸ ὁποῖον εἶχε πρὶν τὸ δοχεῖον. Μετ' ὀλίγον τὰ μερμήγκια, ἐξελθόντα ἐκ τῆς φωλεᾶς, ἔρχονται τὸν νέον δρόμον καὶ τὸν νέον τρόπον ἐπικοινωνίας μὲ τὴν φωλιάν των. Δώδεκα μερμήγκια ἐγκατεστάθησαν μονίμως, μέσα εἰς τὸ δοχεῖον. Αὐτὰ ἀνέβαζαν μέχρι τῶν χειλέων τοῦ δοχείου τὴν ζάχαριν, ἔρριπτον δὲ κάτω τὰ τρίμματα τῆς ζάχαρης, εἰς τοὺς κάτωθεν ἀναμένοντας συντρόφους των, οἱ ὁποῖοι τὰ παρελάμβανον καὶ τὰ μετέφεραν εἰς τὰς φωλεάς των».

Αὐτὰ ἀναφέρει διὰ τὴν νοημοσύνην τῶν μερμηγκιῶν ὁ νεώτερος αὐτὸς ἐρευνητής. Ἀλλὰ καὶ ὁ παλαιὸς διάσημος μαθηματικὸς Ντεσέν, ἀναφέρει αὐτὸ τὸ καταπληκτικόν. Εἶδε μίαν ἡμέραν ἕνα μερμήγκι ποὺ ἐδυσκολεύετο νὰ ὑπερβῇ βαρυφορτωμένον ὡς ἦτο, ἕνα ἐμπόδιον ποὺ τοῦ ἔφρασε τὸν δρόμον. Τότε κατέθεσε τὸ φορτίον του καὶ ἔσπευσε, ὅπως ἀπεδείχθη νὰ ζητήσῃ βοήθειαν ἀπὸ ἕνα ἄλλο μερμήγκι, μὲ τὸ ὁποῖον ἐσήκωσαν ἕνα μικρὸν ξυλαράκι, τὸ ὁποῖον ἔβαλαν κάτω ἀπὸ τὸ φορτίον καὶ μεταχειρισθέντες αὐτὸ δίκην μοχλοῦ, τὸ ἐσήκωσαν ὑπεράνω τοῦ ἐμποδίου ποὺ ἔφρασε τὸν δρόμον. Ἔτσι, τὰ μερμήγκια εἶχαν ἐπινοήσει τὸν μοχλὸν τοῦ Ἀρχιμήδους.

Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ

ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ

26

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Παρῆλθον 26 ἡμέραι
Ὑπολείπονται 339
Σελήνη 17 ἡμερῶν
Ἀνατολὴ 7.35΄
Δύσις 5.41΄
Ξενοφῶντος, Κλήμεντος
Βοιωτίας

Η ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ

— ο —

Ἰδιοκτήτης
ΑΝΝΑ ΧΡ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ
Βησσαρίωνος 4, Ἀθῆναι

— ο —

Ἐκδότης — Διευθυντὴς
ΧΡΙΣΤΟΣ Α. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ
Τσαμαδοῦ 47

— ο —

Ἀρχισυντάκτης
ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ
Φιλοποίμενος 18

— ο —

Προϊστάμενος
Γραφείων — Τυπογραφείων
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Φιλικῶν 2

Χρονικὸν

26η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

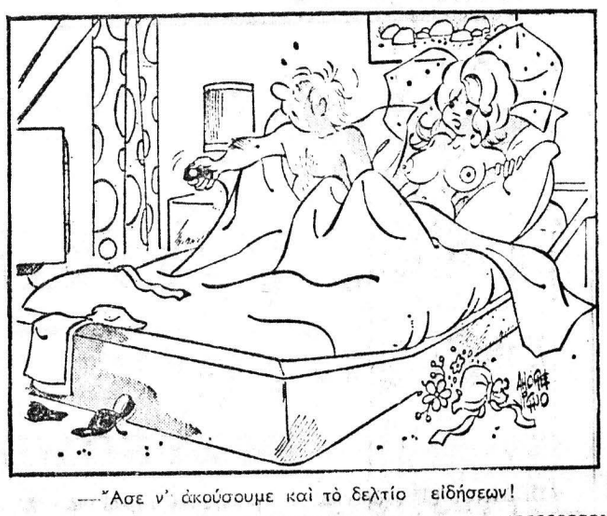
1828. Ὁ Καποδίστριας ἐγκατασταθεὶς εἰς τὴν Αἴγιναν δίδει ἐπίσημον ὅρκον ὡς κυβερνήτης τῆς Ἑλληνικῆς Πολιτείας.

Ο ΑΓΙΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ

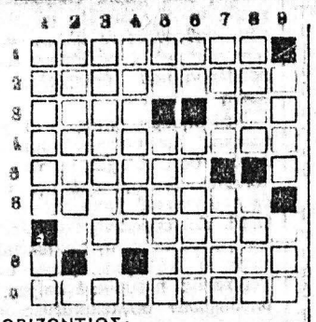
Ὁ Ξενοφὼν ἡ σύζυγός του, Μαρία καὶ τὰ τέκνα των Ἀρκάδιος καὶ Ἰωάνης ἔζησαν εἰς Κων σταντινούπολιν ἐπὶ ἐποχῆς τοῦ Ἰουστινιανοῦ. Ἡ θύρα τῆς οἰκογενείας ἦτο ἀνοικτὴ διὰ τοὺς πτωχούς, συστηματικῶς δὲ εἰργάζετο μὲ τὸ γενικώτερον πνεῦμα τῆς Χριστιανικῆς φιλανθρωπίας.

Ναυάγιον τῶν δύο υἱῶν, διάσωσις καὶ καταφυγὴ εἰς τοὺς Ἁγίους Τόπους, συνετέλεσαν ὥστε νὰ μεταδοῦν ἐκεῖ καὶ οἱ λοιποί. Καὶ αὐτοὶ ἐξηκολούθησαν τὴν φιλανθρωπικὴν διακονίαν.



—Ἄσε ν' ἀκούσουμε καὶ τὸ δελτίο εἰδήσεων!

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. Υἱὸς τοῦ Οἰδίποδος.
2. Καλλιεργοῦνται κολληγικῶς.
3. Ρῆμα, προϋποθέτον κατοικίαν —Γαλλικὸς ποταμός.
4. Μεγάλη συνομοσπονδία ἐρυθρο δέρμων τῆς Βορείου Ἀμερικῆς (αἰτιατ.).
5. Παρασκεύασμα, ποὺ προφυλάσσει σιδηρᾶ ἀντικείμενα ἀπὸ τὴν ὀξείδωσιν (γεν.).
6. Κοινότατον ἀνδρικὸν ὄνομα, ἑνάρθρως (δημοτ.).
7. Ρῶσος πολιτικός, διατελέσας τὸ 1946 πρόεδρος τοῦ ἀνωτάτου σοβιὲτ (ἑνάρθρως).
8. Τὸ γαλλικὸ εἶναι πανάκριβο.
9. Εἶδος χαρτοπαιγνίου (γεν.).

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. Μεταφ., τολμηρό, ριψοκίνδυνο (δημοτ.) — Πρόθεσις.
2. Νῆσος τοῦ Ἰονίου Πελάγους (δημοτ.).
3. Παριστάνων...
4. Ἀθηναῖος πολιτικός, καταδικασθεὶς νὰ πίῃ κώνειον (ἑνάρθρως)
5. Δύο συνεχόμενα στὸ ἀλφάβητο — Ἔχει πολλὰς ὁ Δεκέμβριος (αἰτ.).
6. Κινεζικὸν νόμισμα — Τὸ ἀρχαῖον ἀνάφορον (ἰδιωμ.).
7. Συγγενὲς πρὸς τὸν δελφίνα κῆτος (ἀντιστρ.)— Συμπαθῆ τετράποδα (γεν.).
8. Κοινῶς τὸ νεροσέλινο (γεν.) —Παίζει πρωτεύοντα ρόλον διὰ τὰ μαννεκέν.
9. Ἀρχαιοτάτη φαραωνικὴ πόλις (ἀντιστρ.) — Διαρρέει τὴν πόλι Φὲξ τοῦ Μαρόκου.

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τί ἦτο ὁ Ἀδὰμ Μίσκεβιτς;
2. Ποία πόλις ἐκαλεῖτο παλαιότερον Μεδιόλανον;
3. Ποῦ εὑρίσκεται ἡ πόλις Μέρελις;
4. Ποῖον ἦτο τὸ ψευδώνυμον τοῦ ποιητοῦ Ι. Παπαδιαμαντοπούλου;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ εἰς τὴν 7ην σελ.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Ἕνα κουτὶ τσιγάρα Α' ποιότητας κοστίζει 5 δρχ. περισσότερο ἀπὸ ἕνα Β' ποιότητας. Πόσα κοστίζει τὸ κάθε κουτὶ ἂν 7 κουτιὰ Α' ποιότητας καὶ 9 Β' κοστίζουν 273 δραχμές;

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα.

Φιλοσοφία

—Κατάλληλες λέξεις στὴν κατάλληλη θέση ἀποτελοῦν τὸν ὁρισμὸ τοῦ ὕφους.

ΙΨΕΝ

Χιοῦμορ

Στὸ δικαστήριον ὁ δικαστὴς λέει:

—Κύριοι ἔνορκοι, ὁ κατηγορούμενος δὲν εἶναι συνηθισμένη περίπτωσις. Στραγγάλισε τὴν γυναίκα του, ποὺ ἦταν ἡ τρίτη σύζυγός του. Οἱ δύο προηγούμενες πέθαναν κάτω ἀπὸ παρόμοιες συνθῆκες: Πνίγηκαν ἀπὸ κόκκαλο ψαριοῦ. Ἀναρρωτιέμαι, λοιπόν, γιατὶ στραγγάλισε τὴν τρίτη;

—Φαίνεται πὼς βαρέθηκε τὰ ψάρια! λέει ἕνας ἀπὸ τὸ ἀκροατήριο.

ὁ Στίχος

ΠΕΡΝΟΥΝ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ

Περνοῦν τὰ χρόνια διαστικὰ
τὸ νῆμα τῆς ζωῆς θὰ σταματήσῃ
λειώνουν τὰ χιόνια μαρμαρία
καὶ στῆς ψυχῆς τὴν παγωνιὰ
τὴν συντροφιὰ σου μοῦ θυμίζει.
Ὅσο ὁ χρόνος κι' ἂν κυλᾶ
καὶ στὰ μαλλιά μας πέφτουν τὰ (χιόνια
ἡ ἀνάμνησή σου θὰ μὲ κρατᾶ
πιστά, γλυκὰ καὶ εὐλαβικὰ
κοντὰ σου ἀκόμη.

ΕΡΜΙΟΝΗ ΣΤΑΥΡΙΝΙΔΟΥ

ΣΟΦΙΑ ΗΑ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ
Ἰατρὸς μικροβιολόγος
Δέχεται Ἁγίου Νικολάου 58 τηλ. 221 - 383.

ΔΗΜ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
Ὀδοντίατρος
Δέχεται Κορίνθου καὶ Φιλοποιμένος 39-41, τηλ. 274-106, Πάτραι.

ΑΛΕΚΟΣ ΜΑΡΑΣΛΗΣ
Μαιευτὴρ Χειρουργὸς
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Μαιζῶνος 3, τηλ. 275-141 καὶ 277-690.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΦΕΖΑΣ
Ἰατρὸς — Ἀκτινολόγος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου 251-253, τηλ. 277.603

ΑΘ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Νευρολόγος — Ψυχίατρος
Πατρέως — Μαιζῶνος 100, τηλ. 272-058.

ΚΩΣΤΑΣ Η. ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ
Χειρουργὸς Ὀδοντίατρος
Δέχεται καθημερινῶς 9—1 π.μ. καὶ 5—9 μ.μ. ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανακάρη 159—161, τηλ. 220-514

ΔΗΜΗΤΡ. Γ. ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Κορίνθου — Παντανάσσης 48, τηλ. 222-091. Δέχεται 11.30—1 καὶ 5.30—8.30. Πλὴν ἀπογεύματος Σαββάτου.

ΚΩΝ. ΦΩΤ. ΠΑΝΙΤΣΑΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται 8.30 — 12.30 καὶ 5.30 — 8.30 μ.μ., Μαιζῶνος καὶ Μιαούλη 45, τηλέφ. Ἰατρείου 327-954 καὶ τηλέφ. οἰκίας 322-988.

ΝΙΚ. Β. ΡΑΠΤΗΣ
Παιδίατρος
Δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Μαιζῶνος 69 (Πλ. Ὄλγας) ἀπὸ 10—1.30΄ μ.μ. καὶ 5—8 μ.μ., τηλ: 276—661

ΚΩΣΤΑΣ Η. ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ
Χειρουργὸς Ὀδοντίατρος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κανακάρη 159—161, 2ος ὄροφος, τηλ. 220-514 ἀπὸ 8—1 καὶ 5—9 μ.μ. καθημερινῶς.

ΑΛΕΞ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ
ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται στὸ Ἰατρεῖο του Κορίνθου 227-233 (παραπλεύρως Πανεπιστημίου), τηλ. 222-112.

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΟΔ. ΠΑΤΟΥΧΑΣ
Γυναικολόγος-Μαιευτὴρ-Χειρουργὸς
Εἰδικευθεὶς ἐπὶ 5ετίαν εἰς Ἀγγλίαν. Μαιζῶνος 38-40, τηλ. 220 595. Ὧραι Ἰατρείου 5.30—8.30 μ.μ. ἐκτὸς Σαββάτου. Τὸ πρωὶ μὲ ραντεβοῦ.

ΧΡ. Κ. ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ
Ἰατρὸς Μικροβιολόγος
Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν
Δέχεται 7—1.30 π.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ. καθημερινῶς, πλὴν ἀπογεύματος Σαββάτου, Ἑρμοῦ — Κορίνθου 230, τηλ. 222-589 καὶ οἰκίας 324-509.

ΠΑΝ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος
Τέως ἐπιμελητὴς Διευθύνων Ἰατρὸς τῆς Παθολογικῆς κλινικῆς τοῦ Γεν. Κρατικοῦ Νοσοκομείου δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου - Ἑρμοῦ 56 Α' ὄροφος τηλ 277—181 (Πάτραι) καὶ 429—241 (Ρίον).

Dr ΧΡΙΣΤΟΣ ΙΩ. ΚΛΟΥΚΙΝΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Πανεπιστημίου ΜΟΝΠΕΛΛΙΕ (Γαλλίας) ἐγκατασταθεὶς εἰς Πάτρας δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Κορίνθου 245-249 τηλ. 222-744 καθημερινῶς 9 π.μ. — 1.30΄ μ.μ. καὶ 7.30 — 9 μ.μ. Διεύθυνσις οἰκίας Καποδιστρίου 67 τηλ. 321-754.

Dr ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΣΑΚΗΣ
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κων)πόλεως, τέως Διευθυντὴς Νοσοκομείου PASTEUR Κων)πόλεως, τέως Διευθυντὴς Οὐρολογικῆς Κλινικῆς Γενικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν. Δέχεται Κολοκοτρώνη 19-23 (6' ὄροφος), τηλέφ. 221-779, (ὄπισθεν πλατείας Ὄλγας), ὧραι 8-10 π.μ. καὶ 5-8 μ.μ., τηλ οἰκίας: 277-188.

Dr ΙΩΑΝ. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Χειρουργὸς — Μαιευτὴρ
Γυναικολόγος διδάκτωρ Πανεπιστημίου MONTPELLIER Γαλλίας, εἰδικευθεὶς εἰς Πανεπιστημιακὴν κλινικὴν Γενικῆς Ἐλβετίας ἐπὶ πενταετίαν ὡς ASSISTANT δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του καθ' ἑκάστην 10—1 π.μ. καὶ 5—8 μ.μ. καὶ ἐπὶ συνεντεύξει, ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀράτου 14 6΄, τηλ. 273-263 καὶ τηλ. οἰκίας 270-152

ΙΑΤΡΟΙ - ΚΛΙΝΙΚΑΙ

ΚΩΝΣΤ. Δ. ΛΑΤΣΗΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Πατρέως 49 (1ος ὄροφος), καθημερινῶς ἀπὸ 8.30—1 μ.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. 279-904.

ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΗΣ
Ὠτορινολαρυγγολόγος
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Κολοκοτρώνη 52—Κανακάρη (Ε' ὄροφος, κτίριον Ἰατροῦ Πούντζα) τηλ. 273-665.

ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται καθ' ἑκάστην ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανάρη 5, τηλ. 323—747 ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου.

Dr ΧΡ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ
Κυτταρολόγος - Παθολογοανατόμος
Διευθυντὴς Ἐργαστηρίου Νοσοκομείου Πατρῶν PAP—TEST Προσδιορισμὸς Ὠορρηξίας. Πλ. Γεωργίου 11 καὶ Μαιζῶνος, τηλ 272—972.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΚΟΥΡΑΣ
Ἰατρὸς
Ἐγκατασταθεὶς ἐν Πάτραις δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του Στ. Βουλγάρεως 1 (ἄνωθεν φαρμακείου, πλατεῖα Βοῦδ) τηλ. 321-294 καὶ οἰκίας 322-666.

Dr ΝΙΚ. ΛΑΓΟΥΜΙΝΤΖΗΣ
Ὠτορινολαρυγγολόγος
Ἐπὶ 15ετίαν σπουδάσας καὶ ἐξασκήσας τὸ ἐπάγγελμα ἐν Ἀμερικῇ δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Πατρέως 43, τηλ. 270 - 902, 272 - 493 καὶ οἰκίας 276 - 651.

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΡ. ΤΣΟΥΝΗΣ
Εἰδικὸς Παθολόγος
Δέχεται κάθε μέρα στὸ Ἰατρεῖο του, Μαιζῶνος 69 (4ος ὄροφος), πλατεῖα Ὄλγας, ἀπὸ 12—2 καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. Ἰατρείου καὶ οἰκίας: 277-784

ΝΙΚ. Γ. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Ἐργαστήριον Μικροβιολογίας — Βιοχημείας, Αἱματολογίας — Παρασιτολογίας, Ἀγ. Νικολάου 53 καὶ Κορίνθου, τηλ. 272-977 καὶ οἰκίας: 522-889.

ΚΙΤΣΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
Πνευμονολόγος — Φυματιολόγος
Δέχεται καθ' ἑκάστην 7.30—9.30 π.μ. καὶ 5—7 μ.μ. καὶ Σάββατον 7.30—9.30 π.μ. καὶ 1—3 μ.μ. Ἰατρεῖον — οἰκία πλατεῖα Ὑψηλῶν Ἀλωνίων ἀρ. 19, τηλ 321—549 καὶ 321—065

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΜΠΑΛΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Ἐγκαταστάθηκε στὴν Πάτρα καὶ δέχεται κάθε μέρα 8—1 καὶ 5—9 στὸ Ἰατρεῖο του, Κορίνθου 275 καὶ Ἑρμοῦ. Τηλ. Ἰατρείου - οἰκίας 224-477.

ΣΑΚΗΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
M.B., B.CH. & D.S. (KASR - EL - AINI)
Παθολογικὰ - Χειρουργικὰ
Δέχεται στὸ Ἰατρεῖον του Νόρμαν 50, ὧραι 5—8 μ.μ., τηλ. 425-950.

Dr ΗΛ. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου MONTPELLIER. Εἰδικευθεὶς ὡς ASSISTANT Ἀκτινολογικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου LAUSANNE Ἐκτελοῦνται ἅπασαι αἱ ἀκτινολογικαὶ ἐξετάσεις, τομογραφίαι καὶ ἐπὶ πλέον μαστογραφίαι. Τελειότατα ἀκτινοδιαγνωστικὰ ἐργαστήρια, Κανακάρη 169 Α—Πατρέως τηλ. 279-270.

ΚΩΝ. Χ. ΓΑΔΑΡΙΩΤΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ — ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, δέχεται εἰς τὸ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Γερακωστοπούλου — Κανακάρη 143, τηλέφ. 271-822, Ἰατρεῖον του καὶ οἰκίας: 220-291. Δι' ἀναπνευστικὸν βρογχολογικὸν καὶ ἀλλεργιτικὸν ἔλεγχον τῶν πνευμόνων ἐπὶ συνεντεύξει, τηλ. 222-161.

Dr Κ. Ι. ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΩΤΟ—ΡΙΝΟ—ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
INSTITUTE LARYNGOLOGY—OTOLOGY OF LONDON Τ. Ἐπιμελητὴς Νοσοκομείου Παίδων «Ἀγλαΐας Κυριακοῦ». Διευθυντὴς Νοσοκομείου Παίδων Πατρῶν. Δέχεται: 12—1 καὶ 5.30—7.30 μ.μ. Ἰατρεῖον: Μαιζῶνος 47 (1ος ὄροφος), τηλ. 223-920 καὶ οἰκίας: 223-950.

Dr ΓΡΗΓ. ΣΟΛΩΜΟΣ
Ὀρθοπεδικὸς Χειρουργὸς
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν. Ἡ κλινική του ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἑρμοῦ 76, τηλ. Ἰατρείου 275-61 κατοίκου ἀσθενῶν 278-570.

ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΟΒΔΕΛΑΣ
Ἰατρὸς
ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΓΟΒΔΕΛΑ
Ὀδοντίατρος
Δέχονται εἰς τὰ