ΕΝΑ ΦΩΤΙΣΜΕΝΟ ΚΗΡΥΓΜΑ

Ὁ Χαλκηδόνος Μελίτων ὁμιλεῖ γιὰ τὴν τρομοκρατία

ΑΝΑΛΥΕΙ ΤΑ ΒΑΘΥΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

Η «ΕΠΙΣΚΕΨΙΣ» τὸ 15θήμερον Δελτίον ποὺ ἐκδίδει στὴ Γενεύη τὸ ἐκεῖ Ὀρθόδοξον Κέντρον τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου, δημοσιεύει τὸ κείμενον τοῦ κηρύγματος ποὺ ἔκαμε στὴν Ἀθήνα ὁ Μητροπολίτης Χαλκηδόνος κ. Μελίτων μὲ θέμα «ἡ στάσις τῆς Ἐκκλησίας ἔναντι τῆς τρομοκρατίας». Λόγῳ τοῦ γενικωτέρου ἐνδιαφέροντος ποὺ παρουσιάζει ἀναδημοσιεύουμε τὸ κείμενο αὐτὸ ἀπὸ τὴν «Ἐπίσκεψιν».

Ὁμιλῶν κατὰ τὴν πρὸ τῶν Χριστουγέννων Κυριακήν, 18 Δεκεμβρίου 1977, ἐνώπιον πυκνοῦ ἐκκλησιάσματος εἰς τὸν Μητροπολιτικὸν Ναὸν τῶν Ἀθηνῶν, ὁ σεβ. Μητροπολίτης Γέρων Χαλκηδόνος κ. Μελίτων ἀνέπτυξε τὸ θέμα: Ἀναρχία — Τρομοκρατία — Ἀεροπειρατεία καὶ ἡ Ἐκκλησία».

Λαμβάνων ὡς ἀφορμὴν τοῦ λόγου του τὴν εὐαγγελικὴν περικοπὴν τῆς ἡμέρας καὶ τὸν ἐν Ματθ. 20, 28 ὅτι ὁ Ἰ. Χριστὸς εἶναι «λύτρον ἀντὶ πολλῶν», παρετήρησε:

«Τὴν λέξιν αὐτὴ «λύτρα» ἀντίκρυ στὸ χριστουγεννιάτικο δένδρο καὶ τὸν χριστουγεννιάτικο, εὐδαιμονισμὸ μας τὴν προσάλλει καὶ τὴν ἐπαναφέρει συνεχῶς αὐτὴ τὴν ὥρα ἡ ὠμότης, ποὺ δὲν μποροῦμε καὶ δὲν ἐπιτρέπεται νὰ τὴν παραβλέψουμε.

Λύτρα ζητοῦν οἱ ἀναρχικοί, οἱ τρομοκράται, οἱ ἀεροπειραταί.

Αὐτὸ εἶναι τὸ συγκλονιστικὸ θέμα τοῦ χρόνου ποὺ φεύγει καὶ ἴσως νὰ εἶναι μὲ ὀξύτερη μορφὴ τὸ θέμα ποὺ θὰ ἀπασχολήσῃ τὸ ἔτος 1978 ποὺ ἔρχεται».

Ἐρχόμενος, ἐν συνεχείᾳ, εἰς τὴν ἀντικειμενικὴν ἀνάλυσιν τοῦ προβλήματος εἶπεν:

«Ἡ πιὸ εὔκολη φυγὴ ἀπὸ τὸ πρόβλημα εἶναι νὰ ἐπιρρίψουμε, ὅλες τὶς εὐθύνες καὶ ὅλες τὶς κατάρες εἰς τοὺς ἀναρχικούς, τοὺς τρομοκράτας καὶ τοὺς ἀεροπειρατάς. Καὶ ἡ πιὸ πρακτικὴ ἀντιμετώπισις τῆς δυναμικῆς αὐτῆς βίας εἶναι ἡ μὲ κάθε τρόπο ὀργάνωσις μιᾶς ἐξ ἴσου καὶ πλέον δυναμικῆς ἀντιβίας. Καὶ ἐδῶ τίθεται τὸ ἐρώτημα. Καὶ τίθεται παγκόσμια. Εἶναι αὐτὴ λύσις; Ἡ ἀπάντησις εἰς τὸ ἐρώτημα, ὄχι, μόνον προσωπικὴ δική μου, ἀλλὰ μία ἀπάντησις ποὺ βγαίνει, ἀπὸ αὐτὰ τὰ πράγματα καὶ ἀπὸ τὴν κρίσι ὑπευθύνων καὶ ἑνὸς μέρους τῆς διεθνοῦς γνώμης, εἶναι ὄχι...».

...Οἱ ἀναρχικοί, οἱ τρομοκράται καὶ οἱ ἀεροπειραταὶ εἶναι οἱ μόνοι ὑπεύθυνοι αὐτοῦ τοῦ παγκοσμίου φαινομένου τῆς βίας; Σᾶς λέγω ὄχι. Ἡμεῖς ὅλοι εἴμεθα οἱ συνυπεύθυνοι. Σὲ βαθύτερη ἀνάλυσι εἶναι ὑπεύθυνος ὁ μετὰ τὸν Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, τεχνολογικὸς καὶ εὐδαιμονιστικὸς πολιτισμός μας.

Δέν ἀρνοῦμαι ὅτι τὸ παγκόσμιο αὐτὸ φαινόμενο τῆς βίας, πηγάζει ἀπὸ τρεῖς κατηγορίες:

α) ἀπὸ ἐγκληματικὲς φύσεις τοῦ κοινοῦ ποινικοῦ δικαίου καὶ ἐδῶ σὰν χριστιανὸς Ἐπίσκοπος πρέπει ἀμέσως νὰ προσθέσω ὅτι δὲν ἠμποροῦμε εὔκολα νὰ χαρακτηρίσωμε ἕνα σὰν ἐγκληματία ἢ σὰν ἐγκληματικὴ φύσι ἂν δὲν ἐξετάσωμε πρῶτα τὸ βάρος τῆς κληρονομικότητος καὶ τὴν εὐθύνη τοῦ περιβάλλοντός του.

β) ἀπὸ πρόσωπα ποὺ ἐνεργοῦν κινούμενα, εἴτε ἀπὸ ἀνώνυμες σκοτεινὲς δυνάμεις, εἴτε γιὰ ὡρισμένους πολιτικοὺς σκοπούς. Καί,

γ) ἀπὸ ἕνα μεγάλο πλῆθος νέων ἀγοριῶν καὶ κοριτσιῶν, ποὺ εἶναι τὰ θύματα τῶν δύο πρώτων κατηγοριῶν, ἀλλὰ περισσότερον δικά μας θύματα, γιατὶ σ' αὐτὰ τὰ παιδιὰ δὲν δώσαμε ἰδεώδη, οὔτε χριστιανικά, οὔτε ἀνθρωπιστικά. Τὰ ἀφήσαμε μέσα σ' ἕνα μεγάλο κενό, ἔρμαια τῆς κάθε ἰδέας, τῆς κάθε δημαγωγίας, ἔρμαια τοῦ διαβόλου. Ἡμεῖς περιωρίσαμε ὅλο τὸ κατηχητικό μας ἔργο, ὅλη τὴν ἱεραποστολή μας, σ' ἕνα πτωχὸ ἐπαρχιωτισμό, ποὺ τὸν συνδυάσαμε, δυστυχῶς, μὲ εὐτελέστατα πνευματικὰ καὶ ἐκκλησιαστικὰ συμφέροντα».

Καὶ ἐσυνέχισεν: «Ἀδελφοί μου λοιπόν, αὐτὴ εἶναι ἡ ἐμπράγματη διαπίστωσις καὶ διάγνωσις. Παραμελήσαμε ὅλοι μας τὰ παιδιά μας. Τὰ ἀφήσαμε μόνα τους, χωρὶς κατανόησι, χωρὶς πλησιασμὸ ἀπὸ μέρους μας, χωρὶς θεανθρώπινη μεταχείρισι. Ἀπέναντι σ' αὐτὰ τὰ παιδιὰ συμπεριφερθήκαμε αὐστηρότερα ἀπὸ τὸν Ἰεχωβᾶ. Καὶ ἔτσι τὰ ὡδηγήσαμε, βέβαια χωρὶς νὰ τὸ θέλουμε, ἀπὸ ἔλλειψι ἐπαφῆς μας μὲ τὴν πραγματικότητα, ἀπὸ ἐωσφορικὸ πνευματικὸ ἐγωϊσμό, καὶ σὲ τελευταία ἀνάλυσι — πρέπει νὰ τὸ ὁμολογήσουμε ἐπὶ τέλους— ἀπὸ ἕνα κίνητρο αὐτοαμύνης μας ὡς πνευματικῶν ὁδηγῶν, ἀφήσαμε λέγω αὐτὴ τὴν μεγάλη μᾶζα, τῶν παιδιῶν, ποὺ καλύπτουν μὲ τὴν συμπάθειά τους τὴν ἀναρχία, τὴν τρομοκρατία καὶ τὴν ἀεροπειρατεία στὰ διάφορα γεωγραφικὰ πλάτη τῆς γῆς εἰς τὸ ἔλεος τῶν ἐγκληματιῶν καὶ τῶν σκοτεινῶν δυνάμεων ἢ τῶν ὡρισμένων πολιτικῶν σκοπῶν καὶ ἐπιδιώξεων.

Ἔτσι μὲ δική μας συνυπευθυνότητα αὐτὴ τὴν ὥρα τὴν ὑστάτη ἐμφανίζεται ἐνώπιόν μας αὐτὸς ὁ φοβερὸς φαῦλος κύκλος βίας — ἀντιβίας».

Ἐξετάζων ἐν συνεχείᾳ τὸ ὅλον θέμα ὑπὸ τὸ φῶς τῶν Χριστουγέννων εἶπεν: «Αὐτὴ τὴν μεθαυριανὴ εἰδυλλιακὴ γιὰ μᾶς νύκτα τῶν Χριστουγέννων, γύρω ἀπὸ τὴν γραφικὴ εἰκόνα τῆς Βηθλεέμ καὶ τὸ Βρέφος Ἰησοῦ, ὅπως λέγει ἡ Γραφικὴ παράδοσις, ὁ Ἡρώδης ἔσφαξε δεκατέσσαρες χιλιάδες παιδιά, ὁμήρους, σὰν λύτρα ἀπέναντι σ' Αὐτὸν ποὺ ἐρχόταν σὰν «λύτρον ἀντὶ πολλῶν».

Ὁ Ἡρώδης δὲν ἦταν ἀναρχικός, οὔτε τρομοκράτης, οὔτε πειρατὴς ὑπὸ οἱανδήποτε μορφήν. Ὁ Ἡρώδης ἦτο ἡ Ἀρχή, ἡ Ἐξουσία. Ὅμως στὴν τελευταία, ἀνάλυσί του ἦταν ἡ ἀναρχία τῆς Ἀρχῆς. Καὶ ἔτσι, πολλὲς φορές, στὴν Ἱστορία ἡ ἀναρχία τῆς Ἀρχῆς γίνεται ἡ ἀρχὴ τῆς ἀναρχίας.

Εἰς τὸ σημεῖον αὐτὸ συναντῶνται ἡ ὑπευθυνότης μας μὲ τὴν ἀνευθυνότητα τῶν ἀναρχικῶν. Καὶ ἔπειτα πρέπει νὰ προσθέσω καὶ νὰ πῶ ἀκόμη κάτι ἄλλο — γιατὶ δὲν εἶναι τόσον ἀπλοῦν ὅσον νομίζουμε τὸ θέμα.

Τὰ ἀναρχικὰ παιδιά, αὐτὰ ποὺ στηρίζουν τοὺς ἐγκληματίες καὶ τὰ ὄργανα τῶν σκοτεινῶν δυνάμεων καὶ τῶν ὡρισμένων πολιτικῶν ἐπιδιώξεων, ζητοῦν μιὰ χαρὰ στὴν ζωή τους, χαρὰ τὴν ὁποία δὲν ἔδωσαν οὔτε οἱ κατηχητικὲς ὀργανώσεις μας, οὔτε ἡ τεχνολογία καὶ ὁ εὐδαιμονισμὸς τῆς ἐποχῆς μας. Γι' αὐτὸ προσέφυγαν στὴν χαρὰ τῆς καταστροφῆς, στὴν Νερώνειο χαρὰ τῆς καταστροφῆς. Εἶναι κι' αὐτή, ἀντικειμενικά, ἕνα εἶδος χαρᾶς, ἕνα ὑποκατάστατο τῆς χαρᾶς. Βέβαια δὲν εἶναι ἡ χαρὰ τῆς τόλμης καὶ τοῦ θάρρους. Εἶναι ἡ χαρὰ τῆς δειλίας ποὺ στὰ λαμπερὰ μάτια τῆς νεότητος γίνεται καὶ θεωρεῖται χαρὰ θάρρους. Στὴν τελευταία της ἀνάλυσι εἶναι χαρὰ δειλίας, ἡ χαρὰ τῆς καταστροφῆς. Ἔπειτα δὲν πρέπει νὰ λησμονοῦμε μιὰ ἄλλη ἀλήθεια, ὅτι ὅλη αὐτὴ ἡ ἀναρχικὴ νεολαία ξεύρετε ὅτι εἶναι λυτρωμένη ἀπὸ τὸ ψέμα; Δὲν ψεύδεται. Ὄχι. Σᾶς παρακαλῶ νὰ προσέξωμε αὐτὸ τὸ σημεῖο. Ἡ ἀναρχικὴ νεολαία δὲν ψεύδεται. Δέν ἰσχυρίζεται. Εἶναι αὐτὴ ποὺ εἶναι μέχρι θανάτου. Καὶ σᾶς παρακαλῶ νὰ προσέξωμε κάτι ἄλλο, ὅτι οἱ ἀναρχικοὶ δὲν εἶναι τυχαῖα πρόσωπα, ἀλλὰ εἶναι γιὰ τὴν ἐποχή μας ἕνα εἶδος νεομαρτύρων γιὰ ἕνα ἰδεῶδες, ἔστω κα ταστροφικὸ καὶ ἀπάνθρωπο. Γιὰ ἕνα τέτοιο ἰδεῶδες ποὺ ἀπὸ δική μας παραμέλησι καὶ ἐπειδὴ δέν τοὺς δώσαμε τὸ ὀρθὸ ἰδεῶδες, τοὺς ἀφήσαμε, ἀφήσαμε τὰ παιδιὰ αὐτὰ στὰ χέρια τοῦ μηδενισμοῦ.

Καὶ τώρα θὰ μοῦ πῆτε, ἴσως, ἀγαπητοί μου ἀδελφοί, καλή, ἴσως, αὐτὴ ἡ ἀνατομία, καλὴ ἡ διάγνωσις, καλὴ ἡ ὅλη θεωρία τῆς ὑποθέσεως. Εἴμαστε χορτασμένοι ἀπὸ θεωρίες καὶ ἀπὸ ἰδέες ποὺ δὲν λύουν τὰ προβλήματα, ἀλλὰ τὰ διαιωνίζουν στὸ στάδιο μιᾶς θεωρητικῆς συζητήσεως χωρὶς πρακτικὴ ὠφέλεια. Καὶ ἀμέσως, θὰ μέ ρωτήσετε, καὶ θὰ πρέπει νὰ μέ ρωτήσετε, ἔχετε σὰν ἐπίλογο κάτι πρακτικὸ νὰ μᾶς πῆτε:

Λοιπόν, σᾶς λέγω, ἀδελφοί μου, ναί, ἔχω νὰ σᾶς πῶ κάτι πρακτικό.

Ἄλλωστε πρὶν ξεκινήσω δι' αὐτὸ τὸ σημερινὸ μου κήρυγμα, δούλεψα γιὰ τὴν οὐσιαστικὴ καὶ ἐνεργὸ καὶ πρακτικὴ ἀντιμετώπιση τοῦ προβλήματος τῆς ἀναρχίας, τῆς τρομοκρατίας καὶ τῆς ἀεροπειρατείας ἀπὸ ἐκκλησιαστικὴ καὶ γενικώτερα πνευματικὴ πλευρά.

Καὶ ἐξηγοῦμαι: Ὅταν εἶδα ὅτι ἀντίκρυ σ' αὐτὸ τὸ παγκόσμιο καὶ τὸ φοβερὸ πρόβλημα δὲν ἔχει πάρει ὡς αὐτὴ τὴν στιγμὴ καμμιὰ θέσι ἡ Χριστιανικὴ Ἐκκλησία γενικά, μέσα στὴν ταπεινὴ εὐθύνη μου σὰν ποιμένος τῆς Ὀρθοδόξου Ἐκκλησίας, καὶ μάλιστα ποιμένος τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου, ποὺ συλλαμβάνει τὰ μηνύματα τῶν καιρῶν καὶ σὰν Μητέρα Ἐκκλησία συνεχῶς ἐνανθρωπίζεται μὲ τὸν Κύριό της κάθε Χριστούγενα, ἀπὸ ἀγάπη καὶ γιὰ τὴν σωτηρία τοῦ ἀνθρώπου, νόμισα ὅτι εἶχα χρέος νὰ θέσω ἐνώπιον τῆς Χριστιανοσύνης, τῶν μονοθεϊστικῶν θρησκειῶν καὶ ὅλων τῶν ἀνθρώπων, καλῆς θελήσεως τὸ πρόβλημα, καὶ τὴν εὐθύνη μας ἀπέναντι στὸ πρόβλημα. Ἀλλὰ δὲν περιορίστηκα εἰς αὐτό. Προχώρησα στὰ πρακτικώτερα καὶ πρότεινα σὲ τρεῖς ἀνεγνωρισμένες πνευματικὲς προσωπικότητες, μιὰ ὀρθόδοξη, μιὰ ρωμαιοκαθολικὴ καὶ μιὰ προτεσταντικὴ νὰ ἀποτελέσουν σὲ συνεργασία μαζί μου τὸν πρῶτο πυρῆνα, μὲ τὴν προσθήκη τριῶν μεγάλων πνευματικῶν προσωπικοτήτων ἀπὸ τὸν Ἰσλαμικό, τὸν Ἰουδαϊκὸ καὶ τὸν βουδδιστικὸ κόσμο, ἐπαναλαμβάνω νὰ ἀποτελέσουν τὸ πρῶτο πυρῆνα ἑνὸς Κέντρου νέου εἴδους διαθρησκειακῆς ἱεραποστολῆς, οὔτε ἐναντίον, οὔτε ὑπὲρ τῆς βίας καὶ τῆς ἀντιβίας, ἀλλὰ μιὰ ἱεραποστολή, ὅπως εἶπα καὶ ὥρισα προηγουμένως, «ἀ—βίας», σὰν ἔξοδο ἀπὸ τὸν φαῦλο κύκλο μέσα στὸν ὁποῖο κυλιέται σήμερα ὁ κόσμος.

Ἐλπίζω καὶ εὔχομαι ὅτι τὸ σχέδιο αὐτὸ θὰ πραγματοποιηθῆ. Ἕνα ὀρθόδοξο χριστιανικὸ σχέδιο ἀπέναντι στὸ πρόβλημα τῆς ἀναρχίας, τῆς τρομοκρατίας, καὶ τῆς ἀεροπειρατείας».

Καὶ κατέληξεν: «Εἶναι στιγμὴ ποὺ πρέπει νὰ κλείσω τὴν ὁμιλία μου. Καὶ τὴν στιγμὴ αὐτὴ ἀναγγέλλοντας στὸν κόσμο τὸ χριστουγεννιάτικο μήνυμα τῆς εἰρήνης καὶ τῆς εὐδοκίας ἀνάμεσα στοὺς ἀνθρώπους, στέλλω πρὸς ὅλους τοὺς ἀναρχικούς, τοὺς τρομοκράτας καὶ τοὺς ἀεροπειρατὰς ὅλου τοῦ κόσμου τὸ σπουδαῖο χριστουγεννιάτικο μήνυμα, ὅτι ὁ Χριστὸς ἐνανθρωπίζεται γιὰ μιὰ ἀκόμη φορὰ καὶ ἔρχεται αὐτὴ τὴν φορὰ καὶ γιὰ τὸν ἀναρχικό, τὸν τρομοκράτη, τὸν ἀεροπειρατή. Δεύτερον, κάμω μιὰ παγκόσμια ἐκκλησι πρὸς ὅλους τοὺς ἀναρχικούς, τοὺς τρομοκράτας καὶ τοὺς ἀεροπειρατὰς ὅλου τοῦ κόσμου, νὰ κάμουν, κάτω ἀπὸ τὸ φῶς τῆς ἀνθρωπίνης κατανοήσεως τοῦ Θεοῦ, ποὺ ἀδύναμος ἀπειλεῖται ἀπὸ τὸν Ἡρώδη, στὴν Βηθλεέμ, μιὰ χριστουγεννιάτικη ἐκεχειρία. Δηλαδή, συγκεκριμένα, καλῶ ὅλους τοὺς ἀναρχικούς, τοὺς τρομοκράτας καὶ τοὺς ἀεροπειρατὰς νὰ ἀπολύσουν τοὺς ὁμήρους των, νὰ μὴ ζητήσουν λύτρα, καὶ νὰ δεχθοῦν τὸν Χριστὸν ὡς «λύτρον ἀντὶ πολλῶν» (Ματθ. 20, 28)».

Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Ἡ παχυσαρκία ἐχθρὸς τῆς ὑγείας

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ

ΟΙ ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ καὶ οἱ γιαγιάδες μας, πίστευαν, ὅτι τὸ πάχος εἶναι ἔνδειξη πλούτου καὶ ὑγείας. Οἱ ἐπιστήμονες ἀπέδειξαν, ὅτι χωρὶς νὰ εἶναι ἔνδειξις πλούτου, τὸ πάχος εἶναι ἐχθρὸς τῆς ὑγείας.

Κατὰ τὶς στατιστικὲς ἔρευνες οἱ περισσότεροι ἄνδρες καὶ γυναῖκες τῆς ἐποχῆς μας μετὰ τὰ 40 χρόνια τους ἔχουν πλεόνασμα λίπη, χωρὶς νὰ.... ἔχουν παραθέσεις στὶς Τράπεζες!

Τρῶμε πολὺ ἀπὸ συνήθεια. Ἕνα παιδὶ ποὺ ἔχει παχεῖς γονεῖς, γίνεται παχὺ ὄχι γιατὶ ἐπηρεάζουν οἱ νόμοι τῆς κληρονομικότητας, ἀλλὰ γιατὶ μιμεῖται τοὺς γονεῖς του.

Ἐξ ἄλλου, ὅταν ἀντιμετωπίζουμε ἕνα στρὲς ἢ μιὰ στεναχώρια ἀναζητοῦμε παρηγοριὰ στὸ φαγητὸ καὶ κυρίως στὰ γλυκά. Ἐπὶ κερδίζουμε εὔκολα μερικὰ ἐπιπλέον κιλά, ποὺ ὕστερα εἶναι δύσκολο νὰ τὰ χάσουμε.

Πολλὰ χάπια ὅπως τὰ βαρβιτουρικά, τὰ ἀντισυλληπτικὰ καὶ ἄλλα εὐνοοῦν τὸ πάχος. Ὁ πιὸ ἀποδείχτηκε προκαλοῦν ὁρμονικὲς διαταραχὲς, ποὺ ἀλλάζουν τὸν βασικὸ μεταβολισμό, δηλαδὴ τὴν ἀφομοιωτικὴ ἱκανότητα τοῦ ὀργανισμοῦ.

Ἐναντίον τους καὶ ἐναντίον τῆς τάσης τῆς πολυφαγίας, ἀνακαλύφθηκαν ἄλλα χάπια, ποὺ δίνουν τὴν ψευδαίσθηση τοῦ κορεσμοῦ, ἀλλὰ τὰ ἀποτελέσματα δὲν κρίθηκαν ἱκανοποιητικά.

Σὲ σοβαρὲς περιπτώσεις παχυσαρκίας, μερικοὶ γιατροὶ χορηγοῦν ἀντιαφεταμινικὰ ἀντιορεκτικὰ χάπια, ἀλλὰ οἱ παχεῖς ἔχουν συμφέρον νὰ προσπαθοῦν νὰ «κόβουν» μόνοι τους τὴν ὄρεξή τους. Μὲ τὶς σάουνες καὶ τὰ ἀτμόλουτρα, εἶναι δυνατὸν νὰ χάσουμε ἕνα ἢ δύο κιλά, ποὺ θὰ τὰ ξανὰ πάρουμε στὸ ἑπόμενο γεῦμα! Γιατί, μ' αὐτὴ τὴ μέθοδο — ποὺ τὴν ἐφαρμόζουν οἱ τζόκεϋ πρὶν ἀπὸ τὴν συμμετοχὴ τους σὲ μιὰ ἱπποδρομία — δὲν χάνουμε μόνο λίπη, ἀλλὰ νερό, ποὺ πρέπει ὅμως ν' ἀντικατασταθεῖ ἀμέσως.

Τελευταῖα, στὴν Ἀμερικὴ κι' ἄλλες χῶρες, πολλὲς βιομηχανίες τροφίμων κατασκευάζουν ἐτοιμα φαγητὰ καὶ γλυκά, ποὺ ἐνῶ εἶναι χορταστικὰ καὶ δὲν χάνουν τίποτα ἀπὸ τὴν νοστιμάδα τους, δὲν περιέχουν πολλὲς θερμίδες.

Ἀλλὰ τὸ πιὸ ἀποτελεσματικὸ ὅπλο ἐναντίον τοῦ πάχους εἶναι ἡ θέληση καὶ ἡ αὐτοσυγκέντρωση τῶν ἐνδιαφερομένων. Ἐπιστρατεύοντας τὴν θέλησή τους, μποροῦν ν' ἀνακόψουν τὴν τάση τῆς πολυφαγίας καὶ νὰ δημιουργήσουν καλὲς συνήθειες, ποὺ σὲ συνδυασμὸ μὲ τὴν γυμναστική, θὰ προλάβουν ἢ θὰ περιορίσουν τὴν παχυσαρκία!

Δηλώσεις κ. Παπανδρέου γιὰ τὴν ἀπεργία τῶν ἀναπήρων

ΑΘΗΝΑΙ, (ΑΠΕ) Σχετικὰ μὲ τὴ νέα σαρανταοχτάωρη ἀπεργία πείνας τῶν ἀναπήρων καὶ θυμάτων πολέμου ὁ πρόεδρος τοῦ ΠΑΣΟΚ κ. Ἀ. Παπανδρέου ἔκανε τὴν ἀκόλουθη δήλωση:

«Η σαρανταοχτάωρη ἀπεργία πείνας τῶν ἀναπήρων καὶ θυμάτων πολέμου ποὺ ἐπαναλαμβάνεται ἀπὸ σήμερα καὶ ὀφείλεται ἀπὸ «λειστικὰ» στὴν ἀδιαφορία τῆς Κυβέρνησης νὰ ἐξετάσει καὶ νὰ ἱκανοποιήσει τὰ δίκαια αἰτήματα τῶν ἀνθρώπων αὐτῶν ποὺ θυσίασαν τὸ πολυτιμότερο ἀγαθὸ—τὴ σωματική τους ἀκεραιότητα γιὰ τὴν προάσπιση τῆς ἐθνικῆς μας ἀνεξαρτησίας, ἀναγκάζει, νὰ καταδικάσουμε ἔντονα τὴν κυβερνητικὴ ἀδιαφορία, νὰ δηλώσουμε τὴν πλήρη συμπαράστασή μας καὶ νὰ καλέσουμε ὁλόκληρο τὸν Ἑλληνικὸ λαὸ νὰ σταθεῖ δίπλα στὸν ἀγώνα τους γιὰ ἀνθρώπινη μεταχείριση».

Βρέθηκαν κι' ἄλλα μολυσμένα πορτοκάλια σὲ βελγική πόλη

ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ. (ΑΠΕ). Πολλὰ πορτοκάλια, μολυσμένα μὲ ὑδράργυρο, ἀνακαλύφθηκαν τὴν Κυριακὴ στὸ Κουγιέ, κοντὰ στὸ Σαρλρουά, ἐκτὸς ἀπὸ ἐκεῖνα ποὺ ἀνακαλύφθηκαν τὴν ἴδια μέρα στὸ Ζέελ καὶ στὸ Ταμιζ τῆς Φλάνδρας.

Ὁ Βέλγος ὑπουργὸς Δημοσίας Ὑγείας, ἐκάλεσε εἰδικοὺς καὶ ἐμπειρογνώμονες τοῦ ὑπουργείου του, γιὰ νὰ συσκεφθοῦν γιὰ τὰ ληπτέα προσεχῶς μέτρα, σχετικὰ μὲ τὴν ὑπόθεση αὐτή.

Ἡ χορήγηση δανείων σὲ κλινικές

ΑΘΗΝΑΙ. (ΑΠΕ). Σχετικὰ μὲ τὴν δανειοδότηση τῶν ἰδιωτικῶν κλινικῶν, ὁ ὑπουργὸς Κοινωνικῶν Ὑπηρεσιῶν κ. Σπ. Δοξιάδης ἐπανέλαβε ὅτι μόνο οἱ Ἐμπορικὲς Τράπεζες τὶς χρηματοδοτοῦν, σύμφωνα μὲ τὴν ὑπ' ἀριθμὸν 114)13—3—1976, μὲ κριτήρια ποὺ ἰσχύουν καὶ γιὰ τὶς ἄλλες ἐπιχειρήσεις.

Καμμία κρατικὴ Τράπεζα τόνισε ὁ κ. ὑπουργὸς δὲν ἔδωσε χρήματα γιὰ τὴν ἀνέγερση καὶ λειτουργία ἰδιωτικῶν κλινικῶν.

Ἐξετάσεις γιὰ βοηθοὺς φαρμακείων

ΑΘΗΝΑΙ. (ΑΠΕ). Οἱ ἐξετάσεις τῶν ὑποψηφίων βοηθῶν φαρμακείων, σύμφωνα μὲ ἀνακοίνωση τοῦ ὑπουργείου Κοινωνικῶν Ὑπηρεσιῶν, θὰ γίνουν στὴν Ἀθήνα στὶς 9 Φεβρουαρίου στὸ κεντρικὸ κατάστημα τοῦ ὑπουργείου τὶς 9 π. μ. Στὴ Θεσσαλονίκη θὰ γίνουν στὶς 28 Φεβρουαρίου τὶς 9 π. μ. σὲ χῶρο ποὺ θὰ ὁρισθῆ ἀπὸ τὸν προϊστάμενο τῆς Διευθύνσεως Ὑγιεινῆς Θεσσαλονίκης.

Οἱ ὑποψήφιοι πρέπει νὰ ἔχουν μαζί τους τὶς ἐξετάσεις καὶ τὴν ἀστυνομική τους ταυτότητα.

Ὁ νυκτερινὸς σκοῦφος τοῦ Ναπολέοντος σὲ πλειστηριασμό

ΜΟΝΑΚΟ. (ΑΠΕ). Ὁ νυκτερινὸς σκοῦφος τοῦ Ναπολέοντος κατακυρώθηκε ἀντὶ 1.800 φράγκων, σὲ συλλέκτη, κατὰ τὴν διάρκεια πλειστηριασμοῦ ἀπὸ τὸν Οἶκο δημοπρασιῶν «Σόθμπυ» ποὺ ἔγινε σήμερα στὸ Μονακό.

Ὁ μεταξωτὸς σκοῦφος, σὲ χρῶμα ἐλεφαντόδοντος, μὲ στίγματα καφέ, δὲν ἔφθασε στὰ προσδοκώμενα ὕψη. Εἶχε δοθῆ ἀπὸ τὸν Ναπολέοντα, ὡς ἐνθύμιο στὸ φρουρό του Ὀθίλιαιν Ἄϋ, ὅταν τὸ σκάφος «Νορθράμπερχεντ» μετέφερε τὸν αὐτοκράτορα σὲ ἐξορία στὸ νησὶ τῆς Ἁγίας Ἑλένης.

Κοινὴ δράση ὑπουργείων κατὰ τῆς διαδόσεως τῶν ναρκωτικῶν

ΑΘΗΝΑΙ, (ΑΠΕ). Τὴν μελέτη κοινοῦ προγράμματος δράσεως κατὰ τῶν ναρκωτικῶν πρότεινε μὲ ἔγγραφό του στὰ Ὑπουργεῖα Δημοσίας Τάξεως καὶ Κοινωνικῶν Ὑπηρεσιῶν ὁ ὑπουργὸς Δικαιοσύνης κ. Γ. Σταμάτης. Γιὰ τὸν σκοπὸ αὐτὸ ὁ κ. Σταμάτης συνιστᾶ τὴ συγκρότηση ἐπιτροπῆς ἀπὸ ἀντιπροσώπους τῶν τριῶν αὐτῶν Ὑπουργείων καὶ εἰδικοὺς ἐπιστήμονες, ἡ ὁποία νὰ ὑποβάλει τὸ ταχύτερο τὸ πόρισμά της γιὰ τὴ λήψη τῶν ἀναγκαίων μέτρων, μὲ στόχο τὴν πρόληψη, καταστολή, θεραπεία, ἀποτοξίνωση καὶ ἀποκατάσταση τῶν τοξικομανῶν.

Ο ΚΑΙΡΟΣ

ΑΘΗΝΑΙ. Γιὰ σήμερα Τρίτη προβλέπονται νεφώσεις σὲ ὅλη τὴ χώρα μὲ τοπικὲς ἀσθενεῖς βροχές.

Οἱ ἄνεμοι θὰ πνέουν ἀσθενεῖς ἕως μέτριοι.

Ἡ θάλασσα σὲ ὅλα τὰ πελάγη θὰ εἶναι μέχρι ταραγμένη.

Ἡ θερμοκρασία θὰ σημειώση μικρὴ πτώση.

Αὐτόματος μετρητὴς ἀρτηριακῆς πιέσεως

ΣΤΟΥΤΓΑΡΔΗ. Στὶς βιομηχανικὲς χῶρες εἶναι ἡ ὑψηλὴ ἀρτηριακὴ πίεση ἡ πιὸ διαδεδομένη ἀρρώστια. Ὁ ἕνας στοὺς πέντε ἀνθρώπους, ἡλικίας πάνω ἀπὸ 40 χρονῶν, ἔχει τάση στὴν ἐπικίνδυνη αὐτὴ ὑπερτονία. Προϋπόθεση γιὰ τὴν ἐπιτυχία τῆς θεραπείας εἶναι ἡ τακτικὴ μέτρηση τῆς ἀρτηριακῆς πίεσης. Μὲ τὸ νέο αὐτόματο μετρητὴ γιὰ τὴν ἀρτηριακὴ πίεση «Τονοτέστ» τῆς ἑταιρίας Μπός, στὴν Στουτγάρδη (Δυτικὴ Γερμανία), μπορεῖ τώρα νὰ ἐλέγχει ὁ καθένας τὴν ἀρτηριακὴ πίεση στὸ σπίτι, ἀκριβῶς καὶ ἀσφαλῶς. Οἱ δεῖκτες ὁδηγοῦνται ἀπὸ μιὰ ἠλεκτρονικὴ ποὺ ἐξελίχθηκε εἰδικῶς γι' αὐτό. Ὁ πρῶτος δείκτης παραμένει στὴν ἀνώτατη τιμὴ τῆς ἀρτηριακῆς πίεσης, ὁ δεύτερος στὴν κατωτάτη. Μετὰ εἶναι εὔκολο νὰ διαβαστοῦν τὰ δύο αὐτὰ στοιχεῖα καὶ μπορεῖ νὰ τὰ σημειώσει κανείς «μὲ τὴν ἡσυχία του». Οἱ διπλοὶ δεῖκτες ἀποτελοῦν σημαντικὴ προϋπόθεση γιὰ τὴν ἀκριβῆ μέτρηση, μὲ τὴν δίευκρίνηση δὲ αὐτὴ μπορεῖ νὰ προχωρήσει ὁ γιατρὸς στὴν ἰατρικὴ θεραπεία.

Ὁ κ. Χριστοφίδης γιὰ τὴν ἔκθεση τοῦ προέδρου Κάρτερ

● ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΚ ΤΗΣ 1ης ΣΕΛΙΔΟΣ

ἀρνήθηκε ὁποιαδήποτε συνεργασία μὲ τὴν ἐπιτροπή, ἐνῷ ἀφήνει νὰ νοηθῆ ὅτι τὸ Συμβούλιο τῆς Εὐρώπης ἀπέρριψε τὸ πόρισμα τῆς Ἐπιτροπῆς, πρᾶγμα ποὺ δὲν ἀνταποκρίνεται στὴν πραγματικότητα, γιατὶ τὸ Συμβούλιο ἁπλῶς ἀνέβαλε τὴν ἐξέταση τοῦ θέματος.

Ἡ ἔκθεση παρουσιάζει τὸ καθεστὼς στὶς κατεχόμενες περιοχὲς δημοκρατικό, παραγνωρίζοντας τὸ γεγονὸς ὅτι αὐτὸ εἶναι παράνομο καὶ βρίσκεται κάτω ἀπὸ τὸν οὐσιαστικὸ ἔλεγχο μιᾶς κατοχικῆς δυνάμεως 40.000 ἀνδρῶν, καὶ ὅτι ἀκόμη καὶ οἱ λίγοι ἐναπομείναντες Ἑλληνοκύπριοι καὶ Μαρωνῖτες τυγχάνουν μεταχειρίσεως πολιτῶν δευτέρας τάξεως. Πῶς εἶναι δυνατὸν νὰ ὑπάρχη δημοκρατία σὲ περιοχὴ ἀπὸ τὴν ὁποία διώχθηκε τὸ 80% τοῦ γηγενοῦς πληθυσμοῦ;

Γενικά, τὸ ὅλο θέμα τῆς ἐκθέσεως τείνει νὰ ἀπαλλάξη τὴν Τουρκία καὶ τ