ΑΧΑΪΚΑ καὶ ΑΜΑ

ΟΡΘΗ Η ΑΠΟΦΑΣΗ τοῦ ὑπουργοῦ Ἐμπορίου γιὰ τὴ μείωση τῶν ἀσφαλίστρων τῶν γεωργικῶν μηχανημάτων. — Ἀλλὰ τὸ ἴδιο πρόβλημα ἐξακολουθεῖ νὰ ὑφίσταται καὶ γιὰ τὰ τρίκυκλα. — Τὰ ἀσφάλιστρα τῶν ὁποίων εἶναι κατὰ 60ο)ο ὑψηλότερα ἀπὸ ἐκεῖνα τῶν αὐτοκινήτων. — Ποιὸν ἀπὸ λίγο καιρὸ εἶχε ἀνακοινωθῆ ὅτι γιὰ τὸ θέμα αὐτὸ ἐνδιασφέθηκε ὁ κ. Παναγιωτόπουλος — Ὁ ὁποῖος καὶ ζήτησε ἀπὸ τὴν Ἕνωση Ἀσφαλιστικῶν Ἑταιρειῶν νὰ μειωθοῦν τὰ ἀσφάλιστρα τῶν τρικύκλων. — Περιέργως, μέχρι σήμερα δὲν ἀκούσαμε τίποτε τὸ νεώτερο — Τί συμβαίνει ἐν προκειμένῳ; — Μήπως ἡ ὑπόθεση καταχωνιάστηκε σὲ κάποιο ἀρχεῖο καὶ δὲν πρόκειται νὰ ξαναφθάση σὲ χέρι ἀρμοδίου; ★ Ο ΠΑΛΗΟΣ ΣΟΥΠΕΡ ΓΟΗΣ τοῦ Ἰταλικοῦ κινηματογράφου Ροσσίνο Μπράτσι, εἶναι νύφω στὰ ἕξήντα του. — Ἀλλὰ καὶ 35 χρόνια παντοεμένος μὲ τὴν ἴδια γυναίκα, τὴ Λούντια. — Ὅμως, φαίνεται ὅτι ζωνικὰ «τοῦ τὴν ἔδωσε» γιὰ μιὰ νεοσωτάτη σέξυ ἡθοποιό, τὴ Στέλλα Καρνατσίνα. — Μὲ τὰ 21 χρόνια της ἡ Στέλλα θὰ μποροῦσε νἆναι σχεδὸν ἐγγονή του. — Ἀλλὰ ἀφοῦ δὲν ἔχει ἀντίρρηση ἡ μικρὰ γιατὶ νὰ τὸ σκέπτεται ὁ Ροσσάνο;

ΠΡΩΪΝΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ

Μεσημεριάτικος ὕπνος

ΑΠΟ ΤΑ φροῦτα τῆς ἐποχῆς κι' ὁ... μεσημεριάτικος ὕπνος! Ὑπὸ τὴν ἔννοιαν ὅτι ἀκόμη καὶ ὅσοι δὲν εἶναι λάτρεις τῆς αὐγνθείας, ἐν τούτοις, ὀλίγον ἀρχίζει νὰ μεγαλώνει ἡ μέρα (καὶ νὰ ζεσταίνει ὁ καιρός) νοιώθουν τὴν ἀνάγκη νὰ ὑποκύψουν. Ὅμως, πόσα δὲν ἔχει ἀκούσει ὁ μεσημεριάτικος ὕπνος στὴ χώρα μας ἰδιαίτερα. Τεμπέληδες ἀνεβάζουν, τεμπέληδες κατεβάζουν ὄφεις μετὰ τὸ γεῦμα... τὴν πέφτουν στὸ κοεβάτι γιὰ μιὰ— μόνιμη ὥρα. Ἀλλὰ νὰ ποῦ τώρα αὐτὸς ὁ μίνι Μορφέας βρίσκει καὶ ἐπιστημονικὴ ὑποστήριξη. Στὸ 10ο ἰατρικὸ συνέδριο τοῦ Λίντερελς τῆς Δυτικῆς Γερμανίας ὁ δρ Γιοβάνοβιτς, διάσημος ἐρευνητής — ψυχίατρος ἀνεκοίνωσε: «Ὁ μεσημεριάτικος ὕπνος ἀποτελεῖ συνήθεια εὐεργετική καὶ ἱκανότητα τοῦ ὀργανισμοῦ ἀξιοποίευτη». Αὐτὸ βέβαια δὲν σημαίνει ὅτι πρέπει νὰ γίνεται κατάχρηση, ὅπως πολὺ συχνὰ συμβαίνει στὸ μεσογειακὸ χῶρο. Μιὰ ὥρα ἢ καὶ ἡμισυ, ἐν ἀνάγκη, εἶναι ἀπαραίτητη γιὰ ν' ἀναλάβη ὁ ἀνθρώπινος ὀργανισμός...

«Ὅσοι μποροῦν νὰ πάρουν ἕνα ἐλαφρὸ ὕπνο τὸ μεσημέρι, σημειώνουν περισσότερες ἐπιτυχίες στὴ ζωή τους...» ὑποστηρίζει ὁ Γερμανὸς ψυχίατρος. Οἱ διευθυνταὶ τοῦ ἐργαζομένου ἀρχίζουν νὰ σημειώνουν κατὰ τὸ μεσημέρι βαθμιαία κάμψη καὶ φθάνουν στὸ κατώτερο σημεῖο, ὅτὶς πέντε τὸ ἀπόγευμα. Ὅσοι ὅμως βρίσκουν τὴν εὐκαιρία καὶ ἔχουν τὴν ἱκανότητα νὰ κοιμηθοῦν ἡσυχῆ ὥρα, μποροῦν καὶ ἀναζωογονοῦν αὐτὴ τὴν πτώση καὶ ἀναπτροῦν τὴ ζωτικότητά τους μέχρι ἀργὰ τὸ βράδυ.

Διαπιστώθηκε ὅτι δὲν ἀληθεύει ἡ ἄποψη πὼς οἱ χειρώνακτες καὶ γενικὰ τὰ ἄτομα χωρὶς πνευματικὲς ἀνησυχίες κοιμοῦνται καλλίτερα ἀπὸ τοὺς ἄλλους ἀνθρώπους. Ἴσα ἴσα, βεβαιώνει ὁ δρ Γιοβάνοβιτς ὅμοιος ἔχει πνευματικὰ ἐνδιαφέροντα καὶ νοημοσύνη ἀνώτερη ἀπὸ τοῦ μέσου ἀνθρώπου, χρειάζεται λιγότερο ὕπνο ἀπὸ τοὺς ἄλλους καὶ κοιμᾶται πολὺ καλὰ, φθάνει βέβαια νὰ τὸν ἀφήσουν στὴν ἡσυχία του καὶ νὰ μὴν τὸν ἐνοχλοῦν.

Ἰδιαίτερο ἐνδιαφέρον προκάλεσαν στὸ συνέδριο τὰ συμπεράσματα τῆς ὁμάδος Γιοβάνοβιτς ἀπὸ τὰ πειράματα γιὰ τὴν ἐξακρίβωση τοῦ ρόλου τῶν ψυχολογικῶν παραγόντων στὸ φαινόμενο τοῦ ὕπνου. Ἀποδεί χτηκε κατὰ τοὺς Γερμανοὺς ἐρευνητὲς ὅτι μεγάλη σημασία γιὰ νὰ κοιμηθοῦμε ἔχει ἡ βεβαιότητα ὅτι θὰ κοιμηθοῦμε.

Ἡ σκέψη «πάλι θὰ ἔχω ἀϋπνία, πάλι θὰ εἶμαι χάλια αὔριο στὴ δουλειά μου» κλπ., διώχνει ὁριστικὰ τὸν ὕπνο.

Ἐξ ἄλλου τὸ πείραμα μὲ τὸν καφέ, ἀπέδωσε πολὺ ἐνδιαφέροντα ἀπὸ τὴν ἄποψη αὐτὴ ἀποτελέσματα. Σὲ ἄτομα ποὺ ὑποστηρίζουν ὅτι δὲν μποροῦν νὰ κλείσουν μάτι, ὅταν πίνουν καφὲ τὸ βράδυ, ἢ καὶ τὸ ἀπόγευμα, οἱ ἐρευνητὲς ἔδωσαν καφὲ βεβαιώνοντάς τα ὅτι δὲν περιέχει καφεΐνη, ἐνῶ στὴν πραγματικότητα ἦταν κανονικὸς καφές. Τὰ «πειραματόζωα» μὲ τὴν πεποίθηση πὼς δὲν ὑπῆρχε καμμιὰ αἰτία ποὺ θὰ μποροῦσε νὰ ἐμποδίση τὸν ὕπνο τους κοιμήθηκαν «τοῦ καλοῦ καιροῦ».

Ὥσα, λοιπόν, γιὰ μεσημεριάτικο ὕπνο, μὲ τὶς εὐλογίες πλέον καὶ τῆς ἐπιστήμης...

ΠΑΝ

Ἡ... ἐπιδημία

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ παρουσιάστηκε ἔξαρση στὴν παράνομη ἄσκηση ἐμπορίας διαφόρων εἰδῶν ἀπὸ ἄτομο ποὺ καταφθάνουν στὴν ἐπαρχία μὲ ἐμφορτα ἀπὸ ἐμπόρευμα αὐτοκίνητα μὲ τὰ ὁποῖα σταθμεύουν διαδοχικὰ σὲ πολλὲς γειτονιὲς καὶ ἀσκοῦν ἀνεπίτρεπτο ἀνταγωνισμὸ στὸ νόμιμο ἐμπόριο.

Ἡ παράνομη αὐτὴ ἐνέργεια, πέρα ἀπ' τὸν ἀθέμιτο συναγωνισμὸ καταλήγει καὶ στὴν παγίδευση τοῦ ἀνύποπτου ἀγοραστικοῦ κοινοῦ μὲ τὶς προβαλλόμενες ἀνυπόστατες... «εὐκαιρίες» καὶ εὐνοεῖ τὴν ἀποφυγὴ φορολογικῶν καὶ ἄλλων ὑποχρεώσεων μὲ ἀπροσμέτρητες ἀπὸ τοὺς λόγους αὐτούς, ἐπιζήμιες κοινωνικὲς ἐπιπτώσεις.

Ὅπως πληροφορούμεθα τὸ ἐμπορικὸ καὶ βιομηχανικὸ Ἐπιμελητήριο Πατρῶν ἔχει κάμει ἤδη τὰ ἀναγκαῖα διαβήματα πρὸς τὶς ἁρμόδιες ἀρχὲς οἱ ὁποῖες μὲ τὴν ἄμεση παρέμβασή τους πιστεύεται ὅτι ἂν δὲν ἐξαλείψουν τήν... ἐπιδημία, τουλάχιστον θὰ τὴν περιορίσουν σημαντικά.

Ἀθέλητη συνεργασία

ΝΑ ποὺ ἡ Σαχάρα εὐεργετεῖ τὸν προαιώνιο ἐχθρὸ παρὰ τὴ θέλησή της, βέβαια.

Κατὰ τὸν καθηγητὴ τῆς γεωλογίας Ντὲν Γιαλὸν ἕνα ἑκατομμύριο τόννοι σκόνης ἀπὸ τὴν ἔρημο ἐπικάθηται κάθε χρόνο πάνω στὸ ἔδαφος τοῦ Ἰσραήλ, χρησιμεύοντας γιὰ λίπασμα!

Ἡ ἔρευνα ἐπὶ τῆς συνθέσεως καὶ τῆς πηγῆς τῆς σκόνης ποὺ ὑπάρχει στὴν ἀνατολικὴ Μεσόγειο διήρκεσε πέντε χρόνια.

Μεταξὺ τῶν συμπερασμάτων της εἶναι καὶ ἡ ἀνακάλυψη ὅτι περίπου 25 ἑκατομμύρια τόννοι σκόνης ἀπὸ τὴ Σαχάρα πέφτουν κάθε χρόνο στὸ Ἰσραήλ, στὸ Λίβανο, τὴ Συρία καὶ στὴ θαλάσσια περιοχὴ τῶν χωρῶν αὐτῶν.

ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΗ ποὺ ἔγινε στὸ δρα Γιαλόν, ἂν τόσο μεγάλη ποσότητα σκόνης δὲν ἔχει ἀρνητικὰ ἀποτελέσματα στὸ Ἰσραήλ, ὁ διάσημος ἐπιστήμονας ἀπάντησε:

«Ἀντιθέτως ἡ σκόνη κάνει καλό». Σὰν παράδειγμα ἀναφέρω τὰ εὔφορα ἐδάφη τοῦ Δέλτα τοῦ Νείλου καθὼς καὶ τῶν ὁάσεων τῆς ἐρήμου».

Τὰ δείγματά του ὁ καθηγητὴς συνέλεξε σὲ 12 «παγίδες σκόνης», δηλαδὴ κουτιὰ ἑνὸς τετραγωνικοῦ μέτρου τὰ ὁποῖα εἶχε τοποθετήσει σὲ διάφορους κλιματολογικοὺς σταθμούς.

Ἀθυροστομία καὶ ἐπιτυχία

Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΔΑ σώου γούμαν Μπέτυ Μίντλερ, ἔκαμε τὴν ἐμφάνισή της καὶ στὴν ἀμερικανικὴ τηλεόραση. Ἡ Μίντλερ, εἶναι γνωστὴ γιὰ τὶς ἀθυροστομίες ποὺ χρησιμοποιεῖ στὰ σώου της καὶ τὸ μόνο ποὺ δὲν τὴν πτοεῖ εἶναι ἡ λογοκρισία.

Ὅταν ἀποφάσισε νὰ δεχθῆ τὴν πρόταση καὶ νὰ πάρη μέρος σὲ κάποιο τηλεοπτικὸ σώου, χρειάστηκε ὅπως εἶπε νὰ μειώσει λίγο τὸν ἀριθμὸ τῶν βωμολοχιῶν της. Καὶ ὅταν τὴ ρώτησαν, γιατὶ χρησιμοποιεῖ αὐτὸ τὸ λεξιλόγιο, ἀπάντησε:

«Τὸ λεξιλόγιο ποὺ χρησιμοποιῶ εἶναι κάπως τολμηρὸ ἀλλὰ ὄχι καὶ πρόστυχο... Παρ' ὅλα αὐτά, τὰ σώου μου εἶναι γεμάτα ζωὴ καὶ ἐνεργητικότητα. Καὶ κυρίως γέλιο»...

Ἕνα «φάρμακο» εἶναι κατὰ τῆς παχυσαρκίας μόνον τὰ σπόρ

ΠΑΡΙΣΙ. Προσοχή, ἡ δίαιτα, δὲν θεραπεύει πάντα, οὔτε καὶ τὴν παχυσαρκία. Αὐτὸς ὁ συσχετισμὸς τοῦ βάρους μας μὲ τὸ ὕψος δέν πρέπει νὰ εἶναι ἀπόλυτος καὶ δὲν ἐξηγεῖ τίποτε. Ἡ παχυσαρκία εἶναι μιὰ ἔλλειψη ἰσορροπίας στὸν ὀργανισμό.

Μὲ βάση αὐτὴ τὴν ἀντίληψη, ὀργανώθηκε στὴ Γαλλία ἀπὸ τρία χρόνια τώρα μιὰ κίνηση, ποὺ ἔχει γιὰ σύνθημά της: καταπολεμήσατε τὴν παχυσαρκία μὲ τὰ σπόρ:

Τώρα, ὁ Γάλλος διαιτολόγος Ἀλμπὲρ Φρανσουὰ Κρὲφ σὲ ἕνα βιβλίο ποὺ ἐξέδωσε πρὶν ἀπὸ μερικὲς μέρες μὲ τὸν τίτλο «Πῶς θὰ ρίξετε τὰ κιλά σας», τονίζει:

—Τὸ βασικὸ στοιχεῖο εἶναι τὸ σπόρ. Οἱ ἄνθρωποι, μὲ τὸ σημερινὸ τρόπο ζωῆς ποὺ υἱοθέτησαν, μὲ τὴ χρησιμοποίηση τοῦ αὐτοκινήτου, μὲ τὴν οὐσιαστικὴ κατάργηση τῶν σωματικῶν ἀσκήσεων εἶναι καταδικασμένοι νὰ γίνουν παχύσαρκοι, μὲ ὅλες τὶς δυσάρεστες συνέπειες.

«Ὑπάρχουν ὅμως πέντε συμβουλὲς, ποὺ μπορῶ νὰ τὶς καταστήσω γνωστὲς:

1) Πρέπει νὰ ἀρχίσετε νὰ καταπολεμᾶτε τὴν παχυσαρκία ἀπὸ πολὺ ἐνωρίς.

2) Κάθε παχύσαρκος ἔχει δικό του τρόπο νὰ ἀδυνατίσει.

3) Δὲν εἶναι ἀρκετὴ ἡ δίαιτα. Ὁ παχύσαρκος ἔχει ἀνάγκη καὶ ἀπὸ μιὰ ψυχολογικὴ ὑποστήριξη.

4) Τὸ μοναδικὸ ἀποτελεσματικὸ φάρμακο ἐναντίον τῆς παχυσαρκίας εἶναι τὰ σπόρ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
Μικροβιολογίας — Βιοχημείας — Αἱματολογίας —Παρασιτολογίας
Δρ Π. ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ
Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος
Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν
Ἰατρεῖον Κανακάρη 122 —Ἔρμοῦ
Τηλέφωνα: 222-600, οἰκίας 222-922

ΣΤΙΣ ΗΝ. ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ

«Σκόνη ἀγγέλων» τὸ νέο ναρκωτικὸ

ΕΚΤΟΠΙΖΕΙ ΤΑ ΑΛΛΑ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. Ἕνα νέο, ἰσχυρότατο, ναρκωτικὸ ἔκανε τὴν ἐμφάνισή του στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες, ὅπου διαδόθηκε μὲ ἀστραπιαία ταχύτητα μεταξὺ τῶν νέων. Πρόκειται γιὰ τὴν φενσυκλιντίνη (ΡΣΡ), γνωστότερη στοὺς κύκλους τῶν τοξικομανῶν σὰν «σκόνη ἀγγέλων», «σοῦπερ ἀγριόχορτο», «ἐργατικὴ μέλισσα», «μπράβος», «κρύσταλλος», «τὶκ» καὶ «τάκ».

Τὸ ναρκωτικὸ αὐτὸ εἶναι τόσο ἐπικίνδυνο, ὥστε τὸ Ἐθνικὸ Ἰνστιτοῦτο γιὰ τὴν καταπολέμηση τῶν ναρκωτικῶν καὶ τὸ ὑπουργεῖο Κοινωνικῶν Ὑπηρεσιῶν συγκάλεσαν σὲ σύσκεψη τοὺς γνωστότερους τοξικολόγους γιὰ νὰ ἀνταλλάξουν παρατηρήσεις καὶ νὰ ἀποφασίσουν πῶς θὰ ἀντιμετωπίσουν τὸ νέο αὐτὸ κίνδυνο ποὺ ἀπειλεῖ τὴ νεολαία.

Ὁμοσπονδιακοὶ ἀξιωματοῦχοι, ὑπολογίζουν ὅτι πάνω ἀπὸ ἑπτὰ ἑκατομμύρια ἄτομα, ποὺ ἡ πλειοψηφία τους εἶναι νέοι, ἡλικίας ἀπὸ 12 μέχρι 25 χρονῶν, δοκίμασαν τὸ ΡΣΡ. Μόνο τὸν περασμένο χρόνο, τὸ ναρκωτικὸ αὐτὸ ἔστειλε τουλάχιστον 4.000 ἄτομα στὸ νοσοκομεῖο, πῆρε 100 ζωὲς καὶ προκάλεσε ἕνα κύμα αὐτοκτονιῶν καὶ ἀνθρωποκτονιῶν.

«Εἶναι ἡ πιὸ δραστικὴ ἀπ' ὅλες τὶς τοξικὲς οὐσίες ποὺ μελέτησα ἀπὸ τὸ 1965, ἀπὸ τότε δηλαδὴ ποὺ ἀσχολήθηκε μὲ τὰ ναρκωτικὰ ποὺ εἶναι ἰδιαίτερα διαδεδομένα ἀνάμεσα στοὺς νέους», λέει ὁ δόκτωρ Νταίηβιτ Σμίθ, ἱδρυτὴς τῆς ἰατρικῆς κλινικῆς τοῦ Σὰν Φραντσίσκο «Χάϊτ — Ἀσμπουρυ».

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Στοὺς κινδύνους τοῦ ΡΣΡ, προστίθεται καὶ τὸ γεγονὸς ὅτι εἶναι εὔκολο στὴν κατασκευή του καὶ μπορεῖ νὰ προκαλέσει σοβαρὲς παρενέργειες ἀπὸ τὴν πρώτη δόση.

Τὸ ΡΣΡ ἀνακαλύφτηκε τὸ 1956 σὰν ἀναισθητικὸ. Ἐπειδή, ὅμως, προκαλοῦσε συμπτώματα νευρικότητας, ἀποπροσανατολισμοῦ καὶ ντελίριο, ἀπαγορεύτηκε ἡ χρησιμοποίησή του στοὺς ἀνθρώπους. Ἐγκρίθηκε, πάντως σὰν ἀναισθητικὸ γιὰ τὰ ζῶα. Οἱ νέοι χρησιμοποιοῦσαν τὸ ΡΣΡ τὸ καλοκαίρι τοῦ 1967, σ' ἕνα «κοντσέρτο ἀγάπης» καὶ τότε ὁ δρ. Σμίθ ἀντιμετώπισε γιὰ πρώτη φορὰ 30 περιπτώσεις τοξικῶν ἀντιδράσεων.

Ἀπὸ τότε, τὸ ναρκωτικὸ αὐτὸ ἔπεσε στὴν ἀφάνεια, γιὰ νὰ ξανάρθει στὴ μόδα ἐντελῶς ἐαφνικὰ κατὰ τὰ μέσα τῆς δεκαετίας τοῦ 1970. Συνειδητοποιώντας τὴν εὐρύτατη διάδοσή του, ἡ Ὁμοσπονδιακὴ Ὑπηρεσία γιὰ τὴν Καταπολέμηση τῶν Ναρκωτικῶν τὸ καταχώρησε στὴν κατηγορία τῶν βαρβιτουρικῶν.

Τὸ ΡΣΡ μπορεῖ νὰ κατασκευαστεῖ ἀπὸ ὁποιονδήποτε ποὺ ἔχει λίγες γνώσεις χημείας, μὲ οὐσίες ποὺ εἶναι δυνατὸ νὰ προμηθευτεῖ ἀπὸ ὁποιονδήποτε χημικὸ οἶκο. Τὰ περισσότερα παράνομα ἐργαστήρια κατασκευῆς του, βρίσκονται συγκεντρωμένα στὴν Οὐάσιγκτων,στὸ Ντητρόϊτ στὸ Λὸς Ἀντζελες καὶ στὴν Φιλαδέλφεια.

Ἀλλά, τὰ δύο — τρία τελευταῖα χρόνια, παράνομα ἐργαστήρια λειτουργοῦν σ' ὅλες τὶς πολιτεῖες τῆς Ἀμερικῆς, μέσα σὲ ὑπόγεια καὶ γκαράζ. Μόνο τὸν περασμένο χρόνο ἡ ἀστυνομία ἐντόπισε καὶ ἔκλεισε 42 παράνομα ἐργαστήρια.

Οἱ τοξικομανεῖς σπάνια παίρνουν τὴ δόση τοῦ ΡΣΡ μὲ ἔνεση. Τὶς περισσότερες φορὲς ραντίζουν μὲ τὸ ΡΣΡ μαριχουάνα ἢ καπνὸ καὶ τὸ καπνίζουν. Μποροῦν ἀκόμα νὰ εἰσπνεύσουν τὸ ναρκωτικό, ἢ νὰ τὸ καταπιοῦν στὴν μορφὴ κάψουλας ἢ χαπιοῦ. Ἂν καὶ στὴν ἀρχὴ τὸ Ρ. Σ. Ρ συνδυαζόταν μὲ ἄλλα ναρκωτικὰ γιὰ νὰ ἐνισχύσει τὴν ἐπίδρασή τους, τώρα οἱ περισσότεροι τουλάχιστον ἀπ' ὅσους τὸ χρησιμοποιοῦν, «ταξιδεύουν» μόνο μ' αὐτό.

Οἱ ἀντιδράσεις, ποὺ προκαλεῖ τὸ ΡΣΡ εἶναι ἀπρόβλεπτες. Σύμφωνα μὲ τὸν ψυχίατρο Στήβεν Λέρνερ, οἱ περισσότεροι τοξικομανεῖς ποὺ τὸ δοκίμασαν γιὰ πρώτη φορὰ ἔζησαν μιὰ ὀμορφη καὶ εὐχάριστη ἐμπειρία.

«Νοιώθω δυνατός», «Αἰσθάνομαι ἀνώτερος» εἶναι τυπικὲς ἀπαντήσεις. Ἀλλά, ὑπάρχουν καὶ χιλιάδες ἄλλες περιπτώσεις «δυσάρεστων ταξιδιῶν». Ἡ δρ Μπέατρις Κρέσκυ, λέει ὅτι τὸ ΡΣΡ «κάνει ἀληθινοὺς τοὺς ἥρωες τῶν παραμυθιῶν τοῦ Γκρίμ. Οἱ γονεῖς, οἱ νοσοκόμοι καὶ οἱ γιατροὶ ἐμφανίζονται στὰ μάτια τῶν τοξικομανῶν σὰν τέρατα ἢ μάγισσες καὶ τὰ ἀστυνομικὰ αὐτοκίνητα παίρνουν τὴ μορφὴ δράκων».

Οἱ παρενέργειες τοῦ ΡΣΡ, θυμίζουν τὰ συμπτώματα τῆς παρανοϊκῆς σχιζοφρένειας, μὲ τὶς παραισθήσεις καὶ τὶς ἐπιθετικὲς αὐτοκαταστροφικὲς τάσεις ποὺ προκαλεῖ. Τὸ ναρκωτικὸ δημιουργεῖ πολλὲς φορὲς τὴν αἴσθηση τοῦ παραμορφωμένου σώματος. Ὅσοι τὸ χρησιμοποιοῦν νοιώθουν τὰ χέρια ἢ τὰ πόδια τους νὰ μεγαλώνουν Ἄλλοι πάλι μπερδεύουν τὰ λόγια τους, δὲν μποροῦν νὰ περπατήσουν καὶ κάνουν γκριμάτσες....

Οἱ σοβαρὲς τοξικὲς παρενέργειες εἶναι δυνατὸ νὰ διαρκέσουν μιὰ βδομάδα μετὰ τὴ δόση, ἐνῶ οἱ διανοητικὲς διαταραχὲς ἕνα μῆνα, στὴ διάρκεια τοῦ ὁποίου ὁ τοξικομανής, ἐνῶ φαινομενικὰ εἶναι ὑγιής, καταλαμβάνεται ἀπὸ ξαφνικὲς κρίσεις ἐπιθετικότητας ἢ αὐτοκαταστροφῆς. Η ὑπερβολικὴ δόση τοῦ ΡΣΡ ὁδηγεῖ σὲ κῶμα καὶ σὲ θάνατο.

Ἡ ἀπότομη διάδοση τοῦ ΡΣΡ βρῆκε ἀπροετοίμαστους τοὺς γιατροὺς ποὺ ἀκόμα δὲν ξέρουν τὸν κατάλληλο τρόπο γιὰ νὰ θεραπεύσουν τὶς παρενέργειές του. Οἱ διανοητικὲς διαταραχὲς ἀντιμετωπίστηκαν σὲ ὡρισμένες περιπτώσεις μὲ ἠρεμιστικά, ὅπως τὸ βάλιουμ, ἀλλὰ οἱ γιατροὶ δὲν συμφωνοῦν στὸ ἂν τὰ ἠρεμιστικὰ αὐτὰ μειώνουν τὰ ἀποτελέσματα τοῦ ΡΣΡ ἢ ἀντίθετα τὰ ἐνισχύουν.

ΤΑ ΚΑΛΑ ΕΝΟΣ ΚΑΚΟΥ

Ὁ πόνος εἶναι εὐεργετικὸς γιὰ τὸν ὀργανισμό

ΑΓΝΩΣΤΟΣ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. Ὅλοι οἱ ἄνθρωποι ἔχουμε ἕνα δυσάρεστο σύμμαχο, τὸν πόνο, ποὺ κάτοχος εἶναι εὐεργετικός γιὰ ὅλους, ἀκριβῶς γιατὶ προειδοποιεῖ ὅτι κάτι συμβαίνει στὸν ὀργανισμὸ μας καὶ πρέπει νὰ σπεύσουμε στὸ γιατρό. Αὐτὴ ἡ ἔγκαιρη προειδοποίηση εἶναι σωτήρια.

— Ἀλλὸ γι' αὐτὸν τὸν ἐνοχλητικὸ καὶ δυσάρεστο σύμμαχο τῆς ὑγείας μας γράφει ὁ ἐπιστημονικὸς συνεργάτης τῆς «Νιοῦ Γιόρκ Τάϊμς» δὲν ξέρουμε παρὰ ἐλάχιστα πράγματα. Χωρὶς ἀμφιβολία ὁ πόνος εἶναι μια ἀπὸ τὶς πρῶτες αἰσθήσεις στὴν ἀνθρώπινη ζωή. Ἀποτελεῖ προειδοποίηση πολλὲς φορὲς σωτήρια. Ἕνα παιδὶ ποὺ νοιώθει πόνο στὸν λαιμό, τὸ ἐξομολογεῖται στὴ μητέρα του, καὶ ἐκείνη σπεύδει στὸν γιατρό. Εἶναι ἐνδεχόμενο τὸ παιδὶ νὰ ἔχει προσβληθεῖ ἀπὸ στρεπτόκοκκο, ποὺ τόσο ἐπιζήμιος εἶναι γιὰ τὴν καρδιά του. Ἕνας ἡλικιωμένος νοιώθει πόνο στὸ στῆθος ἢ στὸ ἀριστερὸ χέρι καὶ αὐτὸ σημαίνει ἐνδεχομένως καρδιακὴ προσβολή. Εἶναι μία προειδοποίηση καὶ μπορεῖ νὰ προλάβει κάθε ἐνδεχόμενο.

Γιατροὶ καὶ ἐπιστήμονες σχεδὸν εἶχαν λησμονήσει τὸν πόνο καὶ δὲν συγκέντρωναν τὴν προσοχή τους σ' αὐτόν. Στὰ τελευταῖα χρόνια ὅμως ἔγιναν εἰδικὲς ἔρευνες στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες ἀπὸ τὸ Ἐθνικὸ Ἰνστιτοῦτο Γενικῶν Ἰατρικῶν Ἐρευνῶν καὶ ἔχουν προκύψει ὡρισμένα συμπεράσματα.

Ὁ δόκτωρ Τζὼν Μπόνικα, καθηγητὴς στὸ Πανεπιστήμιο τοῦ Σήατλ, ὑποστηρίζει ὅτι οἱ ἄνθρωποι ποὺ νοιώθουν χρόνιους πόνους, πρέπει νὰ γνωρίζουν ὅτι αὐτὸ ὀφείλεται στὸ γεγονὸς ὅτι γνώρισαν κατὰ καιροὺς μεγάλες στενοχώριες καὶ συγκινήσεις ἀπὸ πλήγματα στὴ ζωή, ἀτυχίες ἀπογοητεύσεις κλπ., καὶ ὅτι ὅλα αὐτὰ κατασταλάζουν τελικὰ σὲ χρόνιους πόνους.

Ἀσφαλῶς, συνεχίζει, ἐκεῖνοι ποὺ πλήττονται περισσότερο ἀπὸ τοὺς πόνους εἶναι αὐτοὶ ποὺ ὑποφέρουν ἀπὸ ρευματισμοὺς καὶ ἀρθριτικά. Στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες ὑπολογίζεται ὅτι ὑποφέρουν 21.000.000 ἄτομα ἀπὸ ἀρθροπάθειες καὶ ὅτι ἀπὸ αὐτοὺς 6.000.000 ἔχουν καταστεῖ ἄχρηστοι γιὰ νὰ δουλέψουν.

Ἄλλα ἄτομα ζοκιμάζουν ἰσχυροὺς πόνους στὴ μέση καὶ ὑποχρεώνονται νὰ μείνουν στὸ σπίτι τους καὶ νὰ μὴν πᾶνε στὴν δουλειά τους, γιατί οἱ πόνοι αὐτοὶ εἶναι ἀνυπόφοροι. Ὑπάρχει, λοιπὸν καὶ ἐδῶ μία σημαντικὴ ἀπώλεια. Θὰ πρέπει ὅμως νὰ προσθέσουμε καὶ ὅλα ἐκεῖνα τὰ ἄτομα ποὺ ὑποφέρουν ἀπὸ χρόνιους πονοκεφάλους, ποὺ ἔχουν προβλήματα μὲ τὸ πεπτικό τους σύστημα ἢ παρουσιάζουν νευρολογικὲς διαταραχὲς ἢ ἀκόμη ἔχουν προσβληθεῖ ἀπὸ καρκίνο καὶ γνωρίζουν καὶ αὐτοὶ ἰσχυροὺς πόνους.

Εἰδικὰ μάλιστα γιὰ τοὺς τελευταίους αὐτούς, τὸ Ἐθνικὸ Ἰνστιτοῦτο Καρκίνου τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν διέθεσε ἕνα κονδύλιο 650.000.000 δολλαρίων γιὰ εἰδικὴ ἔρευνα γιὰ τὸν καρκίνο καὶ περισσότερο γιὰ νὰ ἀνακουφισθοῦν οἱ ἀσθενεῖς ἀπὸ τοὺς τρομεροὺς πόνους.

Οἱ Ἀμερικανοὶ ἐπιστήμονες, ἔχουν συγκεντρώσει τὴν προσοχή τους στὴν παρασκευὴ νέων φαρμάκων γιὰ τὴν κατάπαυση τοῦ πόνου καὶ δὲν ἀποκλείουν οὔτε ἐκεῖνα ποὺ ἔχουν σὰν βάση τὴ μαριχουάνα ἢ τὴν ἡρωΐνη. Ἕνα ἀπὸ αὐτὰ ἔλαβε τὴν ὀνομασία κοκαϊνὴ Μπρόμπτον καὶ εἶναι μίγμα ἡρωΐνης καὶ κοκαΐνης.

Οἱ Ἀμερικανοὶ εἰδικοὶ εἶπαν, ὅτι ἄτομα ποὺ συμβαίνει νὰ πονοῦν πολὺ σὲ ὁρισμένα σημεῖα τοῦ σώματός τους, συχνὰ δὲν μποροῦν νὰ καθορίσουν τὴν ἔκταση, καὶ τὴ δύναμη τοῦ πόνου καὶ συμπεραίνουν ὅτι χωρὶς ἀμφιβολία ὁ ψυχολογικὸς παράγοντας, ἄσκησε μεγάλη ἐπιρροή. Κατέληξαν νὰ πιστεύουν ὅτι ὁρισμένα νευρικὰ κύτταρα στὸν ἐγκέφαλο εἶναι ἰδιαίτερα εὐπαθῆ στὸν πόνο καὶ γιὰ τὸν λόγο αὐτὸ θὰ πρέπει νὰ συγκεντρωθεῖ ἡ προσοχὴ σ' αὐτά, προκειμένου νὰ ἀνακουφισθεῖ ὁ ἄρρωστος.

Ἐπίσης πιστεύουν ὅτι ἕνα καταπότιο ποὺ παρασκευάζουν τώρα θὰ ἀποτελέσει τὴν καλύτερη ἀπάντηση ἐναντίον τοῦ πόνου, ὥστε νὰ λυτρωθοῦν οἱ ἄνθρωποι ἀπ' αὐτὸν τὸν τύραννο, ποὺ εἶναι πιὸ δυνατὸς καὶ ἀπὸ τὸν ἴδιο τὸ θάνατο ὅπως ἔλεγε ὁ φιλόσοφος Ἄλμπερτ Σβάϊτσερ.

Οἱ ἡλικιωμένοι στὸ Παρίσι ἔχουν βοήθεια ἀπὸ τὸν Δῆμο

Ὁ Δήμαρχος Ζὰκ Σιράκ ἐβελτίωσε τὰ προγράμματα

Ἀνταπόκριση ΑΝΝΙΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΑΡΙΣΙ. Ἡ μέριμνα γιὰ τοὺς ἡλικιωμένους, εἶναι μία ἀπὸ τὶς ἁρμοδιότητες τῆς Τοπικῆς Αὐτοδιοικήσεως στὴ Γαλλία. Γιὰ τὸν σκοπὸ αὐτὸ ὁ Δήμος τῶν Παρισίων ἔχει στὸν προϋπολογισμὸ τοῦ ἔτους 1978 αναγράψει πίστωση 40 ἑκ. γαλλικῶν φράγκων. Ὁ δήμαρχος τῆς γαλλικῆς πρωτευούσης Ζὰκ Σιράκ, ὅταν ἐξελέγη πρὸ ἔτους ἕνα ἀπὸ τὰ πρῶτα μέτρα ποὺ ἔλαβε ἦταν ν' αὐξήσει τὸ ἐπίδομα