Δύο ἑκατομμύρια τόννους ἀλάτι σκόρπισαν τὸ χειμώνα οἱ Ἄγγλοι στὶς ὁδικὲς ἀρτηρίες

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΝΤΕΡΑΠΑΡΟΥΝ Τ' ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΛΟΝΔΙΝΟ. Ἡ κακοκαιρία ποὺ ἐκάλυψε τοὺς δρόμους τῆς Βρετανν ίας μὲ πάγους καὶ μὲ χιόνια συγκέντρωσε καὶ πάλι τὸ ἐνδιαφέρον ἀπέναντι στὸ ὀρυκτὸ ἅλας, σὰν μέσο, ποὺ δίνει τὴ δυνατότητα νὰ καταστοῦν ἀσφαλέστεροι οἱ βρεταννικοὶ αὐτοκινητό δρομοι. Τὸν περασμένο χειμώνα, ρίχτηκαν στοὺς δρόμους τῆς Βρεταννίας δυὸ περίπου ἑκατομμύρια τόννοι ἀπὸ ὀρυκτὸ ἁλάτι.

Τώρα ἀναγνωρίζεται, ὅτι ἡ πραγματικὴ ἀξία τῆς χρησιμοποίησης τοῦ ἁλατιοῦ σὲ χρῆμα, ξεπερνᾶ κατὰ πολὺ τὴν πραγματική του ἀξία, μαζὶ μὲ τὶς ζημιές τῶν αὐτοκινήτων ἀπὸ τὴ διάβρωση, καὶ τὶς βλάβες, ποὺ προκαλοῦνται στὸ περιβάλλον.

Ὑπερβαίνει ἄραγε αὐτὴ ἡ «τιμὴ» τὸ ὄφελος, ποὺ προσφέρει ἡ χρησιμοποίηση τοῦ ὀρυκτοῦ ἅλατος;

Σ' αὐτὸ τὸ ἐρώτημα εἶναι πολὺ δύσκολο, νὰ ἀπαντήσεις, μιὰ καὶ χρειάζεται νὰ πάρεις ὑπόψη σου τέτοιους παράγοντες, ποὺ δὲν ἐπιδέχονται ἐκτιμήσεις, ὅπως εἶναι, ἔξαφνα, ἡ ἀξία τῆς ἀνθρώπινης ζωῆς, τὸ ὄφελος ποὺ προκύπτει ἀπὸ τὴ μείωση τοῦ συνωστισμοῦ στοὺς δρόμους, καθὼς καὶ ἀπὸ τὴν ἐλάττωση τῶν ζημιῶν, ποὺ προκαλοῦνται κατὰ τὰ ὁδικά — αὐτοκινητικὰ δυστυχήματα, τὰ ὁποῖα δὲν θὰ συνέβαιναν, ἂν οἱ δρόμοι ἦταν «πασπαλισμένοι» μὲ ἁλάτι.

Μὲ ποιὸ τρόπο θὰ μπορέσουμε νὰ μειώσουμε μὲ τὸ ἀξημίωτο τὴν ποσότητα τοῦ ἁλατιοῦ, ποὺ ρίχνεται στοὺς δρόμους κατὰ τὴν κακοκαιρία;

Η ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΤΟΥ

Ὅπως φαίνεται, τὸ κυριότερο στὶς περιπτώσεις αὐτές, εἶναι νὰ προβλέπουμε σωστὰ τὴ θερμοκρασία τοῦ κατεστρώματος τοῦ δρόμου, μιὰ καὶ αὐτὴ εἶναι ποὺ καθορίζει τὶς συνθῆκες τοῦ σχηματισμοῦ πάγου ἢ πάχνης, καθὼς ἐπίσης καὶ τὴ «γλυστερότητα» τοῦ χιονιοῦ.

Ἡ θερμοκρασία ὅμως στὸ κατάστρωμα τοῦ δρόμου δὲν ἀνταποκρίνεται στὶς τυποποιημένες μετεωρολογικὲς καταμετρήσεις. Γι' αὐτὸ καὶ οἱ συνεργάτες τῆς ὑπηρεσίας ποὺ κάνει τὶς προγνώσεις γιὰ τὸν καιρὸ πρέπει νὰ βασίζονται σὲ ἐμπειρικὰ δεδομένα, κατὰ τὸν καθορισμὸ τῆς ἀναμενόμενης διακύμανσης ἀνάμεσα, στὴν κατώτερη θερμοκρασία τοῦ ἀέρα καὶ τὴν κατώτερη θερμοκρασία στὸ ὁδικὸ κατάστρωμα. Σὰν ἀποτέλεσμα ὅμως, εἶναι δυνατὸ νὰ γίνουν σημαντικὰ λάθη —κατὰ 2—3 βαθμούς.

Αὐτὸ σημαίνει, πὼς οἱ δρόμοι μποροῦν νὰ «πασπαλιστοῦν» μὲ ἁλάτι, τὴ στιγμὴ ποὺ ἡ πραγματικὴ θερμοκρασία θὰ εἶναι κατὰ 2 ἢ 3 βαθμοὺς πάνω ἀπὸ τὴ θερμοκρασία τῆς ψύξης τοῦ νεροῦ. Ἢ καὶ ἀντίθετα: εἶναι ἐξίσου πιθανὸ νὰ μὴν «πασπαλιστοῦν» οἱ δρόμοι μὲ ἁλάτι, ἀκόμα καὶ στὴν περίπτωση ποὺ ἡ θερμοκρασία στὸ κατάστρωμα τοῦ δρόμου θὰ ἔχει πέσει κάτω ἀπὸ τὸ μηδέν.

Μιὰ τέτοια κατάσταση ὁδηγεῖ στὸ «παραλάτισμα» κάθε φορὰ ποὺ ἀναμένεται πὼς ἡ θερμοκρασία στὸ κατάστρωμα τοῦ δρόμου, θὰ πέσει μέχρι τὸ μηδέν. Κατὰ πᾶσα πιθανότητα θὰ κόστιζε φθηνότερα, ἂν διασκορπίζαμε ἐκλεκτικὸ ἁλάτι στοὺς δρόμους.

Ὑποτίθεται, ὅτι στὸ μέλλον, οἱ συνεργάτες τῆς ὑπηρεσίας πρόγνωσης τοῦ καιροῦ θὰ παίρνουν πληροφορίες γιὰ τὴν πραγματικὴ κατάσταση στὸ κατάστρωμο τῶν δρόμων ἀπὸ τοὺς ἠλεκτρονικοὺς ἐγκεφάλους, «ρωτώντας» αὐτόματα τὸ τοποθετημένο πλάτι στὸ δρόμο «χριστουγεννιάτικο δέντρο» ποὺ θὰ εἶναι κρεμασμένο πάνω του διάφορα μετεωρολογικὰ ὄργανα, καθὼς ἐπίσης καὶ μία σειρὰ ἀπὸ ὁδικοὺς δεῖκτες ποὺ θὰ καταμετροῦν τὴ θερμοκρασία στὸ κατάστρωμα τοῦ δρόμου, τὴν ὑγρασία καί, πιθανόν, τὴν περιεκτικότητα σὲ ἁλάτι.

Αὐτὲς οἱ πληροφορίες θὰ ἐπιτρέπουν νὰ προκαθοθίζουμε, τὶς πιθανὲς μεταβολές τῶν συνθηκῶν στὴν ἐπιφάνεια τῶν δρόμων γιὰ τὶς προσεχεῖς μερικὲς ὧρες.

Τὸ μοντέλο τοῦ μικροκλίματος στὴν ἐπιφάνεια τῶν δρόμων, χρειάζεται νὰ ἐξακριβώνεται τακτικά. Ἐπὶ παραδείγματι, στὸ μοντέλο πρέπει νὰ περιέχονται πληροφορίες γιὰ τὴν καθαρότητα τοῦ οὐρανοῦ πίσω ἀπὸ τὰ κινούμενα ψυχρὰ κύματα, ποὺ συνοδεύονται ἀπὸ αἰφνιδιαστικὴ ψύχρανση τοῦ καιροῦ.

ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΩΡΕΣ

Σήμερα οἱ Ἄγγλοι εἰδικοὶ γιὰ τὴν ὁδικὴ κυκλοφορία χρειάζονται τρεῖς περίπου ὧρες γιὰ νὰ «πασπαλίσουν» μὲ ἁλάτι ἕνα μῆκος ἀπὸ 40 χιλιόμετρα τοῦ δρόμου. Γι' αὐτὴ ἡ πρόγνωση τῶν δυσμενῶν καιρικῶν συνθηκῶν πρὶν ἀπὸ τέσσερις ὧρες ἐνιτρέπει νὰ πραγματοποιοῦμε, τὴν προκαταρκτικὴ προετοιμασία τῶν δρόμων μὲ ἁλάτι.

Ἂν ὁ μηχανικός — εἰδικὸς τῶν δρόμων πάρει τὴν ἀπόφαση νὰ «πασπαλίσει» τὸ δρόμο μὲ ἁλάτι, πρέπει ἐπίσης νὰ καθορίσει σωστὰ στὴν περίπτωση αὐτὴ καὶ τὴν ποσότητα τοῦ ἅλατος, ποὺ δικαιολογεῖ στὶς δεδομένες καιρικὲς συνθῆκες.

Στὴν Ἀγγλία χρησιμοποιοῦνται βασικὰ δυὸ εἴδων ὅρια στὴν χρήση τοῦ ἅλατος: κατὰ τὴν προκαταρκτικὴ προετοιμασία τῶν δρόμων, ποὺ γίνεται πρὶν ἀπὸ τὴ δημιουργία, δυσμενῶν καιρικῶν συνθηκῶν, χρησιμοποιοῦνται κατὰ μέσο ὅρο 17 γραμμάρια, ἁλάτι κατὰ τετραγωνικὸ μέτρο. Κατὰ τὴ χρησιμοποίηση ὅμως, τοῦ ἅλατος γιὰ τὴ διάλυση τοῦ στρώματος τοῦ χιονιοῦ, ἢ τοῦ πάγου, ποὺ ἔχει ἤδη σχηματισθεῖ στοὺς δρόμους χρειάζονται κατὰ μέσο ὅρο 68 γραμμάρια ἁλάτι, σέ κάθε τετραγωνικὸ μέτρο.

Ἡ προκαταρκτικὴ προετοιμασία τῶν δρόμων εἶναι πάντως προτιμότερη σ' ὅλες τὶς περιπτώσεις ἀπὸ τὴν προετοιμασία ποὺ ἀποβλέπει στὴν διάλυση τοῦ στρώματος τοῦ χιονιοῦ ἢ τοῦ πάγου, ὄχι μόνο γιατὶ ἀπαιτεῖ λιγότερο ἁλάτι γιὰ τὴν πρόληψη τῆς ψύξης τοῦ νεροῦ, ἀλλὰ καὶ ἐπειδὴ αὐτὴ προλαμβάνει «ἐκ τῶν προτέρων» τὴν δημιουργία, δυσμενῶν ὁδικῶν συνθηκῶν.

Ἀρχαιολογικὸ πάρκο στὸ Ξάντεν τῆς Γερμανίας

Δίνει ζωντανὰ μαθήματα ἱστορίας

ΒΟΝΝΗ. Ἀπὸ λίγον καιρὸ, ὁποιος ἐπισκέπτεται τὸ Ξάντεν (Ὁμοσπονδιακὴ Δημοκρατία τῆς Γερμανίας) μιὰ πόλη μὲ σημερινὸ πληθυσμὸ 16.000 κατοίκους ἔχει τὴν δυνατότητα νὰ δῆ ὁλοζώντανα πῶς ζοῦσαν, πῶς πολεμοῦσαν καὶ πῶς ἐργάζονταν οἱ Ρωμαῖοι στὴν Κάτω Ρηνανία πρὶν ἀπὸ 1800 χρόνια «Αὐτὴν τὴν εἰκόνα παρουσίαζε ἡ ζωὴ ἐδῶ τὴν ἐποχὴ ἐκείνη» διαβεβαίωσε ὁ δρ. Γκοῦντολφ Πρέχτ τελευταῖα ἐπ' εὐκαιρίᾳ τῶν ἐγκαινίων τοῦ «Ἀρχαιολογικοῦ Πάρκου» ποὺ τελεῖ ὑπὸ τὴν διευθυνσή του, δείχνοντας τὰ ρωμαϊκὰ τείχη, τοὺς πύργους, τὰ πηγάδια, τοὺς οἰκοδομικοὺς γερανοὺς καὶ τὶς στῆλες λατρείας, ποὺ ἀνοικοδομήθηκαν πάλι πέτρα μὲ πέτρα ἀκριβῶς ὅπως ἦταν στὸ πρωτότυπο.

Ἡ «Κολονία Οὐλπια Τραϊάνα» ποὺ ἔκτισε τὸ 102 μ.Χ. ὁ αὐτοκράτορας Τραϊανὸς σὰν ρωμαϊκὸ προμαχῶνα κατὰ τῶν ἐπιδρομῶν τῶν γερμανικῶν φυλῶν εἶχε ἐξαφανιστεῖ ἐντελῶς κάτω ἀπὸ χωράφια καὶ λειβάδια μέχρι πρὶν τρία χρόνια, ὅπου κάμποσοι ἀρχαιολόγοι μὲ ἐκσκαπτικὰ μηχανήματα, κόσκινα καὶ φτυάρια καταπιάστηκαν μὲ τὸ ἔργο τῆς ἀνασκαφῆς. «Πολλὲς φορὲς δὲν βρίσκαμε τίποτε ἄλλο ἀπὸ θεμέλια, ὑπολείμματα ἀπὸ πέτρες, κομμάτια ἀγγείων καὶ ἀλλοιώσεις στὸ χρῶμα τοῦ ἐδάφους», ἀνέφερε ἕνας ἀπ' αὐτούς, «αὐτὰ ὅμως δὲν ἦταν ἀρκετὰ γιὰ νὰ διαπιστωθῆ ἡ εἰκόνα ποὺ παρουσίαζε κάποτε ἡ δεύτερη σὲ μέγεθος ρωμαϊκὴ πόλη στὴ Γερμανία, μετὰ τὴν Κολωνία, — ποὺ ἀριθμοῦσε τὴν ἐποχὴ ἐκείνη γύρω στοὺς 15.000 κατοίκους.

Ἡ λύση ἐν πάσει περιπτώσει τοῦ μεγάλου γρίφου διευκολύνθηκε μόνο χάρις σὲ μιὰ ἐξαιρετικὰ ἐπιτυχῆ σύμπτωση. Τὸ Ξάντεν εἶναι ἡ μόνη ρωμαϊκὴ πόλη βορείως τῶν Ἄλπεων, πάνω ἀπὸ τὴν ὁποία δὲν χτίστηκε ἄλλος οἰκισμός. Στὴν Κολωνία, λόγου χάρη δὲν σταμάτησαν νὰ χτίζουν καὶ νὰ ξαναχτίζουν ἐπάνω διὰ μέσου τῶν αἰώνων πάνω στὴ ρωμαϊκὴ πόλη, ὥστε τὰ εὑρήματα ἀπὸ τὴ ρωμαϊκὴ ἐποχὴ δὲν ἦταν ἀρκετὰ γιὰ ἀναστήλωση.

Ἀντίθετα, στὸ Ξάντεν οἱ ἐπιστήμονες διαπίστωσαν πρῶτα τὸ ὕψος καὶ τὴν ἀρχιτεκτονικὴ τῶν οἰκοδομημάτων. Μετὰ κατασκεύασαν μακέττες ἀπὸ χαρτόνι. Τελικά, τὸ 1976, τέθηκαν ἐπὶ τὸ ἔργο εἰδικοὶ μιᾶς οἰκοδομικῆς ἑταιρίας, γιὰ νὰ ἀνοικοδομήσουν τὴν πόλη μὲ τὸν ἴδιο τρόπο ὁπως τὴν εἶχαν χτίσει οἱ Ρωμαῖοι λαβαίνοντας ὑπ' ὄψη ὅλες τὶς σχετικὲς λεπτομέρειες. Λόγου χάρη τὶς πέτρες τὶς ἔφεραν ἀπὸ τὸ Μαϋὲν τοῦ Ἄϊφελ, ὅπως ἄλλοτε οἱ Ρωμαῖοι, καὶ ἀάν συνδετικὸ ὑλικὸ ὁτὸ χτίσιμο χρησιμοποίησαν ἐπίσης ἀσβεστοκονίαμα ἀπὸ ἐλαφρόπετρα.

Σήμερα οἱ ἐπισκέπτες τοῦ «Ἀρχαιολογικοῦ Πάρκου» μποραίτε νὰ σκαφαλώσουν σ' ἕνα κανονιάτι τεῖχος (ὕψους 6.40 μ.) καὶ νὰ δοῦν ἀγελάδες ποὺ ἀναζητοῦν εἰρηνικὰ τὴν τροφή τους ἀπὸ τὸν περίδρομο ἀπὸ τὸν ὁποῖο ἄλλοτε οἱ ρωμαῖοι λεγιωνάριοι ἐρευνοῦσαν τὸν ὁρίζοντα γιὰ Γερμανοὺς ἐχθρούς. Στοὺς πύργους δὲν ὑπάρχουν πλέον σήμερα πολεμικὰ ὑλικά, ἀλλὰ δι τρίνες μέσα στὶς ὁποῖες εἶναι φυλαγμένα διάφορα εὑρήματα. Ἕνα κομμάτι ὁπὸ πραγματικὴ σώλήνα ὑδραγωγείου βρίσκεται, κοντὰ σ' ἕνα ρωμαϊκὸ πηγάδι ποὺ βρέθηκε στὶς ἀνασκαφές, κι' ἀπ' ὅπου οἱ ἀρχαιολόγοι ἀνασύραν ἕνα μπροῦτζινο κουβᾶ μὲ διονυσιακὲς σκηνές. Καὶ μὲ παρόμοιο τρόπο ἀνάψωναν οἱ Ρωμαῖοι μεγάλα βάρη μπορεῖ κανεὶς νὰ τὸ μελετήση χάρις σὲ δύο οἰκοδομικοὺς γερανοὺς ποὺ εἶναι πιστὰ ἀντίγραφα τῶν ρωμαϊκῶν.

Πρὸς τὸ παρὸν οἱ ἐπισκέπτες μποροῦν νὰ φᾶνε κάτι σ' ἕνα ἐστιατόριο ἀνοιχτὸ μόνο τὴν ἡμέρα. Ἀργότερα, θὰ χτισῆ ἕνα ρωμαϊκὸ ἐστιατόριο, ὅπου θὰ ὑπάρχουν τὰ φαγητὰ μαγειρευμένα μὲ συνταγὲς τοῦ ἀριστοτέχνη μάγειρα Ἀπίκιου. Στὸ ἀναστηλωμένο ἐπὶ θεατρικὸ θὰ γίνωνται ἐρασιτεχνικὲς παραστάσεις καὶ θὰ παίζωνται ἀρχαῖες τραγῳδίες. «Δὲν πρόκειται νὰ φτιάσουμε πάρκο Ντίσνεϋ οὔτε νὰ παρέχουμε θεάματα τύπου Ἀστερίξ», δήλωσε ὁ ἀρχαιολόγος δρ. Ρύγκερ ἀπὸ τὴ κοίνια τοῦ πάρκου ποὺ στοίχισε 10 ἑκατομμύρια μάρκα, «ἀλλὰ θέλουμε νὰ δείξουμε ὅτι ἡ ἀρχαιολογία προσφέρει εὐχαρίστηση. Ὁ ἐπισκέπτης θὰ ἔχει τὴ δυνατότητα νὰ σχηματίζη μιὰ εἰκόνα τῆς ζωῆς στὴ ρωμαϊκὴ ἐποχή».

Πρακτικὸς ὁδηγὸς γιὰ τὴν πρόληψη τῆς καρδιοπάθειας

ΠΑΡΙΣΙ. Ἡ Εὐρωπαϊκὴ Ἑταιρεία Καρδιολογίας ἐξέδωκε, πρὸς χρῆσιν τῶν γενικῶν ἰατρῶν ἕνα πρακτικὸν ὁδηγὸν διὰ νὰ τοὺς βοηθήση νὰ θέσουν εἰς ἐφαρμογὴν ἐν σύστημα ἀποτελεσματικῆς προλήψεως τῆς σκληρύνσεως τῶν στεφανιαίων ἀρτηριῶν. Ἡ ἐκτίμησις τῆς ἀποτελεσματικότητος τοῦ συστήματος ἀπαιτεῖ φυσικά, τὴν παρέλευσιν ἀρκετοῦ χρόνου, ἤδη, ὅμως, ὑπάρχουν ἀποδείξεις ὅτι ἡ προληπτικὴ ἀγωγὴ φέρει θετικὰ ἀποτελέσματα.

Εἰς τὰς χώρας τῆς Δύσεως, αἱ καρδιαγγειακαὶ ἀσθένειαι παραμένουν ἡ κυριωτέρα αἰτία τῶν θανάτων, τὰ πλεῖστα δὲ ἐπεισόδια ὀφείλονται εἰς τὴν ἀθηροσκλήρωσιν, ἡ αὔξησις τῆς ὁποίας δὲν εἶναι δυνατὸν νὰ ἀποδοθῆ εἰς μόνην τὴν αὔξησιν τοῦ μέσου ὅρου ζωῆς.

Σήμερον ἡ Ἐπιστήμη γνωρίζει πολὺ καλλίτερον ἀπὸ ἄλλοτε τὴν συγκρότησιν τῶν ἀθηρωματικῶν πλακῶν, αἱ ὁποῖαι περιορίζουν τὴν διάμετρον τῶν ἀγγείων καὶ εὐνοοῦν τὴν δημιουργίαν τῶν ἐμφραγματικῶν θρόμβων. Ὅσον ἀφορᾶ, ὅμως, εἰς τοὺς μηχανισμοὺς τοῦ σχηματισμοῦ των, ἡ ἐπιστήμη δὲν ἔχει προχωρήσει πέραν τῶν ὑποθέσεων.

ΤΑ ΑΙΤΙΑ

Ἡ παλαιοτέρα ὑπόθεσις θεωρεῖ ὅτι ὑπαίτιος τοῦ σχηματισμοῦ τῶν ἀθηρωματικῶν πλακῶν εἶναι ἡ διείσδυσις λιπῶν εἰς τὰ τοιχώματα τῶν ἀγγείων. Μία δευτέρα ὑπόθεσις θεωρεῖ, ὅτι γενεσιουργὸς αἰτία των εἶναι εἷς μικρὸς θρόμβος, ὁ ὁποῖος σχηματίζεται εἰς τὸ σημεῖον μιᾶς διαβρώσεως τοῦ ἐσωτερικοῦ τοιχώματος τῆς ἀρτηρίας. Ἡ ἐπούλωσις προκαλεῖ μίαν κυτταρικὴν ἀντίδρασιν, τῆς ὁποίας ἡ ἀνάπτυξις δημιουργεῖ τὴν ἀθηροσκλήρωσιν.

Ἡ πρωτότυπος αὐτὴ θεωρία, διανοίγει νέας ὁδοὺς εἰς τὰς ἐρεύνας. Χάρις εἰς τὰς ἐπιδημιολογικὰς μελέτας, εἶναι πλέον, γνωστόν, ὅτι ἡ ἀθηροσκλήρωσις συνδέεται μὲ τρεῖς κυρίως ἐπικινδύνους παράγοντας. Τὸ κάπνισμα, τὰς διαταραχὰς τῶν λιπιδίων τοῦ αἵματος καὶ τὴν ἀρτηριακὴν ὑπέρτασιν.

Τὰ ὑψηλὰ ποσοστὰ τῆς χολησταρόλης εἰς τὸ αἷμα καὶ ἡ ἀρτηριακὴ ὑπέρτασις ἀποτελοῦν παράγοντας, οἱ ὁποῖοι ποικίλλουν, ἀναλόγως πρὸς τὸ μέγεθος τῶν διαταραχῶν, ἐνισχύονται δὲ ὅταν ἀπαντοῦν εἰς τὸ αὐτὸ πρόσωπον. Τὸ κάπνισμα ἀποτελεῖ ἐπίσης, παράγοντα εὐνοοῦντα τὴν ἀθηροσκλήρωσιν, εἶναι δὲ τόσον σοβαρώτερος, ὅσον περισσότερα εἶναι τὰ σιγαρέττα, τὰ ὁποῖα καπνίζει ὁ πάσχων καὶ ὅσον περισσοτέρα ἡ ποσότης τοῦ εἰσπνεομένου καπνοῦ. Ἕτεροι παράγοντες, οἱ ὁποῖοι ἐπιτείνουν τοὺς κινδύνους εἶναι ἡ αὔξησις τοῦ βάρους, ἡ ἔλλειψις σωματικῆς ἀσκήσεως καὶ ὁ διαβήτης.

Σήμερον, ὑπάρχουν τὰ μέσα ἐλέγχου τῆς ἀρτηριακῆς ὑπερτάσεως. Ἡ διακοπὴ τοῦ καπνίσματος ἐξαρτᾶται ἀποκλειστικῶς ἐκ τῆς θελήσεως τοῦ καπνιστοῦ, ἐνῶ ἡ μάχη κατὰ τοῦ πάχους διευκολύνεται διὰ τοῦ περιορισμοῦ τῆς ποσότητος τοῦ φαγητοῦ καὶ τῆς καταναλώσεως τῶν καταλλήλων τροφῶν, ἀλλὰ καὶ διὰ τῆς ἀναλήψεως μιᾶς μετρίας καὶ τακτικῆς σωματικῆς ἀσκήσεως.

Κατα πίνουν ραδιοπομπούς γιὰ νὰ γίνει ἰατρικὴ ἔρευνα

ΛΟΝΔΙΝΟ. Καταπίνοντας μικροσκοπικοὺς ραδιοπομποὺς μιὰ ὁμάδα μηχανικῶν τῶν Βρετανικῶν Ταχυδρομείων βοηθεῖ τὸν τελευταῖο καιρὸ σὲ ἔρευνες ποὺ γίνονται γιὰ τοὺς ποικίλους πόνους τῆς μέσης ποὺ παρατηροῦνται συχνὰ σὲ διάφορες κατηγορίες ἐργαζομένων. Περίπου 4.000 ἄτομα ποὺ ἐργάζονται στὰ Βρετανικὰ Ταχυδρομεῖα —ἕναν ἀπὸ τοὺς μεγαλυτέρους ὀργανισμοὺς τῆς Βρετανίας — ὑποφέρουν κάθε χρόνο ἀπὸ πόνους στὴν μέση καὶ ἡ διεύθυνση τῆς ἐπιχειρήσεως ἀνέθεσε στὸ τμῆμα ἀνθρωποβιολογίας καὶ ὑγιεινῆς τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Σάρσεϋ νὰ μελετήση τὰ αἴτια τῆς ἐνοχλήσεως. Διακόσιοι μηχανικοὶ προσφέρθηκαν νὰ πάρουν μέρος στὸ πρῶτο μέρος τῆς ἔρευνας. Τοὺς ἔδωσαν νὰ καταπιοῦν μιὰ κάψουλα ποὺ περιεῖχε ἕνα μικροσκοπικὸ ραδιοπομπὸ εὐαίσθητο σὲ ἀλλαγὲς πιέσεως. Οἱ «πληροφορίες» ποὺ μεταδίδονταν ἀπὸ τὸν πομπὸ βοήθησαν τὸν ἐρευνητὴ νὰ ὑπολογίση τὶς πιέσεις ποὺ ἀσκοῦνται στὸ ἀνθρώπινο σῶμα καὶ ἔτσι νὰ σχηματίση μιὰ ἰδέα γιὰ τὸ εἶδος τῆς πιέσεως ποὺ ἀσκεῖ ἕνα ὁρισμένο εἶδος ἐργασίας.

Οἱ ἐθελονταὶ φοροῦσαν ἐπίσης μιὰ κεραία σὲ μορφὴ ζώνης γιὰ νὰ συλλαμβάνη τὰ σήματα τοῦ πομποῦ καὶ νὰ τὰ καταγράφη. Οἱ εἰδικοὶ αὐτοὶ πομποὶ ποὺ κοστίζουν 100 λίρες καθένας περνοῦν ἀπὸ τὸ πεπτικὸ σύστημα καὶ βγαίνουν φυσιολογικά. Τὸ μέρος αὐτὸ τῆς ἐρευνασίας συμπληρώθηκε καὶ ἄοχισε τώρα ἡ ἀνάλυση τῶν πληροφοριῶν ποὺ θὰ συσχετισθοῦν μὲ τὰ ἀποτελέσματα καὶ ἄλλων ἐρευνῶν ἐπάνω στὸ ἴδιο πρόβλημα. Ἡ ὁμάδα ἐρευνῶν τοῦ πανεπιστημίου θὰ συγκεντρώση καὶ θὰ ἀναλύση τὰ πορίσματα καὶ ἔπειτα θὰ διατυπώση μιὰ ἀναλυτικὴ ἔκθεση μὲ λεπτομερεῖς συστάσεις γιὰ τὴν βελτίωση τῶν συνθηκῶν ἐργασίας ἢ τῆς στάσεως τοῦ σώματος σὲ συγκεκριμένη δουλειὰ ὥστε νὰ μειωθοῦν ἢ νὰ ἐξαλειφθοῦν οἱ ἐνοχλήσεις ποὺ προκαλοῦνται ἀπὸ τὴν θέση τοῦ σώματος τὴν ὥρα τῆς ἐργασίας.

ΣΚΕΔΙΑΣΕΙΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ
ΤΗΛ 78—103 & 320-293
ΌΥΝΛΡΗ 103—Χαραλάμπη

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251
★
Ἔχει νὰ σᾶς παρουσιάσει ὅ,τι καλλίτερο ὑπάρχει στὴν Ἑλληνικὴ καὶ ξένη μόδα γιὰ τὴ χειμερινὴ περίοδο.
Κουστούμια ΜΗΝΑ·Ι·ΔΗ — ΦΩΤΙΑΔΗ καὶ ὅλων τῶν καλλιτέρων Ἑλληνικῶν ἐργοστασίων σὲ τιμὲς αὐστηρῶς ἠλεγμένες.
Κουστούμια Κοτλέ, Σακκάκια Δερματέξ, Πλεκτά, ὑποκάμισα τῶν καλλιτέρων ἐργοστασίων καὶ γενικὰ ὅ,τι χρειάζεται ὁ ἄνδρας.
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251 ΠΑΤΡΑΙ

140 ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΦΑΝΑΤΙΚΩΝ

Η ἀναβίωση τοῦ ναζισμοῦ στὴ Γερμανία πῆρε διαστάσεις

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ «ΤΡΙΤΟ ΓΥΡΟ»

ΜΟΝΑΧΟ. Τίποτα δὲν διδάχθηκαν ἄραγε οἱ Γερμανοὶ ἀπὸ τὴν ἐφιαλτικὴ περίοδο τοῦ ναζισμοῦ; Εἶναι πραγματικὰ τόσο μεγάλο τὸ ποσοστὸ τῶν ἀμετανόητων ναζιστῶν στὴ Δυτικὴ Γερμανία; Τὰ ἐρωτήματα αὐτὰ προβάλλουν ὕστερα ἀπὸ τὴν τραγικὴ διαπίστωση ὅτι ἡ ἀναβίωση τοῦ ναζισμοῦ στὴ Δυτικὴ Γερμανία, παίρνει τελευταῖα τέτοιες διαστάσεις ποὺ εὔλογα θὰ μποροῦσε κανεὶς νὰ ἀναρωτηθεῖ, μήπως οἱ Γερμανοὶ ἄρχισαν κιόλας νὰ προετοιμάζονται γιὰ τὴ δημιουργία τοῦ 4ου Ράϊχ τους;

Ἤδη στὴ Δυτικὴ Γερμανία, λειτουργοῦν σήμερα 140 περίπου ὀργανώσεις νεοναζιστῶν. Τὰ περισσότερα μέλη τῶν ὀργανώσεων αὐτῶν, εἶναι νέοι, ποὺ ποτὲ δὲν γνώρισαν τὸν Χίτλερ, ὡστόσο ἀνοικτὰ προπαγανδίζουν τὸν ἀντισημιτισμό.

Σύμφωνα μὲ στοιχεῖα τῆς ὑπηρεσίας ὑπερασπίσεως τοῦ Συντάγματος, 23.000 νεαροὶ Γερμανοὶ ἀνήκουν σήμερα σὲ μαχητικὲς ὀργανώσεις τῆς ἄκρας δεξιάς.

Στὸ Ἀμβοῦργο ἀρχηγὸς τοῦ Ἐθνικοῦ Μετώπου Ἐθνικοσοσιαλιστικῆς Δράσεως εἶναι ὁ Μίκαελ Κούνεν, 22 χρόνων, ποὺ ἀπολύθηκε ἀπὸ τὸ στρατὸ μὲ τὸ βαθμὸ τοῦ ἀνθυπολοχαγοῦ. Ὁ Κούνεν ἑτοιμάζεται νὰ θέσει ὑποψηφιότητα στὶς τοπικὲς ἐκλογές, καὶ ἡ ὀργάνωσή του ἀπειλεῖ ὅτι θὰ ἀνατινάξει τὰ ἰταλικὰ καὶ ὁλλανδικὰ φορτηγὰ σιτοκίνητα, ποὺ ἔρχονται στὴ Δυτικὴ Γερμανία, γιατὶ στὶς φυλακὲς τῆς Ἰταλίας, καὶ Ὁλλανδίας βρίσκονται ἀκόμη ἐγκληματίες πολέμου.

ΧΙΤΛΕΡΙΚΑ ΕΜΒΑΤΗΡΙΑ

Οἱ νεοναζιστὲς τοῦ Μονάχου, συγκεντρώνονται στὴ μπυραρία, Μπούργκερμπράου Κέλλερ, ποὺ ὑπῆρξε τὸ ὁρμητήριο τοῦ Χίτλερ στὴν ἀρχὴ τῆς σταδιοδρομίας του. Οἱ Γερμανοὶ πίνουν σήμερα στὸ κέντρο τὴ μπύρα τους καὶ ἀκοῦν τὴ μουσικὴ μπάντα νὰ παίζει χιτλερικὰ ἐμβατήρια. Θὰ ἔλεγε κανεὶς ὅτι τίποτα δὲν ἀλλαξε ἀπὸ τὴν ἐποχὴ τοῦ χιτλερισμοῦ.

Πολὺ χρῆμα ρέει γιὰ τὴν ἀναβίωση τοῦ ναζισμοῦ. Τὸ χρῆμα προέρχεται ἀπὸ γερμανικὲς ἐπιχειρήσεις, ποὺ διάκεινται συμπαθῶς πρὸς τὸ ναζισμὸ καὶ ἀπὸ παλιοὺς φανατικοὺς ναζῆδες ἐγκληματίες πολέμου, ποὺ μετὰ τὸν πόλεμο κατόρθωσαν νὰ διαφύγουν στὴ Νότιο Ἀμερική, ὅπου δημιούργησαν περιουσίες.

Πρὶν λίγες μέρες, ἡ Ἕνωση τοῦ Γερμανικοῦ Λαοῦ, εἶχε νοικιάσει τὴν μπυραρία Μπουργκερμπράου Κέλλερ ὅπου ὁ συνταγματάρχης Χάνς—Οὔλριχ Ρούν τελ, ὁ πιὸ παρασημοφορημένος, ἀξιωματικὸς τοῦ Χίτλερ, ἔκανε, τὰ ἀποκαλυπτήριο μιᾶς ἀναμνηστικῆς πλάκας μὲ τὴν ἐπιγραφή: «Οἱ ἥρωές μας ζοῦνε στὶς καρδιές μας».

Στὴ συγκέντρωση μίλησε ὁ ὀργανωτὴς τῆς Ἑνώσεως τοῦ Γερμανικοῦ λαοῦ, δρ Γκέραντ Φρεῦ ποὺ ζήτησε ἀμνηστία γιὰ τοὺς φυλακισμένους ἐγκληματίες πολέμου.

Τὰ φέϊγ—βολάν, ποὺ μοιράσθηκαν ἔλεγαν: «Δὲν ὑπάρχει ἀμφιβολία, ὅτι μερικὲς χιλιάδες Ἑβραῖοι πέθαναν στὴ διάρκεια τοῦ Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Τὸ γεγονὸς ὅμως, αὐτὸ πρέπει νὰ τὸ δεῖ κανεὶς μέσα στὰ πλαίσια ἑνὸς πολέμου, ποὺ στοίχισε τὴ ζωὴ σέ πολλὰ ἑκατομμύρια ἀνθρώπους καὶ ἀπὸ τὶς δυὸ πλευρές».

Ὁ Φρεῦ ἐκδίδει τὴν «Ἐθνικὴ Ἐφημερίδα», ποὺ κυκλοφορεῖ σὲ 130.000 ἀντίτυπα καὶ ἀποδίδει μεγάλα κέρδη. Στὴ Δυτικὴ Γερμανία, ἐξ ἄλλου, λειτουργοῦν πάνω ἀπὸ 100 νεοναζιστικὰ μικρὰ κόμματα καὶ ὁμάδες, ποὺ θὰ μποροῦσαν νὰ ἑνωθοῦν καὶ νὰ ἀποτελέσουν μιὰ σημαντικὴ πολιτικὴ δύναμη. Ἤδη οἱ τάφοι στὰ ἑβραϊκὰ νεκροταφεῖα ἔχουν γεμίσει μὲ ἀγκυλωτοὺς σταυροὺς, καὶ ὁ χιτλερικὸς ὕμνος «Χόρστ Βέσσελ» ἀκούγεται ὅλο καὶ πιὸ συχνὰ στὴ Δυτικὴ