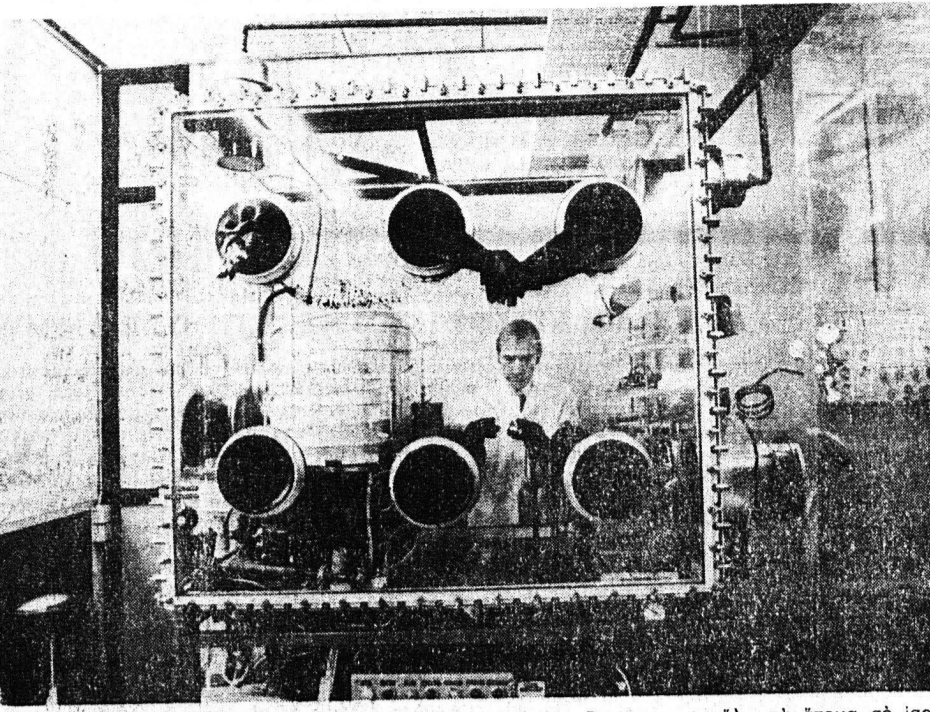


ΕΛΑΦΡΟ ΜΕΤΑΛΛΟ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΜΕΛΛΟΝ



ΣΤΟΥΤΓΑΡΔΗ. Το ελαφρό μέταλλο θηρύλλιο είναι τόσο στερεό όσο ο χάλυβας — τέσσερες φορές όμως πιο ελαφρύ από αυτόν — και τέσσερες φορές πιο ακαλό από το αλουμίνιο. Πυκνότερο, και χωρίς το υλικό αυτό κατασκευαστικά, δεν μπορεί μελλοντικά να ανταπεξέλθει κανένα βιομηχανικό κράτος. Η έρευνα στο θέμα αυτό παραμένει σε εξέλιξη ενώ τούτοις ακόμα μερικά βασικά στοιχεία του θηρύλλιου είναι εξαιρετικά

Θεραπεία τοξικομανών με βελονισμό στο Βιετνάμ

ΟΑ ΕΙΣΑΧΘΗ Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. Έκθεση που υποβλήθηκε στο Ήνωμένο Έθνος αναφέρει ότι η αρχαία μέθοδος του βελονισμού εφαρμόζεται στο Βιετνάμ για τη θεραπεία των τοξικομανών.

Η πόλη του Χά Τσι Μίνχ, που υποβλήθηκε στα χρόνια πριν την κατάληξη της από τους κομμουνιστές, το 1975 είχε πληθυσμό 3.500.000 και περίπου 150.000 τοξικομανείς, όπως επισημαίνεται στην έκθεση που έχει καταρτισθεί από μια ομάδα του ΟΗΕ, η οποία έχει αναλάβει να καθορίσει τις ανάγκες του Βιετνάμ για βοήθεια από τον Διεθνή Όργανισμό.

Υστερά από μια έντακτη εκστρατεία κατά της χρήσης ναρκωτικών, οι αριθμοί των τοξικομανών παραμένει ακαθόριστος, αλλά υπολογίζεται ότι δεν ξεπερνά τις 20.000.

Ένα Κέντρο Θεραπείας, το οποίο ίδρυσε η κυβέρνηση, προσπαθεί να στρέψει τους τοξικομανείς από την ηρωίνη και το όπιο, στο μεθάνιο, που είναι κι' αυτό ναρκωτικό, αλλά λιγότερο βλαβερό από το «ακαλό» ναρκωτικό.

Αλλά, η μέθοδος αυτή δεν απέδωσε τα αποτελέσματα που περιμένα οι ειδικοί.

Το χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος του βελονισμού, σε συνδυασμό με παραδοσιακά φάρμακα για την ενίσχυση του οργανισμού και σημείωσε πλήρη επιτυχία, δημιουργώντας αμείωτο αριθμό επιστροφών μεταξύ των τοξικομανών.

Παρατηρήθηκε ότι οι τοξικομανείς που υποβλήθηκαν σε βελονισμό, δεν παρουσίασαν τις αναμενόμενες αντιδράσεις «αποστερήσεως».

Παράλληλα, οι ασθενείς κάλυψαν αναγεννητικές δόσεις Γίνγκκι, και ακολουθούν μια άλλη θεραπεία απαλοχισμού, για να ξαναποκτήσουν εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους. Ένθαρ

Το 30 δυτικά χωριά της επαρχίας Κολαβρύτων

★ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΚ ΤΗΣ 3ης ΣΕΛΙΔΟΣ

Δάφνης είναι όπως τον Εφιάλειο το 1930 — με τους καμαρώνες τους οι πατέρες μας κι' ακόμα χειρότερα οι — λεωφορειακές για τα χωριά μας διακαυλώσεις του. Κι' η παροχή του κολλόδας της Σελτίας από Λαχουρίτικα Καλύβια έχει γίνει βάρος που με τις αναδιοργανώσεις πέφτουν, τα χελια και τὰ... κουνούτια του απειλεί να ξαναφέρει την έλλοια στην επαρχία της.

Ετσι, τα 30 χωριά της δυτικής επαρχίας βλέπουν τους τοξικομανείς των 22 Ανατολικών Κολαβρυτών, φίλων τους αποφεύσαν να συνεργαστούν με τους γειτονικούς τους δραστήριους Γορτύνοις για θέματα κοινού ενδιαφέροντος, που αναπτύχθηκαν σε κοινή οδοκομία της 25-1-1978 στην Πανακρητική Έστια μ' εκπροσώπηση των συλλόγων και των παραγομένων τους Δαφνιανών, Μανασιανών, Πευκιωτών, Σκοτασιανών, Χοβολιτών, Παϊών, Σειραϊών, Ψωφιδιτών, Λειβαριζάνων, Λεωχουριτών και λοιπών. Ένα βέρος με που συζητήθηκε κι υιοθετήθηκε σύμφωνα με το άρθρο Πρωτοδικού — Ψωφιδιά, ήταν κι ο βασικός φυσιολογικός δρόμος Βλασίας — Λαχουρίου — Ψωφιδιά που είναι προσοικονομιακή η προαιώνια συντομίτερη άρθρωση πεζών και καθολομένων, βραχυκυκλώσοντας τη διαδρομή Τριπόλης — Λαδων — Δάφνης — Ψωφιδιά — Βλασίας — Πάτρας κατά πέντητα και πλέον χιλιόμετρα, όπως και σήμερα μπορεί εύκολα να γίνει, για ν' αξιοποιηθεί για τουριστικά και την ομορφότερη καρδιά του Ερμιανθου μεταβάλλοντάς τον στην Πάρνηθα της Πάτρας και της Αγιάς.

Κι όπως προείπα το θέμα της είν' ευκολότερο, όχι μόνο με το μεγάλο πρόγραμμα των 200 κάθε χρόνο εκατομμυρίων που επιπαγγέλλονται για την επροληπτική — επαρχία μας, αλλά και για τη σημερινή λιτότητα των νομαρχιακών και βασικών προγραμμάτων της Νομαρχίας μας που, με δύο μπουλντόζες μέσα σε τρεις μήνες, μπορούν εύκολα να κάμουν την πρώτη διάνοξη με ταυτόχρονη εργασία τους από τις δύο πλευρές της Βλασίας και του Λαχουρίου. Κι έλπιζω να μη θεωρηθεί αφελεία αν προσβέσω πως η διάνοξη αυτή, για την οποία

ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΛΕΛΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 68 — ΤΗΛΕΦ 276 592

Υγεία και η περίθαλψη αποτελεῖ προνόμιο του συνόλου

Η Ίατρική πρέπει να άσκειται προς όφελος μόνο του λαού

ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ

ΓΕΝΕΥΗ. Αυτό που έγινε πριν μερικά μέρες στη Φλωρεντία, όπου πραγματοποιήθηκε η διάσκεψη του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας, αποτελεί μια αληθινή επανάσταση για την ιατρική περίθαλψη, και τον δρόμο που πρέπει να ακολουθηθεί η οργάνωση και προστασία της υγείας του πληθυσμού.

Θα μπορούσε να αναγνωριστεί κανείς ότι είναι γεγονός ιστορικό, αφού κατά βάση αναγνωρίζεται ότι «πρέπει να ακολουθηθεί μια νέα πορεία, να υιοθετηθεί μια φιλοσοφία, ώστε η άσκηση της ιατρικής να μην είναι αποκλειστική προς όφελος των γιατρών ή των βιομηχανικών φαρμάκων, αλλά του λαού».

Είναι ίσως η πρώτη φορά που αναγνωρίζεται η στενή σχέση ανάμεσα στην ιατρική έρευνα, στην περίθαλψη και στην πολιτική. Η υγεία του λαού είναι πλέον θέμα πολιτικής, μιας πολιτικής που πρέπει να ακολουθηθούν όλα τα κράτη.

Η υγεία και η περίθαλψη, δεν πρέπει πλέον να είναι πρόνοια των γιατρών, των φαρμακοβιομηχανιών, αλλά του συνόλου, το οποίο και δε ευθυνόται από λυτα, χωρίς τη μαγία της κερδοσκοπίας.

Για να γίνει αυτό, είναι απαραίτητο να υπάρξει συντονισμός και συνεργασία όλων των όρων διών παραγομένων και υπηρεσιών για μία κοινωνική, οικονομική ανάπτυξη των λαών του κόσμου, κυρίως στις φτωχές χώρες, και να δημιουργηθούν οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία της υγείας και την περίθαλψη των ανθρώπων».

«Δεν μπορούμε να ξεχνάμε» με την υγεία των θρεφών ή των εγκύμων γυναικών ή των γερνώντων, αν προηγουμένως όλοι αυτοί οι άνθρωποι, είτε με την

Αναγκασία η φυσική άσκηση για την υγεία

Προλαμβάνει τις καρδιοπάθειες

ΣΥΝΤΕΛΕΙ ΣΤΗΝ ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑ

ΑΘΗΝΑΙ (15. Υπηρ.). Η διατήρηση της καλής λειτουργίας του οργανισμού μας, εξαρτάται και κατά ένα μεγάλο μέρος από την φυσική άσκηση. Ο σκοπός της φυσικής άσκησης δεν είναι η αύξηση της μυϊκής δύναμης ή η υπερηλικίως ώριμων φυσικών έμποδίων, αλλά ο προληπτικός για την ιατρική, πολιτική και κοινωνική πραγματικότητα και τονίζει ότι είναι «ένα» από τα στοιχεία στα οποία βασίζεται η υγεία των ανθρώπων, αλλά όχι το μόνο ή το πιο σημαντικό.

Ο γενικός διευθυντής του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας, δρ. Μάλερ εξετάζει ότι ένα διακατομάρσιο άνθρωπο στον κόσμο υποψέσων σημαία από τον υποσιτισμό και από ασθένειες, που προενοούνται από παρσοτα, γιατί δεν υπάρχουν στοιχεία για να υποστηρίξει κανόνας υγιεινής.

Εκατομμύρια άνθρωποι προσβάλλονται από έλλοια και κάθε μέρα, χιλιάδες θρέρη πεθαίνουν από έντερικες διαταραχές, χωρίς να έχουν την παραμικρή προστασία.

Είναι τερατώδες συνέχισε, ότι η πλαστολογία του πληθυσμού της γής στερείται ενός στοιχείου: ουσία συστήματος υγιεινής. Αν το φαίνουμε είναι απαραίτητο ανθρώπινη όμοια, περισοότερο είναι από οικονομική άποψη και δε μπορούμε να χαρακτήρισθω σαν άληθινή καταστροφή, κυρίως μάλιστα για τις αναπτυσσόμενες χώρες που χρειάζονται εργατικά χέρια και υγιείς ανθρώπους για αποδοτική δουλειά.

Οι έμπερογνώμονες του Πα

STRONGER

ΡΑΦΙΑ ΡΥΘΜΙΣΜΕΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΓΚΟΙ, ΤΑΜΕΙΑ, ΓΟΝΔΟΛΕΣ, ΒΙΤΡΙΝΕΣ, ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ, ΓΕΝΙΚΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Γ. ΑΒΡΑΝΤΙΝΗΣ

ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 56 (ΠΑΛ. ΣΤΙΟΝ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΟΛ. ΓΑΖ), ΤΗΛΕΦ: 220-269, ΠΑΤΡΑΙ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ Κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251

Έχει σε ασς παρονισιαιε δετι καλλιτερο υπαρχε στην Έλλληνικη κη ξενη μδο για τη χειμερηνη περιοδο.

Κουστοδια ΜΗΝΑ-ΓΑΗ — ΦΩΤΙΑΔΗ και όλων των άλλων Έλλληνικων εργαστασιων σε τιμεξ αυστη ρωξ ηληγεμενα.

Κουστοδια Κοκλε, Σακκινια Λεγραμεξ, Πλεκετα, ύποκαμισα των καλλιτερων εργαστασιων και γενικα δετι χειριεται ο ανδρασ.

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251 ΠΑΤΡΑΙ

Τυπογραφειον Καθητεχνικο

ΣΑΜΑΡΤΖΗ

ΕΝΤΥΠΑ — ΜΠΙΛΙΕΤΤΑ — ΑΓΓΕΛΕΤΗΡΙΑ ΓΑΜΩΝ

ΕΥΡΩΠΗΣ

Άγ. Ανδρέου 61 (κηντος στοαξ)

Τηλ. 275-505 ΠΑΤΡΑΙ

κοσμίου Οργανισμού Υγείας είναι άκρη: — Νομίζουμε ότι η πορεία μας σαν Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και η πορεία της ιατρικής, γενικότερα, ακολουθήθηκε έσφαλμένο δρόμο. Πρέπει να κατανοήσουμε τώρα πλέον ότι η υγεία δεν είναι ένα φαινόμενο αυτό καθ' εαυτό, αλλά σχετίζεται με τον περιβάλλοντα περιβάλλοντα, με κοινωνικούς, μορφωτικούς, πολιτικούς και κυρίως οικονομικούς παράγοντες. Η υγεία συνδέεται άμεσα με την αθάλητητα, με την ανεργία, με την εκπαιδευση και τις κακές συνθήκες διαβίωσης από άποψη υγιεινής. Δεν μπορούμε με την υγεία να λύσουμε τα άλλα οικονομικά ή κοινωνικά προβλήματα των λαών.

Αλλά ως λύσουμε αυτά τα προβλήματα, τότε είναι θέσιο ότι εξασφαλίζουμε και την καλύτερη υγεία των ανθρώπων, ιδιαίτερα στις καθυστερημένες χώρες.

Ο δρ. Ρίτσαρντ Φίνι, διακεκριμένος άγρονόμος, διευθυντής του Τμήματος Αγροτικής Έρευνας της Σαυάννιαν συμφώνησε με τις νέες αυτές έρμηνησε σε μια ανακούνηση του τονίζει ότι ενώ εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν από την πείνα, δεν είναι δυνατόν να ζητά κανείς από αυτούς να έχουν αυξημένη καλή υγεία και μεγαλύτερη άγορτι παραγωγή. Πως θα προστατεύουν την καλλιέργεια τους και το ψωμί τους, από 30.000 ζιζάνια και έχθρους των φυτών και των ζώων. Δεν διαβέβαινα μέσα, ούτε δυνατότες για μια καλά προστατευμένη γεωργία και κτηνοτροφία και πολύ περισσότερο για την προστασία της δικής τους υγείας. Οι άνθρωποι αυτοί είναι εκτεθειμένοι σε καθε έχθρο που κινδύνος. Οι νέες έσεις του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας θέτουν τις κυβερνητικές και τους διεθνείς οργανισμούς μπροστά σε νέα προβλήματα. Πρέπει πλέον να αντιμετωπιστούν το θέμα της δημοτικής υγείας, από μια διαφορετική σκοπιά.

Αναγκασία η φυσική άσκηση για την υγεία

Προλαμβάνει τις καρδιοπάθειες

ΣΥΝΤΕΛΕΙ ΣΤΗΝ ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑ

Αθήναι (15. Υπηρ.). Η διατήρηση της καλής λειτουργίας του οργανισμού μας, εξαρτάται και κατά ένα μεγάλο μέρος από την φυσική άσκηση. Ο σκοπός της φυσικής άσκησης δεν είναι η αύξηση της μυϊκής δύναμης ή η υπερηλικίως ώριμων φυσικών έμποδίων, αλλά ο προληπτικός για την ιατρική, πολιτική και κοινωνική πραγματικότητα και τονίζει ότι είναι «ένα» από τα στοιχεία στα οποία βασίζεται η υγεία των ανθρώπων, αλλά όχι το μόνο ή το πιο σημαντικό.

Ο γενικός διευθυντής του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας, δρ. Μάλερ εξετάζει ότι ένα διακατομάρσιο άνθρωπο στον κόσμο υποψέσων σημαία από τον υποσιτισμό και από ασθένειες, που προενοούνται από παρσοτα, γιατί δεν υπάρχουν στοιχεία για να υποστηρίξει κανόνας υγιεινής.

Εκατομμύρια άνθρωποι προσβάλλονται από έλλοια και κάθε μέρα, χιλιάδες θρέρη πεθαίνουν από έντερικες διαταραχές, χωρίς να έχουν την παραμικρή προστασία.

Είναι τερατώδες συνέχισε, ότι η πλαστολογία του πληθυσμού της γής στερείται ενός στοιχείου: ουσία συστήματος υγιεινής. Αν το φαίνουμε είναι απαραίτητο ανθρώπινη όμοια, περισοότερο είναι από οικονομική άποψη και δε μπορούμε να χαρακτήρισθω σαν άληθινή καταστροφή, κυρίως μάλιστα για τις αναπτυσσόμενες χώρες που χρειάζονται εργατικά χέρια και υγιείς ανθρώπους για αποδοτική δουλειά.

Οι έμπερογνώμονες του Πα

"AQUARIUS"

ΚΩΣΤΑΣ ΣΠ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ — ΠΛΑΚΑΚΙΑ — ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ — ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΘΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΣΠΙΤΙ ΘΑ ΤΟ ΒΡΗΤΕ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΜΑΣ ΦΙΛΟΠΟΙΜΕΝΟΣ 30, — Τηλ. 273-242

ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΤΕ ΜΑΣ

ΧΘΛΟ ΟΔΗΓΩΝ ΟΪΚΑΡΟΣ

ΠΑΤΡΑΙ

ΒΘΜΑ Γ. ΜΑΡΑΓΚΟΥ

ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ 94 - ΤΗΛ. 275-953

Kappa • sigma

ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ

ΑΝΟΙΞΑΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

ΘΑ ΒΡΗΤΕ ΣΕ ΠΟΙΚΙΛΙΑ, ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΜΩΡΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 245 — ΤΗΛ. 272-688