

# Μαυρίστε μεθοδικά

## προστατεύοντας το δέρμα σας

### ΜΕΡΙΚΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Οι τυχεροί και οι άνεγκτικοί έχουν κάνει ήδη τα πρώτα βήματα και κυκλοφορούν με τις διάφορες αποχρώσεις της επιδερμίδας από το κόκκινο του αστακού ως το ζηλευτό μαύρισμα του μπρούτζου.

Για τους περισσότερους όμως η έσπαφή τους με τον ήλιο περιορίζεται στο μήνα της άδειας και μερικά Σαββατοκύριακα, ή Κυριακές μέσα στους τρεις μήνες του καλοκαιριού.

Γι' αυτούς που δεν πρόλαβαν να ταλαιπωρήσουν το δέρμα τους συγκεντρώσαμε μερικές χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές.

# Ζωηρές άμφιβολίες για το μέλλον της πυρηνικής ενέργειας

## ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ. Η αύξανόμενη πολιτική και δημοσία αντίθεση εις την χρησιμοποίηση της πυρηνικής δύναμης έγειρε σοβαράς άμφιβολίας περί του μέλλοντος της ηγής αυτής ενέργειας, η οποία τόσας έλλειψες είχε δώσει εις τας Ηνωμένες Πολιτείας. Σφραγισμένες τής Αμερικανικής κοινής γνώμης δεικνύουν ότι η υποστήριξη της ατομικής ενέργειας μειούται με ταχύν ρυθμόν. Αι αντίρρησιν ομάδες οργανωμένων διαρκώς διαδηλώσεις εις όλην την χώραν. Δεκτικές αχέδια διά την απόδοσιν έργοστασίων πυρηνικής ενέργειας ακουράζονται.

Η πυρηνική λύση έχει σχεδόν εγκαταλειφθή, λέγει ο ύπουργός Ενέργειας Τζοίμς Σλέινγκερ.

Η πυρηνική βιομηχανία άντιτίθει ότι θα επιβιώσει και θα εδωκοθή. Εις έκδοσίνος της όμως παραδέχεται ότι πρόσ το παρόν εύρισται εις χνεύριαν νάρκη. Πρόσφατα συμβάντα δεικνύουν σαφώς ότι η κοινή γνώμη είναι έναντι της παράγωγιμης περισσότερας πυρηνικής ενέργειας. Ποσάδειγματος χάρην:

1) Κατά την τελευταίον τριτην ήκυρώσαν οι παρολία διά την κατασκευήν 16 πυρηνικών αντίδραστήρων και ανελθήθη η κατασκευή 66. Η έταιρεία «Μπλάνκο και Ουίλσον» μία από τας τέσσαρας κατασκευαστρίσας αντίδραστήρων, άναμειρει ότι ήναγκάσθη να πεοισίαν τον άριθμόν των ένωσάντων της εις τούς πυρηνικούς τας εις κατά τόν τρίτον περίου. 2) Μία νέα έρευνα της έταιρείας Χάρνις δεικνύει ότι 47% των Αμερικανών έδακούουθών να είναι ύπερ της αλλείσεως των πυρηνικών έργοστασίων, πόν έννα όμωσ μινόν, το ποσοστόν των άνηχθέν εις 81%. 3) Οι ψηφοφόροι της Κόν Κόουντι εις την Καλιφόρνια κατέληξαν όν παρεάθοντα Μάρτιον τή πυρηνικήν βιομηχανίαν, άπορρίψαντες, με συντριπτικήν πλειοψηφίαν, το σχέδιον οικοδομώσεως του μεγαλύτερου έργοστασίου ατομικής ενέργειας των ΗΠΑ. 4) Η κυβέρνησις Κάρτερ σκεπτεται να περικύψει διά το προσέχες έτος τας δαπάνας διά την πυρηνικήν ενέργεια κατά 76 εκατομμύρια δολάρια, έδακούουθί δέ να άντιβραστήριος — τροφούδου του Κλίβης Ρίβερ, ο όποιος δέν παράγει μόνον ήλεκτρικήν ενέργειαν, αλλά και πυρηνικά καύσιμα.

ΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΙ  
Κατά μίαν σύμπνοιαν, οι δυσκολία αύξανονται την στιγμήν άκρίβως κατά την όποιαν οι ύ-

# ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ

## ΧΡΙΣΤΟΥ ΖΗΣΙΜΑΤΟΥ

ΗΦΑΙΣΤΟΥ 12 — ΜΗΝΙΑΤΗ (Πλατεία Μαγνάτου)

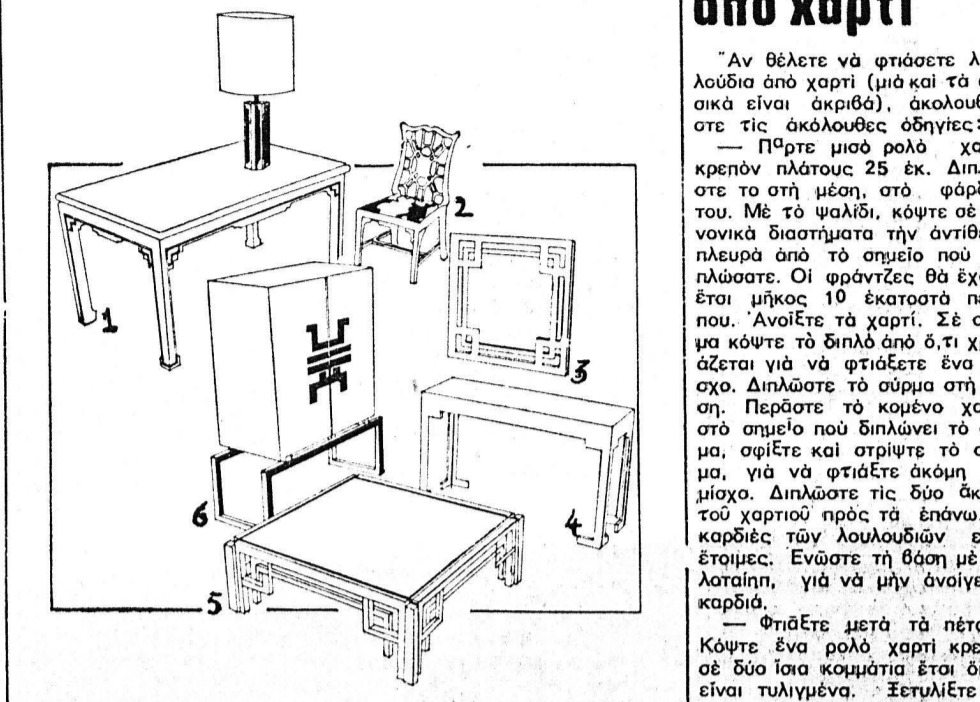
—Έκτελεσες παντός είδους τυπογραφικές και λινοτυπικές εργασίας  
—Αναλαμβάνομε την έκδοση βιβλίων, περιοδικών, εφημερίδων  
—Διαφημιστικά έντυπα, παντός σχήματος  
ΤΗΛΕΦ. 275-828

# ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ Κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Κοινοτόμια ΜΗΝΑ-Ι-ΔΗ — ΦΩΤΙΑΔΗ και όλων των καλλιτέων Έλληνικών έργοστασίων σε τιμές αυστηρώς ήλεγμένως.  
Κοινοτόμια Κοτλέ, Σακκάκια Λεγκατέζ, Πλεκτά, ύποκάμια των καλλιτέων έργοστασίων και γενικά ό,τι χρειάζεται ο άνδρας.  
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 251 ΠΑΤΡΑΙ

# Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΑ

## ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΣΠΙΤΙ Κινέζικα έπιπλα ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΟΥ



Τα τελευταία χρόνια το κινέζικο έπιπλο κατέκτησε έναντι τις άγορές έπιπλων της Εύρωπης. Γνωστά είδη στην Αγγλία από τον 18ο αιώνα τα κινέζικα έπιπλα άναπήθηκαν ιδιαίτερα και στόλισαν με την έντελώς εαχώνιστη γραμμή τους τα όπια της έσοχής. Παράλληλα γνώρισαν με γάλη έπιτυχία και στις άλλες χώρες, έπιτυχία που συνεχίζεται και αύδεν σταθερά στις μέρες μας. Έτσι πολλές ευρωπαϊκές βιομηχανίες άποχούσαν άποκλειστικά με την παραγωγή έπιπλων του είδους, ενώ παράλληλα τα μεγάλα καταστήματα δημοφώνησαν ειδικά τμήματα για την πώληση των κινέζικων έπιπλων σε άπιστευτή ποικιλία σχεδίων και φινιρίσματος ή ύψηλ ή ποιότητα.

Στην Ελλάδα το κινέζικο έπιπλο έκαναν γνωστό ήμνευσμένο σχεδιαστή — έπιπλοποιό που άπολόγισταις τής φήμης και άφοιρώντας τα βαρεία μυσθία καθάρησαν να το προσαρμόσουν στην έλληνική πραγματικότητα.

Έπιπλο με προσωπικότητα έν

τον, λακαρισμένο ή λουστραρισμένο σε άκούορο χρώμα δένει σχετικά εύκολα σε κάθε κλασικό ή έπιπλωμένο χώρο. Έτσι βλέπουμε συχνά κάποιο καθιστικό να συμπληρώνεται από ένα κινέζικο τραπέζι μίσης ή από ένα κινέζικο έπιπλωμένο χώλω μία κινέζικη κοινόθια, ή κινέζικες κορέκλες γύρω από ένα σύγχρονο τραπέζι φαγητού από μπρούτζο και κρύσταλλο.

Παρουσιάζουμε σήμερα μερικά κομμάτια:

Σχήμα 1. Τραπεζι φαγητού διαστάσεων 180Χ90Χ75 εκατοστά από μαύρη γυαλιστερή λάκα, με λευκά γρανιτιστάτα στις γωνίες και στο πόδι.

Σχήμα 2. Γιά τις κορέκλες που θα συμπληρώσουν άρμονικά το παραπάνω τραπέζι.

Σχήμα 3. Τετράγωνος καθρέφτης 2Χ282 εκατοστά λακαρισμένος σε μαύρο και πάλ χρώμα το κρύσταλλο περνά κάτω από τα διακοσμητικά μοτίβα κάθε γωνιάς, χαρίζοντες ελαφρώς φινιρίσματος στο σύνολο.

Σχήμα 4. Σάν βάση για τον παραπάνω καθρέφτη μία άλλη κοινόθια, καταλληλή για όλη μικρή χώλω.

Σχήμα 5. Αντιπροσωπευτικό τραπέζι μίσης, διαστάσεων 110Χ110Χ39 εκατοστά. Τονίζεται σωστά κάθε άπρσωση καθιστικό ένα ταυτόχρονα είναι χάρσι στις σωστές του διαστάσεις πολύ έ-Ευρηστικό.

Σχήμα 6. Έντυπωσικό μεγάλο έπιπλο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν μισή, ή μονοθέσιο. Το έσωτερικό του άνάλογο προς τή χρήση. Φινιριεται με συνδυασμό μπρούτζου και καφέ γυαλιστερής λάκας.

## Οι πολύ παχειές δέν ώφελούνται από τή δίαιτα

ΚΟΛΩΝΙΑ. (Ιδ. Ύψη). Τους πολύ παχειές άσπινους τους ώφελει ή δίαιτα. Στις περισσότερες περιπτώσεις μόνον με μία χειρουργική επέμβαση μπορούν να απαλλαγούν από τή μάζες του λίπους, που έχουν συγκεντρωθεί στο κομύ τους. Η έπιτυχία της σχετικής χειρουργικής επέμβασης έχει άποδειχθί ώς έπιτυχία διαρκείας και χωρίς έπιπλοκές όταν ακολουθείται με συνέπεια ή ένδεδειγμένη μεταχειρουργική θραπειά.

Κατόπιν αυτού, όπως γράφει εις την γενερνικήν ιατρικήν έρη μερική ό έπιμελήτης της Πνευματικής Χειρουργικής κλινικής του Έρλινγκεν, δρ. Μπέρναντ Χούζερν, πολλοί καταφεύγουν στη μέθοδο αυτή για να απαλλαγούν από το ύπερβολικό πάχος τους.

Κατό τήν δόκτορα Χούζερν ή άφαιρέσις τής μάζης του λίπους, ή σκίρνωσις του λεπτού έντέρου και ή σκίρνωσις του στομάχου είναι οι σημαντικότερες μέθοδοι για την έλάττωσι του ύπερβολικού πάχους.

Η σκίρνωσις του λεπτού έντέρου, κατά την γνώμη του, πρέπει να γίνεται σε άνθρώπους που ζυγίζου άπαράχητα τή διπλάσιο βάρος από όσον κανονικός ήπρεπε να ζυγίζου. Στις περιπτώσεις αυτές, γράφει, λόγω τής μειωμένης άπορρωσώσεως των τροφών έντός του σκίρνωθέντος λεπτού έντέρου, τας εις μεταλλικά στοιχεία και διαμπίρνωσιν στοματικών των δέν να συμπληρωθούν διά τής χορηγήσεως ειδικών φαρμάκων.

Διά τής έγχρηστικής σκίρνωσεως του στομάχου οι ύπερβολικά παχειές άναγκάζονται να περαιοζώου την κατανάλωσιν θερμίδων και να μεταβάλου τας πληθωρικές έπιπρωσεις συνήθειας των, χωρίς να διατρέχου κίνδυνον ύποστασιού.

Ο δρ. Χούζερν θεωρεί την πλαστική έγχείρησιν άφαιρέσεως του λίπους των ύπερπαχών άτόμων ώς την πλέον ένδεδειγμένην, διότι ό άσθενής ε-πανευρίσκων δι' αυτής και πάλιν την καλήν του εμφάνισιν, παρακινείται εύκολα εις τό να άκολουθήσι εις τό μέλλον μία λογική δίαιτα.

Ο περιορισμός τής κατανάλωσεως θερμίδων για την άπορρησι του πάχους, σύμφωνα με τή διαπιστώσεσις του δόκτορα Χούζερν μόνον στο 30% περίου των περιπτώσεων άνθρώπων, που έχουν βάρος 50% πλέον του κανονικού άποδείξει τή έπιμνητά άποτελέσματα.

# Η νευρική κατάπτωση

## κτυπά τις παντρεμένες

ΒΛΕΠΟΥΜΕ μία νεαρή μητέρα, με ένα χαριτωμένο μωρό και έναν έξ ίσου γοητευτικό σύζυγο που την ύπεραγαπά. Η τέλεια εικόνα τής ευτυχίας, όπως βλέγουμε κανείς, κι όμως, ή σύζυγος έχει μαλλιά άχύνιστα, ρούχα έχει μαλακά, κοιάβει κενή και κουρασμένη. Μά γιατί, αφού τάχει όλα, άρα θα ήβλε; Ά-πλάως ύποφέρει από νευρική κατάπτωση, κάτι που συμβαίνει παρίστοπρω στις γυναίκες παρά στον άνδρα. Και τό παράδειγμα είναι ότι συμβαίνει συνήθως στις γυναίκες που είχαν μία σχετικά καλή έγκυμώσιν και έναν εύκολο τεκέτο.

Κερφαίον γιατροί του Νοσοκομείου Μίντλεσεξ έμλησαν με 189 γυναίκες τόσο κατά την διάρκεια τής έγκυμώσεως όσο και μετά τον τεκέτο. Και διαπίστωσαν, ότι οι περισσότερες νευρικές γυναίκες ύποφέρου, διότι έ-χασαν άρισμένως όρισμένους κατά την διάρκεια του τεκέτου τους. Είναι όμως άπλάως φυσιολογικές και ή ύπόθεσι τους θραπειύεται.

Όπως ύποστηρίζου οι ειδικοί που προσάφεραμε, έκτός από αυτή την περίπτωση ύπάρχει ένας σημαντικός άριθμός γυναικών που φάνη ότι νευρική κατάπτωση από έναν άπλωστο λόγο: Γιατί πλάττω.

Βρίσκοντες την ζωή μονότονη, πληκτική, χωρίς κανένα ένδιαφέρον, τας ρίχνου στην άδιαφορία για ό,τι γίνεται γύρω τους.

## Μία νέα σύνθεση αντιρρυπαντική για θαλαμνούς

ΛΟΝΔΙΝΟ. Οι καρίνες των ακαθών άγώνων μπορούν τώρα να παραμούν πιο καθαρές και λευκές για μακρότερο χρονικό διάστημα από άλλοτε χάρη σε μία νέα αντιρρυπαντική σύνθεσι που φανεται ότι είναι ή μοναδική φση άποδοσεμειών φάρμακο προδευτικά, σε κανονικά διαστήματα όσο διαρκεί και τελικά καταλήγει σε ένα λείο τελείωμα. Το αντιρρυπαντικό αυτό που λέγεται Μάικρον 25 διατίθεται σε ένα συνδυασμό πολυμερών διαλυτών χρωστικών όσων και διακτόνων που είναι άνθεκτικές στους πιο έπιμόνους θαλάσσιους όργανισμούς. Κατασκευάσθη ά πό την Βρετανική έταιρεία In τερνάσιοναλ Γιάτ Πάιντς που έπειτα από πολυτέσις, άπρσες δοκιμές σε άκλρες συνθήκες. Τη συνθήση αντιρρυπαντική για ιστιοπλοική ακτή βασίζονται σε ένα συνδυασμό διαλύσιμων θαλάσσιων νερού και άδιάλυτης ρητίνης για άποδοσεμειών διακτόνων. Ούτωσ ή επιφάνεια των αντιρρυπαντικών αυτών μπορεί να γεμίσουν φουκακόματα από άδιάλυτα άλατα και έτσι άποδοσεμειώνται προδευτικά λιγότερες διακτόνες ύοσιες και ή άπόδοσι του ακάθους μειώνεται.

## Τό άσπραδί του αύγου είναι πολύ χρήσιμο

Με τό άσπραδί του αύγου μπορείται: — Να καθαρίσεται τός μουσώδες. — Τόντες από λουστρίν κροκόδειλο ή ριβί ή παπούτσια από τό ίδια δέρματα. Ενασβρίτου την λάμψη τους, αν τό περισσότερο με άσπραδί κτυπημένο σε μαρμαίκα. — Αν άνακατέψου τό άσπραδί με λίγες σταγόνας έλίου, θα ενασβώστε Ζωή στα κλέμνα, τό των βιδίων σας πόν έναι δερματίνα. — Μπορείται με κολλήσεται έπιτέκτες με τό άσπραδί αν ένν έχετε κόλλα. — Αν ρίξετε άσπραδί μέσα στη Ζωή των λουκουμώδων θα τούς κάνει πιο άφράτους. — Κί αν τό βάλετε στο πρόσωπο για 20 λεπτά θα σας καθαρίσει τις ρυτίδες.

**ΦΩΤΟΣΤΥΛΟΓΡΑΦΕΙΟ**  
κλίσε παντός τυπου σε τιμη νωρμιας  
**ΠΑΤΡΑΙ**  
τηλ. 223.296  
αγ.ανδρου 55  
(εντος στοας)  
**Θ. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**

### ΑΚΡΟΠΟΛ

ΣΗΜΕΡΟΝ  
8.45 — 10.45 — 12.30  
H WARNER BROS παρουσιάζει 4 μεγάλης ήθοσιους  
ΤΖΩΝ Α' Ι' ΠΛΑΝ  
ΝΤΕΜΠΗ  
ΤΖΑΝΣΕΝ  
ΣΕΝΤΑ ΜΠΕΡΓΚΕΡ  
ΤΖΩΝ ΣΑΣΟ  
στο συγκλονιστικό θρίλερ

### ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ

ΣΗΜΕΡΟΝ  
8.45 — 10.45 — 12.45  
Ένας άτέλειτος χείμαρρος όθυσμίας  
Ένα πρωτοφανές εσφάντωμα κερνού  
ΕΓΧΡΩΜΟΝ  
ΣΙΝΕΜΑΣΚΟΠ  
ΠΩΛ ΣΜΙΘ  
ΜΑ'Ι ΚΑΚΙ ΚΩΜΠΙ

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ ΟΙΚΑΔΟΣ**  
ΠΑΤΡΑΙ  
**ΘΩΜΑΣ Γ. ΜΑΡΑΓΚΟΥ**  
ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ 94 - ΤΗΛ. 275-953