Ἐπιμέλεια ΘΑΝΑΣΗ ΓΚΟΒΑ

ΑΧΑΪΚΑ καὶ ΑΜΑ

«ΟΙ ΓΥΦΤΟΙ, ΟΙ ΓΥΦΤΟΙ...». — Ὁ Δωδεκάλογος τοῦ Πλαμᾶ ἂν καὶ μὲ ἀσκητὴ ποσφητικὴ δύναμη δὲν νομίζουμε ἐν τούτοις ὅτι προεῖδε οὐδὲ κἀποιο σημεῖο τὴ σημερινὴ ἐξέλιξη τοῦ ἐμποσικοῦ δαιμονίου τῶν γύφτων. — Καὶ τὶ δὲν πουλᾶνε, ἐκτὸς βέβαια ἀπ' τὸ παραδοσιακὸ μεταφορικό τους οἰστρο ποὺ εἶναι τὰ χαλιά. — Διαθέτοντας πλέον ἡμιφορτηγὰ καὶ τρίκυκλα (οἱ πιὸ φτωχοὶ) φέρνουν ἀπ' τὸν κάμπο, πατάτες, ντομάτες, ἀγγούρια, κοτόπουλα, αὐνά ★ ΑΥΤΟΙ ΠΙΑ ΦΕΡΝΟΥΝ καὶ τὰ πωῦτα καρπούζια στὴν πόλη μας. — Γύφτοι στὸ τιμόνι καὶ στὸ ντελάλισμα (ποὺ γίνεται ἀπ' τὸ μεγάφωνο) γύφτισσες γραφικότατες, νοστιμότατες (ἀλλὰ καί... καθαρότερες ἀπὸ ἄλλοτε) στή... βιτρίνα τοῦ ἐμπορεύματος. — Γυφτόπουλα στὸ ζύνι ★ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ τὰ ἀγροτικὰ προϊόντα. — Εἶναι καὶ τὰ τρανζίστορς καὶ τὰ ρολόγια καὶ οἱ ἀντίκες (ἀπομιμήσεις δυσκοσμητικές). — Καὶ βέβαια τὰ μαγαζιὰ δὲν ἔχουν λόγο νὰ εἶναι ἑνθουσιασμένα μὲ τὸν κυριολεκτικῶς γύφτικο αὐτὸ ἀνταγωνισμό. — Ὁ ὁποῖος ὁπωσδήποτε κάνει ζημιά. — Τουλάχιστον ὅμως θὰ βοηθήσουν στὴν πτώση τοῦ τιμαρίθμου κατὰ τοὺς λεγομένους κοκυθόμηνες; — Ἢ μήπως καθὼς εἶναι δύσκολο νὰ ἐλεγχθοῦν, πουλᾶνε ὅσο θέλουν;

ΠΡΩΪΝΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ

Ζητᾶτε ἀποδείξεις

ΤΡΑΝΕΣ κι' ἀγιάτρευτες πληγὲς στὸν ἐθνικὸ κορμὸ προκαλεῖ ἡ ἀπροκάλυπτη φοροδιαφυγὴ ποὺ ἐξασφαλίζει σὲ μερικούς, μερικούς, πρόσθετη καλοπέραση σὲ βάρος τοῦ λαοῦ καὶ συμπιέζει ἀνυπόφορα τοὺς ὑπολοίπους στοὺς ὁποίους... ὁρμᾶνε μὲ ἰδιαίτερη μανία οἱ τετραγμένοι στὴ συγκέντρωση τῶν δημοσίων ἐσόδων γιὰ νὰ συμπληρώσουν τὸ ἔλλειμμα μὲ βάση τὸ καραγκιοζικῆς ἐμπνεύσεως ...θεώρημα: «Ἐσένα ἔπιασα, ἐσὺ θὰ πληρώσεις γιὰ ὅλους!»...

Ἐνῶ εἶναι πασίγνωστες οἱ κατηγορίες ἐκεῖνες τῶν πολιτῶν ποὺ ἔχουν ἀναγάγει σὲ ἐπιστήμη τὴν ἐξαπάτηση τῆς Πολιτείας —ποὺ τὴ ζημιώνουν μὲ τεράστια ποσά— οἱ ἁρμόδιες ὑπηρεσίες τὶς ἀφήνουν ἀνέγγιχτες καὶ ἀπεναντίας καμαρωτές, καμαρωτὲς ἀνακοινώνουν (δὲν ἔχουν βλέπετε καὶ στὴν αἴσθηση τοῦ γελοίου) πὼς πιάστηκε ὁ «ψιλικατζῆς» ποὺ προσπαθοῦσε νὰ πουλήσει μιὰ κουβαρίστρα χωρὶς νὰ βγάλει δελτίο λιανικῆς πωλήσεως.

Ὅμως δὲν διαβάσαμε καὶ δὲν ἀκούσαμε ποτέ ὅτι συνελήφθη ὁ ἰατρὸς κ. Ἀπανθρωπίδης γιατὶ ἐνῶ εἰσέπραξε ἀπὸ τὸν ἀσθενῆ του 700 δραχμὲς τοῦ ἔδωσε ἀπόδειξη γιὰ 200! Ἂν δέβαια τοῦ τὴν ἔδωσε κι' αὐτή. Κι' ὅμως εἶναι δέβαιο ὅτι ἀπὸ αὐτοὺς μπορεῖ νὰ ἀρχίση ἡ πάταξη τῆς φοροδιαφυγῆς. Ἀπὸ αὐτοὺς τοὺς μερικοὺς ποὺ εἶναι ἱκανοὶ νὰ σὲ ἀφήσουν «μισανοιγμένον» πάνω στὸ χειρουργικὸ τραπέζι, ἂν οἱ δικοί σου ποὺ ἀγωνιοῦν ἀπ' ἔξω δὲν πληρώσουν ἐκείνη τὴ στιγμὴ (καὶ ὄχι μετὰ ἀπὸ λίγο) τὸ ἄλφα ἢ τὸ βήτα ὑπέρογκο ποσὸν ποὺ θὰ ζητήσουν. Γιατὶ αὐτοὶ ποτὲ δὲν κόβουν ἀποδείξεις γιὰ ὅλο τὸ ποσὸν τῆς ληστείας ποὺ διαπράττουν εἰς βάρος σας!

Αὐτοὺς λοιπὸν καὶ κάτι ὁμοίους τῶν λεγομένων «ἐλευθέρων ἐπαγγελμάτων», πρέπει κάποτε νὰ βρεθεῖ τρόπος νὰ τοὺς πιάσει ἡ «τσιμπίδα» τῆς Πολιτείας. Καὶ ὁμολογουμένως τὰ νέα κυβερνητικὰ μέτρα προσφέρουν τέτοιες δυνατότητες, ἐὰν βεβαίως θέλουν πραγματικὰ οἱ ἁρμόδιοι, νὰ τὶς ἐκμεταλλευτοῦν.

Θὰ μποροῦσε ὅμως νὰ γίνει καὶ κάτι ἄλλο: Θὰ ἀρκοῦσε μιὰ ἀνακοίνωση τοῦ κράτους ποὺ θὰ καλοῦσε τὶς νοικοκυρὲς νὰ καταθέτουν σὲ κάποιο γραφεῖο τῆς γειτονιᾶς τὶς ἀποδείξεις ποὺ παίρνουν. Καὶ μὲ τὴ συμπλήρωση ἀποδείξεων ὕψους συνολικοῦ δύο χιλιάδων δραχμῶν (ἂς ποῦμε), νὰ παίρνουν δωρεὰν καὶ ἕναν ἀριθμὸ εἰδικοῦ λαχείου ποὺ θὰ κλήρωνε κάθε δυὸ μῆνες καὶ ποὺ ἐπὶ πλέον μὲ τὸ σχετικὸ «ντόρο» θὰ ὑποβοηθοῦσε στὴ συνειδητοποίηση αὐτοῦ τοῦ καθήκοντος ἑκ μέρους τῶν καταναλωτῶν...

Βέβαια ἡ φύση τῆς ἐργασίας τῶν ἐλευθέρων ἐπαγγελματιῶν, πλέκει διαφορετικὲς σχέσεις μὲ τοὺς πελάτες. «Σχέσεις» ποὺ τὶς δένουν σφιχτότερα τὰ συστήματα ποὺ ψηφίζουν οἱ ἐθνοπατέρες καὶ ποὺ κάνουν τὸν καθένα νὰ σκέπτεται ν' ἀλλάξη δικηγόρο ἢ μηχανικὸ καὶ πολὺ περισσότερο γιατρό, ἐπειδὴ δὲν τοῦ κόβει ἀπόδειξη. Γιὰ νὰ ξεπεραστοῦν ὅλα αὐτὰ καὶ γιὰ νὰ μάθει ὁ κόσμος νὰ παλεύει γιὰ τὰ δικαιώματά του χρειάζονται κίνητρα...

Νὰ δοῦμε πότε θὰ ὑπάρξουν Ἕλληνες ποὺ βλέποντας νὰ χορεύουν γύρω τους τὰ ἑκατομμύρια (ἀλλὰ στὰ χέρια τῶν ἐκμεταλλευτῶν τους) θὰ σκιρθοῦν ἐπὶ τέλους ὅτι πρέπει νὰ ζητᾶνε ἀποδείξεις γιὰ νὰ περιορίζουν ὅσο περνάει τουλάχιστον ἀπὸ τὸ χέρι τους τὴν ἄγρια ἐκμετάλλευση μερικῶν ἐλευθέρων ἐπαγγελματιῶν καὶ δὴ ἐπιστημόνων...

ΠΑΝ

Μιὰ συνταγὴ ἐπιτυχίας

ΚΑΝΕΙΣ δὲν θὰ μπορέσει ποτὲ νὰ μάθει ποιὰ εἶναι ἡ προέλευση τῆς διαφημιστικῆς φράσεως «Προσέξτε τὴ διαφορά». Τὸν τελευταῖο καιρὸ τὸ ραδιόφωνο καὶ ἡ τηλεόραση τὴν χρησιμοποιοῦν τόσο πολύ, ὥστε φθάνουμε νὰ πιστεύουμε ὅτι μοιάζει μὲ σύνθημα προόδου μέσα στὴν κοινωνία μας.

Ὅπως κι' ἂν ἔχει τὸ πρᾶγμα λοιπὸν κανένας δὲν εἶναι σὲ θέση νὰ προσδιορίση γιὰ ποιὸ λόγο καὶ ἀπὸ ποιὸν ἔχει καθιερωθεῖ ἡ περίφημη αὐτὴ φράση. Αὐτὸ ὅμως, καθὼς καὶ μερικὲς ἄλλες διαφημιστικὲς φράσεις κλισὲ μᾶς κάνουν νὰ θυμηθοῦμε ἕνα μενάλο Γάλλο συγγραφέα ποὺ ἔλεγε: «Ὑπάρχουν κάτι περικοπὲς στὰ ἔργα μου, ποὺ δὲν σημαίνουν ἀπολύτως τίποτε. Εἶναι αὐτὲς ὅμως ποὺ μοῦ... ἐξασφαλίζουν τὴν ἐπαφὴ μὲ τὸ μεγάλο κοινὸ ποὺ κι' αὐτὸ ἐπίσης δὲν καταλαβαίνει τίποτα».

Μιὰ κάποια διαφορὰ ἡλικίας

ΜΙΑ ἀπογευματινὴ ἐφημερίδα τῆς Τεχεράνης, ἀποκάλυψε ὅτι ὁ κ. Ἀλὴ Ἀσφὰρ Χουσεΐν 168 ἐτῶν (!!) ξαναπαντρεύτηκε γιὰ 13η φορὰ παίρνοντας γιὰ γυναίκα του μία ὡραιοτάτη κοπέλλα ἡλικίας μόλις 15 χρονῶν...

Δὲν ὑπάρχει ἀμφιβολία ὅτι τὸ ζεῦγος ἔχει πάρα πολλὰ περιθώρια γιὰ ἕνα εὐτυχισμένο μέλλον... Αὐτὴ ἡ διαφορὰ ἑνὸς καὶ ἡμίσεως αἰῶνος μεταξὺ τῶν νεονύμφων εἶναι βέβαιον ὅτι θὰ ἐξουδετερωθεῖ ἀπὸ τὸν φλογερὸν ἔρωτα ποὺ ἂν τελικῶς δὲν εἶναι αἰώνιος ὅπως τὸν ἤθελαν μερικὲς ρομαντικὲς ὑπάρξεις, μπορεῖ ἐν τούτοις νὰ σταδιοδρομήση, ὡς ...ὑπεραιωνόβιος.

Οἱ καλλίτερες ἐμπνεύσεις

«ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΩ, εἶναι πέρεργο νὰ ἐξακολουθῶ στὰ 65 μου χρόνια νὰ τραγουδῶ μὲ τὸ ἴδιο στὺλ ποὺ τραγουδοῦσα στὰ 20 χρόνια μου. Ἀλλὰ τὰ τραγούδια μου ἐξακολουθοῦν νὰ εἶναι τὰ ἴδια. Θὰ ἦταν γελοῖο νὰ τραγουδῶ τὴ χαρὰ μὲ σοβαρὸ καὶ ἐπίσημο ὕφος...».

Τάδε ἔφη ἕνας ἀπὸ τοὺς δημοφιλέστερους Γάλλους τραγουδιστὲς καὶ συνθέτες, ὁ Σὰρλ Τρενὲ ποὺ ἐδῶ καὶ τρία χρόνια ἔχει σταματήσει νὰ τραγουδᾶ σὲ κέντρα. Προτιμάει νὰ κάνει περιοδεῖες καὶ νὰ τραγουδᾶ σὲ συναυλίες.

Ὅταν βρίσκεται στὴ Γαλλία μένει πάντα στὸ πατρικό του σπίτι καὶ κοιμᾶται στὸ κρεβάτι ποὺ κοιμόταν ὅταν ἦταν πιτσιρίκος... «Τότε ἔχω τὶς καλλίτερες ἐμπνεύσεις» λέει...

Τί τὶς θέλουν;

ΤΩΡΑ τελευταῖα, τὰ ἐπιστημονικὰ κέντρα τῆς Ἀμερικῆς, ψάχνουν γιὰ μεγάλες ποσότητες ἀπὸ κόκκινες καὶ μαῦρες ἀράχνες. Τὸ Μεξικὸ φαίνεται μεταξὺ τῶν χωρῶν ποὺ τροφοδοτοῦν τὶς Η. Π.Α., μὲ πολύποδα ζωῦφια. Ἀπαραίτητος ὅμως εἶναι ὁ ὅρος ὅτι οἱ ἀράχνες ποὺ θὰ στέλλονται θὰ πρέπει νὰ μὴν ἔχουν μῦγες.

Κανείς, δέν ἔμαθε ἀκόμη τί εἴδους μυστηριώδη ὕφασμα προτίθενται νὰ ὑφάνουν οἱ Ἀμερικανοί. Τὸ μόνο ποὺ μποροῦμε νὰ εὐχηθοῦμε εἶναι νὰ μὴ χρησιμοποιήσουν δηλητηριώδεις ἀράχνες σὰν αὐτὲς ποὺ βρίσκονται στὴν ΣΙΑ καὶ στὸ Πεντάγωνο.

«Η ΗΜΕΡΑ»

ΠΡΟ 30 ΕΤΩΝ

Ἐνημερώνονται ἀπὸ τὸ ΓΕΣ οἱ πολεμικοὶ ἀνταποκριταὶ

ΚΟΖΑΝΗ. Ὁ ὑπαρχηγὸς τοῦ Γενικοῦ Ἐπιτελείου, ἀντιστράτηγος Κιτριλάκης, ἐδέχθη τοὺς πολεμικοὺς ἀνταποκριτὰς εἰς τοὺς ὁποίους ἀνεκοίνωσεν ὅτι αἱ ἐθνικαὶ δυνάμεις διεξάγουν εἰς τὴν περιοχὴν Νεστορίου ἐπιχειρήσεις προκαταρκτικοῦ χαρακτῆρος ἐν ὄψει τῆς γενικῆς ἐξορμήσεως εἰς Ἤπειρον καὶ Μακεδονίαν. Ἐρωτηθεὶς ἂν ἀληθεύει ἡ πληροφορία περὶ καταλήψεως τῆς Ἀμμούδας τὴν ὁποίαν ἀνήγγειλε ὁ σταθμὸς Ἀθηνῶν, ἀπήντησεν ἀρνητικῶς.

Εἰς θάνατο 40 ἐκ τοῦ Π. Ναυτικοῦ

ΑΘΗΝΑΙ. Ἐξεδοθη τὴν ἑσπέραν ἡ ἀπόφασις τοῦ Στρατοδικείου διὰ τοὺς σαμποτὲρ τοῦ Ναυτικοῦ. Κατεδικάσθησαν 40 εἰς θάνατον (ἀξιωματικοὶ ὑπαξιωματικοὶ καὶ ναῦται). Ἕτεροι 20 κατεδικάσθησαν εἰς ἰσοβια.

Εφιστᾶ τὴν προσοχή

ΑΘΗΝΑΙ. Ὁ ὑπουργὸς Δημοσίας Τάξεως κ. Κων. Ρέντης δι' ἐγκυκλίου του ἐφιστᾶ τὴν προσοχὴν τῶν Ἀστυνομικῶν ἐπὶ τῆς συμπεριφορᾶς των πρὸς τοὺς πολίτας μετὰ τὰς καταγγελίας ὅτι ἐσημειώθησαν καὶ ξυλοδαρμοὶ εἰς τμήματα Ἀσφαλείας ἢ ἀλλαχοῦ.

Ἀθλητικὰ

Ο ΑΕΤΟΣ ΠΑΤΡΩΝ ἐπεβλήθη τῆς ὁμάδος τοῦ ναυλοχοῦντος εἰς τὸν λιμένα μας Ἀγγλικοῦ πολεμικοῦ «Τσιλντέρ» μὲ σκὸρ 2—0.

Τὸ ἀπαραβίαστον τῆς εὐτίας τοῦ Ἀστέρος ὀφείλεται εἰς τὸν τερματοφύλακα Γιάννη Βιδάλη.

Οἱ Μακρονησιῶτες στὸ ΚΕΝΠ

ΤΗΝ ἑσπέραν ἀφίκετο εἰς τὴν πόλιν μας τὸ Γ΄ τάγμα Σκαπανέων Μακρονήσου πρὸς ἐκπαίδευσιν εἰς τὸ ΚΕΝΠ.

ΜΑΡΑΘΩΝ ΤΟΥΡΣ

10 ΗΜΕΡΕΣ
ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΦΘΗΝΕΣ
ΕΚΔΡΟΜΕΣ — ΔΙΑΚΟΠΕΣ
στὴ ΒΑΡΝΑ
Δραχ. 6.000
ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ
● ΠΟΛΥΤΕΛΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ.
● ΠΛΟΥΣΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ.
● ΧΟΡΟΣ ΚΑΘΕ ΒΡΑΔΥ.
ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΙΣ
ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΕΚΔΡΟΜΕΣ
— ΓΥΡΟΣ ΙΤΑΛΙΑΣ.
— ΓΥΡΟΣ ΑΥΣΤΡΙΑΣ.
— ΣΟΒΙΕΤΙΚΗ ΕΝΩΣΙΣ.
— ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ — ΡΟΥΜΑΝΙΑ.
— ΡΟΥΜΑΝΙΑ — ΟΥΓΓΑΡΙΑ.
— ΟΥΓΓΑΡΙΑ — ΤΣΕΧΟΣΛΟΒΑΚΙΑ.
— ΠΟΛΩΝΙΑ.
— ΠΑΡΙΣΙ — ΛΟΝΔΙΝΟ.
ΖΗΤΗΣΑΤΕ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 87
ΤΗΛ. 3618069 • 3619734

ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Λειτουργεῖ καθημερινῶς μὲ τὰ τελειότερα ψυκτικὰ μηχανήματα (ΑΙΡΚΟΝΤΙΣΙΟΝ)
Ρεζερβὲ τηλ. 522-362

ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ «ΗΜΕΡΑ»

Ἀσύγγνωστη συμπεριφορὰ πρός ἀνίατο

Κύριε Διευθυντά,

Εἶμαι ἀνάπηρη σωματικῶς, τρόφιμος τοῦ Ἀσύλου Ἀνιάτων Πατρῶν. Οἱ γονεῖς μου μένουν στὴν Ἀθήνα καὶ δὲν μποροῦν νὰ ἔρχονται νὰ μὲ βλέπουν. Τὴ Δευτέρα 19 Ἰουλίου 1978 σὲ ὥρα ἐπισκεπτηρίου ἦρθε νὰ μὲ ἰδεῖ ὁ ἐξάδελφός μου ποὺ εἶναι φαντάρος στὴν Πάτρα μαζὶ μὲ ἕνα φίλο του. Δὲν πρόφθασαν καλὰ—καλὰ νὰ καθίσουν καὶ ἦρθε ὁ κ. Κολιοῦρος, μέλος τοῦ Δ.Σ. τοῦ ἱδρύματος, ὁ ὁποῖος ἀπευθυνόμενος στοὺς ἐπισκέπτες εἶπε: «Οἱ κύριοι νὰ φύγουν». Ὕστερα ἐστράφη πρὸς ἐμένα καὶ εἶπε: «Κοίταξε πῶς εἶσαι στὸν καθρέφτη» — καὶ ἄλλα ἀχαρακτήριστα ὄπως....

(ΣΗΜ. ΗΜΕΡΑΣ. Παραλείπουμε τοὺς πικροὺς λόγους ποὺ συναφέρει στὴ συνέχεια ἡ ἐπιστολογράφος μας. Μαρτυροῦν ἀφάνταστη σκληρότητα αὐτοῦ ποὺ τοὺς εἶπε).

Ἔχω συνείδηση τῆς κατάστασεώς μου, ἀλλὰ δὲν καταλαβαίνω γιατὶ ἔπρεπε ὁ κ. σύμβουλος νὰ μοῦ τὴν τονίσει καὶ μάλιστα μπροστὰ στοὺς ἐπισκέπτες μου.

Ρωτάω καὶ ὅσους δὲν εἶναι ἀνάπηροι, πῶς θὰ αἰσθάνονται, ἂν κάποιος τοὺς μιλοῦσε καταφρονητικὰ μπροστὰ σὲ τρίτους.

ΣΟΦΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ

ΔΩΡΑ
ΔΩΡΑ
ΔΩΡΑ
ΔΩΡΑ
Γιὰ τὸν ἑαυτόν σας
Γιὰ τὴν γυναῖκα σας
Γιὰ τὰ παιδιά σας
Γιὰ τὴν οἰκογένειά σας
ΔΩΡΑ
Γιὰ τὶς γιορτὲς
Γιὰ γεννέθλια
Γιὰ κάθε ἐπέτειο
Θὰ βρῆτε σὲ πλούσια συλλογὴ καὶ σὲ τιμὲς πάντα φθηνότερες στὴν ΝΕΑ ΠΤΕΡΥΓΑ
ποὺ δημιούργησαν γιὰ Σᾶς
ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
Χ. & Ι. ΚΑΓΙΑΦΑΣ
ΕΡΜΟΥ 14 ΠΑΤΡΑΙ

Μὲ τραπουλόχαρτα ἐκστρατεία ἐναντίον τῆς γαστριμαργίας

ΑΠΟ ΓΑΛΛΙΚΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ

ΠΑΡΙΣΙ. Οἱ Γάλλοι θεωροῦνται ὡς κατ' ἐξοχὴν λαὸς καλοφαγάδων, ἀλλ' ἡ κυβέρνησίς των, ἐπηρεασθεῖσα ἐκ τῆς γενικῆς τάσεως τῆς συγχρόνου ἰατρικῆς νὰ ἀποδίδη τὰ πλείστα τῶν ἀσθενειῶν εἰς τὴν ἀνορθολογικὴν διατροφήν, ἐπιχειρεῖ νὰ θέσῃ κάποιον φραγμὸν εἰς τὴν γαστριμαργίαν των. Πρὸς τοῦτο, μετέρχεται τὴν μέθοδον τῆς «πλύσεως τοῦ ἐγκεφάλου» διὰ τοῦ παιχνιδίου, μὲ πρῶτον στόχον τὴν θεραπείαν τῶν ἐξ ὡρισμένων συνηθειῶν διατροφῆς, καὶ τὴν διδασκαλίαν τῆς λεγομένης ὀρθολογικῆς διατροφῆς.

Οὕτω, τὸ ὑπουργεῖον Ὑγείας ἐξέδωκε μίαν σεράν παιγνιοχάρτων τὰ ὁποῖα ὡς διατείνονται οἱ εἰδικοί του, θὰ βοηθήσουν τὰς οἰκοκυρὰς νὰ ἐφαρμόζουν διὰ τὴν οἰκογένειάν των τὴν ἰσορροπημένην δίαιταν.

Τὰ παιγνιόχαρτα αὐτὰ ἔχουν διανεμηθῆ εἰς τὰ περίπτερα καὶ εἰς τὰ χαρτοπωλεῖα, ἡ δὲ πώλησίς των θὰ ἀρχίση τὴν 1ην Ἰουλίου. Ἡ τιμή των θὰ εἶναι 70 δρ. Ἡ σειρὰ ἀποτελεῖται ἐξ 120 παιγνιοχάρτων διηρημένων, εἰς ἑπτὰ «οἰκογενείας» τροφῶν ἑκάστη τῶν ὁποίων ἔχει ἓν διακριτικὸν χρῶμα: ἐρυθρὸν διὰ τὰ κρέατα καὶ τὰς ἄλλας ζωϊκὰς πρωτεΐνας, κυανὸν διὰ τὰ γαλακτοκομικὰ προϊόντα, ἀνοικτὸν πράσινον διὰ τὰ ὠμὰ φροῦτα καὶ λαχανικά, κίτρινον διὰ τὰ λίπη, καφὲ διὰ τὴν ὄρυζαν καὶ τὰς ἄλλας ἀμυλούχας τροφὰς καὶ λευκὸν διὰ τὸ ὕδωρ καὶ τὸν ἄρτον.

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ

Οἱ παῖκται, τῶν ὁποίων ὁ ἀριθμὸς ἠμπορεῖ νὰ ἀνέρχεται ἀπὸ δύο ἕως ἕξ, θὰ συνδυάζουν τὰ παιγνιόχαρτα τῶν διαφόρων οἰκογενειῶν κατὰ τρόπον ὥστε νὰ ἐπιτυγχάνουν ὀρεκτικὰ γεύματα εἰς τὰ ὁποῖα θὰ ἀποφεύγεται ἡ ὑπερβολικὴ κατανάλωσις οἱουδήποτε εἴδους τύπου τροφῆς ἢ ἡ ἔλλειψις τῶν βιταμινῶν ἢ τῶν πρωτεϊνῶν τὰς ὁποίας παρέχουν αἱ διάφοροι τροφαί.

Κατὰ τὸ ὑπουργεῖον Ὑγείας εἰς τὴν Γαλλίαν 35 ἑκατομμύρια ἄτομα τρέφονται κακῶς.

«Οἱ τρεῖς Γάλλοι εἰς τοὺς τέσσαρες πάσχουν, εἰς διαφόρους βαθμοὺς ἐκ τῶν συνεπειῶν τῆς κακῆς διατροφῆς ἀπὸ δισφόρους ἀσθενείας, ἀρχίζοντα ἀπὸ τὴν τερηδόνα καὶ φθάνοντας εἰς τὴν διαβήτην καὶ ἀπὸ τὸ ὑψηλὸν ποσοστὸν χοληστερολης ἕως τὴν ὑπέρτασιν» λέγει ἡ Σιμὸν Βεὶλ, ὑπουργὸς Ὑγείας.

Ἐξ ἄλλου, ὁ δρ. Ζεράρ Ντεμπρὺ λέγει:

«Ὁ ὑπερσιτισμὸς δημιουργεῖ, σήμερον τόσα θύματα, ὅσα σχεδὸν, ἐδημιούργουν κατὰ τὸ παρελθὸν οἱ λιμοὶ καὶ αἱ ἐπιδημίαι.

Ὁ Ντεμπρὺ λέγει ὅτι κατὰ τὴν τελευταίαν 50ετίαν ἡ κατανάλωσις τοῦ ἄρτου εἰς τὴν αἰλλίαν ἔχει μειωθῆ κατὰ 50 καὶ πλέον τοῖς ἑκατόν, μὲ ἀποτέλε-

★ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 4ην ΣΕΛΙΔΑ

Γ. ΚΟΡΔΑΤΟΥ
ΙΣΤΟΡΙΑ ΝΕΩΤΕΡΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΚΑΙ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ
αρχιζει σημερα
με το 92ο τευχος
του ολου εργου
ΜΕΓΑΛΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
και θα ολοκληρωθει σε 7 τομους
με την εξης χρονολογικη σειρα
● απο το 300 μεχρι το 1204
● απο το 1204 μεχρι το 1453
● απο το 1453 μεχρι το 1821
● απο το 1821 μεχρι το 1833
● απο το 1833 μεχρι το 1862
● απο το 1862 μεχρι το 1900
● και απο το 1900 μεχρι την ανακηρυξη της Δημοκρατιας στην Ελλαδα
Τὰ προηγούμενα τεύχη ἀπὸ τὸ 1ο μέχρι καὶ τὸ 91ο μπορεῖτε νὰ τὰ προμηθευτεῖτε ἀπὸ τὰ περίπτερα καὶ τὰ κατὰ τόπους πρακτορεῖα ἐφημερίδων καθὼς καὶ ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας στὴν ἴδια τιμὴ τῶν 23 δρχ. κάθε τεῦχος μὲ διπλὸ φυλλάδιο. Οἱ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΠΛΗΡΕΙΣ ΣΕΙΡΕΣ ἀπὸ 13 χρυσόδετους τόμους πωλοῦνται στὴν ἴδια παληὰ τιμὴ τοῦ 1972, δραχμὲς 7200 μετρητοῖς.
ΖΕΙΤΕΙΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟ 92ο ΤΕΥΧΟΣ
στην ιδια παληα τιμη απο το 1972
23δρχ καθε τευχος με διπλο φυλλαδιο
ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ 20ος ΑΙΩΝΑΣ Χαρ. Τρικούπη 13, τηλ: 3633493

Πέντε ακόμη λόγοι γιὰ νὰ πάτε τὸ καλοκαίρι στὴ Βουλγαρία

1 Μέχρι πρόσφατα κάποιο ταξίδι τό καλοκαίρι στό ἐξωτερικό σήμαινε ἀπώλεια τῶν διακοπῶν στήν Ἑλλάδα. Ἂν ὅμως τώρα πάτε στή Βουλγαρία, θά κάνετε καί «ἑλληνικές» καλοκαιρινές διακοπές στή Βουλγαρία!

2 Γιατί ἡ Βουλγαρία δέν ἀπέχει περισσότερο ἀπό ἕνα ἀπομακρυσμένο ἑλληνικό θέρετρο καί οἱ παραλίες στή Μαύρη Θάλασσα προσφέρουν τίς πιό ὡραῖες, τίς πιό ἄνετες καί πιό φτηνές διακοπές στή βαλκανική χερσόνησο.

3 Φέτος ἡ Βουλγαρία εἶναι ἰδιαίτερα φτηνή. Ὁ ἐπισκέπτης πού ἀλλάζει τά χρήματά του στά τουριστικά γραφεῖα τοῦ Βουλγαρικοῦ Ὀργανισμοῦ Τουρισμοῦ μέσα στή χώρα, παίρνει 50% σχεδόν παραπάνω Λέβα καί ἔτσι μεγαλώνει ἡ ἀξία τοῦ συναλλάγματός του.

4 Οἱ προσπάθειες τοῦ Βουλγαρικοῦ Τουρισμοῦ φαίνονται στήν τουριστική ὀργάνωση, στίς σύγχρονες ἐγκαταστάσεις καί στή σωστή ἀξιοποίηση τοῦ φυσικοῦ καί πολιτιστικοῦ περιβάλλοντος τῆς χώρας.

5 Οἱ διακοπές στίς ἀμόλυντες παραλίες τῆς Βουλγαρίας εἶναι συνδυασμός ξεκούρασης καί ἐπίσκεψης σέ μιά χώρα γεμάτη μέ φυσικές ὁμορφιές, πλούσια πνευματική παράδοση καί ἀξιοθέατα.

Γιά πληροφορίες ἀπευθυνθεῖτε στόν ταξιδιωτικό σας πράκτορα ἤ Balkantourist, Ἀκαδημίας 12, τηλ. 3634675.

BALKAN TOURIST

Πρός: Balkantourist, Ἀκαδημίας 12, Ἀθήνα 134.
Στεῖλτε μου, παρακαλῶ, ἐνημερωτικά ἔντυπα γιά διακοπές στή Βουλγαρία.
ΟΝΟΜΑ .....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ .....
.....

MIRROR