# ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ

ΟΤΑΝ ἐπιχειρήσει κανένας μιὰ σύνθεση στὴν ἱστορία τῆς ἰατρικῆς θὰ διαπιστώσει ὅτι κάθε ἐποχή, κάθε αἰώνας ἔχει ἀρρώστειες ψυχικὲς ἢ σωματικὲς ποὺ τὸν συνοδεύουν στὴν ἱστορία σὰν ἰδιαίτερο χαρακτηριστικὸ γνώρισμα. Ἡ πρώτη συνέπεια στὴν βιομηχανοποίηση καὶ στὴν ἀστυφιλία ποὺ τὴν συνόδευε κατὰ τὸν περασμένο αἰώνα ἦταν ἡ αὔξηση τῶν κρουσμάτων τῆς φυματίωσης καὶ ὅλα αὐτὰ πρὶν ἀκόμη ἀνακαλυφθεῖ ὁ βάκιλλος τοῦ Κὼχ καὶ πρὶν νὰ ἐγκαινιασθεῖ ὁ ἀντιφυματικὸς ἀγώνας. Ὕστερα ἀπὸ τὴν φυματίωση σὰν μεγάλο πρόβλημα ὑγείας διεδέχθη ἡ ραχίτιδα στὴν Βρετανία καὶ ἡ πελλάγρα στὴν Ἀμερική. Ἤρθε στὴν συνέχεια ἡ σειρὰ τῶν νόσων τῆς βρεφικῆς ἡλικίας καὶ τοῦ δωδεκαδακτυλικοῦ ἕλκους. Ἀλλὰ μετὰ τὸν Β' παγκόσμιο πόλεμο, γιὰ λόγους ποὺ δὲν κατόρθωσε νὰ διαγνώσει ἡ ἐπιστήμη, ἔχει ὑποχωρήσει ἡ συχνότητα τοῦ γαστροδωδεκαδακτυλικοῦ ἕλκους καὶ ἔχουν αὐξηθεῖ τὰ κρούσματα τῆς στεφανιαίας νόσου, τῆς ἀρτηριακῆς ὑπέρτασης, τῆς ἀρθρίτιδας τοῦ καρκίνου καὶ τῶν ψυχικῶν διαταραχῶν. Ὅλα αὐτὰ συμβαίνουν στὴν ἐποχή μας, στὰ χρόνια ποὺ ζοῦμε σήμερα. Τί ἄλλαξε κατὰ τὰ χρόνια αὐτὰ ὥστε νὰ κατορθώσουμε νὰ τὸ ἀνακαλύψουμε καὶ νὰ ἐντοπίσουμε τοὺς λόγους, τὶς αἰτίες τῶν νέων αὐτῶν μαστίγων; Ἡ μόλυνσις τοῦ περιβάλλοντος, ὁ θόρυβος, ἡ αὔξησις τοῦ ἰονισμοῦ τῆς ἀτμοσφαίρας, τὰ χημικὰ φάρμακα ποὺ χρησιμοποιοῦνται στὴ γεωργία καὶ γιὰ τὴν διατήρηση τῶν τροφίμων, ἡ καλύτερη τροφή, τὸ περισσότερο κάπνισμα, ἡ αὔξη στὴν κατανάλωση τοῦ οἰνοπνεύματος ἢ ἡ ἔλλειψις τῶν φυσικῶν ἀσκήσεων; Ἕνα μπορεῖ νὰ εἶναι βέβαιο, ὅτι τὰ νέα νοσήματα συνοδεύουν τὴν βιομηχανοποίηση, τὴν ἀστυφιλία, τὴν γραφειοκρατία ἢ καὶ τὴν καταστροφὴ τοῦ περιβάλλοντος.

***

ΤΙ ΕΙΝΑΙ τὸ σύγχρονο «στρές»; Τὸ ἀντιλαμβάνονται σχεδὸν ὅλοι. Ἀλλὰ λίγοι εἶναι εἰς θέσιν νὰ τὸ περιγράψουν. Πρόκειται γιὰ μιὰ ὑπερένταση, μιὰ ἐπιπόνηση, μιὰ καταπόνηση, ἕνα ζόρισμα τοῦ ὀργανισμοῦ ποὺ περιλαμβάνει σὲ μόνιμο σύμπλεγμα τὸ αἴτιο ἢ τὰ αἴτια ποὺ τὸ προκαλοῦν καὶ τὴν ἀντιδραστικὴ προσαρμογὴ τοῦ ὀργανισμοῦ στὶς ἐξωτερικὲς συνθῆκες ἢ τὶς δυνάμεις ποὺ προκαλοῦν τὸ στρές. Νὰ πῶς περιγράφει ὁ καθηγητὴς Χάνς Σέλυε, τὴν πρώτη ὑποψία γιὰ τὸ σύνδρομο αὐτό, δέκα χρόνια πρὶν νὰ τοῦ δώσει τὸν πλήρη χαρακτηρισμό του: «Ἦταν τὸ 1925, ὅταν σπούδαζα ἰατρικὴ στὸ πανεπιστήμιο τῆς Πράγας. Ὁ καθηγητὴς μᾶς παρουσίαζε διάφορες ἀρρώστιες στὶς ὁποῖες ἡ αὐλαία ἄνοιγε μὲ ἕνα σύνολο ἀπὸ συμπτώματα ποὺ ἦταν τὰ ἴδια ἀδιάφορα ἂν ἡ βασικὴ ἀρρώστια ἦταν διαφορετική. Ἔτσι οἱ ἄρρωστοι αὐτοὶ εἶχαν λευκὴ γλῶσσα, πόνους στὶς ἀρθρώσεις, ἐντερικὲς ἀνωμαλίες, ἀπώλεια βάρους καὶ ἀνορεξία. Τὰ συμπτώματα αὐτὰ ἡ ἰατρικὴ τοὐναντίον τοῦ κ. εἶνε τὰ θεωροῦσε σὰν πρόλογο, δίχως σημασία, τῆς κυρίας νόσου ποὺ θὰ ἐπακολουθοῦσε. Ὅταν ὅμως ἐργάστηκα ἀργότερα στὸ πανεπιστήμιο Μὰκ Γκὴλ τοῦ Μόντρεαλ τοῦ Καναδᾶ στὴν βιοχημεία τῶν ὁρμονῶν, παρετήρησα ὅτι ὅταν ἔκαμα ἐνέσεις στὰ ζῶα μὲ ὁρμόνες ἢ διάφορες τοξικὲς οὐσίες, ἀκόμη καὶ ὅταν τοὺς ἔβενα τὰ πόδια καὶ τὰ εἶχαν ἀκίνητα, τὴν ἴδια ὁμάδα συμπτωμάτων. Ὅταν ἀργότερα ἔκανα τὴν νεκροτομὴ παρατηροῦσα σ' ὅλα τὰ ζῶα τὰ ἴδια συμπτώματα, τὶς ἴδιες ἀνατομικὲς ἀνωμαλίες ὅπως ὑπεροφία στὰ ἐπινεφρίδια, γαστρεντερικὰ ἕλκη, ἀτροφία τοῦ θύμου ἀδένος καὶ τῶν λεμφικῶν ἀδένων τῶν ζώων καὶ αὔξηση τῶν ἠωζινοφίλων κυττάρων στὸ αἷμα. Δηλαδὴ διεπίστωσα ὅτι τὸ γενικὸ σύνδρομο προσαρμογῆς, ὅπως τὸ ὀνόμασα, δὲν προκαλοῦσε μόνο τὰ συμπτώματα, ἀλλὰ τὸ κυριότερο, ἀνατομικὲς ὀργανικὲς βλάβες τῶν ὀργάνων τοῦ σώματος τοῦ ζώου. Παρετήρησα ὅμως ταυτόχρονα ὅτι ὁ κλοιὸς τῶν ὑπερνεφριδίων, βρισκόταν σὲ ὑπερλειτουργία. Ἔτσι κατέληξα στὸ συμπέρασμα ὅτι τὰ ἐπινεφρίδια παίζουν τὸν πρωτεύοντα ρόλο στὴν ἀντίδραση τῆς ἀμύνης καὶ τῆς προσαρμογῆς τοῦ ὀργανισμοῦ στὶς ἐπιθετικὲς συνθῆκες ποὺ συναντᾶ στὴν ζωή. Στὸ σημεῖο αὐτὸ ὑπάρχει ἡ ἀρχὴ γιὰ τὸ στρὲς γιὰ τὸ ὁποῖο τόσος λόγος γίνεται, ἡ ἀρχὴ τῆς παθολογικῆς του ἐπενεργείας ἑδράζεται στὰ ἐπινεφρίδια».

***

Ο ΘΟΡΥΒΟΣ, λένε οἱ ψυχολόγοι, εἶναι ἕνας δυσάρεστος ἦχος. Ὁ ἄνθρωπος ποὺ πάντοτε ἦταν ὑποχρεωμένος νὰ ἀνέχεται τὶς βροντὲς ἢ τὶς φωνὲς ζεῖ τώρα καὶ τοὺς κρότους καὶ τὶς κραυγὲς τῆς τεχνολογικῆς του προόδου. Ἡ ἔντασις τοῦ ἤχου μετριέται σὲ «ντεσιμπέλ» ἢ «φών», σύμφωνα πρὸς μιὰ λογαριθμικὴ κλίμακα, ὅπου μία ἐνδειξις κατὰ δέκα ντεσιμπέλ ἀνώτερη, σημαίνει διπλασιασμὸ τῆς ἐντάσεως τοῦ ἤχου. Τὰ 20 ντεσιμπέλ ποὺ ἔχει ὁ ψίθυρος, πολὺ δύσκολα μπορεῖ νὰ χαρακτηρισθοῦν ὡς θόρυβος. Ὅμως, τὰ 120 ντεσιμπέλ ἀπὸ μιὰ μοτοσυκλέτα χωρὶς σιγαστήρα, εἶναι ἕνας πολὺ δυνατὸς θόρυβος ποὺ μπορεῖ νὰ μᾶς προξενήσει ὀργανικὲς βλάβες. Τὸ ἔσχατο ὅριο τῆς ἀνθρώπινης ἀντοχῆς στὸν ἦχο εἶναι τὰ 140 ντεσιμπέλ. Τὰ ὅπλα «θορύβου» τῶν μεγάλων δυνάμεων προκαλοῦν ἔντονη πάνω ἀπὸ 200 ντεσιμπέλ. Ὁ θόρυβος σ' αὐτὴ τὴν ἔνταση εἶναι δυνατὸ νὰ μᾶς προξενήσει ἕνα ἀποτέλεσμα παρόμοιο πρὸς τὴν ἐπενέργεια μιᾶς ἐκρήξης. Οἱ ἐπιπτώσεις ἀπὸ τὸν θόρυβο ποὺ συνεχῶς πολλαπλασιάζεται στὴν ἐποχή μας, εἶναι ποικίλες καὶ οἱ κίνδυνοι γιὰ τὴν ὕπαρξή μας ἀνυπολόγιστοι. Μιὰ ἔρευνα ποὺ ἔγινε στὴν Σουηδία ἀπεκάλυψε ὅτι ἡ ἀναλογία αὐτῶν ποὺ πάσχουν ἀπὸ ἀκουστικὲς ἀνωμαλίες λόγω θορύβου, ἔχει ἀνεβεῖ ἀπὸ τὸ 9% ποὺ ἦταν τὸ 1956, στὸ 19,5% τὸ 1970. Στὴν Γαλλία ὑπολογίζεται ὅτι τὸ 20% ἀπὸ τοὺς ἀσθενεῖς τῶν νευροψυχιατρικῶν κλινικῶν εἶναι συγχρόνως καὶ θύματα θορύβου. Στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες φοβοῦνται ὅτι ἐφέτος θὰ χάσουν πολὺ περισσότερα ἀπὸ 4.000.000 δολλάρια τὴν ἡμέρα, ἀπὸ τὴν πτώση τῆς ἀποδόσεως στὰ γραφεῖα καὶ πάλι λόγω θορύβου. Παιδιὰ ποὺ μένουν σὲ πολυθόρυβες γειτονιὲς παρουσιάζουν σὲ σχέση μὲ τὰ παιδιὰ ποὺ ἡσυχοῦν σὲ ἥσυχες συνοικίες σημαντικὴ ἐπιβράδυνση στὴ νοητική τους ἐξέλιξη. Ἔχει διαπιστωθεῖ ὅτι ὁ θόρυβος μπορεῖ νὰ ὁδηγήσει σὲ ψυχοσωματικὲς διαταραχές, νὰ ἐπηρεάσει τὴν ἀρτηριακὴ πίεση, τὸν ὕπνο, νὰ δυσχεραίνει τὶς σχέσεις μας μὲ ἄλλους ἀνθρώπους, νὰ βλάψει τὸ κεντρικὸ νευρικὸ σύστημα καὶ νὰ διασπάσει τὴν προσοχή, τὴν αὐτοσυγκέντρωση.

**Ο ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ**

# ΗΜΕΡΟΝΥΚΤΙΑ

**ΠΕΜΠΤΗ**
**29**
**ΙΟΥΝΙΟΥ**

Παρῆλθον 180 ἡμέραι
Ὑπολείπονται 185
Σελήνη 24 ἡμερῶν
Ἀνατολὴ 6.05'
Δύσις 8.52'
Πέτρου καὶ Παύλου
τῶν Ἀποστόλων

**Η ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ**
— ο —
Ἰδιοκτήτης
ΑΝΝΑ ΧΡ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ
Βησσαρίωνος 4, Ἀθῆναι
— ο —
Ἐκδότης — Διευθυντὴς
ΧΡΙΣΤΟΣ Α. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ
Τσαμαδοῦ 47
— ο —
Ἀρχισυντάκτης
ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ
Φιλοποίμενος 18
— ο —
Προϊστάμενος
Γραφείων — Ὑπογραφείων
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Φιλικῶν 2

## ΧΡΟΝΙΚΟΝ

29η ΙΟΥΝΙΟΥ

1822. Στρατὸς τουρκικὸς δυνάμεως 30.000 ἀνδρῶν ὑπὸ τὸν Δράμαλην, φθάνει εἰς τὸν Σπεχεὶὸν κατευθυνόμενος εἰς Πελοπόννησον.

## Ο ΑΓΙΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η ΜΝΗΜΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ

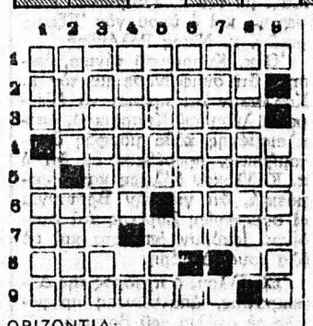
Ὁ Ἀπόστολος Πέτρος ἦτο ἀπὸ τὴν Βησθαϊδὰ τῆς Γαλιλαίας καὶ μετὰ τοῦ ἀδελφοῦ του Ἀνδρέου ἡλίευον εἰς τὴν θάλασσαν τῆς Τιβεριάδος. Ἠκολούθησαν ἀμφότεροι τὸν Ἰησοῦν, ὁ δὲ Πέτρος ὑπέστη σταυρικὸν θάνατον εἰς τὴν Ρώμην ἐπὶ Νέρωνος. Ὁ Παῦλος ἐγεννήθη εἰς τὴν Ταρσὸν τῆς Κιλικίας. Φανατικὸς ἐχθρὸς τοῦ Ἰησοῦ, ἠσπάσθη ἀργότερον τὸν χριστιανισμόν. Εὗρε καὶ αὐτὸς μαρτυρικὸν θάνατον ἐπὶ Νέρωνος.

Προσκλητήρια Γάμων
«Γωνιὰ τοῦ Βιβλίου»
Ἁγ. Νικολάου 32 — ΠΑΤΡΑΙ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
Μικροβιολογίας — Βιοχημείας — Αἱματολογίας — Παρασιτολογίας
Dr Π. ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ
Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος
Διδάκτωρ Ἰατρικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν
Ἰατρεῖον Κανακάρη 122 —Ἐρμοῦ
Τηλέφωνα: 222-600, οἰκίας 222-922

—Τί σκέφτεσαι τώρα, ἀγάπη μου;
—Σκέφτομαι πὼς ἐξέχασα ἀνοιχτὴ τὴ βρύση τοῦ μπάνιου!

## ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Μία τέτοια λειτουργία εἶναι ἡ τοῦ ἀΐματος.
2. Στερεῖται τῆς ἐλευθερίας του διὰ βίου.
3. Ὑπουργὸς ἐξωτερικῶν μιᾶς ὑπερδυνάμεως.
4. Μιὰ τέτοια γυναίκα θέλει πλούσιον ἄντρα.
5. Μετοφορ. ἐπαθλα, βραβεῖα (ἀντιστρόφως).
6. Ἕνας χορός — Τὸ λέει ὁ καθένας μας τὸ καλοκαίρι, ρῆμα (ἀντιστρόφως).
7. Πόλις τῆς Ν. Γαλλίας —Κεῖται πάνω ἀπ' τὸν αὐχένα (γεν.).
8. Γερμανὸς γεωγράφος καὶ ἐξερευνητὴς (1821—1865) — Τὸ 270 ὀλογράφως.
9. Τὸ κάνουν εὐχαρίστως ὅλα τὰ μικρὰ παιδιὰ (ρῆμα).

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Πρόθεση, δημ. (ἀντιστρ.)—Γερμανὸς ποιητὴς (1972—1850).
2. Χρησιμοποιεῖται γιὰ τὸ τσακμάκι — Μουσικὸν ὄργανο.
3. Τὰ κύρια ὅπλα ἑνὸς σύγχρονου πολεμικοῦ πλοίου.
4. Πόλη τῆς Θεσσαλίας, ἐνάρθρως — Τὸ 107 ὀλογράφως.
5. Ὁ περιφημότερος, σ' ὅλον τὸν κόσμο, εἶναι ὁ Μαρσὲλ Μαρσὼ (αἰτ.) — Παλαιὸς πολιτικὸς τῆς Ἰαπωνίας.
6. Οἱ πολλὲς καταβάλλουν τὸ ἠθικὸ (γεν.).
7. Λυώνει (ρῆμα).
8. Ἕνας ἄνεμος, ἐνάρθρως.
9. Εἶναι ἡ φλύκταινα μία, ἀντιστρόφως (δημ.).

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα.

## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Ὑπὸ τὴν ἡγεσίαν ποίου ἔκαμαν οἱ Ο.Υ.Ε. τὸν πόλεμον τῆς διαδοχῆς τῆς Αὐστρίας καὶ τὸν ἑπταετῆ πόλεμον;
2. Ποία ἡ μεγαλυτέρα καὶ εὐφορωτέρα νῆσος τῶν Δωδεκανήσων;
3. Τίνος μελόδραμα εἶναι ἡ «Φλόρα Μιράμπιλις»;
4. Τίνων παιδιὰ ἦσαν οἱ Τιτάνες καὶ οἱ Τιτανίδες;
5. Ποῖος ἐπενόησε τὸ μικροσκόπιον;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ εἰς τὴν 7ην σελ.

## ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Ἕνας ζαχαροπλάστης πρέπει νὰ βάλει 250 κουφέτα σὲ 45 μπομπονιέρες. Σὲ μερικὲς βάζει ἀπὸ πέντε κουφέτα στὴν κάθε μιά, ἐνῶ στὶς ὑπόλοιπες βάζει ἀπὸ ἕξι κι' ἔτσι ξοδεύει ὅλα τὰ κουφέτα. Πόσες μπομπονιέρες ἔκανε μὲ πέντε καὶ πόσες μὲ ἕξι κουφέτα;

Η ΛΥΣΙΣ εἰς τὴν 7ην σελίδα.

## ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

—Πολλὰ παιδιά, πολλὲς φροντίδες. Κανένα παιδὶ καμιὰ φροντίδα.

ΚΙΚΕΡΩΝ

## ΧΙΟΥΜΟΡ

Σούρουπο σ' ἕνα ἐξοχικὸ δρόμο. Ἕνας χωροφύλακας σταματᾶει ἕναν ὁδηγὸ καὶ τοῦ λέει:

—Ταξιδεύετε μὲ σβηστὰ τὰ πίσω φῶτα.

Ὁ ὁδηγὸς πηδᾶει ἔξω καὶ τρέχει στὸ πίσω μέρος τοῦ αὐτοκινήτου πολὺ ταραγμένος.

—Μὴ στενοχωριέστε, τοῦ λέει ὁ χωροφύλακας. Δὲν εἶναι σοβαρὴ παράβαση.

—Δὲν πρόκειται γιὰ τὴν παράβαση, ἀπαντᾶ ὁ ὁδηγός. Ἀλλὰ ρυμουλκοῦσα τὸ τροχόσπιτό μου. Καὶ μέσα ἦταν ἡ γυναίκα μου καὶ τὰ παιδιά μου.

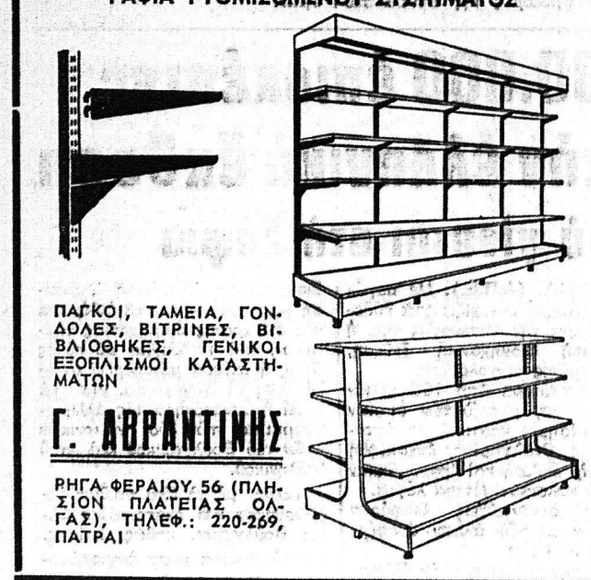
## Ο ΣΤΙΧΟΣ

### Ἔξω ἀπὸ μένα

Πρέπει, ἄνθρωποι μὰ καὶ Θεοὶ
νὰ σ' ἀγαποῦν πολύ,
γιὰ τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ κορμιοῦ
τ' ἀσύγκριτό σου κάλλος!
Μὰ εἶναι φορὲς ποὺ τὸ φτωχὸ
μυαλὸ μου δὲν χωρεῖ
τὸ πὼς μπορεῖ νὰ σ' ἀγαπήσει,
ἔξω ἀπὸ μένα, κι' ἄλλος.

ΙΩΑΝ. ΑΘΗΝΑΙΟΣ

ΣΠΙΤΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΔΕΙΑ
ΑΝΕΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ
★ Δὲν χρειάζονται ΑΔΕΙΑ οἰκοδομῆς οὔτε ΒΑΣΗ, δροσερὰ τὸ Καλοκαίρι καὶ ζεστὰ τὸ Χειμῶνα.
★ Πολὺ οἰκονομικὰ στὴν ἀγορά τους καὶ μὲ ἀπόσβεση σὲ 8 ἐργάσιμους μῆνες.
★ Ἀναλαμβάνομε ὑπεύθυνα κατασκευὴν ΛΥΟΜΕΝΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ, ΜΠΑΓΚΑ ΛΟΟΥΖ καὶ ΚΑΜΠΙΓΚ.
ΒΙΟΞΥΛ
Δ. ΚΟΡΜΠΑΚΗΣ
ΛΥΟΜΕΝΑ ΣΠΙΤΙΑ ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΙ
ΤΗΛ. 421-720 & 328-457 ΝΟΤΑΡΑ 68 — ΠΑΤΡΑΙ

STRONGER
ΡΑΦΙΑ ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΓΚΟΙ, ΤΑΜΕΙΑ, ΓΟΝΔΟΛΕΣ, ΒΙΤΡΙΝΕΣ, ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ, ΓΕΝΙΚΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
Γ. ΑΒΡΑΝΤΙΝΗΣ
ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ 56 (ΠΛΗΣΙΟΝ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΟΛΓΑΣ), ΤΗΛΕΦ.: 220-269, ΠΑΤΡΑΙ

ΘΩΜΑΣ ΚΟΥΚΟΣ
Θὰ σᾶς φιλοξενοῦμε στὸ δροσερὸ καὶ καταπράσινο κῆπο μας
Σᾶς ὑποσχόμεθα ὅπως πάντα πολιτισμένο περιβάλλον
ΘΩΜΑΣ ΚΟΥΚΟΣ
ΤΗΛΕΦ. 325-077

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΥΡΙΩΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΣΑΠΟΥΡΝΙΑΣ
Εἰδοποιοῦνται οἱ γονεῖς τῶν ἀγοριῶν ποὺ θέλουν νὰ φιλοξενηθοῦν τὰ παιδιά τους στὴν ὀρεινὴ Κατασκήνωση Τσαπουρνιᾶς ὅτι ἡ πρώτη ἀποστολὴ μὲ ἀγόρια 7-14 ἐτῶν θὰ φύγει στὶς 7 Ἰουλίου ἡμέρα Παρασκευὴ
Περισσότερες πληροφορίες στὸ τηλ. 321-838 τὶς ὧρες 8-10 π.μ. καὶ 9-11 μ.μ. καὶ στὰ τηλέφ. 277-509 τὶς ὧρες 10-1 καὶ 5-9

# ΙΑΤΡΟΙ-ΚΛΙΝΙΚΑΙ

**ΚΩΝΣΤ. Δ. ΛΑΤΣΗΣ**
Ὀδοντίατρος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Πατρέως 49 (1ος ὄροφος), καθημερινῶς ἀπὸ 8.30—1 π.μ. καὶ 5—8.30 μ.μ., τηλ. 279-904.

**ΑΛΕΞ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ**
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται στὸ Ἰατρεῖο του Κορίνθου 227-233 (παραπλεύρως Πανεπιστημίου), τηλ. 222-112.

**ΓΕΩΡ. Ι. ΠΑΠΑΤΣΩΡΗΣ**
Χειρουργὸς — Οὐρολόγος
Διευθυντὴς Οὐρολογικῆς Κλινικῆς Γενικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν Κορίνθου 251, τηλ. 275-432
Δέχεται 8,30' — 9.30' π.μ. καὶ 6—8 μ.μ.

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ Δ. ΤΖΙΦΑΣ**
Χειρουργὸς Ὀδοντίατρος
Δέχεται στὸ Ἰατρεῖο του, Κορίνθου 227, 1ος ὄροφος, τηλέφ. 273-642, παραπλεύρως Πανεπιστημίου, καθημερινὲς πλὴν Σαββάτου ἀπὸ 9—1 π.μ. καὶ 5—9 μ.μ.

**ΚΩΝ. ΦΩΤ. ΠΑΝΙΤΣΑΣ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται 8.30 — 12.30 καὶ 5.30—8.30 μ.μ., Μαιζῶνος καὶ Μιαούλη 45, τηλέφ. Ἰατρείου 327-954 καὶ τηλέφ. οἰκίας 322-988.

**Dr. ΝΙΚ. ΛΑΓΟΥΜΙΝΤΖΗΣ**
Ὠτορινολαρυγγολόγος
Ἐπὶ 15ετίαν σπουδάσας καὶ ἐξασκήσας τὸ ἐπάγγελμα ἐν Ἀμερικῇ, δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του, Πατρέως 43, τηλ. 270-902, 272-493 καὶ οἰκίας: 276-651.

**ΑΝΔΡΕΑΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ**
ΙΑΤΡΟΣ
Εἰδικὸς Δερματολόγος
Διευθυντὴς Ρευματολογικοῦ Γενικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν. Δέχεται 11—1 καὶ 5—8, Κορίνθου — Παντανάσσης 50, τηλ. 274-124—Οἰκίας 274-123 καὶ ἐπὶ συνεντεύξει.

**ΣΠΥΡΟΣ Β. ΣΥΡΙΜΠΕΗΣ**
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν μετεκπαιδευθεὶς ἐν Λονδίνῳ. Διευθυντὴς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς Γεν. Κρατικοῦ Νοσοκομείου, Κολοκοτρώνη 34 Πάτραι. Δέχεται ἐπὶ συνεντεύξει. Τηλέφ. Ἰατρείου 222-323 καὶ τηλέφ. Νοσοκομείου 223-132.

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΡ. ΤΣΟΥΝΗΣ**
Εἰδικὸς Παθολόγος
Δέχεται κάθε μέρα στὸ Ἰατρεῖο του, Μαιζῶνος 69 (4ος ὄροφος), πλατεῖα Ὄλγας, τὸ πρωῒ 8—10 καὶ 11—1 καὶ τὸ ἀπόγευμα 5.30—9 μ.μ. τηλ. Ἰατρείου καὶ οἰκίας: 277-784.

**ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ — ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Λεπτομερὴς ἔλεγχος ἀκουστικῆς ἱκανότητος. Δέχεται καθημερινῶς ἀπὸ 3.30—8 μ.μ. τηλ. 224-747 Ἐρμοῦ 56-58.

**ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΟΔ. ΠΑΤΟΥΧΑΣ**
Γυναικολόγος — Μαιευτὴρ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Εἰδικευθεὶς ἐπὶ 5ετίαν εἰς Ἀγγλίαν. Μαιζῶνος 38-40, τηλ. 220-595. Ὧραι ἰατρείου 5.30 — 8.30 μ.μ. ἐκτὸς Σαββάτου. Τὸ πρωῒ μὲ ραντεβοῦ.

**ΒΑΣΩ ΧΡ. ΚΟΥΛΗ**
ΙΑΤΡΟΣ — ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Ἐργαστήριον Μικροβιολογίας—Βιοχημείας — Αἱματολογίας—Παρασιτολογίας, Κανακάρη 143 — Γεροκωσταπούλου, τηλ. 221-902 καὶ οἰκίας: 272-316.

**ΗΛΙΑΣ ΓΡ. ΚΑΤΣΩΝΗΣ**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται καθημερινῶς ἐκτὸς ἀπογεύματος Σαββάτου 8—1 π.μ., & 5—9 μ.μ. εἰς τὸ ἰατρεῖον του Κορίνθου — Φιλοποίμενος 39—41, τηλέφ. 224-620.

**ΚΙΤΣΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ**
Πνευμονολόγος — Φυματιολόγος
Δέχεται καθ' ἑκάστην 7.30—9.30' π.μ. καὶ 5—7 μ.μ. καὶ Σάββατον 7.30—9.30 π.μ. καὶ 1—3 μ.μ. Ἰατρεῖον — οἰκία πλατεῖα Ὑψηλῶν Ἀλωνίων ἀρ. 19, τηλ. 321-549 καὶ 321-065.

**Dr ΠΑΝ. Δ. ΡΑΜΠΑΒΙΛΑΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ἐρλάνγκεν, δέχεται ἀπὸ 9—1 καὶ 5—8 μ.μ. Ἰατρεῖον Κανακάρη 159—161 (πολυκατοικία), τηλ. 277-841. Κατοικία Μεσολογγίου 2, τηλ. 322-528.

**ΚΩΝ. Χ. ΓΑΛΑΡΙΩΤΗΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ — ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Διδάκωρ τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, δέχεται εἰς τὸ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Γεροκωστοπούλου — Κανακάρη 143, τηλέφ. 271-322, Ἰατρεῖον του καὶ οἰκίας: 220-291. Δι' ἀναπνευστικὸν βρογχολογικὸν καὶ ἀλλεργιολογικὸν ἔλεγχον τῶν πνευμόνων ἐπὶ συνεντεύξει, τηλ. 222-161.

**ΑΝΔΡΕΑΣ Γ. ΣΚΑΝΑΒΗΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ — ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Εἰδικευθεὶς ἐπὶ τετραετίαν εἰς Ἀγγλίαν (παθολογικὴ κλινικὴ τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ MANCHESTER καὶ καρδιολογικὴ κλινικὴ τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ CARDIFF), ἐγκατασταθεὶς μονίμως εἰς Πάτρας, δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Ἀράτου 17-19 (πλατεῖα Ὄλγας) πρωῒ 10—1, ἀπόγευμα 5.30—8 καὶ ἐπὶ συνεντεύξει, πλὴν Σαββάτου, τηλ. ἰατρείου καὶ οἰκίας: 220-520.

**ΑΛΕΚΟΣ ΜΑΡΑΣΛΗΣ**
Μαιευτὴρ Χειρουργὸς
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του Μαιζῶνος 3, τηλ. 275-141 καὶ 277-690.

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΣ. ΠΟΛΙΤΗΣ**
Παιδίατρος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Κορίνθου 275, ἐπὶ συνεντεύξει (ραντεβοῦ) καθημερινῶς, ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου τηλ. 272-877.

**ΣΟΦΙΑ ΗΛ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ**
Ἰατρὸς Μικροβιολόγος
Δέχεται Ἁγίου Νικολάου 53, τηλέφ. 221-383.

**ΝΙΚ. Ι. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Χειρουργὸς — Οὐρολόγος
Ἰατρεῖον Μαιζῶνος 59. Πλ Ὄλγας, τηλ. 275-452. Δέχεται 7.30—8.30 πρωῒ καὶ 5.30—9 ἀπόγευμα.

**ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ**
Ὀφθαλμίατρος
Δέχεται καθ' ἑκάστην ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κανάρη 5, τηλ. 323-747, ἐκτὸς ἀπογεύματος Τετάρτης καὶ Σαββάτου.

**ΝΙΚ. Β. ΡΑΠΤΗΣ**
Παιδίατρος
Δέχεται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Μαιζῶνος 69 (Πλ. Ὄλγας) ἀπὸ 10—1.30 π.μ. καὶ 5—8 μ.μ., τηλ. 276-661.

**ΧΑΡΙΛΑΟΣ Μ. ΤΖΑΒΑΛΑΣ**
Χειρουργὸς Ὀφθαλμίατρος
Δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του γωνία Ἁγίου Νικολάου — Ρήγα Φεραίου, τηλ. 273-632.

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΦΕΖΑΣ**
Ἰατρὸς — Ἀκτινολόγος
Δέχεται εἰς τὸ Ἰατρεῖον του, Κορίνθου 251-253, τηλ. 277-603.

**Δ