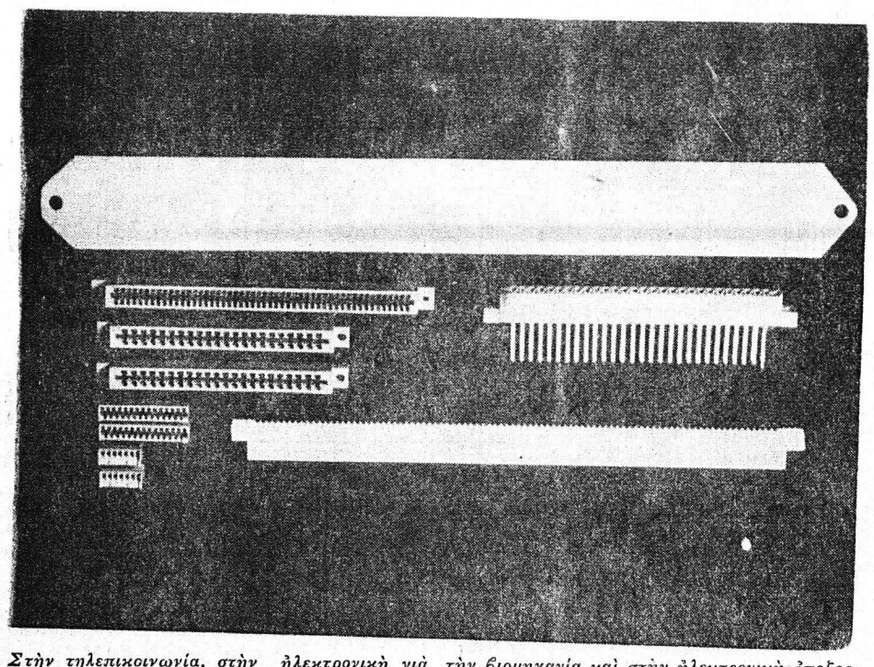
ΡΕΥΜΑΤΟΛΗΠΤΕΣ ΑΠΟ ΝΕΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ



Στὴν τηλεπικοινωνία, στὴν ἠλεκτρονικὴ γιὰ τὴν βιομηχανία καὶ στὴν ἠλεκτρονικὴ ἐπεξεργασία στοιχείων, κατασκευάζονται ἀπὸ γερμανικὴ ἑταιρεία τοῦ Δουντεσιχάφεν ὅλο καὶ περισσότερο ρευματολῆπτες, ἀπὸ τὴν συνθετικὴ ὕλη οὐλτραντεύρ. Τὸ θερμοπλαστικὸ αὐτὸ ὑλικὸ εἶναι ἄκαμπτο καὶ συχρόνως ἀντοχῆς. Καθιστᾶ δυνατὴ τὴν οἰκονομικὴ κατασκευὴ τμημάτων ἀκριβείας σὲ ἀκριβεῖς διαστάσεις, ποὺ διακρίνονται ἀκόμα καὶ σὲ ἀκραῖες κλιματικὲς συνθῆκες — γιὰ τὴν ἀνθεκτικότητα στὶς χημικὲς οὐσίες καὶ τὴν ἱκανότητα ἀντίστασης στὶς ρωγμὲς ἀπὸ τάση ρεύματος.

Στρατόπεδα ἐργασίας γιὰ νέους στὴν Τουρκία

σὰ μέσο περιορισμοῦ τῆς βίας

ΘΑ ΔΕΧΘΟΥΝ ΕΦΕΤΟΣ 5.000 «ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ»

ΑΓΚΥΡΑ'. Ὁ ὑπουργὸς Νεολαίας καὶ Ἀθλητισμοῦ τῆς Τουρκίας ἔκανε μιὰ πρόταση γιὰ τὴν ἀντιμετώπιση τῆς σιμαιτηρῆς πολιτικῆς βίας μεταξὺ τῶν Ἀριστερῶν καὶ τῶν Δεξιῶν φοιτητῶν. Στρατόπεδα ἐργασίας, τὸ καλοκαίρι.

Φέτος θὰ γίνουν δεκτοὶ 5.000 ἐθελοντὲς ἄοχετα ἀπὸ τὶς πολιτικὲς τους πεποιθήσεις καὶ θὰ σταλοῦν νὰ ἐργασθοῦν σ' ὅλες τὶς ἐπαρχίες τῆς χώρας, στοὺς ἀγρούς, στὰ δάση καὶ σὲ ὁδικὰ ἔργα, ὅπως ἀνακοίνωσε ὁ ὑπουργὸς κ. Γιουκσὲλ Τσακμούρ.

Οἱ ἐπικριτὲς τοῦ προγράμματος αὐτοῦ ὑποστηρίζουν ὅτι ἡ πολιτικὴ τρομοκρατία — ἀπὸ τὴν ὁποία σκοτώθηκαν 252 ἄτομα ἀπὸ τὴν ἀρχὴ τοῦ χρόνου — ἔχει πάρει τέτοιες διαστάσεις, ποὺ τὸ νὰ ἀναζητήσει κανένας τὴ λύση τοῦ προβλήματος σ' ἕνα πειραματικὸ πρόγραμμα ἐργασίας, εἶναι τουλάχιστο ἀνόητο.

Ὁ Τσακμοὺρ ἀπαντᾶ ὅτι ἡ παραμέληση τῶν ἐκπαιδευτικῶν, κοινωνικῶν καὶ οἰκονομικῶν ἀναγκῶν τῶν νέων τῆς Τουρκίας κατὰ τὸ παρελθὸν βρίσκεται στὶς ρίζες τῶν σημερινῶν συγκρούσεων στοὺς πανεπιστημιακοὺς χώρους καὶ τὸ κράτος ἔχει ὑποχρέωση νὰ ἀρχίσει νὰ μαθαίνει στοὺς νέους νὰ ζοῦν καὶ νὰ ἐργάζονται μαζὶ εἰρηνικά.

Τὸ Λαϊκὸ Κόμμα τοῦ Μπουλέντ Ἐτσεβὶτ στὸ ὁποῖο ἀνήκει ὁ κ. Τσακμούρ, ἀνέβηκε στὴν ἐξουσία τὸν περασμένο Ἰανουάριο μὲ τὴν ὑπόσχεση ὅτι θὰ ἀντιμετωπίσει τὴν πολιτικὴ βία σὰν τὸ ὑπ' ἀριθμὸ 1 πρόβλημα τῆς χώρας. Ἀλλὰ ἀπὸ τότε ἡ πολιτικὴ βία ἔχει ἐνταθεῖ μὲ αὐξανόμενο ἀριθμὸ δολοφονιῶν λησταειῶν Τραπεζῶν καὶ τοποθετήσεων βομβῶν.

Ἀκόμη καὶ οἱ φιλοκυβερνητικὲς ἐφημερίδες ἄρχισαν νὰ ζητοῦν νὰ πληροφορηθοῦν πῶς ἡ κυβέρνηση σχεδιάζει νὰ φέρει τὴν κατάσταση κάτω ἀπὸ τὸν ἔλεγχό της.

Οἱ περισσότεροι ἐκπαιδευτικοὶ συμφωνοῦν μὲ τὸν κ. Τακμοὺρ στὸ θέμα τῶν λόγων γιὰ τοὺς ὁποίους οἱ νέοι τῆς χώρας προσηλυτίζονται τόσο εὔκολα ἀπὸ τὶς μαχητικὲς ὀργανώσεις τῆς Δεξιᾶς ἢ τῆς Ἀριστερᾶς.

Τὰ σχολεῖα καὶ κυρίως τὰ Ἀνώτατα Ἐκπαιδευτικὰ Ἱδρύματα φιλοξενοῦν περισσότερους μαθητὲς καὶ φοιτητὲς ἀπ ὅσους θὰ ἔπρεπε οἱ ἐκπαιδευτικοὶ μέθοδοι εἶναι ἀπαρχαιωμένες καὶ ἡ τουρκικὴ οἰκογένεια εἶναι γενικά, ἀπροετοίμαστη γιὰ νὰ ἀντιμετωπίση καὶ νὰ λύσει τὰ προβλήματα ποὺ δημιουργοῦν οἱ γρήγορες κοινωνικὲς ἀλλαγές. Ἡ ταχύρρυθμη ἀστικοποίηση τοῦ πληθυσμοῦ εἶχε σὰν ἀποτέλεσμα τὴν ἐπιφάνιση τεραστίων «φτωχοσυνοικιῶν» γύρω στὶς μεγάλες πόλεις, οἱ ὁποῖες εἶναι γεμάτες ἀπὸ ἀπογοητευμένους καὶ ὀργισμένους νεοὺς.

Σύμφωνα μ' ἕναν ψυχίατρο, ποὺ ἐργάζεται γιὰ λογαριασμὸ Πανεπιστημιακοῦ Νοσοκομείου, πολλοὶ σπουδαστές, ποὺ παίρνουν ἐνεργὸ μέρος σὲ πολιτικὲς τρομοκρατικὲς ἐνέργειες, ἀντιμετωπίζουν σοβαρὰ ψυχολογικὰ προβλήματα.

«Ἀποφεύγουμε, ὅμως— εἶπε —νὰ δημοσιεύσουμε τὰ συμπεράσματά μας, γιατὶ φοβόμαστε γιὰ τὴ ζωή μας».

Οἱ καθηγητὲς ὁμολογοῦν ὅτι δὲν μποροῦν νὰ ὁδηγήσουν τοὺς νέους σὲ ἄλλες εἰρηνικὲς μορφὲς δραστηριότητας. Ἕνας καθηγητὴς εἶπε σὲ ξένο δημοσιογράφο: «Ποιὸς θὰ ἐνδιαφερθεῖ γιὰ τὴν ἀρχιτεκτονική, τὴν ὥρα ποὺ δολοφονεῖται ὁ φίλος του;».

Οἱ νέοι δὲν βρίσκουν καὶ τὰ μέσα γιὰ νὰ ἀσχοληθοῦν μὲ «κάτι ἄλλο» στὶς ὧρες ποὺ δὲν ἔχουν μαθήματα. Σὲ πληθυσμὸ τὸ 50% τοῦ ὁποίου εἶναι κάτω τῶν 25 ἐτῶν, δὲν ὑπάρχουν ἐγκαταστάσεις ἀθλητισμοῦ, οὔτε γιὰ τὸ 1)10 τῶν νέων.

Ἔτσι ὁ Τσακμούρ δηλώνει: «Οἱ νέοι μας ζοῦν σὲ ἕνα κόσμο ποὺ δὲν τοὺς δίνει καμμιὰ σχεδὸν διέξοδο. Οἱ νέοι μας ξυπνοῦν ἕνα πωῖ ἐπαναστάτες ἢ μικροὶ Χίτλερ ἀνάλογα ἀπὸ τὸ ἂν ἔχουν διαβάσει, τὸ Ὀράδυ, τὸ «Μάϊν Κάμπφ» ἢ «Τὸ κεφάλαιο».

Γιὰ πρώτη φορὰ ἐμφανίσθηκε ἡ πολιτικὴ τρομοκρατία στὰ πανεπιστήμια τῆς Τουρκίας στὰ τέλη τῆς δεκαετίας τοῦ 1960. Οἱ μαρξιστικὲς ὁμάδες ἔκαναν πρῶτα τὴν ἐμφάνισή τους καὶ ἦταν περισσότερες. Ἡ Ἄκρα Δεξιὰ ἀντέδρασε μὲ τὸ νὰ ὀργανώσει τοὺς νέους της σὲ μαχητικὲς ὁμάδες ποὺ ἄρχισαν νὰ δολοφονοῦν τοὺς ἀριστεροὺς σπουδαστὲς καὶ νὰ τοὺς ἐμποδίζουν νὰ παρακολουθήσουν τὶς παραδόσεις.

Σήμερα ἡ τρομοκρατία τῆς Δεξιᾶς εἶναι, ὁπωσδήποτε μεγαλύτερη ἀπὸ τὴν τρομοκρατία τῆς Ἀριστερᾶς.

Ἀπὸ τὶς ὀργανώσεις τῆς Ἀριστερᾶς, οἱ πιὸ γνωστὲς εἶναι ὁ «Τουρκικὸς Λαϊκὸς Ἀπελευθερωτικὸς Στρατος» καὶ ὁ «Τουρκικὸς Ἀπελευθερωτικὸς Στρατὸς Ἀγροτῶν καὶ Ἐργατῶν» ποὺ ἔχει μαοϊκὸ προσανατολισμό.

Οἱ δύο αὐτὲς ὀργανώσεις ὑπάρχουν ἐνδείξεις ὅτι βρίσκονται σὲ ἐπαφὴ μὲ τὰ δύο τουρκικὰ Κ. Κ. ἀπὸ τὰ ὁποῖα, τὸ ἕνα ἀκολουθεῖ τὴ γραμμὴ τῆς Μόσχας καὶ τὸ ἄλλο τοῦ Πεκίνου.

ΤΟ ΤΑΧΥΤΕΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΟ
Ε)Γ—Ο)Γ "ΙΟΝΙΣ"
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΩΡΑ 13.15' ΓΙΑ
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ — ΙΘΑΚΗ
ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΟΕΚΤΑΣΙΣ ΣΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
Κεντρικὸ Πρακτορεῖο: Γ. ΜΟΡΦΥ ΚΑΙ ΥΙΟΣ
ΟΘΩΝΟΣ - ΑΜΑΛΙΑΣ 6, ΤΗΛ: 420-700, 421-183, 277-329

ΔΙΑ ΣΑΜΗΝ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ ΩΡΑ 13.45
ΜΕ ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ
F)B «ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ»
Καθ' ἑκάστην ΤΡΙΤΗ προέκτασις ΙΘΑΚΗΝ, ΦΡΙΚΕΣ, ΦΙΣΚΑΡΔΟΝ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΝΥΔΡΙ, ΜΕΓΑΝΗΣΙ, ΜΥΤΙΚΑ, ΚΑΛΑΜΟΣ, ΑΣΤΑΚΟΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
Α)ΦΟΙ Ι. ΙΓΓΛΕΣΗ
ΟΘΩΝΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ 12
ΤΗΛΕΦ.: 277-776, 277-676, 224-277

ΕΛΛΑΣ-ΙΤΑΛΙΑ
ΦΕΡΡΥ ΜΠΩΤ „ΓΕΩΡΓΙΟΣ"
4.000 ΤΟΝΝΩΝ
Ἀναχωρήσεις ἐκ Πατρῶν διὰ Μπρίντιζι ὥρα 9.30 μ.μ. 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29 καὶ 31 Ἰουλίου
Πληροφορίαι — εἰσιτήρια εἰς ἅπαντα τὰ γραφεῖα ταξιδίων. 10ο)ο ΕΚΠΤΩΣΗ εἰς εἰσιτήρια ἀ-λέ-ρετούρ. Δεχόμεθα ἐπιβάτας καὶ αὐτοκίνητα διὰ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
ΑΔΕΛΦΩΝ ΙΓΓΛΕΣΗ
Ὀθ. Ἀμαλίας 12, τηλ. 277-776, 277-676, 277-151

ΒΕΝΕΤΙΑ
στὴν πιὸ ὄμορφη πόλη τῆς ΙΤΑΛΙΑΣ καὶ στὴν καρδιὰ τῆς ΕΥΡΩΠΗΣ
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ 18.00 ΑΠΟ ΠΑΤΡΑ
μὲ τὸ Ὑπερωκεάνειο
«ΠΑΤΡΙΣ»
24.000 ΤΟΝΝΩΝ
καὶ κάθε Δευτέρα ὥρα 13.30 κατευθεῖαν
ΑΓΚΩΝΑ
«Εἰδικὸς χαμηλὸς Ναῦλος γιὰ Φοιτητὲς καὶ νέους»
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ — ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΝ
ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
"AQUARIUS"
ΝΟΡΜΑΝ 1 — ΤΗΛΕΦΩΝΑ:
427-100 — 421-500 — 422-555 — ΠΑΤΡΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

Τὰ νεώτερα τῆς Ἰατρικῆς

✶ Τὸ τρέξιμο θεωρεῖται πανάκεια ἐναντίον τοῦ ἄγχους

✶ Χρησιμοποιοῦνται παλιὲς μέθοδοι μεταμοσχεύσεως ὀστῶν

ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΣΑΝ ΧΟΣΕ (Καλιφόρνια). Ἐρευνηταὶ εἰς τὴν Τράπεζαν Μεταμοσχεύσεων τῆς Βορείου Καλιφορνίας ἐπανεξερευνοῦν μίαν παλαιὰν καὶ διαψευσθεῖσαν τεχνικὴν ἐπισκευῆς τῶν ὀστῶν τοῦ κρανίου. Ἡ Τράπεζα Μεταμοσχεύσεων, εἰς μὴ κερδοσκοπικὸς ὀργανισμός, προμηθεύει πολλὰ μέλη ἀνθρωπίνου σώματος, εἰς ὅλην τὴν Δύσιν. Οἱ τεχνικοὶ τῆς Τραπέζης, οἱ ὁποῖοι ἐργάζονται ὑπὸ τὴν ἐπίβλεψιν ἰατρῶν, συλλέγουν καρδίας, νεφροὺς, ὀφθαλμοὺς καὶ ὦτα, δέρμα, μέρη ὀστῶν καὶ μεμβράνας ἐγκεφάλων ἀπὸ νεκροὺς δότας, διὰ νὰ χρησιμοποιηθοῦν εἰς τοὺς ζῶντας ἢ δι' ἰατρικὰς ἐρεύνας καὶ διὰ τὰς ἀσκήσεις τῶν νέων ἰατρῶν.

Ὁ 3βετὴς Πέτε Πεδρόττι, μικροβιολόγος, εἶναι ἀρχιτεχνικὸς τῆς μονάδος ὀστῶν καὶ ἐξωτερικῆς μεμβράνης τοῦ ἐγκεφάλου. Εἶναι εἷς ἐκ τῶν ἑπτὰ τεχνικῶν τῆς Τραπέζης Μεταμοσχεύσεων. Αὐτὸς μὲ τοὺς ἰατροὺς μελετοῦν τὴν ἐπισκευὴν τῶν ὀστῶν διὰ τῆς μεταμοσχεύσεως κρανιακῶν ὀστῶν. Εἰς τὰς ἐρεύνας των χρησιμοποιοῦν σκύλους.

«Ἐπιτελοῦμεν σημαντικὰς προόδους» λέγει. «Ἔχομεν κάμει μερικὰς ἐπεμβάσεις εἰς ἀνθρώπους καὶ ἀρκετὰς ἐπὶ σκύλων. Ἡ μεταμόσχευσις ὀστοῦ ἀπὸ μὴ συγγενὲς ὂν τοῦ αὐτοῦ εἴδους, ὀνομάζεται ἀλλομόσχευσις. Συνήθως, τὸ ὀστοῦν «πιάνει» εἰς τοὺς σκύλους, ἕως τώρα δὲ φαίνεται ὅτι «πιάνει» καὶ εἰς τοὺς ἀνθρώπους. Ἐν τούτοις, δὲν εἶναι πολλοὶ μῆνες ποὺ ἀρχίσαμε τὰς μεταμοσχεύσεις ὀστῶν κρανίου εἰς ἀνθρώπους, οὔτω δέ, εἶναι ἀκόμη πολὺ ἐνωρὶς διὰ νὰ εἴμεθα βέβαιοι».

ΚΑΙ ΟΣΤΑ.... ΧΗΝΑΣ

Ὁ Πεδρόττι λέγει, ὅτι ἡ τελευταία φορὰ, κατὰ τὴν ὁποίαν ἐδοκιμάσθη μία παραλλαγὴ τῆς διαδικασίας αὐτῆς, ἦτο τὸν παρελθόντα αἰῶνα, ὅτε εἰς Ἄγγλος χειρουργὸς μετεμόσχευσε, πολλὰ στρώματα ὀστῶν χήνας εἰς τὴν κεφαλὴν ἑνὸς ἀσθενοῦς, διὰ νὰ ἐπισκευάσῃ τὸ κρανίον του, τὸ ὁποῖον εἶχε συνθλιβῆ.

«Περιέργως, ἡ ἐπέμβασις ἐπέτυχε» λέγει ὁ Πεδρόττι. «Τὸ κρανίον «μπαλώθηκε», τὰ δὲ ὀστᾶ τῆς χήνας «ἐπιασαν» εἰς τὰ κρανιακὰ ὀστᾶ τοῦ ἀνθρώπου. Τὸ ἐγχείρημα, ὅμως, ἀντεμετωπίσθη μὲ τόσην λυσσαλέαν κατακραυγὴν ὑπὸ τῶν θρησκευτικῶν ὁμάδων, ὥστε ὁ χειρουργὸς ἠναγκάσθη, νὰ ἀφαιρέσῃ τὸ ὀστοῦν τῆς χήνας ἀπὸ τὸ κρανίον τοῦ ἀσθενοῦς, ὁ ὁποῖος καὶ ἀπέθανεν. Ἔκτοτε, οὐδεὶς χειρουργὸς ἀπετόλμησε, νὰ ἐπαναλάβῃ τὸ ἐγχείρημα, ἀπὸ τὸν φόβον τῆς κατακραυγῆς. Σήμερον, εἴμεθα οἱ πρῶτοι, οἱ ὁποῖοι ἐπιχειροῦμεν κάτι τὸ ὁποῖον θὰ ἔπρεπε νὰ εἶχεν ἐπιχειρηθῆ ἀπὸ πολλοῦ χρόνου, φαίνεται δὲ ὅτι ἐπιτυγχάνει.

Ἡ κανονικὴ ἐργασία τοῦ Πεδρόττι συνίσταται εἰς τὴν συλλογὴν ὀστῶν τῆς λεκάνης καὶ ἄλλων μερῶν τοῦ σώματος, ὡς καὶ τῆς ἐξωτερικῆς μεμβράνης τοῦ ἐγκεφάλου, τὰ ὁποῖα ἀποστειρώνονται, ἀποξηραίνονται καὶ ἀποψύχονται, εἶναι δὲ δυνατὸν νὰ χρησιμοποιηθοῦν εἰς διαφόρους τύπους μεταμοσχεύσεων ὀστῶν καὶ ἐπεμβάσεων εἰς τὸν ἐγκέφαλον.

Μία ἄλλη ὑπηρεσία, τὴν ὁποίαν προσφέρομεν ἐδῶ, εἰς τὴν μονάδα ὀστῶν, εἶναι ὅτι, τὸ πρῶτον πρᾶγμα, τὸ ὁποῖον γίνεται εἰς μίαν ἐγχείρησιν ἐγκεφάλου εἶναι ἡ κρανιοτομή. Δηλαδὴ, ἡ ἀποκοπὴ ἑνὸς τμήματος τοῦ κρανίου. Εἰς πολλὰς περιπτώσεις, ὅταν κάμετε μίαν ἐγχείρησιν αὐτοῦ τοῦ εἴδους ὁ ἐγκέφαλος ἐξοιδοῦται οὕτω δέ, δὲν ἠμπορεῖτε νὰ τὸν ἐπανατοποθετήσετε εὐκόλως εἰς τὴν θέσιν του. Οὕτω, μᾶς στέλλεται τὸ ὀστοῦν καὶ ἡμεῖς τὸ ἐναποθηκεύομεν εἰς ψυγεῖο θερμοκρασίας 70 βαθμῶν ὑπὸ τὸ μηδέν, ἐὰν δὲ εἶναι μολυσμένον ἐξ ἑνὸς τραύματος, ἂς εἴπωμεν περιστρόφου, τὸ ἀποστειρώνομεν καὶ τὸ ἀποψύχομεν. Τὸ διατηροῦμεν εἰς τὸ ψυγεῖον ἐνίοτε ἐπὶ πολλοὺς μῆνας, ἐν συνεχείᾳ δὲ τὸ ἀποστέλλομεν ὀπίσω, διὰ νὰ τοποθετηθῆ εἰς τὴν κεφαλὴν τοῦ ἀνθρώπου αὐτοῦ.

Πέρυσι, ἡ ὁμὰς ὀστῶν ἐχειρίσθη περὶ τὰς 32 τοιαύτας περιπτώσεις. Τὸ ἓν τρίτον ἐξ αὐτῶν ἀφεώρα τραυματισμούς, μετεμοσχεύθησαν δὲ 14 τεμάχια ὀστοῦ τοῦ κρανίου.

ΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ

ΛΟΝΔΙΝΟΝ. Τὸ ἄγχος τῆς καθημερινῆς ζωῆς εἰς τὰς μεγαλοπόλεις τῆς Δύσεως ἔχει ἀρχίσει νὰ δημιουργῇ σημαντικὰ προβλήματα ὑγείας εἰς τοὺς κατοίκους. Κατὰ τὰς στατιστικὰς οἱ θάνατοι ἐκ καρδιαγγειακῶν νόσων μόνον εἰς τὴν Μεγάλην Βρεταννίαν ἀνῆλθον εἰς 180.282 κατὰ τὸ 1976 καὶ ἔκτοτε αὐξάνονται μὲ θεαματικὴν ταχύτητα.

Ὁμοίως τεράστιοι εἶναι οἱ ἀριθμοὶ τῶν πασχόντων ἐκ ψυχοσωματικῶν νόσων ὡς εἶναι τὸ ἕλκος τοῦ στομάχου καὶ τῶν ψυχασθενειῶν. Ἡ ἰατρικὴ ἐπιστήμη δὲν εἶναι δυνατὸν νὰ ἀναχαιτίσῃ τοὺς ὁρίθοὺς αὐτοὺς καὶ νὰ βοηθήσῃ προληπτικῶς τοὺς ἀνθρώπους. Διὰ νὰ ἀναπληρωθῆ τὸ κενὸν οἱ ὑγιεινολόγοι καὶ οἱ διαιτολόγοι ἀναζητοῦν λύσεις εἰς φυσικὸν τρόπον διαβιώσεως. Συνιστοῦν μετρίαν δίαιταν μὲ ὑγιεινὰ τρόφιμα, ὡς εἶναι τὸ ψητὸν κρέας καὶ ψάρι. τὰ φρούτα, οἱ σαλάτες, τὸ γιαούρτι, τὸ γάλα καὶ τὸ μαῦρον ψωμί. Προτείνουν νὰ ἀπαλλαγῶμεν ἀπὸ τὰς κακὰς συνηθείας διατροφῆς, δηλαδὴ τὰ πολλὰ καρυκεύματα, τὰς ἀμυλοῦχους τροφάς, τὰ οἰνοπνευματώδη καὶ τὰς λιπαρὰς οὐσίας. Ἐπίσης συνιστοῦν μείωσιν τοῦ καπνίσματος καὶ τῆς λήψεως φαρμάκων, κυρίως ἠρεμιστικῶν.

Ἡ νέα μανία τῆς ὑγιοῦς διαβιώσεως καὶ φυσικῆς ζωῆς ἐκδηλοῦται καὶ διὰ τοῦ πάθους τῶν Ἀμερικανῶν καὶ Ἀγγλοσαξόνων διὰ τὸν δρόμον. Πρόκειται διὰ σχετικῶς ἀργὸν τρέξιμον τὸ ὁποῖον πρέπει νὰ γίνεται ἐνωρὶς τὸ πρωῒ ἐνῶ ἡ ἀτμόσφαιρα δὲν εἶναι τολὺ θεβαρημένη ἀπὸ καυσαέρια.

ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΧΟΥΣ

Αἱ στατιστικαὶ ἐνισχύουν τὰς συμβουλὰς τῶν ἰατρῶν διότι ἀποδεικνύουν ὅτι ὅσοι ἄνθρωποι ἀσχολοῦνται μὲ χειρωνακτικὰς ἐργασίας ἢ τουλάχιστον βαδίζουν πολύ, κινδυνεύουν ὀλιγώτερον ἀπὸ τὰ καρδιαγγειακὰ νοσήματα. Ἡ σωματικὴ ἄσκησις βοηθεῖ εἰς τὴν καταπολέμησιν τοῦ ἄγχους, τοῦ λεγομένου «στρὲς» καὶ δυναμώνει τοὺς μῦς τῆς ράχεως ὥστε νὰ ἀποφεύγεται ἡ δισκοπάθεια. Κυρίως, ὅμως, βοηθεῖ εἰς τὴν καταπολέμησιν τοῦ πάχους, προξένου τῶν περισσοτέρων ἀσθενειῶν τῆς ἐποχῆς μας. Διὰ τοὺς Ἀγγλοσαξόνας μεγάλην σημασίαν ἔχει τὸ γεγονὸς ὅτι τὸ τρέξιμον αὐξάνει τὴν εὐξίαν των, συνεπῶς καὶ τὴν σεξουαλικὴν ἱκανότητα. Ἂς μὴ λησμονῆται ὅτι τὸ «στρὲς» ἔχει τραγικὰ ἐπακόλουθα εἰς αὐτὸν τὸν τομέα τῆς ὑγείας καὶ προκαλεῖ βασικὰς ὁρμονικὰς διαταραχάς.

Πολλαὶ βιομηχανίαι καὶ ἑταιρεῖαι εἰς τὰς ΗΠΑ, τὴν Μεγ. Βρεταννίαν, τὴν Γαλλίαν, τὴν Γερμανίαν καὶ τὰς Σκανδιναυϊκὰς χώρας ἔχουν δημιουργήσει γυμναστήρια καὶ κολυμβητήρια διὰ νὰ προσφέρουν τόπον ἐξασκήσεως εἰς τὸ προσωπικὸν των — καὶ οὕτω νὰ αὐξήσουν τὴν ἀποδοτικότητα τῆς ἐργασίας.

Μεταξὺ τῶν τελευταίων «μπέστ - σέλλερς» εἰς τὰς ΗΠΑ κατὰ τὸν παρελθόντα μῆνα ἦτο τὸ βιβλίον «Τρέξιμο» ἀπὸ τὸ ὁποῖον ἐπωλήθησαν 500.000 ἀντίτυπα. Ἐπίσης εἰς τὸν κατάλογον τῶν «μπεστ - σέλλερς» εἶναι πολλὰ βιβλία ἀναφερόμενα εἰς τὴν ὑγιεινὴν διατροφὴν, τὰς γυμναστικὰς ἀσκήσεις καὶ τὰ σπόρ.

«ΠΛΥΣΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ»

Ἄλλοι ἀρχίζουν νὰ γυμνάζωνται διότι διαπιστώνουν αἰφνιδίως ὅτι ἡ ἐμφάνισίς των δὲν εἶναι ἱκανοποιητική, ἄλλοι διότι ἀκολουθοῦν σύστασιν τοῦ θεράποντος ἰατροῦ των καὶ ἄλλοι.... διότι αἱ ἀσκήσεις εἶναι τῆς μόδας! Πολλοὶ ἐκ τῶν ἀνηκόντων εἰς τὴν τελευταίαν ταύτην κατηγορίαν βαρύνονται μετὰ μικρὸν χρονικὸν διάστημα καὶ παραιτοῦνται.

Ἐπειδὴ ἡ κυβερνητικὴ πολιτικὴ ὑγιεινὴ τῶν ἰδιαιτέρως προηγμένων λαῶν ἀποβλέπει εἰς τὴν μείωσιν τῶν ἀσθενειῶν καὶ τῶν θανάτων, τὰ μαζικὰ μέσα ἐνημερώσεως χρησιμοποιοῦνται διὰ νὰ προκαλέσουν «πλύσιν ἐγκεφάλου» εἰς τὸν πληθυσμόν.

Ἐν κατακλείδι, οἱ εἰδικοὶ βεβαιώνουν ὅτι θὰ πρέπει νὰ ἀκολουθήσωμεν τὰς σοφὰς ἐπιταγὰς τῶν ἀρχαίων: «Νοῦς ὑγιὴς ἐν σώματι ὑγιεῖ». Αἱ παλαιαὶ καὶ δεδοκιμασμέναι συμβουλαὶ ἐπανέρχονται εἰς τὴν ἐπικαιρότητα καὶ ἀποκτοῦν ἀπροόπτους ὀπαδοὺς, μάλιστα κατὰ χιλιάδας!

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΒΑΛΤΙΜΟΡΗ. Ὁ ἀκόλουθος κατάλογος ὁμοιάζει πρὸς σημείωμα μεσαιωνικῆς μαγίσσης: Ἀρουραῖοι, ποντικοὶ, χέλια, ἀγέννητα κοτόπουλα, χυμοὶ ἀπὸ δηλητηριώδη φυτὰ καὶ ἠλλοιωμένον φαγητόν, δηλητήριον ἀπὸ κόμπρα καὶ ἀράχνας, καὶ ἕνα φοβερὸν Ἰαπωνικὸν ἰχθύν.

Μὴ τρομάζετε! Οὐδεὶς πρόκειται νὰ δηλητηριασθῆ καὶ νὰ ἀποθάνῃ! Πρόκειται ἁπλῶς διὰ τὸν κατάλογον ὑλικῶν διὰ τῶν ὁποίων ἐρευνᾶται ἡ σπανία «μυασθένεια γκράβις». Ὡς ἐξήγησεν ὁ δόκτωρ Ντάνιελ Ντράχμαν, τὰ ἐν λόγῳ δηλητήρια καὶ αἱ παράδοξοι οὐσίαι χρησιμοποιοῦνται εἰς τὸ ἐργαστήριον ἐρεύνης τοῦ Πανεπιστημίου «Τζὼν Χόπκινς» διὰ νὰ ἀνιχνευθοῦν αἱ ἀντιδράσεις τοῦ ἀνθρωπίνου νευρικοῦ καὶ μυϊκοῦ συστήματος. Ἑκάστη αὐτῶν τῶν οὐσιῶν ἐπιδρᾷ κατὰ διάφορον τρόπον ἐπὶ τῶν δύο συστημάτων καὶ οἱ ἰατροὶ καὶ χημικοὶ ἀνιχνεύουν τὰς ἀντιδράσεις τοῦ ὀργανισμοῦ εἰς ἕκαστον. Κοινὸν χαρακτηριστικὸν τῶν ἀντιδράσεων εἶναι ἡ ἀναστολὴ τῶν «μηνυμάτων» τοῦ περιφερειακοῦ νευρικοῦ συστήματος πρὸς τὸν ἐγκέφαλον.

Ἡ ἐρευνωμένη «μυασθένεια γκράβις» πλήττει 50.000 Ἀμερικανῶν κατ, ἔτος καὶ προκαλεῖ ἀδυναμίαν τῶν μυῶνων ἡ ὁποία κυμαίνεται ἀπὸ τῆς ἐλαφρᾶς μορφῆς μέχρι θανατηφόρων κρουσμάτων. Τὰ συμπτώματα περιλαμβάνουν κόπωσιν, ἀδυναμίαν μετὰ τὴν ἐκτέλεσιν γυμναστικῶν ἀσκήσεων, πτῶσιν τῶν βλεφάρων διπλωματίαν καὶ δυσκολίας εἰς τὴν ἄρθρωσιν. Προϊούσης τῆς ἀσθενείας ἐμφανίζεται μεγάλη μυϊκὴ κόπωσις.

Πρὸ εἰκοσαετίας, ὅταν ὁ δόκτωρ Ντράχμαν εἶχε μόλις λάβει τὸ πτυχίον του, μία ἐκ τῶν κλασικῶν ἐρωτήσεων—παγίδων, τῶν ἐξετάσεων ἦτο: «Ποία ἡ φύσις τῆς «μυασθενείας γκράβις;». Τότε ἀκόμη ἡ φύσις αὐτῆς ἀπολύτως ἄγνωστος. Τώρα ὁ δόκτωρ Ντράχμαν εἶναι 45 ἐτῶν καὶ καθηγητὴς τῆς νευρολογίας εἰς τὸ Πανεπιστήμιον «Τζὼν Χόπκινς». Ἔχει ἀνυλώσει τὴν ζωήν του εἰς τὴν ἔρευναν τῆς μυστηριώδους ἀσθενείας. Αἱ προσπάθειαί του ἔχουν ἀποδώσει σημαντικὰ πορίσματα. Ἀνεκαλύφθη, τὸ σημεῖον τῆς νευρο - μυϊκῆς συνδέσεως δηλαδὴ τὸ σημεῖον ὅπου τὸ νεῦρον μεταδίδει τὸν ἐρέθισμα εἰς τὸν μῦν διὰ τὴν ἐνεργοποίησή. Τοῦτο ἔχει διάμετρον μήκους ἑνὸς ἑκατομμυριοστοῦ τῆς ἴντσας καὶ τὰ ἐρεθίσματα μεταδίδονται ἐντὸς ἑκατοστοῦ τοῦ δευτερολέπτου.

Ἀποτελεῖ, ὅμως, σημαντικὸν σημεῖον ἐντοπισμοῦ τῆς βιομηχανικῆς ἐρεύνης καὶ ἐκεῖ τίθενται εἰς ἐνέργειαν τὰ ἀποτελέσματα τῶν διαφόρων δηλητηριῶν. Αἱ ἐρευναι ἤρχισαν μετὰ τὴν ἀνακάλυψιν τοῦ διασήμου φαρμακολόγου Κ.Υ. Λῆ ἐκ Ταϊβάν, κατὰ τὸ 1960, ὅτι τὰ μοιραῖα διὰ τὴν ἀνθρωπίνην ζωὴν δηλητήρια δὲν κόπτουν τὴν μετάδοσιν νευρικῶν ἐρεθισμάτων εἰς τοὺς μυῶνας καὶ προκαλοῦν παράλυσιν. Μετὰ τὴν σημαντικὴν αὐτὴν ἀνακάλυψιν οἱ ἰατροὶ ἐσκέφθησαν νὰ ἐρευνήσουν τοὺς μυῶνας καὶ τὰς ἀντιδράσεις των. Ἐσκέφθησαν ὅτι ἐὰν ἦτο δυνατὸν νὰ φορτίσουν ἐκ τῶν καταλλήλων δηλητηρίων μὲ ραδιενέργειαν θὰ καθίστατο ἐφικτὴ ἡ παρακολούθησις τῆς δράσεως αὐτοῦ καὶ θὰ ἀνιχνεύοντο τὰ μυϊκὰ κύτταρα τῶν ἀσθενούντων ἐκ τῆς «μυασθενείας γκράβις».

Ὁ δόκτωρ Ντράχμαν καὶ οἱ