Ἡ κληρονομικότητα ἔχει ἐπίδραση καὶ στὸν ὕπνο

ΚΑΘΟΡΙΖΕΙ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΜΑΣ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. Ἐὰν τάσχετε ἀπὸ ἀϋπνίαν ἢ ἀπὸ ὑπνηλίαν, μὴ καταπολεμήσετε τὴν κατάστασίν σας. Διότι, ἐὰν ἔχετε ἀνάγκην νὰ κοιμᾶσθε 12 ὥρας ἡμερησίως ἐνῶ ἄλλοι δὲν χρειάζονται εἰμὴ 5 ὥρας, τοῦτο τὸ ὀφείλετε εἰς τὴν κληρονομικότητά σας.

Ὁ δρ Οὐάϊλς Οὐέμπ, ἐρευνητὴς εἰς τὸ Πανεπιστήμιον τῆς Φλωρίδας, ὁ ὁποῖος διεξάγει ἐπὶ 18ετίαν ἐρεύνας προσπαθῶν νὰ καθορίσῃ πόσον ὕπνον χρειάζεται κάθε ἄτομον καὶ ποίαν ἐπίδρασιν ἔχει εἰς τὸν κάθε ὀργανισμὸν ὁ διακεκομμένος ὕπνος, λέγει ὅτι πρόσφατα πειράματα του δεικνύουν ὅτι ὁ ὕπνος καθορίζεται ἐξ ἑνὸς φυσικοῦ βιολογικοῦ ρυθμοῦ τὸν ὁποῖον κληρονομοῦμεν ἐκ τῶν προγόνων μας. Δεδομένου ὅτι τὸ φυσικὸν τοῦτο σύστημα τοῦ ὕπνου εἶναι δύσκολον νὰ ἀλλαχθῇ, δὲν πρέπει νὰ καταπολεμοῦμε τὴν ἀνάγκην μας νὰ κοιμώμεθα περισσότερον. Δὲν ἠμποροῦμε νὰ ἐξαναγκάσωμε τὸν ἑαυτόν μας νὰ κοιμᾶται ὀλιγώτερον ἀπὸ ὅσον ἔχομεν ἀνάγκην ὅπως, ἀκριβῶς, δὲν ἠμποροῦμε νὰ κάμωμε μακρυτέρας τὰς κνήμας μας!

Ἐν τούτοις, παρ' ὅλον ὅτι ἡ ἀνάγκη δι' ὕπνον παραμένει σταθερὰ ἀπὸ γενεᾶς εἰς γενεάν, σήμερον κατὰ μέσον ὅρον, κοιμώμεθα ἡμερησίως κατὰ ἡμίσειαν ὥραν ὀλιγώτερον ἀπὸ ὅσον ἐκοιμώμεθα πρὸ 60 ἐτῶν, λέγει ὁ Οὐέμπ.

ΑΙ ΩΡΑΙ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

Οἱ πλεῖστοι τῶν ἐνηλίκων ἔχουν ὁρίσει ὅρον, ἀνάγκην ἑπτὰ καὶ ἡμισείας ὥρας ἡμερησίως, λέγει ὁ Οὐέμπ. Περὶ τὰ 15ο)ο τῶν ἀνθρώπων κοιμοῦνται ὀλιγώτερον τῶν ἑξ καὶ ἡμισείας ὡρῶν ἡμερησίως, ἄλλα δὲ 15ο)ο κοιμοῦνται πλέον τῶν ὀκτὼ καὶ ἡμισείας ὡρῶν.

Παρ' ὅλον ὅτι εἰς τὰς ἀνεπτυγμένας χώρας οἱ ἄνθρωποι «μειώνουν τὸν ὕπνον των» καὶ προσπαθοῦν νὰ ἀποβάλουν τὰς κληρονομικάς των συνηθείας, ὀὲν ἔχομεν ἀκόμη φθάσει εἰς τὴν θέσιν τοῦ ἐλέφαντος, εἰς τὸν ὁποῖον ἀρκοῦν μόνον δύο ὧραι ὕπνου. Οἱ γορίλαι ὅμως, καὶ οἱ γάτες κοιμῶνται περὶ τὰς 14 ὥρας τὸ 24ωρον.

Ὁ Οὐέμπ, λέγει ὅτι αἱ διαφοραὶ εἰς τὴν ἀνάγκην τοῦ ὕπνου ὀφείλονται εἰς μίαν «ἐξελικτικὴν προσαρμοστικὴν σχέσιν μεταξὺ τοῦ ὀργανισμοῦ καὶ τοῦ περιβάλλοντός του. Οὕτω ὡρισμένοι ἄνθρωποι καὶ ὡρισμένα ζῶα κοιμοῦνται ὅταν καὶ ὅσον κοιμοῦνται διότι εἰς ἕν ὡρισμένον σημεῖον τῆς ἐξελίξεώς των, ἀπὸ τὴν ποσότητα τοῦ ὕπνου των ἐξηρτᾶτο ἡ ζωὴ καὶ ὁ θάνατός των. Ἐὰν λέγει ὁ Οὐέμπ, ἕν ἄτομον ἠμπορῇ νὰ ἀρκεσθῇ εἰς πέντε ὥρας ὕπνου, τοῦτο σημαίνει ὅτι οἱ πρόγονοί του ἦσαν ἠναγκασμένοι νὰ κοιμῶνται τόσας ὥρας.

Ἡ ἀλλαγὴ εἰς τὸν μέσον ὅρον τοῦ ὕπνου δεικνύει, ὄχι τόσον ὅτι οἱ πρόγονοί του εἶχον ἀλλάξει τὰς συνηθείας τοῦ ὕπνου των, ἀλλ' ὅτι κάποια ἀλλαγὴ ἔχει ἐπέλθει εἰς τὴν σύγχρονον κοινωνίαν μας. Ὁ Οὐέμπ, λέγει ὅτι ἡ ἀλλαγὴ αὐτὴ εἶναι, ἴσως ἀποτέλεσμα τῆς ἐφευρέσεως τοῦ ἠλεκτρικοῦ φωτὸς τὸ ὁποῖον μὲ τὸ νὰ ἀπαλλάξῃ τοὺς ἀνθρώπους ἐκ τοῦ σκότους, ἐνέτεινε τὴν ἀραστηριότητά μας μετατρέψαν τὴν νύκτα εἰς ἡμέραν καὶ σα ρώσασα τὸν χρόνον τῆς ἀδρανείας μας λόγω τοῦ σκότους.

Ἐν τούτοις, κατὰ τὴν τελευταίαν 100ετίαν, ἡ ἀλλαγὴ εἰς τὰς συνηθείας τοῦ ὕπνου ὑπῆρξε μηδαμινή, ἐξακολουθοῦμεν δὲ νὰ χρειαζώμεθα ὕπνον μεταξὺ ὀκτὼ καὶ ἥμισυ ὡρῶν.

Πέραν τῶν συνηθειῶν ὕπνου τῶν νέων καὶ τῶν ἐνηλίκων ἀτόμων ὁ Οὐέμπ, τοῦ ὁποίου ἡ ἔρευνα χρηματοδοτεῖται ὑπὸ τῆς Ἀμερικανικῆς Ἐθνικῆς Ὑπηρεσίας Ἀεροναυτικῆς καὶ Διαστήματος ἔχει μελετήσει τὰς συνηθείας ὕπνου αἱ ὁποῖαι δημιουργοῦνται εἰς τοὺς πάσχοντας ὑπὸ διαφόρων ἀσθενειῶν. Οὕτω, ἀποκαλύπτεται ὅτι αἱ καρδιοπάθειαι, αἱ ἐγκεφαλικαὶ συμφορήσεις, ὁ καρκίνος καὶ αἱ αὐτοκτονίαι μεταξὺ τῶν γερόντων ἔχουν σχέσιν μὲ συνηθείας ὑπερβολικὰ μακροῦ ἢ βραχέος νυκτερινοῦ ὕπνου.

Προβλήματα τοῦ σύγχρονου κόσμου

Ο ΜΑΥΡΟΣ ΧΡΥΣΟΣ

Χλιδὴ καὶ διαφθορά, μίση καὶ πόλεμοι

74ον

Ἐφ' ὅσον ἡ οἰκονομία της εἶχε καταστραφῆ καὶ οἱ ἐκθρευόμενοι τὴν Δύσιν ταραχοποιοὶ εὑρίσκοντο εἰς τὰς φυλακάς, θὰ ἦτο εὔλογον νὰ ὑποθέσῃ κανεὶς ὅτι ἡ Περσία θὰ ἔσπευσε νὰ ἀρχίσῃ συναλλαγὰς μὲ τὸ νέον συγκρότημα, οὕτως ὥστε νὰ ἀρχίσῃ νὰ ἐξοφλῇ τὰ χρέη της μὲ τὰ ποσοστὰ της ἐκ τῶν πετρελαίων. Ἀλλὰ τὰ πράγματα εἶχον ἀλλάξει εἰς τὴν Τεχεράνην, ὡς καὶ αἱ ἰδέαι τοῦ νεαροῦ σάχου Ρεζᾶ Παχλεβῆ.

Ὁ σάχης εἶχεν ἐγκαταλείψει προσκαίρως τὴν χώραν του, διὰ νὰ δυνηθοῦν ἄλλοι νὰ ἀνατρέψουν τὸν Μωσσαδέκ, ἀλλὰ μετὰ τὴν ἐπάνοδόν του εἶχε διερωτηθῆ μήπως ὁ γηραιὸς πολιτικὸς εἶχε δίκαιον κατὰ βάθος. Βεβαίως, εἶχεν ἐπιδείξει ὑπερβολικὸν πεῖσμα καὶ ἀκαμψίαν, ὑπέρμετρον ξενοφοβίαν, ἀλλὰ παρὰ ταῦτα ἦτο, ἐπὶ τέλους, ἕνας Πέρσης, ἀγαπῶν τὴν πατρίδα του, ὅστις εἶχεν ἀγωνισθῆ διὰ τὴν προστασίαν τῶν βασικῶν δικαιωμάτων τοῦ λαοῦ του. Διὰ τοὺς λόγους αὐτούς, προφανῶς, ὁ σάχης συνέστησεν εἰς τὴν νέαν κυβέρνησίν του, νὰ μὴ ἐπιμείνῃ διὰ τὴν παραδειγματικὴν τιμωρίαν τοῦ πρώην πρωθυπουργοῦ, παρ' ὅλον ὅτι εἶχε συνωμοτήσει διὰ τὴν ἀνατροπὴν αὐτοῦ. (Ἐνῶ πολλαὶ ἑκατοντάδες ὀπαδῶν του ἐξετελέσθησαν ἀπηνῶς, ὁ Μωσσαδὲκ κατεδικάσθη μόνον εἰς ποινὴν φυλακίσεως τριῶν ἐτῶν, τυχὼν μάλιστα εἰδικῆς μεταχειρίσεως εἰς τὰς φυλακάς).

Ὁ μονάρχης ἐξεμυστηρεύθη εἰς πρόσωπον τοῦ στενοῦ περιβάλλοντός του ὅτι ἠσθάνετο ἐντροπὴν καὶ ταπείνωσιν ἐκ τοῦ γεγονότος ὅτι ἡ CIA, ἡ ὑπηρεσία κατασκοπεία μιᾶς ξένης δυνάμεως, εἶχε προετοιμάσει τὴν ἀνατροπὴν τῆς νομίμου κυβερνήσεως τῆς ἰδικῆς του χώρας. Οἱ αὐλικοί του παρετήρησαν ὅτι ὁ σάχης εἶχεν ἀποκτήσει κάτι τὸ καινοφανὲς εἰς τὸν χαρακτῆρα του: Ἀποφασιστικότητα καὶ αὐτοπεποίθησιν. Δὲν ἐξεδήλωνε πλέον φόβους ἢ δισταγμούς. Εἶχε μάλιστα «πιάσει τὸν ταῦρον ἀπὸ τὰ κέρατα» μὲ τὴν ἀπόφασίν του νὰ δώσῃ διάδοχον εἰς τὸν λαόν του, ἔστω καὶ ἂν ἐχρειάσθη, πρὸς τοῦτο, νὰ ἀποπέμψῃ τὴ σύζυγόν του καὶ νὰ νυμφευθῇ μίαν ἄλλην, φυσιολογικῶς ἱκανὴν νὰ τεκνοποιήσῃ. ('Ὡς γνωστόν, μὴ δυναμένη νὰ τοῦ χαρίσῃ διάδοχον, ἡ βασίλισσα Σοράγια, ἀπεπέμφθη καὶ ἐξωρίσθη. Ὁ σάχης ἐνυμφεύθη μετ' ὀλίγον χρόνον μίαν Περσίδα φοιτήτριαν, τὴν Φαρὰχ Ντιμπά, ἡ ὁποία τοῦ ἐχάρισεν ἔκτοτε ἕνα πρίγκηπα διάδοχον καὶ ἄλλα τέκνα).

Ἐπιθυμῶν νὰ τακτοποιήσῃ τὸ ταχύτερον δυνατὸν τὸ πρόβλημα τῆς πετρελαϊκῆς ἐκχωρήσεως, ὁ Πέρσης ἡγεμὼν ἐκάλεσε τὸν πρωθυπουργὸν Ζαχεδῆ καὶ τὸν ὑπουργὸν τῶν οἰκονομικῶν, πρὸς τοὺς ὁποίους ἐδήλωσε κατ' οὐσίαν τὰ ἑξῆς: «Οἱ Ἀμερικανοὶ ἔρχονται ἐδῶ διὰ νὰ κλείσουν μιὰ καλὴ δουλειά. Ὁ ἄνθρωπος, ποὺ θὰ τοὺς διευκολύνῃ εἰς τοῦτο, θὰ λογοδοτήσῃ ἐνώπιον ἐμοῦ καὶ ἐνώπιον τοῦ περσικοῦ λαοῦ. Θέλω νὰ μάθῃ ὁ λαός μου ὅτι ἡ Περσία θὰ διατηρήσῃ τὸ πετρέλαιόν της ὡς κτῆμα της, καὶ ὅτι θὰ δυνηθῇ νὰ τιμωρήσῃ τὸν οἱονδήποτε διαπραγματευτὴν ὅστις θὰ ἀγνοήσῃ τὴν προϋπόθεσιν αὐτήν».

Βάσει καὶ πάλιν τῶν διδαγμάτων ἐκ τῆς πείρας τοῦ Μωσσαδέκ, ὁ σάχης διέταξεν, ἐξ ἄλλου τὸν πρωθυπουργὸν του νὰ γνωστοποιήσῃ εἰς τοὺς Ρώσους, ὅτι θὰ ἐγίνοντο εὐχαρίστως δεκτοὶ εἰς τὴν Περσίαν οἱ ἐμπειρογνώμονές των διὰ τὰ πετρέλαια, καὶ ὅτι ὀὲν ἀπεκλείετο τὸ ἐνδεχόμενον νὰ δοθῇ καὶ εἰς αὐτοὺς μία ἐκχώρησις. Ὁ σάχης ἦτο βέβαιος, ὅτι οἱ Ἀμερικανοὶ θὰ ἐπληροφοροῦντο τὸ διάβημα...

Ἡ ἀγγλο — ἀμερικανικὴ ἀντιπροσωπεία, τῆς ὁποίας ἡγεῖτο ὁ Ράναλδ Χάρρηαν, εἰς ἐκ τῶν ἀντιπροέδρων τῆς Στάνταρτ τῆς Νέας Ὑερσέης, ἔγινε δεκτὴ εἰς ἀκρόασιν ὑπὸ τοῦ σάχου τὸν Φεβρουάριον τοῦ 1954, καὶ ἀμέσως κατόπιν ἤρχισαν ὀκληραὶ διαπραγματεύσεις. Μετὰ ἕνα μῆνα, ἐνῶ οἱ ἀπεσταλμένοι ἦσαν ἕτοιμοι νὰ ἐπιβιβασθοῦν εἰς ἀεροπλάνον, διὰ νὰ ἐπιστρέψουν εἰς Λονδῖνον ὅπου θὰ ἀνέφερον εἰς τοὺς ἐντολοδότας των τὴν ἐξέλιξιν τῶν διαπραγματεύσεων, ἐπεδόθη εἰς αὐτούς, ὑπὸ τῆς περσικῆς ἀντιπροσωπείας, ἔν ὑπόμνημα — ἀποκληθὲν προσφῶς «ὑπόμνημα ἀεροδρομίου» — τὸ ὁποῖον περιεῖχεν ἀπαιτήσεις τόσον ὑπερόγκους καὶ κατηγορηματικάς, ὥστε οἱ πάντες σχεδὸν ἐν Λονδίνῳ ἐσκέφθησαν, ὅτι ἔπρεπε νὰ ἀναβληθοῦν πλέον τὸ περσικὸν πετρέλαιον, ὅτι ἦτο ἀδύνατον νὰ ἐπέλθῃ συμφωνία μὲ τοὺς σκληροτραχήλους Πέρσας.

Ἐνῶ, ὅμως, οἱ πετρελαϊκοὶ κύκλοι ἦσαν ἕτοιμοι νὰ παραιτηθοῦν πάσης περαιτέρω προσπαθείας, τοιαύτας προθέσεις οὐδόλως ἔτρεφαν οἱ κυβερνήσεις τῆς Βρετανίας καὶ τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν: Οἱ Βρετανοὶ εἶχον ἀνάγκην τοῦ συναλλάγματος, ποὺ προσεπορίζοντο ἐκ τοῦ περσικοῦ πετρελαίου ὡς καὶ τοῦ σεβαστοῦ χρηματικοῦ ἀντισταθμίσματος, τὸ ὁποῖον θὰ κατέβαλλον εἰς αὐτοὺς οἱ νέοι ἐταῖροι των, οἱ δὲ Ἀμερικανοὶ ἤθελον νὰ μὴ περιέλθῃ τὸ περσικὸν πετρέλαιον εἰς χεῖρας τῶν Ρώσων.

Μεταξὺ τῶν Ἀμερικανῶν, μόνον ὁ Χάουαρδ Παίητζ, ὁ ἐν Λονδίνῳ ἀντιπρόσωπος τῆς Στάνταρτ τῆς Νέας Ὑερσέης, ἐπίστευεν ὅτι ἦτο ἐφικτὴ μία συμφωνία. Αὐτὸς λοιπὸν ἐτέθη ἐπὶ κεφαλῆς τῆς ἀντιπροσωπείας, ἡ ὁποία ἐπέστρεψεν εἰς τὴν Τεχεράνην διὰ νὰ ἐπαναλάβῃ τὰς διαπραγματεύσεις, καθ' ὃ τυχάνων Ἀμερικανός, διότι οἱ Πέρσαι δὲν θὰ ἐδέχοντο νὰ συζητήσουν μὲ Βρετανόν.

Ἡ ὑπὸ τὸν Παίητζ ἀντιπροσωπεία, ἡ ὁποία περιελάμβανεν, ἐκτὸς αὐτοῦ, τὸν Οὐίλλιαμ Σνόου, τῆς Μπρίτις Πετρόλεουμ (πρώην Ἀγγλο — Ἰράνιαν) καὶ τὸν Τζὼν Λόουντον, τῆς Ρόγια —Ντὰτς Σέλλ, ἀνεχώρησεν εἰς Τεχεράνην τὸν Ἀπρίλιον τοῦ 1954. Ἐπὶ κεφαλῆς τῆς ἰδικῆς των ἀντιπροσωπείας, οἱ Πέρσαι διώρισαν τὸν ὀρα Ἀλῆ Ἀμινῆ, ὀι' ὃν ἠμπορεῖ νὰ λεχθῇ, ὅτι ἦτο ὁ κατάλληλος ἄνθρωπος εἰς τὴν κατάλληλον θέσιν. «Νομίζω, ὅτι δὲν ὑπῆρχον εἰς τὸν κόσμον δέκα ἐμπειρογνώμονες, κατέχοντες τόσον τελείως τὰς πετρελαϊκὰς ὑποθέσεις, ὅσον αὐτός», γράφει ὁ Παίητζ, εἰς τὰς ἀναμνήσεις του.

Ἐκτὸς τῆς θαθείας κλασσικῆς μορφώσεώς του, ὁ Ἀμινῆ ἦτο προικισμένος μὲ ψυχραιμίαν καὶ εὐστροφίαν πνεύματος, ἀλλὰ τὸ κύριον προσὸν του ἦτο τὸ θάρρος. Ἐν ἀντιθέσει μὲ τοὺς ὑφισταμένους του, οἱ ὁποῖοι ἐφοβοῦντο τὴν ὀργὴν τοῦ σάχου καὶ τῶν λαϊκῶν μαζῶν, ἦτο πρόθυμος νὰ προβῇ εἰς ὡρισμένας παραχωρήσεις, διὰ νὰ ἀξιώσῃ τοιαύτας καὶ ἀπὸ τοὺς συνομιλητάς του. «Ἦτο ἄνθρωπος δυνάμενος νὰ ἐπωμίζεται εὐθύνας», προσθέτει ὁ Παίητζ. «Εἶχε διαρκῶς κατὰ νοῦν τὸν τελικὸν σκοπόν του, τουτέστιν τὴν σύναψιν ἰδίας συμφωνίας, καὶ ἦτο διατεθειμένος νὰ ἐνδώσῃ ὀλίγον εἰς τὸ ὀάδε ἢ δεῖνα σημεῖον ὑπὸ τὸν ὅρον ὅτι θὰ ἐνεδίδαμεν καὶ ἡμεῖς εἰς ἄλλα. Χωρὶς αὐτόν, ὀὲν θὰ εἴχαμεν καταλήξει πουθενά. Οἱ ἐμπειρογνώμονες τῶν Περσῶν ἐστεροῦντο ἀποφασιστικότητος, ἀλλὰ ὀὲν ἠμπορεῖ νὰ τοὺς κατηγορήσῃ κανεὶς διὰ τοῦτο: Ὁ κίνδυνος ὀολοφονίας ἐπεκρέμετο νομίμως ὑπὲρ τὰς κεφαλάς των. Ἡ κατάστασις ἦτο πολὺ τεταμένη, καὶ τὰ μέλη τῶν ὀύο ἀντιπροσωπειῶν συνωδεύοντο ἀδιαλείπτως ὑπὸ σωματοφυλάκων».

Ὀλίγας ὥρας μετὰ τὴν ἄφιξίν του εἰς τὴν Τεχεράνην, ὁ Παίητζ ἐκλήθη εἰς τὴν ἀμερικανικὴν πρεσβείαν διὰ νὰ συζητήσῃ μετὰ τοῦ Χέρμπερτ Χοῦβερ Τζούνιορ. Οὗτος τὸν ἐπληροφόρησεν ὅτι οἱ Ρῶσοι μετεῖχον καὶ πάλιν εἰς τὸ παιγνίδι, καὶ ἦσαν διατεθειμένοι νὰ κάμουν τὰ πάντα διὰ νὰ μάθουν τὸ περιεχόμενον τῶν προτάσεων, τὰς ὁποίας ἐπρόκειτο νὰ ὑποβάλῃ ἡ ἀγγλο — ἀμερικανικὴ ἀντιπροσωπεία, ὡς καὶ τὴν τακτικήν, τὴν ὁποίαν θὰ ἠκολούθει μετὰ τὴν ἔναρξιν τῶν διαπραγματεύσεων.

«Ὅπου καὶ ἂν διεξαχθοῦν αἱ συνομιλίαι, νὰ εἰσθε βέβαιοι ὅτι οἱ Ρῶσοι θὰ ἔχουν τοποθετήσει ἐκεῖ μικρόφωνα», προσέθεσεν ὁ Χοῦβερ. «Σᾶς συνιστῶ λοιπὸν ἐπιπαμένως νὰ συγκαλέσετε τὰς συσκέψεις σας ἐδῶ, εἰς τὴν πρεσβείαν. Ἀφηρέσαμεν ὅλα τὰ μικρόφωνα, ἀλλὰ δὲν δυνάμεθα νὰ σᾶς ἐγγυηθῶμεν τὸ «κατ' ἰδίαν» εἰς ἄλλους χώρους».

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

ΜΙΚΡΑΙ ΑΓΓΕΛΙΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτιον ἐπὶ ἀναγείου οἰκίας. Πληροφορίαι Ἀγ. Ἀνδρέου 72 α' τηλ. 277-332.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ἢ πωλεῖται συνεργεῖον αὐτοκινήτων πλήρες ἐξωπλισμένον. Δέχομαι καὶ συνεταῖρο. Πληροφορίαι τηλ. 331-184.

ΕΠΙΠΛΩΜΕΝΗ ἐνοικιάζεται κεντρικῇ γκαρσονιέρα διὰ σοβαρὸν κύριον ἢ κυρίαν. Πληροφορίαι τηλ. 273-990.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία 7 δωματίων κατάλληλος καὶ δι' ἐπαγγελματικὴν στέγην. Πληροφορίαι τηλ. 323-585 καὶ 323-218.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ἔκτασις κατάλληλος δι' ἔκθεσιν, ἑκατέρωθεν ἐθνικῆς ὁδοῦ Πατρῶν—Ἀθηνῶν εἰς Κοτρώνι, πληροφ. τηλ. 423-524.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οἰκία ἀνεξάρτητος, γωνιακή, ἡλιόλουστος, μὲ μπαλκόνια ὁλόγυρα, εἰς τὸν 2ον ὄροφον, ἐκ 5 δωματίων, κουζίνας, λουτροκαμπινέ, χώλ, διὰ τρία ἕως τέσσερα σοβαρὰ καὶ μεγάλα ἄτομα. Ἐνοίκιον λογικόν. Πληροφορίαι 10—13 καὶ 17—19 εἰς τὸ τηλέφωνον: 421-570.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ἰσόγειος ὄροφος 200 τ.μ. ἀπὸ ἓξι δωμάτια (ἓξι σκαλοπάτια) δι' ἐπαγγελματικὴν στέγην, τὰ τρία δωμάτια ἐνώνονται μὲ τετράφυλλες σχηματίζοντα 50 τ.μ. χῶρο, εἰς τὴν ὁδὸν Ἀράτου 14α. Πληροφορίαι ἐκεῖ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτιον εἰς τὸ στενὸ Ραδινοῦ 6, δι' ἐργένην. Πληροφορίαι ἐκεῖ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι 75 τ. μ. στὸν τρίτο ὄροφο τῆς ἐπὶ τῆς Ἐθνικῆς ὁδοῦ Πατρῶν — Ἀθηνῶν 241 πολυκατοικίας μεσημβρινόν. Τηλέφωνα, 422-653 καὶ 422-736.

ΖΗΤΗΣΕΙΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ γυναῖκα διὰ τὴν φύλαξιν μικροῦ παιδιοῦ. Πληροφορίαι τηλ. 270-975, καὶ 221-262.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ τεχνίτης καὶ βοηθὸς Ζαχαροπλάστου. Πληροφορίες τηλ. 272-108, Μαραγκοπούλου 61.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος 14—15 ἐτῶν γιὰ τὸ καφεκοπτεῖον Ἀβέρωφ, τηλ. 323-213.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ οἰκιακὴ βοηθὸς μὲ γνώσεις μαγειρικῆς. Πληροφορίαι τηλ. 323-792 ἀπὸ 5—8 ἀπόγευμα.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ λαντζέρα καὶ μικρὸς δι' ἐργαστήριον ζαχαροπλαστικῆς. Πληροφορίαι τηλ. 271-790.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ μικρὸς γιὰ τὸ ἑστιατόριον Νικολάρα, Ἁγίου Νικολάου 50, τηλ. 273-152.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ δακτυλογράφος χωρὶς προϋπηρεσία διὰ συμβολαιογραφεῖον, τηλ. 278-800.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ 1 γκαρσόν, 2 βοηθοί, 1 βοηθὸς ζαχαροπλάστου, 1 πωλήτρια. Πληροφορίες Ζαχαροπλαστεῖον Καραβίτη, Ἁγίου Νικολάου 23 τηλ. 277-677.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κοπέλλα ἀπὸ 12—15 ἐτῶν, μπορεῖ νὰ πηγαίνει σχολεῖο τὴ μισὴ ἡμέρα, γιὰ γραφεῖο. Πληροφορίαι τηλ. 421-456, ὧραι 12—3 μ.μ. καὶ 7—9 μ.μ.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ δύο ἐργάτες πεπειραμένοι εἰς οἰκοδομικὰς ἐργασίας ὡς καὶ ἀνειδίκευτοι διὰ συνεχῆ ἐργασία εἰς ἐπιχείρησιν τῶν Πατρῶν. Πληροφορίες τηλ. 222-912 ὧρες γραφείου.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ δεσποινίδες γιὰ νὰ ἐργασθοῦν ὡς σερβιτόρες σὲ καφὲ—μπάρ. Ἡμερομίσθιον 800—1.500. Πληροφορίαι ΣΑΝ — ΡΕΜΟ Ἁγίου Ἀνδρέου 57—59, ἐντὸς στοᾶς 9—2 μ.μ. Τηλ. 322—2178—2 π.μ.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ἠλεκτροσυγκολλητὴ — σιδηρουργοί, διὰ μόνιμον ἐργασίαν παρὰ τῆς βιομηχανίας θερμοσιφώνων ΤΡΟΠΙΚΑΛ. Μισθὸς ἱκανοποιητικός. Πληροφορίαι κ. Ἀναστ. Χρυσαΐτην, Ἅγιος Σπυρίδων Λεύκας, τηλ: 521-702 καὶ 521-997.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Μερσεντὲς 200 δι' ἀλλοδαπόν, τηλ. 271--769.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Χένκελ Τσύριστ εἰς ἀρίστη κατάσταση, πληροφορίαι, τηλ. 322- 796.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ἢ ἐνοικιάζονται, κατάστημα καὶ γκαρσονιέρες ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀράτου 34—38. Πληροφορίαι, τηλ. 278-515.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αὐτοκίνητον ΣΚΟΝΤΑ 1.000 ΜΒ, σὲ ἀρίστη κατάσταση καὶ σὲ τιμὴ εὐκαιρίας. Πληροφορίες τηλ. 329-167, κ. Βασίλη.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διώροφος οἰκία ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἠλείας 17 καὶ μία ταβέρνα μετὰ τοῦ οἰκήματος ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Μπουκαούρη 63. Πληροφορίαι τηλ. 522-065.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ καταστήματα κεντρικά. Ἐμβαδὸν 100 τετρ. μέτρα καὶ ὑπόγειο, 70 τετρ. μέτρα, ὑπόγειο καὶ πατάρι, 40 τετρ. μέτρα ὑπόγειο καὶ πατάρι. Πληροφορίες Θεόδ. Κ. Ἄννινος πολ. μηχανικὸς Πλ. Γεωργίου 34. Τηλ. 279-390

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οἰκόπεδο ἄρτιο καὶ οἰκοδομήσιμο στὸ Ρίον περιοχὴ Ζαϊμέϊκα γωνιακὸ σὲ τιμὴ εὐκαιρίας λόγω μονίμου ἐγκαταστάσεως στὴν Ἀθήνα. Πληρ. Μεσιτικὸ Γραφεῖο κ. Β. Καραμπέρου, τηλ 271-205.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Γαῖτα 4½ μέτρα μὲ βενζινομηχανὴ σὲ ἀρίστη κατάσταση καὶ μὲ δίχτυα ἁπλάδια καὶ μανομένα περίπου 200 — 300 μέτρα. Πληροφορίαι στὴ Παραλία (ΦΩΛΗΑ) στὸν Παναγιώτη Ρῶσσο, καὶ σὲ τιμὴ πολὺ συμφέρουσα.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ φορτηγὸν ΜΑΝ Γερμανίας σασί, κατάλληλον γιὰ ἀνατροπὴ 10 κυβικά Ἀναλαμβάνω τὴν καρότσα καὶ τὴν ἄδεια, γίνονται εὐκολίες πληρωμῆς καὶ ἀνταλλαγὴ μὲ κτῆμα ἢ οἰκόπεδο. Πληροφορίαι Μαιζῶνος 208 τηλ. 331--184 καὶ 320-107.

ΗΜΙΥΠΟΓΕΙΟΝ πωλεῖται καὶ ἐνοικιάζεται, κατάλληλον γιὰ ἐπαγγελματικὴν στέγην, 110 τετρ. μέτρα μὲ ἄλλα 120 τετρ. μέτρα συνεχομένης αὐλῆς (ἀκάλυπτος χῶρος) στὴν πολυκατοικία Μακεδονίας 76 (ὀπισθεν Ἀγ. Ἀλεξίου). Πληροφορίαι κ. Περικλῆν Σκαναβήν Ἕλλ. Στρατιώτου 19 τηλ: 421.--033.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ: 10 στρέμματα στὸ Μιντιλόγλι μὲ 70.000 τὸ στρέμμα. 8 στρέμματα στὸν Κόκκινο Μύλο 1.700.000. Τσαούση 5 στρέμματα ἐπὶ τῆς λεωφόρου 1.200 τ.μ. Στὴν περιφέρεια Καμαρῶν 200 στρέμματα μὲ 80 τὸ στρέμμα καὶ 25 στρέμματα 500.000. Ἀντίρριον 20—25 στρέμματα 100.000 τὸ στρέμμα. Τσουκαλέϊκα 3 στρέμματα καὶ 2 στρέμματα, Ἰτιὲς 6.½ στρέμματα ἄνωθεν σ. γραμμῆς, οἰκόπεδα, σὲ ὅλες τὶς περιοχὲς διαμερίσματα καὶ μονοκατοικίες. Πληροφορίαι κ. Μάκην Πεφάνην Κανακάρη 178 Α' ὄροφος 2 γραφεῖον. Τηλ.: 272-693.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διώροφος οἰκία. Πληροφορίαι Δάμωνος 14.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μοτοποδήλατο «ΧΟΝΤΑ» σὲ ἀρίστη κατάσταση καὶ τιμὴ εὐκαιρίας. Πληροφορίες τηλ. 323-595 ἢ 521-362.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ βυτιοφόρο δημοσίας χρήσεως 22 τόννων μικτοῦ βάρους μετὰ τῆς ἀδείας του ἢ κεχωρισμένως, τηλ. 423-677.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Λάντσια Φούλβια 1,3 κουπέ, μοντέλλο 1970. Φορολογήσιμοι ἵπποι 9. Πληροφορίες τηλ. 270-281, ὧρες 6—8.30.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 1) Βαρέλια. 2) Μία μηχανὴ μὲ μοτὲρ διὰ πάτημα σταφυλιῶν. 3) Μία ἀντλία μὲ μοτὲρ ἀπὸ μπροῦντζο. Πληροφορίαι, Ρήγα Φεραίου 5 τηλ. 991-628.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οἰκόπεδο ἄρτιο καὶ οἰκοδομήσιμο ἐντὸς οἰκισμοῦ Περιβόλας ἐπὶ δημοσίας ὁδοῦ σὲ τιμὴ εὐκαιρίας. Πληρ. Μεσιτικὸ Γραφεῖο κ. Β. Καραμπέρου. τηλ. 271-205.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τριάρι, 76 τ.μ. ἀρίστης κατασκευῆς, γωνία Μεσολογγίου καὶ Σμύρνης, μὲ εὐκολίες πληρωμῆς. Πληροφορίαι Ι. Μαρινόπουλον, τηλ. 277-068.

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ κεντρικὸν 56 τ. μ. 50 πόντους κάτω τοῦ πεζοδρομίου ἀνταλλάσσεται μὲ τεσσάρι ἢ πωλεῖται 25.000 δρχ. τὸ μέτρο μὲ μεγάλη προοπτική. Πληροφορίαι τηλ. 272-305.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οἰκόπεδο ἐντὸς σχεδίου πόλεως στὸ «Κουκούλι» Ἀνατολικὸ προνομιοῦχο πλησίον ὅλων τῶν εὐκολιῶν καὶ σὲ τιμὴ εὐκαιρίας. Πληρ. Μεσιτικὸ Γραφεῖο κ. Β. Καραμπέρου, τηλ. 271-205.

**ΠΩΛΕΙ