ΘΕΑΜΑΤΑ

ΛΑΜΠΡΑ 8.30 — 12.30 Στρατιά καταραμένων, 'Ακ

ΑΣΤΡΑ 8.15—12 Βαριετέ, Κατ

ΑΝΑ 8.30—12.15 «Ο Πα τούχας» Κατάλλ.

ΑΚΡΟΠΟΛ 8.30—10.30—12 30 Φράουλες καί αἷμα, 'Ακ

ΑΝΟΙΞΙΣ 8—10.30— 12.30 Ἡ μεγάλη ἀπόδρασις, Κ.

ΑΛΛΕΙΟΝ 8.15— 12.15 Θ—Β. φαλακρός πράκτωρ 007, Κατ.

ΑΜΟΝΙΑ 8.15—12.15 "Ενα τάνγ στό κρεββάτι μου, Κ

ΜΗΣ 8.15— 12.15 Λουϊ νέ Φυνὲς κατεψυγμένος. Κατ.

ΖΕΝΙΘ 8.30—12.30 «Ἡ μεγάλη συνωμοσία» 'Ακ.

ΓΑΛΑΞΙΑΣ 8.30—12.30 «Τὸ Νοῦ σας καὶ σᾶς φάγαμε» Κατάλλ.

ΟΜΟΝΟΙΟ 8.30—12.30 «Μιὰ Κυρία στὰ Μπουζούκια»

ΑΣΤΡΟΝ 8.30 —12.30 «Ὁ Πρίγκηπας καὶ ὁ Ἀλήτης» Κατάλλ.

ΟΑΣΙΣ (Τσαούση) 8.30 — 12.30 «Δολοφόνοι χορεύουν Κατάλλ.

ΑΛΕΞ : 9—12,30 Βρώμικες Κυρίες Αὐστηρῶς Ακ .

ΕΛΛΗΝΙΣ 8.15—12.15 Νέον ἔργο, Κατ.

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΙΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ

ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΣ ΜΕΛΩΝ ΠΑΝΑΧΑΪΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ

Καλοῦνται εἰς Γενικὴν Συνέλευσιν τὰ Μέλη τῆς ΠΑΝΑΧΑΪΚΗΣ Γ.Ε. διὰ τὴν 20ὴν Σεπτεμβρίου 1975 ἡμέραν Σάββατον καὶ ὥραν 7ην μ.μ. ἐν τῇ αἰθούσῃ τοῦ Μεγάρου «ΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗΣ» (Πλ. Γεωργίου Α' παραπλεύρως Δημοτικοῦ Θεάτρου) μὲ θέματα ἡμερησίας διατάξεως.

1) Ἔκθεσις Ἐξελεγκτικῆς Ἐπιτροπῆς καὶ Λογοδοσία Διοικητικοῦ Συμβουλίου

2) Ἀπαλλαγὴ Διοικητικοῦ Συμβουλίου καὶ Ἐλεγκτῶν.

3) Ἐγγραφὴ νέων μελῶν

4) Ἐκλογὴ Ἐφορευτικῆς Ἐπιτροπῆς πρὸς διεξαγωγὴν ἀρχαιρεσιῶν τὴν 28—9—75 πρὸς ἀνάδειξιν νέου Διοικητικοῦ Συμβουλίου πραγματοποιηθησομένην ἀπὸ ὥρας 9 π.μ. μέχρι 1 μ.μ. ἐν τῇ αἰθούσῃ αὐτῆ.

5) Τροποποίησις Καταστατικοῦ

6) Συζήτησις ἐν σχέσει μὲ ἀποφασισθέντα ἔλεγχον διαχειρίσεως παλαιοτέρων διοικήσεων καὶ λῆψις ἀποφάσεων.

Εἰς περίπτωσιν ἐλλείψεως ἀπαρτίας ἡ Συνέλευσις θὰ ἐπαναληφθῇ τὴν ἐπομένην 21ην Σεπτεμβρίου 1975 ἡμέραν Κυριακὴν καὶ ὥραν 9ην π.μ. μὲ ὁσαδήποτε μέλη καὶ ἂν παρευρεθοῦν.

Ἐκ τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου Π.Γ.Ε.)

ΣΗΜΕΙΩΣΙΣ: Δικαίωμα ψήφου ἔχουν τὰ ταμειακῶς ἐν τάξει μέλη, τὰ ἐγγραφέντα μέχρι 15 Σεπτεμβρίου 1974

Τὰ μὴ ταμειακῶς ἐν τάξει παρακαλοῦνται ὅπως ἐλθοῦν ἐκ τοῦ Γραφείου πρὸς τακτοποίησιν των.

ΚΟΚ ΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

Προσφέρει πρὸς πώλησιν παραλιακὸν οἰκόπεδον 5 χιλ. μέτρων διὰ Ξενοδοχειακὴν Τουριστικὴν ἐπιχείρησιν Πληροφ. Βότση 31 Τηλ. 273—526

BOSCH Δισκοπρίονα — Σέγες — Ψαλλίδια Ζουμπάδες — Πιστολέττα — Δράπανα

ΤΟ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΤΕΛΕΙΟΤΗΤΟΣ

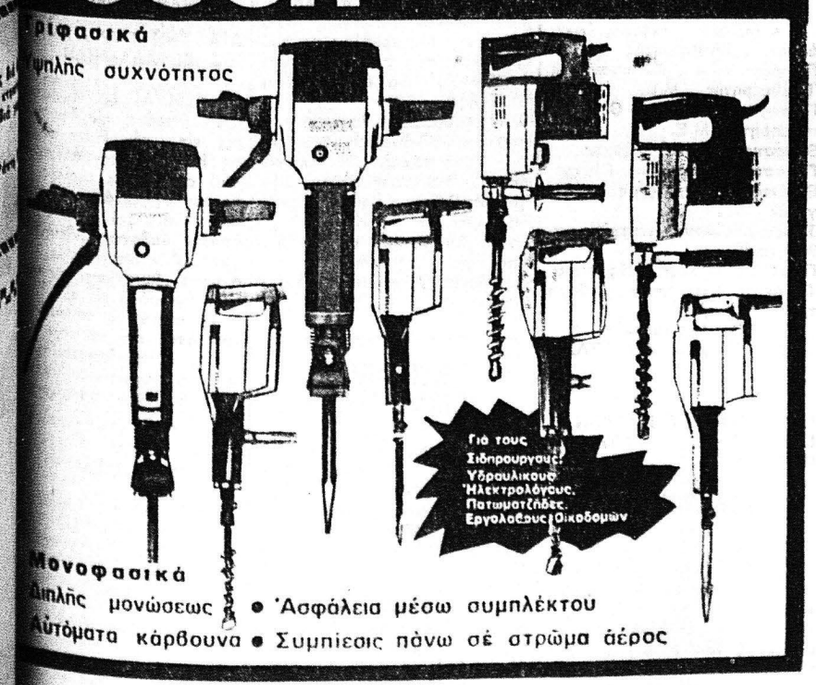
ΥΑΛΙΚΑ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ - ΔΩΡΑ

Λ. ΜΕΝΔΡΙΝΟΣ

ΤΙΜΑΙ ΑΠΟΘΗΚΗΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 57

BOSCH Τὸ ἀπόσταγμα τῆς τεχνικῆς τελειότητος

Ριφασικά Ψηλῆς συχνότητος



Μονοφασικά Ἀπλῆς μονώσεως • Ἀσφάλεια μέσω συμπλέκτου Αὐτόματα κάρβουνα • Συμπίεσις πάνω σὲ στρῶμα ἀέρος

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΕΧΝΙΚΑΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑΙ—ΕΜΠΟΡΙΟΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΙΖΩΝΟΣ 89 — ΤΗΛ. 274 — 672 — ΠΑΤΡΑΙ

ΑΜΕΣΟΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΚ ΤΩΝ «ΑΝΩΘΕΝ»

ΛΟΥΝΤΒΙΧΣΧΑΦΕΝ— Τὸ ἐλικόπτερον —, διασώσεως «Κριστόφ 5» ἔχει ἤδη χρησιμοποιηθεῖ ἕως τωρα πρὸς διάσωσιν χίλιες φορές. Μέ τὰ στοιχεία «προστασία ἀπὸ τῆς καταστροφῆς» πού ἀναγράφονται εὐκρινῶς εἰς τὸ ἀεροσκάφος, σταθμεύει τοῦτο εἰς τὴν μεγαλυτέραν γερμανικὴν κλινικὴν ἐγκαυμάτων, εἰς τὸ ἐπαγγελματικόν συνεταιρισμόν νοσοκομείου Λούντβιχσχαφεν— Ὄγκερχαϊμ. Ἡ ἀκτίνα δράσεως αὐτοῦ ἀνέρχεται ἐξ ἄλλου εἰς 80 χιλιόμετρα. Προκειμένου δέ νά ἐπιτελεῖται ταχύτερον ἡ νοσηλεία, εὑρίσκεται διαρκῶς ἐπί τοῦ ἐλικοπτέρου, ἐκτός ἀπό τόν πιλότον, εἷς ἐκπαιδευμένος ἰατρός πρώτων βοηθειῶν καί εἷς τραυματιοφορεύς πού εἶναι ἐπίσης ἐκπαιδευμένος εἰδικῶς διά τήν περίπτωσιν μιᾶς καταστροφῆς. Εἰς ἕναν ὅσο τό δυνατόν μικρότερον χῶρον ὑπάρχουν ὅλα τά ἰατρικά ἐργαλεῖα πού εἶναι ἀπαραίτητα διά τήν παροχήν πρώτων βοηθειῶν εἰς τούς τραυματίας ἐκ τῶν ατυχημάτων. Τό εἰδικό βαλιτσάκι πρώτων βοηθειῶν— Χανάου, περιέχει ὅλα τά ἰατρικά μέσα διά τήν ἄμεσον παροχήν βοηθείας εἰς τούς ἀσθενεῖς, ἐν δείκνυται δέ ἰδιαιτέρως ὅτι ἐλικόπτερα —διασώσεως λόγω τοῦ ὅτι εἶναι ελαφρό καί μικρό εἰς μέγεθος.

ΕΥΚΟΛΩΤΕΡΗ ΣΗΜΕΡΑ Η ΠΡΟΛΗΨΙ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΛΑΣ ΒΕΓΚΑΣ (Νεβάδα) «Ἡ ἀνακάλυψη ριζικῆς θεραπείας τοῦ καρκίνου θά γίνῃ ἔπειτα ἀπό δεκάδες χρόνια» ἐδήλωσε ὁ βοηθός διευθυντής τῆς Παγκοσμίου Ὀργανώσεως Ὑγείας κ. Ἀλεξάντερ Παυλώφ. τέως διευθυντής τοῦ Κορινολογικοῦ Ἰνστιτούτου στήν Μόσχα.

Ὁ κ. Παυλώφ προσέθεσε ὅτι σήμερα, εἶναι εὐκολώτερη ἡ πρόληψη τοῦ καρκίνου παρά ἡ θεραπεία του καί ὅτι πολλά εἴδη καρκίνου προκαλοῦνται ἀπό χημικὲς οὐσίες στά τρόφιμα.

ΔΥΟ ΕΡΓΑΤΑΙ ΣΥΝΕΘΛΙΒΗΣΑΝ ΑΠΟ ΠΛΑΚΑΝ

ΑΝΔΡΟΣ.—Τραγικόν θάνατον εὗρον οἱ οἰκοδόμοι Κων. Κατσίκης, ἐτῶν 52, ὅταν κατέπλακώθησαν ἀπό πλάκαν μπετόν ἀρμέ, ἡ ὁποία κατέρρευσεν αἰφνιδίως. Οἱ δύο ἄτυχεῖς ἐργάται ἠσχολοῦντο μέ τήν κατασκευήν τῆς πλάκας εἰς (ἀνεγειρομένην οἰκοδομήν) παρά τήν θέσιν «Μπατέδες» ὁπότε συνέβη κάτι ἀπρόβλεπτο: Ἐπί τῆς πλακός ἔπεσεν —ἄγνωστον πῶς— ἕνας μανδρότοιχος, ἀπό τό βάρος τοῦ ὁποίου ὑπεχώρησαν τά ὑποστυλώματα καί ἔπεσεν ἡ πλάκα. Ὑπό τῆς Χωροφυλακῆς συνελήφθη ὡς ὑπεύθυνος ὁ ἐργολάβος τῆς οἰκοδομῆς Νικ. Ψαρός

ΑΜΑΞΟΣΤΟΙΧΙΑ ΣΚΟΤΩΣΕ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ. Ἡ 601 ἐπιβατική ἁμαξοστοιχία Ἀθηνῶν — Ἀλεξανδρουπόλεως, πού ὡδηγοῦσε ὁ Σπ. Χοβαρδᾶς 41 ἐτῶν, παρέσυρε καί σκότωσε προχθές τό μεσημέρι, στήν γέφυρα τοῦ ποταμοῦ Στρυμόνος, τόν στρατιώτη Ἀναστ. Μαγιαγκά 22 ἐτῶν.

ΑΠΕΘΑΝΕ ΚΑΙ ΑΛΛΟ ΒΡΕΦΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ «ΣΑΛΜΟΝΕΛΑ» ΕΙΣ ΝΕΑΠΟΛΙΝ

ΝΕΑΠΟΛΙΣ. —Ἓν ἀκόμη βρέφος ἀπέθανε προχθές ἀπό τήν λοίμωξιν τῆς «σαλμονέλας» πού ἐξεδηλώθη πρό μιᾶς ἑβδομάδος, εἰς ἰδιωτικήν παιευτικήν κλινικήν πλησίον τῆς Νεαπόλεως, μέ ἀποτέλεσμα νά ἀνέλθη ὁ ἀριθμός τῶν βρεφῶν πού ἀπέθανον ἀπότην ἐπιδημίαν αὐτήν εἰς 15.

Αἱ ἀρμόδιαι ἀρχαί ἤρχισαν ἤδη τήν διερεύνησιν τοῦ θέματος.

ΕΚΛΕΨΑΝ 12 ΧΙΛ. ΑΠΟ ΟΛΛΑΝΔΟ ΚΛΗΡΙΚΟ

ΑΘΗΝΑΙ. Ἕνας Ὁλλανδός κληρικός κατήγγειλε στήν ἀστυνομία ὅτι ἐνῶ βρισκόταν στά ἐπί τῆς ὁδοῦ Ζήνωνος 4 λουτρά, ἄγνωστος τοῦ ἥρπε τήν τσάντα του πού περιεῖχε 12.000 δραχμές.

Η ΤΖΑΚΥ ΕΠΙΑΣΕ ΔΟΥΛΕΙΑ!

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. Ἡ Τζάκυ Ὠνάση ἔπιασε δουλειά. Ἡ χήρα τοῦ Ἕλληνα μεγαλοεφοπλιστή προσελήφθη προχθές σάν «σύμβουλος ἐκδόσεων» ἀπό τόν μεγάλο ἀμερικανικό ἐκδοτικό οἶκο «Βίκιγκ» καί τῆς διετέθη γι' αὐτό τόν σκοπό ἕνα μόνιμο γραφεῖο, στά κεντρικά γραφεῖα τῆς ἐπιχειρήσεως στή Μάντισον Ἀβένιου τῆς Νέας Ὑόρκης.

Πάντως ἡ Τζάκυ δέν φαίνεται ὅτι θά σπαταλᾶ πολύ χρόνο στά γραφεῖα αὐτά.

Ὁ πρόεδρος τῆς ἑταιρίας καί παλιός γνώριμος τῆς Τζάκυ, κ. Γκίνλμπουγκ, δήλωσε προχθές ὅτι ὁ ἐκδοτικός οἶκος θέλει βασικά νά ἐκμεταλλευθῆ τίς γνωριμίες τῆς Τζάκυ στούς διεθνεῖς καλλιτεχνικούς κύκλους καί ἀρνήθηκε νά ἀπαντήση τί ἀποδοχές θά ἔχη ἤνε ἐπροσληφθεῖσα σύμβουλός του ἢ σέ ποιούς τομεῖς θά προσφέρη τίς ὑπηρεσίες της.

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ

Βοηθᾶει μαθητὲς στὰ θεωρητικὰ μαθήματα — Πληροφορίαι τηλέφωνον 272 —694 ὁδὸς Μπουμπουλίνας 36 οἰκία.

ΜΙΚΡΑΙ ΑΓΓΕΛΙΑΙ

Τριτοετὴς φοιτητὴς τῆς Φυσικομαθηματικῆς σχολῆς μὲ ἄριστους γνώσεις καὶ φροντιστηριακὴ πεῖρα παραδίδει μαθηματικά, — Φυσικὴ —Χημεία εἰς τοὺς μαθητὰς ὅλων τῶν τάξεων τοῦ Γυμνασίου. Τιμαὶ προσιταί: Τηλ. 273—743, 275—352, 277—384 279—673

ΚΡΕΑΤΟΜΗΧΑΝΗ Ἐπαγγελματικὴ πωλεῖται Τηλ. 273 —740

Πωλεῖται οἰκόπεδον εἰς θέσιν Παλιρουργιᾶ (Πατρῶν) ἀπό τοῦ Μουρτᾶ 400 μ. περίπου ἐπάνω. Εἶναι περιφραγμένο μὲ σιδηρούς πασσάλους καί ἡ περίφραξις ὑπερβαίνει 1,20 μ. ὕψος. Ἐπὶ πλέον ἔχει δρόμο 6 μ. καί φάτσα 19 μ. καί βάθος 18 μέτρων. ἢ πῆχες 650 ἢ 334 τ.μ. Ἔχει ἓν ἐλαιόνδενδρον καὶ μιὰ συκὴν δρχ. 150.000. Πληροφορίαι τηλ. 325—261 ἢ 273—540 Μεσίτης ἀποκλείεται.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τηλέφωνον Τιμὴ νόμιμος. Πληροφορίαι τηλέφωνον 274 —594 καθ' ὅλας τὰς ὥρας τῆς ἡμέρας.

ΑΠΩΛΕΣΘΗ πορτοφόλι μὲ ταυτότητα σπουδαστοῦ ΚΑΤΕ ἀνήκουσα εἰς τὸν κ. Ἠλ. Θεοδ. Γεωργακόπουλον. Παρακαλεῖται ὁ εὑρὼν ὅπως τὸ προσκομίση στὴν διεύθυνσιν τῆς ταυτότητος καὶ ἀμειφθῆσεται.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτιον ἀνεξάρτητον μετά χώλ, κουζίνας καί λουτροκαμπινέ.

Πληροφορίαι τηλ. 220—704

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δίπλα στὰ Ψηλαλώνια —Γηροκομεῖου 36 —ἡμιανώγειος ἀνεξάρτητος γωνιαία κατοικία 3 δωματίων χώλ, κουζίνας κλπ. μὲ λογικὸν ἐνοίκιον—Μαγαζιὰ (φούρνος, μπακάλικο κλπ.) δίπλα της. Πληροφορίαι ἐκεῖ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ καινουργῆς οἰκία ἐκ 4 δωματίων μετὰ βοηθητικῶν χώρων καὶ λοιπῶν χρειωδῶν εἰς Ἀρόην ἐναντι Νηπιαγωγείου «Χελιδονάκια». Πληροφορίαι ἐκεῖ τηλ 278—913

ΖΗΤΕΙΤΑΙ πτυχιοῦχος Ἀγγλικῆς Φιλολογίας γιά νά διδάξη σὲ φροντιστήριο. Πληροφορίαι τηλ. 270—428 κατά τάς ὥρας 8—12 πμ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διάρι στὴν Πλ. Ὁμονοίας 22—28 ἀπό 15ης Σεπτεμβρίου. Πληροφορίαι κ. Ντάναν Βαγενᾶ Τηλ. 322—630

ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΔΙΩΧΝΟΥΝ ΤΟΝ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ

ΛΟΝΔΙΝΟ. — Πονοκέφαλοι, ἡμικρανίες... Ἔχει κατανταήσει νά εἶναι ἕνα ἀπό τά προϊόντα τοῦ σημερινοῦ πολιτισμοῦ μας. Ὅπως οἱ θόρυβοι, ἡ μόλυνσις τῆς ἀτμοσφαίρας καὶ τόσα ἄλλα. Ἀλλά φαίνεται πὼς κάτι θὰ γίνῃ. Ὅλοι ὅσοι ὑποφέρεται ἀπὸ πονοκεφάλους, οὔτε κἂν ὑποπτεύεσθε ὅμως πὼς ἡ σωτηρία μπορεῖ νά γίνῃ ἀπὸ τὸ τυρί καὶ τὴν σοκολάτα.

Μὴν σπεύσετε διαβάζοντας αὐτές τὶς γραμμές νά ριχθῆτε στὶς σοκολάτες ἢ στὸ ροκφόρ καί τά διάφορα τυριά. Ὄχι πρὸς Θεοῦ! Ἁπλῶς μάθετε ὅτι ἐκεῖ μέσα ἴσως κρύβεται τὸ μυστικό τοῦ βασανιστηρίου σας. Εἶναι καὶ αὐτὸ μιὰ παρηγοριά. Καί ἰδοὺ γιατί, ὅπως τὸ περιγράφει τὸ ἀγγλικὸ περιοδικὸ Φύσις:

Οἱ περισσότεροι — ἢ οἱ περισσότερες — πού πάσχουν ἀπό πονοκεφάλους, ἀφοῦ ἀπογοητεύθηκαν ἀπό ὅλους τούς ἄλλους τρόπους γιά νά θεραπευτοῦν ἀπό αὐτὴ τὴ μάστιγα, μοιραία κατέληξαν στὴν μόνη θεραπεία: νὰ μένουν στὸ κρεββάτι καί νὰ περιμένουν νὰ περάση τὸ κακό.

Ἀλλά οἱ τελευταῖες ἔρευνες πάνω στὴν βιοχημικὴ σύστασι τῶν πασχόντων, ἄρχισαν νὰ ὁδηγοῦν σέ μιά κατανόησι τῆς ἀρρώστιας πού θά μποροῦσε νὰ ὁδηγήση σέ μιά ἀποτελεσματικὴ θεραπεία μὲ φάρμακα.

Ἡ ἡμικρανία πού κατά τὸν ἕνα ἢ τὸν ἄλλο τρόπο προσβάλλει τουλάχιστον τὰ 10 ο)ο τοῦ πληθυσμοῦ εἶναι μιά μάστιγα πού ἔχει ἀντισταθῆ :' ὅλες τὶς προσπάθειες νὰ βρεθῆ ἡ αἰτία της πολύ περισσότερο καὶ ἡ θεραπεία της.

Τελευταῖα, ὅμως, τὸ Βρεταννικὸ Συμβούλιο Ἰατρικῶν Ἐρευνῶν, ἀναρωτήθηκε μήπως δὲν θά ἔπρεπε νὰ διατεθοῦν περισσότερα κεφάλαια γιὰ τὴν λύσι αὐτοῦ τοῦ προβλήματος.

Ἀπό δύο λόγους δημιουργήθηκε αὐτὴ ἡ σκέψι: Ὁ ἕνας εἶναι τὸ πολύ ψηλό ποσοστὸ αὐτῆς τῆς ἐπιδημίας καὶ τά δεινὰ καὶ ἡ ἀνικανότης πού προκαλεῖται ἀπ' αὐτήν. Ὁ ἄλλος εἶναι ὅτι τὸ Συμβούλιο ἐντυπωσιάσθηκε ἀπὸ τὴν πρόοδο πού ἔκαναν οἱ φαρμακολόγοι στὴν προσπάθεια νὰ ἀποκαλύψουν τὶς βιοχημικές αἰτίες αὐτῆς τῆς ἀσθενείας.

Ὅσο ὅμως σοβαρὸ καὶ ἂν εἶναι ἕνα πρόβλημα, θά ἦταν μάταιο νὰ διοχετευθοῦν κεφάλαια σὲ ἕναν τομέα ὅπου ἡ ἔρευνα δὲν θὰ εἶχε μιὰ καθαρὴ προοπτικὴ. Ἀλλά, οἱ τελευταῖες ἐξελίξεις ἔπεισαν γι' αὐτὸ πού εἶπε ὁ καθηγητὴς Μὲρτον Σάντλερ γιὰ τὴν ἔρευνα ἐπί τοῦ πονοκεφάλου: Διακρίνουμε φῶς στὴν ἄκρη τοῦ τοῦνελ.

ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ

Ἀλλὰ ὅπως φαίνεται ἀπὸ τὴν ἀνάλυσι τῶν πιό ἐλπιδοφόρων ἐρευνῶν ὑπάρχουν ἀρκετά τοῦνελ. Εἶναι τώρα πιὰ ἀπόλυτα παραδεδεγμένο, πὼς ὁ πονοκέφαλος σέ τελευταῖα ἀνάλυσι προκύπτει ἀπὸ τὴν ἐπέδρασι αὐτοῦ ἢ ἐκείνου τοῦ συστατικοῦ στὰ μυϊκά τοιχώματα τῶν αἱμοφόρων ἀγγείων τοῦ κεφαλιοῦ ἢ τοῦ αὐχένα.

Ἕνας τρόπος λοιπὸν γιὰ νὰ ἀντιμετωπέσουμε τὴν ἡμικρανία εἶναι νὰ ἀρχίσουμε νὰ διερωτώμαστε ποιὲς εἶναι οἱ οὐσίες πού προσβάλλουν αὐτούς μυῦς. Ὁ καθηγητὴ Σάντλερ καὶ οἱ συνεργάτες του υἱοθέτησαν ὅμως διαφορετικὸ τρόπο προσεγγίσεως τοῦ προβλήματος. Ἐπεσήμαναν ὡρισμένες οὐσίες πού εἶναι γνωστὸ πὼς προκαλοῦν ἀντιδράσεις πού προσπάθησαν νὰ ἐχνηλατέσουν τὴν βιοχημικὴ διαδρομὴ ἀνάμεσα στὴν ἀφομοίωσι καὶ τὸν τελικὸ οὐσίας καὶ τὸν τελικὸ πονοκέφαλο. Γιὰ τὶς ἔρευνές τους, χρησιμοποίησαν τὰ βιοχημικά φαινόμενα , τὰ ὁποῖα προσφέρουν αὐτές οἱ λέγες σχετικὰ περιπτώσεις στὶς ὁποῖες ὁ πονοκέφαλος προκαλεῖται ἀπὸ μιὰ εἰδικὴ τροφή.

Τὸ τυρί: Ἀλλά γιατί τὸ τυρί;

Ἡ δόκτωρ Ἔντα Χάνινγκτον, θάλθηκε νὰ ἀνακαλύψη τί εἶναι ἐκεῖνο πού κάνει τὸ τυρὶ νὰ εἶναι ταμπού γιὰ ὡρισμένα θύματα τοῦ πονοκεφάλου. Γιατὶ λοιπὸν τὸ τυρί; Ἀπεκάλυψε λοιπὸν ὅτι ἕνα εἰδικὸ συστατικὸ — ἡ τυραμίνη — εἶναι αὐτὸ πού προσβάλλει τὸ εὐαίσθητα στὸ τυρὶ ἄτομα. Ἀλλὰ γιατί;

Συνεργάσθηκε μὲ τὸν καθηγητὴ Σάντλερ τοῦ Νοσοκομείου Βασίλισσα Σαρλότ τοῦ Λονδίνου. Καὶ ἀπεκάλυψαν ὅτι ἡ τυραμίνη ἔχει τὴν ἰδιότητα νὰ παράγη τὴν νοραδρελανίνη, ἡ ὁποία ἐμφανίζεται στὰ νεῦρα πού τροφοδοτοῦν τὰ ἐγκεφαλικὰ ἀγγεῖα. Γιὰ νὰ μὴν μπερδευτοῦμε μέ τὶς πολύπλοκες ἐπιστημονικὲς διαδικασίες ἀφοῦ ἐντοπίσθηκε ἡ τυραμίνη, ἀποδείχθηκε πὼς αὐτὴ φταίει μόνο γιὰ ὡρισμένα ἄτομα καὶ ὄχι γιὰ ὅλα. Καὶ αὐτὸ ὀφείλεται στὸν τρόπο μέ τὸν ὁποῖο ἀντιδροῦν σ' αὐτήν. Τὰ δεινὰ δέν ὀφείλονται σέ εἰδικὴ εὐαισθησία στὴν τυραμίνη, ἀλλά ἁπλῶς στὸ ὅτι λύγω ὡρισμένης ἀνεπαρκείας μὲ ὡρισμένες διαδικασίες ἐνζυματικῆς ἑνώσεως, μεγαλύτερη ποσότητα τῆς οὐσίας μπαίνει στὸ σύστημά τους.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

Δυστυχῶς καὶ ἡ σοκολάτα...

Βεβαίως, ὅλες οἱ περιπτώσεις πονοκεφάλων δὲν ἔχουν αἰτία διαιτητικούς λόγους. Ἀλλά ἀπ' αὐτές τίς τελευταῖες, οἱ περισσότερες ἔχουν σχέσι μὲ τὴν σοκολάτα καὶ ὄχι τὸ τυρί.

Ἡ σοκολάτα δὲν ἔχει τυραμίνη ἀλλά φενυθελαμίνη. Ἀπό κεῖ καί πέρα, γιὰ μᾶς τούς ἀδαεῖς, τὸ ἐνδιαφέρον εἶναι ὅτι καὶ πάλι μέ ὡρισμένα πειράματα ἀποδείχθηκε πὼς δὲν φταίει ἡ φενυθελαμίνη, ἀλλά ὁ τρόπος πού ἀντιδροῦν ὡρισμένοι ὀργανισμοί στὴν σοκολάτα ἂν αὐτὴ ἡ διαβεβαίωσι πού σώζει τὴν ὑπόληψι τῆς σοκολάτας, μπορεῖ νὰ ἀποτελέση παρηγοριά γιὰ ὅσους πονοκεφαλιάζουν ὅταν τρῶνε.

Ὑπάρχει συμπέρασμα;

Ὁ καθηγητὴς Σάντλερς λέει ὅτι ἡ κάθε προσπάθεια νὰ ἑρμηνευθῆ ἔτσι ἡ δράσις βιολογικῶν συνθέσεων εἶναι ὑπεραπλούστευσις.

Ἀλλὰ τὸ πρόβλημα εἶναι ὅτι ἔχουμε πλέον ὡρισμένες ἐνδείξεις. Γιά παράδειγμα, ἀπειράματα σὲ ζῶα εἶναι γνωστὸ ὅτι καὶ ἡ τυραμίνη καί ἡ φενυλεθυλαμίνη προκαλοῦν τὴν ἔκλυσι ὡρισμένων δραστικῶν οὐσιῶν ἀπὸ τούς νευμόνες. Μερικές ἀπ' αὐτές εἶναι γνωστὸ πὼς προκαλοῦν πονοκέφαλο Ἀλλά ἀποβάλλονται ἀπὸ τὸν μεταβολισμὸ στὸν πνευμονικὸ ἱστὸ καθὼς διέρχονται ἀπὸ κεῖ μέ τὴν κυκλοφορία τοῦ αἵματος Καὶ τὸ πρόβλημα μένει νὰ δοῦμε μή πὼς αὐτὸ δὲν γένεται πλήρως καί διοχετεύονται στό φρέσκο ἀρτηριακὸ αἷμα.

Καί ἔτσι, τὸ πρῶτο συμπέρασμα εἶναι ὅτι γιὰ τὰ ἄτομα πού πάσχουν πρέπει νὰ ἐρευνᾶται κυρίως τὸ αἷμα ἀπ' τίς ἀρτηρίες καί ὄχι ἀπ' τίς φλέβες. Καί αὐτὴ ἡ ἔνδειξη εἶναι δυνατὸν νὰ ὁδηγήση σὲ τεράστιας σημασίας βιοχημικὲς συνεπειες.

Γιὰ τούς ἀμύητους, αὐτὸ πού ἔχει σημασία εἶναι ὅτι φαίνεται κάποιο φῶς στὸ τοῦνελ τοῦ ἀδιεξόδου ὅπου βρίσκονται ὅσοι προσβάλλονται ἀπὸ τὸ βάσανο τοῦ πονοκεφάλου Καὶ ἡ σωτηρία μπορεῖ νὰ προέλθη ἀπὸ τὸ τυρὶ καὶ τὴν σοκολάτα.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ Κίνησις

ΣΥΝΤΟΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Μετὰ τὸν Παναθηναϊκὸν ὁ Πανιώνιος. Ἡ Παναχαϊκὴ τὴν Κυριακὴ τὸ ἀπόγευμα θὰ δώση δεύτερον σοβαρὸν ἀγῶνα προετοιμασίας μὲ ἀντίπαλον τὸν Πανιώνιον Ἀθηνῶν εἰς τὸ γήπεδο Νέας Σμύρνης.

Διὰ τὸν ἀγῶνα της αὐτὸν, χθὲς τὸ ἀπόγευμα ἐπροπονήθη ἐντατικὰ καὶ σήμερα τὸ ἀπόγευμα θὰ συνεχίση καὶ θὰ τερματίση τὶς προπονήσεις της.

Κατὰ τὸν ἑκτὸς ἕδρας ἀγῶνα της ἡ Παναχαϊκὴ θὰ χρησιμοποιήση ὅλους τοὺς παίκτας διὰ νὰ δοθῆ ἡ εὐκαιρία νὰ μονταρισθοῦν καλύτερα.

Σύμφωνα μὲ τὴν τροποποίησιν τῶν κανονισμῶν ἐπαγγελματιῶν τὰ ὅρια τῶν μισθῶν καθωρίσθησαν ὡς ἑξῆς:

Α' Ἐθνικὴ 6 —15 χιλιάδες δραχμές.

Β' Ἐθνικὴ 2.500— 6.000 δρχ.

Τὰ ὡς ἄνω ὅρια ἀφοροῦν τοὺς ποδοσφαιριστὰς ὁλοκλήρου τῆς χώρας.

Διὰ τὸ πρωτάθλημα πόλο Ἐθνικῆς κατηγορίας προχθὲς:

Ἐθνικὸς — ΝΟΠ 14 —1

Π. Φάληρο — Γλυφάδα 9—4

Χῖος — Καλαμάκι 1—1

Ἡ Ἐθνικὴ μας ὁμάς μπάσκετ ἀνεχώρησε χθὲς διὰ τὸ Βουκουρέστι προκειμένου νὰ μετάσχη εἰς τὸ Βαλκανικὸ πρωτάθλημα.

Τῆς Ἐθνικῆς μας μετέχει καὶ ὁ Πετρόπουλος τοῦ Ἀπόλλωνος Πατρῶν, ὁ ὁποῖος ἀποτελεῖ βασικὸ στέλεχός της.

Τὸ Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολυμβήσεως καὶ πόλο του 1976 θὰ γίνη στὸ Ἀνατολικὸ Βερολίνο.

Κατόπιν ἀποφάσεως τῆς ΟΥΕΦΑ ἡ ἕδρα ἑνὸς ἀγῶνος Κυπέλλου Εὐρώπης ἐὰν οἱ καιρικὲς συνθῆκες εἶναι δυσμενεῖς μπορεῖ νὰ ἀλλάξη.

Ἐὰν δηλαδὴ τὴν 1ην Ὀκτωβρίου χιονίζει στὸ Κιέβο, ἡ ρεβὰνς Ὀλυμπιακοῦ — Δυναμὸ μπορεῖ νὰ γίνη καὶ σέ ἄλλη χώρα.

Οἱ Πανελλήνιοι ἀγῶνες στίβου παίδων καὶ κορασίδων, θὰ διεξαχθοῦν στὶς 27 —28 Σεπτεμβρίου στὸ Στάδιο Καραϊσκάκη.

Ὁ τελικὸς ἀγὼν τοῦ Κυπέλλου Ἑλλάδος 1975 θὰ γίνη στὶς 2 Ἰουνίου 1976 στὸ Στάδιο Καραϊσκάκη.

Στὸ Παγκόσμιο Κύπελλο 1978 ἐδήλωσαν συμμετοχὴν τελικὰ 99 χῶρες.

Π. Γκ—ς

ΖΕΝΙΘ

Σήμερον 8.30—12.30

Ο ΘΡΥΛΙΚΟΣ ΓΙΓΑΣ ΤΟΥ ΔΥΝΑΜΙΣΜΟΥ

ΤΖΟΡΤΖ ΠΕΠΑΡΝΤ

ΚΑΙ Ο ΑΝΥΠΕΡΒΑΛΤΟΣ

ΜΑΪΚΑ ΣΑΡΑΖΙΝ

ΚΡΙΣΤΙΝ ΜΠΕΛΑΦΟΝΤΕ

σ' ἕνα ἀσυγκράτητο ΧΕΙΜΑΡΡΟ ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΡΙΠΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

Η ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΩΜΟΣΙΑ

ΕΓΧΡΩΜΟΝ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΝ

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΚΑΛΥΜΜΑΤΩΝ Η ΤΕΛΕΙΟΤΗΣ ΠΕΝ. ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΑΝΑΚΑΡΗ 176 ΦΙΛΟΠΟΙΜΕΝ ΝΟΣ ΤΗΛ