PLAY BOY
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ 18 - ΤΗΛ. 279-077

Σ Γ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ
Σιαννικόπουλος
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 70 - ΠΑΤΡΑΙ
ΤΗΛ. 277-258

ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΥ

ΧΕΙΜΩΝΑΣ 1978
PUPPET
Miss pal
Salon Sklia
UFO
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 107

Χρόνια πολλά με ποτά από όλον τον κόσμο

ΚΑΒΑ 47
ΤΑΚΗΣ ΦΡ. ΑΓΟΥΡΙΔΗΣ
ΖΑΪΜΗ 20 ΤΗΛ 279-443

ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΙΔΩΝ ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ
PIPE SHOP GEORGIADIS
221-470
ΠΑΤΡΑΣ
Έκτός είδη Καπνιστού
ΔΙΑΛΕΚΤΑ ΔΩΡΑ
• ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΠΟΡΤΟΦΟΛΙΑ
• ΜΠΙΖΟΥ
• ΓΡΑΦΕΙΟΥ
• ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
• ΜΠΙΜΠΛΩ
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 272 (Έναντι Β' Ταμείου)

Don Juan
FOR MEN
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 50 Β 271 470
ΠΑΤΡΑΙ

Εφημερίδες του ΑΘΗΝΑΪΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

«ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ» Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

«Πολυπράγμων Μητροπολίτης, που έχει γίνει γνωστός γιά τίς άναχρονιστικές παρεμβάσεις του, στήν έλληνική κοινωνική ζωή, ύποστήριξε κατά τήν προχθεσινή Σύνοδο της Ίεραρχίας, ότι πρέπει νά γίνη δημοψήφισμα γιά νά άποφανθή ό λαός άν θά πρέπει νά ένταχθή ή όχι ή χώρα στήν ΕΟΚ. Ή Ίεραρχία, ορθώς πράττουσα, κατεψήφισε τήν πρότασί του, ή όποία δέν άποτελούσε, παρά έκδήλωσι ύπερβάλλοντος ζήλου. Θά έπρεπε όμως ό Μητροπολίτης, ό όποίος σέ άλλες περιπτώσεις άποδεικνύεται άριστα ένημερωμένος στά έκκλησιαστικά, νά θυμηθή τήν περίφημη καί πασίγνωστη φράσι τού Ίησού: «Τά τού Καίσαρος τώ Καίσαρι καί τά τού Θεού τώ Θεώ».

ΤΑ ΝΕΑ

«Γιατί δέν έπικηρύσσεται ό Μπόλαρης; Έδωσε χθές άπάντηση ό κ. Μπάλκος στή Βουλή: Διότι «δέν ύφίσταται πληροφορία ότι είναι άναμεμιγμένος είς ένεργείας, πού νά δικαιολογούν τήν έπικήρυξιν».

Καί δέν μπορεί κανείς νά έπικηρύξει τόν συντάκτη τής άπαντήσεως. Διότι ..δέν ύφίσταται».

«Ή Δημοκρατία δέν θεωρούμε ότι κινδυνεύει. Άλλά, σ' οποιαδήποτε περίπτωσι, δέν έκτιμούμε, ότι οί δραματοποιήσεις, ό θόρυβος, οί ύπερβολές καί αί έπιθέσεις, μέ τίς όποίες συνδέθηκε ό βουλευτής Ήρακλείου τής Ε.ΔΗ.Κ. ύπηρετούν τή Δημοκρατία».

ΤΟ ΒΗΜΑ

«Σέ μιά πρώτη «ύποχώρηση» άπό τίς άρχικές του θέσεις σχετικά μέ τόν «έκσυγχρονισμό» καί τήν «ένεργοποίηση» τού κρατικού μηχανισμού, ύποχρεώθηκε ό ύπουργός Συντονισμού, μετά τήν άποκάλυψη τών σχεδίων του, ή όποία προκάλεσε τήν έντονη άντίδραση τών δημοσίων ύπαλλήλων».

«Τό πρόβλημα είναι άρκετά δύσκολο, άλλά καί καίριο. Έντάσσεται στήν όλη πολιτική μας άπέναντι στόν άπόδημο Έλληνισμό. Γιά τήν άξιοποίηση τών δυνατοτήτων πού μάς προσφέρει ή όμογένεια, θά πρέπει νά χρησιμοποιήσουμε όλα τά πρόσφορα μέσα πού μάς παρέχονται. Καί νά καταστήσουμε πιό άποδοτική τήν έπικοινωνία τής όμογένειας μέ τούς άντίστοιχους φορείς τής χώρας μας».

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

«Ή κυβέρνησις έχει σχηματίσει, φαίνεται, τήν γνώμην ότι τά κείμενα πού δημοσιεύονται είς τήν έφημερίδα τής Κυβερνήσεως, προορίζονται δι' άναγνώστας τουλάχιστον άφελείς. Διά τόν λόγον αύτόν καί καταλύζει καθημερινώς τό κρατικόν έπίσημον έντυπον μέ άποφάσεις περί άπαλλοτριώσεως γηπέδων, πρός άνέγερσιν σχολικών κτιρίων. Άν αί άποφάσεις θά μεταβληθούν ποτέ άπό τυπωμένον χάρτην είς...διδακτήρια, δέν έχει σημασίαν.

Άρκεί ότι κάποιοι πολίται τάς διαβάζουν καί θά ύπάρξουν μερικοί, πού θά θαυμάσουν τήν κυβερνητικήν δραστηριότητα».

ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΑΤΤΑΛΟΓΛΟΥ

Μηχ. ESPRESSO	AURORA SA MARCO
Πλυντ. Πιάτων	ELFRAMO
Φρυτέζες	ELFRAMO
Μηχ. Παγοκυβ.	SCOTCMAN
Μηχαναί παγωτού	
Πλυντ. Ποτηρ.	HOONVED
Μηχ. καθ. Πατ.	METCALFE
Τοστιέρες	CASTRONOM
ΜΙΞΕΡ ΦΡΑΠΕ	AURORA
Συστήματα	CNACK BAR
Μηχ. Γρανίτας	G. B. G.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΣΤΙΑΣΕΩΣ • SERVIS ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 139 ☎ 279.047, 222.768 ΠΑΤΡΑΙ

Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ SKODA MOTOR WORKS MLADA BOLESLAV ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΟΝΤΕΛΑ!

Κ. ΒΓΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 65 ΠΑΤΡΑΙ ΤΗΛ. 273-381

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΣ ΣΤΗ ΜΟΣΧΑ

Ή έπισκεψη τού Ύπουργού Έξωτερικών κ. Γ. Ράλλη στή Μόσχα, άποτελεί ό,τιδήποτε άλλο παρά σταθμό στίς μεταπολεμικές διμερείς σχέσεις τής χώρας καί ύπήρξε άποτέλεσμα μακράς καί ύπεύθυνης προετοιμασίας.

Ή έλληνική πλευρά προέβη μέ σαφήνεια στήν έκτίμηση τής έπισκέψεως αύτής, πού πραγματοποιήθηκε κάτω άπό τά έξής δεδομένα:

α) Ότι ή Ελλάς, ύστερα άπό τήν άποκατάσταση τών δημοκρατικών θεσμών της, προωθεί φυσιολογικές σχέσεις μέ όλες τίς ύπερδυνάμεις.

β) Ότι ή Κυβέρνηση προβαίνει σέ ύλοποίηση τής βασικής άρχής τής έξωτερικής της πολιτικής, σύμφωνα μέ τήν όποία ή Έλλάς έπιθυμεί καλές σχέσεις, μέ όλες τίς χώρες, άνεξαρτήτως τού πολιτικού καί κοινωνικού τους συστήματος. Άρκεί φυσικά, οί σχέσεις αύτές νά στηρίζονται στόν αύστηρό σεβασμό τών διατάξεων τού Χάρτου τού ΟΗΕ καί τής τελικής Πράξεως τού Έλσίνκι, καθώς καί στίς άρχές τής μή έπεμβάσεως στίς έσωτερικές ύποθέσεις τών άλλων χωρών καί τού άμοιβαίου συμφέροντος. Ή έφαρμογή τής πολιτικής αύτής, είχε σάν άποτέλεσμα τήν άνάπτυξη άρμονικών καί στενών σχέσεων μέ τούς λαούς τής Βαλκανικής.

γ) Ότι ή χώρα μας τηρεί σ' όλα τά έπίπεδα αύστηρώς φιλειρηνική πολιτική. Πραγματικά, παντού καί πάντοτε, ή Ελλάς ύπεστήριξε τήν είρηνική έπίλυση τών διεθνών διαφορών καί έργάσθηκε μέ συνέπεια καί μέ έπιμονή γιά τήν έξάλειψη τής βίας στίς διεθνείς σχέσεις, γιά τήν έδραίωση τής ύφέσεως, τήν μείωση τών έξοπλισμών καί τόν άφοπλισμό. Πρόσφατα, άκόμη, ό Έλλην Πρωθυπουργός διεκήρυξε ότι ή πιστή έφαρμογή τών άποφάσεων τών Ήνωμένων Έθνών, θά συνέβαλε στήν έξάλειψη πολλών άπό τίς έστίες έντάσεως στόν κόσμο, μερικές άπό τίς όποίες, όπως τό κυπριακό καί ή Μέση Άνατολή, άπειλούν τήν διεθνή είρήνη.

Είναι γεγονός, ότι ή άποκατάσταση τών φυσιολογικών σχέσεων μέ τήν Σοβιετική Ένωση έβράδυνε, άλλ' όπως έπανειλημμένα έτόνισε στή Βουλή ό κ. Πρωθυπουργός, ή ύπαιτιότητα δέν ώφείλετο στήν Έλλάδα.

Παρά ταύτα, ό άπολογισμός τών διακριτικών σχέσεων μεταξύ Έλλάδος καί Σοβιετικής Ένώσεως, κατά τήν τελευταία τετραετία, ύπήρξε θετικός.

Πραγματικά:

—Άντηλλάγησαν έπισκέψεις κυβερνητικών καί άλλων έκπροσώπων.

—Τά Κοινοβούλια τών δύο χωρών άποκατέστησαν τίς σχέσεις τους καί άντάλλαξαν έπισκέψεις.

—Έγκαινιάσθηκαν τακτικές διαβουλεύσεις πάνω σέ οίκονομικά καί πολιτικά θέματα.

—Διευρύνθηκε τό συμβατικό πλαίσιο μεταξύ τών δύο χωρών μέ τήν ύπογραφή διαφόρων συμφωνιών. όπως ή Μακροχρόνιος Έμπορική Συμφωνία.

—Έπίκειται ή ύπογραφή τής προξενικής συμβάσεως καί τής μορφωτικής συμφωνίας.

Όλα αύτά, άποτέλεσαν σταθερά βήματα γιά μιά σταδιακή διεύρυνση τών διμερών σχέσεων σέ όλους τούς τομείς άμοιβαίου ένδιαφέροντος. Ή έπίσκεψη τού Έλληνος Ύπουργού Έξωτερικών ύπήρξε άσφαλώς τό έπιστέγασμα τών άμοιβαίων προσπαθειών τής τελευταίας τετραετίας ή δέ ύποδοχή, πού έπιφυλέχθηκε στόν έκπρόσωπο τής χώρας μας καθώς καί τό γεγονός, ότι ό Σοβιετικός Πρωθυπουργός προσεκάλεσε τόν κ. Καραμανλή στή Μόσχα, δίνουν μιά νέα διάσταση στήν διεύρυνση τών έλληνοσοβιετικών σχέσεων, πού δέν βασίζονται σέ περιστασιακές σκοπιμότητες, άλλά στήν θέληση τού έλληνικού λαού καί τών πολιτικών δυνάμεων, πού τόν έκφράζουν.

Άπό όλους άναγνωρίζεται, ότι μιά νέα έποχή διαγράφεται στίς διμερείς σχέσεις μεταξύ Άθηνών — Μόσχας. Βεβαίως σέ καμμιά περίπτωση δέν άποσιωπήθηκε, ότι ή Ελλάς άνήκει στόν Δυτικό Κόσμο. Άλλά καί σέ καμμιά περίπτωση δέν παραλείφθηκε νά διακηρυχθεί ότι αύτή ή τοποθέτηση δέν έμποδίζει τήν χώρα μας νά διατηρεί καλές σχέσεις μέ τήν Σοβιετική Ένωση καί τίς άλλες άνατολικές χώρες τόσο στόν πολιτικό, όσο καί στόν οίκονομικό καί πολιτικό τομέα.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Τό Ίδρυμα Κρατικών Ύποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) άνακοινώνει στούς σπουδαστές ένδιάμεσων έτών τών άνώτ. Σχολών, καθώς καί σ' αύτούς πού θά πετύχουν στούς διεξαγόμενους εί σιτήριους διαγωνισμούς, ότι τό πρόγραμμα ύποτροφιών άκαδη. έτους 1978—79 έχει ή δη σταλεί στίς γραμματείες τών άνώτερων καί άνώτατων έκπαιδευτικών Ίδρυμάτων, άπο τίς όποίες μπορούν νά πληροφορηθούν τόν άριθμό θέσεων γιά κάθε Τμήμα καί έτος σπουδών καί γιά τά δικαιολογητικά πού πρέπει νά ύποβάλουν μέσα σέ τακτή άνατρεπτικήπροθεσμία. οί δικαιοῦχοι, γιά νά άνακηρυχθοῦν ύποτρόφοι τοῦ Ι.Κ.Υ.

Σημειώνεται πώς ή προθεσμία αύτή δέν μπορεί νά εΐναι μεγαλύτερη άπό 45 ήμέρες άπό τήν ήμερομηνία πού θά προ σκληθοῦν. μέ σχετική άνακοίνωση τής Σχολής, νά ύποβάλουν τά δικαιολογητικά τους οί ύποψήφιοι γιά τή λήψη ύποτροφίας.

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

Μεταφορές μέ φορτηγό

Μεταφορές μέ ψυγείο
ΠΙΑΤΣΑ:
ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ - ΚΑΝΑΡΗ
ΤΗΛ. ΠΙΑΤΣΑΣ 328-687
» ΟΙΚΙΑΣ 321-968

ΕΚΔΟΣΕΙΣ

«ΑΜΠΕΛΟΣ». Περιοδικό Ιεράς Μητροπόλεως Ήλείας καί Ώλένης. Πύργος —τεύχος «Καλοκαίρι 78» (36ο).

«ΔΕΛΤΙΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΠΟΝΝΗΣΟΥ ΚΑΙ ΔΥΤ. ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ» —Πάτραι— τεύχος Ίουλίου Αύγούστου 1978

«ΛΕΥΚΟΧΩΡΙ». Δίμηνη έκδοση γιά τήν έπικοινωνία τών Λευκοχωριτών. Γορτυνίας. Φύλλο Σεπτ.— Όκτ. 1978

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

ΤΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΤΟΥ ΜΑΣ κ. ΤΑΚΗ ΣΟΥΒΑΛΙΩΤΗ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Πρέπει νά έχει κανείς διάθεση γιά χιούμορ, γιά νά γράψει γιά τίς κοινοτικές έκλογές. Γιά νά σκεφθεί κάπως σοβαρώτερα γιά τό νόημά τους, θά καταληφθεί άπό τήν μεγαλύτερη μελαγχολία. Γι' αύτό καί τό καλύτερο πού έχουμε νά κάνουμε, όσοι έχουμε συνειδητοποιήσει τήν πολλαπλή άποστολή τού θεσμού τής τοπικής αύτοδιοικήσεως, είναι νά καταλήγουμε σέ μιά διασκέδαση, κάθε φορά πού θά άκούμε νά γίνεται λόγος γιά τήν άπεραντωσύνη πού πρέπει νά έχει τό πνεύμα αύτών πού έπωμίζονται κοινοτικές εύθύνες.

Βέβαια πρέπει νά έχουμε στό μυαλό μας καί τά δεινοπαθήματα τής τοπικής αύτοδιοικήσεως, μέ τίς φαλκιδεύσεις τών άρμοδιοτήτων της καί μέ τούς τόσους άλλους περιορισμούς πού έχει ύποστεί. Άλλά ή χειρότερη πλευρά της, είναι αύτή, πού έχει σχέση μέ τούς άνθρώπους, πού φλέγονται άπό τό πάθος νά καταλαμβάνουν κοινοτικά άξιώματα.

Ή τοπική αύτοδιοίκηση, χτυπιέται άπό δυό μεριές, άπό τό κράτος μας, πού δέν τής έπιτρέπει νά άναπτυχθεί σέ μιά κοινωνική δύναμη άναζωογονητική καί άπό τούς ίδιους τούς χωρικούς μας, οί όποίοι τήν παραδίδουν σέ πρόσωπα φαιδρά. Τό κακό δέν θά ήταν τόσο μεγάλο, άν οί κοινοτάρχες καί κοινοτικοί σύμβουλοι έβγαιναν άπό τούς πρώτους.

Άν θελήσουμε νά πλησιάσουμε τά πρόσωπα, πού κατέρχονται στίς έκάστοτε κοινοτικές έκλογές, νά ένδιαφερθούμε γιά τήν κοινοτική τους ίδεολογία καί τούς λόγους πού τά ώθησαν νά ζητήσουν τήν ψήφο τών συγχωριανών τους, θά αίσθανθούμε αύτό πού γράφω καί στίς άρχές τού άρθρου μου, τήν διάθεση νά γελάσουμε. Καί θά είπούμε μέσα μας, πόσο πιό θαυμάσια θά έγραφε ένας συγγραφέας κωμωδιών, άν κάποιος τόν προέτρεπε αύτές τίς ήμέρες, νά έπισκεφτόταν τά χωριά μας. Θά γνώριζε άνθρώπους πού έχουν έκθέσει ύποψηφιότητα, πού σ' ένα διαγωνισμό ήλιθιότητος, θά είχαν τήν πρώτη θέση. Χωρίς καμιά κατάρτιση, άδιάβαστοι, έχοντες μεσάνυχτα γιά τίς ύποχρεώσεις ένός κοινοτικού παράγοντα, άδυνατούντες νά κατανοήσουν στοιχειώδεις κοινωνικές άρχές καί χαμερπείς.

Τήν περασμένη άνοιξη, ένώ γινώσαντε οί πρώτες σκέψεις γιά τίς κοινοτικές έκλογές, είχα δημοσιεύσει στόν «Έθνικό Κήρυκα» έξη σχετικά άρθρα. Δέν είχα ύπ' όψει μου νά ξανάγραφα, γιατί μέ τά όσα είχα τότε γράψει, είχα ύποστηρίξει όρισμένες ίδέες, πού έκάλυπταν άπ' όλες τίς πλευρές τόν ούσιαστικώτερο ρόλο, πού καλούνται γιά νά παίξουν οί κοινότητες — μέ έμπνευσμένους έννοείται κοινοτάρχες.

Τίς τελευταίες ήμέρες έμαθα γιά πολλές ύποψηφιότητες, πού έχουν έκτεθεί στά διάφορα χωριά καί ήταν τόση ή κατάπληξή μου, άπό τήν άκαταλληλότητά τους γιά κοινοτικά άξιώματα, πού δέν μπόρεσα νά άντέξω γιά νά ξαναγράψω. Οί πιό πολλοί άπό τούς ύποψηφίους, άγνοούν τήν κοινοτική λειτουργικότητα, στόν βαθμό πού άγνοούν καί τήν ίατρική έπιστήμη λόγου χάρη. Θέλουν νά έκλεγούν κοινοτικοί σύμβουλοι ή πρόεδροι, όχι γιά νά προσφέρουν στούς συγχωριανούς τους, γιατί γι' αύτούς καμιά συμπάθεια δέν τούς θερμαίνει. Έκείνο πού αίσθάνονται γιά τούς πιό πολλούς κατοίκους τού χωριού τους, είναι ό φθόνος, τούς κακολογούν γιά όλα καί άποδοκιμάζουν κάθε πράξη τους. Ούτε έπίσης, ταύς έχουν άπασχολήσει τά άγροτικά προβλήματα. Ό βασικώτερος λόγος πού ύπαγόρευσε τήν άνάμιξή τους στά κοινοτικά, είναι νά έπιτύχουν μιά διάκριση. Συγκεντρώνοντας ένα άξιόλογο άριθμό ψήφων, πιστεύουν ότι γίνονται κάρφος στά μάτια τών έχθρών τους. Δέν έχουν εύγενή έλατήρια.

Εύτυχώς, πού ή πολιτεία μας, τήν βλέπει αύτή τήν κατάσταση καί άφησε τόσες άρμοδιότητες στίς κοινότητες, όσες πρέπει γιά νά μή γίνωνται βλαπτικά τά λογής - λογής άνθρωπάκια, πού έπιχειρούν μέσω ένός ίστορικού θεσμού νά δώσουν μιά διέξοδο στά διάφορα άπωθημένα τους.

ΤΑΚΗΣ ΣΟΥΒΑΛΙΩΤΗΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΕΡΓΑ

ΕΝΑΣ ΝΟΣΤΙΜΟΣ ΖΩΜΟΣ...

Στή Νέα Ύόρκη, οί καλεσμένοι μιάς πλούσιας οίκογένειας είχαν ένθουσιαστεί άπό ένα είδος ζωμού, πού έτοιμαζε παρασκευάζει ό Κινέζος μάγειρας τού σπιτιού. Ή συνταγή άποτελούσε έπαγγελματικό μυστικό τού «μαίτρ» ό όποίος άρνιόταν νά τό άποκαλύψει. Ή κυρία τού σπιτιού, τής όποίας ή περιέργεια είχε φτάσει στό άποκορύφο άπό τή σιωπή τού χαμογελαστού Κινέζου, κατέβηκε μιά μέρα στήν κουζίνα γιά νά δεί μέ τά μάτια της πώς μαγειρευόταν ό ζωμός. Μόλις, όμως, ξεσκέπασε τή χύτρα καί είδε τό περιεχόμενό της, έβγαλε μιά κραυγή τρόμου. Ένας τεράστιος πόντικός έβραζε μέσα στή χύτρα. Έπειδή ή κυρία έξακολουθοῦσε νά ούρλιάζει μέ άηδία, ό «κίτρινος» μάγειρας προσπάθησε νά τήν καθυσυχάσει μέ κινέζικες φιλοσοφίες καταλήγοντας στό έξής:

—Μή φωνάζετε έτσι. Όλα διορθώνονται. Τό ζουμί τό πίνετε σεῖς καί τόν ποντικό τόν τρώω έγώ!

ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Στό χωριό Γεσίλκου, όποια έπιστολή άπευθύνεται πρός τόν Μουσταφά Μπαϋσάλ διαβάζεται δυνατά στήν πλατεία τοῦ χωριοῦ, πρίν δοθεῖ στόν παραλήπτη της. Έπειδή ύπάρχουν 42 άτομα μέ τό ίδιο όνομα στό χωριό.

Ό κοινοτάρχης τοῦ χωριοῦ πού λέγεται καί ό ίδιος Μουσταφά Μπαϋσάλ, λέει ότι τό πρόβλημα τών τηλεφωνημάτων δέν έχει λυθεί άκόμα.

Άπό τούς 342 κατοίκους τοῦ χωριοῦ οί 28 άπαντοῦν στό όνομα Άλῆ Μπαϋσάλ. Όταν γίνεται τηλεφώνημα γιά έναν άπό τούς Μουσταφάδες ή τούς Άλῆ Μπαϋσάλ, όλοι οί Μουσταφάδες κι οί Άλῆδες πιάνουν ούρά, γιά νά μιλήσουν σ' αύτόν πού τηλεφωνεῖ. μέχρι νά μάθουν, γιά ποιόν εἶναι τό τηλεφώνημα.

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΤΡΩΓΛΟΔΥΤΩΝ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΖΩΗ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ — Θέλετε νά χάσετε κιλά; Θέλετε νά νοιώθετε καί νά φαίνεστε νεώτερος άπό τήν πραγματική σας ήλικία: Τότε δέν έχετε, παρά νά άκολουθήσετε τό διαιτολόγιο πού άκολούθησαν ...οί άνθρωποι τών σπηλαίων. Άν δέν σάς άρέσουν τά άνθη τών κάκτων τά φίδια καί οί σαύρες μήν άνησυχείτε. Μπορεῖτε νά προσαρμόσετε τό διαιτολόγιο τών τρωγλοδυτών στίς άνάγκες τής σημερινής έποχής.

Αὐτό τουλάχιστον ὑποστηρίζει ὁ δρ Βὼν Μπράϋαντ, καθηγητής τής Άνθρωπολογίας στό Πανεπιστήμιο τού Τέξας. Πεπεισμένος ότι ή διατροφή τών άνθρώπων τών σπηλαίων ήταν πολύ πιό ύγιεινή άπό τήν σημερινή, άκολούθησε πειραματιζόμενος στόν έαυτό του αὐτό τό διαιτολόγιο, γιά νά τό άποδείξει.

Τό άποτέλεσμα ήταν στά 39 του χρόνια νά φαίνεται 25 καί νά χάσει δέκα κιλά. Ό δρ Μπράϋαντ είναι αὐθεντία στόν τομέα τών συνθηκών ζωής τών άνθρώπων τών σπηλαίων καί έπί δέκα τουλάχιστον χρόνια μελέτησε έκατοντάδες κοπρολίθους, στήν κοιλάδα τού Πέκος Ρίβερ, τού Τέξας. Μετά άπό χημική έξέταση, αὐτοί οί κοπρόλιθοι δέν τού άποκάλυψαν μόνο τί έτρωγαν οί τρωγλοδύτες, άλλά καί τίς ποσότητες, πού κατανάλωσαν.

Ή διατροφή τών άνθρώπων τών σπηλαίων ήταν πλούσια σέ ύδατάνθρακες καί φτωχή σέ πρωτεΐνες. Βασικό φαγητό ήταν ό κάκτος, φυτό πού δέν έχει βέβαια πολλές θερμίδες. Κατανάλωναν άκόμα μεγάλες ποσότητες καρύδια, πού είναι πηγή άσβεστίου. Πρωταρχικό χαρακτηριστικό τής διατροφής τών τρωγλοδυτών ήταν ή άπουσία λίπους. Τά φίδια, οί σαύρες τά κουνέλια καί τά άλλα μικρά ζώα, πού έτρωγαν δέν περιείχαν μεγάλες ποσότητες λίπους. Άπό τό διαιτολόγιό τους άπουσίαζε καί ή ζάχαρη—ή μόνη ποσότητα ζάχαρης πού κατανάλωναν προερχόταν άπό τά φρούτα.

Ό δρ Μπράϋαντ άφού άκολούθησε διάφορες δίαιτες γιά νά χάσει τά περιττά του κιλά άποφάσισε νά άκολουθήσει καί τή δίαιτα τών τρωγλοδυτών.

«Δέν πρέπει κανείς νά φανταστεί ότι έτρωγα κάκτους, άκρίδες καί φίδια. Άπλώς, προσάρμοσα τό διαιτολόγιό τους στή σύγχρονη έποχή προσέχοντας μόνο νά παίρνω μέ τήν τροφή μου τά θρεπτικά στοιχεία πού έκεῖνοι κατανάλωσαν. Έτρωγα πολλά φρούτα. καρύδια, άγγούρια καί φασόλια. Όπως οί τρωγλοδύτες έτσι καί γώ άντί γιά παχιά κρέατα έτρωγα φάρια καί διάφορα θαλασσινά, πού περιέχουν μικρές ποσότητες λίπους. Σπάνια έβαζα άλάτι στό φαγητό μου καί έκοψα έντελῶς τά οἰνοπνευματώδη ποτά καί τά άναψυκτικά. Έτσι, μέσα σέ τέσσερις μῆνες έχασα δέκα κιλά, άλλά τό πιό σπουδαῖο, εἶναι ότι τά έχασα χωρίς νά πεινάσω. Καί νοιώθω περίφημα τώρα».

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ
L' AMOUR
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 230 — ΤΗΛ. 275.225
ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΗΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩ ΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΓΝΗΣΙΑ ΓΑΛΛΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
PAYOT
ΕΠΙΣΗΣ ΘΑ ΒΡΗΤΕ ΤΟ ΣΕΤ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ ELANCYL
L' AMOUR

Εγγύηση για 2 χρόνια στον κινητήρα* και στο αμάξωμα
*(ή 100.000 χλμ. αν προτιμάτε)

ΜΟΤΟΡ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.
Γεν. Αντιπ. ΜΟΤΟΡ ΕΛΛΑΣ Α.Ε. ΑΘΗΝΑΙ Α. Συγγρού 132 Τ.Κ. 404, Τηλ. 9021 613 Θ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Πλ. Δημοκρατίας 2 Β, Τηλ. 469 697-412 82
ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ Κ. ΒΓΕΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 65 ΠΑΤΡΑΙ ΤΗΛ. 273-381