ΕΝΤΕΧΝΕΣ ΦΗΜΕΣ ΓΙΑ ΑΛΜΑ ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Ἐντεχνα καλλιεργημένες φῆμες, ποὺ ἀναφέρουν ὅτι τ' αὐτοκίνητα ἀπὸ τὴν 1η τοῦ νέου ἔτους θὰ ἀκριβήνουν ΚΑΤΑ ΠΟΛΥ ἔχουν προκαλέσει ἀνησυχία στὴν ἀγορά, ἀλλὰ καὶ αὐξημένο ἀριθμὸ πωλήσεων τὶς τελευταίες 15 ἡμέρες.

Ἐλάχιστες ἡμέρες πρὶν λήξει τὸ «πάγωμας τῶν τιμῶν (λήγει στὶς 31)12 δὲν ἔχει ληφθεῖ καμιὰ ἀπόφαση καὶ φυσικὰ δὲν ἔχει τίποτα ἀνακοινωθεῖ στὸ κοινὸ ποὺ ρωτάει: Θ' ἀκριβήνουν; καὶ πόσο; Ἔτσι λοιπὸν ἕνα πρόσφατο ρεπορτάζ, νὰ τί ἀπέδειξε:

1) Ὅτι τὰ αὐτοκίνητα, πράγματι θὰ ἀκριβήνουν καὶ
2) ὅτι κανεὶς δὲν ξέρει πόσο.

Γιατὶ θ' ἀκριβήνουν; Ἡ ἀπάντηση εἶναι μάλλον ἁπλή. Μετὰ ἀπὸ τὸ «πάγωμα» τῶν τιμῶν εἶναι φυσικὸ νὰ ἔχουν ἐπέλθει οὐσιαστικὲς ἀλλαγὲς στὴ κατάσταση. Ἡ πρώτη εἶναι ὅτι αὐξήθηκαν (ὄχι παντοῦ) οἱ ἐργοστασιακὲς τιμές. Πόσο λοιπὸν ὁ ἐδῶ ἀντιπρόσωπος μπορεῖ νὰ «καλύπτει» τὴν διαφορὰ ἀπὸ τὸ κέρδος του, ἀφοῦ εἶναι ὑποχρεωμένος νὰ ἀγοράζει ἀκριβότερα καὶ νὰ πουλᾶ λόγω «παγώματος» στὶς παλιὲς τιμές. Ἤδη, οἱ πρῶτες διαμαρτυρίες ἔχουν ἀρχίσει νὰ ἀκούγονται μαζὶ μὲ τὶς προειδοποιήσεις ὅτι «θὰ κλείσουμε ἂν πάμε ἔτσι;»

Ἕνας ἄλλος λόγος εἶναι οἱ συναλλαγματικὲς διαφορές, οἱ δασμοὶ καὶ ἡ εἰσφορά. Τὸν Ἰούνιο τὸ μάρκο π.χ. εἶχε 17.30 ἐνῶ σήμερα ἔχει 19.70 (ἀφοῦ ἔφθασε καὶ 20,10) Ἀποτέλεσμα νὰ αὐξηθεῖ ὄχι μόνο ἡ τιμὴ τσὶφ, ἀλλὰ καὶ ὁ δασμὸς καὶ κυρίως ἡ εἰσφορά.

Τὴν βεβαιότητα ποὺ ἐμφανίζεται ὅτι θὰ ἀκριβήνουν τ' αὐτοκίνητα, τὴν ἐνισχύουν δύο ἀκόμα στοιχεῖα.

Πρῶτον, ὅτι ἡ τελευταία αὔξηση τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου θάχει ἐπιπτώσεις στὶς ἐργοστασιακὲς τιμές. οἱ ὁποῖες θὰ ἐκδηλωθοῦν πιθανὸν μετὰ τὸν Φεβρουάριο.

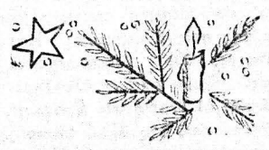
Δεύτερον, τὴν χωρὶς ἐπιβεβαίωση πληροφορία ὅτι ἤδη ἡ ἁρμόδια ὑπηρεσία τοῦ ὑπουργείου Ἐμπορίου, ἐνέκρινε τιμολόγια μὲ αὐξημένες τιμὲς γιὰ αὐτοκίνητα προερχόμενα ἀπ' τὸν εὐρωπαϊκὸ χῶρο.

Ἡ ἐρώτηση λοιπόν, εἶναι τί θὰ γίνει; καὶ κυρίως πότε θὰ μάθουμε τὶς τιμὲς ποὺ θὰ ἰσχύσουν ἀπ' τὴν πρώτη τοῦ νέου ἔτους;

Κανεὶς δὲν μπορεῖ νὰ ἀπαντήσει, ἐκτὸς ἀπὸ τὴν ἁρμόδια ἐπιτροπή, ποὺ ἔχει γι' αὐτὸ τὸ σκοπὸ συσταθεῖ. Αὐτὴ ἡ ἐπιτροπὴ ἀποτελεῖται ἀπὸ ἀνωτέρους ὑπαλλήλους τοῦ ὑπουργείου Ἐμπορίου καὶ ἐκπροσώπους τοῦ Συνδέσμου Ἑλλήνων Εἰσαγωγέων. Κατὰ μία πληροφορία, ἡ ἐπιτροπὴ αὐτὴ ἔχει συνεδριάσει μόνο μιὰ φορά.

ΑΓΙΑ ΝΥΧΤΑ...

Θὰ ἀκουστῆ καὶ πάλι φέτος τὰ Χριστούγεννα, ἀπὸ χιλιάδες στόματα παιδικὰ σ' ὅλο τὸν κόσμο τὸ «Ἁγια Νύχτα», τὸ τραγούδι ἀπὸ τὸν οὐρανὸ ποὺ συγκινεῖ τὶς καρδιὲς τῶν μικρῶν καὶ μεγάλων. Ἦταν ἀρκετὸ τὸ σκηνικὸ ἑνὸς χιονισμένου ἀλπικοῦ χωριοῦ στὴν Αὐστρία, τὸ γέν-



νημα ἑνὸς παιδιοῦ σὲ μιὰ φτωχικὴ καλύβα καὶ ἡ στιγμιαία ἐμπνευση ἑνὸς ἱερέα μαζὶ μὲ τὴ μεγαλοφυία ἑνὸς μουσικοῦ γιὰ νὰ γίνη τὸ μεγάλο θαῦμα.

Στὶς 24 τοῦ Δεκέμβρη τοῦ 1818 στὸ Χαλλάϊν, ἕνα παμπάλαιο χωριὸ στὶς Αὐστριακὲς Ἄλπεις, ὁ Πατὴρ—Γιὼ - σὲφ Μῶρ καθόταν μόνος στὸ γραφεῖο του διαβάζοντας τὴν Βίβλο.

Σ' ὅλη τὴν κοιλάδα τὰ παιδιὰ ἦταν γεμάτα ζωηρὴ ἐξαψη. Ἦταν παραμονὴ τῶν Χριστουγέννων καὶ θὰ ξαγρυπνοῦσαν γιὰ νὰ παρακολουθήσουν τὴν μεταμεσονύχτια λειτουργία. Κατεβαίνοντας στ' ἀνοιχτά, παγωμένα δρομάκια, κρατοῦσαν στὰ χέρια τους ἀναμμένα κεράκια κι' ὅλο τὸ χωριὸ ἐμοιαζε μὲ ἕνα τεράστιο Χριστουγεννιάτικο δέντρο ποὺ πάνω του ἐλαμπαν ἑκατοντάδες κινούμενα κεράκια.

Ὁ νέος παπᾶς δὲν εἶχε καιρὸ νὰ κοιτάξη τὴν κοιλάδα ποὺ ἦταν τόσο γιορτινὰ φωτισμένη. Ἔχοντας ἀνοιχτὴ τὴν Βίβλο, καθόταν στὸ δρύϊνο γραφεῖο του, ἐπεξεργαζόμενος τὸ κήρυγμα τῆς μεταμεσονύχτιας λειτουργίας. Διάβασε πάλι τὴν ἱστορία τῶν «ἀγραυλούντων ποιμένων», στοὺς ὁποίους ἦρθε καὶ εἶπε ὁ ἄγγελος:

«Ὑμῖν ἐγεννήθη σήμερον Σωτὴρ...».

Καθὼς ὁ Πατὴρ - Μῶρ διάβαζε τοῦτο τὸ κεφάλαιο, ἀκούστηκε ἕνα χτύπημα στὴν πόρτα.

Ἄνοιξε κι' ἄφισε νὰ περάση μέσα μιὰ χωρικὴ τυλιγμένη σ' ἕνα χοντρὸ σάλι ποὺ τοῦπε γιὰ ἕνα παιδὶ ποὺ εἶχε γεννηθῆ ἑνωρὶς τὴν ἴδια μέρα ἀπὸ μιὰ γυναίκα ἑνὸς φτωχοῦ ξυλοκαρβουνιάρη ποὺ ζοῦσε στὶς πιὸ ψηλὲς Ἄλπεις τῆς ἐνορίας του.

Οἱ γονεῖς εἶχαν στεῖλει τὴν γυναίκα νὰ πῆ στὸν παπποὺ νὰ ἔλθη καὶ νὰ εὐλογήση τὸ παιδὶ γιὰ νὰ ζήση καὶ νὰ εὐτυχήση.

Ὁ Πατὴρ - Μῶρ ἦταν παράξενα συγκινημένος ἀπὸ τὴν ἐπίσκεψή του στὴν φτωχικὴ ἑτοιμόρροπη καλύβα, ὅπου ἡ νεαρὴ μητέρα ἦταν ξαπλωμένη πάνω σ' ἕνα παλιοκρέββατο χαμογελῶντας εὐτυχισμένη, μὲ τὸ μωρὸ κοιμισμένο στὴν ἀγκαλιά της. Ἡ σκηνὴ φυσικὰ δὲν ἔμοιαζε μὲ τὴ φάτνη τῆς Βηθλεέμ. Μολοτοῦτο οἱ τελευταῖες λέξεις ποὺ εἶχε διαβάσει στὴν Βίβλο, φάνηκαν ξαφνικὰ ν' ἀπευθύνωνται σ' αὐτόν. Ἐπιστρέφοντας εἰς τὴν κοιλάδα, εἶδε πῶς οἱ σκοτεινὲς πλαγιὲς φωτιζόνταν μὲ τὶς ἀναμμένες τόρτσες τῶν βουνήσιων ποὺ πήγαιναν στὴν ἐκκλησία κι' ἀπ' ὅλα τὰ χωριά, μακρυνὰ καὶ κοντινά, ἄρχισαν νὰ χτυποῦν οἱ καμπάνες.

Γιὰ τὸν Πατέρα - Μῶρ ἕνα ἀληθινὸ χριστουγεννιάτικο θαῦμα εἶχε συμβῆ.

Μετὰ τὴν μεταμεσονύκτιο λειτουργία, καθιστὸς στὸ γραφεῖο του, προσπάθησε νὰ βάλη στὸ χαρτὶ ὅ,τι τοῦ συνέβη. Οἱ λέξεις ἄρχισαν νὰ γίνωνται συχνὰ στίχοι καὶ μὲ τὴν χαραυγὴ ὁ Πατὴρ - Μῶρ, εἶχε γράψει ἕνα ποίημα. Τὰ Χριστούγεννα ὁ Φράντς Ξάβιερ Γκρούμπερ, ὁ δάσκαλος μουσικῆς τοῦ σχολείου τοῦ χωριοῦ, μελοποίησε κατάλληλα τοὺς στίχους.

Τὰ παιδιὰ τοῦ χωρίου ἄκουσαν τὸν παππὰ καὶ τὸν μουσικὸ νὰ ψάλλουν. Τὸ ὄργανο τῆς ἐκκλησίας ἦταν χαλασμένο, ἔτσι κι' οἱ δυὸ τους χρησιμοποιοῦσαν ὅ,τι εἶχαν —τὶς φωνές τους καὶ μιὰ κιθάρα, ποὺ ἔπαιζε ὁ Φράντς Γκρούμπερ. «Στὸ κάτω - κάτω εἶπαν «ὁ Κύριος μπορεῖ νὰ μᾶς ἀκούση καὶ χωρὶς ὄργανο».

Δὲν ἤξεραν πῶς σ' αὐτὴ τὴν ἐπέτειο τῆς γεννήσεως τοῦ Χριστοῦ, γεννήθηκε ἕνας μεγάλος χριστιανικὸς ὕμνος, ποὺ θὰ γινόταν γνωστὸς σ' ὅλα τὰ μέρη ποὺ γιορτάζονται τὰ Χριστούγεννα καὶ ὅτι τέσσαρα μικρὰ παιδιά, θὰ ἄνοιγαν τὸν δρόμο του πρὸς τὴν δόξα.

ΚΟΙΝΗ ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΑ ΒΙΩΜΑΤΑ

ΜΟΝΑΧΟ — Τὸ «σκαρφάλωμα» ἀνάμεσα στὰ δέντρα γιὰ τοὺς νέους ποὺ κρέμονται ἀπὸ τὰ σχοινιὰ αὐτά, εἶναι κανονικὸ μάθημα. Τὸ πρόγραμμα τῶν μαθημάτων στὶς «σχολὲς σύντομης χρονικῆς διάρκειας τῆς γερμανικῆς ἑταιρίας εὐρωπαϊκῆς ἐκπαίδευσης», ποὺ λειτουργοῦν Μπάντ καὶ Μπέρχτεσγκαντεν (Δ. Γερμανία), ὅπου φοιτοῦν ἀγόρια καὶ κορίτσια ἡλικίας 16 ὡς 21 χρονῶν ἀπὸ ὅλες τὶς κοινωνικὲς τάξεις, περιλαμβάνει ἀσκήσεις γιὰ ὀρειβασία, μαθήματα ἱστιοπλοΐας καὶ Πρώτων Βοηθειῶν. Δίνεται δέ ἔτσι ἡ δυνατότητα στοὺς μαθητὲς γιὰ κοινὴ μάθηση καὶ γιὰ κοινὰ βιώματα. Τὰ ἱνστιτοῦτα αὐτά, ἔχουν σκοπὸ νὰ προωθήσουν τὶς δυνατότητες ἀναπτύξεως τοῦ καθενός, νὰ ἐνισχύσουν τὴν ἐμπιστοσύνη τῶν μαθητῶν στὸν ἑαυτό τους καὶ νὰ τοὺς ἀφυπνίσουν τὸ αἴσθημα τῆς ὑπευθυνότητας καὶ τῆς συνυπευθυνότητας. Στὶς σχολὲς αὐτὲς ἔχουν φοιτήσει ὡς τώρα περισσότεροι ἀπὸ 45.000 νέοι, ποὺ προέρχονται ἀπὸ τὴν Δ. Γερμανία καὶ ἀπὸ τὸ ἐξωτερικό, ἔχουν δὲ παρακολουθήσει τὴν σειρὰ μαθημάτων ποὺ γίνεται σὲ 21 ἡμέρες. Ἀνάμεσα σ' αὐτοὺς ἦταν 2.000 περίπου νέοι καὶ νέες, συνεργάτες τῆς ἑταιρίας Σήμενς, ποὺ συμπεριέλαβε ἐδῶ καὶ μερικὰ χρόνια στὶς κοινωνιολογικὲς - παιδαγωγικὲς ἀρχὲς, τὴν φοίτηση στὶς σχολὲς αὐτὲς σύντομης χρονικῆς διάρκειας.

BABY-train

* Παιδικὰ Ἐφηβικὰ
* Εἴδη Μπεμπὲ
* Παιδικὰ Ἐπίπλα
* Φορέματα Ἐγκυμοσύνης

Ἀποκλειστικότητας BELLA MAKKA

BABY-train
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 40 - ΤΗΛ. 220-919

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ
ZASTAVA
ΕΤΟΙΜΟΠΑΡΑΔΟΤΑ 156.000
CITROEN - PONY
ΕΠΙΒΑΤΗΓΑ 5 ΘΕΣΕΩΝ
ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ 34.000
30 ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ 4.400
ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ
Δ. ΓΟΥΝΑΡΗ — ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ 130
ΤΗΛ. 332—373

ΚΑΡΤ - ΠΟΣΤΑΛ
ΔΕΝΔΡΑ — ΣΤΟΛΙΔΙΑ
ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ
ΒΙΒΛΙΑ — ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ — ΩΡΟΛΟΓΙΑ TIMEX
ΜΑΥΡΑΚΟΣ ΒΟΤΣΗ 42—ΠΑΡΤΑΙ

ΑΝΔΡ. ΑΠ. ΤΣΙΤΣΑΡΑΣ
SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ
(Βουλκανιζατέρ)
* ΣΕΡΒΙΣ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ
* ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΠΕΙΡΑ 20 ΕΤΩΝ
* ΕΛΕΓΧΟΣ, ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΗΣΗ, ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ, ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ Κ. Α. Π.
* ΠΛΗΡΗΣ ΣΕΙΡΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΤΥΠΟ ΑΥΤ/ΤΟΥ.
ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ - ΣΑΧΤΟΥΡΗ 9 • ΠΑΤΡΑΙ • ☎ 328.015

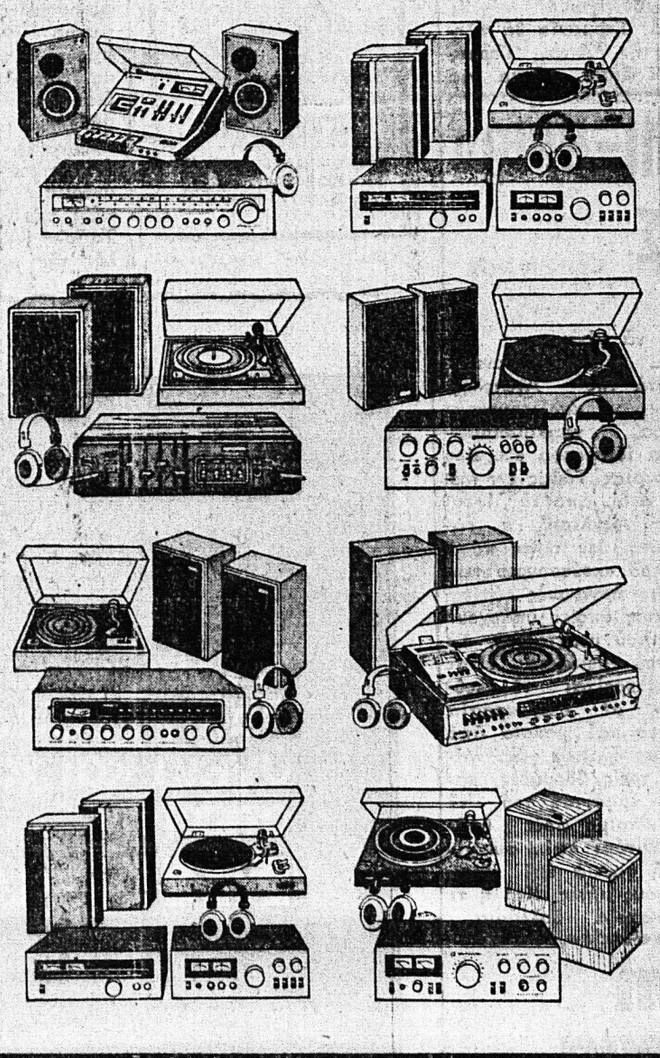
"Αν, σὲ συγκινεῖ ἡ εὐαισθησία τοῦ ἤχου
Καὶ σὲ μαγεύει τῆς Μουσικῆς ἡ ὥρα.

Διάλεξε ἀπὸ τὸ θησαυρό μας τὸ
ΣΤΕΡΕΟΦΩΝΙΚΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ
ποὺ ταιριάζει στὰ γούστα σου.

ΤΟΤΕ ΘΑ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΗΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Ἡ ὑψηλὴ ποιότης καὶ ἡ μεγάλη ποικιλία
ΜΑΣ ΔΙΝΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ στὸ νὰ
μποροῦμε νὰ ἱκανοποιοῦμε κάθε
εὐαίσθητο αὐτί.

Στερεοφωνικὰ Συγκροτήματα: AKAI-SANYO-MORSON-TECHNICS-NATIONAL-SUPERSCOPE-SONY-GOODMANS-LENCO-SIERA κ.λ.π ἀπὸ 10.000 - 150.000.



ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΙ-ΓΚΟΛΦΙΝΟΠΟΥΛΟΣ Ο.Ε.
« Πρῶτοι στὶς πωλήσεις, πάντα πρῶτοι στὴ τεχνικὴ ἐξυπηρέτηση καὶ μὴν ξεχνᾶτε ὅτι: ΕΜΕΙΣ ΕΧΟΥΜΕ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ. »
Μαιζώνος 58
ΠΑΤΡΑΙ τηλ. 279-251

Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

ΠΩΣ ΠΡΟΛΑΜΒΑΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΜΦΡΑΓΜΑ

ΑΜΒΟΥΡΓΟ. Δεκέμβριος. 140.000 Γερμανοὶ πέθαναν τὸν περασμένο χρόνο ἀπὸ καρδιακὴ προσβολή. Στὶς ἀνεπτυγμένες χῶρες οἱ ἀσθένειες τῆς καρδιᾶς θεωροῦνται οἱ πιὸ θανατηφόρες. Τί μπορεῖ νὰ κάνει κανείς ἐναντίον τους;

Ὁ κύριος Σμὶτ δὲν αἰσθανόταν καὶ πολὺ καλὰ ἐκεῖνες τὶς μέρες. Ἦταν τελεῖως ἄκεφος καὶ οἱ συνάδελφοί του στὸ γραφεῖο πρόσεξαν ὅτι εἶχε πάρα πολὺ κακὴ ὄψη. Ὅμως δὲν ἐνοιώθε πραγματικὰ ἄρρωστος. Ἐκτὸς ἀπὸ ἕνα βάρος ποὺ ἐνοιωθε στὸ στομάχι, ἀφότου εἶχε περάσει τὰ 50 του χρόνια καὶ γιὰ τὸ ὁποῖο ἔπαιρνε σπασμολυτικὰ χάπια δὲν εἶχε προσέξει καμμιὰ ἄλλη ἐνόχληση. Τοῦ εἶχαν μάλιστα πεῖ ὅτι λόγω τῶν πολλῶν ὀξέων στὸ στομάχι, ὁ πόνος καμμιὰ φορὰ πίεζε καὶ τὴν περιοχὴ τῆς καρδιᾶς. Καὶ τὸ ὅτι τὰ χάπια μὲ μαγνησία δὲν τὸν ἀνακούφιζαν ἀρκετά, τὸ πέδιδε στὴν ἀνεπάρεκια, ἤ στὴν χαμηλὴ δόση τοῦ φαρμάκου.

Καμμιὰ φορὰ καθησύχαζε τὸν ἑαυτό του λέγοντας ὅτι καπνίζει πολύ. Μένο πού ὅποτε ἔκοβε γιὰ κάποιο χρονικὸ διάστημα το τσιγάρο ἔπαιρνε ἀμέσως βάρος, καὶ αὐτὸ δὲν ἄρεσε στὸ γιατρὸ του, λόγω τῆς ὑψηλῆς πίεσης τοῦ αἵματος «Θά πρέπει νά ξεκουραστῶ» σπνοια καί πέφτει ἀπὸ τὴν καθισμένος στὸ γραφεῖο του, ἄναβοντας ἕνα τσιγάρο. Καί ξαφνικά νοιώθει ἕναν ἀνυπόφορο πόνο νά τοῦ διαπερνᾶ τὸ στῆθος, καί νά ξεχύνεται πρὸς τὴν ἀριστερή πλάτη, καὶ τὸ ἀριστερὸ χέρι, μέχρι τίς ἄκρες τῶν δακτύλων. Λούζεται ἀπὸ κρύο ἱδρώτα, νοιώθει δύσποια καί πέφτει ἀπὸ τὴν καρέκλα του. Οἱ συνάδελφοί του τρέχουν καὶ τὸν βλέπουν νά ἔχει πάρει ἕνα σταχτὶ χρῶμα.

Τήν ὥρα ποὺ ἔρχεται τὸ ἀσθενοφόρο νὰ τὸν πάρει ὁ πόνος ἔχει ἀρχίσει νά ὑποχωρεῖ. Μένει ὅμως ὁ φόβος. «Ἔμφραγμα, τώρα θὰ πεθάνω», σκέπτεται ὁ κύριος Σμίτ.

Ἡ ἀλήθεια εἶναι ὅτι δὲν πεθαίνουν ὅλοι οἱ ἄνθρωποι μέ τήν πρώτη καρδιακή προσβολή. Οἱ πιθανότητες νὰ ἐπιζήσει κανείς εἶναι 2 πρὸς ἕνα. Βέβαια στὶς περισσότερες περιπτώσεις ἀκολουθοῦν καί ἄλλα καρδιακά ἐπεισόδια, καί μέ κάθε ἐπανάληψη μειώνονται οἱ πιθανότητες νά ἐπιζήσει ὁ ἀσθενής.

Ἐδῶ καὶ ἀρκετὰ χρόνια οἱ ἀρρώστιες τῆς καρδιᾶς καί τοῦ κυκλοφοριακοῦ συστήματος στὰ βιομηχανικὰ κράτη, σύμφωνα μὲ τὶς στατιστικὲς εἶναι ἡ ὑπ' ἀριθμὸν ἕνα αἰτία θανάτου. Καί σ' αὐτὴν τήν κατηγορία ἀσθενειῶν τὸ ἔμφραγμα ἀποτελεῖ τὸ 90ο)ο.

Ἀπὸ τὸ 1952, μέχρι τὸ 1977, οἱ θάνατοι ἀπὸ ἔμφραγμα στὴ Γερμανία αὐξήθηκαν κατά 441ο)ο. Θά μποροῦσε κανείς νὰ ἀντιτάξει, ὅτι ἴσως καλυτέρευσαν οἱ διαγνωστικὲς μέθοδοι, σ' αὐτὸ τὸ διάστημα. Τὸ γεγονὸς αὐτὸ σίγουρα ἐλάχιστα ἐπηρεάζει τὴν ἀντικειμενική πραγματικότητα. Ἀπόδειξη εἶναι ὅτι μέχρι πρὶν 25 χρόνια ἦταν ἀδιανόητο νὰ πεθάνει μιὰ γυναίκα ἀπὸ ἀσθένεια τῆς καρδιᾶς

Καὶ σήμερα ἀπὸ χρόνο σέ χρόνο πεθαίνουν ὅλο καί περισσότερες γυναῖκες ἀπὸ ἔμφραγμα καὶ οἱ πιθανότητες γι' αὐτὲς νὰ προσβληθοῦν ἀπὸ κάποια καρδιακὴ πάθηση εἶναι πιὰ μόνο κατὰ τὸ ἕνα τέταρτο λιγότερες ἀπ' ὅ,τι εἶναι γιά τούς ἄντρες.

Κι' ἔτσι οἱ ἐπιστήμονες ἔχουν βάλει τά δυνατά τους νὰ καταπολεμήσουν τὸν «δολοφόνο νούμερο ἕνα», ὅπως ἀποκαλοῦν τὸ ἔμφραγμα. Ἡ πρώτη πιτυχία σημειώθηκε στὶς Η.ΠΑ, ὅπου στὰ τελευταῖα 10 χρόνια οἱ θάνατοι ἀπὸ ἔμφραγμα μειώθηκαν ἀπὸ 361, σὲ 250 ἀνά 100.000 κατοίκους. Καὶ στὴν Ὁμοσπονδιακὴ Γερμανία φαίνεται ὅτι ἀπὸ τὸ 1972 ἄρχισε νὰ πέφτει ἡ καμπύλη τῶν θανάτων ἀπὸ ἔμφραγμα.

Ἡ ἀνθρώπινη καρδιὰ εἶναι λίγο μεγαλύτερη ἀπὸ μιὰ κλειστὴ γροθιά. Μέ διαστάσεις περίπου 9 ἐπὶ 13 ἐπὶ 6 ἑκατοστὰ καὶ βάρος 300 γραμμάρια στὸ συνολικὸ ὄγκο τοῦ ἀνθρώπινου σώματος ἡ καρδιὰ καταλαμβάνει ἕνα ταπεινὸ μέρος. Δέν εἶναι τὸ ἴδιο ὅμως μέ τή λειτουργία καὶ τὴν ἀπόδοσή της. Κάθε μέρα ἀντλεῖ 12.000 λίτρα αἷμα, δηλαδὴ 320 ἑκατομμύρια λίτρα σὲ μιὰ ζωή, ὅσο μεταφέρουν 8.000 μεγάλα βυτία βενζίνης.

Μέ τὰ σύγχρονα τεχνικὰ μέσα εἶναι δυνατὸν νὰ μετρηθεῖ ἡ διάρκεια ζωῆς τῆς καρδιᾶς. Χωρὶς καμμία διακοπὴ χτυπᾶ καὶ συγχρόνως δίνει ὠθήσεις στὸ αἷμα ποὺ περνᾶ, διόμισυ δισεκατομμύρια φορὲς στὴ ζωή μας. Φτάνει νὰ σκεφτοῦμε, ὅτι μιὰ μηχανὴ αὐτοκινήτου, μὲ πολλὲς ἀναπαύσεις καὶ μὲ συντήρηση φτάνει τὶς 170 ἑκατομμύρια ὥθήσεις ἀνὰ κύλινδρο, μέχρι νὰ μετατραπεῖ σὲ παλιοσίδερα.

Ἂς δοῦμε λοιπὸν ποιὰ εἶναι τὰ στοιχεῖα αὐτὰ ποὺ ἀπειλοῦν τὴν ὁμαλὴ λειτουργία τῆς καρδιᾶς:

—πολὺ κάπνισμα
—ὑψηλὴ πίεση τοῦ αἵματος
—αὐξημένος ἀριθμὸς λιπιδίων (κυρίως χοληστερίνης) στὸ αἷμα
—ὑπερβάλλον βάρος
—διαβήτης, κατά μερικὲς πιθανότητες
—ἴσως ἔλλειψη κινητικότητας στρ, κλπ.

Τὰ στοιχεῖα αὐτὰ προέρχονται ἀπὸ τὴν λεγόμενη «μελέτη Φραμίνγκχαμ», παγκοσμίως γνωστὴ καὶ ἀναγνωρισμένη. Πραγματοποιήθηκε ἀπὸ μιὰ ὁμάδα ἐπιστημόνων στὴν ὁμώνυμη κωμόπολη Φραμίνγκχαμ. Ἡ πόλη αὐτὴ ἦταν ἀρκετὰ ἀντιπροσωπευτική γιὰ τὸν μέσο ὅρο τῶν Ἀμερικάνων πολιτῶν Ἡ ὁμάδα τῶν ἐπιστημόνων ἐπί 25 ὁλόκληρα χρόνια ἐξέτασε σὲ ὅλους σχεδὸν τοὺς κατοίκους τῆς κωμόπολης, συγκαίνοντας συμπτώματα καὶ καρδιακὲς παθήσεις, γιὰ νὰ καταλήξει στὰ παραπάνω συμπεράσματα.

Ἴσως δὲν θάπρεπε νὰ «πουλιέται», ἀλλὰ οἱ γιατροὶ κατέληξαν στὸ συμπέρασμα ὅτι ὁ καφὲς καὶ τὸ ἀλκοὸλ δὲν ἔχουν κάποια ἰδιαίτερη ἐπίδραση στὴν καρδιά.

Σ' ὅλα αὐτὰ δέβαια προστίθεται τὸ «ἄγχος τῆς ἐποχῆς». Ὅμως δυστυχῶς δὲν ἔχουν γίνει μέχρι τώρα ἀρκετὲς ἔρευνες ποὺ νὰ ἀποδεικνύουν τή σχέση ἀνάμεσα στὸ ἔμφραγμα καὶ σὲ κάποιες ὁμάδες ἐπαγγελμάτων, ἤ τρόπου ζωῆς.

Εἶναι ὅμως σαφὲς ὅτι ὁ μέσος ὅρος τρόπου ζωῆς στὶς προηγμένες κοινωνίες, εἶναι ἀπὸ μόνος του ἕνας παράγων προκλήσεως καρδιακῶν παθήσεων, ὅπως δείχνουν καὶ τὰ στοιχεῖα τῆς ἐξέλιξης στὰ τελευταῖα 25 χρόνια.

Τελευταῖες ἰατρικὲς μέθοδοι μποροῦν ὁπωσδήποτε νὰ «σώσουν» ἕναν ἄσθενῆ ποὺ ἔχει πάθει ἕνα ἤ καὶ περισσότερα ἐμφράγματα. Γιατί ὅμως νὰ φτάσουμε ὡς ἐκεῖ; Ἀφοροντας τοὺς παράγοντες ποὺ θὰ προκαλοῦσαν μιὰ καρδιακὴ προσβολή, ἂς προσπαθοῦσαμε νὰ τὴν προλάβουμε.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Πυροσβεστική	199
Ἐρυθρὸς Σταυρὸς	150
Ἀμεσος Δράσις	100
Ὁδικὴ Βοήθεια ΕΛΠΑ	104
Ἀμεσος Ἐπεμβ. Ε.Χ.	109
Λιμεναρχεῖο	277.622
Βλάβαι ΟΤΕ	121

LATINO
ΑΝΔΡΙΚΗ ΜΟΔΑ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 246 ☎ 220.890
ΠΑΤΡΑΙ

Ὑποδήματα
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ
Sa salon ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ
Δερμάτινα
Ζακέτες-Σακκάκια
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 263

ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ
ΕΝΔΥΜΑΤΑ
ARTEMIS
Ηλιας
Βασιλειου
ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 48 - 50
ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΛΓΑΣ
ΤΗΛΕΦ. 271921 ΠΑΤΡΑΙ

Δῶρα
γιὰ τὸ σπίτι,
τὴν οἰκογένεια,
τοὺς φίλους
ΕΕΕ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 90

ΠΑΝΤΟΦΛΕΣ
ΠΑΝΤΟΦΛΕΣ
Κορίνθου 288
Τηλ. 276-562 · ΠΑΤΡΑΙ

ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΙΔΩΝ ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ
PIPE SHOP GEORGIADIS
☎ 221-479
ΠΑΤΡΑΣ
Ἐκτὸς εἰδῶν Καπνιστοῦ
ΔΙΑΛΕΚΤΑ ΔΩΡΑ
• ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΠΟΡΤΟΦΟΛΙΑ
• ΜΠΙΖΟΥ
• ΓΡΑΦΕΙΟΥ
• ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
• ΜΠΙΜΠΛΟ
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 272 (ἐναντι Β' Ταχείου)

ΨΥΓΕΙΑ
ΚΟΥΖΙΝΕΣ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ
Οἱ καλύτερες τιμὲς τῆς ἀγορᾶς
ΗΛΕΚΤΡΑΓΟΡΑ ΠΑΤΡΩΝ
ΔΩΡΑ
• ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ
• ΜΑΓΝΗΤΟΦΩΝΑ
• ΡΑΔΙΟΦΩΝΑ
• ΣΚΟΥΠΕΣ
• ΠΑΡΚΕΤΕΖΕΣ
ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 97α
ΠΑΤΡΑΙ

Χρόνια πολλὰ
μὲ ποτὰ
ἀπὸ ὅλον
τὸν κόσμο
ΚΑΒΑ 47
ΤΑΚΗΣ ΦΡ. ΑΓΟΥΡΙΔΗΣ
ΖΑΪΜΗ 20 ΤΗΛ 279-443