

ισον γεννηθείς εις τὸ Hopton Hall πλησίον τοῦ
Ἐξμεβούργου.

Τῷ 1805 γέρων 11; 138 ἐτῶν κάτοικος τοῦ Posen
(Πολωνία) ἔλαβε παρὰ τοῦ βασιλέως τῆς Πρωσίας
σύσταξιν. Ἦτο νυμφευμένος σχεδὸν ὀγδοηκοντοῦ
τῆς. Μετὰ δέκα δὲ ἔτη ἕκτοτε ἡ σύζυγος αὐτοῦ ἐγέν-
ηται δύο παιδία διδύμα.

Τῷ 1770 ὁ Ἰάκωβος Sands ἐκ τοῦ χωρίου Hor-
bonne (Stafford) ἀπέθανεν 140 ἐτῶν. Ἡ σύζυγος
αὐτοῦ ἀπέθανεν 120 ἐτῶν.

Τῷ 1752 ἡ κόμησσα Desmond ἀπέθανεν ἐν Ἀγ-
γλίᾳ 140 ἐτῶν.

Τῷ 1800 ἀπέθανεν 140 ἐτῶν ὁ Ἰωσήφ Ram-
μυρὸς. Ὀλίγας ἡμέρας πρὸ τοῦ θανάτου περιεπάτει
ἐξὸς τεσσάρων μιλίων ὁδῶν.

Τῷ 1825 ἀπέθανεν 140 ἐτῶν ὁ Πολότιμαν χει-
ρουργὸς εἰς τὸ Vanderhout (Lorraine). Ὁ ἄνθρωπος
αὐτὸς οὐδέποτε ἐφλεβοτομήθη, οὔτε καθάρσιον, ἢ ἄλλο
επιτριβὸν ἔλαβεν, ἀν καὶ εὐδαιμῖαν ἡμέραν πρὸ πολλοῦ
ἔπαισε μεθυσκόμενος. Τὴν προτεραίαν δὲ τοῦ θανάτου
ἐπίτηθε ἰατρικὰ καρκινὸν τιος γυναικὸς.

Ὁ περιηγητὴς Ἀλέξανδρος Humboldt εἶδε τὸν
Ἰδδὸν Ἰλάριον Πάρη ἔχοντα ἡλικίαν 143 ἐτῶν εἰς τὴν
Ἀμερικὴν. Ἡ σύζυγος αὐτοῦ ἦτο 117 ἐτῶν. Μέχρι
τῶν 130 ὁ Πάρη ἐβάδιζε πεζὸς ὡς 4 λέυγας.

Τῷ 1757 ὁ Ἰωάννης Ἐφρευκάρ ἀπέθανεν 144
ἐτῶν εἰς τὴν ἐπαρχίαν Cornouailles. Ἐκ πρώτης
αἰήτος ὁ ἄνθρωπος οὔτος οὐδέποτε ἐπιεν οἶνον, ἢ
ἄλλο τι μεθυστικὸν ποτὸν ἐξέπνιεν δὲ καθ' ἑκάστην
ἡμέραν καὶ σπανίως ἐκρωφάγει.

Τῷ 1803 στρατιώτης ἀπέθανεν 145 ἐτῶν εἰς τὸν
πόρον Sizatmer τῆς Γερμανίας.

Τῷ 1770 ἀπέθανεν 146 ἐτῶν ὁ Christian Dra-
ckenberg ἀπὸ Jutland τῆς Δανίας. Νέος ἦδη τὴν
ἡλικίαν αἰχμαλωτισθεὶς παρὰ τῶν πειρατῶν τῆς Μαυ-
ριτανίας ὑπέφερε πολλὰ καὶ μεγάλα δεινὰ. Ἀπὸ δὲ
τῶν ἰσχυρῶν ἐτῶν διατέλεσε αὐτῆς ἐνομφεβῆ περιὶ τὸ
113 ἐτος τῆς ἡλικίας του γυναικα ἐξήκονταετη.

Τῷ 1726 ἀπέθανεν 146 ἐτῶν ὁ Ἰωάννης Outegro
ἰατρός τῆς Γαλιτίας (Ἀυστρία). Ἡ συνήθεια αὐτοῦ τροφὴ ἦτο
καρβόσαιτος καὶ κράμβι, βρασίη, ἐπιπε δὲ ὀλίγον οἶνον.

Τῷ 1767 ὁ Φραγκίσκος Consir πτωχὸς τοῦ Bu-
thorp πλησίον τοῦ Malton (Ἀγγλία) ἀπέθανεν ἐκα-
τοπεντηκοντούτης. Πρὸ 60 ἐτῶν ὁ γέρον οὔτος ἐζη-
τεῖ ἐλεῶν τῆς ἐνορίας του· διατήρησε δὲ τὰς διανοητι-
κὰς δυνάμεις μέχρι τελευταίας ἀναπνοῆς.

Τῷ 16 Δεκεμβρίου 1635 ἀπέθανεν 152 ἐτῶν καὶ
13 μηνῶν εἰς τὴν ἐνορίαν Alberbury (Shropshire Ἀγ-
γλία) ὁ Θωμᾶς Πάρ. Νυμφευθεὶς εἰς δεύτερον γάμον
122 ἐτῶν ἦδη ἐπέζησεν ἀποθανούσης τῆς νέας αὐτοῦ
σύζυγου. Μέχρις 130 ἐτῶν τῆς ἡλικίας του εἰργάζετο
ὡς γεωργὸς κατὰ τὸ σὺνηθες. Ἐτρέφετο δὲ καθ' ὅλην
αὐτοῦ τὴν ζωὴν δι' ἄρτου, παλαιοῦ τυροῦ, γάλακτος
καὶ ἄρρου. Δέκα βασιλεῖς ἀπέθανον ἐπὶ τοῦ θρόνου
τῆς Ἀγγλίας, ἀπ' οὗτος αὐτὸς ἐγεννήθη.

Τῷ 1825 ἀπέθανεν εἰς τὴν Σιλεσίαν χωρικὴ τις
Ὀβστ ἑκατὸν πενήκοντα πέντε ἐτῶν. Τὴν προτεραίαν

τοῦ θανάτου εἰργάσθη εἰς τὸν ἀγρὸν καὶ ἔραγε κατὰ
τὸ σὺνηθες.

Κατὰ τὸν Σεπτέμβριον τοῦ 1797 ἀπέθανεν ὁ Ἰω-
σήφ Σούβρίγγτον πλησίον τοῦ Bergen (Νορβηγία) ἐτῶν
160. Ἐσφαιρῶναι δὲ καὶ εἶχεν ὑγιεῖς τὰς αἰσθήσεις
μέχρι τέλους. Τὴν δὲ παραμονὴν τοῦ θανάτου διένει-
μεν ὄλην τὴν περιουσίαν εἰς τὰ τέκνα του, ἐξ ὧν ὁ
πρώτος υἱὸς εἶχεν ἡλικίαν 103 ἐτῶν, ὁ δὲ μικρότα-
τος ἐννέα μόνον.

Τῷ 1760 ὁ Ἀγγλὸς Ἑβρίκος Jenkins ἀπέθανεν
169 ἐτῶν. Ἐξήχθη δὲ ἐκ τῶν δικαστικῶν βιβλίων
ὅτι ἐπὶ 140 ἐτη ἐξηκολούθησε προσκαλούμενος νὰ
ἀμύνη, ἢ μαρτυρήσῃ. Ἐκατοντούτης δὲ ἦδη διήρχετο
κολυμβῶν τοῦς βραχαιοτάτους ποταμούς.

Τῷ 1740 ἀπέθανεν εἰς τὸν νομὸν Τεμισβάρ (Ἀύ-
στρία) ὁ Ἰωάννης Rowin ἐτῶν 172. Ὁ νεώτερος
αὐτοῦ υἱὸς ἦτο 90, ἡ δὲ σύζυγος 164.

Τῷ 5 Ιαν. 1724 ἀπέθανεν 185 ἐτῶν ὁ Πέτρος Ζορ-
τάν, χωρικὸς τοῦ Keveresch ἐκ τοῦ αὐτοῦ νομοῦ Τε-
μισβάρ (Ἀυστρία) καταλιπὼν τὸν δεύτερον υἱὸν αὐτοῦ
ἡλικίας τότε 97 ἐτῶν. Ὁ ἄνθρωπος αὐτὸς ἐτρέφετο
μόνον δι' ὀσπριων. Ὁ περιβόητος χειρουργὸς τῆς Γαλ-
λίας Κλαύδιος Νικόλαος Le Cat θεωρεῖ τὸν Ζορτάν ὡς
μακροβιώτατον πάντων τῶν μακροβίων.

Ὁ Χάλλερ, τὸν ὁποῖον ἀναφέρει ὁ ἰατρὸς Χούφλανδ
συγγράψας περὶ μακροβιότητος, ἀπρήθμησε μέχρι τῶν
ἡμερῶν αὐτοῦ χίλια παραδείγματα μακροβίων 100 καὶ
110 ἐτῶν, ἑκατὸν ἐννέα 130, δεκαπέντε 130—140
ἔς 140—150, καὶ ἐν 169.

Ἡ ἁγία Σύνοδος τῆς Ῥωσίας ἐξέδωκε τῷ 1827
κατάλογον τῶν μακροβίων τῆς ὀρθοδόξου θρησκείας
περιέχοντα 818 γέροντας ἑκατὸν εἴκοσι, 33 ἑκατὸν
δικαπέντε, 24 ἐπέκεινα τῶν ἑκατῶν εἴκοσι, 7 ἐπέκεινα
τῶν ἑκατῶν εἴκοσι πέντε, καὶ ἕνα 160.

Πολλὰ καὶ παντοῖαι περιστάσεις συντείνουσιν εἰς
τὴν μακροβιότητα, αἱ μὲν ἐκ τοῦ περιέχοντος προερχό-
μεναι, αἱ δὲ εἰς αὐτὸν τὸν ἄνθρωπον ἔχουσαι τὴν ἀρχὴν.

Ἡ πείρα ἀπέδειξεν, ὡς εἴρηται, ὅτι ἐν γένει οἱ κάτοικοι
τῶν ψυχρῶν κλιμάτων προδύνουσιν εἰς βαθύτερον γῆρας
παρὰ τοῦς τῶν θερμῶν. Οὕτω π. χ. τὰ πλεῖστα πα-
ραδείγματα μακροβιότητος εὑρίσκονται εἰς τὰς ὑπερ-
βορείους χώρας, τὴν Σουηδίαν, Νορβηγίαν, Ῥωσίαν,
Δανίαν κτλ. Ἐξαιροῦνται δὲ ἐκ τοῦ νόμου τούτου οἱ
ἄκρότητες· διότι θπου, καθὼς εἰς τὴν Γροελλανδίαν, ἢ
τὸ Σπίτσεβεργ, ἐπικρατεῖ ὑπερβολικὸν καὶ διαρκὲς ψυχρὸς,
ἔχει ἀναγκαίως καὶ ἡ ζωὴ, οὕτως εἰπεῖν, παγετοῦσαι.

Φαίνεται δὲ ὅτι αὕτη θάλλει μᾶλλον εἰς τοὺς
μετρίως ὑψηλοῦς τόπους, ἢ τοὺς χθαμαλοῦς καὶ φα-
ραγγώδεις. Βέβομεν δὲ μετρίως, διότι ὁ ἀήρ τῶν εἰς
ἄκρον ὑψηλῶν καὶ ὑπερπερίλων, εἶον, ὁ δὲξὸς καὶ
ἀραιὸς καταναλίσκει ταχέως τὴν ζωὴν· ἐπειτα καὶ ἡ
θερμότης αὐτοῦ διατελεῖ ἀστατος καὶ ἀνώμαλος, τοῦ-
τέστιν ἡ μεταβολὴ τοῦ ἀέρος ἀπὸ ψυχροῦ εἰς θερμὸν
καὶ ἀπὸ θερμοῦ εἰς ψυχρὸν γίνεται ἀποτόμως καὶ συ-
χνότερον. Τοῦτο συμβαίνει π. χ. ἐξαιρέτως εἰς τὴν
Ἑλβετίαν, ὀλιγώτερον δὲ εἰς τὴν Σκωτίαν. Καθόλου
δὲ εἰπεῖν, ὅπου τὸ βαρόμετρον καὶ θερμόμετρον καὶ