ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΣ
Ἱδρυτής: ΧΑΡ. ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ

Συμφώνως τῷ ἄρθρῳ 6 § 1 τοῦ Α. Ν. 1091)38

Ιδιοκτησία και Διεύθυνσις Τυπογραφείων | ΓΙΩΤΑ Κ. ΠΑΠΑΓΓΕΛΟΥΤΣΟΥ Πάτραι: Γερομωστοπούλου 50

ΣΥΝΔΡΟΜΑΙ: ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ Ἐτησία 360 ΔΡ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: » 20 ΔΟΛ.

Κοινωνικά

Ἰατροί

Ὁ ἀκτινολόγος και μικροβιολόγος ἰατρὸς κ. ΔΗΜ. ΡΑΜΠΑΒΙΛΑΣ, ἐπιστρέψας ἐκ τοῦ ταξιδίου του, ἐπανέλαβε κανονικῶς τὰς ἐργασίας του. Ὁδὸς Κανακάρη 146.

***

ΓΕΩΡΓ. Β. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ, χειρουργὸς ὀδοντίατρος, δέχεται καθ' ἑκάστην ἐν τῷ ἰατρείῳ του ἐν Κάτῳ Ἀχαΐᾳ και καθ' ὅλην τὴν διάρκειαν τῆς ἡμέρας.

***

Ὁ ὀδοντίατρος κ. ΝΙΚΟΣ ΚΩΤΣΑΓΙΑΝΝΗΣ, ἐπιστρέψας ἐκ τοῦ ταξειδίου του, ἐπανέλαβε τὰς ἐργασίας του.

***

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΡ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, Χειρ. ὀδοντίατρος, Καρίνθου—Φιλοποίμενος 41 (πρὸ τὴν Α' Ταμεῖον). Τηλ. 41—06.

***

Ἀκτινολογικὸν ἐργαστήριον ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΗΜ. ΝΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Ἰατροῦ εἰδικοῦ ἀκτινολόγου ἀκτινοθεραπευτοῦ. Ἐγκαταστήσεις Μαιζῶνος 52, Τηλέφωνον 40—46 (ἀκριβῶς ἔναν Καθολικῆς Ἐκκλησίας), οἰκ. Ἁγίου Νικολάου 50, Τηλ. 36—66.

***

Ἡ ὀφθαλμολογικὴ κλινικὴ και τὸ ἰατρεῖον τοῦ κ. ΠΟΥΝΤΖΑ μετεφέρθη εἰς τὸ νεόδμητον κτίριόν του ἐπὶ τῶν ὁδῶν, Κολοκοτρώνη—Κανακάρη, Τηλέφωνον 35—48.

***

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ Ἰατρός, Δερματολόγος—Ἀφροδισιολόγος—Αἰσθητικὴ Δερματολογία—Σεξουαλικαὶ παθήσεις Βότση 20, Τηλ. 20—14.

***

Ἡ Ἰατρὸς ΑΙΜΙΛΙΑ ΑΝΤ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ δέχεται εἰς τὸ μικροβιολογικὸν και βιοχημικὸν ἐργαστήριον της Καραϊσκάκη—Παντανάσσης 76. Ὧραι ἐργασίας 9—1.

***

Ἡ ὀδοντίατρος κ. ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ — ΖΗΝΟΖΗ, ἐπανελθοῦσα ἐκ τοῦ ταξιδίου της, ἐπανέλαβε τὰς ἐργασίας της εἰς τὸ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἁγίου Νικολάου 33 ὀδοντιατρεῖον της. Τηλ. 30—94.

***

Δερματολόγος Ἰατρὸς Δ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, Ἑρμοῦ—Κανακάρη 118, τηλ. 30—61.

***

Ὁ κ. ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ, ὀφθαλμίατρος, ἐπὶ μακρὸν μετεκπαιδευθεὶς εἰς Βιέννην, Ζυρίχην και Βερολίνον δέχεται και χειρουργεῖ εἰς τὴν ἐν Πάτραις, Μαιζῶνος 12, κλινικήν του, τηλ 37—47.

***

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ Ἰατρός, ἀριστοῦχος Ἰατρικῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, ἐκπαιδευθεὶς ἐν τῷ Πανεπιστημίῳ Μονάχου δι' ὑποτροφίας δέχεται ἠσφαλισμένους Ι.Κ.Α πτωχοὺς Τρίτη, Πέμπτη 3—4. Ἰατρεῖον Ἁγίου Νικολάου 60, Τηλ. 21—81.

***

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ἐργαστήρια ΚΩΝΣΤ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Ἰατροῦ — εἰδικοῦ ἀκτινολόγου Πλατεῖα Γεωργίου Α'—Κορίνθου Τηλ. 32—72.

***

ΓΡΗΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Ἰατρός. Εἰδικὸς φυματιολόγος. Δέχεται καθ' ἑκάστην, ὡς και ἐπὶ συνεντεύξει ὁδὸς Ἀθαν. Διάκου 30, Ὑψηλὰ Ἀλώνια. Ἀκτῖνες Χ. Τηλ. 35—58.

***

ΙΩΑΝΝΗΣ Μ. ΓΙΑΛΕΛΗΣ, Ἰατρός, εἰδικὸς παθολόγος. Ἐπὶ ὀκταετίαν Ἰατρὸς ἐπιμελητὴς τῆς παθολογικῆς κλινικῆς τοῦ Δημοτικοῦ Νοσοκομείου Πατρῶν, ἐπὶ τριετίαν Ἰατρὸς τῆς παθολογικῆς κλινικῆς τοῦ Σανατορίου Πατρῶν. Δέχεται ἐν τῷ Ἰατρείῳ του Ρήγα Φεραίου 68, τηλ. 33—92.

***

Ὁ Ἰατρὸς κ. ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΗΣ χειροῦργος—ὠτορινολαρυγγολόγος, δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του, πλατεῖα Γεωργίου Α' ἀριθ. 9, τηλ. 36—65.

***

Ἐργαστήριον ἐλευθέρων σπουδῶν Κοπτικῆς—Ραπτικῆς κυρίας ΒΑΣΩΣ ΛΑΓΑΡΗ—ΜΕΡΕΜΕΤΗ, ἔτους ἱδρύσεως 1938, ὁδὸς Κανακάρη 96, Ἀναλαμβάνει ὑπευθύνως τὴν τελείαν ἐκμάθησιν γεωμετρικῆς κοπτικῆς ἐντὸς διμήνου διὰ κάθε γραμματισμένο ἢ ἀγράμματο κορίτσι. Ἀναλαμβάνει και οἰκοτρόφους Τηλέφωνον 34—00.

Τηλέφωνα Ἐπειγούσης Ἀνάγκης

Πυροσβεστεῖον	23—61
»	25—62
Α' Βοήθειαι	39—55
»	23—86
Δ. Νοσοκομεῖον	26—98
Ἀστυν. Δ)σις	28—35
Γεν. Ἀσφάλεια	28—80
«Γλαῦκος»βλάβαι	25—22

Θεάματα

ΛΥΡΙΚΟΝ (τηλ. 21—11). Μοντέρνο Βαριετέ. Σήμερον «Ἐδῶ Πάτραι» τοπικὴ ἐπιθεώρησις.

ΟΡΦΕΥΣ (πλατεῖα Μαρούδα). Θίασος Διάνας Σιμόν. Σήμερον «Ἡ αἰχμάλωτος τῶν ἀγρίων».

ΙΙΙ

ΑΙΓΛΗ. Σήμερον 8—1230 «Θρύλοι τοῦ δάσους» ἔγχρωμον κατάλληλον.

ΑΛΑΜΠΡΑ (Σινεμασκόπ). Σήμερον 8.15—12.15 «Οἱ παράνομοι τρομοκρατοῦν τὴν Μοντάνα» ἀκατάλληλον.

ΕΣΠΕΡΟΣ (Σινεμασκόπ). Σήμερον 8.15—12.15 «Ἡ κραυγὴ τῆς μάχης» ἀκατάλληλον.

ΖΕΝΙΘ (Σινεμασκόπ). Σήμερον 8.15—12.15 «Ἡ γυναῖκα ποὺ κυβερνοῦσε τὸν θάνατο» ἀκατάλληλον.

ΟΑΣΙΣ. Σήμερον «Ἔγκλημα στὸ Λὰς Βέγκας».

ΟΥΦΑ. Σήμερον 8.15—12.15 δύο ἔργα «Φλόγα τῶν Ἰνδιῶν» και «Κοιλάδα τῶν Καννιβάλων» ἀκατάλληλα.

Ληξιαρχεῖον

Κίνησις 25)9)57

Γεννήσεις

Θήλεα. Δημ. Τζίφα, Βασ. Κατσιδήμα, Ἡρ. Αὐγερινοῦ, Γεωρ. Δημοπούλου.

Θάνατοι

Νικόλαος Βασινιώτης 82 ἐτῶν, Ἀγγελικὴ Μπαλαούρα 77 ἐτῶν, Γαλάτεια Γρηγοροπούλου 57 ἐτῶν, Διογένης Μόκας 70 ἐτῶν

Γάμοι

Ἰω. Τσαμπαζῆς ἐκ Ναυπάκτου —Μαρία Μονέτα ἐκ Πατρῶν. Ἀλέξ. Καρκαβέλιας ἐκ Στρουσίου Ἠλείας—Ἀθηνᾶ Χριστοπούλου ἐκ Στρουσίου Ἠλείας. Ἡρακλῆς Αὐγερινὸς ἐκ Πατρῶν —Χριστίνα Ἀθανασοπούλου ἐκ Πατρῶν.

ΔΗΛΩΣΙΣ

—Διὰ τοὺς Ἰδιοκτήτας και Κυβερνήτας τῶν ἁλιευτικῶν και ἐμπορικῶν πλοίων

Δηλῶ ὅτι ὁ Ἰωάννης Κωσταρᾶς, ἀπεχώρησε τοῦ Γραφείου μου και οὐδεμίαν συναλλαγὴν τοῦ λοιποῦ ἔχω μετ' αὐτοῦ, πρὸς γνῶσιν τῶν ἐνδιαφερομένων διὰ τὴν προμήθειαν καυσίμων.

Ὁ Δηλῶν
Σπυρ. Μαγκαφᾶς
Ἐκτελωνιστὴς

Τὰ γραμματόσημα «Διον. Σολωμοῦ»

Τὴν ἑσπέραν τῆς 30ῆς Σεπτεμβρίου ἐ. ἔ. λήγει ἡ προθεσμία κυκλοφορίας τῶν ἀναμνηστικῶν γραμματοσήμων «Διον. Σολωμοῦ». Τὰ τυχὸν εἰς χεῖρας τοῦ κοινοῦ εὑρισκόμενα τοιαῦτα γραμματόσημα θὰ ἀνταλλάσσωνται ἀπὸ 1ης Ὀκτωβρίου δι' ἑτέρων ἐν χρήσει, ἴσης ἀξίας μέχρι και τῆς 30ῆς Νοεμβρίου 1957.

Ἀπὸ 16ης Ὀκτωβρίου τὰ ἀντικείμενα ἀλληλογραφίας, τὰ φέροντα ἀναμνηστικὰ γραμματόσημα «Διον. Σολωμοῦ», θὰ διαχειρίζωνται ἀπαραιτήτως ὡς ἀπροπλήρωτα.

(Ἐκ τοῦ Ταχυδρομείου)

Γνωστοποιήσεις γάμων

Γνωστοποιεῖται συμφώνως τῷ ἄρθρῳ 1369 τοῦ Ἀστικοῦ Κώδικος ὅτι:

Ὁ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΝΩΡΓΙΟΣ τοῦ Τριαντάφυλλου και τῆς Βάσως τὸ γένος Μπερουλάκου γεννηθεὶς και κατοικῶν εἰς Πάτρας και ἡ ΕΛΕΝΗ ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΥ τοῦ Γεωργίου και τῆς Εὐαγγελίας τὸ γένος Ντάκα γεννηθεῖσα και κατοικοῦσα εἰς Πάτρας μέλλουν νὰ ἔλθουν εἰς γάμον τελεσθησόμενον εἰς Πάτρας.

Εἰς μνήμην

Ὁ κ. Εὐάγ. Λινάρδος κατέθεσε δρχ. 50, εἰς μνήμην Σπυρ. Σκιαδαρέση, ὑπὲρ ἀνακαινίσεως τοῦ Ναοῦ ἁγ. Γερασίμου.

Ἡ κ. Κ. Γ. κατέθεσε δρχ. 50 εἰς μνήμην τῆς Μητρός της, ὑπὲρ τοῦ Ἀσύλου Ἀνιάτων.

Ὁ κ. και ἡ κ. Νικ. Λιαρομμάτη κατέθεσαν ὑπὲρ τοῦ Ἀσύλου Ἀνιάτων και εἰς μνήμην Χρήστου Ροδοπούλου δρχ. 100 και Σπύρου Σκιαδαρέση δρ. 100.

PHAROS AGENCY INC.
NEW YORK U.S.A. 1924

Διὰ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΙΝ εἰς ΑΜΕΡΙΚΗΝ —ΚΑΝΑΔΑΝ—ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΝ
και ἄλλα μέρη τοῦ κόσμου
Διὰ ΤΑΞΙΔΙΑ εἰς τὸ ἐξωτερικὸν και ἐσωτερικὸν Ἀεροπορικῶς—Ἀτμοπλοϊκῶς Σιδηροδρομικῶς.
Διὰ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ, ἐξασφάλισιν ἀνωτέρων θέσεων εἰς τὰς καλυτέρας τιμὰς και διὰ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΑ
ἀποτανθῆτε
ΕΤΑΙΡΙΑΝ ΤΑΞΙΔΙΩΝ
Ο "ΦΑΡΟΣ,,
ΑΘΗΝΑΙ: Σταδίου 56
Τηλ. 23.525, 29.156, 28.902
ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ: Ἀκτὴ Μιαούλη 19, Τηλ. 43.454
ἀντ)πος ἐν ΠΑΤΡΑΙΣ
Σ. Χ. ΡΩΜΑΝΟΣ
ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ 40 ΤΗΛ. 33—90

ΕΠΙΣΤΟΛΑΙ

Η ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΑΤΡΩΝ—ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ

Ἐλάβομεν χθὲς τὴν κάτωθι ἐπιστολήν:

Κύριε Διευθυντά.

Εἰς τὸ σημερινὸν φύλλον τῆς ἐγκρίτου ὑμῶν ἐφημερίδος, ὁ Πρόεδρος τοῦ Δ. Σ. τοῦ 2ου ΚΤΕΛ Ἀχαΐας, ἀπαντῶν εἰς ἐπιστολήν μου σχετικῶς μὲ τὴν διακοπὴν τῆς διὰ λεωφορείων συγκοινωνίας μεταξὺ Πατρῶν—Τριπόλεως, ὑποστηρίζει ὅτι αἱ σχετικαὶ συστάσεις μας εἶναι ἀβάσιμοι, διότι τὸ 2ον ΚΤΕΛ ἐνδιαφέρεται διὰ τὴν καθιέρωσιν τῆς συγκοινωνίας ταύτης και προέβη εἰς τὰς πρὸς τοῦτο δεούσας ἐνεργείας. Ἡμεῖς χαίρομεν ἰδιαιτέρως διὰ τοῦτο και ὁμολογοῦμεν ὅτι οὔτε εἴχομεν οὔτε και ἔχομεν βεβαίως σκοπὸν νὰ ἀντιδικήσωμεν ἢ νὰ ἐπιρρίψωμεν τὴν εὐθύνην τῆς διακοπῆς τῆς συγκοινωνίας εἰς τὸ ΚΤΕΛ Ἀχαΐας ἢ Ἀρκαδίας. Ἐπειδὴ ὅμως ἐνδιαφερόμεθα πάρα πολὺ διὰ τὴν ὁριστικὴν καθιέρωσιν τῆς ἄνω συγκοινωνίας και ἔχομεν τὴν γνώμην ὅτι ἀπηχοῦμεν και διερμηνεύομεν και τὸν πόθον ἀναριθμήτων κοινοτήτων, εὑρισκομένων μεταξὺ Πατρῶν και Τριπόλεως και ἐναγωνίως ἀναμενουσῶν τὴν διέλευσιν τοῦ αὐτοκινήτου, τὸ ὁποῖον θὰ τὶς φέρῃ εἰς ἐπαφὴν μὲ τὸν πολιτισμόν, δὲν εἶναι δυνατὸν παρὰ νὰ ἐκφράσωμεν τουλάχιστον τὴν λύπην μας, ἂν μὴ τί ἄλλο, διὰ τὸ γεγονὸς τοῦτο, τῆς διακοπῆς δηλ. τῆς ἄνω συγκοινωνίας, ἥτις, ὡς συνάγεται και ἀπὸ τὴν σημερινὴν εἴδησεογραφίαν και ἐκ τοῦ ὅτι ὁ κ. Ὑφυπουργὸς Συγκοινωνιῶν ἐκάλεσεν εἰς εἰδικὴν σύσκεψιν τοὺς ἀντιπροσώπους τῶν ἐνδιαφερομένων ΚΤΕΛ, ὀφείλεται πράγματι εἰς διαφωνίαν τῶν ἄνω ΚΤΕΛ, ὡς ἐν τῇ ἄνω ἐπιστολῇ μας ἀναφέρομεν, εἶνε δὲ ἀδιάφορον δι' ἡμᾶς και τοὺς μέλλοντας νὰ ἐξυπηρετηθῶσιν ἐκ τῆς ἄνω συγκοινωνίας, ποῖος ἔχει δίκαιον ἢ ἄδικον.

Ἐκεῖνο ὅπερ ἐν προκειμένῳ ἔχει σημασίαν, εἶναι τὸ ὅτι κατὰ κανένα τρόπον και δι' οὐδένα, ὡς ὁ ἀνωτέρω, λόγον, ἔπρεπε νὰ διακοπῇ ἡ ἄνω συγκοινωνία και μάλιστα ἀστραπιαίως, ὡς ἂν νὰ ἐπρόκειτο ἡ συνέχισις νὰ ἐπιφέρει ...«ἐθνικὴν συμφοράν», ἐνῶ ἦτο δυνατὸν αὐτὴ νὰ εὑρίσκεται ἐν λειτουργίᾳ μέχρις ὁριστικῆς ρυθμίσεως τῆς ἀναφυείσης διαφωνίας, διότι δὲν εἶναι ὀρθὸν νὰ ταλαιπωροῦνται δισρκῶς οἱ θέλοντες νὰ χρησιμοποιήσουν τὴν ἄνω συγκοινωνίαν. Κατὰ τὴν ταπεινήν μας γνώμην ἓν προκειμένῳ πρέπει νὰ προέχει πάντοτε τὸ κοινὸν συμφέρον και νὰ ἔπονται αἱ μικροδιαφωνίαι ἰδίως εἰς ἐπιχειρήσεις κοινῆς ὠφελείας. Τοῦτα διὰ τῆς ἀληθείας τὴν ἀποκατάστασιν.

Εὐχαριστῶν διὰ τὴν φιλοξενίαν

Γεώργιος Γιοβάνης

Δικηγόρος Πρόεδρος Παναρκαδικοῦ Συλλόγου Πατρῶν.

ΠΕΡΙ ΤΗΝ ΔΙΟΙΚΗΣΙΝ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Κύριε Διευθυντά.

Κατόπιν ἐγγράφου τοῦ Ὑπουργείου Κοινωνικῆς Προνοίας και ἀποφάσεως τῆς Νομαρχίας, ὁ Ἰατρικὸς Σύλλογος Ἀχαΐας, ἀπὸ μακροῦ χρόνου ἄνευ Διοικητικοῦ Συμβουλίου, ἀποκτᾷ τοιοῦτον διὰ τὴν ἐξασφάλισιν ὁμαλῆς διοικήσεως ὡς ἀναφέρει τὸ σχετικὸν ἔγγραφον. Ἀλλὰ ὅταν 4 μέλη τοῦ Διοικ. Συμβουλίου και 2 προγενεστέρως, παραιτοῦνται ὡς μὴ δυνάμενα νὰ συνεργασθοῦν μὲ τὸν κ. πρόεδρον. Ὅταν οὐδεὶς τῶν ἀναπληρωματικῶν δέχεται νὰ συνεργασθῇ διὰ τὴν ἀνασύστασιν τοῦ Συμβουλίου. Ὅταν ὁ κ. πρόεδρος οὐδεμίαν δεικνύει εὐαισθησίαν διὰ τὰ γεγονότα αὐτά. Δὲν θὰ ἔπρεπε ἡ διοίκησις πρὶν προβῇ εἰς τὴν ἀνασύστασιν τοῦ Συμβουλίου, νὰ ἔχῃ ὑποψιασθῇ ὅτι κάτι τὸ πολὺ ἀνώμαλον πρέπει νὰ συμβαίνῃ εἰς τὸν Ἰατρικὸν Σύλλογον και νὰ ἐξετάσῃ σχετικῶς; Δυνατὸν ὁ Ἰατρικὸς κόσμος, ἀπησχολημένος μὲ τὰς ἀτομικάς του ὑποθέσεις, νὰ ἀδιαφορῇ διὰ τὰ γύρω του γινόμενα, ἀκόμη και ὅταν θίγωνται τὰ συμφέροντα τῆς ὁλότητος, ἀλλὰ ἡ Διοίκησις δὲν εἶναι ἐπιτετραμμένον νὰ ἀδιαφορῇ διὰ τὴν λειτουργίαν τῶν συλλόγων.

Ἡ ἀπόφασις τῆς Νομαρχίας κατὰ τύπους εἶναι ἐν τάξει. Ἀναφέρονται ἄλλωστε ἐν τῷ ἐγγράφῳ ὅλοι οἱ σχετικοὶ νόμοι, ἐπὶ τῶν ὁποίων ἐβασίσθη. Διὰ τὴν οὐσίαν ὅμως εἶνσι βέβαιον ὅτι ἡ Διοίκησις δὲν ἐνδιεφέρθη.

Μετὰ τιμῆς
Δ Παπαδόπουλος
Ἰατρὸς Δερματολόγος

ΔΙΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

Τσάντες, Γραφικὴν ὕλην, προτιμᾶτε τὰ Καταστήματά μας, θὰ μείνετε ἀπόλυτα ἱκανοποιημένοι. Σᾶς ἀναμένομεν πρὸς ἐξυπηρέτησιν.

Χ. & Ι. ΚΑΓΙΑΦΑΣ

ΠΑΤΡΑΙ ΕΡΜΟΥ 14 • ΑΘΗΝΑΙ ΛΕΚΚΑ 12

Λογιστικὰ και διπλογραφία εἰς ἐλάχιστον χρόνον και κατ' οἶκον, μόνον Μαιζῶνος 96.

Η ΥΓΙΕΙΝΗ

ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ

ΚΗΡΥΓΜΑΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ν. ΑΧΑΪΑΣ

Πολλὰ ἔχουν γραφῆ γιὰ τὴν θρεπτικὴ ἀξία τῶν φρούτων. Λίγοι ὅμως γνωρίζουν τὶς θρεπτικὲς ἱκανότητες τῶν χυμῶν τους. Πραγματικὰ τὰ φροῦτα ἀποτελοῦν μιὰ ἐξαίρετη τροφὴ γιατὶ περιέχουν ἀναγκαῖα θρεπτικὰ στοιχεῖα γιὰ τὴ συντήρηση και ἀνάπτυξη τοῦ ἀνθρώπου. Αὐτὸ βεβαίως δὲν σημαίνει ὅτι τὰ φροῦτα μποροῦν νὰ ἀντικαταστήσουν τὸ φαγητό. Οἱ θρεπτικὲς ὅμως οὐσίες ποὺ περιέχουν εἶναι πολύτιμες.

Πρῶτα—πρῶτα περιέχουν πολὺ σάκχαρον, εἰς οὐσίες δηλαδὴ ἐκεῖνες μὲ τὶς ὁποῖες τὸ σῶμα κινεῖται και ζεσταίνεται. Ἀπὸ τῆς ἀπόψεως αὐτῆς δηλαδὴ τῆς περιεκτικότητος τοῦ σακχάρου, τὰ σταφύλια ἔρχονται στὴν πρώτη θέσι, 300 δράμια σταφύλια ἔχουν 140 ἕως 150 γραμμάρια σάκχαρο. Ἐπίσης ἀρκετὸ σάκχαρο ἔχουν τὰ μῆλα, τὰ κεράσια, τὰ ἀχλάδια, τὰ ροδάκινα, τὰ βερύκοκκα, τὰ πορτοκάλια, ἡ φράουλα και τὰ λεμόνια. Ἂν ὑπολογίσουμε πῶς ἕνα δράμι ἀντιστοιχεῖ σὲ 3,2 γραμμάρια θὰ δοῦμε τί πλοῦτο περιέχουν τὰ φροῦτα σὲ σάκχαρο, ποὺ ἀποτελεῖ πηγὴ θερμίδων τόσον ἀπαραιτήτων γιὰ τὴν διατήρηση τοῦ ὀργανισμοῦ μας. Και ἀπὸ ἀπόψεως περιεκτικότητος θερμίδων τὰ σταφύλια ἔρχονται πρῶτα. Δηλαδὴ ἂν φᾶμε 150 δράμια σταφύλια παίρνουμε 790 ἕως 900 θερμίδες. Αὐτὸ γίνεται ἀκόμη πιὸ σημαντικὸ ἂν μάθουμε πῶς ὁ ἄνθρωπος γιὰ νὰ τραφῇ καλὰ χρειάζεται τὸ 24ωρο 3.000 θερμίδες περίπου. Μετὰ τὰ σταφύλια ἔρχονται τὰ μῆλα, 150 δράμια μῆλα μᾶς δίνουν 450 θερμίδες, ἀνάλογα κεράσια 460, πορτοκάλια 400, και ἀκολουθοῦν τὰ ἀχλάδια, τὰ ροδάκινα και τέλος τὰ ξυνά.

Ἀλλὰ τὰ φροῦτα ἐκτὸς ἀπὸ τὸ σάκχαρο μᾶς δίνουν και κάτι ἄλλο. Κάτι ἐξ ἴσου πολύτιμο γιὰ τὴν ὑγεία μας. Ἐξασφαλίζουν στὸν ἀνθρώπινο ὀργανισμὸ τὴν λειτουργία τῶν ἐκκρίσεων και συμβάλλουν στὴν παραγωγὴ λευκώματος και λίπους, δύο πραγμάτων πολὺ ἀπαραιτήτων στὸν ὀργανισμό μας. Γιὰ νὰ καταλάβουμε ἀκόμη περισσότερο τὴ θρεπτικὴ ἀξία τῶν φρούτων, θὰ πρέπει νὰ ξέρουμε πῶς τὶς 9:0 θερμίδες ποὺ μᾶς δίνουν τὰ 150 δράμια σταφύλια μᾶς τὶς δίνουν 300 δράμια πατάτες ἢ 300 δράμια γάλα. Δηλαδὴ ἂν φᾶμε 300 δράμια γάλα ἢ 150 δράμια σταφύλια, ὁ ὀργανισμός μας παίρνει τὶς ἴδιες θερμίδες. Τὰ σταφύλια ποὺ τόσο ἄφθονα ἔχει ἡ χώρα μας, εἶναι ἀκόμη πολύτιμη τροφὴ δι' ὅλους ὅσους ἐργάζονται χειρωνακτικὰ γιὰ τὰ παιδιά, ἰδίως τὴν ἐποχὴ ποὺ βγάζουν τὰ δόντια τους και γιὰ τοὺς ἡλικιωμένους. Οἱ σταφυλοχυμοὶ εἶναι ἐπίσης πολύτιμοι στὶς περιπτώσεις πεπτικῶν ἀνωμαλιῶν δυσκοιλιότητος και ἀκόμη ὅταν ὁ ὀργανισμός μας δείχνει διάθεση γιὰ ρευματισμούς, ἀρτηριακὴ πίεση και ἀρτηριοσκλήρωση.

Ὁ χρυσὸς λοιπὸν αὐτὸς καρπός ποὺ εἶναι ἄφθονος τώρα τὸ καλοκαῖρι, συμβάλλει ἀποτελεσματικὰ στὴ διατροφή μας και γι' αὐτὸ δὲν πρέπει νὰ τὸν παραμελοῦμε, καθὼς και γενικὰ ὅλα τὰ φροῦτα ποὺ βγάζει ἡ χώρα μας.

Χρειάζεται ὅμως και προσοχὴ ὅταν τρῶμε φροῦτα. Θὰ πρέπει νὰ τὰ πλένουμε καλά, ἰδίως τὰ σταφύλια γιατὶ ραντίζονται μὲ γαλαζόπετρα και μπορεῖ νὰ μᾶς προκαλέσουν δηλητηριάσεις. Ἐπίσης ἀπὸ τὰ ἅπλυτα φροῦτα μεταδίδονται και οἱ ἀμοιβάδες ποὺ εἶναι ἀρρώστεια βασανιστική. Νὰ τρῶμε λοιπὸν ἄφθονα φροῦτα και ἰδίως σταφύλια, ἀλλὰ πάντοτε καλοπλυμένα, ἂν θέλουμε νὰ μᾶς κάνουν καλὸ και ὄχι κακό.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΖΩΗ

ΑΠΟΛΛΩΝ—ΑΧΙΛΛΕΥΣ 1—0

ΤΟ ΑΘΗΝΑΪΚΟΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Ὁ Ἀπόλλων ἐπεβλήθη χθὲς τὸ ἀπόγευμα δυσκόλως τοῦ Ἀχιλλέως μὲ 1—0 διὰ τὸ πρωτάθλημα, κατόπιν ἑνὸς ἀμφιρρόπου και ἀτέχνου ἀγῶνος. Ἡ νικήτρια ὁμὰς ἠγωνίσθη καλύτερα κατὰ τὸ α' ἡμίχρονον, ὁπότε και ἐπέτυχε τὸ μοναδικὸν τέρμα τοῦ ἀγῶνος διὰ τοῦ Μαρκαντωνάτου εἰς τὸ 24ον λεπτόν, κατόπιν σφάλματος ταχτικῆς τῆς ἀντιπάλου ἀμύνης.

Ὁ Ἀχιλλεὺς κατὰ τὸ α' ἡμίχρονον δὲν ἀπέδωσε, κατὰ τὴν ἐπανάληψιν ὅμως ἀνέλαβε τὴν πρωτοβουλίαν και ἔπιεσε τὴν ἑστίαν τοῦ Ἀπόλλωνος, χωρὶς νὰ ἐπιτύχῃ και τὴν ἰσοφάρισιν. Οἱ κυνηγοὶ τοῦ Ἀχιλλέως ἐχώλαιναν εἰς τὰ τελικὰ σοὺτ και ἀπώλεσαν εὐκαιρίας νὰ ἐπιτύχουν τέρμα.

Ὁ Ἀπόλλων ἔπαιξε κατὰ διαστήματα ὁμαδικὸ παιγνίδι και οἱ κυνηγοί του ἐπραγματοποίησαν μερικοὺς καλοὺς συνδυασμούς, χωρὶς ὅμως και νὰ παρουσιάσουν κάτι τὸ ἐξαιρετικόν. Ὁ διαιτητὴς κ. Φιλιππίδης καλός.

Πρὸ τοῦ κυρίως ἀγῶνος αἱ Β' ὁμάδες τοῦ Ἀχιλλέως και τοῦ Ἀπόλλωνος ἐξῆλθον ἰσόπαλοι 1—1.

—Οἱ χθεσινοὶ ἀγῶνες τοῦ Ἀθηναϊκοῦ πρωταθλήματος

Κατὰ τὴν χθεσινὴν πρώτην ἡμέραν τοῦ Ἀθηναϊκοῦ πρωταθλήματος ἐσημειώθησαν τὰ ἑξῆς ἀποτελέσματα: Παναθηναϊκὸς—Ἀθηναϊκὸς 0—0, Α. Ε. Κ.—Αἰγάλεω 1—1, Πανιώνιος—Φωστὴρ 2—1 Ἀπόλλων—Ἀστὴρ 8—1.

—Ἐθνικὸς—Α.Ε. Νικαίας 3 0

Διὰ τὸ πρωτάθλημα Πειραιῶς ὁ Ἐθνικὸς ἐπεβλήθη χθὲς τῆς Α. Ε. Νικαίας μὲ 3—0.

—Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον τοῦ Συνδέσμου Διαιτητῶν

Τὸ ἐκλεγὲν κατὰ τὰς ἀρ-

χαιρεσίας τῆς 15ης τρέχ. Διοικ. Συμβουλίου τοῦ Συνδέσμου Διαιτητῶν κατηρτίσθη εἰς Σῶμα ὡς ἑξῆς:

Πρόεδρος Στ. Μικρούτσικος, ἀντιπρόεδροι Παν. Ἀποστολόπουλος και Σπ. Κανελλόπουλος, γεν. γραμματεὺς Κων. Λυγερός, εἰδ. γραμματεὺς Ἰω. Ἀγγελόπουλος, ταμίας Μιχ. Φιλιππίδης. ἔφορος Ἀντ. Σεϊτανίδης, σύμβουλοι Ἀντ. Σπανὸς και Διον. Βούλγαρης.

ΑΓΓ. ΒΛΑΧΑΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΣ

Προσκαλοῦνται τὰ μέλη τοῦ Συλλόγου ὅπως προσέλθωσι τὴν Δευτέραν, 30ὴν λήγοντος μηνὸς και ὥραν 8 30 μ. μ. εἰς Ἔκτακτον Γενικὴν Συνέλευσιν ἐν τῇ αἰθούσῃ συνελεύσεων τοῦ Συλλόγου μὲ θέμα:

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟΝ
(Ἐκ τοῦ Γραφείου)

Δημοτικὴ Μουσική

Θὰ παιανίσῃ σήμερον, ὥραν 7.45' μ. μ. εἰς τὴν πλατεῖαν Ὑψηλῶν Ἀλωνίων ἐκλεκτὸν πρόγραμμα ὑπὸ τὴν διεύθυνσιν τοῦ ἀρχιμουσικοῦ κ. Βασιλ. Σωζοπούλου.

Η ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΤΟΥ κ. ΚΟΥΤΣΟΧΕΡΑ

ΠΥΡΓΟΣ. Ἡ περιοδεία τοῦ κ. Ἰω. Κουτσοχέρα ἀνὰ τὸν νομὸν Ἠλείας συνεχίζεται, παντοῦ δὲ οἱ ἀγρόται ζητοῦν ἐπέκτασιν τῆς κοινωνικῆς ἀσφαλίσεως.

ΠΕΡΙΛΗΨΙΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν πτωχεύσεων τῆς ἐν Πάτραις Ο.Ε.Ε. ὑπὸ τὴν ἐπωνυμίαν Ἀδελφοὶ Χρ. Κουμπουρλῆ και τῶν ὁμορρύθμων μελῶν της 1) Ἰωάννου Χρ. Κουμπουρλῆ, 2) Γεωργίου Χρ. Κουμπουρλῆ και 3) Χρήστου Χρ