ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΣ
Ἱδρυτής: ΧΑΡ. ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ

Συμφώνως τῷ ἄρθρῳ 6 § 1 τοῦ Α. Ν. 1091)38
Ἰδιοκτησία καὶ Διεύθυνσις Τυπογραφείων | ΓΙΩΤΑ Κ. ΠΑΠΑΓΓΕΛΟΥΤΣΟΥ Πάτραι: Γερομωστοπούλου 50

ΣΥΝΔΡΟΜΑΙ: ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ Ἐτησία 360 ΔΡ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: « 20 ΔΟΛ.

Κοινωνικά

Μόδες

Ἐργαστήριον κοπτικῆς — ραπτικῆς κ. ΒΑΣΩΣ ΛΑΓΑΡΗ—ΜΕΡΕΜΕΤΗ, Κανακάρη 96, τηλ. 34—00, Πάτραι. Φορέματα, ταγέρ, παλτά, πλισσέδες, σὲ τιμὲς συγκαταβατικές. Ἐκμάθησις κοπτικῆς ἐντὸς διμήνου, κατὰ τὸ νεώτερον γεωμετρικὸν σύστημα τῶν Παρισινῶν σχολῶν, μὲ δίδακτρα φθηνά. Μαθήματα ραπτικῆς δωρεάν. Ἀναλαμβάνει καὶ οἰκοτρόφους.

Ἰατροί

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ἐργαστήρια ΚΩΝΣΤ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Ἰατροῦ — εἰδικοῦ ἀκτινολόγου (Πλατεῖα Γεωργίου Α'—Κορίνθου Τηλ. 32—72.

***

Δερματολόγος ἰατρὸς Δ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, Ἑρμοῦ—Κανακάρη 118, τηλ. 30—61.

***

Ὁ κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ, χειρουργὸς ὀδοντίατρος, μετέφερε τὸ ἰατρεῖον του Ἀγ. Νικολάου—Κορίνθου 218 καὶ δέχεται καθ' ἑκάστην.

***

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΡ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, Χειρ. ὀδοντίατρος, Κορίνθου—Φιλοποίμενος 41 (πρώην Α' Ταμεῖον). Τηλ. 41—06.

***

ΚΩΝΣΤ. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ, χειροῦργος ὀδοντίατρος, Ἑρμοῦ—Καραϊσκάκη 106, τηλ. 45—31.

***

ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ἰατρός, ἀριστοῦχος Ἰατρικῆς Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, ἐκπαιδευθεὶς ἐν τῷ Πανεπιστημίῳ Μονάχου δι' ὑποτροφίας Δέχεται ἠσφαλισμένους Ι.Κ.Α ἀτυχοῦς Τρίτη, Πέμπτη 3—4. Ἰατρεῖον Ἁγίου Νικολάου 60, Τηλ. 21—81.

***

ΑΘΑΝ. Σ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ὀδοντίατρος. Ἀκτινογραφία—Ὑπεριώδεις Ἀκτῖνες. Ὁδὸς Γεωργ. Σταύρου 6, Ἀθῆναι, τηλ. 34—587.

***

Ὁ ὀδοντίατρος κ. ΣΤΑΜ. ΣΚΟΥΡΑΣ δέχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον του, Γερομωστοπούλου 8, τηλ. 36—89.

***

Ὁ ἰατρὸς κ. ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΗΣ χειροῦργος—ὠτορινολαρυγγολόγος, δέχεται εἰς τὴν κλινικήν του, πλατεῖα Γεωργίου Α' ἀριθ. 9, τηλ. 36—65.

***

Ὁ κ. ΚΩΝ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ, χειρουργὸς ὀφθαλμίατρος δέχεται καὶ χειρουργεῖ εἰς τὴν ἐν Πάτραις, Μαιζῶνος 12, κλινικήν του, τηλ. 37—47.

***

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ, ἀφροδισιολόγος ἰατρὸς ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ, Βούρβαχη 8 (πλατεῖα Γεωργίου Α' 30), Τηλέφ. 28—77. ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (ἀποτριχώσεις κλπ.). ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.

***

ΓΡΗΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ἰατρός. Εἰδικὸς φυματιολόγος, Δέχεται καθ' ἑκάστην, ὡς καὶ ἐπὶ συνεντεύξει ὁδὸς Ἀθαν. Διάκου 30, Ὑψηλὰ Ἀλώνια. Ἀκτῖνες Χ. Τηλ. 35—58.

***

Ἡ ἰατρὸς ΑΙΜΙΛΙΑ ΑΝΤ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ δέχεται εἰς τὸ μικροβιολογικὸν καὶ βιοχημικὸν ἐργαστήριόν της Καραϊσκάκη—Παντανάσσης 76. Ὧραι ἐργασίας 9—1 μ.μ.

Τηλέφωνα Ἐπειγούσης Ἀνάγκης

Πυροσβεστεῖον	23—61
»	25—62
Α' Βοήθειαι	39—55
»	23—86
Δ. Νοσοκομεῖον	26—98
Ἀστυν. Δ)σις	28—35
Γεν. Ἀσφάλεια	28—80
«Γλαῦκος» βλάβαι	25—22

Θέαματα

ΛΥΡΙΚΟΝ. Ρεβὺ—Βαριετέ. Σήμερον 8—10 καὶ 10.30—12 30 τὸ 3ον πρόγραμμα.

ΟΡΦΕΥΣ (πλατεῖα Μαρούδα). Θίασος Λουκᾶ Μυλωνᾶ. Σήμερον ἀπόγευμα—βράδυ «Τὸ Ἰσπανικὸ ρομάντζο» καὶ κωμωδία μονόπρακτος.

ΙΙΙ

ΑΙΓΛΗ (θερινὸς) σινεμασκόπ. Σήμερον 8.15—12.30 «Μεταξωτὲς κάλτσες» κατάλληλον.

ΛΑΜΠΡΑ. Σήμερον 8.15—12.15 «Ὀκινάουα» κατάλληλον.

ΕΣΠΕΡΟΣ. Σήμερον 8.15—12.15 «Τὰ συρματοπλέγματα σπάζουν» κατάλληλον.

ΖΕΝΙΘ (Σινεμασκόπ). Σήμερον 8.15—12.30 «Ὅλα γιὰ τὸν ἄνδρα» κατάλληλον.

ΟΑΣΙΣ. Σήμερον «Βαλερί, ἡ γυναῖκα τοῦ πόθου» ἀκατάλληλον.

Ληξιαρχεῖον

Κίνησις 30 5)1958

Γεννήσεις

Ἄρρενα. Ἀνδρ. Μπίκινη, Δημ. Μπίρμπα. Θήλεα. Ἀνδρ. Κωνσταντάτου, Λάμπρου Ἀναγνωστοπούλου, Νικ. Φίλια.

Θάνατοι

Νεφέλη Καϊμακᾶ 9 ἡμερῶν, Σπυρ. Δημητρόπουλος 59 ἐτῶν, Λορέτα Μάλλιου 62 ἐτῶν, Χρύσοῦλα Ντάμπαση 59 ἐτῶν.

Γάμοι

Γεώργιος Εὐφραιμίδης καὶ Ἑλένη Μαρκοπούλου ἐκ Πατρῶν.

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΠΑΤΡΩΝ

ΔΙΗΜΕΡΟΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

Ὁ Ἱερὸς ναὸς Ἁγίας Τριάδος Πατρῶν τελεῖ τὴν ἐτησίαν αὐτοῦ διήμερον πανήγυριν μετ' ἀρτοκλασίας καὶ πάσης θρησκευτικῆς λαμπρότητος.

Αἱ ἀκολουθίαι κατὰ τὰς δύο ἡμέρας, Κυριακὴν καὶ Δευτέραν καθωρίσθησαν ὡς ἑξῆς:

Αὔριον Κυριακήν, ἑορτὴν τῆς Πεντηκοστῆς, ἡ θεία Λειτουργία μετὰ τοῦ ἑσπερινοῦ θὰ τελεσθῇ ὡς εἴθισται. Τὸ ἀπόγευμα περὶ ὥραν 7.30' θὰ ψαλῇ μέγας ἑσπερινὸς ἄνευ γονυκλισίας, λόγῳ τῆς ἑορτῆς.

Τὴν Δευτέραν, ἑορτὴν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, θὰ τελεσθῶσι δύο θεῖαι Λειτουργίαι. Κατὰ τὴν Α'., ἥτις θὰ ἀρχίσῃ τὴν 4ην πρωϊνήν, θὰ ὁμιλήσῃ ὁ Πανοσιολ. ἀρχιμανδρίτης κ. Γερβάσιος Παρασκευόπουλος. Κατὰ τὴν Β'. θείαν Λειτουργίαν, αἱ Καταβασίαι τῆς ὁποίας θ' ἀρχίσουν τὴν 7ην π. μ. θὰ ἱερουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Κωνσταντῖνος. Τὴν ἑσπέραν καὶ περὶ ὥραν 7 30 μ. μ. θὰ ψαλῇ Μέγας Ἑσπερινὸς μετὰ Παρακλήσεως.

(Τὸ Ἐκκλησιαστικὸν Συμβούλιον)

ΕΞΑΓΩΓΑΙ ΕΙΣ ΔΟΜΙΝΙΚΑΝΙΚΗΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΝ

Παρὰ τοῦ ἐν Ἀθήναις Προξενείου τῆς Δομινικανικῆς Δημοκρατίας ἀνεκοινώθη ὅτι τὰ Προξενικὰ τιμολόγια διὰ τὰ ἐξαγόμενα εἰς τὴν Δομινικανικὴν Δημοκρατίαν Ἑλληνικὰ προϊόντα δύνανται νὰ προμηθεύωνται οἱ ἐνδιαφερόμενοι ἐξαγωγεῖς παρὰ τοῦ ἀνωτέρω Προξενείου (Πατριάρχου Ἰωακεὶμ 26, τηλέφ. 74—850). Τὸ αὐτὸ προξενεῖον βεβαιώνει τοὺς κ.κ. ἐξαγωγεῖς ὅτι εὑρίσκεται πάντοτε εἰς τὴν διάθεσίν των, δι' οἱανδήποτε πληροφορίαν ἢ διευκόλυνσιν σχετικῶς μὲ τὴν ἐξαγωγὴν Ἑλληνικῶν προϊόντων εἰς τὴν Δομινικανικήν Δημοκρατίαν.

ΔΙΗΜΕΡΟΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

—Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίας Τριάδος Ζαρουχλεΐκων

Αὔριον, Κυριακὴν τῆς Πεντηκοστῆς, ἐπέτειον τῶν γενεθλίων τῆς Ὀρθοδοξίας, πανηγυρίζει μετ' ἀρτοκλασίας ὁ ἄνω ἱερὸς ναός, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Κωνσταντίνου, μετὰ ἱεροδιακόνου, ἱερέων καὶ καλλιφώνων ἱεροψαλτῶν.

Τὴν Δευτέραν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος θὰ τελεσθῇ Θεία Λειτουργία καὶ τὴν ἑσπέραν, ὥραν 7ην Ἑσπερινὸς μετὰ παρακλήσεως καὶ περιφορᾶς τῆς ἁγίας εἰκόνος.

Συγκοινωνία τακτικωτάτη διὰ τῶν αὐτοκινήτων τῆς γραμμῆς: Νέος Δρόμος, Πλατεῖα Βουδ, Ἁγ. Ἰωάννου (Πράτσικα) Ζαρουχλεΐκα.

Ἐκ τῆς Ἐπιτροπῆς τοῦ Ναοῦ

ΖΥΓΟΥΡΓΙΑ ΣΕΡΝΙΚΑ
ΠΡΟΣ 24
ΑΡΝΙΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
Ἐξαιρετικὰ πρὸς 28.80
ΜΟΣΧΟΣ γάλακτος πρὸς 32.
Ὅλα ἐξαιρετικῆς ποιότητος καὶ ΝΤΟΠΙΑ.
ΣΤΟ ΓΝΩΣΤΟΝ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΝ
Β. ΛΑΓΑΡΗ
(Πλησίον Μαρκάτο)
Τηλ. 39—60
Μία ἐπίσκεψις ἀρκεῖ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 Ἰουνίου

1) ΑΡΧ. ΟΛΥΜΠΙΑ—ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ
2) ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ—ΣΠΑΤΑ

Πληροφορίαι καὶ δηλώσεις συμμετοχῆς εἰς τὰ Γραφεῖα μας Γερομωστοπούλου 5, τηλ. 43—56 5—9 μ. μ. καὶ Ρήγα Φεραίου 74α, τηλ. 22—98, τὰς ἐργασίμους ὥρας.

ΤΟ ΙΚΑ ΠΑΤΡΩΝ ΕΙΣ ΤΟ ΝΕΟΝ ΜΕΓΑΡΟΝ ΤΟΥ

Ἀρμοδίως ἀνεκοινώθη ὅτι, κατόπιν τῆς μεταφορᾶς ὅλων τῶν ὑπηρεσιῶν τοῦ ἐνταῦθα ὑποκαταστήματος τοῦ ΙΚΑ (διοικητικῶν καὶ ὑγειονομικῶν), εἰς τὸ νέον μέγαρον τοῦ ἱδρύματο (διασταύρωσιν Κορίνθου—Δημ. Γούναρη), οἱ συναλλασσόμενοι μετ' αὐτοῦ δέον νὰ ἀπευθύνωνται εἰς τὴν νέαν διεύθυνσίν του.

Ο ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΦΩΤΙΖΕΙ ΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΑΣ

Ἐκπρόσωποι τοῦ Ἀγροτικοῦ Συλλόγου αὔριον Κυριακὴν θὰ ὁμιλήσουν εἰς συγκεντρώσεις ἀγροτῶν εἰς τὰς κάτωθι κοινότητας περὶ τῶν ὑψηλῶν σκοπῶν τοῦ Συλλόγου καὶ ἄλλων γεωργικῶν θεμάτων: Εἰς Λουσικὰ τὴν 10 1)2 π. μ, εἰς Χαϊκάλι τὴν 2 1)2 μ. μ, εἰς Μαζαράκι τὴν 4 μ. μ, εἰς Ἴσωμα τὴν 6 1)2 μ. μ, εἰς Φαρρὰς τὴν 8 1)2 μ. μ. Μεθαύριον Δευτέραν θὰ γίνουν ὁμιλίαι: Εἰς Κρήνην τὴν 9 1)2 π. μ., εἰς Σαραβάλι τὴν 11 1)2 π. μ.

ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ, ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΟΥΝ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ

Ο,ΤΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΑ

Η ΗΛΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΚΙΝΔΥΝΟΝ ΜΑΥΡΙΣΜΑ

Ἂν καὶ κάπως καθυστερημένα κάνομεν σήμερα μιὰ μικρὴ ἐποχιακὴ παρένθεσι γιὰ νὰ ἀναφέρωμεν τὶς ἀπαραίτητες προφυλάξεις ποὺ πρέπει νὰ πέρνη κάθε γυναίκα τώρα τὸ καλοκαίρι, ὅταν θέλει νὰ μαυρίση

Κάθε ἀρχὴ καλοκαιριοῦ ἀκοῦμε τὶς κλασσικὲς προειδοποιήσεις: Προφυλαχθῆτε ἀπὸ τὸν ἥλιο.—Ἡ ἡλιοθεραπεία βλάπτει μᾶλλον παρὰ ὠφελεῖ κλπ.

Μία τέτοια τακτικὴ ὅμως εἶναι καθαρὰ ἀρνητική, μᾶς στερεῖ ἐκεῖνο τὸ ὁποῖον ἐπιδιώκομε ὅλες τώρα τὸ καλοκαίρι, τὸ μαύρισμα. Σήμερα λοιπὸν θὰ ἐπιχειρήσω νὰ περιγράψω μία μέθοδο, ἕνα τρόπο γιὰ νὰ μαυρίζη κανεὶς στὸν ἥλιο, κανονικά, ἀκίνδυνα καὶ... γρήγορα.

Τό γιατὶ κανεὶς μαυρίζη εἶναι κάτι ποὺ ἀπαιτεῖ ἐπιστημονικὲς γνώσεις καὶ ἐξηγεῖται ἐπιστημονικά. Ἐπειδὴ ὅμως ἡ στήλη αὐτὴ δὲν ἔχει ἀξιώσεις ἐπιστημονικῆς ἐρεύνης καὶ ἑρμηνείας τῶν φαινομένων τῆς γυναικείας καλλονῆς, θὰ περιορισθοῦμε στ' ἀποτελέσματα καὶ στοὺς πρακτικοὺς τρόπους. Ἀπὸ τὸ φαινόμενον λοιπὸν τοῦ μαυρίσματος βγαίνουν δύο πρακτικὰ συμπεράσματα:

1) Τὸ μαύρισμα ποτὲ δὲν γίνεται ἀμέσως. Ὅταν τὸ δέρμα ἐκτίθεται στὸν ἥλιο, τὰ εἰδικὰ κύτταρα ποὺ παράγουν τὴ χρωστικὴ οὐσία ἐρεθίζονται καὶ σκορποῦν σ' ὁλόκληρη τὴν ἐπιφάνεια τῆς ἐπιδερμίδος τὸ καφὲ χρῶμα. Αὐτὸ ἐξηγεῖ, γιατὶ πολλὲς φορὲς εἴμαστε πιὸ μαῦρες τὴν ἑπομένη μιᾶς θαλάσσιας καλοκαιρινῆς ἐκδρομῆς, παρὰ τὸ ἴδιο βράδυ τῆς περιστροφῆς ἀπὸ τὴν ἐκδρομή.

2) Μὲ τὸν καιρὸ καὶ ἐφ' ὅσον τὸ δέρμα παύει νὰ ἐκτίθεται στὸν ἥλιο, τὸ μαύρισμα χάνεται γιατὶ τὰ κύτταρα τῆς ἐπιδερμίδος ποὺ εἶχαν βαφῆ μὲ τὴ χρωστικὴ οὐσία νεκρώνονται καὶ ἀντικαθίστανται ἀπὸ νέα.

Τὸ δέρμα λοιπὸν μπορεῖ νὰ ἀνεχθῆ ὡρισμένη ποσότητα ἡλιακῆς ἀκτινοβολίας κάθε μέσα χωρὶς νὰ ἀντιδράση. Ἂν ξεπεράσωμεν τὴν ποσότητα αὐτή, ἀρχίζει ἡ ἄμυνα ποὺ παίρνει διάφορες μορφές, μία ἀπὸ τὶς ὁποῖες εἶναι καὶ τὸ μαύρισμα.

Ἔχει ἀποδειχθῆ ὅτι ἀνάμεσα στὶς ἡλιακὲς ἀκτῖνες ὑπάρχουν ἐκεῖνες ποὺ προκαλοῦν τὸν ἐρεθισμὸ τῶν χρωστικῶν κυττάρων, δηλαδὴ τὸ μαύρισμα καὶ ἄλλες ποὺ θερμαίνουν εἰς βάθος τὸν ἀνθρώπινον ὀργανισμόν. Οἱ τελευταῖες αὐτὲς ἀκτῖνες προκαλοῦν ἐγκαύματα, πονοκεφάλους ἡλίασι κλπ.

Ἡ ἐπίδρασις τῶν θερμαντικῶν αὐτῶν ἀκτίνων εἶναι ἀκόμη μεγαλύτερη ὅταν ὑπάρχη ἄπνοια, ὅταν μένη κανεὶς ἀκίνητος καὶ μάλιστα ξαπλωμένος δριζόντια.

Γιὰ νὰ ἀποφύγωμεν τὴν ἐπίδρασιν τῶν θερμαντικῶν ἀκτίνων καὶ συγχρόνως ν' ἀποκτήσωμε τὸ ἀπαραίτητο μαύρισμα, πρέπει:

1) Νὰ μειώσωμε τὴν ποσότητα τῆς θερμότητος ποὺ εἰσχωρεῖ στὸν ὀργανισμό. Στὰ δικά μας κλίματα ἡ ἡλιοθεραπεία δὲν πρέπει νὰ γίνεται τὶς ζεστὲς ὧρες, κυρίως δὲ ν' ἀποφεύγεται ἀμέσως μετὰ τὸ μεσημέρι, ποὺ ἡ ἄμμος καὶ οἱ βράχοι προσθέτουν στὴν ἀκτινοβολίαν τῆς δικῆς τους θερμότητος τὴν θερμότητα τοῦ ἡλίου.

Ν' ἀποφεύγωμε ἀκόμη τὶς κλειστὲς περιοχὲς ὅπου ἐπικρατεῖ συνήθως μιὰ βαρειὰ ἀτμόσφαιρα. Τὸ καλύτερο εἶναι, ἂν μποροῦμε, νὰ βρισκόμαστε σὲ πλοῖο ἢ βενζινάκατο μὲ τὸ σῶμα ἐκτεθειμένο στὴ χρωστικὴ ἐπήρεια τῆς ἡλιακῆς ἀκτινοβολίας χωρὶς νὰ πάθωμε τίποτε. Ἂν δὲν ὑπάρχει πλοῖο, τότε πρέπει νὰ καθώμαστε στὴν ἄκρη ἑνὸς βράχου ὥστε ν' ἀπολαμβάνωμε ἀπ' εὐθείας τὸν ἀέρα τοῦ πελάγους.

Ἐπίσης πρέπει νὰ μπαίνωμε συχνὰ στὴ θάλασσα ὥστε ν' ἀποφεύγωμε τὴν ἄνοδο τῆς θερμοκρασίας τοῦ σώματος.

2) Νὰ μὴ μένωμε ἀκίνητοι ὥστε νὰ διευκολύνεται ἡ κυκλοφορία. Δὲν πρέπει νὰ ἐμφανίζωμε τὸ θέαμα πτωμάτων τεταμένων στὴν ἀμμουδιὰ ἢ ξαπλωμένων σὲ μπουρνούζια καὶ σανίδες καὶ λαστιχένια στρώματα.

Πρέπει νὰ κινούμεθα. Νὰ ἀσχολούμεθα μὲ ὁποιοδήποτε σπόρ, ἀρκεῖ νὰ χρειάζεται γι' αὐτὸ κάποια σημαντικὴ σωματικὴ κίνησις: βόλλεϋ, ντὲκ τέννις, τοῦμπες ἀκόμη εἶναι προτιμότερες ἀπὸ τὴν ἀκινησία. Κυρίως μπαίνοντας βγαίνετε στὴ θάλασσα. Τὸ κυριώτερο ἀπ' ὅλα εἶναι μὲ τὸν ἥλιο νὰ μὴν ὑπερβάλλωμε. Μὲ τὸ ἐλάχιστο συναίσθημα δυσφορίας πρέπει νὰ προφυλαχθοῦμε γιὰ νὰ μπορέσωμε νὰ ἐπαναλάβωμε τὴν ἑπομένη τὸ μπάνιο καὶ τὸ μαύρισμά μας.

Στὸ ἐμπόριο ὑπάρχουν ἐπίσης πολλῶν εἰδῶν ἀρωματικὰ λάδια γιὰ ἐπαλείψεις τῆς ἐπιδερμίδος, ποὺ βοηθοῦν στὸ κανονικὸ καὶ ἐνιαῖο μαύρισμα τοῦ δέρματος. Κοινὸ κοινὸ ἐλαιόλαδο μπορεῖ ἀκόμη νὰ χρησιμοποιηθῆ, ἂν δὲν πρόκειται νὰ ἐνοχλήση ἡ μυρουδιά του.

ΡΙΤΑ

ΣΗΜ. Αἱ ἐνδιαφερόμεναι δύνανται δι' ἐπιστολῶν νὰ ἀπευθύνωνται εἰς τὴν «Πελοπόννησον» καὶ αἱ ἀπαντήσεις τῆς αἰσθητικοῦ θὰ δημοσιεύωνται εἰς ἕτερον φύλλον μας.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

Ἀφήσαμε τὴν Πάτρα ἕνα χαρούμενο πρωϊνὸ τοῦ Μαΐου. Θὰ ἐκάναμε μία πενθήμερη ἐπίσκεψη στὸν λεβεντόγεννο Μωριᾶ μας. Τὸ ἀχνὸ λυκαυγὲς εἶχε κάτι ἀπὸ τὴν ἄγνωρη ἐλπίδα, τὴν προσδοκία, τὴν αἰσιοδοξία μας. Πιὸ αἰσιόδοξες μᾶς ἔκανε ἡ παρουσία τοῦ Γυμνασιάρχου μας, κ. Δ. Ἡλιοπούλου, καὶ τῶν καθηγητῶν μας, κ. Ταγκαλάκη, κ. Τσίτσα, δίδος Γεωργοπούλου καὶ τοῦ κ Πουρναρᾶ.

Πιότερο ἀπὸ κάθε ἄλλη φορὰ —ἴσως γιατὶ τούτη ἦταν ἡ τελευταία γυμνασιακὴ ἐκδρομή μας—, ἐπήραμε μιὰ ὑπέροχη διάθεση γιὰ συντροφιά. Ἐρουφήξαμε μέχρι τέλους κάθε Μωραΐτικη ὁμορφιά, ἐσηκώσαμε περήφανα τὰ κεφάλια γιὰ τὴν δική μας δόξα, καὶ ἐθαυμάσαμε τὴν ἀέναη Ἑλληνικὴ δημιουργία.

Ἡ πενθήμερη συμβίωση ἦταν ἕνα πανηγύρι, ἕνα ἐνεργητικὸ ἀδέλφωμα σ' ἕνα κοινὸ σκοπό. Ἐτραγουδήσαμε μὲ πάθος τὰ τραγούδια τοῦ γέρου Μωριᾶ, γίναμε σκεπτικίστριες γιὰ λίγο, βλέποντας τὰ σπασμένα μάρμαρα καὶ τὰ κόστρα του καὶ ἐστέψαμε μὲ δάφνη—στὸ κορύφωμα τοῦ ἐνθουσιασμοῦ μας—τὸν ἥρωα τοῦ 21 Θ. Κολοκοτρώνη στὴν Τρίπολη Κόρινθος, Τίρυνθα, Μυκῆνες, Ναύπλιο, Ἄργος, Τρίπολη, Τεγέα, Σπάρτη, Μυστρᾶς, Καλαμάτα, Πύλος, Μεθώνη, Ναυαρῖνο, Φιλιατρά, Ὀλυμπία καὶ Βυτίνα, μᾶς ἐπότισαν νέκταρ καὶ μᾶν ἐζωντάνεψαν μὲ ἀμβροσία ἀθάνατη. Κάθε τόπος καὶ μιὰ νέα ζωγραφιά, μιὰ νέα δόξα, κάτι πιὸ καινούργιο, πιὸ θαυμάσιο.

Τούτη τὴν ἐκδρομὴ—ποιὸς ξέρει!—πόσες φορὲς θὰ τὴν νοσταλγήσουμε.....

Ε. Σταυροπούλου

ΔΙΑΚΟΠΗ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ἡ ΕΑΥΕ «Γλαῦκος» φέρει εἰς γνῶσιν τῶν κ. κ. Καταναλωτῶν της ὅτι αὔριον λόγῳ ἐκτελέσεως διαφόρων ἐργασιῶν ἐπὶ τῶν δικτύων της, θέλει διακοπῆ τὸ ἠλεκτρικὸν ρεῦμα εἰς τὰ κάτωθι τμήματα τῶν ὁδῶν τῆς πόλεως μετὰ τῶν ἑκατέρωθεν παροδῶν ἀπὸ 7 π. μ. μέχρι 3ης μ. μ. Ὁδοί: Γεωργ. Φραντζῆ, ἀπὸ Κ.Ζ. μέχρις Σμύρνης, Κορίνθου, ἀπὸ Μωρέως μέχρις Ἱεροθέου Μουρούζη, ἀπὸ Νόρμαν μέχρι Φαβιέρου Ἕλληνος Στρατιώτου, ἀπὸ Φαβιέρου μέχρι Ἁγ. Σοφίας Νόρμαν, ἀπὸ Μουρούζη μέχρι Κων)πόλεως, Πατρῶν—Πύργου, ἀπὸ ναοῦ Ἁγ. Ἀνδρέου μέχρι Βορ. Ἠπείρου, Μαιζῶνος, ἀπὸ Γ. Ὀλυμπίου μέχρις Ἱεροθέου Κορίνθου, ἀπὸ Γ. Ὀλυμπίου μέχρις Ἱεροθέου Εὐμήλου, ἀπὸ Παπαφλέσσα μέχρι Γ. Ὀλυμπίου.

(Ἐκ τῆς Διευθύνσεως)

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ

—Συλλόγου Ἐλαιοχρωματιστῶν καὶ Κοσμηματογράφων «ὁ Εὐαγγελιστὴς Λουκᾶς»

Καλοῦντωι ἅπαντα τὰ μέλη τοῦ συλλόγου αὔριον Κυριακὴν καὶ ὥραν 10ην πρωϊνὴν εἰς τὸ Ἐργατικὸν Κέντρον εἰς γενικὴν συνέλευσιν μὲ θέματα: 1) Ἔκθεσις Ἐξελεγκτικῆς Ἐπιτροπῆς. 2) Λογοδοσία Διοικήσεως. 3) Ἐκλογὴ Ἐφορευτικῆς Ἐπιτροπῆς.

Ὁ Πρόεδρος
Κων. Σπυρόπουλος
Ὁ Γραμματεὺς
Ἀπόστ. Βεντουρῆς

Εἰς μνήμην

Ἡ οἰκογένεια Κων)ου Χριστοπούλου κατέθεσεν εἰς τὸ Ἄσυλον Ἀνιάτων δραχ. 500 εἰς μνήμην τοῦ συζύγου καὶ πατρὸς αὐτῶν Κωνσταντίνου.

Δωρεαί

Ἡ κ. Ὄλγα Γκίκα κατέθεσε δραχ. 50 εἰς τὸ Ἄσυλον Ἀνιάτων ὑπὲρ τῶν σκοπῶν αὐτοῦ.

ΚΑΘΑΡΟΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑ
ΤΟΚΟΣ 9 ο)ο (ἀφορολόγητος)
Καταθέσεις ἐπὶ προθεσμίᾳ 6 μηνῶν καὶ ἄνω
ΠΑΡΑ ΤΡΑΠΕΖΑΙΣ

ΚΑΘΑΡΟΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑ
ΤΟΚΟΣ 8 ο)ο (ἀφορολόγητος)
εἰς τὰ
ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΑ ΤΡΑΠΕΖΩΝ
ΤΑΧ)ΚΟΝ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΝ
ΤΑΜΕΙΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΩΝ ΚΑΙ ΔΑΝΕΙΩΝ

Διὰ πρώτην φορὰν εἰς τὰς Πάτρας θὰ λειτουργήση
ΠΡΟΣΕΧΩΣ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ
ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ—ΓΕΡΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ 4
ΑΥΤΟΜΑΤΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑΙ—ΕΞΑΒΑΛΒΙΔΙΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
Διευθύνεται ὑπὸ εἰδικοῦ Ἀκτινολόγου—Ραδιολόγου — Ἀκτινοθεραπευτοῦ
Ἐπιμελητοῦ τοῦ Γενικοῦ Κρατικοῦ Νοσοκομείου «Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ
—Διὰ τὰς βιομηχανίας, ἐργολάβους Δημοσίων ἔργων καὶ αὐτοκινητιστάς.
Διαθέτομεν Γερανοφόρα Συγκροτήματα μετὰ Πλατφόρμας βαρέων καὶ ἐλαφρῶν, δι' οἱανδήποτε μεταφορὰν ὑπερβαρῶν καὶ ἀνελκύσεις.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΙ:
Σ. ΡΑΔΟΝ Μιαούλη 57. Τηλ. 35—65
Τ. ΣΥΝΟΔΙΝΟΝ Ὄθωνος—Ἀμαλίας 19, τηλ. 42—11

ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑΙ ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ
Τὴν Κυριακήν, 1ην Ἰουνίου καὶ ὥραν 5.30' μ. μ. εἰς τὸ Στάδιον τῆς Παναχαϊκῆς θὰ διεξαχθοῦν οἱ Σχολικοὶ Ἀγῶνες τῶν μαθητῶν καὶ μαθητριῶν τῶν Γυμνασίων τοῦ Νομοῦ Ἀχαΐας, ὡς καὶ αἱ μαθητικαὶ γυμναστικαὶ ἐπιδείξεις τῶν Γυμνασίων Πατρῶν.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΟΠΕΛ, 1958
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΦΗΜΗΣ
ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ—ΑΝΤΟΧΗ—ΑΝΕΣΙΣ
OPEL Record—OPEL Caravan—OPEL Van 1)2 τόννου
ΒΟΞΟΛ Victorg — Τὸ ἰδεῶδες αὐτοκίνητον 4 θυρῶν.
Ἅπαντα προϊόντα τῆς General Motors. Ἑτοιμοπαράδοτα
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΓ