Ἑκαντοτάδες συμπολιτῶν παρελαύνουν καθημερινῶς ἀπὸ τὴν Α΄ Διεθνῆ Ἔκθεσιν Βιβλίου, ἡ ὁποία ἀποτελεῖ σπουδαῖον βῆμα πνευματικῆς ἀναπτύξεως τοῦ Κοινοῦ.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Πολοὶ προσφέρουν πρακτικὰ δῶρα εἰς τὰ παιδιά των. Διὰ τὰ μεγάλα, φρόνιμον τὸ μέτρον, διὰ τὰ μικρὰ ὅμως παιδιά, ἡ χαρὰ ἔγκειται εἰς τὰ παιγνιδάκια, τὰ ὁποῖα ...ἀποσυνθέτουν μὲ τὸ δαιμόδιον τῆς ἐρεύνης...

ΣΚΕΨΕΙΣ ΕΝ ΟΨΕΙ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ

Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ

Τοῦ κ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Γ. ΜΠΙΛΑΛΗ, καθηγητοῦ

Ὅλοι μας αὐτὲς τὶς ἡμέρες θ' ἀνταλλάξουμε πολλὲς εὐχές. Τὸ ἄνοιγμα τοῦ καινούργιου χρόνου μᾶς κάνει νὰ ἐκφράσουμε σὰν εὐχὴ τὸ βαθύτερό μας πόθο, γιὰ ἕνα καλύτερο μέλλον. Εἶναι μιὰ καλὴ συνήθεια καὶ μάλιστα ἔχει ἐπικρατήσει σὰν ἔθιμο σὲ παγκόσμια κλίμακα. Θὰ ἀκουσθοῦν καὶ πάλι ἐφέτος: «Εὐτυχισμένος ὁ καινούργιος χρόνος», «καλὴ χρονιά», αἴσιον καὶ εὐτυχὲς τὸ νέον ἔτος»...

Ἀλήθεια, σκεφτήκαμε ποτὲ τί εἶναι χρόνος; Ἢ τί εἶναι καινούργιος χρόνος; Σκεφθήκαμε γιατὶ τὸ 1967 θὰ εἶναι πιὸ καινούργιος χρόνος ἀπὸ τὸ 1966, Μήπως θὰ παρουσιασθοῦν καινούργια μετεωρολογικὰ φαινόμενα ἢ τίποτα ἐκπληκτικὲς ἀνακαλύψεις; Μᾶλλον ὄχι. Ὁ ἥλιος θὰ ἀνατέλλη καὶ πάλι στὴν Ἀνατολὴ καὶ θὰ δύη στὴ Δύση του. Ὁποιαδήποτε ἀνακάλυψη καὶ ἂν γίνῃ τὸ 1967, θὰ εἶναι ἁπλῶς μιὰ καινούργια ἐπιστημονικὴ πρόοδος. Ἔχουμε ἄλλωστε πολὺ συνηθίσει στὴν ἐποχή μας τὶς ἐκπληκτικὲς ἀνακαλύψεις. Τί εἶναι, λοιπόν, χρόνος;

Πολλοὶ φιλόσοφοι τῆς ἀρχαιότητος καὶ ἀρκετοὶ διανοητὲς καὶ ἐπιστήμονες τοῦ πρόσφατου παρελθόντος καὶ τῆς ἐποχῆς μας ἄφησαν πίσω τους ἀρκετὰ πετυχημένες σκέψεις γιὰ τὸ πρόβλημα τοῦ χρόνου. Στὴν οὐσία ὅμως οὔτε ἡ φιλοσοφία, οὔτε καὶ ἡ ἐπιστήμη μπόρεσαν ν' ἀπαντήσουν στὴν ἐρώτησι «τί εἶναι χρόνος». Ὁ Πλάτων ἀνάγει, ὡς γνωστόν, ὅλα τὰ φαινόμενα τῆς παρούσης ζωῆς σ' ἐκπεσούσας εἰκόνας μιᾶς ἄλλης ἰδεατῆς ζωῆς. Ὑποστηρίζει, δηλαδή, ὅτι «ὁ χρόνος εἶναι εἰκὼν τοῦ αἰωνίου χρόνου τῆς αἰωνιότητος». Ὁ Ἀριστοτέλης, ἐπίσης, ὑποστηρίζει ὅτι μέσα στὴν ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου ὑπάρχουν τρεῖς χρόνοι, «ὁ πρότερος, ὁ νῦν καὶ ὁ ὕστερος χρόνος». Μὲ ἄλλα λόγια, κατὰ τὸν Ἀριστοτέλη, ὁ χρόνος εἶναι ἐνιαῖος καὶ ὁ πεπερασμένος ἄνθρωπος γιὰ διευκόλυνσή του τὸν διαιρεῖ σὲ παρελθόν, παρὸν καὶ μέλλον. Ὁ μέγας φιλόσοφος καὶ ἱερὸς Αὐγουστῖνος ὑποστήριξε ὅτι ὁ χρόνος εἶναι ἡ ἐναλλαγὴ τῶν φαινομένων τῆς ζωῆς καὶ ὅτι ἔχει σχέση μόνο μὲ τὸν ἄνθρωπο καὶ ὄχι μὲ τὸ Θεό, ποὺ δὲν ἔχει ἀρχὴ καὶ τέλος, ἀλλὰ εἶναι αἰώνιος. Ὁ φιλόσοφος πάλι Μπέρξον ὑποστήριξε καὶ αὐτὸς ὅτι χρόνος εἶναι μιὰ συνεχὴς ἐναλλαγὴ τῶν φαινομένων τῆς ζωῆς καὶ ἐφ' ὅσον ἐξακολουθητικὰ συμβαίνουν διάφορα γεγονότα, ὁ χρόνος θὰ κυλᾶ.

Κατὰ τὸν ΙΗ΄ καὶ ΙΘ΄ αἰώνα, ποὺ τίθενται οἱ βάσεις καὶ ἀναπτύσσονται τὸ ἐλεύθερο ἐμπόριο καὶ ἡ φιλελευθέρα οἰκονομία, τὸ πρόβλημα τοῦ χρόνου λύεται οἰκονομικά. Ἐπικρατεῖ σὰν ὁρισμὸς τοῦ χρόνου ἡ Ἀγγλικὴ παροιμία: «Time is money», δηλ. ὁ χρόνος εἶναι χρῆμα. Στὴν ἐποχή μας ὅμως, ποὺ ἔχουμε γίνει περισσότερο ρεαλιστές, ἀντιμετωπίζουμε τὸ πρόβλημα τοῦ χρόνου ὄχι τόσο ἀπὸ πλευρᾶς φιλοσοφίας, ἀλλὰ ἀπὸ πλευρᾶς ἀξιοποιήσεως. Ἔτσι, στὴ δική μας ψυχὴ δὲν προβάλλει ὁ χρόνος σὰν ἐρώτημα «τί εἶναι χρόνος», ἀλλὰ παίρνοντας ὁ ἑαυτός μας σὰν δεδομένο τὴ ροὴ τοῦ χρόνου, ἀντιμετωπίζει τὸ ὅλο πρόβλημα μὲ τὸ πρίσμα τῆς δημιουργίας.

Σὰν σύνολο, ἀλλὰ πιὸ πολὺ σὰν ἄτομα ποθοῦμε τὴν εὐτυχία μέσα στὰ χρονικὰ ὅρια τῆς ζωῆς ἑνὸς ἀνθρώπου, γεγονὸς ποὺ ἐκφράζουν καὶ οἱ εὐχὲς τῶν ἡμερῶν αὐτῶν. Θὰ μπορούσαμε νὰ εἰποῦμε σήμερα ὅτι ὁ χρόνος εἶναι κάτι πάρα πάνω ἀπὸ χρῆμα. Εἶναι τὸ ὕφασμα, ποὺ κατασκευάζεται ἡ ζωή μας, ἡ εὐτυχία μας. Ἐκεῖνος, ποὺ θέλει νὰ πετύχη στὴ ζωή του, ἔχει ὑποχρέωση νὰ γνωρίζη τὴ μεγάλη ἀξία τοῦ χρόνου καὶ νὰ μὴ χάνη οὔτε ἕνα λεπτό. Πρέπει νὰ αἰσθανθοῦμε ὅλοι μικροὶ καὶ μεγάλοι τὸ ρεῦμα τοῦ χρόνου, ποὺ μᾶς μαστιγώνει στὸ πρόσωπο. Χρειάζεται νὰ νοιώσουμε ὅλοι τὴ σημασία τῆς προγραμματισμένης καὶ τίμιας ἐργασίας. Ἡ τίμια ἐργασία εἶναι τὸ ἀλάτι τῆς ζωῆς. Ὑπάρχουν, δυστυχῶς, πολλοὶ ἄνθρωποι καὶ μάλιστα νέοι, ποὺ διαπρέπουν στὴν σπατάλη τοῦ χρόνου καὶ δὲν ἀντιλαμβάνονται ὅτι στὰ νεανικὰ χρόνια δημιουργεῖται τὸ κεφάλαιο γιὰ τὴ ζωή. Συνήθως ὅμως, ὅταν μιλοῦμε γι' ἀξιοποίηση τοῦ χρόνου, ἐννοοῦμε τὴν ἀξιοποίησή του ἐπαγγελματικὰ καὶ ἐπιστημονικά. Ἔχει λεχθῆ καὶ μάλιστα ἀπὸ τὸν ἴδιο τὸ Θεό, ὅτι «οὐκ ἐπ' ἄρτῳ μόνῳ ζήσεται ἄνθρωπος». Δηλαδὴ δὲν πρέπει ν' ἀξιοποιοῦμε τὸ χρόνο ὀρθολογιστικὰ γιὰ ὑλικὲς μόνο ὠφέλειες.

Στὴν ἀξιοποίηση τοῦ χρόνου πρέπει νὰ λάβουμε ὑπ' ὄψη μας καὶ τὴν ὠφέλεια τοῦ ἀνθρώπινου πνεύματος, τῆς ψυχῆς μας. Ὅλοι μας ἔχουμε πνευματικοὺς πόθους καὶ πρέπει νὰ τοὺς ἱκανοποιήσουμε. Κι' αὐτοὶ ἱκανοποιοῦνται μόνο μὲ τὴν κατ' ἐξοχὴν ἀνθρωπιστικὴ διδασκαλία τοῦ Θεανθρώπου Χριστοῦ. Τότε μόνο ἱκανοποιοῦμε τοὺς ψυχικοὺς μας πόθους καὶ ἀξιοποιοῦμε τὸ χρόνο μας πνευματικά, ὅταν ἔχουμε σὰν ὕψιστο ἰδανικὸ καὶ τέλειο πρότυπο τὸν Ἰησοῦ Χριστό. Ἡ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου εἶναι τόσο μικρή. Μάταια γυρίζουμε τὸ δείκτη τοῦ ὡρολογιοῦ Ἀντίθετα, μὲ τὴ θέλησή μας ὁ θάνατος τὸν σπρώχνει ἐμπρός. Κι' ἔτσι ὁ χρόνος φεύγει γρήγορα. Γι' αὐτό, σὰν ἄνθρωποι πράξεως καὶ ὄχι θεωρίας, χρειάζεται νὰ «ἐξαγοράζουμε» τὸν καιρό, σκορπώντας καλωσύνη καὶ ἀγάπη γύρω μας.

Ἡ εὐτυχία, ποὺ ζητοῦμε αὐτὴ τὴ χρονιά, εἶναι ἁπλή, καὶ ἐξαρτᾶται πιὸ πολὺ ἀπὸ ἐμᾶς. Δὲν πρόκειται νὰ κατέβη ἀπὸ τὰ σύννεφα, οὔτε ἀπὸ τὶς πολλὲς εὐχὲς καὶ τὶς οἰκονομικὲς ἐπιτυχίες. Εὐχὲς ἀκούγονται συ-

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 4ην ΣΕΛΙΔΑ

ΚΑΤΑ ΓΑΛΛΟΥΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ

Ο ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΠΑΧΑΙΝΕΙ

ΠΩΣ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΤΤΟ ΛΙΠΟΣ

ΠΑΡΙΣΙ. «Προσοχὴ κυρίες μου καὶ δεσποινίδες. Ὁ χειμώνας σᾶς παχαίνει!...». Σ' αὐτὴ τὴ διαπίστωσι ἔφτασαν διάσημοι Γάλλοι διαιτολόγοι σὲ εἰδικό τους συνέδριο. Οἱ Γάλλοι ἐπιστήμονες τονίζουν μεταξὺ ἄλλων καὶ τὰ ἑξῆς: Ὅλες οἱ γυναῖκες — ἀλλὰ καὶ οἱ ἄντρες — παρουσιάζουν μιὰ γενικὴ τάσι πρὸς τὸ πάχος κατὰ τὴ διάρκεια τοῦ χειμῶνος. Σὲ ἀρκετὰ μάλιστα ἄτομα ἡ τάσι αὐτὴ παίρνει τὴ συγκεκριμένη μορφὴ ἀρκετῶν κιλῶν.

Τὸ φαινόμενο αὐτὸ καὶ ἀπὸ πλευρᾶς ὑγείας καὶ ἀπὸ πλευρᾶς αἰσθητικῆς εἶναι καὶ ἐπικίνδυνο καὶ ἐξαιρετικὰ δυσάρεστο.

Ποιοὶ εἶναι οἱ λόγοι τοῦ αἰφνιδίου πάχους;

Ὁ πρῶτος ἀπ' ὅλους εἶναι τελείως ἁπλός: Ὅταν ἀρχίση τὸ κρύο ὅλοι μας ἔχουμε τὴν τάσι νὰ τρῶμε περισσότερο καὶ μάλιστα τροφὲς πλούσιες σὲ θερμίδες. Ἰδιαίτερα τὸ χειμῶνα «κάνουν θραῦσι» οἱ σοῦπες, οἱ πατάτες, τὰ ὄσπρια καὶ γενικότερα ὅλα τὰ φαγητὰ ποὺ ἔχουν πλούσιες σάλτσες.

Τὸ περισσότερο φαΐ καὶ οἱ πλουσιώτερες θερμίδες κατὰ τὴ διάρκεια τοῦ χειμῶνος, δὲν εἶναι κάτι τὸ τυχαῖο. Ἀποτελεῖ μιὰ φυσικὴ ἀνάγκη τοῦ ὀργανισμοῦ γιὰ νὰ ἀμυνθῆ στὸ κρύο. Οἱ θερμίδες προστατεύουν τὸν ὀργανισμὸ καὶ τοῦ ἐπιτρέπουν νὰ ὑποφέρη μὲ καλύτερες συνθῆκες τὸ κρύο. Ἐνστικτωδῶς τὰ περισσότερα ἄτομα κατὰ τὴ διάρκεια τοῦ χειμῶνος, τρῶνε περισσότερο, γιὰ νὰ ἀποθηκεύσουν θερμίδες ποὺ θὰ τὰ προστατεύσουν ἀπὸ τὸ κρύο.

Ἂν ὁ ὀργανισμὸς μας μποροῦσε νὰ χρησιμοποιήση, ὅλη τὴν ποσότητα αὐτὴ τῶν θερμίδων, ὅλα θὰ ἐπήγαιναν θαυμάσια, δηλαδὴ δὲν θὰ εἴχαμε αὔξησι βάρους. Ὁ ὀργανισμὸς μας ὅμως δὲν καταναλίσκει ὅλες αὐτὲς τὶς πρόσθετες θερμίδες.

Καὶ ἀκριβῶς οἱ μὴ χρησιμοποιούμενες θερμίδες, μεταβάλλονται σὲ λίπη.

Ἄλλωστε τὸν χειμῶνα, τὰ περισσότερα ἄτομα ζοῦν σὲ κλειστὰ σπίτια καὶ δὲν κυκλοφοροῦν πολύ.

Εἶναι βέβαιο, ὅτι τὸ χειμῶνα καταναλίσκουμε πολὺ λιγώτερες θερμίδες ἀπὸ τὸ καλοκαίρι.

Ἕνας ἄλλος λόγος αὐξήσεως τοῦ βάρους κατὰ τὴ διάρκεια τοῦ χειμῶνος, εἶναι ὅτι τὸ ἤπαρ κουράζεται μὲ αὐτὴ τὴν πλούσια δίαιτα. Ἡ κόπωσι αὐτὴ τοῦ ἥπατος, εἶναι ἕνας ἀπὸ τοὺς πιὸ σοβαροὺς λόγους, αὐξήσεως τοῦ βάρους. Δημιουργοῦνται ἀπότομα ὅλες οἱ προϋποθέσεις, γιὰ τὴν δυσκοιλιότητα. Ἡ ἀποβολὴ τῶν τοξινῶν δὲν γίνεται ὅπως πρέπει...

Τί πρέπει νὰ γίνη, γιὰ νὰ προλάβουμε αὐτὰ τὰ περιττὰ κιλά, ποὺ εἶναι καὶ ἐπικίνδυνα καὶ ἀντιαισθητικά;

Νὰ διάση κανεὶς τὸν ἑαυτό του, γιὰ νὰ τρώη λιγώτερο;

Νὰ τρώη μόνο ψητά, τῆς σχάρας καὶ χόρτα;

Ὄχι, αὐτὲς δὲν εἶναι λύσεις, γιατὶ ὁ ὀργανισμὸς ἔχει πραγματικὰ ἀνάγκη, περισσοτέρων θερμίδων, γιὰ ν' ἀντιμετωπίση τὸ χειμῶνα.

Ἀλλὰ δὲν πρέπει νὰ περάσουμε ἀπὸ τὸ ἕνα ἄκρο στὸ ἄλλο. Ὁ καθένας μπορεῖ καὶ πρέπει νὰ βρῆ τὴν ἰσορροπία...

Ὅλο τὸ πρόβλημα εἶναι ὁ ἀριθμὸς τῶν θερμίδων, νὰ μὴν ὑπερβαίνη τὶς ἀνάγκες τοῦ ὀργανισμοῦ, ἐνῶ ταυτόχρονα νὰ εἶναι τόσος ὥστε νὰ τὸν προστατεύη.

Μιὰ γενικὴς φύσεως συμβουλή: Προσοχὴ στὸ ἀλκοόλ. Τίποτα δὲν δίνει περισσότερες θερμίδες ἀπὸ τὸ ἀλκοόλ, ποὺ ἔχει μάλιστα τὴν ἰδιότητα νὰ μεταβάλλεται πολὺ εὔκολα σὲ λίπος. Τὸ ἀλκοὸλ ἔχει ἐπίσης τὴν ἰδιότητα νὰ κουράζη τὸ ἧπαρ. Καὶ ἡ κόπωσι τοῦ ἥπατος ὁδηγεῖ πάντοτε στὴν αὔξησι τοῦ βάρους.

Καὶ μία τελευταία παρατήρησι: Τὸ πρόσθετο αὐτὸ λίπος τοῦ χειμῶνος, ἀπομακρύνεται πολὺ δύσκολα τὴν ἄνοιξι...

ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

«Ἐπιδημίαν» θανάτων προκαλοῦν τὰ αὐτοκίνητα

100.000 νεκροὶ κάθε χρόνο

ΠΟΙΑΙ ΑΙ ΒΑΣΙΚΩΤΕΡΑΙ ΑΙΤΙΑΙ

ΓΕΝΕΥΗ. — Ἐτελείωσε ὁ χρόνος καὶ μὲ τὴν εὐκαιρία αὐτὴ πρέπει νὰ γίνουν οἱ ἀπολογισμοί, εὐχάριστοι καὶ πικροί. Ἕνας ἀπὸ τοὺς πιὸ ὀπαισιόδοξους ἀπολογισμοὺς εἶναι καὶ τὰ αὐτοκινητιτὰ δυστυχήματα. Οἱ στατιστικὲς μᾶς λένε ὅτι κάθε χρόνο περισσότερα ἀπὸ 100.000 ἄτομα πέφτουν θύματα αὐτοκινητικῶν δυστυχημάτων. Οἱ τραυματίες εἶναι πολὺ περισσότεροι. Πρέπει νὰ ὑπολογίσωμε ὅτι σὲ κάθε θῦμα τῶν τροχῶν ποὺ χάνει τὴ ζωή του, ἀναλογοῦν 10 — 15 βαριὰ καὶ 30—40 ἐλαφρὰ τραυματισμένοι. Γιὰ τὶς χῶρες ποὺ ἔχουν αὐξημένη τροχαία κίνηση, ἡ κατάσταση εἶναι ἀκόμη πιὸ δραματική. Τὰ θύματα τῶν τροχῶν εἶναι περισσότερα ἀπὸ τὸ σύνολο τοῦ ποσοστοῦ τῆς θνησιμότητος, ἀπὸ τὶς διάφορες ἀσθένειες.

Αὐτὰ εἶναι τὰ συμπεράσματα ἀπὸ μία ἔρευνα ποὺ ἔκαμαν οἱ ἐμπειρογνώμονες τοῦ Παγκοσμίου Ὀργανισμοῦ Ὑγείας, οἱ ὁποῖοι ὑποστηρίζουν ὅτι πρόκειται δυστυχῶς γιὰ μιὰ «ἐπιδημία» θανάτων καὶ ὅτι εἶναι ἀπαραίτητο νὰ ληφθοῦν μέτρα γιὰ νὰ προληφθῆ τὸ κακό.

Ἡ πικρὴ ἀλήθεια εἶναι ὅτι 100.000 ἄτομα σκοτώνονται κάθε χρόνο στοὺς δρόμους, ἐνῶ τὰ ἀεροπορικὰ δυστυχήματα, ἀντιθέτως, περιορίζονται. Γιατὶ συμβαίνει αὐτό; Τί πρέπει νὰ γίνη ὥστε νὰ περιορισθοῦν τὰ αὐτοκινητικὰ δυστυχήματα;

Τὸ πρῶτο μέτρο ποὺ συνιστοῦν οἱ ἐμπειρογνώμονες εἶναι ἡ βελτίωση τοῦ ὁδικοῦ δικτύου καὶ ἡ διαρρύθμιση ποὺ θὰ ἐπιτρέψη ὥστε νὰ διαχωρισθοῦν οἱ πεζοὶ ἀπὸ τὰ αὐτοκίνητα. Στὴ Δυτικὴ Γερμανία, τὸ 1963, ἔγιναν 220.000 δυστυχήματα, ἀπὸ τὰ ὁποῖα, 6.500 θανατηφόρα, στὶς ἀστικὲς ζώνες. Τὰ θύματα ἦταν σὲ ποσοστὸ 16 — 23% πεζοί. Οἱ Γερμανοὶ παίρνουν τώρα μέτρα διαχωρισμοῦ αὐτοκινήτων καὶ πεζῶν.

Ὅσον ἀφορᾶ τοὺς δρόμους ἔχει διαπιστωθῆ ὅτι, οἱ καμπύλες, τὰ σταυροδρόμια καὶ ἡ μειωμένη ὁρατότητα δημιουργοῦν τὰ περισσότερα ἀτυχήματα. Στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες, περίπου τὰ 25% τῶν θανατηφόρων δυστυχημάτων γίνονται στοὺς δρόμους τῆς ὑπαίθρου καὶ ὅτι τὴν εὐθύνη ἔχουν οἱ ὁδηγοί, οἱ ὁποῖοι «δὲν εἶδαν καλὰ» τὰ σήματα ἢ συγκρούσθηκαν μὲ ἄλλα αὐτοκίνητα ποὺ ἔρχονταν ἀπὸ κάθετο δρόμο. Στὶς Ἡνωμένες Πολιτεῖες τὰ 60% τῶν δυστυχημάτων συμβαίνουν τὴ νύχτα.

Ἕνα ἄλλο μέτρο γιὰ νὰ περιορισθοῦν τὰ δυστυχήματα εἶναι ἡ βελτίωση τῶν αὐτοκινήτων καὶ ἡ μείωση τῆς ταχύτητος στὶς ἀστικὲς πόλεις. Στὴν Ἀγγλία, μὲ τὸν περιορισμὸ τῆς ταχύτητος, ὑπάρχει μεγάλος περιορισμὸς τῶν δυστυχημάτων. Σχετικὸ μὲ αὐτὸ εἶναι καὶ ἡ βελτίωση τοῦ αὐτοκινήτου καὶ ἡ ἀντιμετώπισή του σὲ συνάρτηση μὲ τὸν ὁδηγό, σὰν ἕνα σύνολο ἐνιαῖο. Τὸ κακὸ αὐτοκίνητο ὑποχρεώνει τὸν ὁδηγό, νὰ καταβάλη μεγαλύτερη προσπάθεια, ἐνῶ, ἐξ ἄλλου, ἡ ἀποτελεσματικότητα τοῦ αὐτοκινήτου ἐμφανίζεται μειωμένη.

Οἱ ὁδηγοὶ κάνουν λάθη στὴ διασύνη τους, γιατὶ πατοῦν κουμπιὰ ποὺ βρίσκονται πολὺ κοντὰ μεταξύ τους καὶ ποὺ ἔχουν διαφορετικὲς λειτουργίες. Αὐτὰ τὰ μικρὰ λάθη, ἔχουν μοιραῖες συνέπειες, ἐνῶ οἱ ὁδηγοὶ δὲν φταίνε πολύ. Θὰ μποροῦσε μία καλύτερη κατασκευὴ νὰ λύση τὸ πρόβλημα.

Ὁ παράγοντας τῆς ὑγείας παίζει ἐπίσης σπουδαῖο ρόλο. Πολλοὶ ὁδηγοὶ ὑποφέρουν ἀπὸ καρδιακὰ νοσήματα, ἐπιληψία, διαβήτη ἢ ἄλλες ἀσθένειες, ποὺ θὰ πρέπει νὰ ἐγκαταλείψουν τὴν ἰδέα νὰ κάθωνται στὸ βολάν.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΡΟΝΤΖΗΣ

ΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΦΥΣΙΟΓΝΩΜΙΑ ΠΟΥ ΕΦΥΓΕ

Ἀπαρατήρητος ἐπέρασεν ὁ σιφνίδιος θάνατος ἑνὸς πνευματικοῦ ἐργάτου καὶ ἐκπαιδευτικοῦ λειτουργοῦ, τοῦ Παναγιώτου Κοροντζῆ, γενικοῦ διευθυντοῦ τῆς Παιδαγωγικῆς Ἀκαδημίας Ἰωαννίνων. Ὁ θάνατός του ἐπῆλθεν αἰφνιδίως τὴν 23ην Νοεμβρίου τοῦ παρελθόντος μηνός, συνεπείᾳ καρδιακῆς προσβολῆς.

Δὲν ἦτο μία ἀπὸ τὰς συνήθεις ἐκπαιδευτικὰς μορφὰς ὁ ἐκλιπών. Ὅσοι εἶχον τὴν εὐκαιρίαν νὰ γνωρίσουν τὸν ἄνδρα ἀπὸ πλησίον, πρέπει νὰ εἶχαν βαθύτατα ἐκτιμήσει τὸν ἐπιστήμονα, τὸν παιδαγωγόν, τὸν ἀκέραιον καὶ μετριόφρονα πνευματικὸν ἡγέτην. Δικαιοῦται νὰ ἔχῃ τὸν τίτλον τοῦτον, διότι ὄντως ἐπίστευεν εἰς τὸ Πνεῦμα καὶ τὸν ἄνθρωπον. Πτωχὸς νέος, ἐξεκίνησεν ἀπὸ τὴν μικρὰν πολίχνην τῆς Δάφνης Καλαβρύτων καὶ μὲ μεγάλας δυσχερείας ἐτελείωσε τὸ Γυμνάσιον Καλαβρύτων. Ἐν συνεχείᾳ, ἐλαυνόμενος ὑπὸ ἰσχυρᾶς φιλομαθείας, ἐσπούδασε θεολογίαν καὶ φιλολογίαν εἰς τὸ Πανεπιστήμιον Ἀθηνῶν. Κατόπιν μετέβη εἰς τὴν Εὐρώπην καὶ κατηρτίσθη βαθύτατα εἰς τὴν Παιδαγωγικὴν καὶ τὴν Φιλοσοφίαν.

Ἕνα σύντομον ἄρθρον δὲν εἶναι δυνατὸν νὰ περιλάβῃ τοῦ ἐκλεκτοῦ τούτου, ἀειμνήστου ἐπιστήμονος καὶ παιδαγωγοῦ τὴν πολλὴν συμβολὴν εἰς τὸν τομέα τῆς Παιδαγωγικῆς ἐπιστήμης καὶ τῆς Παιδείας γενικώτερον. Θεολογικῶς κατηρτισμένος, φιλολογικῶς πάνοπλος, ἐγκρατὴς τῆς Ἀρχαίας Φιλοσοφίας καὶ τῶν σημερινῶν φιλοσοφικῶν ρευμάτων, γνώστης βαθὺς τῆς συγχρόνου καὶ παλαιοτέρας Παιδαγωγικῆς κινήσεως μὲ συναίσθησιν εὐθύνης καὶ μὲ ἀκεραιότητα ἤθους, εἰργάσθη ἐπὶ σειρὰν δεκαετηρίδων διὰ τὸ καλὸν τῆς Παιδείας καὶ τοῦ Ἔθνους. Ἐπίστευεν ἀκραδάντως εἰς τὴν ἀνθρωπιστικὴν Παιδείαν καὶ τὴν ἀνθρωποιὸν καὶ ἐθνοποιὸν δύναμιν τῶν ἀρχαίων Ἑλληνικῶν Γραμμάτων. Παρεδέχετο καὶ ἀνεγνώριζεν εἰς ὅλην τὴν ἔκτασίν της τὴν ἀξίαν τῆς ἑλληνοχριστιανικῆς παραδόσεως καὶ ἀγωγῆς. Εἰργάσθη μὲ συνέπειαν πλήρη καὶ ἐκινήθη καθ' ὅλην τὴν σταδιοδρομίαν του εἰς τὸν ἄξονα τοῦ ἑλληνοχριστιανικοῦ πολιτισμοῦ.

Τὰ κύρια γνωρίσματα τοῦ χαρακτῆρος του ὑπῆρξαν ἡ ἐργατικότης, ἡ εὐσυνειδησία, ἡ ἐμμονὴ εἰς τὸ καθῆκον ἡ σταθερότης εἰς τὰς πεποιθήσεις του, ἡ βαθεῖα καὶ ἀταλάντευτος πίστις εἰς τὰς ἱστορικὰς καὶ ἐθνικὰς παραδόσεις, ἡ ἀγάπη εἰς τὸ παιδί, ἡ προσήλωσις εἰς τὴν Θρησκείαν, ἡ προσφορά του εἰς τὴν Ἐπιστήμην καὶ τὴν Παιδαγωγικήν, τὸ θάρρος τῆς γνώμης, ἡ ἀποφασιστικότης, τὸ ἀνυποχώρητον εἰς ἐκπαιδευτικὰς μεταρρυθμίσεις, ὅταν θὰ ἔδρων διαβρωτικῶς διὰ τὴν Παιδείαν καὶ τὸ Ἔθνος. Πολλάκις ἠπειλήθη καὶ δὲν ὑπεχώρησεν εἰς τὰς ἀπειλὰς καὶ πιέσεις. Ὑβρίσθη καὶ ἀντιπαρῆλθε μὲ σεμνότητα καὶ ἤθους ἀνωτερότητα τὰς ὕβρεις καὶ τὰς συκοφαντίας. Παρεγνωρίσθη καὶ παρηγκωνίσθη, ὅμως δὲν ἀπεγοητεύθη καὶ δὲν ἐκάμφθη ἀπὸ τὰς προσγενομένας ἀδικίας. Ἀκλόνητος, ἐβάδισεν εἰς τὴν γραμμήν του καὶ ἐπεδόθη εἰς τὸ ἔργον του μὲ αὐταπάρνησιν καὶ ἐνθουσιασμόν.

Ὁ γράφων τὰς γραμμὰς

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 4ην ΣΕΛΙΔΑ

Η ΦΙΡΜΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙ

SERANO

ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ — ΧΥΛΟΠΙΤΤΕΣ ΛΑΜΙΑΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΝΟΜΩΝ ΑΧΑΪΑΣ — ΗΛΕΙΑΣ

ΑΘΑΝ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 94 ● ΠΑΤΡΑΙ ● ΤΗΛ. 70-242

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟΝ

ΚΑΡΑΒΙΤΗ

Ζητεῖ συγγνώμην ἀπὸ ὅσους πελάτας του δὲν πρόλαβαν νὰ γευθοῦν τὰ προϊόντα του ποὺ ἐσημείωσαν τὸν θρίαμβον ἐπιτυχίας τῶν Χριστουγέννων.

Θρίαμβος

● ΕΙΣ ΔΙΠΛΕΣ
● ΕΙΣ ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ
● ΕΙΣ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΥΝΑ
● ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ ΤΥΠΟΥ ΕΛΒΕΤΙΑΣ

Ὑποσχόμεθα ὅτι τὸ Νέον Ἔτος θὰ προσπαθήσωμεν νὰ ἱκανοποιήσωμεν ὅλους.

Εἰς τὸν νέον θρίαμβον τῆς

ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΤΑΣ ΒΙΕΝΝΗΣ ΓΛΥΚΙΣΜΑ

Φροντίσατε ἐγκαίρως πρὸς ἀποφυγὴν παραπόνων διότι εἴμεθα οἱ μόνοι ποὺ θὰ σᾶς προσφέρωμεν

ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΤΑ ΓΛΥΚΙΣΜΑ ΒΙΕΝΝΗΣ

10.000 ΔΙΣΚΟΙ

S.O.S. Πελάγωσα στοὺς δίσκους, τὸ στίγμα μου

Ἐλπίτσα

ΕΡΜΟΥ 22

ὀνομάζομαι 124

Ἔχω διανύσει ἑκατομμύρια χιλιόμετρα. Ἐδοκιμάσθηκα σὲ ὅλα τὰ κλίματα. Κατενίκησα ὅλες τὶς δυσκολίες. Μοῦ ἀρέσουν οἱ μεγάλες διαδρομές. Εἶμαι ἕνα αὐτοκίνητο γερό, ἀνθεκτικὸ καὶ καταναλίσκω ἐλάχιστα. Μεταφέρω 5 ἄτομα καὶ τὶς ἀποσκευές των μὲ μεγάλη ἄνεσι.

FIAT 124

8 ἵπ. φορολογήσιμοι, 145 χιλ/ωρ. 65 CV SAE, δισκόφρενα στὶς 4 ρόδες, λεβιὲ ταχυτήτων στὸ πάτωμα, 4 πόρτες, 5 θέσεις.

Ἡ Γεν. ἀντιπροσωπεία χορηγεῖ βιβλιάριον ἐγγυήσεως ἑνὸς ἔτους τοῦ ἐργοστασίου.

ΔΥΤΕΛΛΑΣ ΕΠΕ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ — ΕΙΣΑΓΩΓΕΙΣ

τῶν Ἰταλικῶν ἐργοστασίων FIAT & SIMCA διὰ τὴν Πελοπόννησον, Ἤπειρον, Αἰτωλοακαρνανίαν καὶ Νήσους. Ἁγίου Ἀνδρέου 93β΄, ΠΑΤΡΑΙ. Πληροφορίαι καὶ ἀνταλλακτικά, τηλ. 41—28. Συνεργεῖον Φαβιέρου 16, τηλέφ. 49—93.

Συνεργεῖον ἀποκλειστικῶς δι' ἐξυπηρέτησιν αὐτοκινήτων FIAT & SIMCA μὲ εἰδικευμένον προσωπικὸν ἀνῆκον εἰς τὴν ἑταιρίαν ΔΥΤΕΛΛΑΣ, ἐπίσημον ἐκπρόσωπον τῶν ἐργοστασίων FIAT—SIMCA στεγάζεται ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Φαβιέρου 16. Τηλ. 49—93

ΚΡΑΣΙΑ
ΠΟΤΑ
Καρέλα
ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΝΑΥΑΡΙΝΟΥ -