'Η ἀνακομιδὴ τῆς σεπτῆς Κάρας τοῦ Πολιούχου εἰς Κύπρον ἴσως δικαιολογεῖται λόγῳ τῆς ἰδιαζούσης θέσεως τῆς Μεγαλονήσου εἰς τὰς ψυχὰς τῶν 'Ελλήνων. Νέα ὅμως μετακίνησις, ἐκ τῆς πόλεως, τοῦ Ἱεροῦ Κειμηλίου δὲν εἶναι ἐπιτρεπτή, διότι θὰ δώσῃ ἀφορμὴν εἰς παρερμηνείαν τοῦ σκοποῦ της.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Δὲν ἐπιτρέπεται, διὰ πολλοὺς λόγους, νὰ καθυστερήσῃ ἐπ' ἀρκετὸν ἡ ἐπιλογὴ τῶν μονίμων καθηγητῶν τοῦ Γ' Πανεπιστημίου. 'Επιβάλλεται λοιπὸν νὰ ταχθῇ προθεσμία εἰς τὰς 'Επιτροπὰς Κρίσεως, ὥστε τὸ νέον 'Ανώτατον Πνευματικὸν Ἵδρυμα νὰ ἀποκτήσῃ τὸ ἰδικόν του ἐπιστημονικὸν Προσωπικόν.

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΕΡΕΥΝΗΣ

Η ΒΛΑΒΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΜΕΡΟΣ ΓΕΝΙΚΩΤΕΡΑΣ ΠΑΘΗΣΕΩΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΕΙΣ ΤΗΝ ΝΕΑΝ ΥΟΡΚΗΝ ΛΕΣΧΗ ΔΙ' ΕΙΔΙΚΗΝ ΔΙΑΙΤΑΝ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΩΝ

ΒΟΣΤΩΝΗ.— 'Ερευνητὴς τοῦ Πανεπιστημίου Χάρβαρντ ἐξέφρασεν ἐνώπιον τελευταίου συνεδρίου τῆς ἀμερικανικῆς καρδιολογικῆς ἑταιρίας ἄποψιν, συμφώνως πρὸς τὴν ὁποίαν ἡ βλάβη τῶν στεφανιαίων ἀγγείων τῆς καρδίας, ποὺ προκαλεῖ τὸ ἔμφραγμα, ἀποτελεῖ μέρος γενικωτέρας παθήσεως τῶν ἀγγείων. Τὴν γνώμην του αὐτὴν ὁ ἐρευνητὴς τοῦ Πανεπιστημίου Χάρβαρντ — ὀνόματι Ρόε Γουέλλς — στηρίζει ἐπὶ σειρᾶς κινηματογραφικῶν ταινιῶν τριχοειδῶν ἀγγείων διαφόρων ὀργάνων τοῦ σώματος. Τὰ ἀγγεῖα αὐτὰ ἀνήκον εἰς ἄτομα πάσχοντα ἐκ βεβαιωμένου καρδιαγγειακοῦ νοσήματος καὶ παρεβλήθησαν μὲ τὰ τριχοειδῆ ἀγγεῖα ἄλλων ἀτόμων ὑγιῶν.

'Απὸ τὴν παραβολὴν αὐτὴν προκύπτει, κατὰ τὸν δρα Οὐέλλς, ὅτι ὅταν τὸ ἄτομον πάσχῃ ἀπὸ καρδιαγγειακὸν νόσημα, τὸ ἀγγειακόν του σύστημα παρουσιάζει γενικωτέραν τάσιν σκληρύνσεως. 'Η σκλήρυνσις αὕτη τῶν τριχοειδῶν ἀγγείων παρουσιάζεται εἰς πλεῖστα ὄργανα τοῦ σώματος, ἄσχετα πρὸς τὴν καρδίαν καὶ πείθει, κατὰ τὸν κ. Οὐέλλς, ὅτι ἡ στεφανιαία καρδιοπάθεια ἐὲν ὀφείλεται εἰς βλάβην αὐτῆς ταύτης τῆς καρδίας. Εἰς τὴν ἀνακοίνωσίν του πρὸς τὴν ἀμερικανικὴν καρδιολογικὴν ἑταιρίαν, ὁ κ. Οὐέλλς ἀναφέρει ὅτι στρέφει ἤδη τὴν προσοχήν του ἐπὶ τῆς ἐξακριβώσεως τῶν αἰτίων, τὰ ὁποῖα εἶναι δυνατὸν νὰ προκαλέσουν τὴν γενικὴν σκλήρυνσιν τῶν τριχοειδῶν ἀγγείων ὁλοκλήρου τοῦ σώματος.

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ.— 'Επὶ δετίαν λειτουργεῖ ἐνταῦθα μὲ ἱκανοποιητικὰ ἀποτελέσματα μία περίεργος λέσχη, ποὺ τὰ μέλη της ἀκολουθοῦν τρόπον διαίτης, μὲ τὸν ὁποῖον ἀποφεύγουν τὴν σκλήρυνσιν καὶ θρόμβωσιν τῶν ἀγγείων. Τὰ 814 μέλη τῆς λέσχης αὐτῆς, ἡλικίας 40 ἕως 59 ἐτῶν, ἐφορμοῦν ἐπὶ σειρὰν πέντε ἐτῶν ἤδη τύπον διαίτης, ποὺ συνίσταται, κυρίως εἰς τὴν ἰχθυοφαγίαν· ψάρι, πέντε φορὰς τὴν ἑβδομάδα, μεσημέρι — βράδυ· ἀπὸ κρέας ἐπιτρέπεται λίγο κοττόπουλο, ὀρνὶ ἢ μοσχάρι· βωδινὸ ἢ χοιρινό, μόνο μιὰ φορὰ τὴν ἑβδομάδα· ὄχι ζωϊκὰ λίπη· ψωμὶ καὶ φυτικὰ τρόφιμα συμπληρώνουν τὴν δίαιταν.

Τὰ μέλη τῆς Λέσχης ἐναντίον τῶν καρδιακῶν παθήσεων, κατ' ἀντιπαραβολὴν πρὸς ἄλλας ὁμάδας «καλοφαγάδων», ἐπέτυχον νὰ ἐλαττώσουν μεταξύ των τὰ περιστατικὰ καρδιακῶν προσβολῶν κατὰ 75—80%. 'Ο αὐτὸς τύπος διαίτης ἀποτρέπει ἐπίσης τὴν ἀπηριακὴν ὑπέρτασιν καὶ τὴν παχυσαρκίαν.

ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑ ΕΙΣ Β. ΚΑΡΟΛΙΝΑΝ

ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΕΙΝΑΙ ΔΕΙΚΤΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΟΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

ΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΤΛΑΝΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ. — 'Ερευνητὴς ψυχολόγος τῆς 'Ιατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου τῆς Βορείου Καρολίνας ἐμελέτησε τελευταίως τὸ περιεχόμενον τοῦ ὀνείρου ἐν συσχετισμῷ μὲ τὴν ψυχοσύνθεσιν τοῦ ὀνειρευομένου. 'Ο ἐπιστήμων διεπίστωσεν ὅτι ἡ ἀνάπτυξις τοῦ ἐγκεφάλου καὶ συνεπῶς ἡ πνευματικὴ καὶ συναισθηματικὴ του ὡρίμανσις, συμβαδίζει μὲ ὡρισμένου τύπου ὄνειρα, τὰ ὁποῖα εἰς ἕκαστον στάδιον βλέπει τὸ ἄτομον. Περιέργως, τὰ ὄνειρα αὐτὰ ἔχουν ὡς ἀντικείμενον ζῶα καὶ δὴ εἰς τὴν οειρὰν τῆς βιολογικῆς των ἐξελίξεως!

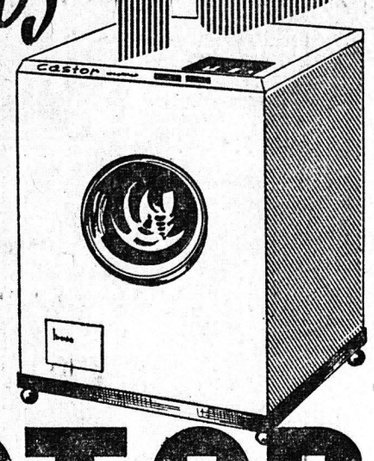
Συγκεκριμένως, ὁ ἐπιστήμων διεπίστωσεν ὅτι ὅσον περισσότερον πνευματικῶς ἀνώριμον εἶναι τὸ ἄτομον, τόσον συχνότερον ὀνειρεύεται ζῶα τῆς κατωτάτης ζωϊκῆς κλίμακος ἑρπετὰ ἢ πτηνά. Ὅσον ὡριμάζει τὸ ἄτομον, τόσον περισσότερον ὀνειρεύεται ζῶα ἀνώτερα, ὡς τὰ μαστοφόρα. Κατὰ τὴν ὡριμότητα τὸ ἄτομον ὀνειρεύεται ἀνθρώπους.

Πάντως, ἡ μελέτη τοῦ ἐρευνητοῦ τῆς Βορείου Καρολίνας εἶχε καὶ τὸ ἐξῆς ἀπροσδόκητον ἀποτέλεσμα: "Αν τὸ εἶδος τῶν ζώων, ποὺ τυχὸν ὀνειρεύεται κανεὶς ὑμπορῇ ὄντως νὰ θεωρηθῇ ὡς δείκτης τῆς πνευματικῆς ὡριμότητός του, τότε ψυχικῶς καὶ πνευματικῶς ἰσχυρότερον ἀποδεικνύεται τὸ ἐπιλεγόμενον ἀσθενὲς φύλον. Κατὰ τὰ πειράματα, τὰ ὁποῖα διηνήργησεν ὁ ἐν λόγῳ ἐπιστήμων εἰς τὸ πανεπιστήμιόν του μὲ φοιτητὰς καὶ φοιτητρίας, ἐθελοντικῶς προσελθόντας, διεπίστωσεν ὅτι αἱ φοιτήτριαι ὀνειρεύονται κατὰ μεγαλύτερον ποσοστὸν ἀνώτερα θηλαστικὰ καὶ ἀνθρώπους. Οἱ φοιτηταί, ἀντιθέτως, ἐδείκναν ἐξαιρετικὴν προτίμησιν εἰς τὰ πτηνὰ ἢ τὰ κατώτερα θηλαστικά. 'Ο ψυχολόγος, ὁ ὁποῖος ἐπραγματοποίησε τὴν σχετικὴν ἔρευναν, διηυκρίνησε πάντως ὅτι ἡ διαφορὰ τῶν προτιμήσεων, μεταξὺ ἀρρένων καὶ θηλέων ὀνειρευομένων, εἶναι μάλιστα δυνατὸν νὰ ὀφείλεται καὶ εἰς ἄλλην αἰτίαν: Τὰ πτηνά, εἶπε, συμβολίζουν τὴν τάσιν πρὸς τὴν φυγὴν καὶ τὴν ἀπόκτησιν ἐλευθερίας, ἡ ὁποία εἶναι πολὺ ἰσχυροτέρα εἰς τοὺς ἄνδρας παρὰ τὰς γυναῖκας.

● ΚΟΜΦΕΤΙ
● ΣΕΡΠΑΝΤΙΝΕΣ
ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΑΠΟΚΡΕΩ
● ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΙ
● ΕΝΤΥΠΑ ΠΑΣΗΣ ΦΥΣΕΩΣ
ΤΙΜΑΙ ΧΑΜΗΛΑΙ
★
"ΤΟΥΛΑΣ - ΜΑΥΡΑΚΟΣ.."
ΕΡΜΟΥ 45

ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ
Καφέδα

ΓΚΡΕΚΑ
Σήμερα 8 στους 10
ἀγοράζουν ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ



CASTOR
Γιατί εἶνε τὸ μόνο ποὺ στεγνώνει 100%
"Γ. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ" ο.Ε.
Μαιζώνος 107 - Τηλ. 21-47 - Πάτραι
ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΙΣ

ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΚΑΙ ΤΡΕΛΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΑΣ

ΕΙΣ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗΝ ΜΙΑ ΝΕΑ "ΘΡΗΣΚΕΙΑ,, ΤΗΣ...ΥΠΕΡΕΥΤΥΧΙΑΣ

ΚΥΡΙΑ ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ ΤΩΝ ΟΠΑΔΩΝ ΤΗΣ ΝΑ ΠΕΡΙΕΛΘΟΥΝ ΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΙΝ ΝΙΡΒΑΝΑΣ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. — Πρὶν ἀπὸ μερικὲς μέρες στὸν 'Αγιο Φραγκίσκο ἔγινε ἡ πρώτη ἐκδήλωση, μὲ ἐπικεφαλῆς τὸν ποιητὴ Γκίνσμπεργκ, μιᾶς νέας θρησκείας, ποὺ τὰ μέλη της θέλουν ν' ἀλλάξουν ὅπως λένε, τὸ πρόσωπο τῶν 'Ηνωμένων Πολιτειῶν καὶ γενικώτερα τοῦ σημερινοῦ κόσμου. 'Αλλὰ τί ἀκριβῶς εἶναι αὐτὴ ἡ νέα θρησκεία καὶ τί πρεσβεύει;

Πρόκειται γιὰ ἕνα «ἀδελφικὸ κίνημα ἔρωτος καὶ ἀγάπης, μὲ ἀντικειμενικὸ σκοπὸ νὰ ἀποδώσῃ στὸν ἄνθρωπο τὴν πλήρη καὶ ἀπόλυτη ὁμορφιά, μὲ ὅλα τὰ μέσα, χωρὶς καμιὰ συμβατικότητα ἢ ἠθικὴ ἀρχή, ἀπὸ αὐτὲς ποὺ ἰσχύουν σήμερα».

Οἱ ἄνδρες τῆς νέας θρησκείας ἔχουν γενειάδα καὶ μακρυὰ μαλλιὰ καὶ ἐντυπωσίασαν τὴν κοινὴ γνώμη μὲ τὴν ἐμφάνιση τους, σὲ ἕνα μεγάλο πάρκο στὸν "Αγιο Φραγκίσκο. Φοροῦσαν χιτώνια καὶ ἐμοιαζαν μὲ Βουδδιστές, ἀλλὰ εἶχαν γραβάτες ἀπὸ ἀλουμίνιο καὶ μπότες πόδια γυμνά, σομπρέρος στὸ κεφάλι καὶ χρωματιστὰ κολιὲ στὸ λαιμό. 'Η ὅλη τους ἐμφάνιση ἔδινε τὴν ἐντύπωση καρναβαλιοῦ.

'Η νέα θρησκεία τῆς ὑπερευτυχίας, ὅπως οἱ ἴδιοι τὴν ὀνόμασαν, ἔχει δέκα χιλιάδες μέλη. Καθένα ἀπὸ αὐτὰ φέρνει τὴν ὀνομασία «χίπ» ποὺ σημαίνει κάτοικος τοῦ Χάιπλ "Ασμπριουν, τῆς συνοικίας ὅπου γιὰ πρώτη φορὰ ἔκανε τὴν ἐμφάνισή της ἡ νέα θρησκεία καὶ ὅπου σήμερα ἔχει τὴν ἕδρα της. Στὴν ἴδια αὐτὴ συνοικία ὑπάρχει καὶ ἡ μπουτίγκ γιὰ τὰ μέλη της ὅπου πωλοῦνται βιβλία τὰ ὁποῖα ἔγραψαν συγγραφεῖς ὑπὸ τὴν ἐπίδραση τοῦ LSD, τοῦ γνωστοῦ φαρμάκου ποὺ ἔχει ξετρελλάνει τὴν 'Αμερική.

Κάθε μέλος τῆς νέας θρησκείας ἔχει μιὰ κύρια φιλοδοξία. Νὰ περιέλθῃ σὲ κατάσταση «νιρβάνας». 'Η ἐπιθεώρηση «Νιούσγουνκ» σὲ μιὰ ἔρευνα ποὺ ἔκανε γιὰ τοὺς «Χίπ» ἀπεκάλυψε ὅτι γίνονται ἕνας σοβαρὸς οἰκονομικὸς ὀργανισμὸς μὲ χιλιάδες μέλη, μὲ τακτικὲς συγκεντρώσεις καὶ μὲ μιὰ ἀλληλεγγύη καὶ ὑποστήριξη μεταξύ τους. "Ενας ἀπὸ τοὺς ἀρχηγοὺς τῆς νέας θρησκείας, ὁ Τζέρρυ Γκάρσια, ποὺ ἔλαβε τὴν ὀνομασία «Κάπταιν Τρίπς», ἐδήλωσε ὅτι τὸ κίνημα ἔχει ὡς κύριο σύνθημά του, ὅτι τὰ πάντα ἐπιτρέπονται στὸν ἄνθρωπο καὶ ὅτι εἶναι ἡ μόνη σοβαρὴ καὶ ὀργανωμένη προσπάθεια τῆς εὐτυχίας. 'Υπάρχουν, ἀνέφερε, ὀργανώσεις τῆς νέας θρησκείας σὲ ὅλες σχεδὸν τὶς πόλεις τῶν 'Ηνωμένων Πολιτειῶν.

'Η νέα θρησκεία συμπεριέλαβε πολλοὺς καλλιτέχνες, χορευτές, μουσικοὺς καὶ παιδιὰ καλῶν οἰκογενειῶν. 'Η ὀργάνωση ἔχει μεγάλα ἔσοδα κυρίως ἀπὸ τὰ ναρκωτικὰ (μαριχουάνα, LSD μεθεντρίνη) καὶ ἄλλα ποὺ ἔχουν ἄμεση δράση καὶ πολὺ γρήγορα φέρνουν τὸν ἄνθρωπο στὸ βασίλειό του, δηλαδὴ τὸν «ἀπελευθερώνουν».

Τὰ μέλη τῆς ὀργανώσεως ὅταν κερδίσουν πολλὰ χρήματα, σταματοῦν τὴ δουλειά τους καὶ κάνουν μεγαλύτερη κατανάλωση ναρκωτικῶν. "Οχι γιατὶ εἶναι τεμπέλιδες, ὅπως ἰσχυρίζονται, ἀλλὰ γιατὶ πιστεύουν ὅτι στὴ ζωὴ ὑπάρχουν πράγματα πολὺ πιὸ ἐνδιαφέροντα ἀπὸ τὴν ἐργασία.

Οἱ ἀρχηγοὶ τῆς νέας θρησκείας εἶναι ὁ ποιητὴς "Αλλεν Γκίνσμπεργκ καὶ ὁ πρώην καθηγητὴς τοῦ πανεπιστημίου τοῦ Χάρβαρντ Τίμοθυ Λῆρυ, οἱ ὁποῖοι διακηρύσσουν ὅτι θέλουν ν' ἀλλάξουν τὴ μορφὴ τοῦ κόσμου καὶ νὰ δώσουν τὴν εὐτυχία σὲ κάθε ἄνθρωπο. «Θὰ γίνουμε, λένε, ἕνα παγκόσμιο κίνημα, ποὺ θὰ κατακήσῃ τὴν ὑδρόγειο. Εἶναι ἡ πρώτη φορὰ ποὺ ἀδελφώνουμε τοὺς ἀνθρώπους, ἄνδρες καὶ γυναῖκες, ποὺ δίνουμε τὴ δυνατότητα στὸ ἄτομο νὰ ἀπαλλαγῇ ἀπὸ προκαταλήψεις καὶ νὰ ζήσῃ πραγματικὰ ἐλεύθερο. Θὰ δημιουργήσουμε ἕνα νέο πολιτισμό».

TZAKI
ΕΠΑΝΑΡΧΙΖΟΜΕΝ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΝ
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟΝ
ΜΕ ΤΗΝ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ; ; ;

Η Δις ΛΙΛΙΝΑ Δ. ΚΑΤΣΑΜΠΑ
— ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ —
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΤΗΣ BEAUTY FARM ΛΟΝΔΙΝΟΥ
ΔΕΧΕΤΑΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΩΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ 220
(ΕΙΔΙΚΟΤΗΣ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΜΕΤΑΜΦΙΕΣΕΩΝ & ΧΟΡΩΝ)
4ος ΟΡΟΦΟΣ ΤΗΛ. 72-277

● ΝΥΦΙΚΑ ΦΟΡΕΜΑΤΑ
12 ὑπέροχα Νυφικὰ Φορέματα ἀπὸ τὴν ἐπίδειξιν Νυφικῶν τοῦ Οἴκου ΑΝΔΡΟΝΙΔΟΥ.
● ΠΕΠΛΑ - ΣΤΕΜΜΑΤΑ
τῶν καλλιτέρων Οἴκων μόδας τῆς Εὐρώπης
● ΝΥΦΙΚΕΣ ΛΑΜΠΑΔΕΣ
σὲ καταπληκτικοὺς μοδέρνους στολισμοὺς
● ΜΠΟΜΠΟΝΙΕΡΕΣ
μοδέρνες — ἐκλεκτές, κάτι τὸ καινούργιο — ὅ,τι καλλίτερο
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΚΟΝΤΗΣ
ΕΡΜΟΥ 54, ΤΗΛ. 46 - 02

ΔΙΑ ΝΑ ΑΜΒΛΥΝΘΗ Η "ΥΒΡΙΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ,,

Τὰ πειράματα εἰς τὰς Ἡνωμ. Πολιτείας πρὸς παράτασιν τῆς ζωῆς τοῦ ἀνθρώπου

Συμβουλαὶ πρὸς ἄνδρας καὶ γυναῖκας

ΚΑΝΕΤΕ ΠΟΛΛΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΗ ΝΕΟΤΗΤΑ ΣΑΣ, ΣΥΝΙΣΤΑ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΔΙΑΣΗΜΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ. — 'Η 'Αμερικὴ — καὶ ἀσφαλῶς ὅλος ὁ κόσμος — εἶναι γεμάτη ἀπὸ φευτογιατροὺς ποὺ ἐκμεταλλεύονται ἄγρια γηραιοὺς κυρίους καὶ ἰδίως κυρίες ποὺ διψᾶνε νὰ βροῦν τρόπο ν' ἀγοράσουν λίγη νεότητα μὲ δεσμίδες χαρτονομισμάτων.

Οἱ σύγχρονοι αὐτοὶ Μεφιστοφελῆδες ἁπλῶς ἐξαπατοῦν τὰ θύματά των γιατὶ ἡ αἰώνια νεότης εἶναι καὶ θὰ παραμείνῃ οὐτοπία. 'Ωστόσο σήμερα ἡ ἰατρικὴ ἐπιστήμη μᾶς βεβαιώνει ὅτι στὰ 1967 κανεὶς πιὰ ἀπὸ μᾶς δὲν πρέπει νὰ φοβᾶται τὸ γῆρας.

Τὸ 'Εθνικὸ 'Ινστιτοῦτο τῆς Παιδικῆς 'Υγείας καὶ 'Αναπτύξεως τοῦ 'Ανθρώπου ποὺ λειτουργεῖ ὑπὸ τὴν ἐπίβλεψη τῶν ὑπουργείων 'Υγείας, Παιδείας καὶ Κοινωνικῆς Προνοίας στὴν πόλι Μπεθέσντα στὰ προάστεια τῆς ἀμερικανικῆς πρωτευούσης, κατευθύνει σήμερα ἕνα εἰδικὸ πρόγραμμα γιὰ τὴν παρακολούθησι τῆς ἀναπτύξεως, ἐνηλικιώσεως καὶ γήρατος τοῦ ἀνθρώπου.

Γιὰ τὸ σκοπὸ αὐτὸ πειράματα διεξάγονται ἐπτὰ χρόνια τώρα καὶ θὰ συνεχισθοῦν ἐπ' ἀόριστον. Τὰ κατευθύνει ὁ Δρ. Νέϊθαν Β. Σὸκ γιὰ λογαριασμὸ τῶν ὑπουργείων, μὲ τὴ βοήθεια 600 ἀνδρῶν. Οἱ ἄνδρες εἶναι ἡλικίες 20 μέχρι 103 χρονῶν καὶ μένουν ὅλοι στὴν Μπεθέσντα. Προσέρθησαν ὡς ἐθελονταὶ καὶ διαδοχικὰ κάθε 18 μῆνες μπαίνουν στὸ νοσοκομεῖο τοῦ 'Ινστιτούτου καὶ παραμένουν στὴν πιὸ ἐπιστημένη καὶ λεπτομερῆ φυσιολογική, ψυχολογικὴ καὶ ἐργαστηριακὴ ἐξέτασι.

Βάσει τῶν παρατηρήσεων καταρτίζεται ἕνα λεπτομερὲς πρόγραμμα «ἀποφυγῆς τοῦ γήρατος, καὶ διατηρήσεως τῆς νεότητος».

Τὸ πρόγραμμα λέγεται «δυναμικὴ τοῦ σώματος καὶ δίαιτα νεότητος».

Κανονικὴ ἀναπνοή, στάσις τοῦ σώματος σύμφωνος μὲ τοὺς κανόνας τῆς ὑγιεινῆς, θρεπτικαὶ τροφαὶ καὶ ἰσορροπημένα σὲ ποσολογία γεύματα, εἶναι τὰ βασικὰ καθημερινὰ μελετήματα.

"Αλλες βασικὲς συμβουλές:

1. Ξεχάστε τὸ ἡμερολόγιο. εἶσθε 75 χρονῶν νὰ κινῆσθε σὰν πενηντάρηδες. Χωρὶς ὅμως νὰ διάζετε τὸν ἑαυτό σας στὸ παραμικρό.

2. 'Ασκήσεις ἀπαραίτητες. "Ε στω μικρὸς περίπατος ἢ λίγο κολύμπι. Κινῆτε τοὺς μῦς καὶ παρακολουθῆτε τὴ χώνευσι, τὴν κυκλοφορία καὶ τὴν ἀναπνοή. Συμβουλεύεσθε τὸ γιατρὸ ἂν δια πιστώσετε τὴν παραμικρὴ ἀνωμαλία. Μὴ νευριάζετε. Εἶναι τὸ χειρότερο γιὰ νὰ σᾶς περάσῃ γρήγορα. Καὶ μπορεῖ νὰ σᾶς στείλῃ ξαφνικὰ στὸν τάφο.

3. Φροντίστε νὰ εἶστε πολυάσχολος σὲ ὠφέλιμες δουλειές. Μὲ ταχειρίζεσθε τὸ μυαλό σας ἀδιάκοπα.

4. Τρῶτε λιγώτερο παρ' ὅσο χρειάζεσθε. Κρατᾶτε τὸ βάρος σας σὲ χαμηλὸ ἐπίπεδο.

5. Τὸ γέλοιο ἀπαραίτητο. Τὸ ἴδιο ὁ χορὸς καὶ τὸ τραγούδι.

6 Δείχνετε τρυφερότητα στοὺς δικούς σας καὶ φροντίστε νὰ παραμένετε ραμαντικὸς τύπος.

7. 'Εξετάζετε τὴν ὑγεία σας τακτικά. Μπορεῖτε νὰ προλάβετε ἔτσι πολλὲς ἀρρώστειες ποὺ ἐπισπεύδουν τὸ γῆρας.

Εἰδικὰ γιὰ τὶς γυναῖκες τ' ἀκόλουθα ἀποτελοῦν συμπεράσματα ἐρεύνης μεταξὺ τῶν μεγαλυτέρων εἰδημόνων τῆς 'Αμερικῆς καὶ τοῦ κόσμου;

—'Εὰν δὲν ὑποφέρετε ἀπὸ χρονία κακὴ λειτουργία τῶν ἀδένων, ν' ἀποφεύγετε τὴ χρῆσι ὁρμονῶν. 'Ακόμη καὶ οἱ ἐπιβράδυνσι τοῦ τερματισμοῦ τῆς ἐμμήνου ροῆς εἶναι ἐπικίνδυνες. Δίαιτα μὲ ὁρμόνες δὲν διατηρεῖ τὴν νεότητα οὔτε ἀναζωογονεῖ τὶς τρίχες σὲ φαλακρὰ κεφάλια. 'Αντίθετα μπορεῖ ν' ἀποβῇ ἐπιβλαβής.

—'Αβλαβὴς ἀντιθέτως ἀπεδείχθη ἡ θεραπεία τῶν νεκρωμένων κυττάρων τοῦ ὀργανισμοῦ μας μὲ μιὰ μενάχα σειρὰ ἐνέσεων ζωτικοῦ ἐμβρυικοῦ ὀργάνου καὶ ἀδενικοῦ ἐκκρίματος παρμένου ἀπὸ ἔμβρυο προβάτου. 'Απεδείχθη ὅτι συντελεῖ στὴν ἀναζωογόνησι τῶν κυττάρων μας.

Θεραπεία κυτταρώδους τύπου συντελεῖ γιὰ τὴν παράτασι τῆς περιόδου ἐμμήνου ροῆς γυναικῶν ἡλικίας 40—50 ἐτῶν ἐπὶ ὁλόκληρον 10ετίαν καὶ χωρὶς ἐπιβλαβῆ συμπτώματα.

Μέχρις ὥρας ἡ θεραπεία τῶν νεκρῶν κυττάρων ἔχει ἀναζωογονήσει χιλιάδες ἄνδρες καὶ γυναῖκες ποὺ πάσχουν ἀπὸ ἀρρώστειες συνήθεις στὴν προχωρημένη ἡλικία ὅπως συκώτι, προστάτης, γενικὴ ἀδυναμία, διαταραχὲς τοῦ ἐέρματος, ἀνισορροπία τῶν ἀδένων, καρδιακὰ νοσήματα, προσβολὲς τῆς ἀκοῆς καὶ ἀκαμψία τῶν μυῶν.

'Ο διάσημος ἰατρὸς δρ. Χάνς Ζίνσερ τοῦ Κολλεγίου Χειρουργικῆς στὸ Πανεπιστήμιο Κολούμπια τῆς Νέας 'Υόρκης εἰδικὰ συνιστᾶ στὶς κυρίες νὰ κάνουν πολλὰ παιδιὰ ἂν θέλουν νὰ διατηρήσουν τὴ νεότητά των.

—Πῶς συμβαίνει αὐτό;

«Κατὰ τὴν περίοδο τῆς ἐγκυμοσύνης, μᾶς λέγει ὁ δρ. Ζίνσερ, ὅλες οἱ τοξίνες τοῦ σώματος μαζεύονται στὴν μεμβράνη τοῦ ἐμβρύου (τὸ ὕστερο) καὶ, μὲ τὴ γέννησι τοῦ παιδιοῦ, ὁ ὀργανισμὸς τῆς γυναίκας καθαρίζεται. 'Αντιθέτως, τὸ σῶμα γερνάει ταχύτερα ὅταν δὲν βρίσκῃ τρόπο ν' ἀπαλλαγῇ ἀπὸ τὶς σαπίλες αὐτές».

ΕΞ ΑΦΟΡΜΗΣ ΜΙΑΣ ΔΙΑΛΕΞΕΩΣ

ΝΕΑΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΠΡΟΒΑΛΛΕΙ Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

'Η Πάτρα φιλοξένησε τὴν περασμένη Κυριακὴ ἕναν ἐξαίρετο ἐπιστήμονα, τὸν κ. Σπύρο Κυριαζόπουλο. Εἶχα τὴν τύχη νὰ εἶμαι ἀκροατὴς στὴ διάλεξη ποὺ ἔδωσε στὴν αἴθουσα τοῦ Εἰσαγωγικοῦ Συλλόγου μὲ θέμα: «'Η γλῶσσα τοῦ σημερινοῦ ἀνθρώπου» ποὺ ὀργανώθηκε ἀπὸ τὰ Λαϊκὰ 'Αναγνωστήρια.

Μένω ἀκόμα κυριολεκτικὰ γοητευμένος ἀπ' τὸ μεγαλεῖο τοῦ λόγου του, ἀπ' τὸ βάθος τῆς σκέψεώς του, ἀπ' τὸν ἀνυπέρβλητο φιλοσοφικὸ στοχασμὸ του, καὶ ἀπ' τὴν τέλεια ἀπεικόνιση ποὺ ἔδωσε τοῦ σημερινοῦ ἀντικειμενικοῦ ἀνθρώπου, μὲ τὰ νέα του προβλήματα, τὰ ὁποῖα καλεῖται ἡ φιλοσοφία νὰ ἐπιλύσῃ.

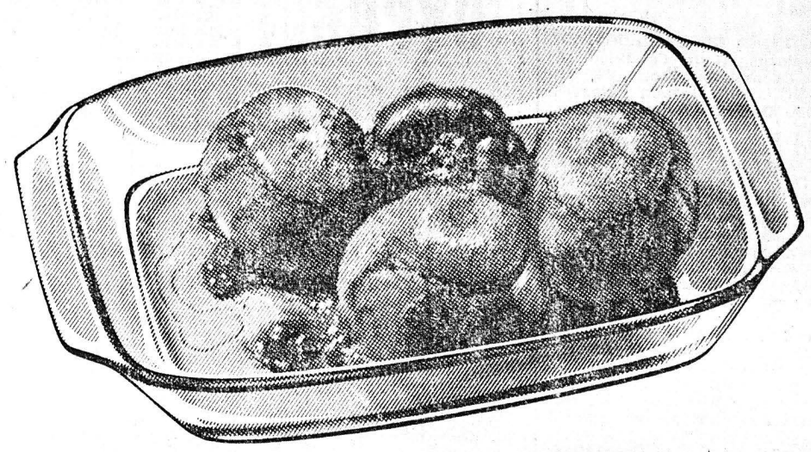
"Ηταν τόση ἡ μεστότητα τοῦ λόγου του, ποὺ μὲ πολὺ κόπο προσπαθήσαμε νὰ παρακολουθήσουμε τοὺς συλλογισμούς του, καὶ γιὰ νὰ εἴμαστε εἰλικρινεῖς, ὑπῆρξαν στιγμὲς ποὺ δὲν μπορέσαμε νὰ τὸν κατανοήσουμε.

'Ο θαυμάσιος ὁμιλητὴς παρουσίασε σὲ ὅλες τὶς πτυχές του τὸ πρόβλημα τῆς σχέσεως τοῦ ἀνθρώπου πρὸς τὴν ἀντικειμενικότητα καὶ κατέληξε σὲ συμπεράσματα τέτοια, ποὺ ἀνοίγουν νέους δρόμους στὴ φιλοσοφία.

Γιὰ τὸν σημερινὸ ἄνθρωπο συμβαίνει τοῦτο τὸ φοβερό: 'Ενῶ τὸ πνεῦμα του δημιούργησε τὸν σημερινὸ τεχνικὸ κόσμο του, ὁ κόσμος αὐτὸς ἀντιστρατεύεται τὸν σημιουργό του καὶ ἐκτοπίζει τὸν λόγο ἀπὸ τὸν ρόλο ποὺ πρέπει νὰ διαδραματίζῃ στὸν καθορισμὸ τῶν σχέσεων τοῦ ἀνθρώπου πρὸς τὴν ζωή. 'Ο κόσμος σήμερα παρουσιάζεται ἐπιφανειακὰ χωρὶς ὀντολογικὸ περιεχόμενο. 'Ο ἄνθρωπος ἀδυνατεῖ ἢ ἀναγκάζεται νὰ μὴ μελετᾶ τὴν οὐσία τῶν πραγμάτων. 'Η μελέτη του ἐξαντλεῖται στὴν ποσότητα τῶν πραγμάτων καὶ ὄχι στὴν ποιότητά των. 'Αρκεῖ μιὰ πληροφορία γιὰ νὰ κορέσῃ τὴν ἀπορία του, ἂν ὑπάρχῃ κι' αὐτή. 'Η παθητικὴ καὶ ἀδιαμαρτύρητη ἀποδοχὴ τῆς πραγματικότητας ἀπὸ μέρους τοῦ ἀνθρώπου, ἔχει σὰν ἀποτέλεσμα τὸ ὑποκείμενο νὰ ὑποτάσσεται στὸ ἀντικείμενο. 'Ο ἄνθρωπος δὲν διαμορφώνεται ἀπὸ αὐτήν, ἔστω καὶ ἂν ἀκόμα ψεύδεται, ὅπως συμβαίνει τὶς περισσότερες φορές! Τὰ πράγματα καθορίζουν τοὺς τρόπους διαγωγῆς τῆς ζωῆς τοῦ ὑποκειμένου. Αὐτὰ ὁρίζουν τὰ διαφέροντα καὶ τὶς ἀσχολίες τοῦ ἀνθρώπου μὲ θέματα γιὰ τὰ ὁποῖα ἴσως νὰ μὴν ἐνδιαφέρετο ποτέ. "Ετσι, ἡ ἐλευθερία του ἀποθάλλεται, ἀφοῦ ἀποδεσμεύεται ὑπὸ τοῦ τεχνικοῦ κόσμου τῶν προβλημάτων ἐκείνων, γιὰ τὰ ὁποῖα ἔπρε-

●——ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ 4ην ΣΕΛΙΔΑ

κι' ἄλλη προσφορὰ τοῦ ΟΜΟ



(μόνο γιὰ τὴν πόλη τῶν Πατρῶν)
μιὰ μεγάλη καὶ μοντέρνα πιατέλλα ΠΥΡΕΞ ἀξίας 65 δρχ.
ποὺ εἶναι συγχρόνως: