

τικοῦ διαφόρων ἀσθενειῶν. Καί σήμερον χρησιμοποιεῖται τὸ ἀρέφλημα τῆς σταφίδος εἰς τινὰς ἐπαρχίας τῆς Ἑλλάδος κατὰ κρυσολογημάτων.

Εἶχε παρατηρηθῆ ἀπὸ ἀρχαιοτάτων χρόνων ὅτι ἡ χρῆσις τῆς σταφυλῆς, ἐν νωπῇ ἢ ξηρᾷ καταστάσει, συμβάλλει εἰς τὴν σωματικὴν ἀνάπτυξιν τῶν παιδῶν καὶ τὴν μυϊκὴν τῶν ἐφήβων, δὲν ἦτο ὁμῶς γνωστόν, εἰς ποῖον τῶν συστατικῶν τῆς σταφίδος ἔδει ν' ἀποδοθῆ τὸ φαινόμενον τοῦτο, μέχρις οὐ αἰ νεώτεροι ἐρευνᾶσι τῶν φαινόμενων τῆς θρέψεως ἀπέδειξαν τὸν σπουδαῖον ῥόλον, ὃν παῖζουσι εἰς τὴν ζωὴν τὰ ἄλατα, τὰ μέταλλα καὶ αἱ βιταμῖναι. Ἀπεδείχθη ὅτι αἱ σταφυλαί, συνεπῶς καὶ ἡ σταφίς, περιέχουσι σίδηρον, κάλιον, νάτριον, μαγνήσιον, μαγνήσιον, λίθιον κλπ. καὶ βιταμίνης Α.Β. Ἐσχάτως δὲ δύο Ρῶσοι ἐπιστήμονες ἀπέδειξαν καὶ τὴν παρουσίαν εἰς τὰς σταφυλάς τῆς βιταμίνης C. Πιθανολογεῖται ἐπίσης ὅτι εἰς τὴν σταφίδα σχηματίζεται διὰ τῆς ἐπιδράσεως τῶν ἡλιακῶν ἀκτίνων κατὰ τὴν ἀποξήρανσιν τῶν σταφυλῶν καὶ βιταμίνη Δ, καθ' ὅσον εἶναι βεβαιωμένον ὅτι ἡ βιταμίνη αὕτη παράγεται καὶ εἰς τὰ χόρτα κατὰ τὴν ἀποξήρανσιν τῶν εἰς τὸν ἥλιον.

Αἱ ἀνακαλύψεις αὗται ἔδωσαν ὠθησιν εἰς τὴν σταφυλοδίαταν καὶ τὴν σταφυλοθεραπείαν, ἰδρῦθησαν σταθμοὶ σταφυλοθεραπείας εἰς διαφόρους πόλεις, ὡς εἰς Ἄβινιόν, Μονπελιέ, Φοντενεμπλώ, Μπεζιέ, Νιμ, Περπινιάν, Μπορντώ, Κροϊτσνάχ, Μπάντεν—Μπάντεν, Μπόντεν—Μποϊνάρ κ.λ.π., ἤρξατο δὲ μεγάλη ζήτησις σταφυλῶν ἐκ τῶν μὴ παραγουσῶν τοιαύτας χωρῶν, ὡς τῆς Ἀγγλίας, Γερμανίας, Σκανδιναυικῶν χωρῶν κλπ.

Ἡ σταφυλοθεραπεία καὶ σταφυλοδίατα διαρκεῖ ὀλίγους μόνον μῆνας, καθ' ὅσον ἡ σταφυλή, φύσει λίαν εὐπαθὲς προΐον, δὲν δύναται νὰ συντηρηθῆ ἐπὶ μακρῶν χρόνων. Τοῦτο ἤγαγε τὸν ἰατρὸν κ. Τζερότζ Χάιεν νὰ τολήσῃ εἰς διάλεξίν του γενομένην εἰς τὴν Ἱατρικὴν Ἀκαδημίαν τῶν Παρισίων τὴν 28ην Μαρτίου 1933, ὅτι αἱ σταφυλοδίαται δὲν εἶναι ἀπῆλλαγμένα δυσασπῆστον καὶ κινδύνων ἀκόμη. Βεβαίως ἅμα ἐθισθῆ ὁ ὀργανισμὸς εἰς τὴν χρῆσιν σταφυλῆς, τοῦθόπερ ἀπαιτεῖ ἀρκετὸν χρόνον, παύει ἀποτόμως ἡ χρῆσις αὐτῶν, λόγω ἑλλείψεως, τοῦθόπερ προκαλεῖ διαταραχὰς πέψεως καὶ διατροφῆς ἐν γένει.

Ἐγένοντο μακροὶ δοκιμαὶ συντηρήσεως τῶν σταφυλῶν διὰ τοῦ ψύχους, ἐπιτευχθείσης τῆς συντηρήσεως σταφυλῶν ἐν αὐτῷ ἐπὶ ἕξ περίπου μῆνας. Ἀλλὰ ἡ συντήρησις αὕτη ἐπιβαρύνει τὸ ἐμπόρευμα μὲ ὑπέρογκα ἔξοδα, ὥστε καθίσταται τοῦτο ἀπρόσιτον εἰς τοὺς πλείστον τῶν καταναλωτῶν.

Ἡ σταφυλή, ξηραίνομένη εἰς τὸν ἥλιον, χάνει τὰ δύο τρίτα τοῦ βάρους τῆς, ἔξατμιζομένου μεγάλου μέρους τοῦ ἐν αὐτῇ ὕδατος. Διατηρεῖ ὅλα τὰ λοιπὰ συστατικὰ αὐτῆς εἰς κατάστασιν συγκεντρωμένην, οὕτως ὥστε καταλέγεται ἡ σταφίς εἰς τὴν χωρεῖαν τῶν συμπεπικνωμένων τροφῶν. Αἱ βιταμῖναι, αἱ περιεχόμεναι εἰς τὴν σταφυλὴν, δὲν προσβάλλονται ὑπὸ τῶν ἡλιακῶν ἀκτίνων, ὑπὸ τὴν ἐπίδρασιν τῶν ὁποίων γίνεται ἡ ἀποξήρανσις αὐτῶν. Τοῦναντίον, ὁ ἥλιος προκαλεῖ τὴν παραγωγὴν βιταμινῶν καὶ ἰδίως τῆς βιταμίνης Δ.

Διὰ τῆς σταφίδος, συνεπῶς, παρέχεται ἡμῖν τὸ μέσον συνεχίσεως τῆς σταφυλοδίατης καὶ σταφυλοθεραπείας καθ' ὅλον τὸ ἔτος, ἦτοι κατὰ τοὺς μῆνας τῆς ἐλλείψεως νωπῶν σταφυλῶν, ὅπως ἀκριβῶς ἐπιτυγχάνεται καὶ διὰ τοῦ συμπεπικνωμένου γλεύκους, ὅπερ, ὡς ἀνέφερον εἰς ἀνακοίνωσίν του τὴν Διεθνή Συνδιάσκεψιν τοῦ Φρούιτ Ἄλιμεντ (Ἀπριλίου 1953) Ὁ Πάσκοτ, Διευθυντὴς τῶν Γεωργικῶν Ὑπηρεσιῶν τοῦ νόμου Χέρωλτ, συμπυκνούμενον εἰς θερμοκρασίαν 35—40 Κ., διατηρεῖ ὅλας τὰς ἰδιότητας, τοῦ νωποῦ χυμοῦ, βιταμίνης, ζυμάς κλπ.

## Ρωσικὸν ἐνδιαφέρον διὰ Περσικὰς σουλτανίνας

Ἐγνώσθη, ὅτι ἡ Σοβιετικὴ Ἐνωσις διεξήγαγεν ἐσχάτως διαπραγματεύσεις, προκειμένου ν' ἀγοράσῃ ὀλόκληρον τὸ ἐξαγωγίμον ποσοστὸν τῆς παραγωγῆς Περσικῆς σουλτανίνας ἐσοδείας 1956. Δεδομένου ὅτι ἡ πλεονάζουσα ποσότης τῆς Περσικῆς σουλτανίνας ἐξήγετο μὴ χωρὶς τοῦδε εἰς τὴν Ἡπειρωτικὴν Εὐρώπην, κυρίως εἰς τὴν Γερμανίαν, ἀναμένεται ὅτι τὸ γεγονός τοῦτο δὴ προκαλεῖ τὴν αὔξησιν τῆς ζήτησεως σταφίδων, ἰδίως σουλτανινῶν, μὲ φυσικὸν ἀντικτυπὸν ἐπὶ τῶν τιμῶν.