

## Η ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗ ΣΤΑΦΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗΝ

Ἡ μαύρη Κορινθιακὴ σταφίδα δὲν εἶναι γνωστὴ μόνον ἀπὸ τὴν συμβολὴ τῆς εἰς τὴν Ἑθνικὴν μας Οἰκονομίαν, λόγῳ τοῦ ξένου συναλλάγματος πού εἰσέρχεται εἰς τὴν χώρα μας ἀπὸ τὴν ἐξαγωγή τῆς. Οὔτε ἐπίσης ἐπειδὴ ἀσχολοῦνται καὶ ζοῦν ἀπὸ τὴν καλλιέργειάν της 250.000 περίπου άτομα.

Ἀντίθετα, εἶναι κι' ἔγινε γνωστὴ εἰς ὅλον τὸν Ἑλληνικὸ λαὸ ὡς σωτήρας τοῦ Γένους μας μέσα εἰς τὰ μαύρα χρόνια τῆς Κατοχῆς. Κανεὶς δὲν τὸ ξεχνᾷ κι' οὔτε παραγνωρίζει πόσο ἡ μαύρη κορινθιακὴ σταφίδα ἔθρεψε καὶ κράτησε τὸν πληθυσμὸ τῆς σκλαβωμένης Πατρίδος τὴν ἐποχὴ ἐκείνη.

Ὅλα τὰ τρόφιμα εἶχαν τρομερὴ ἔλλειψη στὰ χρόνια αὐτὰ καὶ ἦσαν καὶ δυσεῦρετα ἀπὸ τὸν κόσμον. Πότε ἦσαν κρυμμένα καὶ πότε πανάκριβα. Ἡ μαύρη ἑμὴς σταφίδα ὑπῆρχε καὶ προσεφέρετο παντοῦ καὶ φθηνά. Ἰδιαιτέρα στὸ φοβερὸ χειμῶνα τοῦ 1941—42 μία γούφτα σταφίδος ἀναζωογονοῦσε καὶ θέρμαινε κάθε ἐξηντημένο κι' ἄρρωστο ὄργανισμὸ. Τὰ πλούσια συστατικὰ τῆς καὶ πρὸ παντὸς ἡ μεγάλη περιεκτικότης τῆς σὲ σάκχαρον πού ἀνέρχεται εἰς 65—70 ο/ο, ἀντικατέστησε ἀπόλυτα τὴν παντελῆ ἔλλειψιν τῆς σακχαρώους πού ἦταν τότε εἰς τὴν Ἑλλάδα.

Πάντα καὶ συνεχῶς εἰς τὰ σχολεῖα, εἰς τὰ ἰδρύματα, εἰς τὰ συσσίτια τῶν μικρῶν καὶ τῶν μεγάλων, ἡ μαύρη σταφίδα ἦταν ἡ βάση τῆς παρεχομένης τροφῆς. Οἱ θερμίδες τῶν συστατικῶν τῆς ἦσαν κι' ἔγιναν ἀπαραίτητες εἰς κάθε ἄνθρωπον.

Πλούσιοι, πτωχοί, πεινασμένοι καὶ χορτάτοι, τὴν προτιμοῦσαν καὶ τὴν κατηνάλωναν ἰδιαιτέρως. Κανένα καὶ ποτὲ μέχρι σήμερα ἑλληνικὸ προϊόν καὶ τρόφιμον δὲν ἀγαπήθηκε καὶ δὲν τιμήθηκε τόσο πολὺ ὅσον ἡ σταφίδα τὰ χρόνια ἐκεῖνα. Ἐσουντρόφεψε καὶ εὐεργέτησε τὸν ὑπόδουλον λαὸ ἀποτελεσματικὰ κι' ἄξια.

Ἀλλὰ καὶ τὰ βιομηχανικὰ ὑποπροϊόντα τῆς σταφίδος εἶχαν καὶ αὐτὰ τὴν ἴδια μεγάλη ἐπιτυχία. Ἡ θρεψίγη, ἡ σταφιδίνη, τὸ σταφιδόμελον κλπ. εἶχαν μία ἀξιοζήλευτη προτίμησιν καὶ κατανάλωσιν καὶ ἀπετέλεσαν μία σπάνια κατηγορία «ἀγνῶν» τρώφον, διὰ τὸν δεινοπαθοῦντα ἑλληνικὸ λαὸ, φαινόμενο μοιαιδικὸ ἐκείνης τῆς ἐποχῆς.

Ἡ μαύρη σταφίδα ἔσωσε πρὸ παντὸς τὰ παιδιὰ τῆς Ἑλλάδος καὶ τὰ βοήθησε νὰ μὴ ἀπωλέσουν τὴν χαρακτηριστικὴν ζωτικότητά τῆς Φυλῆς μας. Πολλὰ δυνάμεθα νὰ εἰπούμε διὰ τὸ πόσο συνετέλεσε ἡ μαύρη σταφίδα εἰς τὴν ἐλάφρυσιν τοῦ βάρους τῶν κατοχι-