

δομένου, ότι και δι' αυτές ύφίστανται εύρύτατα περιθώρια εν προκειμένω. Ασφαλώς, όμως, δια τὰς καθυστερημένας οικονομικώς χώρας ή επιδιωξις μεγαλύτερας παραγωγικότητος έχει πρωταρχικήν σπουδαιότητα, άφοϋ εις αυτήν στηρίζουν την οικονομικήν των ανάπτυξιν και την εξασφάλισιν άνωτέρου βιοτικού επιπέδου. Εις την προσπάθειαν ταύτην των πτωχών χωρών επιδεικνύεται διεθνής κατανόησις και

άλληλεγγύη, έκδηλούμενη διά τής παροχής συνδρομής προς αυτάς έκ μέρους προηγμένων χωρών και τών ιδρυθέντων εις πολλά κρίτη Κέντρων Παραγωγικότητος, λειτουργούντων με την ύλικήν ένίσχυσιν ίδιώς τών Ηνωμένων Πολιτειών τής Αμερικής, την Τεχνικήν Βοήθειαν τών διεθνών οργανισμών κ.λ.

ΣΩΓΗΡΙΟΣ ΑΓΑΠΗΤΙΔΗΣ  
Καθηγητής Ε. Μ. Πολυτεχνείου



## ΠΩΣ ΘΑ ΑΠΟΛΥΜΑΙΝΕΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΘΕ ΣΤΗΝ ΕΞΟΧΗ

Εάν βρεθείτε σε μέρος όπου δεν υπάρχει ύδραγωγείο και πίνετε νερό από πηγάδια ή πηγές, που είναι δύσκολο να εξακριβώσετε αν είναι καθαρό, πρέπει να τὸ ἀπολυμάνετε μόνοι σας. Έτσι θά ἀποφύγετε σεις και οι δικοί σας τις διάφορες μικροαδιαθεσίες και έντερικὲς ἐνοχλήσεις που ἐπακολουθοῦν κατά κανόνα, όταν τὸ νερό είναι ἀμφίβολης καθαριότητος. Νά μερικοί ἀπλοὶ τρόποι :

1ο) Μετὸ χλωρίο: Παίρνετε διάλυση χλωρίου (ή χλωρίνη) ἀπὸ τὸ φαρμακείο και ρίχνετε μιὰ σταγόνα ἀγνή χλωρίνη σὲ κάθε λίτρο (315,5 δράμια) νερό τουλάχιστον μιῆ ὥρα πριν νὰ τὸ χρησιμοποιήσετε.

Γιὰ νὰ ἀναμιχθῆ καλά τὸ φάρμακο, δὲν πρέπει νὰ γεμίσει ἐντελῶς τὴν μποτίλια ή τὸ δοχεῖο και ἔτσι θά ὑπάρχη περιθώριο νὰ «κτυπηθῆ καλά τὸ νερό», χωρὶς νὰ χρειασθῆ νὰ τὸ μεταγγίσετε ἀπὸ δοχεῖο σὲ δοχεῖο.

Τὸ νερό αὐτὸ πρέπει νὰ τὸ περάσετε προηγμένως ἀπὸ ἕνα μαντηλάκι, ή χαρτί φίλτρο. Εάν είναι θολὸ και ἂν δὲν μπορείτε νὰ τὸ φιλτράρετε, τότε θά διπλασιάσετε τὴ δόση τοῦ χλωρίου.

Γιὰ νὰ ἐξουδετερώσετε τὴν μυρωδιά τοῦ χλωρίου θά βάζετε μιὰ κουταλιά τῆς σου-

πας οὔζο ή μέντα, ή κρασί, σὲ κάθε λίτρο νερό.

"Ὅσο περισσότερο «κτυπήσετε» τὸ νερό μετὴ διάλυση τοῦ χλωρίου, τόσο καλύτερα γίνεται ή ἀπολύμανση και ή μυρωδιά ἐλαττώνεται.

2ο) Μετὸ περμαγκανάτ: Διαλύετε 1 γραμμάριο περμαγκανάτ μέσα σὲ ἕνα πλὴν μικρὸ μπουκαλάκι μετὸ νερό (περίπου 10 γραμμάρια). Μετὸ ἕνα σταγονόμετρο ρίχνετε ἀπὸ τὴ διάλυση αὐτὴ μέσα στὸ νερό που πρόκειται νὰ μεταχειρισθῆτε, ὡσεὶ σταγόνες χρειασθοῦν, μέχρις ὅτου τὸ νερό γίνῃ ρόζ.

3ο) Μετὸ βρασμό: Μπορεῖτε ἐπίσης νὰ βράσετε τὸ νερό και ὅταν κατασταλάξῃ, νὰ τὸ χρησιμοποιήσετε.

"Ὅταν τὸ νερό είναι γλυφὸ, είναι ὄχι μόνο δύσπεπτο, ἀλλὰ και ἀκατάλληλο γιὰ τὸ πλῆσιμο και τὸ βράσιμο τῶν χορταρικών. Ὑπάρχει ἕνας εὐκόλος τρόπος νὰ τὸ διορθώνετε, κάθε φορὰ που σὰς χρειάζεται, προσθέτοντας σὲ κάθε λίτρο νερό μιῶν γραμμάριο σόδα.

Τέλος, ὁ χυμὸς τοῦ λεμονιοῦ είναι τὸ πιὸ πρόχειρο και ἀρκετὰ ἀποτελεσματικὸ μέσο, γιὰ νὰ ἀπολυμαίνετε ἕνα ποτήρι νερό, που ὑποψιάζεσθε ὅτι είναι ἀμφίβολου καθαριότητος.