

θέμα τῆς ἀντικαταστάσεως τῆς ἐφαρμοζομένης μεθόδου βραδείας ἀρτοποιήσεως διὰ τῆς ἀπ' εὐθείας τοιαύτης ἢ ἄλλως καλουμένης ταχείας

μεθόδου. Ἡ μέθοδος αὕτη, ἥτις πλὴν ἐξαιρέσεων, ἐφαρμόζεται εἰς ὅλας τὰς ἄλλας προηγμένας χώρας τοῦ κόσμου, ἐκτελεῖται ὡς ἀκολούθως:

### Ἡ μέθοδος ταχείας ἀρτοποιήσεως

Ὀλόκληρος ἡ πρὸς ἀρτοποιήσιν ποσότης ἀλεύρου φέρεται εἰς τὸ ζυμωτήριον καὶ μετὰ προσθήκην πιεστικῆς ζύμης ἀρτοποιίας εἰς ἀναλογίαν 1—1,5% τοῦ ἀλεύρου, τοῦ ἀναλογούντος ἄλατος καὶ τοῦ ἀναγκαιούτος διὰ τὴν ἀρτομάζαν ὕδατος θερμοκρασίας 25—30°C (ἀναλόγως τῆς ἐποχῆς, τῆς θερμοκρασίας τοῦ χώρου κ.λ.π.), ἀναμειγνύεται καὶ ὁμοιογενοποιεῖται διὰ τῆς ἀναδεύσεως ἐν τῷ ζυμωτηρίῳ περίπου ἐπὶ 10'

τῆς ὥρας. Φέρεται ἀκολούθως ἡ ἀρτομάζα εἰς τὴν σκάφην καὶ μετὰ τὴν ταχέως ἐπερχομένην μερικτὴν διόγκωσιν τῆς κυλινδρίζεται, κόπτεται καὶ πλάθεται. Τὰ ἀρτοτεμάχια φέρονται εἰς τὸν θερμοθάλαμον πρὸς συμπλήρωσιν τῆς ὀριμάνσεως καὶ ἐν συνεχείᾳ φουρνίζονται. Ἡ ὅλη διαδικασία ἀπὸ τῆς ἐνάρξεως τῆς ἐργασίας μέχρι τῆς παραλαβῆς τοῦ ἐτοίμου ἄρτου ἀπαιτεῖ τὸ μέγιστον 4 ὥρας.

### Πλεονεκτήματα τῆς ταχείας μεθόδου

Τὰ πλεονεκτήματα τῆς ἐν λόγῳ μεθόδου εἶναι τὰ ἑξῆς:

1. Διὰ τῆς ἐξ ἀρχῆς προστιθεμένης μεγάλης ποσότητος ζύμης ἀναπτύσσεται ταχύτατα ἡ ἀλκοολικὴ ζύμωσις παραγομένου ἀφθόνου διοξειδίου τοῦ ἀνθρακος. Εἰς τὴν περίπτωσιν αὐτὴν δὲν λαμβάνει χώραν ἀξιόλογος δευτερογενῆς καλλιέργεια, πρὸς πολλαπλασιασμὸν τῆς ζύμης, ὡς συμβαίνει μὲ τὴν πάροδον τοῦ χρόνου εἰς τὴν προζύμην. Δὲν ἔχομεν δηλαδή πολλαπλασιασμὸν εἰς βάρος τοῦ ἀλεύρου καὶ ὡς ἐκ τούτου ἡ φθορὰ τῶν συστατικῶν αὐτοῦ εἶναι πολὺ περιορισμένη.

2. Ἡ ἀφθονὸς ἔκλυσις διοξειδίου τοῦ ἀνθρακος, λόγῳ τῆς ἐπερχομένης ταχείας ζυμώσεως, δημιουργεῖ μεγαλύτεραν διόγκωσιν τῆς ἀρτομάζης καὶ ἐν συνεχείᾳ τοῦ ἄρτου, ὅστις, οὕτω παρουσιάζει κυψέλωσιν ἀφθονον, μικρόπορον καὶ κανονικὴν. Λόγῳ τῆς ταχύτητος τῆς διογκώσεως δὲν καταπονεῖται ἐντὸς τοῦ μι-

κροῦ τούτου χρονικοῦ διαστήματος τὸ ἐλαστικὸν πλέγμα τῆς γλουτένης καὶ κατορθώνει τοῦτο νὰ συγκρατήσῃ, ἄνευ οὐσιωδῶν διαφυγῶν τὸ παραγόμενον διοξείδιον τοῦ ἀνθρακος. Ὡς ἐκ τούτου, ἐπιτυγχανομένου καὶ τοῦ κλιβανισμοῦ ταχέως καὶ εἰς κατάλληλον ὥραν, κατορθοῦται ἡ παραλαβὴ ἄρτου ἱκανοποιητικῆς διογκώσεως.

3. Ὁ περιορισμὸς τοῦ χρόνου παραμονῆς τῆς προζύμης καὶ τῆς ὑγρᾶς ἀρτομάζης, ἀπὸ τῆς παρασκευῆς των μέχρι τοῦ κλιβανισμοῦ, ἀπὸ τὰς 10—12 ὥρας αἰτνεὺς ἀπαιτοῦνται εἰς τὴν βραδείαν εἰς 2—3 τῆς ταχείας, ἐλαττώνει τὴν δρᾶσιν τῶν πρῶτεολυτικῶν φυματίων, ἥτις ὡς ἐλέχθη, ἀπαιτεῖ χρόνον, καὶ κατ' ἀκολουθίαν περιορίζει τὴν πρῶτεόλυσιν τοῦ λευκώματος τῆς γλουτένης, μὲ τὰ γνωστά δυσμενῆ ἐπακόλουθα ἐπὶ τῆς συνεκτικότητος αὐτῆς.

4. Ἡ ἐκτέλεσις ἀπ' εὐθείας, διὰ πειστής ζύμης, τῆς μιᾶς ἀρτοποι-