

είναι συνάρτησις τῆς διατροφῆς. Ὁ ὑποσιτισμός και ἡ ἐλαττωματικὴ διατροφή ἔχουν ὡς ἀποτέλεσμα τὴν κακὴν ὑγίειαν και τὴν μειωσιν τῆς ἀποδόσεως τῆς ἐργασίας μέχρι 40—50 % ἔναντι τῶν καλῶς διατρεφόμενων.

»Τὸ μέσον κανονικὸν σιτηρέσιον κατὰ τοὺς διαιτητικὸς ὑπολογισμοὺς, ἐκπεφρασμένον εἰς θερμίδας ἀνέρχεται εἰς 3.000.

»Ἡ διατροφή τοῦ Ἑλληνικοῦ πληθυσμοῦ βασισμένη κυρίως ἐπὶ τῶν σιτηρῶν, ἄτινα καλύπτουν τὸ 55 % τῆς συνολικῶς ἀπαιτουμένης ποσότητος θερμίδων, εἶναι ἐλλειμματικὴ εἰς λευκώματα και βιταμίνας.

»Ἡ βελτίωσις τῆς διατροφῆς ἐνός λαοῦ δὲν εἶναι πρόβλημα μόνον οικονομικόν, ἀλλὰ συγχρόνως και μορφωτικόν διότι ὁ καταναλωτὴς δὲν ἀρκεῖ μόνον νὰ διαθέτῃ τὰ ἀπαιτούμενα χρήματα διὰ τὴν ἀγορὰν τῶν ἀναγκαίων τροφίμων ἀλλὰ πρέπει παραλλήλως νὰ γνωρίζῃ τοῦλάχιστον στοιχειωδῶς τὴν θρεπτικὴν ἀξίαν τούτων.

»Ἐπ' αὐτοῦ ἡ BRITISH MEDICAL ASSOCIATION διατυπώνει τὴν ἀκόλουθον γνώμην: «Κάθε κυβέρνησις ἐπιβάλλεται νὰ ἀσκή μίαν μόνιμον ἐπισιτιστικὴν πολιτικὴν ἐν τῇ ὁποίᾳ αἱ ἀπαιτήσεις τῆς δημοσίας ὑγείας, τῆς Γεωργίας και τῆς Βιομηχανίας θὰ εὐρίσκονται εἰς ἀμοιβαίαν σχέσιν». Ὡς ἐκ τούτου δὲν ὑπάρχει πλέον ἀμφιβολία ὅτι πρέπει νὰ ἀσκηθῇ μία μορφωτικὴ ἐκστρατεία διὰ νὰ ἐνθαρρυνθῇ ἡ αὐξήσις τῆς καταναλώσεως τῶν τροφῶν ἐκείνων αἰτινες θεωροῦνται πλέον κατάλληλοι ἀπὸ ἀπόψεως θρέψεως και ὑγείας.

»Ὁ Α.Σ.Ο. ἐν τῇ προσπάθειά του ταύτη, ἀπὸ τῆς συστάσεώς του μέχρι σήμερον, ἐπραγματοποίησε πραγματικὴν ἐκστρατείαν διαφημίσεως τοῦ εὐγενοῦς και θρεπτικωτάτου προϊόντος τῆς Πελοποννησιακῆς γῆς τόσο εἰς τὸ Ἐξωτερικόν ὅσον και εἰς τὸ Ἐσωτερικόν διὰ τῆς ἐκδόσεως σειρᾶς φυλλαδίων ἐν οἷς ἀναλυτικῶς πραγματεύεται τὴν ἀξίαν τῆς Κορινθιακῆς σταφίδος ὡς τροφῆς και τῶν ἐξ αὐτῆς παραγόμενων προϊόντων.

»Ἡ παραγωγή τῆς Κορινθιακῆς σταφίδος σήμερον ἀνέρχεται εἰς 100.000 τόννων. Ἐξ αὐτῆς 65.000 τόννοι ἐξάγονται εἰς τὸ Ἐξωτερικόν, 20.000 τόννοι ὀδηγοῦνται εἰς τὴν Βιομηχανίαν πρὸς παραγωγὴν οἴνου πνεύματος, 1.000 τόννοι διατίθενται εἰς τὴν Ἐσωτερικὴν ἀγορὰν και ἡ ὑπόλοιπος παραμένει ὡς ἀδιάθετος, ὀδηγουμένη τελικῶς και αὐτὴ εἰς τὴν Βιομηχανίαν.

»Οὗτο ἡ Ἑλλάς ἐπὶ παραγωγῆς 100.000 τόννων καταναλίσκει τὸ 1 % ταύτης, πρωτοφανὲς εἰς τὴν καταναλωτικὴν ἱστορίαν τῶν ἐγγυρῶν προϊόντων. Δὲν ὑπάρχει Χώρα ἀνά τὴν ὀφῆλιον εἰς τὴν ὁποίαν ἡ

ἔσωτερικὴ κατανάλωσις ἐνός προϊόντος παραγομένου ἐν αὐτῇ νὰ μὴ ἀνέρχεται εἰς τὸ 50 % τοῦλάχιστον τῆς παραγωγῆς.

»Κύριε Ἰαπωνρέ, ἡ εἰσαγωγή τῆς Κορινθιακῆς σταφίδος εἰς τὰ Μαθητικά Συστήματα εἶναι ἐπιβεβλημένη διότι διὰ ταύτης θὰ ἐπιτόχουμεν :

»1) Τὴν Ἐναρξιν τοῦ ἐθισμού τοῦ Ἑλληνικοῦ πληθυσμοῦ εἰς τὴν κατανάλωσιν τοῦ εὐγενοῦς τούτου προϊόντος τῆς Ἑλληνικῆς γῆς.

»2) Τὴν χορήγησιν τοῦ 1/10 τῶν ἀναγκαϊουσῶν ἡμερησίως θερμίδων εἰς τὴν μαθητιῶσαν Νεολαίαν κατὰ τὸν πλέον εὐθιγότερον τρόπον.

»3) Τὴν διέξοδον τοῦ ὑπὸ κρίσιν εὐρισκομένου προϊόντος ἀνακουφίζοντες οὕτω τοὺς Ἑλληνας ἀγρότας και ἐλαφρύνοντες τὰ βάρη τοῦ Κρατικοῦ Προϋπολογισμοῦ.

»Κατωτέρω παραθέτομεν τὴν περιεκτικότητα εἰς θερμίδας τῶν βασικῶν τροφῶν ποῦ συνιστοῦν τὸ Ἑλληνικόν διαιτολόγιον ἐπὶ 100 γραμμαρίων τροφῆς.

Τροφαί	Θερμίδες
1. Ἄρτος	255
2. Γάλα· νωπὸν	69
3. Τυρὸς φέτα	343
4. Βούτυρον	733
5. Ἐλαιον	900
6. Αὐγά	158
7. Κρέας	250
8. Κοτόπουλο	200
9. Ἰχθεῖς	98
10. Ὅσπρια	350
11. Λαχανικά	40
12. Φρούτα	50
13. Ἐλαῖαι	180
14. Κορινθιακὴ σταφίς	300

»Ἐκ τοῦ ἀνωτέρω πίνακος παρατηροῦμεν ὅτι ἡ Κορινθιακὴ σταφίς εἶναι πλουσία εἰς θερμίδας, κατέχουσα τὴν πέμπτην θέσιν.

»Ὅριζοντες τὴν θερμιδικὴν ἀξίαν τῆς σταφίδος ἴσην πρὸς ἑκατὸν (100) και μὲ βάσιν τὴν διὰ τὸν σκοπὸν τούτου τιμὴν διαθέσεως ταύτης πρὸς 4,50 δραχμῆς κατὰ ΚΓ (τιμὴ ἀποθήκης) τότε ἡ θερμιδικὴ ἀξία τῶν λοιπῶν τροφῶν διὰ τὴν αὐτὴν εἰς χρῆμα ἀξίαν ἔχει ὡς ἀκόλουθος :

Προϊὸν	Θερμιδικὴ ἀξία
1. Κορινθιακὴ σταφίς	100
2. Κρέας	10